

**SITUACIÓN SOCIOLABORAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR DE LA
CIUDAD DE BUCARAMANGA**

**ERIKA PAOLA BOTÍA VILLAMIZAR
SILVIA PATRICIA GODOY PLATA**

**UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS HUMANAS
ESCUELA TRABAJO SOCIAL
BUCARAMANGA
2018**

**SITUACIÓN SOCIOLABORAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR DE LA
CIUDAD DE BUCARAMANGA**

**ERIKA PAOLA BOTÍA VILLAMIZAR
SILVIA PATRICIA GODOY PLATA**

Trabajo para optar el título de: Trabajadora Social

**DIRECTORA:
ADRIANA VEGA MARTINEZ
TRABAJADORA SOCIAL**

**UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER
FACULTAD CIENCIAS HUMANAS
ESCUELA TRABAJO SOCIAL
BUCARAMANGA
2018**

DEDICATORIA

A DIOS, porque a él le debo todo en mi vida.

A la mujer más increíble del mundo, mi madre hermosa. Si hoy estoy aquí es en definitiva gracias a ti. Gracias por enseñarme a vivir, a sentir, a expresarme y a nunca rendirme, aunque la vida no me muestre su mejor cara. Gracias por tu cariño, por tu esmero y por siempre estar cuando lo necesito. ¡Eres un ser excepcional, Te amo María E!

A mi padre, que, aunque no siempre he tenido la dicha de estar a su lado, me ha demostrado todo su cariño y apoyo. Quien me confirma con sus actos que la vida es una batalla diaria, de la cual nunca debemos desistir. Gracias por todo lo que me has brindado en la vida, Te amo pa'.

A mis compañeros de vida, mis hermanos. Yuddy y William, gracias por ser mi ejemplo a seguir, por cuidarme y motivarme día a día a ser siempre una mejor persona, por brindarme su cariño, comprensión y todas esas experiencias que únicamente se pueden vivir con alguien que compartes sangre y el mejor vínculo de la vida, el de ser hermanos. Los amo demasiado.

A mis chiquitas, Ana Sofía, Mariangel y Antonella, que, aunque no sea mucho el tiempo que puedo compartir con ustedes, el cariño que siento se hace cada vez más fuerte. Gracias por ser el motivo, la causa y la razón por la cual me esmero por mejorar cada día más. Ser su tía es el mejor regalo que la vida y sus papitos pudieron darme. Las adoro mis princesas.

Y a Tí, por llegar a mi vida, a hacerla mucho más bonita de lo que ya era, por brindarme tu cariño y tu apoyo incondicional. Gracias por darme el último empujoncito, por ayudarme en lo posible y por darme la motivación que necesitaba en esos días que ni yo misma lo creía posible. Te quiero demasiado.

Con cariño infinito,

Erika Paola Botía Villamizar

DEDICATORIA

Mi tesis la dedico con todo mi amor a mis queridos padres Martin y Cecilia, que han estado a mi lado apoyándome, impulsándome a descubrir nuevos caminos, gracias por su esfuerzo, por creer y confiar en mí cada vez que tomo decisiones, por toda su comprensión, cariño y amor incondicional.

A mis hermanos Edgar y Paola por la motivación que inculcan en mi para seguir adelante, además de orientar y contribuir a mi crecimiento personal, siendo cada uno, un modelo a seguir.

A los docentes de la Escuela de Trabajo Social que entre todos han ofrecido y suministrando herramientas para el desenvolvimiento profesional, acompañando el proceso de aprendizaje y enseñanza, siempre dispuestos a dar lo mejor de sí.

A mis compañeros y amigos de la Universidad Industrial de Santander, Universidad Autónoma de México, Defensa Civil Colombiana quienes han estado presentes en los diferentes ámbitos de mi vida, permitiéndome conocer y ver otras perspectivas de la vida y de la profesión.

Silvia Patricia Godoy Plata

AGRADECIMIENTOS

A la profesora Adriana Vega Martínez por su paciencia dedicación y orientación académica para la realización de este trabajo.

A cada uno de los adultos mayores por la participación, especialmente por su tiempo y disposición, sin ellos esta investigación no hubiese sido posible.

A nuestras familias, por ofrecernos su cariño, apoyo y por nunca dejarnos desistir.

Por último, mil gracias a la Escuela de Trabajo social y a sus docentes por guiarnos en este caminar y brindarnos sus conocimientos para formarnos como profesionales.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	14
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	16
2. OBJETIVO.....	20
2.1 OBJETIVO GENERAL.....	20
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	20
3. MARCO REFERENCIAL	21
4. DISEÑO METODOLÓGICO	37
5. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.....	45
6. DISCUSIÓN Y ANÁLISIS	70
7. CONCLUSIONES.....	80
8. RECOMENDACIONES	82
BIBLIOGRAFIA.....	83
ANEXOS	89

LISTA DE TABLAS

Tabla 1 Categorías Deductivas	39
Tabla 2 Códigos asignados a las participantes	41

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 Fuentes de ingresos.....	71
-----------------------------------	----

LISTA DE ANEXOS

Anexo A Formato de entrevista semiestructurada	89
Anexo B Matriz categorial	90

RESUMEN

TÍTULO: SITUACIÓN SOCIOLABORAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE BUCARAMANGA*¹

AUTORES: ERIKA PAOLA BOTÍA VILLAMIZAR**
SILVIA PATRICIA GODOY PLATA

PALABRAS CLAVE: Situación socio-laboral, Adulto Mayor, Vejez, Percepción.

El envejecimiento poblacional es un fenómeno que va en aumento a nivel mundial, éste es generado por los cambios en las tasas de natalidad, fecundidad y el aumento en la esperanza de vida, incrementando así el número de individuos envejecidos. La vejez trae consigo cambios que van delimitando las actividades diarias de una persona; esto puede darse por condiciones físicas, emocionales y/o psicológicas que se van presentando a través de los años, y que transforman y consolidan el rol del adulto mayor en la sociedad.

La presente investigación está centrada en conocer los factores que inciden en la situación sociolaboral de los adultos mayores, desde su propia percepción, específicamente de los adultos mayores de la ciudad de Bucaramanga.

Para ello que se lleva a cabo una investigación cualitativa desde un enfoque fenomenológico, en la cual se realizaron entrevistas semiestructuradas a nueve personas, para obtener información y conocer la percepción de los adultos mayores frente a su situación sentida y vivida.

Los resultados revelan los roles, significados y atribuciones que asignan los adultos mayores al ser parte de la vejez, evidenciando las actividades que realizan en los diferentes ámbitos de la vida, como lo son sus actividades sociolaborales.

¹*Trabajo de Grado

**Estudiantes de Trabajo Social. Facultad de Ciencias Humanas. Facultad de Ciencias Humanas Escuela de Trabajo Social. Directora. Adriana Vega Martínez.

ABSTRACT

TITLE: SOCIO-LABOUR SITUATION OF THE POPULATION OLDER ADULT OF THE CITY OF BUCARAMANGA *²

AUTHORS: ERIKA PAOLA BOTÍA VILLAMIZAR
SILVIA PATRICIA GODOY PLATA **

KEYWORDS: Socio-labour situation, Elderly, Old age, perception.

Population aging is a phenomenon that is growing around the world, this is generated by changes in the rates of birth, fertility and the increase in life expectancy, increasing the number of aged individuals. Old age brings with it changes that are defining the daily activities of a person, this can be physical, emotional or psychological conditions that are occurring through the years, changes that have been transforming and consolidating the role of the elderly in society.

This research is focused on the factors affecting the socio-labour market situation of older adults, from his own perception, specifically of the elderly of the city of Bucaramanga.

Therefore, presenting the qualitative research from a phenomenological approach, in which were conducted semi-structured interviews with a population of nine persons, to obtain information and learn about the perception of older adults to their situation felt and lived.

Results reveal the roles, meanings and powers assigned adults older to be part of old age, thus evidencing the activities carried out in different areas of life, such as their work activities and their family relationships and social.

²*Work Degree

** Social work students. Faculty of human sciences. School of Social work. Director. Adriana Vega Martínez.

INTRODUCCIÓN

Se prevé mediante datos del Fondo de Población de las Naciones Unidas³ que el número de adultos mayores seguirá en aumento durante las próximas décadas, esto debido a la baja fecundidad, el descenso en la natalidad y el aumento de esperanza de vida que se evidencia en la mayoría de los países del mundo.

Lo anterior representa una problemática puesto que el crecimiento de esta población genera mayor demanda y acciones para suplir necesidades que cada adulto mayor requiere, acciones que se encuentren a cargo del Estado y la sociedad en general debido a que la vejez trae consigo cambios significativos que alteran la cotidianidad. Esta etapa no sólo se basa en la edad cronológica sino en edades psicológicas, funcionales y sociales que le son atribuidas al adulto mayor por el contexto cultural y social en el que se encuentra inmerso. Los cambios que se dan influyen significativamente en la participación que un adulto mayor pueda tener en las diferentes esferas, específicamente para este caso en la esfera laboral.

El presente estudio es una investigación cualitativa de enfoque fenomenológico que analizó las percepciones que tienen adultos mayores de la ciudad de Bucaramanga sobre los factores que inciden en su actividad sociolaboral, de tal manera que se avance en la comprensión de la situación laboral actual y se logren conocimientos base para la planeación de estrategias que potencialicen su participación en espacios acordes a sus necesidades.

Para conocer la percepción de los adultos mayores sobre el objeto de estudio, se

³ ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS. Envejecimiento. [en línea] <http://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html> 2017.

tomó como informantes a nueve adultos mayores de la ciudad de Bucaramanga, quienes estaban al momento de la entrevista en parques de la ciudad. Mediante la realización de entrevistas semiestructuradas fue posible conocer las subjetividades de cada adulto mayor sobre sus experiencias laborales y sociales en la vejez.

La información recolectada fue analizada e interpretada con un proceso de categorización que muestra nueve categorías; algunas de ésta, producto de la teoría y otras, del análisis de los testimonios de los adultos mayores. Este trabajo fue la base para conocer los factores que determinaban la situación sociolaboral de los adultos mayores.

Para finalizar, se plantean una serie de conclusiones y se exponen algunas recomendaciones que revelan aspectos a mejorar por parte de los distintos actores que influyen e intervienen en la vida de los adultos mayores.

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El envejecimiento poblacional es una tendencia demográfica que se encuentra en aumento progresivo a nivel mundial. Este crecimiento de la población adulto mayor genera cambios cualitativos y cuantitativos tanto a nivel individual y familiar, como también transformaciones que se ven reflejadas en los ámbitos económico, político y social de la vida de los seres humanos.

Según el planteamiento realizado por la Naciones Unidas⁴ el envejecimiento se ve alterado por diversos ámbitos, entre ellos se encuentra el ámbito económico, el cual incide en el crecimiento, el ahorro, los mercados de trabajo, las pensiones, el consumo, la tributación y las transferencias intergeneracionales; así mismo, se generan cambios en el ámbito político debido a que se produce. De igual forma, se encuentran efectos en el ámbito social el cual se ve influenciado por la composición de las familias, las demandas de vivienda, las tendencias de migración, la epidemiología y los servicios de atención en materia de previsión y seguridad social.

El crecimiento de la población adulta mayor es apresurado. A nivel mundial cada dos segundos ingresan dos personas a este grupo poblacional, para un total anual de casi 58 millones. Según datos del Fondo de Población de las Naciones Unidas⁵ para el año 2012, se aproximaba la existencia de 810 millones de personas con 60 o más años de edad, quienes representaban un 11,5% de la población mundial, por esto según proyecciones, en menos de diez años esta población alcanzaría los

⁴ NACIONES UNIDAS. *Envejecimiento poblacional*. Observatorio Demográfico de América Latina. 2011. ISBN 9789210210782, CELADE

⁵ FONDO DE POBLACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (UNFPA). *Envejecimiento en el Siglo XXI: Una Celebración y un Desafío*. 2012. p. 7. [en línea] <https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/Ageing%20Report%20Executive%20Summary%20SPANISH%20Final%200.pdf>

1.000 millones de individuos. En cifras actuales, en el 2017 existen 962 millones de personas con 60 años o más, es decir, un 13 por ciento de la población mundial. Pero a proyecciones a largo plazo se espera que para el 2050 existan 2.000 millones de personas adultas mayores, llegando a ser este grupo el 22% de la población mundial.

La expectativa de vida para el año 1900 era de 47 años, actualmente ronda entre los 78-80 años y se espera que llegue a los 110 años en 2.025⁶, lo anterior, representa un incremento constante y acelerado de esta población que genera una amplia demanda en el acceso a garantías que cubran las necesidades de cada uno tiene, necesidades que se encuentran limitadas y son de difícil alcance, como la independencia, la seguridad social y la participación en la sociedad, acciones que pueden lograrse directamente por medio del campo laboral.

La necesidad de participación es una de las necesidades no materiales que debemos asumir como condición y resultante de un proceso de transformación dirigido a elevar la calidad de vida. Dentro de las formas de participar se encuentra el trabajo, el cual no sólo hace parte de unas necesidades básicas y materiales del ser humano sino también de una necesidad no material, pues es tomar parte, ser y sentirse parte de una o varias esferas de la vida

A través de este trabajo se enfocarán dos esferas de la vida del adulto mayor, la social y la laboral. Esta última es alarmante para este grupo poblacional, pues en Latinoamérica, según una separata realizada por la CEPAL⁷ se muestra que

⁶ MAINA, Silvia. El rol del adulto mayor en la sociedad actual. Trabajo de grado Licenciatura en Trabajo Social. Argentina: Universidad Nacional de la Pampa. Facultad de Ciencias Humanas. Escuela Trabajo Social, 2004. p. 16. [en línea]. http://www.biblioteca.unlpam.edu.ar/rdata/tesis/h_maielr112.pdf

⁷ CEPAL. El envejecimiento y las personas de edad: Indicadores para América Latina y el Caribe. 2009. [en

aproximadamente el 30% de la población adulta mayor de América Latina no genera ingresos por trabajo o jubilación; de la misma manera para el ámbito colombiano, más de la mitad de adultos mayores no obtiene ingresos por jubilación o trabajo; el texto expone que la mayoría de los adultos mayores no cuenta con garantías de acceso a seguridad social, situación que dificulta e influye no sólo en sus condiciones de salud sino también en el nivel de vida que pueda llevar en esta etapa.

Es interesante señalar que en el estudio de *participación de los adultos mayores en las economías de mercado del hogar en Colombia*⁸ realizado en el año 2014 se halló que aproximadamente 90.000 adultos mayores se encontraban desempleados y estaban disponibles para trabajar durante el año 2013. Noventa mil personas representan menos del 2% de los adultos mayores teniendo en cuenta la proyección del DANE⁹ por cuanto la población adulta mayor en Colombia para el año 2013 fue de 4.962.491 individuos. Aun así, cabe resaltar que, aunque porcentualmente la cifra no es impactante es un número elevado de personas que ven la necesidad de trabajar, por diferentes razones.

“La ausencia de ingresos, su volatilidad o la falta de protección social obligan al adulto mayor a participar en el mercado laboral para así poder subsistir y, de ser necesario, contribuir económicamente con los requerimientos de su núcleo familiar. También, se encuentra el trabajo como fuente de satisfacción, ya sea por el logro económico, el compromiso social o el estatus adquirido en el pasado, que lleva a los adultos mayores a prolongar su participación en el mercado de trabajo durante

línea].<https://www.cepal.org/es/publicaciones/1350-envejecimiento-personas-edad-indicadores-sociodemograficos-america-latina-caribe>

⁸ FARNÉ, Stefano y RODRIGUEZ, David. *participación de los adultos mayores en las economías de mercado del hogar en Colombia*. Bogotá. 2014. ISBN: 978-958-772-263-5

⁹ DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL ESTADISTICA. *Proyecciones de Población. 2005-2020*.

su vejez”¹⁰.

De esta manera, pese a la necesidades que este grupo poblacional puede poseer, se muestra la existencia de diferentes razones por las cuales se excluyen a los adultos mayores en el mercado laboral, “ya sea por sus bajas calificaciones básicas, porque socialmente se prefieren trabajadores jóvenes, (...) porque se valora más la fuerza e innovación frente a la experiencia, o porque estos últimos son más baratos”¹¹.

En el ámbito local, la documentación y referentes contextuales sobre el adulto mayor son reducidos, pues los datos sociodemográficos son mínimos o no se encuentran actualizados; de igual forma la información que se pueda obtener en el tema de la actividad laboral del adulto mayor de la ciudad es escasa, pues no hay antecedentes específicos en la ciudad de Bucaramanga que permitan conocer sobre la actividad sociolaboral de este grupo poblacional por lo que surge el interrogante de ¿Cuáles son los factores que inciden en la situación sociolaboral de adultos mayores de la ciudad de Bucaramanga?, para aportar elementos desde Trabajo Social que contribuyan en el abordaje de las problemáticas que se generan en este ámbito, dado que la vejez debe ser concebida dentro del quehacer profesional como un tema de carácter prioritario.

¹⁰ FARNÉ y RODRÍGUEZ. Óp. cit., p. 19.

¹¹ *Ibíd.* p. 14.

2. OBJETIVO

2.1 OBJETIVO GENERAL

Analizar los factores que inciden en la situación sociolaboral de adultos mayores de la ciudad de Bucaramanga.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las representaciones sociales sobre la dinámica sociolaboral del adulto mayor.
- Describir las percepciones del adulto mayor sobre sus condiciones sociolaborales.
- Conocer experiencias cotidianas del adulto mayor relacionadas con su actividad sociolaboral.

3. MARCO REFERENCIAL

Para el abordaje, desarrollo y seguimiento de esta investigación se hizo pertinente, por un lado, esbozar conceptos para lograr una aproximación a las características de los sujetos de estudio, y por otro a las teorías que se constituyen como referentes y los enfoques que orientan el análisis de la investigación.

Para iniciar se especifican los términos *Envejecimiento*, *Envejecimiento poblacional* o *demográfico* y *Vejez*, que comúnmente son relacionados como un mismo término debido a que se le asignan significados similares. El *envejecimiento* es entendido como “un proceso de cambios en el transcurso de la vida de los individuos, el cual también implica vivir cada día más. En tal sentido, todas las personas envejecen los trescientos sesenta y cinco días de cada año y durante la totalidad de su vida, desde el nacimiento hasta la muerte”¹². De la misma manera, la Organización Mundial de la Salud (OMS) fija al envejecimiento como “los cambios biológicos universales que se producen con la edad”¹³; este término es usado para referirse a sujetos, debido a que el envejecimiento es un proceso individual. A diferencia de esto, existe el *envejecimiento poblacional* o *demográfico* que es considerado como “un proceso que implica transformaciones en la estructura por edades de una población; éste depende fundamentalmente, de tres tipos de variables: nacimientos, muertes y migraciones” es decir, cuando la fecundidad, la mortalidad y la natalidad disminuyen se habla de una población envejecida, lo cual indica que el término hace referencia al envejecimiento de grupos poblacionales. Por otro lado, la *vejez*, es conocida como “el final del proceso de envejecimiento, lo anterior no quiere decir que el

¹² DULCEY, Elisa y ARRUBLA, Deisy. Envejecimiento y vejez en Colombia. Bogotá, 2013. ISBN: 978-958-8164-36-6 [en línea] <http://www.profamilia.org.co/docs/estudios/imagenes/3%20-%20ENVEJECIMIENTO%20Y%20VEJEZ%20EN%20COLOMBIA.pdf>

¹³ OMS. Informe mundial HOMBRES, ENVEJECIMIENTO Y SALUD, 1999.

proceso de envejecer se detenga en la vejez. Esta etapa de la vida, se considera como inicio, a partir de los 60 o 65 años, el cual sigue implicando cambios y transformaciones en los individuos”¹⁴.

Los sujetos que se encuentran en la etapa de vejez son entendidos en este estudio como adultos mayores, quienes se caracterizan por los cambios físicos, psicológicos y sociales que resultan a partir de su edad. El término adulto mayor es concebido a partir de las edades, las cuales pueden depender del espacio geográfico en el que se encuentren y el momento histórico en el que se hallen, pues no es lo mismo ser una persona adulta mayor en un país desarrollado a uno subdesarrollado o “tercermundista”. La Organización de las Naciones Unidas¹⁵ considera como adulto mayor a toda persona de 65 años de edad para los países desarrollados y de 60 para los países en desarrollo, del cual se toma este último como referente de la investigación.

La vejez trae consigo transformaciones en la vida de los adultos mayores, cambios que se pueden ver reflejados en el ámbito biológico, alterando así la funcionalidad del adulto mayor; asimismo se identifica que al llegar a la vejez se generan alteraciones psicológicas que derivan afecciones emocionales, en las cuales sus actividades se ven perjudicadas, es ahí donde el adulto mayor toma un rol social diferente que influye en sus campos laborales, sociales y personales

Las transformaciones que tiene el adulto mayor al entrar a esta etapa, influyen en el desempeño de la actividad laboral; esta es una fuente de ingreso mediante la cual

¹⁴ *Ibíd.* p. 15.

¹⁵ ONU, citado por DIONNE, María. Centro de recreación para Adultos Mayores. Trabajo de grado para optar el título de Licenciatura en Arquitectura. Puebla, México: Universidad de las Américas, 2004.

el adulto mayor puede participar en la economía, ya que a través del trabajo obtiene retribuciones, que les sirven como sustento de vida. “El ingreso es uno de los principales medios por los cuales las personas tienen seguridad económica. Las fuentes de las cuales se obtiene dinero suelen variar, sin embargo, el trabajo es el principal generador de recursos monetarios en la población de 60 años o más, ingresos que son utilizados para cubrir necesidades, como la manutención de su familia, la vivienda, la asistencia médica, entre otros”¹⁶.

Si bien es cierto que algunos adultos mayores se mantienen por un trabajo, ellos también obtienen ingresos de otras fuentes como una pensión o jubilación, ayudas institucionales o por medios familiares, pero es importante tener presente que no todos tuvieron acceso al trabajo o pagaron por su cuenta una pensión que asegure su estabilidad económica para la edad más avanzada, lo que hace que la situación económica varíe dado que los ingresos que obtienen pueden ser inestables e inseguros.

La actividad laboral en la vejez disminuye por otras razones. Una es la relacionada con la oferta de empleo que generalmente va dirigida hacia una población activa, cuyas edades oscilan entre 18 y 49 años. La oportunidad de que un adulto mayor acceda a un empleo es escasa, pues conforme avanza en años, su funcionalidad y el desempeño de actividades se va minimizando junto a su participación en la economía, fenómeno que puede explicarse por la representación social que se le atribuye a la población envejecida. Aunque el adulto considere que su desempeño puede ser igual éste se ve disminuido socialmente lo que conlleva a que las

¹⁶ MONTOYA, Jaciel. y MONTES, Hugo. Situación laboral de la población adulta mayor en el estado de México. Universidad Autónoma del Estado de México. México, 2009. p.9. [en línea] <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=11205906>

retribuciones generadas por el trabajo se limitan y los ingresos provenientes por pensión, jubilación u otros son una opción que depende de su trayectoria de vida, el contexto familiar de cada sujeto y sobretodo de las normativas legales.

En el campo laboral, “la oferta depende principalmente de la decisión de participar en el mercado mediante la búsqueda o el ejercicio de una ocupación remunerada, quienes no están dispuestos a participar optan por desempeñar oficios distintos como los de estudiante, ama de casa, etc.”.¹⁷ Para el caso específico del adulto mayor la oferta laboral hace énfasis a los campos donde podrán acceder y adquirir una remuneración a cambio de trabajo o actividad que se acople a sus capacidades físicas y emocionales. Esta oferta, se reduce cuando un individuo tiene mayor edad puesto que “los empleadores evitan contratar a estas personas, porque en su mayoría piensan que al pasar los años la productividad en el trabajo disminuye, pierden velocidad en ejecutar actividades y, además, adquieren dificultad para aprender habilidades nuevas”¹⁸. Sin embargo, aunque se presenta esta discriminación y/o rechazo social hacia el contrato o la relación con población envejecida, en Colombia, al igual que en muchos países en vías de desarrollo, “las tendencias de participación laboral de la población de 60 años de edad o más muestran que las tasas de participación se han incrementado en las últimas décadas, debido a una variedad de motivos (entre ellos, la baja cobertura y montos de las pensiones), y un porcentaje en condiciones de informalidad”¹⁹.

¹⁷ ARANGO, Luis, POSADA, Carlos y CHARRY, Alejandro. La participación laboral en Colombia según la nueva encuesta: ¿Cambian sus determinantes? Bogotá, 2003. p. 2. [en línea]

<http://www.banrep.gov.co/sites/default/files/publicaciones/pdfs/borra250.pdf>

¹⁸ YANES, Martha; MALDONADO, Cristian y DEL RISCO, Katherine. Participación laboral de la población de 60 años de edad o más en Colombia. Cartagena, 2016. [en línea]

<http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/economia/article/view/8004/html> 314

¹⁹ PAZ, Jorge. Envejecimiento y Empleo en América Latina y el Caribe. 2010. [en línea]

http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_emp/@emp_policy/documents/publication/wcms_140847.pdf

El adulto mayor se encuentra en una situación donde existe la necesidad de un trabajo o actividad laboral que le genere un apoyo de sostenimiento o en algunos casos una satisfacción personal, hecho que se explica por las modificaciones constantes que ha habido en la normativa laboral de los últimos años, como el aumento de la edad para adquirir la pensión, acompañado del aumento de semanas en cotización para ello.

Hay una necesidad sentida de algunos adultos mayores de ejercer determinada actividad laboral, ya sea por seguridad económica o necesidad de permanecer activo, situación que requiere cierto grado de funcionalidad para el ejercicio de las tareas. En este aspecto juega un papel relevante la salud como factor clave para el desarrollo de actividades de la tercera edad, pues influye en el desarrollo de las mismas; desde las más básicas como ir al baño, comer, desplazarse hasta las más complejas como producir en el mercado laboral.

Es claro que la actividad de los adultos mayores en esta investigación, no cubre sólo el ámbito laboral, sino que “abarca todo el dinamismo de la vida humana que requiere un esfuerzo que no incluye solamente al trabajo, sino también el desenvolvimiento de todas las facultades humanas en otras diversas esferas: doméstica, deportiva, cultural, asociativa y política”²⁰. Esto quiere decir que la actividad sociolaboral del adulto mayor será entendida en esta investigación como acciones, tareas, funciones y quehaceres que realiza el adulto mayor con el fin de recibir un beneficio, este puede ser económico o material. De esta forma el presente estudio se fundamenta en la concepción del adulto mayor en relación a su actividad

²⁰ NEFFA, Julio. Actividad, trabajo y empleo: algunas reflexiones sobre un tema en debate. 1999. Vol. 1. p. 8. [en línea] http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/13870/Documento_completo.pdf?sequence=1

socio-laboral; su interés se centra en los factores que inciden en su desempeño teniendo en cuenta las percepciones de los adultos mayores.

En concordancia con lo descrito la percepción será entendida como el “proceso cognitivo de la conciencia que consiste en el reconocimiento, interpretación y significación para la elaboración de juicios en torno a las sensaciones obtenidas del ambiente físico y social, en el que intervienen otros procesos psíquicos entre los que se encuentran el aprendizaje, la memoria y la simbolización”²¹. La percepción, permite que una persona describa una visión global de su entorno y de las vivencias personales a partir de su realidad, para este caso, que el adulto mayor describa su vida laboral, los cambios que se presentan al convertirse en adulto mayor, las condiciones laborales a través de su ciclo vital, experiencias de su diario vivir y el significado de ser un adulto mayor en el contexto laboral y social.

El concepto que un individuo tiene de sí mismo se encuentra estrechamente relacionado con los roles desempeñados en su diario vivir. “En la vejez se produce pérdida de determinados roles (por ejemplo, jubilación, viudez o desempleo)”²², los roles que quedan, es decir los que no se modifican, sufren un y no se encuentran claramente definidos generando como consecuencia confusiones que encaminan al adulto mayor a carecer de propósito e identidad.

Lo anterior evidencia la necesidad de sustituir los roles perdidos por nuevos papeles o en otros casos, conseguir nuevos medios para conservar los antiguos. Se busca de esta manera generar bienestar en la edad avanzada, pues a partir de un efectivo

²¹ VARGAS, Luz María. Sobre el concepto de percepción, *Alteridades*. México, 1994. p. 48. ISSN 0188-7017 [en línea] <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74711353004>

²² ODDONE, María. *Antecedentes teóricos del Envejecimiento Activo*. Madrid, 2013.

desarrollo de estas actividades se logra concretar la identidad, el reconocimiento y la redefinición de su rol mediante objetivos y metas propuestos en esta edad.

Harvighurst²³ autor de la teoría de la actividad, enfatiza que las actividades sociales juegan un rol de amortiguador para atenuar el trauma de la pérdida de roles más importantes. Ellas promueven en el individuo que envejece la reconstrucción de su propia imagen que ha sido deteriorada por las mismas pérdidas. Se destaca que lo más importante para el sujeto son las actividades sociales que tienen sentido para él y no la actividad por sí misma. El proceso de envejecimiento de las personas es más satisfactorio en cuanto más actividades sociales se realicen a su voluntad, pues de esta manera se previenen frustraciones y estados de ánimo bajos.

Cabe destacar que el “rol” que pierde el adulto mayor no significa siempre una frustración, pues una vez que el individuo es liberado de papeles anteriores, tiene en cierta medida, mayor disponibilidad de su tiempo, para hacer otras cosas que le gusten. El adulto mayor podrá ejecutar acciones relacionadas o que sustituyan las que llevó durante su vida, sin generar un cambio drástico que altere su actividad anterior a la vejez, pues requiere mantener una estabilidad para alcanzar un significado en su nueva etapa de vida.

Es de resaltar la necesidad de una prolongación de la vida social con la que contaba el adulto mayor, lo cual es consecuente con el planteamiento expuesto en la *teoría de la continuidad*:

“la vejez es una prolongación de las etapas evolutivas anteriores y el comportamiento de una persona en este momento estaría condicionado por las

²³ GONZALEZ, Julieta. Teorías del envejecimiento. Tribuna del investigador, Vol. 11, N° 1-2. 2010

habilidades desarrolladas. Una persona mayor puede encontrarse con situaciones sociales diferentes a las ya experimentadas, sin embargo la capacidad de respuesta, la adaptación a procesos nuevos, así como el estilo de vida en esta etapa de envejecimiento están determinados, entre otros factores, por los hábitos, estilos de vida y la manera de ser y comportarse que ha seguido a lo largo de su vida”²⁴.

La teoría descrita expone que el adulto mayor en este ciclo vital responde a situaciones según como lleve su estilo de vida o como la haya vivido. Por esto las transformaciones en la vejez son asumidas de diferentes maneras por cada sujeto pues requiere de un proceso de adaptación donde logre afrontar una realidad según su trayectoria vital y experiencias adquiridas, además engloba una percepción por parte del sujeto sobre los diversos factores que inciden en el desempeño de actividades laborales y sociales en la actualidad. La teoría clama la importancia de sustituir actividades en la medida que esto lo requiera, dependiendo exclusivamente de la capacidad que haya para realizarlas.

En este escenario “la llegada de la jubilación para una persona no implica necesariamente la paralización o cese del crecimiento humano y social”²⁵ ya que el adulto mayor puede adoptar otras actividades que considere para sí mismo, teniendo en cuenta que “en esta etapa se mantiene la capacidad para crear o sobreponerse a experiencias adversas provenientes de los distintos ámbitos que le rodean”²⁶.

Acorde con lo señalado, los enfoques que guiaron el desarrollo de esta investigación fueron el *enfoque de derechos humanos*, el *enfoque de género* y el *enfoque de*

²⁴ MERCHAN, Esteban y CIFUENTES, Raúl. Teorías Psicosociales del envejecimiento. s.f.

²⁵ *Ibíd.* P. 7

²⁶ *ibíd.* p.7

envejecimiento activo.

Los derechos humanos es un eje transversal en todas las esferas en las que se encuentra contextualizado el adulto mayor, en efecto, se tomará como principal referente *el enfoque de derechos* debido a que el mismo “propicia la titularidad de derechos humanos de todos los grupos sociales y, de ese modo, contribuye a que aquellas y aquellos que en el pasado fueron excluidos, en el presente sean tratados sobre la base de la igualdad y el respeto de la dignidad humana, para favorecer la integración social y, con ello, la construcción de una sociedad para todos”²⁷. Este enfoque propone defender los derechos de cada individuo en su máxima expresión, visibilizando las necesidades e intereses de los adultos mayores para avanzar hacia una plena integración social, donde cada persona, independientemente de su edad, posea una función activa que desempeñar en la sociedad y que goce con sus propios derechos y responsabilidades²⁸. De otro lado este enfoque pretende consolidar un nuevo sujeto social que reclame un tratamiento particular en razón de su edad introduciendo nuevas formas para expandir, especificar y profundizar los derechos humanos.

Considerando las diferencias existentes en el envejecimiento de hombres y mujeres otro enfoque desde el cual se pretende analizar los hallazgos es el *Enfoque de género*, pues es conocido que, tanto por razones biológicas, como por contextos culturales, condiciones físicas, económicas y políticas, mujeres y hombres viven, envejecen y llegan a ser personas viejas de maneras muy diferentes. Además, “hay diferencias en términos de longevidad o esperanza promedio de vida: aunque nacen más hombres, las mujeres viven más tiempo y, por ello, en general, hay más

²⁷CEPAL. Los derechos de las personas mayores: Material de estudio y divulgación. 2011. p. 12

²⁸Ibíd. p. 12

mujeres viejas que hombres viejos, como también hay más viudas que viudos”²⁹. Igual sucede en el goce de pensiones, pues en Colombia existe la diferencia en requisitos para el acceso a pensión entre hombre y mujeres, siendo la edad requerida para estas últimas cinco años menos, pero se exige igual número de semanas cotizadas.

Como último enfoque que direcciona esta investigación se encuentra el *envejecimiento activo* enfoque que es adoptado generalmente por organizaciones de la salud para el bienestar general del adulto mayor. Para la OMS, el envejecimiento activo se define como “el proceso de aprovechar al máximo las oportunidades para tener un bienestar físico, psíquico y social durante toda la vida, el objetivo es extender la calidad y esperanza de vida a edades avanzadas”³⁰, en otro sentido, se basa en el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores y los principios de las Naciones Unidas de independencia, participación, dignidad, cuidado y autorrealización, en una vida productiva y sana en la familia, en la sociedad y la economía, en la que se refleja el deseo y la capacidad de la persona de edad para mantenerse involucrada en las actividades productivas. Es una vejez saludable que permita el compromiso continuo con la vida a la vez que continuar contribuyendo al bienestar de la familia y de la comunidad.³¹

Este enfoque fue adoptado por la OMS a finales de 1990, que ve al envejecimiento activo como un proceso que se debe dar en las personas de edad mayor para que continúen alimentando su bienestar mediante actividades de recreación y su participación en diversas esferas de la sociedad. Esta misma organización usó el

²⁹ RUIZ y ARRUBLA. Óp. cit., p. 16

³⁰ OMS. Campaña de la OMS por un envejecimiento activo. 2001. p.2 [en línea].
http://www.who.int/ageing/publications/alc_elmanual.pdf

³¹ MAINA. Óp. cit., p..21

término «activo» para referencia a “una participación continua en las cuestiones sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas, no sólo a la capacidad para estar físicamente activo o participar en la mano de obra”³². Entonces el envejecimiento activo promueve en el adulto mayor no solo el autocuidado sino la participación en espacios sociales sin importar las condiciones físicas o psicológicas en las que se encuentre, dejando de ser la enfermedad, la incapacidad o su misma edad, situaciones limitantes.

En lo que respecta al adulto mayor, como referente legal normativo se encuentran una serie de leyes que protegen a este grupo poblacional. En el ámbito internacional se localiza el **artículo 25° de la Declaración Universal de los Derechos Humanos** donde se dispone que: “Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad”³³. De esta manera, se evidencia que la población adulta mayor dispone de una serie de derechos que deben ser garantizados por los entes gubernamentales y por la sociedad en general, con el fin de brindarles una mejor calidad de vida y bienestar para su envejecimiento.

Por otro lado, también en el ámbito internacional pero referido al campo laboral del adulto mayor, se encuentra el **Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y culturales**, que en sus **artículos 6, 7 y 8** presenta un panorama en los

³² OMS. Envejecimiento activo: un marco político. 2002. p. 79 [en línea]
http://ccp.ucr.ac.cr/bvp/pdf/vejez/oms_envejecimiento_activo.pdf

³³ NACIONES UNIDAS. Declaración universal de derechos humanos. [En línea]
<http://www.un.org/es/universal-declaration-human-rights/>

derechos laborales. Se pretende con este pacto “adoptar medidas que eviten la discriminación por edad en el empleo y la profesión; que garanticen condiciones seguras de trabajo hasta la jubilación, y que otorguen a los trabajadores de edad avanzada empleos que les permitan hacer un mejor uso de su experiencia y conocimientos, además de poner en marcha programas preparatorios de jubilación”³⁴. Esta norma exige dejar de lado acciones discriminatorias y estigmáticas que giran en torno al desempeño del adulto mayor en actividades laborales y sociales.

En cuanto al ámbito nacional, este grupo poblacional está protegido por la **Constitución Política de Colombia de 1991** que establece en su **artículo 46** que “El Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria. El Estado les garantizará los servicios de la seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia”³⁵. De ahí que, es responsabilidad de los entes gubernamentales y de los colombianos proteger, promover y defender los derechos del adulto mayor.

Para garantizar el cumplimiento efectivo de los dispuesto en el artículo mencionado de la constitución, se plantea la **ley 1251 de 2008** la cual tiene por objeto “proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del Estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan servicios de atención y desarrollo integral de las personas

³⁴ CEPAL. Los derechos de las personas mayores en el ámbito internacional. 2013. p.5

³⁵ COLOMBIA. Constitución Política. Legis. Bogotá. D.C 2014

en su vejez(...)"³⁶ Además esta norma permite conocer definiciones básicas del tema de adulto mayor, enunciar sus derechos, directrices de la política y tener en cuenta el deber al estado; la sociedad civil; la familia; el adulto mayor y a los medios de comunicación para acatar la norma.

A partir de la anterior ley se crea en Colombia la **Política Nacional de Envejecimiento y Vejez** desarrollada por el Ministerio de Salud y Protección Social y que tiene por objetivo, "Incidir de manera activa, a nivel intersectorial y territorial sobre las condiciones de desarrollo social, económico y cultural de los individuos, la familia y la sociedad, como medio para propiciar que los viejos de hoy y del futuro alcancen una vejez digna, saludable e integrada, dentro del marco de la promoción, prevención y restitución de los derechos humanos"³⁷. Adicionalmente, se propone crear condiciones para el envejecimiento de la población, entendido como el derecho de toda la población a una vida digna, larga y saludable, reconociendo la trascendencia de la corresponsabilidad individual, familiar y social en este proceso.

Especial atención merece el Sistema de Seguridad Social Integral en Colombia el cual fue instituido por la Ley 100 de 1993³⁸.

El sistema reúne de manera coordinada un conjunto de entidades, normas y procedimientos a los cuales pueden tener acceso las personas y la comunidad con el fin principal de garantizar una calidad de vida que esté acorde con la dignidad humana. La Seguridad Social es un servicio público obligatorio, cuya dirección, coordinación y control está a cargo del Estado y es prestado por entidades públicas

³⁶ COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPÚBLICA. Ley 1251. Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores. Bogotá, D.C. 2008.

³⁷ MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. Colombia 2014

³⁸ DEPARTAMENTO NACIONAL DE PLANEACIÓN. Seguridad social integral en Colombia. 2017.

y privadas, este sistema está compuesto por: Sistema General de Pensiones, Sistema General de Seguridad Social en Salud, Sistema General de Riesgos Laborales y Servicios Sociales Complementarios.³⁹

La seguridad social se refiere principalmente a un campo de bienestar relacionado con la protección social, la cobertura de las necesidades socialmente reconocidas como el desempleo; la salud; la pobreza; la vejez; las discapacidades; entre otras a través de los siguientes pilares:

El **Sistema General de Pensiones** que tiene por objeto “garantizar a la población el amparo contra las contingencias derivadas de la vejez, la invalidez y la muerte, mediante el reconocimiento de las pensiones y prestaciones determinadas por la ley”⁴⁰, y el **Sistema general de Seguridad Social en Salud** que busca “regular el servicio público esencial de salud y crear condiciones de acceso al servicio de toda la población”⁴¹

Ahora bien, en relación con la población de adultos mayores dentro del SGSSS, hay dos ejes especiales; el primero es la asistencia social la cual es dirigida a población de adulto mayores desprotegidos en algunas situaciones especiales y sobre el cual el estado ha desarrollado programas de bienestar social a través del Sistema de Seguridad Social Integral, por otro lado está la finalización de la actividad laboral, asumiendo la actividad laboral como una parte del ciclo vital y por otro lado a la edad para terminación, teniendo en cuenta factores de la salud o el cumplimiento de edad, retiro voluntario u otros.

³⁹ Ibíd.

⁴⁰ ibíd.

⁴¹ ibíd.

De la misma manera, a favor del adulto mayor se encuentra la resolución 1378 del 28 de abril de 2015 la cual tiene por objeto “brindar disposiciones en relación con la salud y protección social de la personas adultas mayores, de forma tal que puedan acceder a una atención preferencial, ágil y oportuna en salud”⁴².

Por último, se ubican los **Servicios Sociales Complementarios** que son subsidios económicos que buscan proteger a las personas de la tercera edad que se encuentran desamparadas, no cuentan con una pensión o viven en la indigencia y/o pobreza extrema. Este componente es desarrollado como ya fue nombrado anteriormente por la Política pública “Colombia Mayor”.

Como referente legal en el ámbito local hay un acuerdo y dos programas que acogen y protegen los derechos y el bienestar de la población adulta mayor, planeado y ejecutados por la Alcaldía de Bucaramanga. El acuerdo municipal N° 104 del año 2013 planteado a partir de la Ley 1276 de 2009⁴³, tiene por objeto “la protección a las personas de la tercera edad (o adultos mayores) de los niveles I y II de Sisben a través de los centros Vida, como instituciones que contribuyen a brindarles una atención integral a sus necesidades y mejorar su calidad de vida”. Por medio del anterior acuerdo se adopta y reglamenta la estampilla para el bienestar del adulto mayor, con el fin de propiciar espacios donde pueden acudir los adultos mayores durante el día, allí podrían recibir servicios, compartir con personas de su edad y desarrollar diferentes actividades de ocio según sus intereses y capacidades.

⁴² COLOMBIA. MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Resolución 1378 de 2005. (28, abril, 2005) Por la cual se establecen disposiciones para la atención en salud y protección social del adulto mayor y para la conmemoración del “día del colombiano de oro”

⁴³ COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPÚBLICA. Ley 1276 (5, enero, 2009). Por la cual se establecen nuevos criterios de atención integral del adulto mayor en los centros vida. Bogotá D.C. 2009.

Por otro lado está el *Programa Adulto Mayor y Digno* que pretende “Incrementar el número de Adultos Mayores satisfechos con los programas enfocados hacia esta población, y el número de beneficiados de los mismos programas”⁴⁴. El programa plantea realizar actividades ocupacionales, recreativas y de bienestar para este tipo de población, además de la organización para la reintegración productiva. Asimismo, busca mejorar los servicios actuales prestados en los Centros Vida de Municipio, y en las instalaciones donde funciona el programa —Colombia Mayor.

Por último está el Programa *A.F.A.M -Atención Focalizada al Adulto Mayor* dirigido a “Generar acciones directas de asistencia y atención integral prioritaria al Adulto Mayor”⁴⁵. Este programa está enfocado a las personas adultas mayores que están en condiciones de extrema vulnerabilidad y que comparten otro tipo de condiciones que agravan su situación de amenaza frente al goce y restitución de derechos, como pueden ser: la condición de extrema pobreza, o algún tipo de discapacidad física, cognitiva, o audiovisual. Además, en la mayoría de los casos son personas abandonadas por su núcleo familiar, quienes no encuentran apoyo social salvo en los programas de asistencia que realizan las entidades públicas del orden municipal. Por estas razones “busca generar atención integral a esta población mediante el desarrollo de actividades de nutrición, salud y bienestar; de refugio y asistencia intra y extra mural; acompañamiento y apoyo a los programas de orden nacional como Colombia Mayor”⁴⁶.

⁴⁴ ALCALDÍA DE BUCARAMANGA. Plan de Desarrollo municipal de Bucaramanga, el gobierno de los ciudadanos y las ciudadanas 2016-2019. p.98 [En línea]
http://versionantigua.bucaramanga.gov.co/documents/dependencias/PLAN_COMPLETO_2016-2019.pdf

⁴⁵ *Ibíd.* p.77

⁴⁶ *Ibíd.* p.78

4. DISEÑO METODOLÓGICO

Tomando como base los objetivos establecidos, la presente investigación se desarrolló bajo una metodología cualitativa “ésta es flexible y se mueve entre los eventos y sus interpretaciones, entre las respuestas y el desarrollo de la teoría. Su propósito consiste en reconstruir una realidad, tal y como la observan los actores de un sistema social previamente definido”⁴⁷; acorde a lo anterior, fue elegido como referente el enfoque fenomenológico, debido a que “su propósito principal es explorar, describir y comprender las experiencias de las personas respecto a un fenómeno y descubrir los elementos en común de tales vivencias”⁴⁸ por lo tanto el enfoque permite describir y entender los fenómenos desde el punto de vista de cada participante, así como también desde la perspectiva construida colectivamente.

Desde este enfoque se permitió realizar un acercamiento a los sentimientos y pensamientos que tienen los adultos mayores frente a su situación sociolaboral, así como también una descripción de los significados vividos y de los significados que les asignan a sus vidas cotidianas.

El tipo de estudio fue de corte exploratorio, por cuanto tuvo como objeto “examinar un problema de investigación que no ha recibido mucha atención por parte de la comunidad académica (...) este estudio es utilizado para recopilar información que sirve para llevar a cabo una investigación más completa sobre un contexto particular de la vida real”, para este caso, la situación sociolaboral del adulto mayor y los factores que inciden en ésta, hecho que permite establecer prioridades para

⁴⁷ RODRÍGUEZ GÓMEZ et al. Metodología de la investigación cualitativa. Segunda edición.1999. ISBN: 84-87767-56-7

⁴⁸ *Ibíd.*

investigaciones futuras haciendo una inducción a un fenómeno poco estudiado en la ciudad.

El proceso metodológico fue llevado a cabo o a través de cuatro fases: *Fase preparatoria, el trabajo de campo, fase analítica y fase informativa*, las cuales se toman como referente del libro *Metodología de la investigación cualitativa*⁴⁹ propuesto por Gregorio Rodríguez.

La fase preparatoria se realizó en dos momentos, por un lado, en la elaboración del marco teórico-conceptual el cual fundamenta la investigación, y por otro, en el diseño, donde se planificaron actividades a realizar posteriormente.

La fase del *trabajo de campo* fue dirigida a recolectar la información necesaria a partir de entrevistas no estructuradas; esta técnica es “un intercambio verbal, donde el investigador tiene un plan y unos objetivos, pero según se va desarrollando la entrevista puede introducir variantes, preguntas, o temas no previstos en el plan inicial; lo importante es obtener datos que se buscan y por lo tanto cumplir los objetivos previstos”⁵⁰.

La entrevista (Anexo A) tuvo una duración que osciló entre los treinta y los treinta y cinco minutos, y permitió abordar las subjetividades sentidas del adulto mayor desde las vivencias y experiencias que han tenido a lo largo de su vida y específicamente a partir de los 60 años. Ésta fue desarrollada a través de los ejes de conversación, los cuales se establecieron acorde a las categorías deductivas (Tabla 1). Las

⁴⁹ *Ibíd.*

⁵⁰ Rodríguez Gómez et al. La entrevista en la metodología de la investigación cualitativa, 1999. [En línea] <https://iessb.files.wordpress.com/2015/03/rodriguez-y-otros-1999-la-entrevista.pdf>

preguntas fueron abiertas lo que facilitó al entrevistado o entrevistada expresarse libremente y con fluidez verbal, generando mayor riqueza en las respuestas. Para la obtención de los testimonios se realizó un consentimiento informado, en el cual, el adulto mayor manifestaba participar de manera voluntaria, y permitía grabar y tomar nota de sus relatos para la posterior transcripción y análisis de la información.

Tabla 1 Categorías Deductivas

CATEGORÍAS DEDUCTIVAS	CONCEPTO
Percepciones sobre las condiciones laborales de los adultos mayores	Significado que los adultos mayores dan a los factores asociados a características individuales y sociales que determinan y/o determinaron su actividad laboral.
Experiencias cotidianas del adulto mayor sobre su actividad laboral	Hace referencia a la experiencia laboral, y las vivencias que ha tenido y tiene el adulto mayor en este ámbito.
Experiencias cotidianas del adulto mayor en su ámbito social	Las experiencias cotidianas en el ámbito social son las actividades que en forma diaria realiza el adulto mayor y que le permiten tener contacto con sus pares, la institucionalidad, su familia y con la sociedad; en general en los diferentes ámbitos de la vida.

En cuanto a la selección de la muestra, en los diseños cualitativos el tamaño de la misma no tiene relevancia desde una perspectiva probabilística, pues el interés del

investigador no es generalizar los resultados del estudio⁵¹; en este sentido se realizó un muestreo por conveniencia seleccionando los informantes de los casos disponibles siguiendo tres criterios fundamentales. El primer referente fue la edad, es decir que los adultos contarán con 60 años de edad o más; el segundo que fuesen residentes de la ciudad de Bucaramanga y el tercero que el adulto mayor se encontrara en un sitio público, esto para realizar las entrevistas desde su propia cotidianidad.

De la aplicabilidad de los criterios se contactaron finalmente nueve (9) adultos mayores, quienes al momento de búsqueda se encontraban en sitios públicos de la ciudad, específicamente en parques de la ciudad de Bucaramanga: Parque García Rovira, Parque de los Niños, Parque San Francisco, Parque San Pio y el Parque Santander. La población de estudio se conformó por seis (6) hombres y tres (3) mujeres; se intentó que la población fuera equitativa en términos de sexo, pero se encontró dificultad al momento de recolectar la información, por un lado, por las pocas mujeres que frecuentan estos sitios y por otro, que de las pocas que se encontraban allí la mayoría se negaba a participar en las entrevistas, pues se realizó contacto con 15 mujeres adultas mayores, de las cuales 12 manifestaron el no deseo de participar en la investigación.

Posteriormente se desarrolló la *fase analítica* que permitió interpretar los datos y la información recolectada; La información fue organizada en categorías de análisis desde el proceso de categorización, en el cual se fraccionó la información en subconjuntos y se les asignó un código, para posteriormente llevar a cabo la

⁵¹ HERNANDEZ SAMPIERI, Roberto, et al. Metodología de la Investigación. Cuarta Edición. Editorial Mc Graw Hill México. 2007 p. 99

transcripción de cada testimonio; manualmente se subrayaron fragmentos para agruparlos en categorías que evidenciaron aspectos relevantes en el estudio.

De esta manera se estableció una matriz categorial (Anexo B) en la que partiendo de las categorías deductivas se identificaron las categorías inductivas o emergentes; las primeras son resultado de la teoría presentada y la bibliografía consultada en esta investigación, mientras que las categorías inductivas fueron el resultado de los relatos compartidos desde la experiencia de cada uno de los entrevistados.

Para la codificación de cada uno de los participantes y al ser la participación anónima, se asignó un seudónimo y un código alfanumérico facilitando así su identificación; es decir, adulto mayor (AM) seguido del sexo al que pertenecen y un número consecutivo. Los códigos quedaron configurados de la manera como se muestran en la Tabla 2.

Tabla 2 Códigos asignados a las participantes

CÓDIGO	SEUDÓNIMO	EDAD	SEXO
AMM1	Carlos	68 Años	Masculino
AMM2	Andrés	77 Años	Masculino
AMF3	María	76 Años	Femenino
AMM4	Mario	74 Años	Masculino
AMM5	Daniel	72 Años	Masculino

AMM6	Julio	69 Años	Masculino
AMF7	Nancy	60 Años	Femenino
AMM8	Elías	64 Años	Masculino
AMF9	Carmen	65 Años	Femenino

A partir de la información obtenida por los participantes y después de la reducción de datos, surgieron nueve categorías inductivas, cinco de ellas se encuentran estrechamente ligadas a la percepción del adulto mayor, una representa las labores, tareas y quehaceres retribuidos realizados por adultos mayores y las tres últimas son parte del campo social de la población estudiada.

La primera categoría **Fuentes y suficiencia de ingresos percibidos**, entendida en esta investigación como origen y apreciación de los recursos que tienen los adultos mayores participantes para satisfacer sus necesidades materiales, así como también para adquirir bienes y servicios.

En la segunda categoría se encuentra el **Autoconocimiento**, comprendida como Significado que atribuye el adulto mayor sobre sí mismo, engloba las cualidades, defectos y capacidades tanto físicas como mentales que permiten al adulto mayor continuar ejerciendo una actividad.

Como tercera categoría se encuentra el **Significado de la vejez y de ser viejo/a**, esta categoría da cuenta de las valoraciones y atribuciones que realiza el adulto mayor sobre la tercera edad a partir de su sentir y su experiencia.

La siguiente categoría determina las **Representaciones Sociales**, la cual abarca las percepciones que tiene el adulto mayor acerca de cómo es visto en los diferentes ámbitos de la sociedad.

La siguiente categoría es referida como **Deseo de prolongar la actividad laboral**, ésta engloba la inclinación o interés que el adulto mayor siente en su interior para continuar realizando una determinada actividad laboral.

Referente a la categoría deductiva sobre las experiencias cotidianas del adulto mayor sobre su actividad laboral, se identifica la categoría **Labores retribuidas que desempeñan los adultos mayores**, aquí se agrupan las actividades, tareas, funciones y quehaceres que realiza el adulto mayor con el fin de recibir un beneficio, este puede ser económico o material.

Dentro de la categoría deductiva sobre las experiencias cotidianas del adulto mayor en su ámbito social surge como séptima categoría la **Participación en actividades sociales**, aquí se reúnen aquellas acciones que permiten que el adulto mayor se entretenga y/o divierta dentro de un grupo social, cultural y/o deportivo.

Otra categoría identificada es la de **Actividades de esparcimiento personal**, aquí se agrupan las actividades cotidianas que realiza el adulto mayor en espacios de tiempo donde no tiene otras obligaciones por realizar. Se trata de actividades que un individuo no realiza por obligación, sino que son llevadas a cabo por satisfacción o placer

Por último, se encuentra la categoría **Relaciones y entornos familiares**, en la cual se conciben los vínculos y redes familiares con las que cuenta y que manifiesta tener el adulto mayor.

Para finalizar el proceso metodológico se implementó la *fase informativa o final*, la cual tuvo como objetivo la redacción final de los resultados obtenidos y conclusiones encontradas a través de la investigación.

5. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

- **Fuente y suficiencia de los ingresos percibidos**

Los adultos mayores participantes manifestaron diversas apreciaciones en relación con los ingresos que perciben y se halló que las personas que se encuentra sin ingresos fijos, tienden a mantenerse pasivas e inconformes con su fuente de sostenimiento, como María quien comenta:

“Yo tuve cosas, pero que saco con saber que tuve si no tengo nada en este momento, estoy con las manos vacías esperando que alguien me dé”⁵²

Es evidente la existencia de adultos mayores que no obtienen ingresos fijos y no cuentan con una pensión. Este hecho los lleva a la espera de ayudas que terceros puedan brindarle para contribuir con su subsistencia. Las fuentes de ingreso de un adulto mayor pueden variar dependiendo de su capacidad sentida y la realidad vivida; hay adultos mayores que reciben beneficios económicos o materiales por labores y/o actividades prestadas, actividades que no requieren de mayor compromiso, responsabilidad o esfuerzo, como lo realiza Nancy quien expresa no tener una pensión y realiza una actividad como ayuda para su sostenimiento:

“Yo me ayudo vendiendo cositas por catálogo, vendo unos productos naturales”⁵³

Igual sucede con Andrés, quien después de los 60 años se ha visto en la obligación

⁵² ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁵³ ENTREVISTA con AMF7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

de buscar ingresos y comenta:

“Compré un taxi y lo tengo trabajando, de ahí gano plata y es para mí sostenimiento”⁵⁴

Por otro lado, se encuentran los adultos mayores que poseen un ingreso mensual fijo, este es el beneficio de la pensión. No obstante, los adultos participantes del estudio manifestaron su inconformidad con el monto recibido:

“yo trabajo a veces es por la misma necesidad, el sueldo bajito, hace uno unas cosas que alcance para mejorar más las condiciones de vida”⁵⁵

“tengo que hacer otra actividad laboral las pensiones son muy bajitas, entonces toca casi que seguir trabajando”⁵⁶

“(…) la pensión no da sino para morirse”⁵⁷

“(…) dure pagando 40 años una pensión para que me saliera un mínimo para mantener a la familia”⁵⁸

“aunque ya figuro con pensión yo necesito seguir haciendo algo porque la pensión no me alcanza”.⁵⁹

⁵⁴ ENTREVISTA con AMM2, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁵⁵ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁵⁶ *Ibíd.*

⁵⁷ ENTREVISTA con AMM4, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁵⁸ ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁵⁹ *Ibíd.*

Sin embargo, es importante resaltar que de la población entrevistada no todos se encontraban inconformes con sus ingresos pensionales, pues de cuatro adultos mayores pensionados, una expresó:

“yo vivo relajada pero sobre todo es porque tengo lo de la pensión y con eso solvento lo que necesito (...) yo recibo doble pensión porque a los docentes como yo que trabajaron desde antes de 1980 nos salió doble mesada pensional”⁶⁰

Un hecho común que se reveló es que los apoyos o ayudas familiares hacen parte de las principales fuentes de ingresos en la población adulta mayor, estos se presentan para complementar otros ingresos o para un sostenimiento total del adulto mayor, Elías expresa:

“mi sostenimiento económico ha sido la pensión y ayuditas de los hijos”⁶¹

Aunque la ayuda intergeneracional contribuye en gran medida al sostenimiento del adulto mayor, ellos prefieren optar por no depender de otras personas sino por los ingresos que ha llegado a reunir o que obtiene por su actividad laboral, como Andrés quien manifiesta su deseo:

Así mismo, es necesario precisar que la actividad laboral remunerada es vista por

⁶⁰ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁶¹ ENTREVISTA, AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

el adulto mayor como un apoyo económico que marca no solo su día a día sino el de su familia, según comenta Andrés:

“El campo laboral es el diario vivir porque a partir del trabajo es el sostenimiento para uno y su familia”⁶²

Por último es de destacar que existen adultos mayores que no cuentan con mesada pensional ni con ayudas gubernamentales o familiares, pero que de igual manera reciben ingresos para su sostenimiento que provienen de “transferencias económicas, rentas de propiedades y otros ingresos extraordinarios”⁶³ como es el caso del señor Julio:

“Una tía dejó un apartamento muy grande de mucho valor, (...) Entonces eso está en arriendo y de ahí recibo plata”⁶⁴

- **Autoconocimiento**

A través de la percepción de los adultos mayores entrevistados, se conocieron sentimientos y significados que dan sobre sí mismos, en donde denotan sus capacidades y limitaciones en las diferentes esferas de la vida.

El autoconocimiento está marcado por situaciones que vive el adulto mayor a medida que pasan los años, la percepción sobre sí mismo en la vejez se ve influenciada por la salud que presente, la estabilidad económica y las actitudes y

⁶² *Ibíd.*

⁶³ AGUILAR, S. Óp., cit. p. 39

⁶⁴ ENTREVISTA Con AMM6, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

capacidades con que este cuente; para el caso de María, ella reconoce las limitaciones con las que cuenta:

“yo ya no tengo alientos, ando con bastón y todo me duele”⁶⁵

Sin embargo, aun reconociendo las limitaciones físicas que posee, María manifiesta la posibilidad de realizar una actividad laboral, pues expresa:

“Yo creo que uno a esta edad podría trabajar, porque uno todavía tiene capacidades y la experiencia”⁶⁶

La edad trae consigo cambios físicos, biológicos y sociales que se presentan a diferentes ritmos, dependiendo de las experiencias vividas, del sexo, la economía, del tipo de actividades realizadas, las emociones y las aptitudes que cada individuo tome frente a la vida; dentro de los relatos se encuentran adultos con 60, 70 y hasta 77 años que mantienen un concepto de sí mismos como persona activa y sin limitaciones, como es el caso de Andrés, quien tiene 77 años y manifiesta:

“A mi nada más me limita más que el dinero, yo me siento capaz de atender y dar órdenes, a pesar de la edad”⁶⁷

También se identifica que la edad no influye significativamente en la cotidianidad de los adultos mayores, pues pertenecer a un rango de edad no altera la visión que tienen sobre lo que son y lo que pueden llegar a ser, Mario es un adulto mayor de

⁶⁵ ENTREVISTA con AMF3. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁶⁶ *Ibíd.*

⁶⁷ ENTREVISTA AMM2. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

74 años y expresa:

“yo me siento como un pelado de 15 años, me siento normal como cualquiera”.⁶⁸

Algo semejante ocurre con Carlos de 68 años y Elías de 64, quienes añaden que la edad no determina su capacidad:

“yo no me considero ningún estorbo, ¡al contrario! yo me considero todavía joven, el problema de ser viejo no es por las ideas, hay gente vieja como yo con buenas capacidades.”⁶⁹

“Yo me siento competente y con suficiente experiencia”⁷⁰

“me siento capacitado de trabajar otro poquito, es que yo aún puedo seguir porque a esta edad se tiene la suficiente experiencia”⁷¹

Pese al optimismo manifestado por diferentes adultos mayores entrevistados, se encuentra la realidad que perciben algunos de ellos sobre las limitaciones que le genera la edad, las cuales se reflejan al momento de aplicar al campo laboral y que no depende de ellos, Mario cuenta:

⁶⁸ ENTREVISTA con AMM4. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁶⁹ ENTREVISTA AMM1. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁷⁰ ENTREVISTA AMM8. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁷¹ *Ibíd.*

“No busqué más trabajo en alguna empresa porque no se lo dan a uno por la edad, aunque uno lo pueda hacer igual que un joven”⁷²

En este sentido, el concepto que tiene los adultos mayores entrevistados de sí mismos se enfocan principalmente a la capacidad que creen tener y la experiencia que obtuvieron a lo largo de su vida, el autoconcepto se dirige principalmente a la vida útil dentro de una esfera laboral, que no requiere solo una capacidad cognitiva sino física, tal es el sentir de Carlos, Carmen y Julio quienes expresan:

“cuando llega uno a la etapa esa de pensionado o de jubilado ya uno se considera viejo”⁷³

“Ser un adulto mayor para mí es como de descanso del trabajo, uno se retira y no es porque uno sienta que no es capaz.”⁷⁴

“yo puedo trabajar porque tengo capacidades mentales y corporales, yo podría estar en una parte de difusión de ventas o de relaciones públicas, pero nada físico porque ya uno a esa edad lo físico no se puede”⁷⁵

- **Significado de la vejez y de ser viejo/a**

Ser viejo tiene diferentes interpretaciones en cada una de los adultos mayores, unos la centran en los aspectos físicos, otros con la experiencia. En los aspectos físicos, los adultos mayores entrevistados expresan claridad sobre los cambios biológicos

⁷² ENTREVISTA AMM4. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁷³ ENTREVISTA con AMM1. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁷⁴ ENTREVISTA con AMF9. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁷⁵ ENTREVISTA con AMM6. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

que se presentan con la edad, dice María:

“La vejez es canas y arrugas, uno pudo ser muy bello de joven pero después de viejo se vuelve feo y achacado”⁷⁶

También, es común encontrar en los relatos que los adultos mayores ven el alcance de esta etapa de la vejez como un logro, pues se consideran seres llenos de experiencia la cual han adquirido con el pasar de los años, tal y como lo manifiesta Carlos, quien expresa en varias ocasiones que:

“Uno por lo viejo ya tiene una experiencia demasiado ganada, en el trabajo, en la política, en la economía y en el amor también y bonita experiencia”⁷⁷

“entonces llega uno a viejo con toda esa experiencia ganada con mucho sacrificio dice uno y uno saca pecho por eso”⁷⁸

De la misma manera los adultos mayores también asocian la vejez con sentimiento de orgullo, pues expresan que no todas las personas alcanzan esa edad, Julio opina que:

“ser un adulto mayor es un orgullo, llegar a esta edad cualquiera no lo puede hacer, se vuelve uno como más sabio, la experiencia le da la sabiduría, eso es uno de los dones de la vida saber que decir”⁷⁹

⁷⁶ ENTREVISTA con AMF3. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁷⁷ ENTREVISTA con AMM1. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁷⁸ *Ibíd.*

⁷⁹ ENTREVISTA con AMM6. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

En el mismo sentido que Elías manifiesta:

“yo me siento ya relajado de la vida y como contento de haber llegado a esta etapa, porque no cualquier persona llega a esta edad.”⁸⁰

Otro rasgo que se descubrió fue la satisfacción en lo referido a sus actividades realizadas y el cumplimiento sus objetivos de vida, de esta manera lo expresó Carmen:

“Es muy bonito llegar uno a esta edad, uno ya se ha realizado en la vida, uno ya cumplió pues en parte la misión que Dios le puso a uno”⁸¹

“Uno tiene la satisfacción de que ya cumplió un ciclo, que ya participó en la vida. Uno de todas maneras tiene la satisfacción de que ha cumplido un deber, una misión, que colaboro en algo”⁸²

Aunque algunos adultos mayores reportaban atribuciones positivas al alcanzar esa edad, hubo otros quienes expresaron no sentir cambios ni modificaciones en su vida:

“Yo no noté ninguna diferencia al entrar a la tercera edad, yo duermo bien, como bien, lo que me brinde me lo como, lo que se me antoja me lo como, duermo ocho horas”

⁸⁰ ENTREVISTA con AMM8. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁸¹ ENTREVISTA con AMF9. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁸² *Ibíd.*

“Yo pienso que no hay adultos mayores, la edad es la que avanza, donde a algunos nos permiten trabajar y a otros no”⁸³

En el sentido contrapuesto existen relatos negativos realizados por los adultos mayores en las cuales confiesan que llegar a la etapa de vejez trae consigo consecuencias adversas para sus vidas. María opina:

“Ojalá Dios ustedes no lleguen a conocer la vejez, la vejez es horrible.”⁸⁴

“Ser un adulto mayor significa ser uno renegado de todo el mundo, ya viejo a uno nadie lo quiere, ya uno hace estorbo en toda parte.”⁸⁵

De la misma manera Daniel y Elías mencionan que:

“un adulto mayor ya no tiene ilusiones de nada”⁸⁶

“Ha sido difícil, me he sentido desplazado de todas las cosas”⁸⁷

- **Representaciones Sociales**

Esta categoría agrupa los testimonios referidos a la percepción que tienen adultos mayores sobre cómo es percibida una persona mayor de 60 años para la sociedad en el campo laboral y social. Según lo expresado por los adultos mayores

⁸³ ENTREVISTA con AMF7. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁸⁴ ENTREVISTA con AMF3. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁸⁵ *Ibíd.*

⁸⁶ ENTREVISTA con AMM5. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁸⁷ ENTREVISTA con AMM8. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

entrevistados ellos se enfrentan a dos situaciones, en primer lugar, está la discriminación en el campo laboral y, en segundo lugar, el rechazo u olvido que tiene en los entornos familiares y sociales por su condición de vejez.

Las expresiones que realiza el adulto mayor en esta categoría, surgen a partir de las acciones que ellos ven de la sociedad hacia una persona mayor o simplemente son situaciones que cada uno vive, de esta manera se crea la concepción sobre cómo es visto dentro de la sociedad en donde se hallan.

En primer lugar, se encuentra a Galiciana quien compara a un adulto mayor así:

“Un adulto mayor es visto como un mueble puramente”⁸⁸

Por otro lado, María agrega:

“voy a buscar empleo y ya no consigo, si no le dan trabajo a personas de 35 años mucho menos a las personas de mi edad”.⁸⁹

Ante este asunto en el campo laboral, Carmen compara la situación con experiencias que ha conocido de otros lugares, expresando de esta manera que existen soluciones que puede dar la sociedad y así evitar el rechazo que se ha creado en torno a la vinculación laboral de personas mayores, además de enfatizar de que este rechazo se está adelantando desde una edad no tan avanzada:

⁸⁸ ENTREVISTA con AMF3. Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁸⁹ *Ibíd.*

“Yo he oído que en otros países les dan a los abuelos trabajitos así pequeños, trabajos que ellos puedan hacer, pero aquí en Colombia no, porque una persona de 35 años ya es considerada vieja.”⁹⁰

Pese a las alternativas presentadas, los adultos mayores viven y sienten considerablemente cómo su lugar dentro de una empresa, a medida que pasan los años, ya no tiene un valor igual para un empresario, aunque este pueda desempeñarse igual o realizar otras labores acordes, como lo dice Carlos:

“ya en la empresa empieza hacerle mala cara al trabajador porque ya no le produce lo mismo que le producía cuando tenía 25 o 30 años. Ya empieza uno hacerle estorbo a la misma sociedad”⁹¹

Al suceder esto, se pasa a una desvinculación laboral que el adulto mayor en ocasiones no quiere pues sus capacidades sentidas son iguales que cuando se encontraba en la etapa productiva. Intenta buscar otras alternativas como la búsqueda de empleo, como es el caso de Julio:

“Un dueño de una empresa que le va ofrecer trabajo a una persona de 60 años habiendo una fila ahí de muchachos de 25 o 20 años esperando una oportunidad laboral”⁹²

Se resalta la postura de Julio entorno a la empleabilidad al momento de contratar un adulto mayor:

⁹⁰ *Ibíd.*

⁹¹ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁹² *Ibíd.*

“Si emplea a una persona ya vieja esta no le produjo nada, le produjo inclusive gastos porque todos los meses tiene que ir a donde el médico”⁹³

Algunos participantes atañen que esta situación de rechazo en el campo laboral se debe a otros factores diferentes a la producción que un adulto mayor pueda generar, como lo expresa Carmen:

“No hay condiciones en el campo laboral para los adultos mayores y es por culpa del sistema, por culpa de la corrupción que ahora solo dan trabajo por palanca o por conveniencia, ya solo hay trabajo y oportunidades para algunos”⁹⁴

Sin embargo, las principales representaciones sociales que los adultos entrevistados perciben, se enfocan totalmente a la exclusión de ellos, no solo en la esfera laboral sino dentro de los vínculos familiares y sociales, como lo manifiesta Nancy:

“la sociedad ve al adulto mayor como ya algo que paso como algo que no tiene ya importancia y eso es muy triste porque yo pienso que por lo menos su familia debería tenerlos en cuenta”⁹⁵

⁹³ *Ibíd.*

⁹⁴ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁹⁵ ENTREVISTA con AMF7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

- **Deseo de prolongar la actividad laboral**

Según lo expresan los adultos mayores, el deseo de continuar ejerciendo una actividad en sus vidas tiene gran relevancia, pues es a partir de la realización de esas actividades es que se sienten y perciben como seres útiles y activos, tal y como lo dijo María en dos ocasiones:

“a mí me gustaría continuar trabajando porque si uno trabajó toda la vida no quiere luego parar”⁹⁶

“A mí me gusta estar activa, haciendo mi trabajo yo me siento feliz, en cambio si yo me quedo allá sola me parece terrible, porque me pongo a pensar en lo que fue y no pudo ser.”⁹⁷

De la misma manera, los entrevistados enuncian que continuar ejerciendo una actividad en sus vidas es importante, pero que las tareas no las realizan por obligación o imposición si no por el contrario, por deseo, satisfacción u ocupación. Así opina Carlos:

“si quiere uno trabajar es porque uno quiere, porque uno lo desea”⁹⁸

Carmen también declara:

⁹⁶ ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁹⁷ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

⁹⁸ *Ibíd.*

“Y ahora ya llegó el tiempo de descansar, de hacer otras actividades porque uno no se queda quieto a esta edad”.⁹⁹

Es de destacar que, aunque el común denominador de los participantes fue el deseo de continuar realizando actividades, varios expresaban que aspiraban ejecutar actividades en donde ellos fueran sus propios jefes, es decir negocios independientes o informales; como lo manifiestan Carmen y Andrés respectivamente:

“Muchos adultos mayores quieren seguir trabajando pero independientemente por ejemplo hay compañeras que están vendiendo de revistas o que tienen un negocio”.¹⁰⁰

“si tuviera un plante (dinero para montar un negocio) me montaría un negocio”¹⁰¹

Surgen ideas de negocios o actividades independientes como fuentes de ingresos adicionales para suplir sus necesidades básicas, tal y como lo manifiesta Elías

“desde que pueda uno moverse puede hacer uno algo. Por eso deseo tener un carrito propio para trabajar y ayudarme en lo económico”¹⁰²

⁹⁹ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁰⁰ Ibid.

¹⁰¹ ENTREVISTA con AMM2, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁰² ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

El punto a resaltar de esta categoría es el interés individual que expresa cada adulto mayor en mantenerse activos, realizando actividades que puedan generarles algún beneficio, ya sea económico o de satisfacción.

- **Labores retribuidas que desempeñan los adultos mayores**

Según los testimonios dados, se encuentra que dentro de las labores retribuidas que generan ingresos para los adultos mayores, se localizan oficios que hacen parte de la informalidad, Mario trabaja como vendedor ambulante y su principal tarea o función es vender alimentos para obtener un beneficio económico, él dice:

“Me voy para en frente de la UIS a vender las cositas, durante todo el día estoy allá hasta las 7 de la noche, los sábados también trabajo allá”¹⁰³

Para el caso de Daniel, él mantiene una actividad laboral que no es fija ni está sujeta a un horario, se encuentra a disposición de lo que acontece y presta sus servicios como predicador de la biblia a cambio de una retribución voluntaria, Daniel es una persona de 72 años que no cuenta con una pensión y tampoco con una retribución monetaria estable, pues su trabajo y las ganancias de este depende de las personas con las que comparte su experiencia en sus creencias religiosas:

“la ayuda mía es por decir algo, uno va a una funeraria y allá comparte un santo rosario o un texto bíblico (...), la familia del difunto le da a uno plata, diez mil, veinte mil o a veces cincuenta mil pesos.”¹⁰⁴

¹⁰³ ENTREVISTA con AMM4, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁰⁴ ENTREVISTA con AMM5 Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

Por otro lado, se encuentra que adultos mayores realizan labores que están bajo dirección de familiares como lo expresa Carlos:

“yo trabajo en bucentro con un hijo, tenemos un negocito ahí (...) lo que gano con la pensión no me alcanza, entonces cualquier pesito que uno pueda recoger por ahí sirve”¹⁰⁵

Estas actividades o tareas, tienden a ser sencillas y no comprometen mayor responsabilidad o esfuerzo:

“Yo en el negocio hago los mandados, cuando hay algún mandado por ahí yo lo hago”¹⁰⁶

Hay labores que están marcadas por la capacidad, la salud y oportunidad que tenga el adulto mayor, como lo manifiesta María:

“Yo salgo a hacer mi trabajo, mi trabajo es hablar con las personas, predico y así se me olvida todo”¹⁰⁷.

De igual forma, hay personas que superados los 60 años continúan desarrollando algunas labores, hasta limitarse por sus capacidades físicas como el caso de María:

“Trabajé hasta los 70 años y me empecé a enfermar y dejamos de trabajar porque ya me la pasaba en el médico”

¹⁰⁵ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁰⁶ *Ibíd.*

¹⁰⁷ ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

De tal forma se encuentra que desempeñan actividades que no requieren esfuerzos físicos:

“yo vendo repuestos para tracto mula de vez en cuando en sobre pedido”¹⁰⁸

“yo trabajo con las personas de la casa hogar “Abrazando corazones” que tenemos en repostería, sastrería, yo los peluqueo, para mí no hay nada difícil”¹⁰⁹

Unido a lo anterior aparecen adultos mayores que siguen desempeñando labores físicas como es el caso de Daniel y Elías

“Aún trabajo a veces, cargando escombros en volquetas”¹¹⁰

“Yo por ahí trabajo de vez en cuando con un carrito, los sábados manejando”¹¹¹

- **Participación en actividades sociales**

Según los relatos hechos por los participantes las actividades sociales que realizan se encuentran estrechamente ligadas con la participación en encuentros colectivos de grupos sociales o de la tercera edad, de esta manera lo refleja Carlos y Nancy:

¹⁰⁸ ENTREVISTA con AMM6, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁰⁹ ENTREVISTA con AMM7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹¹⁰ ENTREVISTA con AMM5, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹¹¹ ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

“hago parte de un grupo de pensionados de baile de carranga en años maravillosos ese que queda en la Real de Minas, nosotros todos los sábados casi por lo general tenemos actividades”¹¹²

“Pienso que compartir con los abuelos del hogar en las bailoterapia es que hago mi manera de recreación”.¹¹³

Aunque no todos los adultos mayores participan en grupos de interés o grupos de la tercera edad, algunos sienten el deseo de ser parte de esa esfera social, así lo manifiesta Carmen:

“Yo no estoy en ningún grupo, estoy viniendo a caminar digamos que yo sola, aquí pues es muy bonito porque viene mucha gente a caminar, a veces hago bailo terapia, pero es que no he tenido la forma de vincularme a un grupo. Esos grupos son muy bonitos y yo los admiro”.¹¹⁴

Por otro lado, se identifica que hay adultos mayores que participan en actividades grupales vinculadas al deporte o actividad física, que les permiten ser activos:

“Yo soy deportista, juego basquetbol todos los domingos desde que estoy en Bucaramanga, llevo quince años jugando, tengo mi equipo ahí. Voy allá y tengo amigas y amigos, jugamos basquetbol”¹¹⁵

¹¹² ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹¹³ ENTREVISTA con AMF7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹¹⁴ ENTREVISTA con AMM9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹¹⁵ ENTREVISTA con AMM6, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

“yo hago ejercicio todos los días con un grupo de la tercera edad”¹¹⁶

Otro aspecto a resaltar en esta categoría, es la vinculación que tienen adultos mayores a grupos en los cuales realizan actividades de voluntariado. Las tareas de voluntariado pueden definirse como “trabajo no remunerado proporcionada a individuos a los que la persona trabajadora no debe obligaciones contractuales, familiares ni de amistad”¹¹⁷, por ejemplo Carmen quien expresa que:

“estoy vinculada a una comunidad que se llama Los servidores del servidor que trabaja con los habitantes de la calle, pero también atendemos niños de los barrios más vulnerables”¹¹⁸

En consecuencia, las actividades que realizan los adultos mayores están relacionadas estrechamente como medio de relacionamiento, de aprendizaje y/o como método de asistencialismo.

- **Actividades de esparcimiento personal**

Las actividades cotidianas que realiza un adulto mayor no comprometen una permanencia u obligación para realizarla; éstas se desempeñan por gusto propio y de manera individual. Muchos de ellos buscan ocupar su tiempo en tareas que contribuyen a su crecimiento intelectual a través de la lectura; otros prefieren mantener un control en sus niveles de estrés habitando los diferentes parques de la ciudad; otros adultos mayores, optan por mejorar su condición física a partir del

¹¹⁶ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹¹⁷ GOBIERNO DE ESPAÑA. Óp. cit., p. 34.

¹¹⁸ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

ejercicio leve, como caminar; también eligen mantenerse en el hogar con funciones de aseo, cuidado de mascotas y por último están los adultos que toman la opción de descansar, viendo televisión o películas.

Las actividades que pueden usar como esparcimiento personal son variadas y dependen de las condiciones de salud y económicas con las que las que cuente, pues no es lo mismo la ejecución de actividades para un adulto pensionado que para un adulto mayor con limitaciones de salud o que necesite seguir vinculado a una actividad laboral, por ello estas actividades se dividen en dos, las actividades activas y las actividades pasivas.

Dentro de las actividades pasivas se encuentran las que no requieren un esfuerzo físico, como son las narradas por Carlos María y Carmen:

“me gusta mucho leer, en el tiempo de sobra por ahí leo muchísimo, si usted me pregunta de cualquier tema del mundo yo le doy respuesta” ¹¹⁹

*“a mí me fascina leer pero no veo ya casi y ya hasta se me perdieron las gafas.”*¹²⁰

*“A mí me gusta leer, orar y así, mirar televisión, novelas o películas”*¹²¹

Por otro lado, se consideran como actividades activas a las siguientes que requieren en el adulto mayor, salir de su zona de confort o alguna actividad de esfuerzo físico:

¹¹⁹ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹²⁰ ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹²¹ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

“los días de mi vida transcurren acá en el parque, en las mañanas ando en el parque Turbay en las tardes al Santander, hoy por ejemplo esta mañana que me levanté con ganas de caminar, dije me voy a ir para San Francisco a pie hasta la catedral esa y me fui, sin tapujos”¹²²

“yo salgo, hablo con las personas, predico y así se me olvida todo”.¹²³

“yo hago ejercicio, pero ejercicios cotidianos todos los días, estiramientos, caminar o trotar.”¹²⁴

“yo ahora estos últimos días tengo un perrito y lo saco para el parque lo llevo a dar una vuelta, duro por allá una hora y media con él sin afán y luego me vengo a la casa”¹²⁵

“me pongo a hacer las cosas de la casa, pues en mi casa hay mucho oficio, yo me encargo del aseo del apartamento, barro y trapeo cuando puedo, y así todo el día y todos los días, pero sí, es así sin ese estrés sin esa presión de que tengo que hacer esto porque me toca, en cambio ahora sí se pudo lavar se lava y si no pues no y así con todo, uno no tiene que cumplir o entregarle cuentas a alguien, que no hizo esto o aquello”¹²⁶

¹²² ENTREVISTA con AMM2, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹²³ ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹²⁴ ENTREVISTA con AMM6, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹²⁵ ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹²⁶ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

Dentro de las actividades personales que son usadas para el esparcimiento del adulto mayor se halló la lectura, los ejercicios de estiramiento, caminar y trotar, sacar el perro al parque, realizar las tareas y el oficio del hogar, relajamiento en parques y ver televisión, películas y novelas.

- **Relaciones y entornos familiares**

Los vínculos y redes con los que principalmente cuenta el adulto mayor son familiares; por ello en esta categoría se agrupan los relatos relacionados a cómo es la relación entre un adulto mayor y su familia a partir de lo que percibe el entrevistado. Estos relatos se agrupan en dos visiones, en primer lugar, se encuentra el aporte que el adulto mayor considera tener hacia la familia y, por otro lado, se encuentra el apoyo y aporte de la familia hacia él.

Dentro de los entrevistados se identificaron adultos mayores que cuentan con una familia nuclear a la cual le han aportado durante su vida productiva, debido a esto se genera una satisfacción por el apoyo que él brindó hacia su familia, como es el caso de Carlos

“culminar la vida laboral fue bonito porque se cumple una etapa laboral y bueno, tiene uno una pequeña recompensa de que pudo hacer algo por la familia y por uno mismo”¹²⁷

El hecho de aportar durante su vida ya sea al estudio de los hijos, a la compra de vivienda o al sostenimiento de la canasta familiar, le genera satisfacción a una persona, por ello al culminar la “etapa productiva”, muchos adultos mayores sienten

¹²⁷ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

que han cumplido para ellos y para su familia.

Algunos participantes no comparten la idea de llevar su vida sin su red familiar, pues siempre han contribuido y han mantenido vínculos familiares, para el caso de Carmen, quien fue una ayuda considerable para sus hijos y familia, expresa:

“Yo nunca he vivido sola, bueno es que yo no sirvo para eso, a mí me llega la familia, los hijos, mis sobrinos. Mejor dicho, vivimos los tres pero constantemente llega que un hermano, que un cuñado, que mis primos, todo el mundo”¹²⁸

Aunque el caso de Carmen acontezca de esta manera, otros adultos mayores no cuentan con el suficiente apoyo o con la retribución necesaria en la vejez, independientemente del apoyo que este haya podido brindar a su familia, tal como es la situación que comenta Nancy

“creo que si hay cambios cuando se pasa a la tercera edad, sobretodo pienso que lo aíslan a uno un poquito ya no le dedican a uno tiempo, sobre todo los hijos con uno, ya son diferentes y a uno le duele eso porque eso no debería ser así, yo pienso que a veces no lo escuchan a uno, uno habla y no le ponen cuidado y eso duele porque es como si uno no interesara y eso es muy feo”¹²⁹

Con respecto a Nancy, el apoyo que recibe por parte de su familia es de ayuda en las funciones y tareas que realiza ella en un hogar de cuidado y bienestar al anciano, lugar que es administrado por ella; por eso comenta:

¹²⁸ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹²⁹ ENTREVISTA con AMF7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

“Ya ahora ya no madrugo mucho, no me preocupo mucho ya estoy más relajada por el apoyo de mi hijo mayor”¹³⁰

Por otra parte, el apoyo que recibe Elías, es de ayuda monetaria, aunque es una persona pensionada recibe ayuda de su familia para su sostenimiento, pues manifiesta:

“quiero trabajar para así no serle un peso a los hijos, pues ellos me ayudan con mis gastos”¹³¹

¹³⁰ENTREVISTA con AMF7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹³¹ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

6. DISCUSIÓN Y ANÁLISIS

A medida que pasan los años se van generando transformaciones en la composición de los diferentes grupos poblacionales. Como se ha mencionado anteriormente, el envejecimiento poblacional influye significativamente en la proporción de personas adultas mayores dentro de una población, pues este depende de la natalidad, la mortalidad y las migraciones que tenga un territorio.

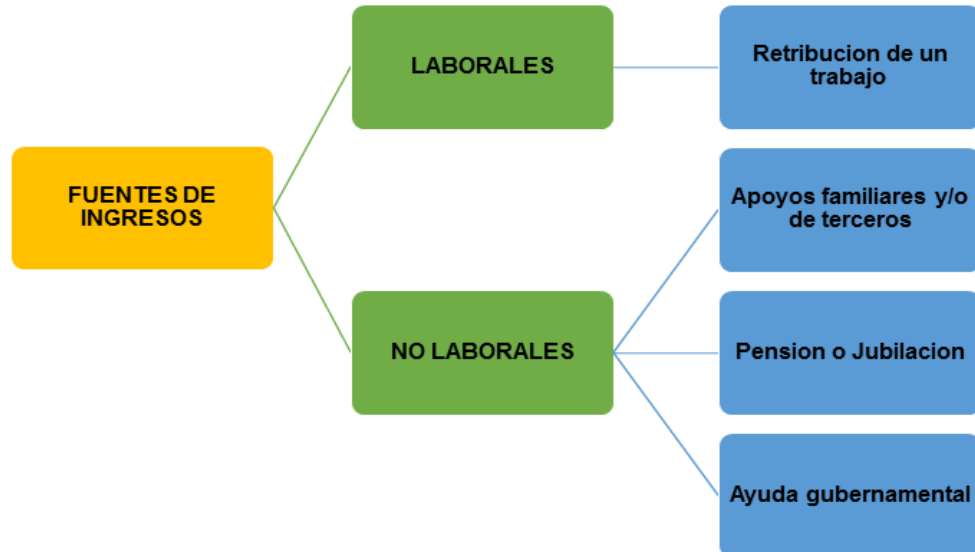
Aunque el fenómeno se desarrolla a nivel mundial, en “Latinoamérica se evidencia que dos terceras partes de la población adulta mayor no tiene garantizados sus ingresos, por lo que se pueden presentar situaciones de pobreza con más facilidad que en otras etapas de la vida”¹³². En algunos casos los adultos mayores no poseen pensión, un apoyo social o familiar, ni bienes que le generen alguna entrada para su manutención, influyendo de manera significativa en su situación económica.

La situación económica de las personas adultas mayores está determinada por su poder adquisitivo, el cual se sustenta con ingresos provenientes de diferentes fuentes, estas pueden ser laborales o no laborales. “Las fuentes laborales son las que provienen como retribución a un trabajo, en tanto que las no laborales tienen que ver con transferencias económicas, las cuales pueden ser familiares, pensión y jubilación, programas sociales entre otros.”¹³³

¹³²MADRIGAL, Mariana. Op Cit., p. 121.

¹³³AGUILAR, Sonia y CARDONA, Doris. Ingresos laborales, transferencias y seguridad económica de los adultos mayores de Medellín. Colombia. 2015. p. 35

Figura 1 Fuentes de ingresos



Los ingresos de las personas mayores se encuentran marcados por las condiciones laborales que éste haya tenido en el transcurso de su vida productiva, pues la suficiencia de los ingresos en la vejez está influenciada por varios factores. Si el adulto realizó una cotización para obtener pensión, si mantiene relaciones familiares o si se encuentra vinculado a programas gubernamentales; estos factores influyen significativamente en la vinculación y la necesidad de realizar algún tipo de actividad laboral en la actualidad para subsistir y mantener una seguridad económica en la vejez.

“El ingreso es uno de los principales medios por los cuales las personas tienen seguridad económica. Las fuentes de las cuales se obtiene dinero suelen variar, sin

embargo, el trabajo es el principal generador de recursos monetarios”¹³⁴. Es de esta manera que al alcanzar la etapa de vejez “se incrementan las probabilidades de experimentar un deterioro económico cuyo impacto puede poner en riesgo la supervivencia de las personas adultas mayores”¹³⁵ hecho que se da debido a la estrecha relación que existe entre las fuentes de ingreso y la satisfacción de necesidades básicas que influye en gran medida a su calidad de vida.

En Colombia “la principal fuente de ingresos de los adultos mayores son los aportes familiares y la pensión/jubilación”¹³⁶. Un adulto mayor que no obtiene ingresos fijos por cuenta propia, recae en la dependencia, esto, para las personas mayores de 60 años, es una de sus principales preocupaciones, pues una persona que se encuentra en la etapa de la vejez y no cuenta con una pensión o trabajo tiende a estar limitado a los apoyos que brinden terceros, ya sea de un familiar o de un apoyo gubernamental.

En este sentido, es de destacar que los adultos mayores entrevistados no cuentan con ingresos brindados por apoyos gubernamentales, prefieren optar por otras fuentes o apoyos para su sostenimiento, como la búsqueda de empleo o la ayuda de terceros, lo que puede deberse al difícil acceso a las ayudas brindadas por el Estado, en donde se exigen demasiados requisitos como evidencia del grado de vulnerabilidad que vive el adulto mayor; se espera que se encuentre prácticamente en un estado de pobreza total.

¹³⁴ MONTOYA, Jaciel. y MONTES, Hugo. Situación laboral de la población adulta mayor en el estado de México. Universidad Autónoma del Estado de México. México, 2009. p.9. [en línea] <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=112059>

¹³⁵ MADRIGAL. Mariana. Op Cit., p. 118.

¹³⁶ ARANGO, Victoria y RUIZ, Isabel. DIAGNÓSTICO DE LOS ADULTOS MAYORES DE COLOMBIA. sf.

El hecho de “estar” dependiente de otras personas ocasiona en el adulto mayor una inquietud constante, sobre todo si él ha sido una persona activa en el campo laboral durante el transcurso de su vida, en donde siempre ha generado sus propios ingresos que empiezan a verse condicionados o disminuidos a partir de su desvinculación laboral.

Dentro de las fuentes y la suficiencia en los ingresos se ha identificado dos variantes en la población entrevistada. Por un lado se localizan adultos mayores que no cuentan con ningún ingreso fijo y se encuentran a la espera de asistencias brindadas por terceros, y por otro lado, se identifican adultos mayores que poseen un ingreso mensual fijo, éste es el beneficio de la pensión. “En los países en desarrollo sólo una parte muy pequeña de la mano de obra se incluye en los Sistemas de Seguridad Social, por lo que la cobertura de las pensiones es baja; además, los beneficios resultan insuficientes para sufragar todos los gastos de una persona”¹³⁷ es por ello que los adultos mayores optan por buscar otro apoyo económico.

La actividad laboral durante la vejez se hace cada vez más común, aunque se crea que el adulto mayor no puede desarrollar de la misma manera una actividad en comparación a un adulto joven, más de la mitad de la población entrevistada desea continuar o continúa ejerciendo una actividad laboral.

Dentro de las labores retribuidas que obtiene el adulto mayor se puede distinguir que ninguno de los entrevistados tiene un vínculo laboral estable y formal, donde tengan compromiso de horarios o un sueldo fijo devengado; ellos se inclinan por

¹³⁷ MADRIGAL, Mariana. Ingresos y bienes en la vejez, un acercamiento a la configuración de la seguridad económica de los adultos mayores mexicanos. Universidad Autónoma del Estado de México. p.129 ISSN 2448-7147

una labor informal que realizan con el fin de obtener ingresos o complementar los que ya tiene.

Se destaca que los adultos mayores que ejercen una actividad laboral lo realizan de manera independiente y se vincular al sector informal. Aunque se encontró que la mayoría de labores retribuidas están orientadas a tareas o funciones sencillas que no requiere de mayor esfuerzo físico, las labores retribuidas son de interés primordial en la vida del adulto mayor. “Las oportunidades para entrar bajo una relación de dependencia se reducen drásticamente con la edad, lo que aumenta la importancia del trabajo por cuenta propia, que se realiza en forma unipersonal o con el apoyo de otros miembros del núcleo familiar, como titulares de una empresa o negocio”¹³⁸. En términos generales, los adultos mayores presentan un perfil ocupacional terciario y poco calificado, con un bajo grado de ocupación asalariada, debido a “la discriminación por edad que impide el acceso a empleos asalariados (...) es una práctica que se ha acentuado en los últimos diez años, tanto en el sector público como en el privado, y afecta a las personas mayores de 40 años, las cuales sufren largos períodos de cesantía cada vez que pierden un empleo, y generalmente sólo pueden volver a trabajar aceptando condiciones laborales degradadas”¹³⁹.

La perspectiva que un adulto mayor tiene sobre sí mismo, juega un papel relevante en lo que él o ella puedan realizar, pues a partir de esto se produce una visión sobre lo que es y lo que es capaz de hacer. El adulto mayor tiende a tener ideas sobre sí mismo condicionadas por la noción que tiene una sociedad de él. Pese a esto, el significado que él genera sobre lo que es, se encuentra orientado a lo que el mismo considera capaz de hacer y cómo se siente para hacerlo, resaltando cualidades a

¹³⁸ ESCOBAR, Silvia. Los adultos mayores en el mundo del trabajo urbano. 2012.

¹³⁹ ESCOBAR, Silvia Op. cit., p. 38

través de expresiones sencillas que contienen un “yo puedo”, “yo me siento”, “A mi”, “yo vivo”, “yo me considero”.

Si bien es cierto que el autoconocimiento “se refiere a la capacidad de reconocer y comprender los sentimientos, emociones y necesidades propios en un momento determinado, (...) permite reconocer las propias fortalezas y debilidades a partir de una autovaloración realista y de la autoconfianza”¹⁴⁰, es de resaltar que esta observación de sí mismo se ve permeada por el entorno y las normativas que han encasillado la etapa de la vejez en una etapa de desvinculación laboral que inicia aproximadamente a partir de los 60 años, haciendo que los adultos mayores lleguen a conclusiones por atributos sociales, es decir que, a pesar de no sentirse identificados, suponen que debería ser así y de esta manera se definen y actúan,

El conocimiento sobre sí mismos inciden en la situación social del adulto mayor, dado que este es un factor influyente en su decisión de participar y ser parte de los diferentes ámbitos del ser humano. A partir de esta noción, los adultos mayores entrevistados identificaron una concepción sobre ser viejo y estar en la vejez. En los testimonios recolectados se identifica que la vejez tiene un significado en el adulto mayor que pueden clasificarse en tres componentes: En primer lugar al significado sobre las atribuciones físicas, el segundo, se enfoca a la satisfacción por culminación de actividades, donde se tiene un conocimiento adquirido, sabiduría y sentimiento de orgullo, por último, se encuentra una visión desalentadora, donde se halla una etapa de finalización que trae consigo sentimiento de melancolía frente la situación en la que vive el adulto mayor dentro de la sociedad.

¹⁴⁰ GUEVARA, Saúl. De La Inteligencia Y Los Viejos. 2015

Entonces, a partir de estos puntos de vista por parte de los adultos mayores entrevistados se puede relacionar la melancolía o “depresión” como un elemento que conlleva al adulto mayor a percibir de diferentes maneras la vejez. “Para la tercera edad, la autoestima es clave, debido a que el anciano debe valorar sus habilidades y características, las que han sufrido cambios objetivos en comparación con años atrás”¹⁴¹.

La forma en como el adulto realice su desvinculación laboral, la pérdida o el cambio de roles al ir envejeciendo denota el significado que le atribuye a esta etapa de la vida, por ello, la actividad que el adulto mayor haya tenido y la continuidad y remplazo que haya proporcionado a las actividades, tareas o funciones hechas en la edad productiva, trazan el sentir de ser viejo y estar en la vejez. Tal y como lo plantea Harighurst¹⁴² en la teoría de la actividad éstas “juegan un rol de amortiguador para atenuar el trauma de la pérdida de roles más importantes. Ellas promueven en el individuo que envejece, la reconstrucción de su propia imagen que ha sido deteriorada por las mismas pérdidas”.

En relación, las representaciones sociales que concibe la población adulta mayor deja a consideración el rol que le atribuye la sociedad a una persona considerada vieja y lo que la población envejecida siente, pues el sentirse desplazados o excluidos juega un papel fundamental en su autoestima, autovaloración y autoconciencia.

Por tanto, el rechazo, abandono, desplazamiento y discriminación influyen en la pérdida de roles y el pensamiento de ser útil dentro de un ámbito laboral, social o

¹⁴¹ Trujillo Sergio. Agenciamiento Individual y Condiciones de vida. Bogotá, 2005. p. 225

¹⁴² GONZALEZ, Julieta. Op cit,. p.

familiar en un adulto mayor, cambiando su perspectiva, visión y significado sobre sí mismo y su capacidad de participar en un área laboral o social, “el anciano se encuentra en una situación física, social y culturalmente menoscabada, motivo por el cual se sienten rechazados y perciben que la sociedad los valora negativamente, debido al mayor aprecio de los valores asociados a la belleza juvenil por parte de la sociedad y del menor aprecio a la experiencia y sabiduría, como valores propios de la ancianidad”¹⁴³

El aislamiento social en los adultos mayores tiene consecuencias negativas sobre su calidad de vida, dada su asociación con estados de depresión y suicidios “la participación en actividades sociales refuerza los roles sociales significativos, protegiendo a la persona mayor de edad contra la pérdida de su capacidad funcional y la presencia de discapacidad”¹⁴⁴.

De esta manera se considera relevante las experiencias cotidianas del adulto mayor, la participación en actividades sociales que le permiten a esta población permanecer activo fuera de un vínculo laboral, integrándose de esta manera con otras personas dentro de un marco cultural, social o deportivo. Estas actividades suelen ser sencillas y están encaminadas al bienestar físico, social y mental de estos individuos para la consecución de un envejecimiento activo que le genere condiciones satisfactorias al individuo, en el mismo sentido de la teoría de la actividad quien resalta que “lo más importante para el sujeto son las actividades sociales que tienen sentido para él y no la actividad por sí misma”¹⁴⁵. Dentro de las actividades con mayor sentido para el adulto mayor se encuentran las que realiza

¹⁴³ Trujillo, Sergio. Op cit., p. 225

¹⁴⁴ GOBIERNO DE ESPAÑA. La participación social de las personas mayores. Madrid, 2008 p. 34. [en línea] <http://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/11005partsocialmay.pdf>

¹⁴⁵ GONZALEZ, Julieta. Op cit., p.

en espacios individuales, pues son realizadas porque le generan un placer o total gusto. Los espacios de esparcimiento para el adulto mayor contribuyen al fortalecimiento de vínculos y relaciones, tanto individuales como sociales.

Aunque las relaciones sociales son importantes en la vida del adulto mayor, el vínculo familiar se incluye como otro factor predominante en la situación sociolaboral de este, dado que “la mayoría de los adultos mayores vive en hogares compuestos (multi-generacionales), cuando éstos no aportan ingresos y aun cuando lo hacen, una parte de las tareas domésticas y las funciones de cuidado recae sobre ellos, en particular si son mujeres¹⁴⁶

La familia es un apoyo importante en esta etapa, una persona que ha envejecido y tiene una desvinculación laboral requiere del apoyo familiar, pero no solo para tener solvencia económica, sino para contribuir a su bienestar físico, social y mental. Sin embargo, se ha evidenciado que no solo se necesita por parte de la familia el apoyo económico, también hace parte el acompañamiento físico y emocional, que integre e incluya al adulto mayor en la toma de decisiones del hogar y en los quehaceres que le son delegados en especial si estos asumen responsabilidades en el hogar.

De esta forma, el apoyo de la familia hacia el adulto mayor se encuentra relacionado con las ayudas económicas, el hecho de vivir con él o ella o acompañarlo de alguna manera, contribuir a sus actividades sociales y/o laborales, conocer sus opiniones escucharlo y mantenerlo en un diálogo.

¹⁴⁶ <http://www.helpegela.org/silo/files/los-adultos-mayores-en-el-mundo-del-trabajo-urbano.pdf>

El mantenimiento de una vida social activa, a través de las actividades de esparcimiento personal, las relaciones interpersonales entre familia, amigos y conocidos y la realización de actividades laborales garantiza un envejecimiento satisfactorio que contribuye a la independencia de esta población.

7. CONCLUSIONES

Los cambios que obtiene el ser humano a medida que transcurren los años no necesariamente se sienten y perciben de la misma manera en todos individuos: algunos adultos mayores no conciben a la edad como un factor determinante en su dinámica sociolaboral pues pueden desenvolverse en los diferentes ámbitos de la misma manera en que lo han venido realizando, mientras que, otros adultos mayores consideran que en esta edad sí se encuentra una limitación, no solo por sus capacidades funcionales sino por las atribuciones en tareas u oficios que le ha asignado la sociedad; entonces su rol se establece según los espacios que le dan dentro de un núcleo familiar, el campo laboral y los ámbitos sociales, ya que generalmente el adulto mayor tiende a ser removido de diferentes esferas sociales a medida que las nuevas generaciones ocupan sus lugares lo que conlleva a una disminución de su actividad socio laboral.

Las percepciones que tienen los adultos mayores sobre sí mismos tienden a ser optimistas frente al campo laboral, pese al rechazo y la discriminación que se hace hacia las personas que pertenecen a este grupo poblacional. Los adultos mayores se encuentran motivados para mantener un vínculo activo, donde puedan seguir desenvolviéndose en diversas actividades acordes a su ritmo de vida, las experiencias vivenciadas y la sabiduría adquirida, pues éste le agrega una característica relevante en un espacio laboral, familiar y social, de la misma manera en las actividades de desenvolvimiento social, donde el adulto mayor tiende a ser más participativo en las actividades de esparcimiento personal que le permiten realizar actividades en función de sus gustos, deseos y placeres.

Es de resaltar que los adultos mayores consideran que la edad no influye en la capacidad que tenga una persona para realizar diferentes actividades, debido a que la misma no condiciona alguna actividad física, porque muchas personas mayores de 60 años gozan de condiciones de salud que le permiten seguir ejecutando actividades cotidianas. Además, la habilidad de ejecutar una actividad obedece a diferentes factores, entre ellos la salud con la que se cuente; aunque se asocia el mal estado de salud con la edad, ésta no viene acompañada de los años sino de los cuidados, atenciones y modo de vivir que cada persona haya llevado y lleva en su vida.

Independientemente de la capacidad física y mental que el adulto mayor tenga o considere tener, se evidencia la existencia del deseo de prolongar las actividades que realizó antes de ser parte de este grupo poblaciones, especialmente de las actividades laborales, esto, ya sea por mantenerse ocupados, por la necesidad de obtener ingresos y/o solventar sus necesidades.

8. RECOMENDACIONES

A partir del análisis y los resultados evidenciados en la investigación se presentan tres recomendaciones que son necesarias para mejorar y crear acciones dirigidas a los adultos mayores:

En primer lugar, es indispensable proponer estrategias y política públicas en pro del bienestar social de esta población, acciones transformadoras en las cuales el adulto mayor sea un sujeto activo lleno de derechos y deberes, y que no se queden simplemente en el asistencialismo, como sucede en la mayoría de los casos.

Por otro lado, se deben generar acciones desde todos los sectores sociales, no únicamente desde el estado, en este sentido es necesario que las familias se integren a los procesos del adulto mayor, en los cuales sean un apoyo fundamental en la vida de los mismo, donde sus relaciones se fortalezcan y se generen espacios que propicien el mejoramiento de su calidad de vida.

Por último se recomienda a la Escuela de Trabajo Social de la Universidad Industrial de Santander, promover espacios académicos en donde se trabajen temáticas relacionadas con el adulto mayor, pues en el Plan de estudios no se encuentra una materia o una electiva en la cual se pueda profundizar sobre conocimientos, características y planes de intervención enfocados a este tipo de población, por lo tanto es necesario que desde la academia se propicien estos espacios para que los futuros Trabajadores y Trabajadoras Sociales tengan herramientas para intervenir con este grupo poblacional, el cual aumenta cada día más.

BIBLIOGRAFIA

- ALCALDÍA DE BUCARAMANGA. Plan de Desarrollo municipal de Bucaramanga, el gobierno de los ciudadanos y las ciudadanas 2016-2019. p.98 [En línea] http://versionantigua.bucaramanga.gov.co/documents/dependencias/PLAN_COMPLETO_2016-2019.pdf
- ARANGO, Luis, POSADA, Carlos y CHARRY, Alejandro. La participación laboral en Colombia según la nueva encuesta: ¿Cambian sus determinantes? Bogotá, 2003. p. 2. [en línea] <http://www.banrep.gov.co/sites/default/files/publicaciones/pdfs/borra250.pdf>
- CEPAL. El envejecimiento y las personas de edad: Indicadores para América Latina y el Caribe. 2009. [en línea]. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/1350-envejecimiento-personas-edad-indicadores-sociodemograficos-america-latina-caribe>
- CEPAL. Los derechos de las personas mayores en el ámbito internacional. 2013. p.5 [En línea] <http://www.cepal.org/cgi-bin/getProd.asp?xml=/celade/noticias/documentosdetrabajo/4/43684/P43684.xml&xsl=/celade/tpl/p38f.xsl>
- CEPAL. Los derechos de las personas mayores: Material de estudio y divulgación. 2011. p. 12 [En línea] http://www.cepal.org/celade/noticias/documentosdetrabajo/2/43682/Modulo_1.pdf
- CEPAL. Seguridad Económica y pobreza en la vejez: Tensiones, Expresiones y desafíos para políticas. 2006. p.2 [En línea] https://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/5/27255/huenchuan_guzman.pdf
- COLOMBIA. Constitución Política. Legis. Bogotá. D.C 2014 [En línea]

<http://www.registraduria.gov.co/IMG/pdf/constitucion-politica-colombia-1991.pdf>

COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPÚBLICA. Ley 1251. Por la cual se dictan normas tendientes a procurar la protección, promoción y defensa de los derechos de los adultos mayores. Bogotá, D.C. 2008. [En línea] http://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1251_2008.htm

COLOMBIA. CONGRESO DE LA REPÚBLICA. Ley 1276 (5, enero, 2009). Por la cual se establecen nuevos criterios de atención integral del adulto mayor en los centros vida. Bogotá D.C. 2009.

COLOMBIA. MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Resolución 1378 de 2005. (28, abril, 2005) Por la cual se establecen disposiciones para la atención en salud y protección social del adulto mayor y para la conmemoración del “día del colombiano de oro”

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL ESTADISTICA. Proyecciones de Población. 2005-2020. [En línea] http://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1251_2008.htm

DEPARTAMENTO NACIONAL DE PLANEACIÓN. Seguridad social integral en Colombia. 2017

DULCEY, Elisa y ARRUBLA, Deisy. Envejecimiento y vejez en Colombia. Bogotá, 2013. ISBN: 978-958-8164-36-6 [en línea] <http://www.profamilia.org.co/docs/estudios/imagenes/3%20-%20ENVEJECIMIENTO%20Y%20VEJEZ%20EN%20COLOMBIA.pdf>

FARNÉ, Stefano y RODRIGUEZ, David. participación de los adultos mayores en las economías de mercado del hogar en Colombia. Bogotá. 2014. ISBN: 978-958-772-263-5

FONDO DE POBLACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (UNFPA). *Envejecimiento en el Siglo XXI: Una Celebración y un Desafío*. 2012. p. 7. [en línea]

https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/Ageing%20Report%20Executive%20Summary%20SPANISH%20Final_0.pdf

GONZALEZ, Julieta. Teorías del envejecimiento. Tribuna del investigador, Vol. 11, N° 1-2. 2010

GOBIERNO DE ESPAÑA. La participación social de las personas mayores. Madrid, 2008 p. 34. [en línea] <http://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/11005partsocialmay.pdf>

HERNANDEZ SAMPIERI, Roberto, et al. Metodología de la Investigación. Cuarta Edición. Editorial Mc Graw Hill México. 2007 p. 99

MADDOX. 1963. Citado por Asociación Cicerón. Tema 6. Teorías psicosociales del envejecimiento, 2014. Disponible en <http://asociacionciceron.org/wp-content/uploads/2014/03/00000117-teorias-psicosociales-del-envejecimiento.pdf>

MADRIGAL, Mariana. Ingresos y bienes en la vejez, un acercamiento a la configuración de la seguridad económica de los adultos mayores mexiquenses. Universidad Autónoma del Estado de México. p.129 ISSN 2448-7147

MAINA, Silvia. El rol del adulto mayor en la sociedad actual. Trabajo de grado Licenciatura en Trabajo Social. Argentina: Universidad Nacional de la Pampa. Facultad de Ciencias Humanas. Escuela Trabajo Social, 2004. p. 16. [en línea]. http://www.biblioteca.unlpam.edu.ar/rdata/tesis/h_maielr112.pdf

MARTINEZ, Gabriela. TERCERA EDAD: presencia social indiscutible, imagen que exige reflexión y cambio, 2006. Disponible en <http://repositoriodigital.academica.mx/jspui/handle/987654321/21740>

MERCHAN, Esteban y CIFUENTES, Raúl. Teorías Psicosociales del

envejecimiento. s.f.

MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL. Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. Colombia. 2014 [En línea]

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/POCEHV-2014-2024.pdf>

MONTOYA, Jaciel. y MONTES, Hugo. Situación laboral de la población adulta mayor en el estado de México. Universidad Autónoma del Estado de México.

México, 2009. p.9. [en línea] <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=11205906>

NACIONES UNIDAS. Declaración universal de derechos humanos. [En línea]

<http://www.un.org/es/universal-declaration-human-rights/>

NACIONES UNIDAS. *Envejecimiento poblacional*. Observatorio Demográfico de América Latina. 2011. ISBN 9789210210782, CELADE

NACIONES UNIDAS. *Envejecimiento en el Siglo XXI: Una Celebración y un*

Desafío. UNFPA, 2012. p. 7. Disponible en

https://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/Ageing%20Report%20Executive%20Summary%20SPANISH%20Final_0.pdf

NEFFA, Julio. Actividad, trabajo y empleo: algunas reflexiones sobre un tema en

debate. 1999. Vol. 1. p. 8. [en línea]

http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/13870/Documento_completo.pdf?sequence=1

ODDONE, María. Antecedentes teóricos del Envejecimiento Activo. Madrid, 2013.

OMS. Campaña de la OMS por un envejecimiento activo. 2001. p.2 [en línea].

http://www.who.int/ageing/publications/alc_elmanual.pdf

OMS. Envejecimiento activo: un marco político. 2002. p. 79 [en línea]

http://ccp.ucr.ac.cr/bvp/pdf/vejez/oms_envejecimiento_activo.pdf

- OMS. Informe mundial HOMBRES, ENVEJECIMIENTO Y SALUD, 1999.
- ONU, citado por DIONNE, María. Centro de recreación para Adultos Mayores. Trabajo de grado para optar el título de Licenciatura en Arquitectura. Puebla, México: Universidad de las Américas, 2004.
- OIT. Una sociedad inclusiva para una población que envejece: El desafío del empleo y la protección social. Madrid. 2002. Oficina Internacional del Trabajo, Ginebra 2002. ISBN 92-2- 312997-4.
- PAZ, Jorge. Envejecimiento y Empleo en América Latina y el Caribe. 2010. [en línea] http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_emp/@emp_policy/documents/publication/wcms_140847.pdf
- RODRÍGUEZ GÓMEZ et al. La entrevista en la metodología de la investigación cualitativa, 1999. Disponible en <https://iessb.files.wordpress.com/2015/03/rodriguez-y-otros-1999-la-entrevista.pdf>
- RODRÍGUEZ GÓMEZ et al. Metodología de la investigación cualitativa. Segunda edición.1999. ISBN: 84-87767-56-7
- RUIZ, D. y ARRUBLA, D. Envejecimiento y vejez en Colombia, estudio a profundidad, 2013. ISBN: 978-958-8164-36-6. Disponible en <http://www.profamilia.org.co/docs/estudios/imagenes/3%20-%20ENVEJECIMIENTO%20Y%20VEJEZ%20EN%20COLOMBIA.pdf>
- VARGAS, Luz María. Sobre el concepto de percepción, Alteridades. México, 1994. p. 48. ISSN 0188-7017 [en línea] <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74711353004>
- WONG, Rebeca. Et al. citado por CEPAL. Políticas hacia las familias, protección e inclusiones sociales En: Seminarios y conferencias ISSN: 1680-9033
- YANES, Martha; MALDONADO, Cristian y DEL RISCO, Katherine. Participación

laboral de la población de 60 años de edad o más en Colombia. Cartagena, 2016. [en línea]

<http://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/economia/article/view/8004/html>

314

ZETINA, María Guadalupe. Conceptualización del proceso de envejecimiento ISSN: 1405-7425

ANEXOS

Anexo A Formato de entrevista semiestructurada

**ENTREVISTA TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:
FACTORES QUE INCIDEN EN LA SITUACIÓN SOCIO-
LABORAL
DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR, UNA REALIDAD**



CENTRADA EN EL CONTEXTO BUMANGUÉS

Consentimiento Informado

Por medio del presente documento solicito su participación voluntaria en la realización de una entrevista cuyo objetivo es conocer experiencias cotidianas del adulto mayor relacionadas con su actividad laboral y social.

La información obtenida es de carácter confidencial, dado que es parte de un ejercicio académico, de tal manera que su nombre no se hará público, se contará con una grabadora y agenda para el registro y análisis de la entrevista.

Autorización

He leído el procedimiento descrito arriba. El investigador me ha explicado el estudio, voluntariamente doy mi autorización para participar en la investigación "Factores que Inciden en la Situación Socio Laboral de la Población Adulto Mayor, Una Realidad Centrada en el Contexto Bumangués", dirigida por la docente Adriana Vega Martínez.

Firma del participante _____ Fecha

Datos generales:

Edad: _____ Sexo: M _____ F _____ Ocupación: _____

Estado Civil: _____ Barrio donde vive: _____

Escolaridad _____

Otro: ¿Cuál?: _____

¿Con quién vive? _____

Número de personas a cargo: _____

¿Sufre alguna discapacidad/inmovilidad?: SI _____ NO _____ ¿Cuál? _____

¿Es pensionado? SI _____ NO _____

Tipo de pensión: _____

Si responde que no es pensionado:

¿es cotizante o beneficiario del SGSSS? Cotizante _____ Beneficiario _____

¿A qué EPS o EPSS está afiliado? _____

¿Recibe ayuda para su sostenimiento? SI _____ NO _____

Si responde que sí, marque con una X las casillas correspondientes

- Familia _____
- Ayuda gubernamental ¿Cuál _____
- Ingresos _____ por _____ arriendo _____ de _____ inmueble

Otro ¿Cuál? _____

1. ¿Qué significa para usted ser un adulto mayor en el campo laboral, familiar y social?

2. ¿En el transcurso de su vida, ¿cuáles han sido sus condiciones laborales?

3. Después de cumplir los 60 años, ¿cómo ha sido su experiencia en el campo laboral?

4. Describa un día cotidiano de su vida.

Anexo B Matriz categorial

CATEGORÍA DEDUCTIVA	CATEGORÍA INDUCTIVA	CODIGO	DESCRIPTOR
<p>PERCEPCIONES SOBRE LAS CONDICIONES LABORALES DE LOS ADULTOS MAYORES</p>	<p>FUENTES Y SUFICIENCIA DE INGRESOS PERCIBIDOS</p> <p>Origen y apreciación de los recursos que tiene los adultos mayores para satisfacer sus necesidades materiales, así como también para adquirir bienes y servicios.</p>	AMM1	<p>“tengo que hacer otra actividad laboral las pensiones son muy bajitas, entonces toca casi que seguir trabajando”¹⁴⁷</p> <p>“yo trabajo a veces es por la misma necesidad, el sueldo bajito, hace uno unas cosas que alcance para mejorar más las condiciones de vida”¹⁴⁸</p>
		AMM2	<p>“El campo laboral es el diario vivir porque a partir del trabajo es el sostenimiento para uno y su familia”¹⁴⁹</p> <p>“Compre un taxi y lo tengo trabajando, de ahí gano plata y es para mí sostenimiento”¹⁵⁰</p> <p>“Yo trabajaría para no vivir dependiendo de mi hijo y así ganarme yo mi sostenimiento”¹⁵¹</p>
		AMF3	<p>“Yo tuve cosas, pero que saco con saber que tuve si no tengo nada en este momento, estoy con las manos vacías esperando que alguien me dé”¹⁵²</p>
		AMM4	<p>“Vi la oportunidad de montar un chuzito porque la pensión no da sino para morirse”¹⁵³</p>
		AMM5	<p>“Ahorita prácticamente el tiempo lo ocupo en visitar las cárceles,</p>

¹⁴⁷ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁴⁸ Ibid.

¹⁴⁹ ENTREVISTA con AMM2, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁵⁰ Ibid

¹⁵¹ Ibid

¹⁵² ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁵³ ENTREVISTA con AMM4, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

			visitar los tugurios, visitar los adultos mayores, actividades que me generan unos centavitos". ¹⁵⁴
		AMM6	"una tía dejo un apartamento muy grande de mucho valor, (...)Entonces eso está en arriendo y de ahí recibo plata" ¹⁵⁵
		AMF7	"Yo me ayudo vendiendo cositas por catálogo, vendo unos productos naturales" ¹⁵⁶
		AMM8	"mi sostenimiento económico ha sido la pensión y ayuditas de los hijos" ¹⁵⁷
			"la economía está difícil, dure pagando 40 años una pensión para que me saliera un mínimo para mantener a la familia" ¹⁵⁸
			"aunque ya figuro con pensión yo necesito seguir haciendo algo porque la pensión no me alcanza". ¹⁵⁹
		AMF9	"Yo vivo relajada pero sobre todo es porque tengo lo de la pensión y con eso solvento lo que necesito" ¹⁶⁰
		AMM1	"yo no me considero ningún estorbo, ¡al contrario! yo me considero todavía joven, el problema de ser viejo no es por las ideas, hay gente vieja como yo con buenas capacidades." ¹⁶¹
			"cuando llega uno a la etapa esa de pensionado o de jubilado ya

¹⁵⁴ ENTREVISTA con AMM5, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁵⁵ ENTREVISTA con AMM6, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁵⁶ ENTREVISTA con AMF7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁵⁷ ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁵⁸ Ibid

¹⁵⁹ ibid

¹⁶⁰ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁶¹ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

<p>AUTOCONOCIMIENTO: Significado que atribuye el adulto mayor sobre sí mismo, engloba las cualidades, defectos y capacidades tanto físicas como mentales que permiten al adulto mayor continuar ejerciendo una actividad.</p>		uno se considera viejo” ¹⁶²
	AMM2	“A mi nada más me limita más que el dinero, yo me siento capaz de atender y dar órdenes, a pesar de la edad” ¹⁶³
	AMF3	“yo ya no tengo alientos, ando con bastón y todo me duele” ¹⁶⁴
		“Yo creo que uno a esta edad podría trabajar, porque uno todavía tiene capacidades y la experiencia” ¹⁶⁵
	AMM4	“yo me siento como un pelado de 15 años, me siento normal como cualquiera” ¹⁶⁶
		“No busqué más trabajo en alguna empresa porque no se lo dan a uno por la edad, aunque uno lo pueda hacer igual que un joven” ¹⁶⁷
AMM6	“yo puedo trabajar porque tengo capacidades mentales y corporales, yo podría estar en una parte de difusión de ventas o de relaciones públicas, pero nada físico porque ya uno a esa edad lo físico no se puede” ¹⁶⁸	

¹⁶² ibid

¹⁶³ ENTREVISTA con AMM2, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁶⁴ ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁶⁵ ibid

¹⁶⁶ ENTREVISTA con AMM4, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁶⁷ ibid

¹⁶⁸ ENTREVISTA con AMM6, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

		AMM8	“me siento capacitado de trabajar otro poquito, es que yo aún puedo seguir porque a esta edad se tiene la suficiente experiencia” ¹⁶⁹
			“yo me siento competente y con suficiente experiencia” ¹⁷⁰
		AMF9	“Ser un adulto mayor para mí es como de descanso del trabajo, uno se retira y no es porque uno se sienta que no es capaz” ¹⁷¹
	SIGNIFICADO DE LA VEJEZ Y DE SER VIEJO/A	AMM1	“Uno por lo viejo ya tiene una experiencia demasiado ganada, en el trabajo, en la política, en la economía y en el amor también y bonita experiencia” ¹⁷²
			“entonces llega uno a viejo con toda esa experiencia ganada con mucho sacrificio dice uno y uno saca pecho por eso” ¹⁷³
		AMF3	“La vejez es canas y arrugas, uno pudo ser muy bello de joven pero después de viejo se vuelve feo y achacado” ¹⁷⁴
			“Ser un adulto mayor significa ser uno renegado de todo el mundo, ya viejo a uno nadie lo quiere, ya uno hace estorbo en toda parte” ¹⁷⁵
			“ojala Dios ustedes no lleguen a conocer la vejez, la vejez es horrible” ¹⁷⁶

¹⁶⁹ ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁷⁰ ibid

¹⁷¹ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁷² ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁷³ ibid

¹⁷⁴ ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁷⁵ IBID

¹⁷⁶ IBID

Valoraciones y atribuciones que realiza el adulto mayor sobre la tercera edad a partir de su sentir y su experiencia		“un adulto mayor ya no tiene ilusiones de nada” ¹⁷⁷
	AMM5	“yo no note ninguna diferencia al entrar a la tercera edad, yo duermo bien, como bien, lo que me brinde me lo como, lo que se me antoja me lo como, duermo ocho horas” ¹⁷⁸
	AMM6	“Para mi ser un adulto mayor es un orgullo, llegar a esta edad cualquiera no lo puede hacer, se vuelve uno como más sabio, la experiencia le da la sabiduría, eso es uno de los dones de la vida saber que decir” ¹⁷⁹
	AMF7	“Yo pienso que no hay adultos mayores, la edad es la que avanza, donde a algunos nos permiten trabajar y a otros no” ¹⁸⁰
	AMM8	“yo me siento ya relajado de la vida y como contento de haber llegado a esta etapa, porque no cualquier persona llega a esta edad. Ser viejo significa tranquilidad” ¹⁸¹
		“Ha sido difícil, me he sentido desplazado de todas las cosas” ¹⁸²
	AMF9	“Es muy bonito llegar uno a esta edad, uno ya se ha realizado en la vida, uno ya cumplió pues en parte la misión que Dios le puso a uno” ¹⁸³
“Uno tiene la satisfacción de que ya cumplió un ciclo, que ya participó en la vida. Uno de toda manera tiene la satisfacción de		

¹⁷⁷ IBID

¹⁷⁸ ENTREVISTA con AMM5, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁷⁹ ENTREVISTA con AMM6, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁸⁰ ENTREVISTA con AMF7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁸¹ ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁸² IBID

¹⁸³ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

<p>REPRESENTACIONES SOCIALES: Percepción que tiene el adulto mayor acerca de cómo es visto en los diferentes ámbitos de la sociedad.</p>		que ha cumplido un deber, una misión, que colaboro en algo ¹⁸⁴
	AMM1	“ya en la empresa empieza hacerle mala cara al trabajador porque ya no le produce lo mismo que le producía cuando tenía 25 o 30 años. Ya empieza uno hacerle estorbo a la misma sociedad” ¹⁸⁵
		“Un dueño de una empresa que le va ofrecer trabajo a una persona de 60 años habiendo una fila ahí de muchachos de 25 o 20 años esperando una oportunidad laboral” ¹⁸⁶
		“Si emplea a una persona ya vieja esta no le produjo nada, le produjo inclusive gastos porque todos los meses tiene que ir a donde el médico” ¹⁸⁷
	AMF3	“voy a buscar empleo y ya no consigo, si no le dan trabajo a personas de 35 años mucho menos a las personas de mi edad” ¹⁸⁸
		“Un adulto mayor es visto como un mueble puramente” ¹⁸⁹
AMF7	“la sociedad ve al adulto mayor como ya algo que paso como algo que no tiene ya importancia y eso es muy triste porque yo pienso que por lo menos su familia debería tenerlos en cuenta” ¹⁹⁰	
AMF9	“No hay condiciones en el campo laboral para los adultos mayores y es por culpa del sistema, por culpa de la corrupción que ahora solo dan trabajo por palanca o por conveniencia, ya solo hay	

¹⁸⁴ IBID

¹⁸⁵ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁸⁶ IBID

¹⁸⁷ IBID

¹⁸⁸ ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁸⁹ IBID

¹⁹⁰ ENTREVISTA con AMF7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

			trabajo y oportunidades para algunos” ¹⁹¹	
			“Yo he oído que en otros países les dan a los abuelos trabajitos así pequeños, trabajos que ellos puedan hacer, pero aquí en Colombia no, porque una persona de 35 años ya es considerada vieja.” ¹⁹²	
	DESEO DE PROLONGAR LA ACTIVIDAD LABORAL Inclinación o interés que el adulto mayor siente en su interior para continuar realizando una determinada actividad laboral.	AMM1		“ si quiere uno trabajar es porque uno quiere, porque uno lo desea” ¹⁹³
		AMM2		“si tuviera un plante (dinero para montar un negocio) me montaría un negocio” ¹⁹⁴
		AMF3		“a mí me gustaría continuar trabajando porque si uno trabajó toda la vida no quiere luego parar” ¹⁹⁵
				“A mí me gusta estar activa, haciendo mi trabajo yo me siento feliz, en cambio si yo me quedo allá sola me parece terrible, porque me pongo a pensar en lo que fue y no pudo ser.” ¹⁹⁶
		AMM8		“desde que pueda uno moverse puede hacer uno algo. por eso deseo tener un carrito propio para trabajar y ayudarme en lo económico” ¹⁹⁷
AMF9		“Algunos de mis compañeros siguen pegados ahí en el trabajo, pues ya tienen otros problemas, pero no se retiran que porque dudan en que se pondrán hacer? uno piensa eso siempre, me retiro y qué me voy a poner a hacer” ¹⁹⁸		

¹⁹¹ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁹² IBID

¹⁹³ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁹⁴ ENTREVISTA con AMM2, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁹⁵ ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁹⁶ Ibid

¹⁹⁷ ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

¹⁹⁸ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

			<p>“Y ahora ya llegó el tiempo de descansar, de hacer otras actividades porque uno no se queda quieto a esta edad”.¹⁹⁹</p> <p>“Muchos adultos mayores quieren seguir trabajando pero independientemente por ejemplo hay compañeras que están vendiendo de revistas o que tienen un negocio”.²⁰⁰</p>
--	--	--	---

¹⁹⁹ Ibíd

²⁰⁰ Ibíd

CATEGORÍA DEDUCTIVA	CATEGORÍA INDUCTIVA	CODIGO	DESCRIPTOR
EXPERIENCIAS COTIDIANAS DEL ADULTO MAYOR SOBRE SU ACTIVIDAD LABORAL	LABORES RETRIBUIDAS QUE DESEMPEÑAN ADULTOS LOS MAYORES: Actividades, tareas, funciones y quehaceres que realiza el adulto mayor con el fin de recibir un beneficio, este puede ser económico o material.	AMM1	“yo trabajo en bucacentro con un hijo, tenemos un negocito ahí(...) lo que gano con la pensión no me alcanza, entonces cualquier pesito que uno pueda recoger por ahí sirve” “Yo en el negocio hago los mandados, cuando hay algún mandado por ahí yo lo hago”
		AMF3	“Yo salgo a hacer mi trabajo, mi trabajo es hablar con las personas, predico y así se me olvida todo” ²⁰¹ “Trabaje hasta los 70 años y me empecé a enfermar y dejamos de trabajar porque ya me la pasaba en el medico” ²⁰²
		AMM4	“Me voy para en frente de la UIS a vender las cositas, durante todo el día estoy allá hasta las 7 de la noche, los sábados también trabajo allá” ²⁰³
		AMM5	“la ayuda mía es por decir algo, uno va a una funeraria y allá comparte un santo rosario o un texto bíblico (...), la familia del difunto le da a uno plata, diez mil, veinte mil o a veces cincuenta mil pesos” ²⁰⁴ “Aún trabajo a veces, cargando escombros en volquetas” ²⁰⁵
		AMM6	“yo vendo repuestos para tractomula de vez en cuando en sobre pedido” ²⁰⁶

²⁰¹ ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²⁰² Ibíd

²⁰³ ENTREVISTA con AMM4, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²⁰⁴ ENTREVISTA con AMM5, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²⁰⁵ Ibíd

²⁰⁶ ENTREVISTA con AMM6, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

		AMF7	“yo trabajo con las personas de la casa hogar “Abrazando corazones” que tenemos en repostería, sastrería, yo los peluqueo, para mí no hay nada difícil” ²⁰⁷
		AMM8	“Yo por ahí trabajo de vez en cuando con un carrito, los sábados manejando” ²⁰⁸

²⁰⁷ ENTREVISTA con AMF7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²⁰⁸ ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

CATEGORÍA DEDUCTIVA	CATEGORÍA INDUCTIVA	CODIGO	DESCRIPTOR
EXPERIENCIAS COTIDIANAS DEL ADULTO MAYOR EN SU ÁMBITO SOCIAL	PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES SOCIALES acciones que permiten que el adulto mayor se entretenga o se divierta dentro de un grupo social, cultural y/o deportivo.	AMM1	“yo hago ejercicio todos los días con un grupo de la tercera edad... también hago parte de un grupo de pensionados de baile de carranga en años maravillosos ese que queda en la Real de Minas, nosotros todos los sábados casi por lo general tenemos actividades” ²⁰⁹
		AMM4	“Los domingos voy a comer algo con la señora” ²¹⁰
		AMM6	“Yo soy deportista, juego basquetbol todos los domingos desde que estoy en Bucaramanga, llevo quince años jugando, tengo mi equipo ahí. Voy allá y tengo amigas y amigos, jugamos basquetbol” ²¹¹
		AMF7	“Pienso que compartir con los abuelos del hogar en las bailoterapia es que hago mi manera de recreación” ²¹²
		AMF9	“yo estoy vinculada a una comunidad que se llama "Los servidores del servidor" que trabaja con los habitantes de la calle, pero también atendemos niños de los barrios más vulnerables” ²¹³ “Yo no estoy en ningún grupo, estoy viniendo a caminar digamos que yo sola, aquí pues es muy bonito porque viene mucha gente a caminar, a veces hago bailo terapia, pero es que no he tenido la forma de vincularme a un grupo. Esos grupos son muy bonitos y yo

²⁰⁹ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²¹⁰ ENTREVISTA con AMM4, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²¹¹ ENTREVISTA con AMM6, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²¹² ENTREVISTA con AMF7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²¹³ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

<p>ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO PERSONAL Actividades cotidianas que realiza el adulto mayor en espacios donde no tiene otras obligaciones por realizar. Se trata de actividades que un individuo no realiza por obligación, sino que las lleva a cabo porque le generan placer.</p>		los admiro”. ²¹⁴
	AMM1	“me gusta mucho leer, en el tiempo de sobra por ahí leo muchísimo, si usted me pregunta de cualquier tema del mundo yo le doy respuesta” ²¹⁵
	AMM2	“los días de mi vida transcurren acá en el parque, en las mañanas ando en el parque Turbay en las tardes al Santander, hoy por ejemplo esta mañana que me levanté con ganas de caminar, dije me voy a ir para San Francisco a pie hasta la catedral esa y me fui, sin tapujos” ²¹⁶
	AMF3	“a mí me fascina leer pero no veo ya casi y ya hasta se me perdieron las gafas.” ²¹⁷
		“yo salgo, hablo con las personas, predico y así se me olvida todo” ²¹⁸
	AMM6	“yo hago ejercicio, pero ejercicios cotidianos todos los días, estiramientos, caminar o trotar.” ²¹⁹
	AMM8	“yo ahora estos últimos días tengo un perrito y lo saco para el parque lo llevo a dar una vuelta, duro por allá una hora y media con él sin afán y luego me vengo a la casa” ²²⁰

²¹⁴ Ibíd

²¹⁵ ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²¹⁶ ENTREVISTA con AMM2, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²¹⁷ ENTREVISTA con AMF3, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²¹⁸ Ibíd

²¹⁹ ENTREVISTA con AMM6, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²²⁰ ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

		AMF9	“me pongo a hacer las cosas de la casa, pues en mi casa hay mucho oficio, yo me encargo del aseo del apartamento, barro y trapeo cuando puedo, y así todo el día y todos los días, pero sí, es así sin ese estrés sin esa presión de que tengo que hacer esto porque me toca, en cambio ahora sí se pudo lavar se lava y si no pues no y así con todo, uno no tiene que cumplir o entregarle cuentas a alguien, que no hizo esto o aquello”. ²²¹
			“A mí me gusta leer, orar y así, mirar televisión, novelas o películas”.
	RELACIONES Y ENTORNOS FAMILIARES Vínculos y redes familiares con las que cuenta el adulto mayor.	AMM1	“culminar la vida laboral fue bonito porque se cumple una etapa laboral y bueno, tiene uno una pequeña recompensa de que pudo hacer algo por la familia y por uno mismo” ²²²
		AMF7	“creo que si hay cambios cuando se pasa a la tercera edad, sobretodo pienso que lo aíslan a uno un poquito ya no le dedican a uno tiempo, sobre todo los hijos con uno, ya son diferentes y a uno le duele eso porque eso no debería ser así, yo pienso que a veces no lo escuchan a uno, uno habla y no le ponen cuidado y eso duele porque es como si uno no interesara y eso es muy feo” ²²³
			“Ya ahora ya no madrugo mucho, no me preocupó mucho ya estoy más relajada por el apoyo de mi hijo mayor” ²²⁴
		AMM8	“quiero trabajar para así no serle un peso a los hijos, pues ellos me ayudan con mis gastos” ²²⁵

²²¹ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²²² ENTREVISTA con AMM1, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²²³ ENTREVISTA con AMF7, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

²²⁴ *Ibíd*

²²⁵ ENTREVISTA con AMM8, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.

		AMF9	“Yo nunca he vivido sola, bueno es que yo no sirvo para eso, a mí me llega la familia, los hijos, mis sobrinos. Mejor dicho, vivimos los tres pero constantemente llega que un hermano, que un cuñado, que mis primos, todo el mundo” ²²⁶
--	--	-------------	--

²²⁶ ENTREVISTA con AMF9, Adulto mayor. Bucaramanga, 2017.