

**S**

**Tercerizar planes de nutrición**

**C**

**Gimnasio + guardería + entrenamiento semipersonalizado**

**A**

**Adaptar el diseño del gimnasio para incluir áreas de juego y entretenimiento para niños, permitiendo que los padres se ejerciten mientras sus hijos se divierten.**

**M**

**Modificar la iluminación del gimnasio para crear diferentes ambientes según la actividad**

**P**

**Utilizar el área al aire libre cerca del gimnasio para organizar sesiones de entrenamiento al aire libre, como entrenamientos en circuito**

**E**

**Eliminar la necesidad de membresías a largo plazo**

**R**

**Reorganizar el diseño del gimnasio para crear áreas específicas para entrenamiento funciona**