

## **ANEXOS**

### **Anexo A Cronograma de Sesiones del seminario**

Fecha	Actividad principal	Documentos abordados
25 de julio – 8 de agosto de 2025	Revisión del tema y planteamiento del problema de investigación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Constitución Política de Colombia (1991), Art. 42.</li> <li>• Berger, P. &amp; Luckmann, T. (1967). La construcción social de la realidad.</li> <li>• Minuchin, S. (1986). Familias y terapia familiar.</li> <li>• Reyes, L., Pérez, A., &amp; González, M. (2021). Espiritualidad, resiliencia y salud mental en familias colombianas. <i>Revista Colombiana de Psicología</i>.</li> </ul>
15 - 29 de agosto de 2025	Formulación de objetivos generales y específicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bronfenbrenner, U. (1987). La ecología del desarrollo humano. Paidós.</li> <li>• García-Alandete, J. (2014). Sentido de la vida y espiritualidad. <i>Papeles del Psicólogo</i>, 35(1), 14–21.</li> <li>• Pargament, K. (2007). <i>Spiritually Integrated Psychotherapy</i>. Guilford Press.</li> <li>• Font i Rodon, H. E., Marcet, C., &amp; Cabré Segarra, V. (2024). Espiritualidad, mística y salud mental. Herder Editorial.</li> </ul>
05 - 19 de septiembre de 2025	Revisión de literatura inicial y referentes teóricos (protocolo de búsqueda)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hernández Sampieri, R., Fernández, C., &amp; Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación (6ª ed.). McGraw-Hill.</li> <li>• Flick, U. (2015). Introducción a la investigación cualitativa. Morata.</li> <li>• Minuchin, S. (1986). Familias y terapia familiar. Paidós.</li> <li>• Reyes, L., Pérez, A., &amp; González, M. (2021). Espiritualidad, resiliencia y salud mental en familias colombianas. <i>Revista Colombiana de Psicología</i>, 30(2), 89–105.</li> </ul>
26 de septiembre de 2025	Elaboración del marco conceptual y gnoseológico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berger, P. &amp; Luckmann, T. (1968). La construcción social de la realidad. Amorrortu.</li> <li>• Frankl, V. (2015). El hombre en busca de sentido. Herder.</li> <li>• Fromm, E. (1956). El arte de amar. Paidós.</li> <li>• Pargament, K. (1997). <i>The Psychology of Religion and Coping</i>. Guilford Press.</li> <li>• Boff, L. (2002). Espiritualidad: un camino de transformación. Trotta.</li> <li>• Minuchin, S. (1986). Familias y terapia familiar. Paidós.</li> </ul>
03 de octubre de 2025	Diseño metodológico: enfoque, tipo de estudio y población	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pargament, K. (2007). <i>Spiritually Integrated Psychotherapy</i>. Guilford Press.</li> <li>• Frankl, V. (2015). El hombre en busca de sentido. Herder.</li> <li>• Fromm, E. (1956). El arte de amar. Paidós.</li> <li>• Boff, L. (2002). Espiritualidad: un camino de transformación. Trotta.</li> <li>• González, A., &amp; Restrepo, M. (2022). La espiritualidad como recurso de afrontamiento en familias colombianas. <i>Revista de Ciencias Sociales</i>, 18(2), 44–61.</li> <li>• Suárez, C., &amp; Villalobos, L. (2020). El sentido de la espiritualidad en contextos familiares diversos. Universidad Nacional de Colombia.</li> </ul>
17 – 24 de octubre de 2025	Elaboración y validación del instrumento de recolección de datos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hernández Sampieri, R., Fernández, C. &amp; Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación (6ª ed.). McGraw-Hill.</li> <li>• Flick, U. (2015). Introducción a la investigación cualitativa. Morata.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taylor, S. &amp; Bogdan, R. (1987). Introducción a los métodos cualitativos de investigación. Paidós.</li> <li>• Guía de encuesta mixta (borrador interno del grupo).</li> </ul>
07-14 de noviembre de 2025	Prueba piloto del instrumento y ajustes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versión preliminar del instrumento de encuesta.</li> </ul>
21 de noviembre – 5 de diciembre de 2025	Recolección de información (aplicación de encuestas)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Constitución Política de Colombia. (1991). Art. 42.</li> <li>• Corte Constitucional de Colombia. (2012). Sentencia C-238/12.</li> <li>• Beck, U., y Beck-Gernsheim, E. (2003). La individualización: El individualismo institucionalizado y sus consecuencias sociales y políticas. Barcelona: Paidós.</li> <li>• Bronfenbrenner, U. (1987). La ecología del desarrollo humano. Barcelona: Paidós.</li> <li>• Avances del anteproyecto de investigación.</li> </ul>
12 de diciembre de 2025	Recolección de información (continuación)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arias, M., y Restrepo, D. (2020). Familia, espiritualidad y trabajo social: Una mirada a las prácticas culturales en contextos latinoamericanos. Revista de Trabajo Social, 22(1), 45–63.</li> <li>• Gómez Morales, X. (2020). Espiritualidad y prácticas de sentido en la familia. Bogotá: Editorial Universitaria.</li> <li>• Reyes, L., Pérez, A., &amp; González, M. (2021). Espiritualidad, resiliencia y salud mental en familias colombianas. Revista Colombiana de Psicología, 30(2), 89–105.</li> <li>• Avances del Capítulo I del proyecto.</li> </ul>
14-15 de diciembre de 2025	Codificación y tabulación de datos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minuchin, S. (1986). Familias y terapia familiar. Barcelona: Gedisa.</li> <li>• Pargament, K. I. (2007). Spiritually integrated psychotherapy: Understanding and addressing the sacred. Guilford Press.</li> <li>• Koenig, H. G. (2012). Religion, spirituality, and health: The research and clinical implications. ISRN Psychiatry.</li> <li>• García-Alandete, J. (2014). Sentido de la vida y espiritualidad. Papeles del Psicólogo, 35(1), 14–21.</li> <li>• Avances del Capítulo.</li> </ul>
19 de diciembre de 2025	Análisis estadístico descriptivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Berger, P. L., y Luckmann, T. (1967). La construcción social de la realidad. Buenos Aires: Amorrortu.</li> <li>• Hervieu-Léger, D. (2005). La religión en movimiento. Madrid: Trotta.</li> <li>• Zohar, D., &amp; Marshall, I. (2000). Inteligencia espiritual. Barcelona: Plaza &amp; Janés.</li> <li>• Durkheim, E. (1995). The Elementary Forms of Religious Life. Free Press.</li> <li>• Avances del Capítulo I del proyecto. y sentido de vida incluidas en el anteproyecto.</li> <li>• Orden del día</li> <li>• Revisión de enfoques filosófico y teológico sobre espiritualidad.</li> <li>• Discusión sobre sentido de vida y convivencia familiar.</li> <li>• Ajustes al marco conceptual del Capítulo I.</li> </ul>

<p>26 de diciembre 2025</p>	<p>Sistematización de resultados</p>	<p>* Creswell, J. W., &amp; Poth, C. N. (2018). Investigación cualitativa y diseño de investigación: elegir entre cinco enfoques. Barcelona: Gedisa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carter, E. A., &amp; McGoldrick, M. (1999). The expanded family life cycle. Boston: Allyn &amp; Bacon.</li> <li>● Muñoz-Amigó, A. (2020). Diversidad religiosa y trabajo social: Enfoques contemporáneos. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.</li> <li>● Documento consolidado del Capítulo I.</li> <li>● Anteproyecto ajustado.</li> <li>● Referencias teóricas revisadas durante el seminario.</li> </ul> <p>Orden del día</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Revisión integral del Capítulo I.</li> <li>● Ajustes finales de coherencia conceptual y redacción.</li> <li>● Organización de tareas para continuar el proyecto.</li> </ul>
<p>2 de enero de 2026</p>	<p>Discusión de hallazgos y análisis crítico</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Resultados consolidados del análisis estadístico descriptivo</li> <li>● Sistematización de información cuantitativa y cualitativa</li> <li>● Marco teórico y conceptual del estudio</li> <li>● Objetivos generales y específicos de la investigación</li> <li>● Matrices de análisis y tablas de resultados</li> </ul>
<p>9 de enero de 2026</p>	<p>Redacción de conclusiones y aportes</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Resultados consolidados del análisis estadístico descriptivo</li> <li>● Sistematización de resultados cualitativos</li> <li>● Borrador del capítulo de conclusiones</li> <li>● Lineamientos institucionales para trabajos de grado</li> </ul>
<p>16 de enero de 2026</p>	<p>Revisión bibliográfica final y elaboración de anexos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Referencias bibliográficas finales</li> <li>● Normativa APA vigente</li> <li>● Anexos: instrumento de encuesta, tablas y gráficos</li> </ul>

## ANEXO B

### Actas de Sesiones

*NOTA. - Solo se anexan algunas actas seleccionadas aleatoriamente, a modo de ejemplo sobre el desarrollo de las sesiones.*

#### Sesión 1 -Protocolo

**Universidad Industrial de Santander**  
**Facultad de Ciencias Humanas**  
**Escuela de Trabajo Social**

**Seminario de Investigación: La cosmovisión espiritual y su influencia en el desarrollo familiar**

**Relator:** Valentina Arenas Mosquera

**Co-relator:** Paula Andrea Carvajal Alarcón

**Protocolante:** Gheidy Yisela Gutiérrez

**Fecha:** Inicio: 25 de Julio de 2025 - Finalizó: 8 de agosto de 2025

**Hora:** 10:00 a.m. – Hora cierre: 12:00 m

**Lugar:** Reunión presencial en Biblioteca UIS, Bucaramanga

**Asistentes:**

- Eduardo Mantilla Pinilla, Docente director Trabajo de Grado
- Valentina Arenas Mosquera, Estudiante pregrado, relatora
- Paula Andrea Carvajal Alarcón. Estudiante pregrado, co-relatora
- Gheidy Yisela Gutierrez Estudiante pregrado, protocolante

**Documentos abordados:**

- Constitución Política de Colombia (1991), Art. 42.
- Berger, P. & Luckmann, T. (1967). La construcción social de la realidad.
- Minuchin, S. (1986). Familias y terapia familiar.
- Reyes, L., Pérez, A., & González, M. (2021). Espiritualidad, resiliencia y salud mental en familias colombianas. Revista Colombiana de Psicología.

**Orden del día:**

- Verificación de asistencia y asignación de roles.
- Presentación del tema general del seminario.
- Revisión del planteamiento del problema y delimitación del tema.
- Aportes del docente y debate grupal.
- Conclusiones y compromisos.

**Desarrollo**

## **1. Presentación a cargo del relator**

La primera sesión del seminario se inició con la intervención de Valentina Arenas Mosquera, quien presentó la temática central: La cosmovisión espiritual y su influencia en el desarrollo familiar. La relatora contextualiza citando el artículo 42 de la Constitución Política de Colombia (1991), el cual define a la familia como núcleo esencial y fundamento de la sociedad. A partir de este punto, se propuso una reflexión inicial sobre el papel de la espiritualidad en la vida familiar, aclarando que esta no se limita únicamente a las prácticas religiosas, sino que constituye un subsistema simbólico y relacional que orienta las decisiones, actitudes y formas de convivencia cotidianas.

La relatora explicó que la espiritualidad otorga sentido, cohesión y resiliencia, además mencionó tres factores culturales que están transformando la vida familiar:

La globalización, introduce nuevas formas de comunicación y valores que alteran las dinámicas tradicionales.

El individualismo, debilita la colectividad y afecta los vínculos interpersonales.

Las transformaciones en los valores sociales, que generan tensiones intergeneracionales en torno a la crianza, la toma de decisiones y la proyección de futuro.

En este contexto, la espiritualidad se presentó como una dimensión protectora, capaz de fortalecer los lazos afectivos, fomentar la solidaridad y ofrecer un marco ético que ayuda a afrontar crisis emocionales y conflictos familiares.

## **2. Intervención del director/asesor**

El docente Eduardo Mantilla Pinilla intervino complementando la exposición. Señaló que, desde una perspectiva académica, la espiritualidad no debe reducirse al ámbito religioso, sino entenderse como una fuente de significado y orientación vital.

Destacó que la espiritualidad cumple un papel esencial en la cohesión social y la resiliencia familiar, especialmente en contextos de crisis económica o emocional. Invitó al grupo a mantener una mirada crítica y plural, que permita distinguir entre la espiritualidad como fuente de bienestar y aquella que, mal entendida, puede ser utilizada como herramienta de control o imposición dentro del hogar.

El profesor también recomendó integrar los enfoques sistémico y ecológico, que permiten analizar las relaciones familiares desde la interacción entre factores personales, sociales, culturales y espirituales.

## **3. Continuación del relator**

La relatora retomó la palabra para presentar los objetivos del seminario de investigación, los cuales orientarán las siguientes sesiones.

### **Objetivo general:**

Analizar la influencia de la cosmovisión de la espiritualidad en el desarrollo de la familia en el área metropolitana de Bucaramanga, a partir de la comprensión de las prácticas y significados que fortalecen o limitan el bienestar familiar.

### **Objetivos específicos:**

Reconocer, desde un enfoque crítico, los fundamentos conceptuales de la espiritualidad y su vínculo con la vida familiar, a partir de una perspectiva social y cultural.

Identificar las prácticas y creencias espirituales presentes en las familias del área metropolitana de Bucaramanga, según los relatos y experiencias de sus integrantes.

Visibilizar la influencia de la espiritualidad en el desarrollo de las dinámicas familiares, considerando factores protectores y limitantes.

#### **4. Intervención del correlato**

La co-relatora, Paula Andrea Carvajal Alarcón, amplió lo expuesto señalando que la espiritualidad familiar se manifiesta en narrativas, símbolos, rituales y tradiciones que se transmiten intergeneracionalmente. Estas prácticas, aunque diversas, cumplen una función común: dotar de significado la vida cotidiana y orientar la convivencia.

Resaltó que la investigación pretende comprender cómo dichas prácticas inciden en el bienestar emocional y social de las familias, y cómo pueden convertirse en estrategias de fortalecimiento relacional, de empatía y de resolución pacífica de conflictos.

Asimismo, subrayó la importancia de analizar la espiritualidad desde un enfoque plural e incluyente, capaz de reconocer la coexistencia de múltiples cosmovisiones, creencias y sistemas simbólicos dentro del contexto familiar contemporáneo.

#### **5. Discusión colectiva**

**Durante la fase de discusión, se formularon las siguientes preguntas orientadoras:**

¿La espiritualidad en la familia fortalece más la cohesión o genera riesgos de imposición?

¿De qué manera se transmiten los valores espirituales en el hogar?

¿Cómo diferenciar la espiritualidad como fuerza protectora de su uso como herramienta de control?

Los aportes de los asistentes coincidieron en que la espiritualidad contribuye al desarrollo de la resiliencia familiar y al fortalecimiento del sentido de vida, al ofrecer un horizonte compartido para enfrentar dificultades. No obstante, también se señaló que puede representar un riesgo cuando se instrumentaliza para legitimar conductas autoritarias o imponer creencias.

Se compartieron experiencias en las que la práctica espiritual ha funcionado como un elemento de unión durante procesos de duelo o crisis económicas, y otras donde la rigidez doctrinal ha generado conflictos generacionales y resistencia al cambio.

#### **6. Conclusiones**

La espiritualidad es una dimensión esencial del desarrollo familiar, con impacto directo en la convivencia, la transmisión de valores y la construcción de proyectos de vida comunes.

Se reconoce su papel como factor protector, capaz de fortalecer la empatía, la solidaridad y la resiliencia ante las crisis. Se advierte que la espiritualidad también puede tornarse problemática si se usa como mecanismo de imposición o exclusión. Se acordó que en las próximas sesiones se profundizará en el marco teórico, integrando los enfoques sistémico, ecológico y cultural como bases para comprender las interacciones entre espiritualidad, familia y desarrollo humano.

Se estableció que cada estudiante elaborará una ficha de lectura sobre las fuentes revisadas para fortalecer el marco conceptual del proyecto.

\*\*\*\*\* 0 \*\*\*\*\*

#### **Sesión 4-Protocolo**

**Universidad Industrial de Santander**

**Facultad de Ciencias Humanas**

**Escuela de Trabajo Social**

**Seminario de Investigación:** La cosmovisión espiritual y su influencia en el desarrollo familiar

**Relatora:** Valentina Arenas Mosquera

**Co-relatora:** Gheidy Yisela Gutiérrez

**Protocolante:** Paula Andrea Carvajal Alarcón

**Fecha:** 26 de septiembre de 2025

**Hora de inicio:** 10:00 a.m. – Hora de cierre: 12:15 p.m.

**Lugar:** Biblioteca Central UIS

**Asistentes:**

- Eduardo Mantilla Pinilla – Docente Director del Trabajo de Grado
- Valentina Arenas Mosquera – Relatora
- Gheidy Yisela Gutiérrez – Co-relatora
- Paula Andrea Carvajal Alarcón – Protocolante

**Documentos abordados:**

- Berger, P. & Luckmann, T. (1968). La construcción social de la realidad. Amorrortu.
- Frankl, V. (2015). El hombre en busca de sentido. Herder.
- Fromm, E. (1956). El arte de amar. Paidós.
- Pargament, K. (1997). The Psychology of Religion and Coping. Guilford Press.
- Boff, L. (2002). Espiritualidad: un camino de transformación. Trotta.
- Minuchin, S. (1986). **Familias y terapia familiar. Paidós.**

**Orden del día**

- Verificación de asistencia.
- Presentación del avance teórico.
- Revisión y delimitación de categorías de análisis.
- Orientaciones del docente asesor.
- Conclusiones y **acuerdos.**

**Desarrollo de la sesión**

**1. Introducción**

La sesión inició con el saludo del docente asesor, quien recordó la importancia de construir un marco teórico sólido que sustente las decisiones metodológicas del proyecto.

Valentina inició la exposición retomando el propósito general del trabajo de grado, que busca comprender cómo la cosmovisión espiritual influye en los procesos de desarrollo, cohesión y bienestar familiar. Presentó una síntesis del avance teórico elaborado hasta el momento, señalando tres enfoques complementarios:

El enfoque socio constructivista: basado en Berger y Luckmann (1968), que plantea que las creencias y los significados espirituales se construyen socialmente en la interacción cotidiana. Según esta perspectiva, las familias no solo heredan creencias, sino que las reinterpretan de acuerdo con sus experiencias.

El enfoque humanista-existencial: apoyado en Viktor Frankl (2015), quien sostiene que la espiritualidad es una dimensión esencial del ser humano, vinculada a la búsqueda de sentido. Para el autor, “quien tiene un porqué para vivir puede soportar casi cualquier cómo”, lo que fundamenta la relación entre espiritualidad, resiliencia y equilibrio familiar.

El enfoque sistémico familiar: sustentado en Minuchin (1986), que entiende la familia como un sistema interdependiente. Desde esta óptica, la espiritualidad actúa como un elemento regulador que orienta normas, roles y formas de afectividad dentro del sistema familiar.

Valentina explicó que la articulación de estos enfoques permitirá abordar el fenómeno de manera integral, reconociendo tanto la dimensión interna (personal y subjetiva) como la dimensión externa (social y relacional) de la espiritualidad.

### **3. Intervención de la co-relatora – Gheidy Yisela Gutiérrez**

Gheidy profundizó en la definición de las categorías de análisis, las cuales fueron construidas a partir de la revisión bibliográfica y del propósito investigativo. Presentó las siguientes categorías principales:

Espiritualidad como fuente de sentido: se refiere a la manera en que las personas otorgan significado a su vida y sus experiencias a través de la fe, los valores o la conexión con lo trascendente (Frankl, 2015; Boff, 2002).

Prácticas y manifestaciones espirituales en la familia: engloba las acciones cotidianas, rituales, oraciones, celebraciones o expresiones simbólicas que fortalecen los lazos familiares y promueven la convivencia armónica (Pargament, 1997).

Desarrollo familiar y bienestar integral: aborda cómo las creencias espirituales contribuyen a la comunicación, el apoyo emocional y la resolución de conflictos dentro del hogar (Minuchin, 1986; Fromm, 1956).

Durante su explicación, Gheidy destacó que las categorías deben servir como guía para el análisis posterior de la información recolectada en campo, sin ser impuestas rígidamente.

### **4. Intervención del docente asesor – Eduardo Mantilla Pinilla**

El docente reconoció el avance logrado en la integración teórica del proyecto y resaltó la pertinencia de vincular la espiritualidad con el concepto de desarrollo humano integral. Señaló que, es fundamental comprender cómo la espiritualidad opera no solo como creencia individual, sino como recurso social que fortalece redes de apoyo y cohesión familiar.

Recomendó ampliar la discusión sobre la diferencia entre espiritualidad y religiosidad, aclarando que la primera se asocia a una experiencia subjetiva de conexión con el sentido y la trascendencia, mientras que la segunda implica la pertenencia institucional a una comunidad de fe. Este matiz, dijo, es relevante para evitar reduccionismos en la interpretación de los datos.

### **5. Discusión grupal**

Las estudiantes intercambiaron ideas sobre la aplicación de las categorías en el trabajo de campo y coincidieron en que la espiritualidad debe analizarse como una experiencia que se expresa en las relaciones familiares, en los actos de cuidado y en las decisiones éticas del día a día. Paula enfatizó que el análisis cualitativo permitirá captar esas sutilezas simbólicas que no son visibles desde metodologías cuantitativas.

### **6. Conclusiones y acuerdos**

Se consolidaron las cuatro categorías principales de análisis del proyecto.

Se acordó integrar los enfoques socio constructivista, humanista y sistémico en el marco teórico.

Se definió que la próxima sesión estará dedicada a revisar los avances de la revisión bibliográfica y el análisis crítico de las fuentes.

\*\*\*\*\* 0 \*\*\*\*\*

## Sesión 13 – Protocolo

**Universidad Industrial de Santander**  
**Facultad de Ciencias Humanas**  
**Escuela de Trabajo Social**

**Seminario de Investigación:** *La cosmovisión espiritual y su influencia en el desarrollo familiar*

**Relatora:** Valentina Arenas Mosquera

**Co-relatora:** Paula Andrea Carvajal Alarcón

**Protocolante:** Gheidy Yisela Gutiérrez

**Fecha:** 02 de enero de 2026

**Hora de inicio:** 10:00 a.m.

**Hora de cierre:** 12:55 p.m.

**Lugar:** Biblioteca Central – Universidad Industrial de Santander

### Asistentes

- Eduardo Mantilla Pinilla – Docente Director del Trabajo de Grado
- Valentina Arenas Mosquera – Relatora
- Paula Andrea Carvajal Alarcón – Co-relatora
- Gheidy Yisela Gutiérrez – Protocolante

### Documentos de apoyo

- Resultados consolidados del análisis estadístico descriptivo
- Sistematización de información cuantitativa y cualitativa
- Marco teórico y conceptual del estudio
- Objetivo general y específicos de la investigación
- Matrices de análisis y tablas de resultados

### Orden del día

- Contextualización de la fase de discusión de hallazgos
- Presentación detallada de los resultados obtenidos
- Análisis crítico e interpretativo de los hallazgos
- Relación de los resultados con el marco teórico
- Orientaciones metodológicas y teóricas del docente asesor
- Acuerdos y compromisos

### Desarrollo de la sesión

#### 1. Apertura y contextualización de la sesión.

El docente asesor dio apertura a la sesión explicando que esta fase del proceso investigativo corresponde a un momento clave de análisis interpretativo, en el cual los resultados obtenidos deben ser comprendidos a

la luz de los referentes teóricos y de los objetivos planteados. Señaló que la discusión de hallazgos no consiste únicamente en describir los datos recolectados, sino en analizar su significado social, familiar y profesional, permitiendo evidenciar los aportes del estudio al campo del Trabajo Social.

Asimismo, resaltó la importancia de asumir una postura crítica frente a los resultados, reconociendo las particularidades del contexto y la diversidad de experiencias espirituales de las familias participantes.

## **2. Presentación de los resultados – Relatora.**

La relatora realizó una exposición detallada de los principales hallazgos del estudio, partiendo de los resultados obtenidos a través del instrumento de recolección de datos aplicado. Se destacó que una proporción significativa de las familias reconoce la espiritualidad como un elemento fundamental en su vida cotidiana, asociándola con la búsqueda de bienestar, equilibrio emocional y fortalecimiento de los vínculos familiares.

Se evidenció que la cosmovisión espiritual se manifiesta en prácticas cotidianas como el diálogo, el acompañamiento mutuo, la toma de decisiones conjuntas y el afrontamiento de situaciones adversas. Además, los resultados cuantitativos muestran que la espiritualidad es percibida como un recurso importante para enfrentar conflictos familiares, situaciones de estrés y momentos de crisis.

Desde los hallazgos cualitativos, se identificó que las familias comprenden la espiritualidad no solo desde una perspectiva religiosa, sino también como un conjunto de valores, creencias y significados que orientan su forma de relacionarse y de construir proyectos de vida en común.

## **3. Profundización y análisis crítico – Co-relatora**

La co-relatora realizó un análisis crítico de los hallazgos, estableciendo un diálogo constante con el marco teórico del estudio. Se señaló que los resultados se articulan de manera significativa con el enfoque sistémico, al evidenciar cómo la espiritualidad influye en las dinámicas internas de la familia, fortaleciendo la cohesión, la comunicación y el sentido de pertenencia.

Asimismo, se relacionaron los hallazgos con el enfoque ecológico, reconociendo que la espiritualidad se construye y se transforma a partir de las interacciones familiares y del contexto sociocultural en el que se encuentran inmersas las familias. Se destacó que la cosmovisión espiritual actúa como un factor protector que contribuye al bienestar emocional y social de los integrantes del núcleo familiar.

La co-relatora enfatizó que los resultados permiten comprender la espiritualidad como una dimensión transversal del desarrollo familiar, la cual incide en la forma como las familias afrontan los cambios, los conflictos y las etapas del ciclo vital.

## **4. Intervención y orientaciones del docente asesor**

El docente asesor realizó una retroalimentación amplia, resaltando la coherencia entre los resultados, los objetivos y el marco teórico del estudio. Señaló que el análisis presentado evidencia un adecuado proceso de interpretación de la información y un manejo pertinente de los datos cuantitativos y cualitativos.

No obstante, sugirió profundizar aún más en algunos hallazgos relevantes, incorporando reflexiones críticas que permitan reconocer tanto las fortalezas como las limitaciones del estudio. Además, recomendó evitar generalizaciones, enfatizando en la diversidad de experiencias espirituales y familiares presentes en la población estudiada.

Finalmente, el docente indicó que el capítulo de discusión debe reflejar claramente los aportes del estudio al Trabajo Social, especialmente en relación con la comprensión de la espiritualidad como una dimensión legítima de análisis e intervención profesional.

### **Conclusiones de la sesión**

- Se analizaron de manera crítica los principales hallazgos del estudio.

- Se estableció una relación clara entre los resultados empíricos y el marco teórico.
- Se reconoció la cosmovisión espiritual como un elemento significativo en el desarrollo familiar.
- Se identificaron aportes relevantes del estudio para el campo del Trabajo Social.

### **Compromisos**

- Profundizar el análisis crítico de los hallazgos en el documento final.
- Incorporar las orientaciones y observaciones del docente asesor.
- Avanzar en la redacción del capítulo de conclusiones y aportes.

\*\*\*\*\* 0 \*\*\*\*\*

## **Sesión 16 – Protocolo**

**Universidad Industrial de Santander**  
**Facultad de Ciencias Humanas**  
**Escuela de Trabajo Social**

**Seminario de Investigación:** *La cosmovisión espiritual y su influencia en el desarrollo familiar*

**Relatora:** Gheidy Yisela Gutiérrez

**Co-relatora:** Valentina Arenas Mosquera

**Protocolante:** Paula Andrea Carvajal Alarcón

**Fecha:** Inicio: 17 de enero de 2025 - Finalizó: 18 de enero de 2025

**Hora:** 10:00 a.m. – 1:00 p.m.

**Lugar:** Cafetería Camilo Torres UIS

### **Orden del día**

- Revisión detallada del documento final
- Correcciones de forma, fondo y coherencia
- Orientaciones finales del docente asesor

### **Desarrollo de la sesión**

El docente realizó una revisión minuciosa de cada capítulo del trabajo, destacando la coherencia lograda entre el problema, los objetivos, el marco teórico, la metodología y los resultados. Se hicieron observaciones relacionadas con la claridad conceptual, el uso del lenguaje académico y la fluidez argumentativa.

Las estudiantes realizaron ajustes en la redacción, mejorando la articulación entre apartados y fortaleciendo la consistencia del documento.

### **Conclusiones y acuerdos**

- Se incorporarán todas las correcciones sugeridas.
- Se avala el documento final para su socialización.

## ANEXO C

### Formulario de preguntas

#### Encuesta sobre Espiritualidad y Vida Familiar

Agradecemos su disposición para participar en esta encuesta, la cual forma parte de un trabajo académico orientado a comprender cómo la espiritualidad influye en las relaciones y dinámicas familiares de las personas que residen en el área metropolitana de Bucaramanga.

Su participación es voluntaria, y la información suministrada será tratada con total confidencialidad y anonimato. Los datos recolectados se utilizarán únicamente con fines académicos, sin incluir información personal sensible. Al responder, usted autoriza el uso de sus respuestas para el análisis general

#### 1. Cuál es su edad

Entre 18-25 años

Entre 26-35 años

Entre 36-50 años

Entre 51 años o más

#### 2. ¿En qué municipio reside?

Bucaramanga

Girón

Floridablanca

Piedecuesta

#### 3. ¿Cuál es su rol en su familia?

Padre

Madre

Hijo/a

Otros:

#### 4. ¿Con quién vive actualmente?

Solo(a)

Con mi familia nuclear (padres o hijos)

Con mi familia extensa (abuelos, tíos, etc.)

En una familia monoparental (con uno de los padres)

En una familia de crianza

Convivencia con persona del mismo sexo

Convivencia con persona de diferente sexo

Convivencia poligámica

**5. ¿Para usted que es el espíritu?**

**6. ¿Para usted que significa la espiritualidad?**

**7. ¿Considera que la forma de vivir y relacionarse esta influenciada por la espiritualidad?**

Si

No

**7.1. Argumente su respuesta**

**8. ¿Qué factores considera que han influido más en su espiritualidad?**

(Clasifique en un número del 1 al 10, donde 1 es el más importante y 10 el menos importante)

Contexto familiar

Círculos de amistades

Educación básica

Educación superior

Relaciones interpersonales

Prácticas de autocuidado

Medios de comunicación

Experiencias de vida

Influencias culturales y sociales (redes sociales, entorno, etc.)

Prácticas religiosas

**9. ¿Usted espiritualmente como se considera?**

Muy espiritual

Espiritual con algunas debilidades

Neutro - Regular

Poco espiritual

Nada espiritual

**10. ¿La espiritualidad ha fortalecido alguno de los siguientes aspectos en su vida? (Marque mínimo 3 opciones)**

Amor por los demás

Manejo de emociones y bienestar personal

Confianza en momentos de dificultad

Propósito de vida

Amor por su familia

Amor por sí mismo(a)

Respeto hacia las creencias y diferencias de los demás

Otros:

**11. ¿Con qué frecuencia su familia comparte las siguientes actividades?**

Con frecuencia - A veces - Rara vez - Nunca

Conversaciones familiares

Actividades cotidianas (comidas, decisiones, cuidado)

Momentos de recreación o descanso juntos

Apoyo emocional o acompañamiento ante dificultades

Comparte momentos o prácticas espirituales con su familia

**12. ¿Qué dimensión sustenta su espiritualidad?**

Relación con el Dios creador

Relación con los ángeles

Relación con el hijo de Dios (Solo Jesús)

Relación con los santos

Relación con otros dioses

Relación con el dios de la oscuridad (Satanás)

Relación con energías cósmicas

La práctica de doctrinas religiosas

Relación con espíritus fallecidos (Espiritismo)

No estoy seguro/a

Otros:

**12.1. Si respondió "espiritismo" ¿Que aporta esto a su espiritualidad?**

**13. ¿Consideras que el tema de la espiritualidad genera conflictos en tu familia?**

No, nunca ha generado conflictos

A veces, en ciertas conversaciones o decisiones

Sí, con frecuencia produce desacuerdos

No se ha presentado o no es un tema frecuente en mi familia

**14. ¿En qué aspectos consideras que la espiritualidad ha aportado a tu familia o pareja? (Marque las opciones que más han influido en su familia)**

Ha ayudado a resolver conflictos

Ha fortalecido los valores y la comunicación

Ha brindado apoyo en momentos difíciles

Ha mantenido la armonía o unión entre los integrantes

Ha favorecido la comprensión y el respeto

No ha tenido un impacto significativo

**15. Para usted, ¿Cómo influye el amor en la espiritualidad o cómo influye la espiritualidad en el amor?**

**16. ¿Qué efecto cree que tiene la religión en la dinámica de su familia?**

**17. Su religiosidad la práctica desde:**

Tipo de pregunta

Cristianismo católico

Cristianismo protestante (evangélico, adventista, pentecostal, etc....)

Agnóstico

Ateo

Satánico

Prefiero no decir/No aplica

## ANEXO D

### Tablas de respuestas cualitativas

**Nota.** – Se presenta como ejemplo las respuestas articuladas en una categoría con sus respectivas subcategorías por cada pregunta de carácter cualitativo

**Pregunta 5:** ¿Para usted que es el espíritu?

**R/tas/P5-** Categoría (S1) El espíritu como esencia de vida y bienestar interior

Código	Respuestas por unidad de significado asociado
<p><b>S1.1</b> <b>F8</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El espíritu es como mi esencia, lo que abarca mis emociones</li> <li>- Es el alma la parte no física que nos complementa y creo yo que están las emociones</li> <li>- Es la parte NO visible intrínseca dentro del ser humano, la cual maneja las emociones, los pensamientos y la personalidad</li> <li>- Es como un líquido que fluctúa dependiendo de nuestras emociones</li> <li>- No es algo religioso, es más bien tu parte más auténtica y emocional.</li> <li>- Algo especial, tranquilo, da fuerza, da calma</li> <li>- Para mí, el espíritu es como la parte interna que no se ve, pero que define cómo uno se siente y actúa</li> <li>- Es nuestra moral que está influida por el entorno en él, nos socializamos.</li> </ul>
<p><b>S1.2</b> <b>F3</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Considero que hace parte del ser: mente, cuerpo y espíritu.</li> <li>- Es la voluntad del alma, es decir, divido cuerpo y alma en 2, mi alma es el conjunto de experiencias y emociones que me hacen ser quien soy, y el cuerpo es la herramienta usada por mi alma para interactuar en un plano físico, entonces el espíritu es la manifestación de la voluntad y fuerza de mi alma hacia el entorno. Es conectar con algo más allá que no podemos ver, pero si sentir</li> <li>- Para mí no es un ser ni una entidad, sino la suma de mi intuición, mis emociones y mi fuerza interior</li> </ul>
<p><b>S1.3</b> <b>F4</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El espíritu es la energía vital de la persona le permite conectarse con sigo mismo, con los demás y con la naturaleza de una forma genuina</li> <li>- Es algo que va más allá de nuestro entendimiento, pero es parte de esa energía principal de cada ser, es como la conexión entre lo terrenal y el plano espiritual, religioso, 4ta dimensión etc. como cada quien le llame</li> <li>- El espíritu es la energía interna que impulsa a cada persona a vivir con autenticidad.</li> <li>- Es esa energía o esencia que mueve a uno a ser mejor persona, a mantenerse firme y buscar paz interior.</li> </ul>
<p><b>S1.4</b> <b>F9</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El espíritu es la parte de nosotros que trasciende.</li> <li>- Es una idea que te lleva a esforzarte más en cualquier actividad (religión, deportes, estudios, etc.)</li> <li>- Para mí, el espíritu es la fuerza interior que le da a uno calma y ánimos para seguir adelante.</li> <li>- Es lo que guía las acciones y ayuda a estar en paz con uno mismo y con la familia.</li> <li>- Quien nos anima a actuar</li> <li>- Es aquello que conecta con los arquetipos y símbolos que trabajo en los rituales: no lo veo como “malo” ni como un ente demoníaco, sino como el principio interior que guía el autoconocimiento, la disciplina y la sanación personal.</li> <li>- No es energía ni magia; es identidad y voluntad.</li> <li>- Las personas somos cuerpo, mente y espíritu. El espíritu es la parte de nosotros que trasciende</li> <li>- Es nuestra esencia que trasciende más allá de lo físico</li> </ul>

**S1.5  
F5**

- La esencia del ser humano
- Es como la esencia interna de cada persona, esa energía o vibra que te mueve y te hace ser quién eres por dentro
- El espíritu no es algo sobrenatural; es más bien la esencia de la personalidad y la conciencia de cada persona, lo que nos hace pensar, sentir y actuar de manera única.
- La suma de las capacidades internas que hacen que una persona piense, sienta y actúe con coherencia. Energía interior, lo que te mueve, tus emociones profundas y tu forma de ser más auténtica; es como tu esencia
- Como la esencia de cada uno como persona

### **Pregunta 6:** ¿Para usted que significa la espiritualidad?

**R/tas/P6-** Categoría (E2) Espiritualidad como concepto de vida

<b>Código</b>	<b>Respuestas por unidad de significado asociado</b>
<b>E2.1 F10</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Paz con uno mismo y los demás.</li><li>- Para mí, la espiritualidad no tiene que ver con religión ni Dios. Es más bien cuidar la mente, las emociones y las relaciones, vivir con conciencia, ética y bienestar personal.</li><li>- Es vivir con paz por dentro, es tratar de ser buena persona, agradecer cada día y mantener buena armonía con la familia y con uno mismo. No es solo rezar, es cómo uno vive</li><li>- Está relacionado con sentimientos y creencias profundas, como la sensación de paz de una persona, su propósito en la vida, y las creencias acerca del sentido de la vida.</li><li>- Lo es todo. Ya que si no elevamos nuestra alma hasta el nivel espiritual solo seguiremos con esta batalla de almas. Una guerra que solo degenera el ser. Solo la espiritualidad nos dará la capacidad de perdonar y la paz.</li><li>- Para mí, la espiritualidad no tiene que ver con religión ni Dios. Es más bien cuidar la mente, las emociones y las relaciones, vivir con conciencia, ética y bienestar personal.</li><li>- Es como conectar conmigo misma: con mis emociones, mi energía y mi bienestar. Es estar en equilibrio, cuidar mi salud mental y vivir de forma consciente. No tiene que ver con religión, sino con cómo me siento y cómo me entiendo.</li><li>- Estar en plena tranquilidad y confianza.</li><li>- Cuidar de que ese líquido no esté muy turbulento</li><li>- Es conectar con ese interior desde la reflexión.</li></ul>
<b>E2.2 F14</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Es tener control y conocimiento pleno sobre el uso del espíritu.</li><li>- La creencia del ser interior</li><li>- Conexión entre la mente y el alma.</li><li>- La espiritualidad es simplemente el proceso de comprenderse a uno mismo, cuestionar los propios límites y vivir de manera coherente con las propias convicciones. No está vinculada a dioses o seres invisibles, sino al autoconocimiento y la libertad personal.</li><li>- Es lo que conecta con lo más profundo de uno mismo.</li><li>- Es como la búsqueda de esa conexión intangible con si mismo o con los demás.</li><li>- El sentir propio del ser en cuanto a su vitalidad.</li><li>- Es conectar con ese interior desde la reflexión</li><li>- Esencia</li><li>- Conexión con uno mismo</li><li>- Sentirse en sintonía con uno mismo, nuestras creencias y el mundo</li><li>- Conectarse con uno mismo</li><li>- Es una práctica de conexión con la realidad presente.</li><li>- Una forma de vivir y entender el mundo a partir de nuestra personalidad.</li></ul>

**E2.3**  
**F8**

- La espiritualidad es cómo te conectas contigo, con los demás y con lo que le da significado a tu vida.
- Para mí, la espiritualidad es la conexión con fuerzas simbólicas y arquetípicas que representan autonomía, responsabilidad personal y transformación interior. No se trata de adorar entidades, sino de encontrar sentido a través de rituales que fortalecen mi identidad y propósito.
- Para mí, la espiritualidad significa la búsqueda de aquello que da sentido, conexión y profundidad a la vida. No depende de una religión; es más bien una experiencia interna
- Un trabajo interior continuo de crecimiento personal
- La considero como una forma de expresión de la vida, junto con lo terrenal.
- La espiritualidad es lo que nos lleva a entender que no solo existe la parte terrenal, sino que hay algo mucho más que eso y es nuestro espíritu el que viaja por cada una de las partes del universo.
- Búsqueda personal de un sentido un propósito, profundo en la vida.
- Conectar contigo mismo y con algo más grande, buscando paz, sentido y claridad en la vida.

**Pregunta 7.1:** Argumento sobre pregunta 7 ¿Considera que la forma de vivir y relacionarse esta influenciada por la espiritualidad?

**Si. R/tas/P7.1-** Categoría (F1) La espiritualidad orienta las actitudes (principios y valores)

<b>Código</b>	<b>Respuestas por unidad de significado asociado</b>
<b>F1.1</b> <b>F21</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Está relacionada a como reaccionamos a los pros. Para mí, la espiritualidad tiene que ver con mis valores, mis creencias más profundas, el sentido que le doy a mi vida y la manera en que veo el mundo.</li><li>- Sí. La espiritualidad influye en cómo vivimos y nos relacionamos porque orienta nuestros valores, decisiones y forma de conectar con los demás, ayudando a actuar con más sentido, empatía y calma.</li><li>- Porque la espiritualidad moldea la intención, la ética, la forma de comprender a los demás y la manera de enfrentar las dificultades. Un espíritu más consciente actúa con más comprensión, tolerancia y equilibrio emocional.</li><li>- Mi espiritualidad, basada en el satanismo tradicional y en el trabajo interno, me ha enseñado a tener una ética clara: responsabilidad por mis actos, respeto por los límites de los demás y coherencia entre lo que pienso y lo que hago.</li><li>- Pero desde un enfoque secular. Porque cuando uno se cuida emocionalmente, reflexiona sobre sus acciones y busca vivir con ética y respeto, eso influye directamente en cómo se relaciona con los demás y maneja los conflictos.</li><li>- Porque cuando uno está más conectado consigo mismo, tiene más claridad emocional, pone límites sanos y se relaciona de manera más consciente con los demás. Eso cambia totalmente la forma de tratar a la gente y de manejar las situaciones.</li><li>- Porque cuando uno tiene paz interior y buenos valores, trata mejor a los demás, piensa antes de hablar y busca mantener la armonía en la familia. La espiritualidad le enseña a uno a ser más paciente y respetuoso.</li><li>- Una espiritualidad basada en el bien de la humanidad, los demás seres vivos y el planeta genera necesariamente sanas relaciones.</li><li>- Seguimos siendo seres muy terrenales nos cuesta pensar moralmente que es el primer paso la espiritualidad aún está lejos, pero en los últimos años se ha evidenciado un crecimiento de personas que empiezan a vivir una vida menos austera que hace parte de esas bases de la espiritualidad.</li><li>- Cuando los seres humanos somos más conscientes de nuestro espíritu cuidamos nuestro cuerpo, nuestra mente, de los alimentos que consumimos, como nos referimos y tratamos a los demás, nos alejamos de los que nos afecta y no aporta nada bueno a nuestras vidas.</li><li>- La espiritualidad nos ofrece respuestas sobre el propósito, el sentido de la vida y el valor personal. Cuando una persona interpreta su experiencia desde un marco espiritual, esto guía sus decisiones, prioridades y conductas relacionales, cuando hay una mayor espiritualidad con lo divino.</li><li>- Valores, integridad emocional.</li><li>- Está relacionada a como reaccionamos a los pros. Para mí, la espiritualidad tiene que ver con mis valores, mis creencias más profundas, el sentido que le doy a mi vida y la manera en que veo el mundo.</li><li>- Porque si obedecemos las normas de Dios trataremos mejor a nuestro semejante y a nosotros mismo.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Porque la espiritualidad moldea la intención, la ética, la forma de comprender a los demás y la manera de enfrentar las dificultades. Un espíritu más consciente actúa con más comprensión, tolerancia y equilibrio emocional.</li> <li>- Una espiritualidad basada en el bien de la humanidad, los demás seres vivos y el planeta genera necesariamente sanas relaciones.</li> <li>- Cada acción de nuestra vida está guiada y marcada por la espiritualidad que profesamos.</li> <li>- Muchas personas toman decisiones basadas en valores espirituales como la compasión, la paz, la gratitud o la búsqueda de equilibrio.</li> <li>- Porque define nuestros valores y la forma en como le damos sentido a la vida</li> <li>- El carácter se forma en parte por el aspecto espiritual y moral y eso influye en las decisiones y actitudes de las personas.</li> <li>- Si ya que se relaciona con nuestros valores y principios, propósitos y relaciones.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Porque a veces queremos estar mejor que algunos.</li> <li>- Porque nuestras acciones traen consecuencias, sean positivas y negativas no puedes esperar ser una persona pesimista y que le lleguen buenas obras. <b>Mente positiva acciones positivas.</b></li> <li>- Pero no por una espiritualidad religiosa, sino por la manera en que cada quien entiende su vida interior. Cuando una persona tiene claro quién es, qué quiere y cómo gestiona sus emociones, su forma de relacionarse es más auténtica y libre de manipulación. Eso, para mí, es espiritualidad.</li> <li>- Porque cuando uno tiene claridad emocional y paz interior, habla mejor, escucha más y maneja los conflictos con más calma. La espiritualidad ayuda a tener buenas relaciones y a no reaccionar impulsivamente.</li> </ul>
<b>F1.2</b>	
<b>F8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siento que mi espiritualidad influye en mi manera de relacionarme con los demás porque me ayuda a ser más paciente y empático. Cuando enfrente situaciones difíciles, recorro a reflexiones o prácticas personales que me dan calma y me permiten responder de una forma más consciente.</li> <li>- Por q de acuerdo a tu sentir actúas y de ahí depende si es bueno o malo.</li> <li>- Porque afecta tus valores, tu forma de ver a los demás y la manera en que manejas lo que te pasa.</li> <li>- Yo creo que la forma de vivir y relacionarse, están directamente relacionadas con la espiritualidad, entendiendo a esta más allá de ciencias sino como un estado físico-emocional, ya que si espiritualmente estamos tranquilos y nos sentimos bien esto se va a reflejar en nuestra vida y relaciones, así como nuestra forma de vivir y la calidad de las relaciones que tengamos afecta directamente nuestra espiritualidad</li> </ul>
<b>F1.3</b>	
<b>F7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Todos nos alineamos con personas en una misma sintonía espiritual sea nula o alta.</li> <li>- El espíritu es quien me mueve a hacer o dejar de hacer.</li> <li>- Debemos encajar en un mundo de prisa.</li> <li>- Creo que sí pero no lo usamos</li> <li>- Pienso que mi forma de y él cree está inmerso en mi entorno.</li> <li>- Todo es un conjunto necesario.</li> <li>- La espiritualidad es una forma de relacionarse con la vida. Si estás desconectado de la realidad, estás disociado de la vida.</li> </ul>

**Pregunta 15:**¿Cómo influye el amor en la espiritualidad o cómo influye la espiritualidad en el amor?

**R/tas/P15 - Categoría (G1)** La espiritualidad influye en el amor

<b>Código</b>	<b>Respuestas por unidad de significado asociado</b>
<b>G1.1</b> <b>F10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cómo dije, espiritualidad es la vida misma, el amor está sujeto a ella como una experiencia que todos sentimos y exploramos. Para mí la espiritualidad influye en el amor.</li> <li>- Hay muchos tipos de amor, pero a nivel general el manejo del espíritu influye directamente en las expresiones de amor, ya que dicta que tipos de amor podemos mostrar y en qué medida se dan.</li> <li>- La espiritualidad influye en el amor, porque moldea cómo sentimos, entendemos y expresamos ese amor, nos vuelve más empáticos, conscientes y capaces de amar sanamente. Y el amor también puede influir en la espiritualidad, porque nos transforma y nos conecta con lo profundo.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yo creo que la espiritualidad influye en el amor. Cuando uno está bien por dentro, entiende mejor a la pareja, tiene más paciencia y expresa el cariño de una forma más sana. La espiritualidad ayuda a tener un amor más consciente y equilibrado.</li> <li>- Yo creo que la espiritualidad influye en el amor. Cuando uno está más conectado consigo mismo y con su energía, puede amar de manera más consciente, respetuosa y sana a los demás.</li> <li>- La espiritualidad influye en el amor porque, cuando una persona tiene claridad consigo misma, puede amar de manera más libre, consciente y sin dependencia emocional.</li> <li>- La espiritualidad influye en el amor, porque cuando me siento conectada conmigo misma puedo amar con menos miedo y más libertad.</li> <li>- Para mí, la espiritualidad influye en el amor. Desde mi visión cristiana y devocional, la espiritualidad es la base que orienta la forma de amar.</li> <li>- Para mí, la espiritualidad influye en el amor, porque me ayuda a amar con más paciencia, comprensión y autenticidad. Al mismo tiempo, el amor fortalece mi espiritualidad, haciéndome más agradecido y consciente. Ambos se nutren mutuamente.</li> <li>- Lo fortalece.</li> </ul>
<b>G1.2</b> <b>F8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La segunda, porque siento que fortalece los valores y para amar es necesario tener valores como respeto, temor... etc.</li> <li>- Creo que la espiritualidad influye en el amor. Al vivir de acuerdo con los principios de Dios y la fe adventista, uno aprende a amar con paciencia, respeto y dedicación, especialmente dentro de la familia.</li> <li>- La espiritualidad influye en el amor. Cuando uno vive según los valores de Dios y la fe, aprende a amar con respeto, paciencia y dedicación, sobre todo dentro de la familia.</li> <li>- Siento que la espiritualidad influye en el amor porque una persona que tenga fortalecida la espiritualidad puede dar un amor limpio y genuino no instrumentaliza a las personas y conecta con ellas desde lo real</li> <li>- La espiritualidad en el amor, si uno es espiritual permite tener mejores relaciones con los demás.</li> <li>- La espiritualidad influye en el amor, porque si desde tu ser eres buena persona, es se va reflejado en el amor que tienes para dar.</li> <li>- La espiritualidad influye en el amor, porque a partir de la espiritualidad uno empieza a formar su vida y las cosas que necesita, quiere, acepta o no acepta.</li> <li>- La espiritualidad en el amor, porque la espiritualidad es lo que aporta valor y apoyo a un propósito como lo es amar.</li> </ul>
<b>G1.3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Creo Que si porque la espiritualidad es como ese amor que se tiene.</li> <li>- La espiritualidad en el amor</li> </ul>
<b>G1.4</b> <b>F4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La espiritualidad influye en amar.</li> <li>- La espiritualidad influye en amor.</li> <li>- Espiritualidad influye en el amor.</li> <li>- La espiritualidad influye en el amor (3R).</li> </ul>

**Pregunta 16:** ¿Qué efecto cree que tiene la religión en la dinámica de su familia?

**R/tas/P16** - Categoría (H1) Unidad familiar Fortalecida

Código	Respuestas por unidad de significado asociado
<b>H1.1</b> <b>F16</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tiene un efecto positivo, nos une más como familia.</li> <li>- La unión. (3R)</li> <li>- Un punto en común muy fuerte.</li> <li>- Influye en nuestros valores, en la manera en que nos tratamos y en las decisiones que tomamos.</li> <li>- En mi familia, la religión ha sido una guía y un marco de valores. Nos ayuda a mantener la unidad, a apoyarnos en momentos difíciles y a enseñar respeto y solidaridad entre nosotros. Aunque cada uno tiene su manera de vivir la fe, siento que nos da un sentido compartido de propósito y nos conecta de manera más profunda.</li> <li>- Es muy bueno, nos une cuando todo se ve mal.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La religión puede fortalecer la unión y los valores familiares, pero también puede generar tensiones cuando no se respeta la diversidad interna. Su efecto depende del equilibrio entre fe, diálogo y libertad individual.</li> <li>- la religión puede unir, orientar y sostener a una familia, pero también puede generar diferencias si no se vive con flexibilidad y respeto.</li> <li>- Tiene un efecto positivo, porque nos ayuda a mantener valores como el respeto, la empatía y la unión. Aunque cada miembro tiene su propia forma de vivir la espiritualidad, esto no genera conflicto; al contrario, nos permite convivir con tolerancia y comprensión. También nos ha servido como apoyo emocional en momentos difíciles.</li> <li>- La mantiene unida.</li> <li>- Positiva, aunque podemos “chocar” con opiniones siento que el practicar la misma religión es interesante para fortalecer la unión.</li> <li>- La religión influye porque nos une como núcleo familiar.</li> <li>- En mi familia, la religión tiene un efecto muy positivo y central. La fe adventista es la base de nuestra vida diaria y de nuestra convivencia familiar.</li> <li>- Es un medio para fortalecer el amor y unión familiar</li> <li>- Positivo la mayoría nos entendemos.</li> <li>- Nos hace compartir momentos comunes y algunos ideales.</li> </ul>
<b>H1.2 F9</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es un apoyo en momentos de incertidumbre.</li> <li>- Es muy bueno, nos une cuando todo se ve mal.</li> <li>- Es parte de nuestra cotidianidad, en cultos familiares, actividades y trabajo en la iglesia y toma de decisiones.</li> <li>- La religión es amor, servicio y saber que hay algo mucho más poderoso, bondadoso y que todo lo puede, hace que seamos más fuertes y persistentes en nuestros propósitos.</li> <li>- La religión es la base de la vida familiar y de nuestra convivencia diaria.</li> <li>- Creo que la religión ha tenido un efecto positivo en la dinámica de mi familia.</li> <li>- Nos hace compartir momentos comunes y algunos ideales.</li> <li>- En mi familia, la religión tiene un efecto muy positivo y central. La fe adventista es la base de nuestra vida diaria y de nuestra convivencia familiar.</li> <li>- En mi familia, la religión ha sido una guía y un marco de valores. Nos ayuda a mantener la unidad, a apoyarnos en momentos difíciles y a enseñar respeto y solidaridad entre nosotros. Aunque cada uno tiene su manera de vivir la fe, siento que nos da un sentido compartido de propósito y nos conecta de manera más profunda.</li> </ul>
<b>H1.3 F7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es muy diversa, ya que no se nos obliga como hijos a seguir una religión como tal, pero si a ser seres de bien y creer en que hay un ser que todo lo ve.</li> <li>- La religión es algo común en mi familia, pero ellos son muy flexibles permiten que cada persona piense y tenga los credos con los que se sienten más cómodos cada uno lleva una espiritualidad según sus propias creencias respetando a los demás.</li> <li>- la religión puede unir, orientar y sostener a una familia, pero también puede generar diferencias si no se vive con flexibilidad y respeto.</li> <li>- Creencias y valores inculcados a la familia.</li> <li>- La religión como practica ayuda a determinar comportamientos y espacios para acercarnos a Dios de manera personal y familiar</li> <li>- Es un motor que mantiene la fe y esperanza cuando hay momentos de dificultad.</li> <li>- Introduce ritmos de vida familiar, encuentros y tradiciones</li> </ul>
<b>H1.4 F3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cultural y respetable</li> <li>- Diría que tiene un impacto moderado, más cultural que práctico.</li> <li>- Aporta valores, sentido de responsabilidad y unión, aunque a veces genera debates cuando hay diferencias de creencias (espiritismo vs. religiones tradicionales). En general, ha sido más un puente que un conflicto.</li> </ul>
<b>H1.5 F4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La religión es algo común en mi familia, pero ellos son muy flexibles permiten que cada persona piense y tenga los credos con los que se sienten más cómodos cada uno lleva una espiritualidad según sus propias creencias respetando a los demás.</li> </ul>

---

- Si es la religión por construcción social y doctrinal, el efecto es masivamente negativo y reprochable. Mas si la religión es por el crecimiento empático, esta se efectúa más positiva y colectivamente aprobable.

- la religión puede unir, orientar y sostener a una familia, pero también puede generar diferencias si no se vive con flexibilidad y respeto.

- La religión puede fortalecer la unión y los valores familiares, pero también puede generar tensiones cuando no se respeta la diversidad interna. Su efecto depende del equilibrio entre fe, diálogo y libertad individual.

---

**H1.6**  
**F6**

- Introduce ritmos de vida familiar, encuentros y tradiciones.

- Muy fuerte, siempre hemos sido religiosos.

- Bastante influencia.

- Positivo

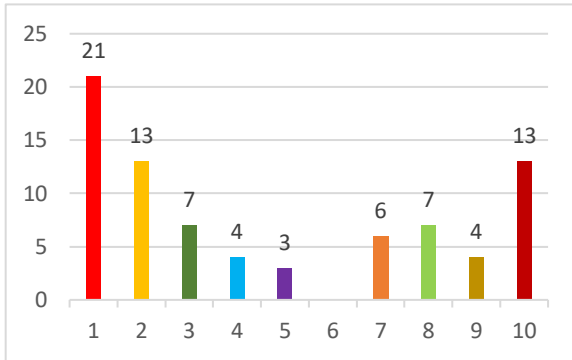
- Nos conecta al todo poderoso

- Es muy importante (4R)

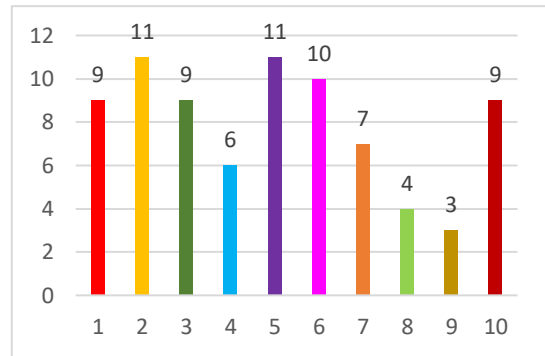
---

## ANEXO E

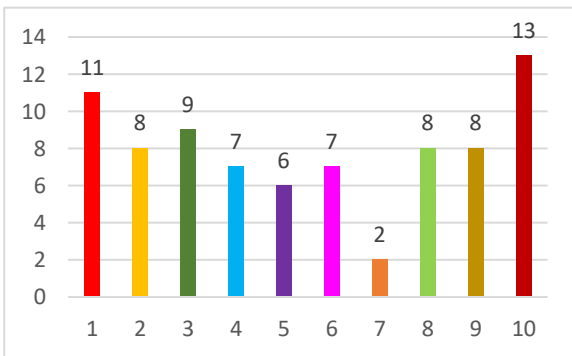
### Figuras de factores que influyen en la espiritualidad



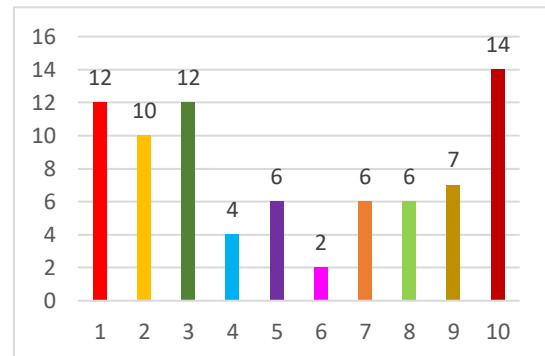
Contexto Familiar



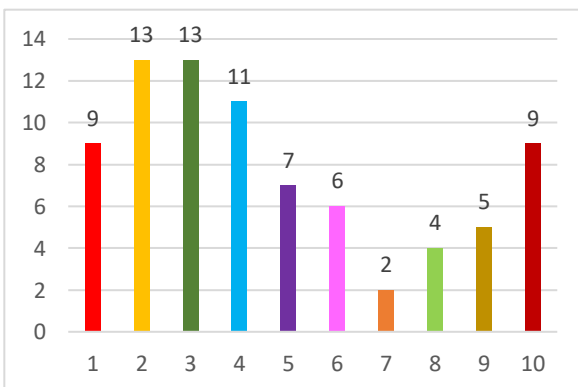
Círculo de amistades



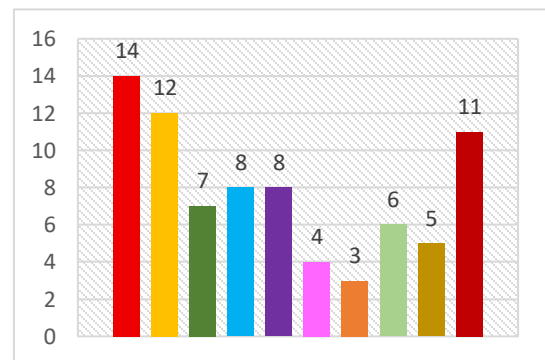
Educación Básica



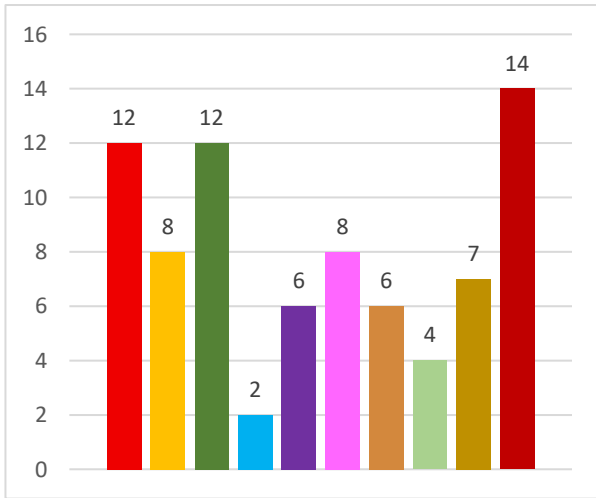
Educación Superior



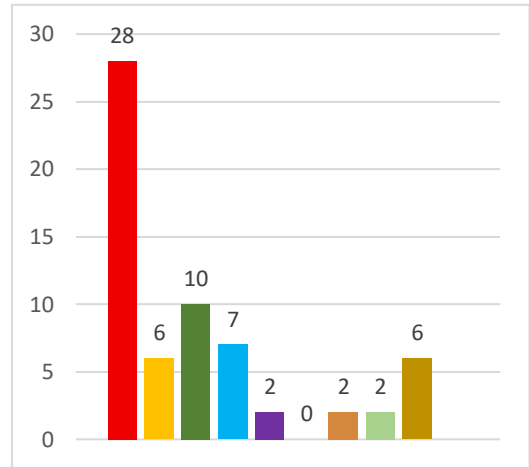
Relaciones Interpersonales



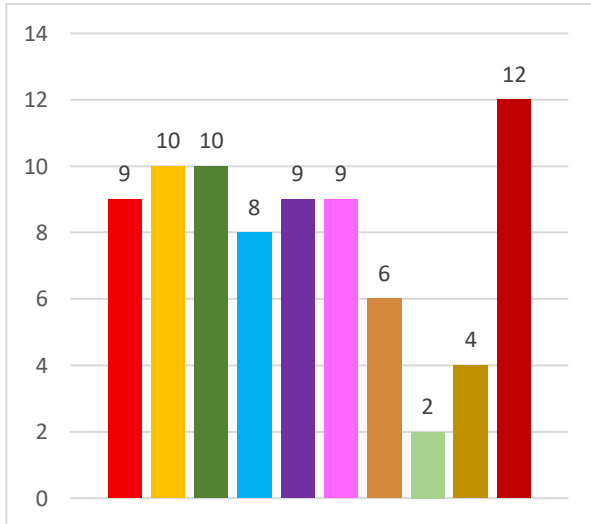
Practicas de autocuidado



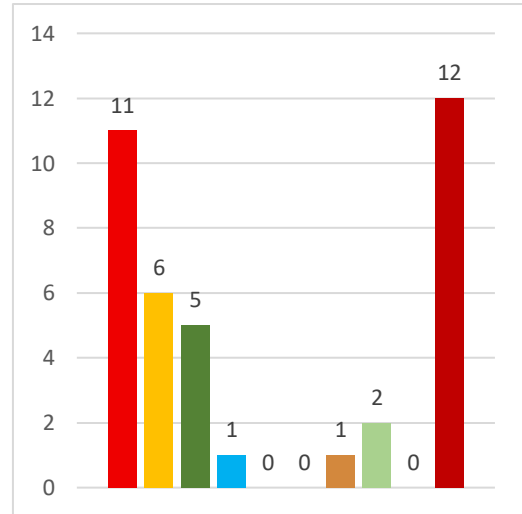
Medios de comunicación



Experiencias de Vida



Influencias Culturales



Prácticas religiosas