

**ESTADO DEL HAMBRE Y DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA
EN BUCARAMANGA**

DORIS CRISTINA QUINTERO LESMES
Nutricionista y Dietista



**UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER
FACULTAD DE SALUD
ESCUELA DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA
BUCARAMANGA
2008**

**ESTADO DEL HAMBRE Y DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA
EN BUCARAMANGA**

DORIS CRISTINA QUINTERO LESMES
Nutricionista y Dietista

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar el título
de Magíster en Epidemiología**

Director
OSCAR FERNANDO HERRAN FALLA
Nutricionista y Dietista, Magíster en Epidemiología.

Asesora
GLORIA ESPERANZA PRADA GOMEZ
Nutricionista y Dietista, Magíster en Desarrollo Rural



UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER
FACULTAD DE SALUD
ESCUELA DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA
BUCARAMANGA
2008

CONTENIDO

	Página
1. INTRODUCCIÓN	12
2. JUSTIFICACIÓN.....	14
3. OBJETIVOS.....	15
3.1. OBJETIVO GENERAL	15
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	15
4. MARCO TEÓRICO	16
4.1 ASPECTOS GENERALES.....	16
4.2 INSEGURIDAD ALIMENTARIA	18
4.3 HAMBRE.....	21
4.4 ESCALA DE PERCEPCION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA (HOGAR)....	23
4.5 PERCEPCIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL INDIVIDUO (PREVALENCIA DE DÉFICIT DE NUTRIENTES Y ENERGÍA)	25
4.5.1. Dieta actual	26
4.5.2. Dieta usual	26
4.5.3. Prevalencia de déficit de nutrientes	27
5. METODOLOGÍA	29
5.1. TIPO DE ESTUDIO	29
5.2. UNIVERSO Y MUESTRA	29
5.3. CRITERIOS DE INCLUSIÓN.....	29
5.4. TIPO DE MUESTREO	30
5.5. UNIDAD DE OBSERVACIÓN Y ANÁLISIS	30
5.6. PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN.....	30
5.6.1. Hogares	30
5.6.2. Individuos.....	31
5.7. FUENTES DE INFORMACIÓN	31
5.7.1. Cuestionario sobre factores biológicos, sociodemográficos, socioeconómicos (hogar e individuos que los conforman).....	31
5.7.2. Encuesta de percepción de seguridad alimentaria en el hogar.....	32
5.7.3. Recordatorio de consumo de alimentos de 24 horas (R24H)	32
5.8. RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	32
5.9. CALIDAD DE LOS DATOS.....	33
5.10. PLAN ANALISIS DE DATOS.....	33
5.10.1. Análisis Univariado.....	33
5.10.2. Análisis Bivariado.....	34
5.10.3. Determinación del consumo actual y usual de nutrientes y déficit de nutrientes	34
6. RESULTADOS.....	36
6.1. ANALISIS UNIVARIADO DE LOS HOGARES.....	36
6.1.1. Características generales de los hogares estudiados.....	36
6.1.2. Características de la escala de percepción de seguridad alimentaria y hambre en los hogares estudiados	40
6.2. ANALISIS UNIVARIADO DE LOS INDIVIDUOS.....	42

6.2.1. Características generales de los individuos	42
6.2.2. Análisis del consumo actual de nutrientes	45
6.2.3. Análisis del consumo usual de nutrientes	45
6.3. ANALISIS BIVARIADO DE LOS HOGARES	51
6.3.1 Análisis de inseguridad alimentaria.....	51
6.4 ANALISIS BIVARIADO DE LOS INDIVIDUOS	52
6.4.1. Análisis déficit de nutrientes.....	52
7. DISCUSIÓN.....	56
7.1. INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y HAMBRE EN LOS HOGARES	56
7.2. DEFICIT DE NUTRIENTES EN LOS INDIVIDUOS.....	60
7.3. POSIBLES SESGOS.....	64
7.3.1. Sesgos de Selección.....	64
7.3.2. Sesgos de clasificación	64
7.3.3. Sesgos de información.....	64
7.3.4. Sesgos de Confusión	65
ANEXOS.....	66
BIBLIOGRAFÍA.....	172

LISTA DE CUADROS

	Página
Cuadro 1. Características de la población estudiada (Hogares). Bucaramanga, Colombia. 2007.	37
Cuadro 2. Escala de percepción de seguridad alimentaria en el hogar aplicada en Bucaramanga, Colombia. 2007	41
Cuadro 3. Características de la población estudiada (Individuos). Bucaramanga. Colombia. 2007.	43
Cuadro 4. Aporte porcentual de proteínas, grasas totales y carbohidratos al consumo total de energía (kilocalorías). Nivel socioeconómico y año. Proporción media e intervalo de confianza (IC 95%). Bucaramanga, Colombia. 2007.	46
Cuadro 5. Promedio y desviación estándar de la ingesta usual de macro nutrientes ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico en población adulta. Bucaramanga, Colombia. 2007.	47
Cuadro 6. Aporte (gramos y porcentaje) por tipo de grasa al consumo total de energía (kilocalorías) ajustado por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico en población adulta. Bucaramanga, Colombia. 2007.	48
Cuadro 7. Promedio y desviación estándar de la ingesta usual de vitaminas ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico en población adulta. Bucaramanga, Colombia. 2007.	49
Cuadro 8. Promedio y desviación estándar de la ingesta usual de minerales ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico en población adulta. Bucaramanga, Colombia. 2007.	50

LISTA DE FIGURAS

	Página
Figura 1. Consumo de los macro nutrientes por nivel socioeconómico.	53
Figura 2. Consumo de grasas por nivel socioeconómico	54

LISTA DE ANEXOS

	Página
Anexo 1. Consentimiento informado para los hogares.	67
Anexo 2. Consentimiento informado para los individuos.	68
Anexo 3. Muestreo polietápico estratificado.	69
Anexo 4. Cuestionario sobre factores biológicos, sociodemográficos, socioeconómicos del hogar.	70
Anexo 5. Cuestionario sobre factores biológicos, sociodemográficos, socioeconómicos del individuo.	72
Anexo 6. Encuesta de percepción de seguridad alimentaria y hambre en el hogar.	74
Anexo 7. Recordatorio de consumo de alimentos de 24 horas (R24H).	75
Anexo 8. Definición operacional de cada variable, ámbito del hogar.	76
Anexo 9. Definición operacional de cada variable, ámbito del individuo.	81
Anexo 10. Características sociodemográficas de la población (hogar) – Escolaridad jefe de hogar.	83
Anexo 11. Características sociodemográficas de la población (hogar) – Integrantes del hogar.	91
Anexo 12. Características sociodemográficas de la población (hogar) – Nivel socioeconómico.	99
Anexo 13. Características sociodemográficas de la población (hogar) – Sexo.	107
Anexo 14. Características de la escala percepción de seguridad alimentaria y hambre en el hogar.	115
Anexo 15. Características sociodemográficas de la población (individuo) – Escolaridad.	118
Anexo 16. Características sociodemográficas de la población (individuo) – Integrantes.	124

Anexo 17. Características sociodemográficas de la población (individuo) – Nivel socioeconómico.	130
Anexo 18. Características sociodemográficas de la población (individuo) – Sexo.	136
Anexo 19. Características dieta actual con transformación Log de la población (individuo) – Escolaridad.	142
Anexo 20. Características dieta actual con transformación Log de la población (individuo) – Integrantes.	144
Anexo 21. Características dieta actual con transformación Log de la población (individuo) – Nivel socioeconómico.	146
Anexo 22. Características dieta actual con transformación Log de la población (individuo) – Sexo.	148
Anexo 23. Relación entre las características generales de los hogares estudiados y la inseguridad alimentaria – hambre.	150
Anexo 24. Razones de prevalencia de las características generales hogares estudiados y la inseguridad alimentaria - hambre.	158
Anexo 25. Razones de prevalencia de las características generales de los individuos estudiados y la inseguridad alimentaria (Déficit de nutrientes).	166

RESUMEN

TÍTULO: “ESTADO DEL HAMBRE Y DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN BUCARAMANGA”*

AUTOR: Doris Cristina Quintero Lesmes**

PALABRAS CLAVES: Inseguridad alimentaria. Hambre. Percepción. Dieta usual. Recordatorio de 24 horas. Colombia.

DESCRIPCIÓN:

Objetivo. Cuantificar la percepción de inseguridad alimentaria y de hambre en los hogares, y la prevalencia de inseguridad alimentaria en términos de déficit de energía, en personas adultas, residentes en el área urbana de Bucaramanga.

Materiales y Métodos. Durante 2007, un grupo 360 hogares y 360 individuos seleccionados al azar, contestaron el formato de percepción de seguridad alimentaria y hambre, recordatorios de 24 horas y otros con variables sociodemográficas. Un análisis bivariado utilizando una aproximación semi paramétrica, algoritmos desarrollados por investigadores de la Universidad de IOWA y regresión binomial, permitió explicar la inseguridad alimentaria mediante la percepción de los hogares y la cuantificación de la dieta usual en los individuos, ajustando por las variables sociodemográficas.

Resultados. El 19.4% de los hogares tiene inseguridad alimentaria, el 43% de los individuos presenta una prevalencia de déficit de calorías (inseguridad alimentaria) y el 17% de inseguridad alimentaria con hambre desde el consumo de energía (- 2 DS). Sólo tres variables se relacionan en los dos ámbitos; la escolaridad, el acceso a los alimentos y la disminución en la adquisición de alimentos por falta de dinero.

Conclusiones. A través de este estudio se logró evidenciar que no existen criterios claros en los conceptos teóricos, la medición, seguimiento y monitoreo de las metodologías cualitativas y cuantitativas relacionadas con la inseguridad alimentaria y el hambre.

* Trabajo de Grado

** Facultad de Salud, Maestría en Epidemiología, Director: Oscar Fernando Herrán Falla, ND. Magíster en Epidemiología.

SUMMARY

TITLE: "CONDITION OF THE HUNGER AND FOOD INSECURITY IN BUCARAMANGA"*

AUTHOR: Doris Cristina Quintero Lesmes**

KEY WORDS: Food Insecurity. Hunger. Perception. Usual Diet. Recall 24 hours. Colombia.

DESCRIPTION:

Objective. To quantify the perception of food insecurity and hunger in the homes, and the prevalence of food insecurity in terms of energy deficit, adult, resident people in the urban area of Bucaramanga.

Materials and Methods. During 2007, a group 360 at random selected homes and 360 individuals, answered the format of perception of food security and hunger, reminders of 24 hours and others with sociodemográficas variables. A bivaried analysis using an approach semi parametric, algorithms developed by investigators of the University of IOWA and binomial regression, allowed to explain the food insecurity by means of the perception of the homes and the quantification of the usual diet in the individuals, fitting by the sociodemográficas variables.

Results. The 19,4% of the homes have food insecurity, 43% of the individuals present a prevalence of deficit of calories (food insecurity) and represent 17% of food insecurity with hunger from the energy consumption (- 2 DS). Only three variables are related both in scopes; the schooling, the access to foods and the diminution in the acquisition of foods by lack of money.

Conclusions. Through this study it was managed to demonstrate that clear criteria in the theoretical concepts do not exist, the measurement, pursuit and monitoreo of the qualitative and quantitative methodologies related to the food insecurity and the hunger.

* Work of Degree

** Faculty of Health, Masters in Epidemiología, Director: Oscar Fernando Herrán Falla, ND. Magíster in Epidemiología.

1. INTRODUCCIÓN

En el mundo cerca del 18% de las personas sufren hambre crónica, es decir casi una de cada siete. En América Latina y el Caribe, alrededor de un 12% de la población carece de alimentos que suplan los requerimientos fisiológicos.¹ En Colombia, la prevalencia de subnutrición en el 2003, alcanzó un 14%.² El hambre involucra grandes costos económicos para las naciones generando una disminución en el crecimiento, la productividad y el desarrollo sostenible. Esta condición es a la vez causa y efecto de la pobreza,³ así mismo es la expresión extrema de la inseguridad alimentaria y se transmite de una generación a otra, ya que madres mal alimentadas y desnutridas tienen hijos con bajo peso al nacer; alterando su desarrollo motor y neurológico, generando una disminución en la capacidad del aprendizaje y adultos con baja productividad laboral.^{1, 3}

En Colombia, la pobreza afecta de manera diferencial a la población y se observan grandes diferencias entre departamentos y municipios. Entre 1997-2000 la pobreza en Colombia medida por ingresos y gastos en los hogares, muestra un crecimiento significativo en 21 departamentos situación que se agrava en la población de Chocó, Nariño, Caquetá, Valle, Risaralda, Cundinamarca, Santander y Atlántico.⁴ El Departamento Administrativo de Estadística (DANE-2004) informó, al presentar los resultados de la encuesta *Pobreza y calidad de vida en Colombia*, que los hogares por debajo de la Línea de Pobreza (LP) aumentaron del 50% en 1980 al 66% en el 2003, indicando que 29 millones de colombianos no tienen ingresos suficientes para comprar alimentos, pagar servicios públicos y acceder a salud y educación.⁵ En Bucaramanga, una muestra de 115.690 hogares midió la pobreza según Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI), e informó que existen 16.698 hogares en condición de pobreza y 3.499 en Condición de Miseria.⁶

Alimentarse es un derecho a la vida y a la dignidad humana,⁷ cada año en que el hambre se mantiene en los niveles actuales causa muertes y minusvalías para la

productividad futura de los países en desarrollo, cuya cuantía alcanza según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) un valor neto igual ó superior a los 500.000 millones de dólares.¹

La Cumbre Mundial sobre Alimentación (CMA-1996) y la Declaración del Milenio,⁸ hacen un llamado para reducir a la mitad el número de personas hambrientas en todo el mundo, meta que debe cumplirse para el año 2015.¹ La reducción de la pobreza, la miseria, el hambre y los problemas alimentarios como estrategia para mejorar el estado nutricional generan un impacto que se traduce en aumento de productividad, ingreso y consumo.^{1, 8}

A pesar de lo anterior; Bucaramanga sólo cuenta con dos estudios en los que de manera indirecta se estimó la inseguridad alimentaria que alcanzó un 50% en los hogares^{9, 10} y no se cuenta con cifras reales de hambre e inseguridad alimentaria, ni con antecedentes que permitan establecer las variables que están directamente relacionadas, además no existe un sistema de información que permita de forma rápida y oportuna focalizar las zonas más vulnerables de la ciudad y racionalizar los recursos; de esta manera se propuso realizar una encuesta para estimar la prevalencia de percepción de inseguridad alimentaria y hambre (hogar-individuos) que servirá para evaluar los avances en el logro de los objetivos locales, departamentales y nacionales; además como análisis exploratorio que proporcionará información pertinente que facilite la formulación nuevas hipótesis de estudio, de políticas, programas e intervenciones poblacionales costo-efectivas; como estrategias de desarrollo humano, social y económico para la ciudad.

2. JUSTIFICACIÓN

El elevado costo social y financiero que representa para la Salud Pública la inversión en programas y actividades destinadas a erradicar la inseguridad alimentaria y el hambre que se ejecutan indiscriminadamente, sin criterios claros ó fáciles de identificar, sumado a la falta de precisión en la utilización de los métodos empleados para evaluar el avance social e identificar la población más pobre y vulnerable son la principal justificación de esta propuesta de investigación. La determinación de la inseguridad alimentaria y del hambre en individuos y en los hogares que los conforman; contribuye con la focalización de los grupos en riesgo y la implementación de intervenciones poblacionales, válidas, pertinentes y costo-efectivas; además de aportar nuevo conocimiento para la generación de hipótesis en las líneas de investigación.*

* CIE – UIS. Seguridad alimentaria. Epidemiología nutricional. Estado de nutrición y seguridad alimentaria.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVO GENERAL

Cuantificar la percepción de inseguridad alimentaria y de hambre en los hogares, y la prevalencia de inseguridad alimentaria en términos de déficit de energía, en personas adultas, residentes en el área urbana de Bucaramanga.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Determinar la prevalencia de percepción de inseguridad alimentaria en el ámbito del hogar en los últimos seis meses en la población adulta de Bucaramanga.
2. Determinar la prevalencia de percepción de hambre en el ámbito del hogar en los últimos seis meses en la población adulta de Bucaramanga.
3. Cuantificar la inseguridad alimentaria con base en la Recomendación de Ingesta Dietaria (DRI's) (prevalencia de déficit de nutrientes y energía) en personas adultas a través de un recordatorio de consumo de 24 horas (R24H).
4. Establecer en una relación bivariada si existe asociación entre el hambre, la inseguridad alimentaria y el déficit de nutrientes con algunas variables de tipo biológico (VB), sociodemográfico (VSD), socioeconómico (VSE) y dietético.

4. MARCO TEÓRICO

4.1 ASPECTOS GENERALES

A través de la historia, el problema de la alimentación humana ha estado ligado al crecimiento y desarrollo de las poblaciones; el estudio de restos humanos del paleolítico medio y superior muestra evidencias de enfermedad relacionadas con problemas alimentarios como caries dentales, raquitismo y tuberculosis. Se logró establecer que la tasa de crecimiento de la población era muy baja (0,02%), debido a una mortalidad general aproximada de un 30 a 40% asociada principalmente al hambre crónica y a la hostilidad del medio.¹¹ Un acelerado crecimiento poblacional sumado a fenómenos originados en la primera guerra mundial, la revolución industrial, el liberalismo, el desempleo, la deuda externa, etc.; evidenciaron la pobreza y las dificultades relacionadas con la alimentación. Después de la segunda guerra mundial se logra la consolidación de la relación estado-sociedad, y se incluye en los gobiernos el diseño y la implementación de políticas sociales de equidad y promoción de los derechos básicos de los ciudadanos.¹²

La Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948) en su artículo 25, consagró la seguridad alimentaria como uno de los derechos humanos fundamentales y sólo hasta 1974 en la Cumbre Mundial de Alimentación (CMA) adquirió importancia internacional. En la Conferencia Internacional sobre Nutrición (1992), se reconoce a la pobreza como la causa principal del hambre y los problemas de alimentación y nutrición.¹³

La pobreza es una situación que afecta a más de 1.000 millones de personas que subsisten con menos de 1 dólar por día en el mundo, y se relaciona con factores sociales, económicos, demográficos y culturales;¹ en Colombia según estadísticas

del Departamento Nacional de Planeación (DNP-2000), 24,9 millones de personas eran pobres de los cuales 9,7 millones estaban en condiciones de indigencia; en el área rural se informó que de los 12 millones de personas que viven en el campo, 10 millones eran pobres. Sin embargo, los cambios demográficos, desplazamientos, el conflicto armado y posibles oportunidades de trabajo; los pobres se congregan más en las ciudades (22%) que en el campo (8%).¹⁴

Existen diferentes métodos para la medición de la pobreza, en Colombia se utilizan: Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI), Ingreso y Gasto de los hogares ---Línea de Pobreza (LP), Línea de Indigencia (LI)---, Índices Compuestos ---Índice de Desarrollo Humano (IDH), Índice de Calidad de vida (ICV)--- Este ultimo define a la pobreza como el “conjunto multidimensional de bienes y servicios deseables que se restringe y se hace ajeno, está determinada por la calidad de vida de los hogares y las personas, el cuidado del menor, la educación, la fuerza de trabajo, los ingresos y gastos del hogar”.¹⁵ Desde 1970 en Colombia, el DANE realiza la Encuesta de Hogares que proporciona información acerca del tamaño, la estructura y los ingresos de la fuerza de trabajo; permite obtener información sobre variables educativas y demográficas. En el año 2000 pasó a llamarse Encuesta Continua de Hogares (ECH), por introducir cambios conceptuales sobre la fuerza de trabajo y cambió el método de recolección trimestral a recolección continua. También realiza la Encuesta de Calidad de Vida (ECV) para Bogotá en 1991, y las de 1993, 1997 y 2003 que tuvieron cobertura nacional.¹⁶

La pobreza medida por ingreso y gasto en los hogares, señala que hoy pueden existir cerca de 7 millones de hogares que viven en la pobreza (LP), de los cuales 2,3 millones sufren indigencia (LI); es decir que aproximadamente 27 millones de personas son pobres, y casi 10 millones viven en la indigencia y señala que las brechas de pobreza e indigencia vienen aumentando por la escasez de ingresos de los pobres en proporción al valor de la canasta básica alimentaria que pasó de 59,8% a 61,1% y en los indigentes aumentó de 43,4% a 44,1%; entre 2001 y 2004 (DANE-ECH).¹⁶

Para Bucaramanga en el periodo del 2005, se reportó una tasa de desempleo urbano global de un 13%, siendo uno de los principales problemas en el municipio; adicionalmente el Observatorio de Desarrollo Sostenible (2006 – 2007) detectó por NBI que existe un 40% de hogares en condición de pobreza;[†] estos y otros resultados evidencian que la ciudad requiere urgente una intervención social.¹⁷

4.2 INSEGURIDAD ALIMENTARIA

Existe un fenómeno asociado con la pobreza “la Inseguridad Alimentaria (IA)”, es la situación contraria al concepto de seguridad alimentaria (SA); definida por el Banco Mundial como “el acceso a suficiente alimento para todas las personas, en todo momento, para llevar una vida activa y saludable”,¹⁸ está relacionado con factores sociales, económicos, demográficos y culturales.

Esta definición integra cuatro dimensiones sobre el consumo de alimentos: acceso, disponibilidad, utilización biológica y estabilidad. En cada país estas dimensiones pueden medirse en un ámbito nacional, departamental, municipal, de los hogares y en los individuos. En Colombia, según la última Encuesta Nacional de la Situación Nutricional de Colombia (ENSIN-2005), existen 40,8% hogares con inseguridad alimentaria de los cuales un 26,1% tiene IA leve, el 11,2% IA con hambre moderada y el 3,6% IA con hambre severa. En Santander, esta proporción está alrededor de un 47% de hogares con IA.¹⁹

Durante los últimos veinticinco años las poblaciones del mundo han experimentado cambios generados por el desarrollo económico y la organización social, pasando esta definición del orden mundial y nacional a uno doméstico e individual.²⁰ Una de las variables esenciales en el análisis de distribución y pobreza es el consumo de los hogares, ya que la capacidad para acceder a la cantidad y calidad de alimentos que necesitan los integrantes del hogar para llevar una vida activa y saludable, es un indicador importante para la evaluación de la SA

[†] Los datos de población y NBI para el año 2005 corresponden al Censo realizado en este mismo año, para los años 2006 y 2007 la información es según proyección

y nutricional; es útil para identificar la IA, evaluar la severidad de su déficit, caracterizar la naturaleza de la inseguridad y predecir quiénes tienen mayor riesgo de hambre; detectar los cambios y evaluar el impacto de las intervenciones.²¹

La complejidad de la definición de seguridad alimentaria hace que se consideren diferentes niveles, ya que la perspectiva, los objetivos, las metas y la medición son diferentes en cada uno de sus módulos;²⁰

- *Mundial*: La SA se relaciona con la disponibilidad total de alimentos.²⁰
- *Nacional*: Disponibilidad que proviene de la importación y la producción de alimentos.²⁰
- *Doméstica-Hogar*: Involucra la disponibilidad, acceso y utilización de los alimentos de fuentes como producción doméstica, mercados campesinos, supermercados, tiendas y otras fuentes comunitarias. Se introduce el concepto de “seguridad de medios de vida” donde el alimento se considera como una necesidad que las personas deben satisfacer.²⁰ La medición de la SA en el hogar incluye diversos factores:²²
 - 1-Cuantitativo, relacionado con la habilidad ó posibilidad de tener acceso a suficientes alimentos.
 - 2-Cualitativo, tipo y variedad de la dieta de los integrantes del hogar.
 - 3-Psicológico, asociado al estado de ansiedad causado por carencia de alimentos.
 - 4-Relación con normas para obtener los alimentos de manera social y culturalmente aceptable.
- *Individual*: Es la utilización y consumo de alimentos que provienen de la disponibilidad, acceso y distribución en el hogar. Se considera a una persona con SA cuando la ingesta de alimentos es suficiente, segura y sostenible.²⁰

El problema alimentario no solo está relacionado con insuficiencia ó falta de disponibilidad de alimentos, sino con la inequidad en la distribución de ingresos y capacidad de compra y consumo de alimentos. En Colombia, el Comité Nacional

poblacional a partir del año 2005.

de Nutrición y Seguridad Alimentaria (CONSA-1994), aprobó el Plan Nacional de Alimentación y Nutrición (PNAN 1996-2005), orientado a la producción e importación de alimentos, al diagnóstico situacional de las familias y los factores que están afectando la seguridad alimentaria y nutricional. El nuevo PNAN (2007-2015), emite una política para “Garantizar que la población colombiana, especialmente, la que se encuentra en situación de inseguridad alimentaria y nutricional, disponga, acceda y consuma alimentos de manera permanente y oportuna, en suficiente cantidad, variedad, calidad e inocuidad”.²³

El CONSA crea una mesa de trabajo compuesta por los ministerios de Protección Social, Educación, Agricultura y Desarrollo Rural, el DNP, ICBF y el Instituto Colombiano de Desarrollo Rural; para apoyar la construcción de la Política de Seguridad Alimentaria y Nutricional, cuyos lineamientos están dados por la disponibilidad de alimentos; acceso a una alimentación adecuada y sostenible; consumo limitado por diversos factores; aprovechamiento biológico de alimentos; selección, compra y calidad de alimentos. Para lograr la implementación de la política se llevan a cabo programas de acceso a tierras, adecuación de distritos de riego, equipamiento agrícola para zonas rurales, titulación de predios (urbanos-rurales), constitución de la Red de Seguridad Alimentaria, reformulación del SISBEN, subsidios, etc.²⁴

El objetivo general de estas acciones y de la política, es “lograr para el año 2015 que la población colombiana en situación de IA y nutricional disponga, acceda y consuma alimentos en suficiente cantidad, variedad y calidad; bajo condiciones de salud y saneamiento básico sostenible para alcanzar el desarrollo humano, mediante el compromiso y la participación del gobierno, organismos internacionales, gremios y la sociedad civil”.¹⁴ El crecimiento poblacional, la escasa productividad agrícola, la injusta distribución de tierras, cambios climáticos, modelos económicos, políticas de estado no localizadas, desempleo, conflicto armado, desplazamiento; son las principales causas de la escasez de alimentos.²⁵

Sin duda, Colombia vive una crisis que podría llamarse estructural ó sistémica, pues abarca en la práctica todos los espacios de la sociedad.²⁶

4.3 HAMBRE

Uno de los principales signos de la pobreza es el fenómeno de la inseguridad alimentaria y a su vez la manifestación más extrema de la miseria y la exclusión social, “el hambre”; se refiere específicamente a la sensación física incómoda ó de dolor causada por la escasez de alimentos.²⁰

El hambre, los problemas alimentarios y nutricionales cobran millones de vidas anualmente, la FAO estima que 852 millones de personas en el mundo padecieron subnutrición en el período 2000–2002, cifra que comprende 815 millones en los países en desarrollo, 28 millones en los países en transición y 9 millones en los países industrializados.¹ Más de 2.000 millones de personas de todo el mundo sufren deficiencias por falta de micro nutrientes “hambre oculta”. Las carencias de vitaminas y minerales se dan normalmente cuando en la dieta usual falta diversidad y cantidad suficiente de carne, productos lácteos pescado, frutas y hortalizas.¹ Los niños y las mujeres son los grupos más vulnerables por la importancia que tienen los macro-micro nutrientes para un crecimiento y desarrollo normal, en las mujeres por la necesidad de hierro cuando están en edad de fértil y durante el embarazo.²⁷

Las cifras que manejan diversas entidades públicas ó privadas de la magnitud del problema cambian según el método de medición y en cual ámbito se aplique. La FAO utiliza el término “*subnutrición*” para designar a las personas que no cuentan con SA y como consecuencia sufren deterioro en las características anatómicas y fisiológicas. *Subnutrición* se define como la “estimación del número de personas de cada país cuya ingesta calórica promedio es inferior al mínimo necesario para el adecuado funcionamiento de su organismo y para la realización de un mínimo de actividad física, con fines de productividad económica y de interacción social”^{1, 2}

La SA medida por este indicador (subnutrición), se obtiene a partir de la información de cada país de acuerdo a parámetros locales y se realiza teniendo en cuenta:

- Producción, comercialización y provisión de alimentos.
- Cifras de población total y distribución por edad y sexo.
- Distribución del consumo como el mínimo de calorías diarias que necesita en promedio una persona.
- Cantidad media de alimentos disponibles por persona.
- Nivel de desigualdad de ingreso que define el acceso a los alimentos por parte de los más pobres.

Esta metodología es aplicada con el propósito de comparar a todos los países sin excepción permitiendo una aproximación del problema alimentario y nutricional de un país, consiste en calcular la cantidad de energía disponible y un requerimiento energético mínimo promedio de la población total, se ajusta en función de la desigualdad en el acceso a los alimentos y después se crea la distribución del suministro de alimentos en el país.²⁰ Los resultados que se derivan de este modelo son una estimación amplia, y no pretende reemplazar la medición directa del consumo de alimentos procedentes de encuestas poblacionales ó la medición del estado nutricional a partir de medidas antropométricas.²⁰

Es importante destacar que la estimación del número de personas subnutridas no debe interpretarse como sinónimo de el número de personas desnutridas.^{1, 2}

Sin embargo, está metodología ha sido criticada porque clasifica incorrectamente la seguridad alimentaria, ya que sus cálculos arrojan una medición directa definida en términos de disponibilidad nacional de alimentos, y no proporciona una medición precisa de la seguridad alimentaria doméstica e individual, porque no expresa el acceso a los alimentos ni su utilización.²⁰ Así mismo se evidencia la problemática generada en muchos países como Colombia al no tener herramientas ni antecedentes de estudios ó cifras directas que permitan evaluar la

SA en estos ámbitos, y no se cuenta con análisis exploratorios que determinen una hipótesis clara para establecer que variables están relacionadas con la presencia de inseguridad alimentaria y de hambre en hogares e individuos.

4.4 ESCALA DE PERCEPCION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA (HOGAR)

Aunque la pobreza está asociada con la IA, la medición de este fenómeno empleando indicadores económicos es muy compleja, y no alcanza a evidenciar la magnitud del problema.²⁸ Con el fin de cuantificar la IA el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) desarrolló una escala que permite determinar el nivel IA y de hambre en el hogar. Esta herramienta se originó de la escala conocida como Radimer/Cornell y la escala para la identificación del hambre en la infancia;²⁹ este estudio cualitativo permitió presentar una escala de medida cuantitativa utilizando 10 preguntas que incluyen la percepción de insuficiente alimento como los problemas relativos a la cantidad de calorías disponibles y la calidad de la dieta. Esta metodología se conoce con el nombre de Encuesta de Seguridad Alimentaria (Food Security Survey - FSS), y hace parte de la Encuesta Continua de Población (Current Population Survey - CPS).³⁰

Los FSS establecen mediante una escala lineal continua el grado de severidad de IA y de hambre en el hogar en términos de ingreso y acceso, asignando un único valor de acuerdo al número de preguntas con respuesta afirmativa ajustado por el orden de la pregunta y el grado de severidad de las preguntas (frecuencia); calcula un índice de calibración para cada pregunta el cual indica la severidad relativa de IA y de hambre que cada pregunta representa, este rango se encuentra entre 0 (hogares que no han experimentado ninguna situación de la escala) hasta un máximo de 10 puntos (hogares que han experimentado todas las situaciones).³⁰

Durante los últimos 10 años se han desarrollado estudios para evaluar los FSS, los cuales han establecido la asociación entre la IA y factores adversos a un buen estado nutricional y de salud, como el consumo inadecuado de energía y

nutrientes, la disminución en los suministros alimentarios en el hogar y los problemas emocionales en los niños.³¹ Además se llevaron a cabo estudios con familias de origen latinoamericano en los EUA y en América Latina, los cuales indican la validez que los FSS tienen en estas poblaciones.^{32, 33} En Colombia, un grupo de la Universidad de Antioquia tomó la encuesta original de Melgar-Quiñónez y colaboradores y la ajustó,³⁴ dicho instrumento se utilizó en la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional de Colombia (ENSIN-2005),³⁵ para determinar la prevalencia de percepción de SA en los hogares. En Santander, esta escala fue utilizada por la Escuela de Nutrición y Dietética–(UIS), en un proyecto de nutrición en familias con situación de desplazamiento forzoso en el municipio de Lebrija (datos no publicados) para determinar la prevalencia de percepción de SA.

La versión aplicada por la ENSIN-2005,³⁵ cuenta con 15 ítems orientados a medir la percepción que tiene el entrevistado en torno a la situación de SA de su familia en el último mes, en términos de ingreso y acceso de los alimentos. Distribuidos de la siguiente manera; siete de los ítems se refieren a la IA del hogar y de los adultos. Seis corresponden a IA en menores de 18 años (jóvenes y niños) y dos se relacionan si usualmente se priva ó disminuye la cantidad de los alimentos. Cada ítem con una respuesta afirmativa obtiene una frecuencia (siempre, algunas veces y rara vez) en la cual se presentó la situación en un período predeterminado (*en nuestro caso, los últimos seis meses*), excepto en las preguntas 14 y 15. Se hace una sumatoria de la escala la cual asigna un puntaje al hogar, el máximo posible es 36 puntos para hogares con menores de 18 años y de 21 puntos para aquellos conformados por mayores de 18 años ó más. El puntaje asignado clasifica a los hogares de la siguiente manera:

PUNTAJE		CLASIFICACIÓN
> = 18 años	< 18 años	
0	0	Seguridad Alimentaria
1 a 10	1 a 17	Inseguridad Alimentaria leve
11 a 15	18 a 26	Inseguridad Alimentaria con hambre moderada
>16	>27	Inseguridad Alimentaria con hambre severa

- Seguridad alimentaria (SA): Los hogares manifiestan ninguna ó una mínima evidencia de inseguridad alimentaria.
- Inseguridad alimentaria (IA) sin hambre “leve”: La IA es expresada por la preocupación de los integrantes del hogar sobre la disponibilidad de alimentos.
- Inseguridad alimentaria (IA) con hambre moderada: La ingesta de alimentos de los adultos es reducida y experimentan hambre por restricción de recursos (falta de dinero).
- Inseguridad alimentaria (IA) con hambre severa: Todos los hogares con menores de 18 años han reducido la ingesta de alimentos de niños y jóvenes a un nivel que han experimentado hambre, mientras los adultos han mostrado evidencia de hambre más severo (días enteros sin ningún alimento).

La validación de la escala sobre SA ha encontrado que la IA y el hambre están significativamente y negativamente correlacionados con el ingreso y gasto en alimentos de los hogares, y significativamente correlacionada con las medidas más tradicionales de IA, tales como la ingesta de alimentos per cápita,³⁶ siendo estas afirmaciones aproximaciones indirectas de la relación de la IA y el hambre con otras variables en los hogares, ya que no existen antecedentes estudiados del comportamiento de estas dos condiciones en el ámbito del hogar y el individuo.

Por tanto, la investigación está orientada a explorar e identificar las variables relacionadas con esta problemática en el ámbito del hogar y de los individuos, promover el uso de herramientas validas que alimenten los sistemas de información, para la formulación de políticas y programas eficaces, como para el seguimiento de los avances en el logro de los objetivos locales, departamentales y nacionales en contra del hambre, los problemas alimentarios y nutricionales.

4.5 PERCEPCIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL INDIVIDUO (PREVALENCIA DE DÉFICIT DE NUTRIENTES Y ENERGÍA)

La transformación de los modelos alimentarios, patrones de consumo y preferencias dietéticas, permitieron desarrollar diferentes metodologías y técnicas para ser aplicadas en estudios de consumo de alimentos (grupos-individuos).

Estas metodologías diseñadas para recopilar información van desde estudios metabólicos individuales, registro con peso directo de alimentos considerado como el estándar de oro hasta otras menos complicadas como el R24H como alternativa para definir condiciones de riesgo por consumo alimentario mediante el cálculo de dieta actual, usual y patrón alimentario.³⁶

4.5.1. Dieta actual. El consumo actual de nutrientes, permite hacer un diagnóstico del estado nutricional de la población; sin embargo, esta primera aproximación depende de la naturaleza propia de la variación del consumo de alimentos y nutrientes, y de la metodología para su análisis. La variabilidad se expresa por la variancia del consumo de energía y nutrientes en una población; se afecta por el día de la semana, la estación del año, la diversidad de la alimentación, entre otros factores; influyendo directamente en la variabilidad diaria del consumo de alimentos y nutrientes de forma sistemática. La magnitud y severidad de estas influencias está condicionada por aspectos socioeconómicos y culturales.³⁷

4.5.2. Dieta usual. Estima conocer el consumo usual ó habitual de los individuos en el presente ó en el pasado, depende de la variabilidad diaria ó intraindividual y de la variabilidad entre individuos ó interindividual que constituyen el grupo. Bajo el punto de vista estadístico, la variancia intraindividual es un error aleatorio en la estimación del consumo usual, aunque algunos autores lo califican de error sistemático, dado que se modifica de una población a otra.^{37, 38}

Existen patrones de variación entre individuos que permiten conocer los términos del error y ajustar los análisis por el mismo, este ajuste se ha efectuado en este trabajo, mediante el cálculo de la dieta usual. La Determinación del consumo usual de nutrientes, a diferencia de la estimación del consumo promedio de un nutriente no puede realizarse con un día de registro por individuo; es necesario para estimar la ingesta usual recoger información de varios días (al menos dos días).^{39, 40, 41} La ingesta usual es la única alternativa que permite realizar inferencia adecuada alrededor del consumo dietario,^{37, 38, 42, 43} ésta se ajusta por la covarianza del día de

consumo y el orden en la secuencia del registro, y se calcula sobre la base de una transformación matemática que corrige la asimetría positiva de las variables nutricionales y difiere del consumo promedio. Las transformaciones Log y otras frecuentemente utilizadas, como elevar los valores de consumo a un determinado número (exponencial), no son suficientes para garantizar la normalidad de la distribución de los nutrientes.^{40, 44} Para garantizar una transformación adecuada de las variables nutricionales y el ajuste de la ingesta usual, se utilizó una aproximación semi paramétrica y los algoritmos desarrollados por investigadores de la universidad de IOWA,^{40, 44} utilizando el programa PC-Side v.1.02. (*PC-Side, versión 1.02. Department of Statistics and Center for Agricultural and Rural Development. Iowa State University. Iowa. June, 2004*).

4.5.3. Prevalencia de déficit de nutrientes: Las DRI's son los parámetros de referencia para el consumo dietario e incluyen la recomendación dietaria (RDA) que por definición, es el nivel de ingesta que excede el requerimiento (EAR) del 97-98% de todos los individuos, cuando sus requerimientos tienen una distribución normal. Así, la RDA no debe usarse como punto de corte para valorar la ingesta, pues podría sobreestimar la proporción de individuos a riesgo de deficiencia. Igualmente sucede cuando el punto de corte es la ingesta adecuada (AI) ó el limite superior (UL). La única DRI, que permite estimar una proporción de riesgo de deficiencia es la EAR).⁴⁵ En este sentido y dado que no existen EAR para los nutrientes estudiados, no es posible establecer riesgos de deficiencia para la ingesta de ellos. Existen dos métodos para aproximarse a la ingesta inadecuada de un nutriente;

- a) El basado en el cálculo de probabilidades (probability approach)
- b) El utilizado en este estudio y basado en el requerimiento medio estimado (EAR) (EAR cut-point method), que es una simplificación del primero y se limita a contar el número de individuos en el grupo objeto de estudio cuya ingesta usual es inferior a la EAR.^{40, 43}

La ingesta usual estimada de macro nutrientes se compara con los valores de referencia para Estados Unidos (DRI's),⁴⁶ para aquellos nutrientes en los que no

existen DRÍ's, los valores de referencia fueron tomados de los sugeridos por la Organización De Las Naciones Unidas Para La Agricultura Y La Alimentación (FAO) (EAR-FAO).⁴⁷

5. METODOLOGÍA

5.1. TIPO DE ESTUDIO

Se planteo un estudio descriptivo, donde además se establecieron relaciones bivariadas de manera exploratoria tipo cross-seccional.

5.2. UNIVERSO Y MUESTRA

El universo esta compuesto por los hogares y los individuos que los conforman; residentes en el área urbana del municipio de Bucaramanga.

La muestra comprendió 360 hogares (60 por cada uno de los seis estratos socioeconómicos) y 360 adultos (Entre 18 y 60 años) residentes en ellos (30 mujeres y 30 hombres; por cada uno de los seis estratos socioeconómicos); esto permitió conocer como se comportan las variables de salida en cada uno de los estratos, y no busca establecer diferencia entre grupos. Para calcular estos tamaños de muestra se tuvo en cuenta una prevalencia de hambre (subnutrición) del 14%,² con un alfa de 0.05, un poder de 80% y un efecto del diseño (deff) de 1.2; (*EpiDat versión 3.1*). En una sub muestra de 108 individuos (30%) de la población inicial seleccionada, se les aplicó quince (15) días después contados a partir de la primera entrevista y por segunda vez el recordatorio de 24 horas en individuos.

5.3. CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Todas las personas que cumplan los siguientes criterios fueron declarados elegibles a participar en el estudio:

- Residir en el área urbana de Bucaramanga mínimo por dos años.
- Poseer condiciones físicas y mentales para contestar una encuesta sobre condiciones sociodemográficas, de percepción de SA y un R24H.
- Que acepten libremente participar en el estudio, y
- Firmen un consentimiento informado (Anexos 1 y 2).

5.4. TIPO DE MUESTREO

La muestra fue seleccionada aleatoriamente mediante un muestreo polietápico estratificado.⁴⁸ De un mapa de Bucaramanga en el cual se encuentran enumeradas las manzanas de la ciudad y clasificadas por estrato socioeconómico (seis estratos socioeconómicos establecidos por la oficina de planeación municipal); se eligió un número al azar en el programa Epilnfo, que seleccionó un grupo de manzanas (tres manzanas en cada estrato -Unidades Primarias de muestreo (UPE)-). Los mapas de estas 18 manzanas fueron actualizados y las casas numeradas en orden consecutivo y elegidas al azar. En estas casas se realizó un censo de elegibles y finalmente, dos personas fueron seleccionadas por vivienda (hogar e individuo). Si estas personas se rehusaban a participar, se elegía otra vivienda de la misma manzana. (Anexo 3)

5.5. UNIDAD DE OBSERVACIÓN Y ANÁLISIS

Hogares y personas adultas de ambos sexos mayores de 18 años de edad que residan en el área urbana de Bucaramanga y cumplan con los criterios de inclusión.

5.6. PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN

5.6.1. Hogares: De un mapa de Bucaramanga en el cual se encuentran identificadas las manzanas,⁴⁹ clasificadas por el estrato socioeconómico (seis)

según la oficina de planeación municipal, se eligieron al azar manzanas y en ellas casas. La información relativa al hogar fue suministrada por la persona del grupo familiar (“Que coma de la misma olla y duerma en ese hogar”) en quien predominó la responsabilidad de la compra ó preparación de los alimentos para la familia diferente a la empleada del servicio. Después de ser seleccionados, de informarles los objetivos del estudio y de obtener un consentimiento informado, se les aplicó mediante entrevista directa, dos (2) instrumentos de recolección de información (Formatos de variables sociodemográficas y la escala de percepción de seguridad alimentaria). Las fuentes de información son primarias.

5.6.2. Individuos: En esa misma casa, se realizó un censo de las personas mayores de 18 hasta 60 años que habiten allí (“Que coman de la misma olla y duerman en el hogar”) y se seleccionó una al azar. La persona elegida no fue la misma que proporcionó la información referente al hogar; lo anterior garantiza mediciones independientes y evita posibles sesgos de información. Después de ser seleccionados, de informarles los objetivos del estudio y de obtener un consentimiento informado, se les aplicó mediante entrevista directa, dos (2) instrumentos de recolección de información (Formatos de variables sociodemográficas y un R24H). Las fuentes de información son primarias.

En una sub muestra de 108 personas (30%) seleccionadas aleatoriamente de la población inicial de individuos participantes (360), se les aplicó quince (15) días después contados a partir de la primera entrevista y por segunda vez un recordatorio de consumo de alimentos de 24 horas.

5.7. FUENTES DE INFORMACIÓN

5.7.1. Cuestionario sobre factores biológicos, sociodemográficos, socioeconómicos (hogar e individuos que los conforman): Mediante entrevista directa se obtendrán algunas variables que pueden estar asociadas con la de salida (exploración e identificación de futuras hipótesis de trabajo). Serán

clasificadas como Biológicas (VB): Sexo, edad, peso y estatura. Sociodemográficas (VSD): años de escolaridad, tamaño de la familia, número de menores de siete años. Socioeconómicas (VSE): Estrato socioeconómico, empleo familiar, acceso a los alimentos, acceso a programas. Dietéticas (D): Práctica de algún régimen dietético especial en el último año (como control de peso ó de alguna enfermedad, otras), consumo de alcohol en el último mes. (Anexo 4 y 5)

5.7.2. Encuesta de percepción de seguridad alimentaria en el hogar: Permite determinar el nivel de inseguridad alimentaria y de hambre en el hogar mediante una escala. La encuesta original fue desarrollada por Melgar-Quíñonez H, Kaiser L, Martín A.; y fue ajustada por María Cecilia Álvarez y colaboradores³⁴ en la Universidad de Antioquia para ser aplicada en la ENSIN-2005.³⁵ Consta de 15 ítems orientados a medir la percepción del entrevistado en torno a su situación de seguridad alimentaria y la de su familia, para cuantificar la prevalencia de inseguridad alimentaria y de hambre en el hogar (cumplir con los objetivos específicos 1 y 2). (Anexo 6)

5.7.3. Recordatorio de consumo de alimentos de 24 horas (R24H): Permite determinar el nivel de inseguridad alimentaria en el individuo mediante el reporte de la ingesta dietética (alimentos y bebidas) en las últimas 24 horas. El análisis de los datos permite la estimación de promedios de energía y nutrientes, además describir el patrón alimentario, dieta actual, dieta usual y los porcentajes de deficiencia de nutrientes y energía. Es un método que ofrece información confiable para estudios poblacionales por su capacidad discriminadora entre grupos, su información es fácil de procesar y es de bajo costo.^{37, 38} (Anexo7)

5.8. RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Los cuestionarios fueron diligenciados por encuestadores entrenados mediante entrevista directa. Las personas seleccionadas fueron visitadas en sus casas, se les informó nuevamente los objetivos del estudio, se les garantizó su privacidad y

se obtuvo la firma del consentimiento informado, después se les aplicó cada uno de los cuestionarios cuatro (4) en total a todos los participantes (dos en el hogar y dos en el individuo). En la sub muestra conformada por 108 personas (30% de la población inicial de individuos) seleccionada aleatoriamente, se les aplicó quince (15) días después contados a partir de la primera entrevista y por segunda vez el recordatorio de consumo de alimentos y bebidas de las últimas 24 horas; si el día de registro coincidía con el reportado la primera vez, se escogía al azar otro día de la semana. Esta sub muestra fue conformada con el objetivo de tener dos mediciones en el R24H en diferentes días de la semana para cuantificar la ingesta usual y la prevalencia de déficit de nutrientes y energía en los individuos (cumplir el objetivo específico No.3).

Una definición operacional de cada una de las variables se encuentra en el anexo 8 y 9.

5.9. CALIDAD DE LOS DATOS

La información fue recolectada por profesionales de la salud, entrenados para el estudio (nutricionistas), todos los registros fueron criticados y supervisados diariamente por los investigadores principales; la sistematización de los datos se hizo por duplicado y se validó para detectar y corregir posibles errores de digitación en el programa VALIDATE EpiInfo v 6-04d (CDC/EpiInfo, versión 6.04d. *Epidemiología en ordenadores. Atlanta, Georgia. Enero, 2001*).

5.10. PLAN ANALISIS DE DATOS

5.10.1. Análisis Univariado: Permitió examinar las características de cada variable, además describió el nivel de medición; medias para variables continuas, proporciones para las variables categóricas ó nominales; todas se reportaron con sus intervalos de confianza (IC), con un nivel alfa de 0.05.⁵⁰ Además se realizó la

sumatoria de la escala la cual asignó un puntaje a cada hogar, dando un máximo posible de 36 puntos para hogares con menores de 18 años y de 21 puntos para aquellos conformados por mayores de 18 años ó más, esté puntaje asignado clasificó a los hogares de acuerdo a la severidad de la situación (IA-Hambre).

5.10.2. Análisis Bivariado: Permitió establecer un análisis exploratorio bivariado de la asociación de las variables explicatorias incluidas con las variables de salida. Esto fue realizado mediante el cálculo de medidas de efecto absoluto;⁵¹ razones de prevalencia (RP) y sus respectivos IC al 95%, junto con el cálculo de sus valores p. Un análisis estratificado fue realizado de manera exploratoria, con el fin de identificar posibles variables confusoras. Los anteriores análisis, también permitieron establecer el efecto crudo de las variables explicatorias sobre las variables de salida utilizando regresión binomial.^{52, 53}

El procesamiento de variables y el análisis estadístico para hogares e individuos, fue realizado utilizando STATA/SE v 9.2. (*Stata Corp. 2003. Stata Statistical software: Release 9.0 Collage Station, TX: Stata Corporation*).

5.10.3. Determinación del consumo actual y usual de nutrientes y déficit de nutrientes: Permitió establecer mediante el R24H el consumo de nutrientes, el software PC-Side realiza el test de Anderson-Darling después de transformar los datos para asegurar la normalidad de las variables nutricionales⁵⁴ y antes de cualquier cálculo ó ajuste a través de regresión lineal. El consumo absoluto/día y cuando sea necesario por cada 1000 kilocalorías consumidas, se calculó para cada individuo,^{55, 56} esto permite comparar la ingesta dietética con las DRI's y EAR-FAO para grupos de edad y sexo.⁴⁶ Para lo anterior fueron calculadas medidas descriptivas apropiadas (promedios, incluido el de la ingesta usual, desviaciones estándar e intervalos de confianza al 95% (IC)). Un análisis complementario fue realizado para establecer la participación (%) en el aporte a la energía total, por cada uno de los macro y micro nutrientes.

El procesamiento de las variables nutricionales derivadas del recordatorio de consumo de alimentos en 24 horas (macro y micro nutrientes en individuos) y el análisis, fue realizado por PC-Side v.1.02. (*PC-Side, versión 1.02. Department of Statistics and Center for Agricultural and Rural Development. Iowa State University. Iowa. June, 2004*).

6. RESULTADOS

Los resultados son presentados de acuerdo con el proceso de selección de las unidades de análisis (hogar – individuo) desarrollado en el presente proyecto. Inicialmente se encuentran los resultados correspondientes al hogar con una descripción de la población objeto de estudio seguida por un análisis que permitió establecer la prevalencia de percepción de IA y de hambre en los hogares.

Posteriormente se encuentran los resultados correspondientes al individuo con una descripción de la población objeto de estudio seguida por un análisis que permitió establecer la prevalencia de déficit de nutrientes y la dieta usual en los individuos.

En ambos casos, este análisis permitió establecer la magnitud y dirección de la asociación entre la inseguridad alimentaria, el hambre y las variables estudiadas en los dos ámbitos (hogar-individuo) con fines de: descripción de los sujetos participantes en el estudio, una exploración e identificación de las posibles variables explicatorias que pueden aplicarse en la construcción de futuros modelos multivariados que den explicación a estas dos condiciones (Inseguridad alimentaria – Hambre) en el ámbito del hogar y de los individuos .

6.1. ANALISIS UNIVARIADO DE LOS HOGARES

6.1.1. Características generales de los hogares estudiados. Un total de 360 hogares participaron en el estudio con representatividad por nivel socioeconómico; tres (3) de ellos se excluyeron por no comprar ni preparar alimentos; se reemplazaron posteriormente para completar el tamaño de la muestra. Un total de 85 hogares visitados manifestaron no querer participar en el estudio. Las características de la población estudiada se presentan en el cuadro I.

Cuadro I. Características de la población estudiada (Hogares). Bucaramanga. Colombia. 2007.

Característica	2007 n = 360
Edad (años) §	46,2 (45,0 a 47,4)*
Escolaridad jefe de hogar (años)	9,8 (9,3 a 10,3)*
Acceso alimentos necesarios para el hogar (%)	
No	63 (17,5)**
Disminuyó la adquisición de dinero en el hogar (%)	
Si	242 (67,2)**
Ayuda de programas gubernamentales al hogar	
Si (Subsidio en alimento)	12 (3,3)**
Estado civil (%) §	
Casado	176 (48,9)**
Soltero	66 (18,3)**
Unión libre	56 (16,6)**
Separado / viudo	62 (17,2)**
Hombre (%)	43 (11,9)**
Nivel socioeconómico † (%)	
Estrato 1	60 (16,7)**
Estrato 2	61 (16,9)**
Estrato 3	60 (16,7)**
Estrato 4	60 (16,7)**
Estrato 5	60 (16,7)**
Estrato 6	59 (16,4)**

n Total de hogares. * () Promedio e Intervalo de confianza del 95%. ** () Número de hogares y porcentaje. § De la persona del grupo familiar ("Que come de la misma olla y duerme en ese hogar") en quien predominó la responsabilidad de la compra y/o preparación de los alimentos para la familia diferente a la empleada del servicio. † El nivel socioeconómico bajo corresponde a los estratos socioeconómicos 1 y 2, el medio a los 3 y 4 y el alto a los estratos 5 y 6.

El 69,2% de los participantes dentro del grupo familiar correspondió al parentesco de madre en la familia. El 52,2% de la muestra presentó una edad entre 31 y 50 años. En cuanto a la escolaridad se determinó con los años cursados y aprobados del jefe de hogar, que el 11,4% no completó su educación primaria y un 54,7% tenía 11 ó más años de escolaridad.

Para la afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS), se encontró que un 5,8% no tenía seguridad social en salud.

El 76,7% de las familias de este estudio están conformadas por 5 ó menos integrantes. El promedio en el número de integrantes de la familia fue 4 personas, (IC 95%: 4,0 – 5,0), con un mínimo de 1 y un máximo de 14 personas por familia. El 34,4% de los hogares tiene entre 1 y 5 niños menores de siete (7) años. El promedio en el número de menores de siete años en la familia fue 1 menor, (IC 95%: 1,0 – 2,0), por familia.

El 4,2% de los hogares tuvo un nacimiento de un integrante de la familia, en el 5,0% ocurrió una muerte de un integrante, al 14,4% de los hogares participantes llegó un nuevo integrante y en el 10,6% de las familias se fue un integrante para no hacer parte de ella.

El 19,4% de las familias participantes tiene inseguridad alimentaria.

En el 32,2% de los hogares participantes 1 persona trabaja y aporta a los gastos del hogar, el 2,2% pertenece a familias que no cuentan con integrantes que trabajen y aporten. El promedio de personas que trabajan y aportan a los gastos familiares fue 2 (IC 95%: 1,8 – 2,1). Se calculó el Índice de Dependencia, interpretado como el número de personas en la familia sobre el número de personas de la familia que trabajan y aportan a los gastos del núcleo familiar, para el cual se encontró que un 38,6% de los hogares del estudio presentaron un índice de dependencia mayor ó igual a tres, condición considerada como inadecuada en términos socioeconómicos. El promedio del índice de dependencia fue 2,6 (IC 95%: 2,4 – 2,7).

El 100% de los hogares prepara alimentos en sus casas, el 70,8% prepara a diario las tres comidas principales. El 3,3% vio afectado el acceso de los alimentos por discusiones ó peleas con algún integrante del hogar. El 71,1% de los participantes que trabaja y aporta a los gastos del hogar manifiesta no comer por fuera de su casa. El 25,8% de los participantes que trabaja y aporta a los gastos del hogar perdió el empleo, mientras que el 26,9% consiguió empleo.

Un 43,6% de los hogares tiene una frecuencia de compra de alimentos perecederos diaria y el 9,7% los compra de manera esporádica ó mensual. Un 23,9% de los hogares tiene una frecuencia de compra de alimentos no perecederos diaria y el 25,3% los compra de manera esporádica ó mensual. En el 50,0% de los hogares la compra de alimentos perecederos se hace en la plaza de mercado, mientras que el 16,7% lo hace en la tienda. El sitio de compra de alimentos no perecederos en un 62,5% de los hogares se realiza en el supermercado, el 12,8% lo hace en la tienda y el 0,6% restante los adquiere por cultivos propios ó por donaciones.

El 1,4% de los hogares participantes en estudio tiene criaderos de animales para su consumo.

En el 10,3% de las familias participantes en el estudio recurrió a prácticas en contra de sus principios que afectaron su integridad personal a cambio de alimentos ó dinero para la compra de alimentos.

El 47,8% de las familias habita una casa propia sin deuda y el 2,5% reside en una habitación en arriendo. El 30,6% de las familias se atrasó en el pago de los servicios públicos, arriendo, créditos ó en otro tipo de obligación monetaria.

El 98,6% de los hogares utiliza el gas natural para la preparación de alimentos, el 1,4% restante utiliza gas propano. El 5,3% de los hogares no cuenta con nevera, mientras que el 5,6% no tiene licuadora y el 11,7% no posee olla a presión.

En el 36,4% de los hogares participantes su vivienda posee 3 cuartos para dormir, un 19,4% de las viviendas tiene 1 y 2 cuartos para dormir. El promedio de cuartos para dormir en los hogares fue 3 (IC 95%: 3,3 – 3,5). Se calculó el Hacinamiento, interpretado como el número de personas que integran la familia sobre el número de cuartos para dormir, para el cual se encontró que un 8,9% de los hogares del

estudio presentaron una razón mayor ó igual a tres, condición considerada como inadecuada para hacinamiento en términos socioeconómicos.

El 100% de los hogares posee alcantarillado para la eliminación de excretas y cuenta con servicio de acueducto para el abastecimiento de agua. En el 93,1% de los hogares la disposición final de basuras se hace por medio de la recolección por parte de la empresa de aseo.

En los anexos 10, 11, 12 y 13 se presenta una descripción general de las características sociodemográficas estudiadas en los hogares participantes. (Las variables categóricas y continuas con y sin agrupación, respectivamente).

6.1.2. Características de la escala de percepción de seguridad alimentaria y hambre en los hogares estudiados. Una muestra total de 360 hogares participantes en el estudio determinó que el 19.4% (70) de los hogares entrevistados manifestó que faltó dinero para la compra de alimentos, este porcentaje corresponde a la inseguridad alimentaria de los hogares participantes, encontrándose que en el 16,7% (60) de los hogares están con inseguridad alimentaria leve, que el 2,2% (8) posee una inseguridad alimentaria con hambre moderada y el 0,6% (2) tiene una inseguridad alimentaria con hambre severa. (Cumplimiento de los objetivos específicos 1 y 2)

Cada ítem con una respuesta afirmativa se muestra en el cuadro 2, y representa la frecuencia en la cual se presentó la situación en cada uno de los componentes (ingreso – acceso), por esta razón el número de hogares disminuye.

Cuadro 2. Escala de Percepción de Seguridad Alimentaria en el Hogar aplicada en Bucaramanga, Colombia. 2007.

En los últimos seis meses, ¿con qué frecuencia se presentaron las siguientes situaciones en su hogar?*

Característica	Frecuencia					
	SI	NO	S	AV	RV	N
n = 360						
Falto dinero para compra de alimentos	70 (19,4)	290 (80,6)	8 (2,2)	41 (11,4)	21 (5,8)	290 (80,6)
n = 70**						
Disminuyó el número de comidas	24 (34,3)	46 (65,7)	1 (0,3)	22 (6,11)	2 (0,3)	46 (93,3)
Algún adulto comió menos de lo que deseaba	34 (48,6)	36 (51,4)	5 (1,4)	23 (6,4)	6 (1,7)	36 (90,6)
Algún adulto dejó desayunar, almorzar ó comer	18 (25,7)	52 (74,3)	3 (0,8)	11 (3,1)	4 (1,1)	52 (95,0)
Algún adulto comió menos en la comida principal porque la comida no alcanzó	31 (44,3)	39 (55,7)	2 (0,6)	24 (6,7)	5 (1,4)	39 (91,4)
Algún adulto se quejó de hambre por falta de alimentos	13 (18,6)	57 (81,4)	2 (0,6)	9 (2,5)	2 (0,6)	57 (96,4)
Algún adulto se acostó con hambre porque no alcanzó el dinero	12 (17,1)	58 (82,9)	0 (0,0)	7 (1,9)	5 (1,4)	58 (96,7)
n = 48***						
Se compraron menos alimentos indispensables para jóvenes y niños	34 (70,8)	14 (29,2)	4 (1,1)	18 (5,0)	12 (3,3)	14 (90,6)
Algún joven ó niño dejó desayunar, almorzar ó comer por falta de dinero	13 (27,1)	35 (72,9)	0 (0,0)	8 (2,2)	5 (1,4)	35 (96,4)
Algún joven ó niño comió menos en la comida principal, la comida no alcanzó	18 (37,5)	30 (62,5)	1 (0,3)	12 (3,3)	5 (1,4)	30 (95,0)
Algún joven ó niño se quejó de hambre por falta de alimentos	12 (25,0)	36 (75,0)	3 (0,8)	6 (1,7)	3 (0,8)	36 (97,8)
Algún joven ó niño se acostó con hambre, no alcanzó el dinero para la comida	8 (16,7)	40 (83,3)	0 (0,0)	4 (1,1)	4 (1,1)	40 (96,7)

*() Número de hogares y porcentaje. **n** Total de hogares. **S** Siempre. **AV** Algunas veces. **RV** Rara vez. **N** Nunca.

** Número de hogares con respuesta afirmativa a falta de dinero (ingreso). *** Número de hogares con respuesta afirmativa a falta de dinero y hogares con menores de 18 años.

Dos (2) de las preguntas de la escala se relacionan con, si usualmente el hogar se priva ó disminuye la cantidad de alimentos que compra, y se encontró que del total de los 360 hogares, el 40,8% (147) disminuyó la cantidad que usualmente compraba de algún alimento y que en el 33,6% (121) se suprimió algún alimento que usualmente compraba porque el dinero no alcanzó.

La sumatoria de la escala le asignó un puntaje a cada hogar participante, 30 puntos fue el máximo puntaje para los hogares con menores de 18 años y de 20 puntos para aquellos compuestos por mayores de 18 años ó más. (Ver anexo 14)

6.2. ANALISIS UNIVARIADO DE LOS INDIVIDUOS

6.2.1. Características generales de los individuos. Un total de 360 individuos participaron en el estudio con representatividad por nivel socioeconómico y sexo, cuatro (4) de ellos se excluyeron porque su edad superaba los 60 años, se reemplazaron posteriormente para completar el tamaño de la muestra; sin embargo en el total de la muestra se registra una persona con una edad de 64 años y otra que al momento de la entrevista se negó a reportar su edad y su fecha de nacimiento.

Un total de 85 hogares visitados manifestaron no querer participar en el estudio, sin embargo 213 de los hogares tienen entrevista para los dos ámbitos (hogar-individuo), y 147 hogares solo cuentan con la participación de la entrevista para el hogar, es decir una tasa de participación del 80%. Para completar el tamaño de la muestra correspondiente a individuos se escogieron hogares de la misma manzana y mediante un censo se seleccionó un integrante de la familia para la participación del individuo, el total de hogares no participantes para los individuos es de 232, siendo su tasa de participación de un 60,5%.

Las características de la población estudiada se presentan en el cuadro 3.

Cuadro 3. Características de la población estudiada (Individuos). Bucaramanga. Colombia. 2007.

Característica 2007	n = 360
Edad (años)	33,2 (31,8 a 34,6) *
Escolaridad (años)	11,2 (10,8 a 11,6) *
Peso (Kg.)	66,3 (64,8 a 67,9) *
Índice de masa corporal (Kg. /m ²)	24,2 (23,8 a 24,7) *
Menor ó igual a 25	222 (61,7)**
Acceso alimentos necesarios para el hogar (%)	
No	64 (17,8)**
Disminuyó la adquisición de dinero en el hogar (%)	
Si	214 (59,4)**
Ayuda programas gubernamentales	
Si	11 (3,1)**
Estado civil (%)	
Casado	95 (26,4)**
Soltero	185 (51,4)**
Unión libre	47 (13,1)**
Separado / viudo	33 (9,2)**
Hombre (%)	181 (50,3)**
Nivel socioeconómico † (%)	
Estrato 1	60 (16,7)**
Estrato 2	60 (16,7)**
Estrato 3	60 (16,7)**
Estrato 4	60 (16,7)**
Estrato 5	60 (16,7)**
Estrato 6	60 (16,7)**

n Total de individuos. () * Promedio e Intervalo de confianza del 95%. () ** Número de individuos y porcentaje.

† El nivel socioeconómico bajo corresponde a los estratos socioeconómicos 1 y 2, el medio a los 3 y 4 y el alto a los estratos 5 y 6.

El 41,9% de los participantes dentro del grupo familiar correspondió al parentesco de ser hijos en la familia. El 52,8% de la muestra presentó una edad menor a 30 años. En cuanto a la escolaridad se determinó con los años cursados y aprobados de la persona escogida en cada hogar, el 4,7% no completó su educación primaria y un 70,8% tenía 11 ó más años de escolaridad.

La proporción de individuos con índice de masa corporal (IMC) mayor a 25 fue de 38, 4%. El promedio de estatura fue 165,2 centímetros (IC; 164,3 a 166,1).

Para la afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS), se encontró que un 10,0% no tenía seguridad social en salud.

El 75,6% de las familias de este estudio están conformadas por 5 ó menos integrantes. El promedio en el número de integrantes de la familia fue 4 personas, (IC 95%: 4,2 a 5,6), con un mínimo de 1 y un máximo de 12 personas por familia. El 36,7% de los hogares tiene entre 1 y 5 niños menores de siete (7) años. El promedio en el número de menores de siete años en la familia fue 1 menor, (IC 95%: 1,0 – 2,0), por familia.

En el 29,4% de los hogares una persona trabaja y aporta a los gastos del hogar, el 0,8% pertenece a familias que no cuentan con integrantes que trabajen y aporten. El promedio de personas que trabajan y aportan a los gastos familiares fue 2 (IC 95%: 2,0 a 2,1).

El 28,6% de los participantes que trabaja y aporta a los gastos del hogar manifiesta no comer por fuera de su casa. El 26,6% de los participantes que trabaja y aporta a los gastos del hogar perdió el empleo, mientras que el 27,5% consiguió empleo. Se calculó el Índice de Dependencia, interpretado como el número de personas en la familia sobre el número de personas de la familia que trabajan y aportan a los gastos del núcleo familiar, para el cual se encontró que un 34,2% presentaron un índice de dependencia mayor ó igual a tres, condición considerada como inadecuada en términos socioeconómicos. El promedio del índice de dependencia fue 2,5 (IC 95%: 2,4 a 2,7).

El 20,3% de los individuos participantes en el estudio cambió ó modificó su alimentación por algún diagnóstico médico, la mayor proporción de estos diagnósticos está dentro del grupo de enfermedades crónicas con un 53,4%.

La práctica de dietas indicadas por médico ó por un nutricionista tuvo un 16,9%, las cuales coincidieron con dietas para bajar de peso. Además el 22,2% de los participantes consumen suplementos alimentarios ó alguna vitamina, indicados por el médico ó por un nutricionista.

El 28,1% de la población entrevistada acostumbra a fumar.

En los anexos 15, 16, 17 y 18 se presenta una descripción general de las características sociodemográficas estudiadas en los individuos participantes. (Las variables categóricas y continuas con y sin agrupación, respectivamente).

6.2.2. Análisis del consumo actual de nutrientes. Se escoge la segunda edición de la tabla de composición de alimentos consumidos en Bucaramanga,⁵⁷ para codificar cada uno de los alimentos ó preparaciones enlistados en el R24H.

El consumo promedio por día de energía fue de 1866,0 calorías (IC 95%: 1801,5 a 1932,8), de carbohidratos 248,6 gramos (IC 95%: 239,9 a 330,4), grasa total 64,2 gramos (IC 95%: 61,2 a 67,4) y de proteína 68,3 (IC 95%: 65,6 a 71,0)

Una descripción detallada del consumo de energía, macro y micro nutrientes derivado de un recordatorio de 24 horas con transformación Log y sin ajuste respectivamente se presenta en los anexos 19, 20, 21 y 22.

6.2.3. Análisis del consumo usual de nutrientes. El cuadro 4, muestra la distribución porcentual del aporte de macro nutrientes al consumo total de energía (VCT), derivado de dos recordatorios de 24 horas aplicados a los 360 individuos primera vez y 30 días después en una submuestra de 108 personas participantes del estudio por segunda vez. (*Cumplimiento del objetivo específico 3*)

Cuadro 4. Aporte porcentual de proteínas, grasas totales y carbohidratos al consumo total de energía (kilocalorías). Nivel socioeconómico y año. Proporción media e intervalo de confianza (IC 95%). Bucaramanga. Colombia, 2007.

	Proteína [8 a 12 %]* (10 a 35 %) †	Grasa Total [15 a 35 %] (20 a 35 %)	Carbohidratos [55 a 75 %] (45 a 65 %)
Nivel Socioeconómico			
	2007 ‡		
Bajo	14,3 (13,8 a 14,8)	31,3 (30,1 a 32,5)	55,5 (54,3 a 56,6)
Medio	14,5 (14,0 a 15,0)	31,5 (30,4 a 32,6)	54,7 (53,5 a 56,0)
Alto	15,1 (14,6 a 15,7)	32,8 (31,8 a 33,8)	52,2 (50,8 a 53,5)

[] Valores de referencia FAO (40); 8 a 10 % de la energía total si la proteína es de alta calidad biológica. De 10 a 12 % de la energía total si la proteína animal es baja. † () Rangos aceptables DRI's, 2002 (38). **Días** Total de días registrados de la dieta del recordatorio de 24 horas por nivel socioeconómico. El nivel socioeconómico bajo corresponde a los estratos socioeconómicos 1 y 2, el medio a los 3 y 4 y el alto a los estratos 5 y 6. ‡ Chi² para tendencia en el nivel socioeconómico para todos los macro nutrientes p=0,00. | Chi² para tendencia en el nivel socioeconómico para todos los macro nutrientes p < 0,05.

Una descripción detallada del consumo de energía y macro nutrientes, ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico; se presenta en el cuadro 5.

En el cuadro 6, se presentan los valores de la ingesta usual de grasa total por sexo y una descripción del consumo por los diferentes tipos de grasa; ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico.

El cuadro 7, presenta los valores de la ingesta usual de vitaminas por sexo ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico.

En el cuadro 8, se presentan los valores de la ingesta usual de minerales por sexo ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico.

Cuadro 5. Promedio y desviación estándar de la ingesta usual de macro nutrientes ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico en población adulta. Bucaramanga. Colombia, 2007.

Nutriente ¶	DRI's * (EER) para Kilocalorías (RDA's) para Prot, y CHO (AI) para fibra insoluble		Año 2007 †		% (EE) por debajo de DRI's	
	H	M	H n=235	M n=233	H n=235	M n=233
Kilocalorías	2566	2202	2141,7 (311,5)	1732,0 (261,8)	90,8 (13,1)	95,7 (7,7)
Proteína (g/d)	56	46	78,6 (13,0)	67,8 (14,3)	3,2 (6,7)	4,9 (5,4)
Grasas (g/d)	<i>nd</i>	<i>nd</i>	77,1 (16,3)	^a 65,1 (3,6)	<i>nd.</i>	<i>nd.</i>
Carbohidratos (g/d)	130	130	285,0 (31,0)	230,2 (39,3)	0,0 (***)	0,0 (0,0)
Carbohidratos (g/d) **	330	230	285,0 (31,0)	230,2 (39,3)	92,0 (26.0)	51,8 (5,3)
Fibra insoluble (g/d)	38	25	4,9 (1,5)	5,4 (2,2)	1,0 (***)	1,0 (***)

* **EER** Requerimiento estimado de energía; para una talla media de 1.65 m y una actividad física leve (38), **RDA** Recomendación dietéticas (39); **Prot** proteínas, **CHO** carbohidratos, **AI** Ingesta adecuada. **H** Hombre. **M** Mujer. † () El promedio y desviación estándar del registro del recordatorio de 24 horas por individuo. | **EE** Error estándar. ** Niveles más comúnmente aceptados y basados en las DRI's (38). ^a Promedio y desviación estándar de la ingesta actual de grasa total ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico en mujeres adultas. **nd** No disponible.

Cuadro 6. Aporte (gramos y porcentaje) por tipo de grasa al consumo total de energía (kilocalorías) ajustado por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico en población adulta. Bucaramanga. Colombia, 2007.

Nutriente	Rango día VI y VS¶	n = 468	Año 2007		% debajo del VI {EE} ¶	
			H n = 235	M n = 233	H n=235	M n=233
Grasa total (g/d)	16 a 39* 20 a 35 %§	^a 35,4 [3,4]† ^a 31,9 (3,1)‡	35,4 [2,3] 31,9 (2,1)	^a 35,5 [2,3] ^a 31,8 (2,1)	0,0 {**}¶ 0,0 {**}¶	<i>sd</i> <i>sd</i>
AGS (g/d)	< a 11* < a 10 %	11,6 [0,6]† 10,5 (0,5) ‡	^a 11,6 [0,4] ^a 10,4 (0,4)	11,8 [0,7] 10,5 (0,6)	<i>sd</i> <i>sd</i>	16,3 {110}¶ 20,7 {107}¶
AGMI (g/d) ‡‡	<i>nd</i> <i>nd</i>	10,9 [0,4]† 9,8 (0,4) ‡	11,0 [0,9] 9,9 (0,8)	^a 10,7 [0,4] ^a 9,6 (0,4)	<i>nd</i> <i>nd</i>	<i>nd</i> <i>nd</i>
AGPI (g/d) **	<i>nd</i> 3 a 7 %	5,0 [0,5]† 4,5 (0,5) ‡	4,8 [0,8] 4,3 (0,7)	^a 5,0 [0,3] ^a 4,5 (0,2)	<i>nd</i> 1,6 {6,4}¶	<i>nd</i> <i>sd</i>
Colesterol (mg/d)	< a 300*	200,5[59,2]†	200,1 [70,5]	199,5 [15,5]	90,0 {9,7}¶	1,0 {***}¶
AGPI / AGS	<i>nd</i>	0,43 [0,8]	<i>sd</i>	<i>sd</i>	<i>nd</i>	<i>nd</i>

¶ **VI** Valor inferior. **VS** Valor superior. | El promedio del registro del recordatorio de 24 horas por individuo. * Por cada 1000 kilocalorías/día (42). § DRI's 2002 (38). † [] Desviación estándar para el promedio de gramos ó miligramos. ‡ () Desviación estándar para el porcentaje del aporte a la energía total. ^a Promedio y desviación estándar de la ingesta actual de grasa total ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico. ‡‡ **AGMI** Ácidos grasos mono insaturados. ** **AGPI** Ácidos grasos poli insaturados. || **AGS** Ácidos grasos saturados. *nd* No disponible. *sd* Sin dato. ¶ { } **EE** Error estándar.

Cuadro 7. Promedio y desviación estándar de la ingesta usual de vitaminas ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico en población adulta. Bucaramanga. Colombia, 2007.

Nutriente ¶	DRI's * (EAR) para todas excepto para A. Pantoténico; (RDA)		Año 2007 †		% (EE) por debajo de DRI's	
	H	M	H n=235	M n=233	H n=235	M n=233
Vitamina A (ER/d)	625	500	647,6 (289,0)	643,9 (216,7)	0,0 (**)	25,5 (8,6)
Vitamina C (mg/d)	75	60	115,2 (36,0)	104,7 (40,2)	10,7 (10,4)	11,1 (7,3)
Tiamina (mg/d)	1,0	0,9	1,3 (0,1)	1,0 (0,2)	0,2 (10,5)	30,3 (9,5)
Riboflavina (mg/d)	1,1	0,9	1,5 (0,2)	1,3 (0,4)	4,1 (7,5)	7,5 (7,5)
Niacina (mg/d)	12	11	^a 18,7 (1,8)	16,4 (3,0)	<i>sd</i>	2,3 (6,8)
Vitamina B6 (mg/d)	1,1	1,1	1,4 (0,2)	1,2 (0,3)	10,1 (14,3)	31,0 (8,3)
Vitamina B12 (ug/d)	2,0	2,0	5,2 (2,1)	^a 4,6 (1,5)	1,1 (3,0)	<i>sd</i>
Folato (ug/d)	320	320	239,9 (59,4)	220,3 (44,7)	97,8 (12,2)	98,6 (8,7)
A. Pantotén. (mg/d)	5	5	3,7 (0,6)	3,4 (0,6)	98,2 (6,5)	1,0 (0,0)

* **EAR** Requerimiento medio estimado (39), **RDA** Recomendación dietética. **H** Hombre. **M** Mujer. † () El promedio y desviación estándar del registro del recordatorio de 24 horas por individuo. | **EE** Error estándar. *sd* Sin dato. ^a () Promedio y desviación estándar de la ingesta actual de niacina y vitamina b12 ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico.

Cuadro 8. Promedio y desviación estándar de la ingesta usual de minerales ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico en población adulta. Bucaramanga. Colombia, 2007.

Nutriente ¶	DRI's * (EAR) para todas excepto para A. Pantoténico; (RDA)		Año 2007 †		% (EE) por debajo de DRI's	
	H	M	H n=235	M n=233	H n=235	M n=233
Hierro (mg/d)	6,0	8,1	^a 15,8 (1,6)	12,5 (2,0)	<i>sd</i>	0,5 (3,0)
Cinc (mg/d)	9,4	6,8	9,5 (1,6)	7,8 (1,6)	50,0 (7,4)	27,5 (14,4)
Fósforo (mg/d)	580	580	1164,1 (161,8)	1022,7 (201,7)	0,0 (**)	0,6 (1,3)
Cobre (mg/d)	0,7	0,7	0,9 (0,1)	0,8 (0,2)	7,0 (25,1)	28,2 (15,6)
Magnesio (mg/d)	350	265	189,9 (8,5)	180,0 (34,6)	1,0 (**)	98,3 (4,3)
Calcio (mg/d)	1000	1000	546,8 (63,1)	531,5 (101,5)	1,0 (**)	1,0 (**)
Sodio (mg/d)	1500	1500	1010,4 (399,5)	950,5 (265,7)	89,2 (10,4)	96,9 (6,3)
Potasio (mg/d)	4700	4700	2361,8 (271,2)	2116,1 (374,9)	1,0 (**)	1,0 (**)
Manganeso (mg/d)	2,3	1,8	^a 1,2 (0,3)	1,4 (0,6)	<i>sd</i>	81,0 (12,0)

* **EAR** Requerimiento medio estimado para Hierro, Cinc, Fósforo, Cobre, Magnesio, **RDA** Recomendación dietética para Calcio, Sodio, Potasio, Manganeso (39). **H** Hombre. **M** Mujer. † () El promedio y la desviación estándar del registro del recordatorio de 24 horas por individuo. *sd* Sin dato. ^a () Promedio y desviación estándar de la ingesta actual de hierro y manganeso ajustada por edad, peso, escolaridad y nivel socioeconómico.

6.3. ANALISIS BIVARIADO DE LOS HOGARES

6.3.1 Análisis de inseguridad alimentaria. Un análisis bivariado estableció la asociación entre la IA y las variables estudiadas en los hogares, con el fin de describir las características de interés, explorar e identificar posibles variables candidatas a formar parte de futuros modelos multivariados. (Anexo 23). *(Cumplimiento objetivo específico 4)*

Se hallaron razones de prevalencia (RP) mediante regresión binomial y sus correspondientes valores de p. Se utilizó este tipo de regresión ya que los riesgos relativos (RR) calculados son equivalentes a las razones de prevalencia (RP).^{49, 50} (Anexo 24). *(Cumplimiento objetivo específico 4)*

Se presenta en los anexos 23 y 24 la relación entre las características generales de los hogares estudiados y la IA (con las variables categóricas y continuas con y sin transformación, respectivamente).

La inseguridad alimentaria fue diferente por sexo, ($p=0.029$). La prevalencia de IA no fue diferente por tener ó no menores de siete años en los hogares ($p=0,261$).

En el régimen de afiliación al SGSSS, las personas que se encontraban en el régimen subsidiado, presentaron 3,0 veces más riesgo de IA que aquellas personas afiliadas al régimen contributivo, vinculado ó los que no tenían acceso a seguridad social en salud ($p=0,000$).

Para la variable estado civil de los participantes, se encontró que estar separado ó ser viudo aumenta el riesgo de inseguridad alimentaria en 2,5 veces comparado con aquellas personas que son solteras, casadas ó viven en unión libre. ($p=0,015$).

En los hogares con hacinamiento existe 2,6 veces más riesgo de presentar IA que en aquellos que no tienen esta condición, con una diferencia estadística ($p=0,000$). Los hogares en los que algún integrante de la familia murió tiene 2,1 veces de riesgo de presentar IA que en aquellos donde permanece el mismo número de integrantes ($p=0,018$).

6.4 ANALISIS BIVARIADO DE LOS INDIVIDUOS

6.4.1. Análisis déficit de nutrientes. La prevalencia de déficit en la ingesta de un nutriente es la proporción de individuos que excede el 50% esperado por debajo de la EAR.⁴⁶

El cuadro 4, muestra la distribución porcentual del aporte de macro nutrientes al consumo total de energía (VCT), tiene un balance positivo. *(Cumplimiento objetivo específico 4)*

Las proteínas y la grasa total tienen una leve tendencia creciente al aporte del VCT a medida que aumenta el nivel socioeconómico, con una ligera disminución en el aporte de los carbohidratos.

Los hombres consumen más energía que las mujeres, sin embargo hombres y mujeres se encuentran por debajo del requerimiento medio; 40,8% y 45,7% respectivamente. *(Cumplimiento objetivo específico 4)*

El 3,2% de los hombres y el 4,9% de las mujeres consumen proteínas por debajo de la recomendación (RDA).

El consumo promedio de carbohidratos está por debajo de lo recomendado en el 42,0% de los hombres.

El consumo de fibra dietaria insoluble no alcanza a la mitad de la recomendación y el 100% de la población está por debajo de la RDA.

La figura 1, resume el consumo de los macro nutrientes por nivel socioeconómico.

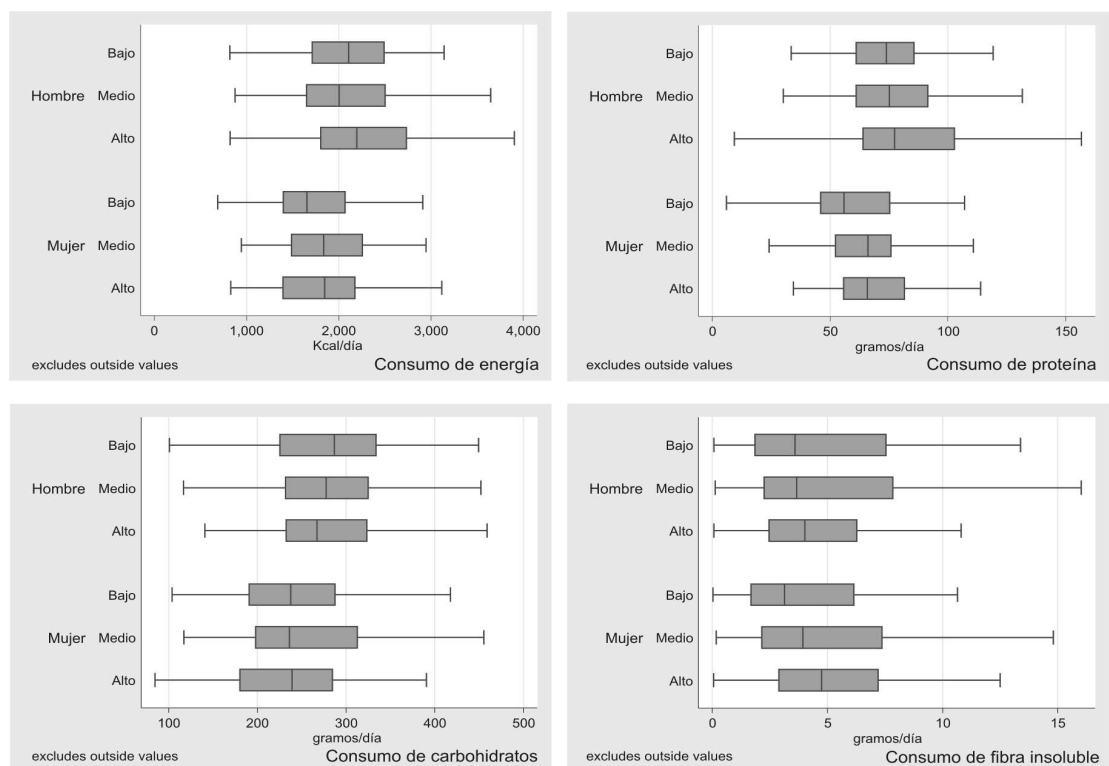


Figura 1. Consumo de macro nutrientes, sexo y nivel socioeconómico

Los valores de la ingesta usual de grasa total por sexo y los diferentes tipos de grasa se presentan en el cuadro 6; sin embargo por ser una variable que no se logró normalizar, algunos valores son de la dieta actual.

El consumo de grasas totales en los hombres está cerca del máximo recomendado. La descomposición del consumo de grasas totales mostró como el consumo usual de los ácidos grasos saturados (AGS), en mujeres tiene una proporción por debajo de un 20,7%. El consumo usual de ácidos grasos polinsaturados (AGPI), en hombres está por debajo un 1,6% de la recomendación.

El 40,0% de los hombres presentó un consumo de colesterol/día por debajo de la RDA-FAO, mientras que en las mujeres esta proporción estuvo alrededor del 1,0%. El consumo de grasa saturada es más del doble que el de grasa poliinsaturada (AGPI).

La figura 2, resume el consumo de grasas y nivel socioeconómico.

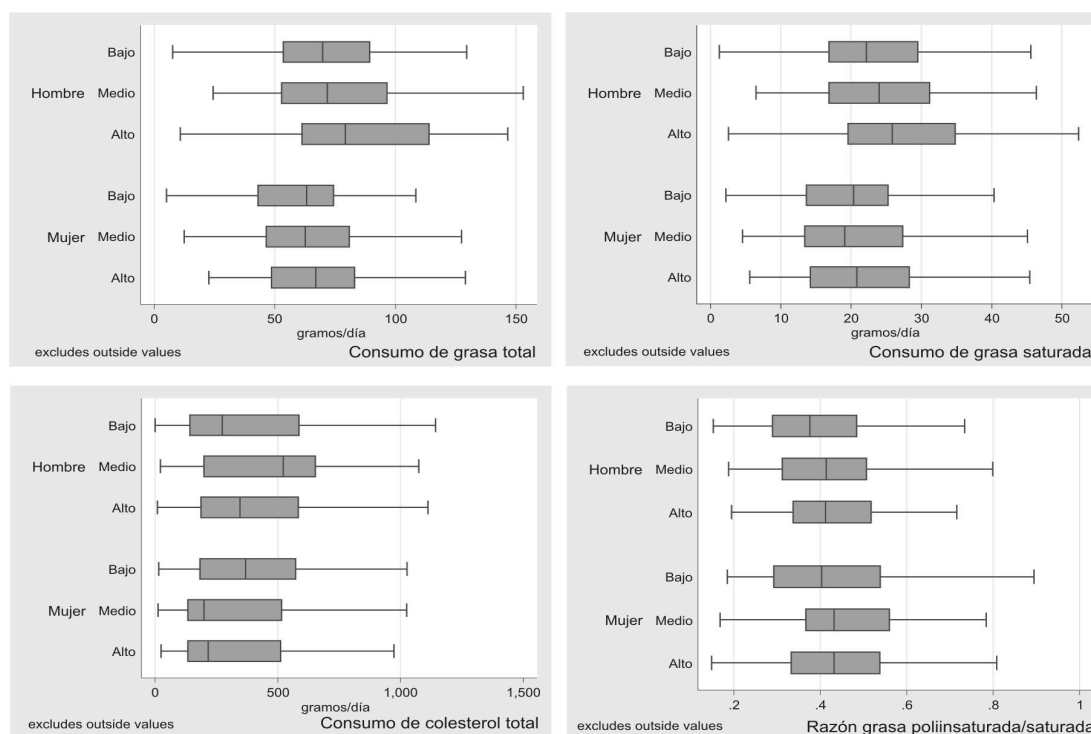


Figura 2. Consumo de grasas, sexo y nivel socioeconómico

La ingesta inadecuada en vitaminas sólo es evidente para el ácido fólico (47,8% en hombres y 48,6% en mujeres), y se observa en el cuadro 8. Dos vitaminas se calcularon como dieta actual ya que no fue posible normalizarla, la niacina en el grupo de los hombres y la vitamina B12 en las mujeres.

El cuadro 8, describe el consumo de minerales. Se evidencia una deficiencia en el consumo de cinc de un 50% para hombres. Para el magnesio de un 48,3% para mujeres. El riesgo de consumo inadecuado para el sodio es de 39,2% para los hombres y 46,9% para mujeres. Dos minerales se calcularon como dieta actual ya que no fue posible normalizarlos, hierro y manganeso en el grupo de los hombres.

Se presenta en el anexo 25 la relación entre las características generales de los individuos estudiados y la inseguridad alimentaria (con las variables categóricas y continuas con y sin transformación, respectivamente).

7. DISCUSIÓN

7.1. INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y HAMBRE EN LOS HOGARES

Según el Centro de Investigaciones para el Desarrollo de la Universidad Nacional de Colombia,⁵⁸ entre 1997 y 2003, la pobreza aumentó 11 puntos, pasando del 55% al 66%; este dato muestra que la pobreza no cede. Un modelo de crecimiento que genera empleo precario mantiene características excluyentes, y no modifica la estructura de distribución de la riqueza; no puede mejorar la calidad de vida de la población, encontrándose claramente una variación en las cifras de la pobreza y un crecimiento acelerado de los indigentes, es decir que cerca de 9,7 millones de personas no tienen acceso a la canasta básica alimentaria. Entre el 2001 y 2004 el ingreso insuficiente de los pobres en relación al valor de la canasta de consumo básico pasó 59,8% a 61,1% y en los indigentes este aumentó de 43,4% a 44,1%, evidenciándose aún más que las brechas de pobreza e indigencia están aumentando por tanto la calidad y las condiciones de vida de los pobres e indigentes están en un marcado deterioro, siendo el ámbito de los hogares el más afectado.^{14, 15}

Aunque en Colombia como en otros países de Latinoamérica no se cuenta con información regular y criterios claros que permitan un seguimiento y conocer lo que ha sucedido con la pobreza y los problemas relacionados; si se está estudiando y se han aplicado diversas metodologías para medir de manera cualitativa y cuantitativa uno de los fenómenos que esta muy relacionado con la pobreza y es el grado de inseguridad alimentaria especialmente enfocados a la situación de los hogares y los individuos que los conforman.^{27-32, 59}

Las múltiples dimensiones de la inseguridad alimentaria fueron tratadas en un Simposio Científico realizado en junio de 2002 en la sede FAO en Roma⁶⁰ donde se llegó al consenso de que ninguna medición es suficiente por si sola para captar todos los aspectos de la inseguridad alimentaria y es necesario un conjunto de indicadores capaces de medir aspectos como:

- Disponibilidad: Método de la FAO
- Acceso: Encuestas sobre ingresos y gastos de los hogares para medir pobreza e ingesta individual de alimentos.
- Utilización: Método antropométrico (peso-edad, peso-talla, edad-talla)
- Vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria ó inestabilidad en el acceso: Método cualitativo de percepción.

Sin embargo, y con la excepción de estudios puntuales^{32, 33, 34, 35, 58} incluido el presentado en este trabajo; en el resto de países no existe mayor experiencia de medición de la inseguridad alimentaria usando el método cualitativo, y mucho menos se incluyan como módulo en las encuestas de hogares que indirectamente podrían ser una aproximación al cálculo de inseguridad alimentaria mediante su validez.

Desde la década de 1990 se han desarrollado otras experiencias internacionales para evaluar la seguridad alimentaria. En Estados Unidos (E.E.U.U.) la primera encuesta se aplicó en 1995 y se observó una prevalencia de inseguridad alimentaria de 10,3% en el total de hogares, posteriormente mostraron un leve aumento en la prevalencia IA que al 2004 reportó un 11,9%. Además se observó una prevalencia de IA con hambre de 3,9%. En hogares con niños la prevalencia de IA alcanzó un 17,6% en el 2004.³⁶

En Australia (Queensland), la prevalencia de IA en 1993 fue de 9,7% estimada a partir de una escala de 3 preguntas. Canadá aplicó una escala reducida a través del censo de salud en 1997 y cuya prevalencia familiar fue de 4%. La isla de Java en 1998 estudio 1423 hogares utilizando la escala aplicada por el Departamento

de Agricultura de Estados Unidos (USDA) y muestra una prevalencia de IA de 80% y de IA grave de 32%.⁵⁹

En este contexto, la experiencia del Instituto de Brasileiro de Geografía y Estadística (IBGE) de Brasil con la encuesta nacional por muestreo de hogares (PNAD 2004),⁵⁹ es la primera que ha permitido realizar estimaciones a escala nacional de la prevalencia de la IA en dicho país. La metodología utilizada se basa en el desarrollo de una escala de medida directa y de tipo cualitativo denominada Escala Brasileira de Inseguridad Alimentaria (EBIA), que es el resultado de la adaptación y validación de la escala del USDA. Se estimó una prevalencia de inseguridad alimentaria en los hogares del Brasil de 34,8%. Se indica además que el 16% de hogares tenían IA leve, el 12,3% IA moderada, y el 6,5% IA grave, que la inseguridad alimentaria es mayor en hogares donde viven personas menores de 18 años de edad (41,9%).⁵⁹

México en el 2003, en una muestra de 800 hogares aplicó una encuesta con 15 preguntas, se estimó una prevalencia de IA de 65%, y con IA grave 6%.³²

En Venezuela (Caracas), en una encuesta de validación de escala con 238 hogares de una población pobre, se estimó una prevalencia de IA de 77,7%, de IA grave en 4,6%.³³

En Colombia, esta metodología se utilizó en la encuesta nacional de la situación nutricional (ENSIN-2005)¹⁹ metodología adaptada y validada de la escala aplicada en Venezuela,³³ donde se reportó una prevalencia de inseguridad alimentaria de un 40,8% para los hogares colombianos; la aplicación de esta misma escala encontró que para Bucaramanga fue la mitad de la reportada para el país (19,4%). El hambre es una medición cualitativa del grado de inseguridad alimentaria percibido por la población de estudio, determinado por la misma encuesta la cual alcanzó una prevalencia de 2,8%.

Con base a los resultados obtenidos para Bucaramanga, se construyó un perfil que bien podría ser una aproximación sobre la Seguridad Alimentaria en el municipio para el 2007, que solo podría ser comparable con el trabajo presentado en Brasil si tomamos los resultados correspondientes a la zona urbana:

- En el 80,6% de los 137.763 ⁶¹ hogares urbanos se encuentran en seguridad alimentaria.
- Se estimó una prevalencia de inseguridad alimentaria en los hogares de 19,4% (26.726).
- Los cálculos indican que el 16,7% de hogares tenían IA leve (23.006), el 2,2% IA moderada (3.030), y el 0,6% IA grave (827).
- De los 26.726 hogares clasificados en situación de inseguridad alimentaria con hambre, 10.316 hogares están en los estratos 3 y 4.
- La inseguridad alimentaria es mayor en hogares donde viven personas menores de 18 años de edad (68,6%).

Este método ha sido utilizado en otros países como Bangladesh, Burkina Faso, Etiopía, Guatemala, Kenia, India, Rusia, Uganda y Zimbabwe entre otros. ⁵⁹

Lo anterior nos permite percibir que el problema de la inseguridad alimentaria no decrece, al contrario podría afirmarse que las acciones generadas no están dando los resultados adecuados y su impacto no es óptimo; ligado a un problema más amplio como el de la pobreza. Sin embargo, las mediciones efectuadas por métodos cualitativos tienen el propósito de agregar información importante, como las experiencias relacionadas con la falta de dinero para acceder a los alimentos, establecer diferentes categorías relacionadas con el hambre, y corresponden a ser metodologías complementarias de las mediciones cuantitativas sin la intención de reemplazar ó sustituir indicadores cuantitativos ampliamente aceptados y validos (datos antropométricos, encuestas sobre gastos de los hogares, evaluación de la ingesta de alimentos ó la metodología de la FAO).⁶⁰

Es importante resaltar que los estudios realizados contienen un número variable de preguntas y las adaptaciones realizadas entre sí se enfrentan a la realidad local de cada país ó municipio, aquí es donde se genera una discusión sobre los alcances y limitaciones de utilizar métodos cualitativos (Escala de percepción), que en la mayoría de los casos son poco comparables debido a que el ajuste del número y tipo de preguntas son específicos a las características culturales de cada país; los periodos de referencia de las preguntas varía desde el último mes hasta los últimos 12 meses.

7.2. DEFICIT DE NUTRIENTES EN LOS INDIVIDUOS

La medición cuantitativa de la seguridad alimentaria se torna compleja cuando no se tienen estudios previos de la dieta de las poblaciones, ya que el cálculo se deriva de la utilización y consumo de alimentos que provienen de la disponibilidad, acceso y distribución en el hogar, considerando a una persona con seguridad alimentaria cuando la ingesta de alimentos es suficiente, segura y sostenible.²⁰

Para Bucaramanga ya se tiene una aproximación de la dieta actual, usual y el patrón alimentario de sus habitantes; utilizando una metodología que en la literatura se describe como el estándar de oro para este tipo de mediciones,^{37, 38} encontrándose una prevalencia de deficiencia de algunos nutrientes.^{62, 63, 64}

El consumo promedio de energía presentó una tendencia hacia valores inferiores a los recomendados. Sin embargo, ésta variación alcanzó un 16%, similar a la presentada en el 2005 (15%).⁶² La prevalencia de déficit de energía alcanza un 40,8% y 45,7%; en hombres y mujeres respectivamente.

Según la FAO, en el 2006 los colombianos subnutridos eran 5,4 millones, es decir que el 13% de la población no logró suplir las necesidades de calorías y nutrientes.⁶⁵ Cifra que está muy por debajo de la encontrada en este estudio que en promedio alcanzó un 43%. Por lo tanto, se podría afirmar que en esta población

existe una prevalencia de inseguridad alimentaria del 43% en el ámbito del individuo, lo que hace evidente una falta de acceso a los alimentos para su consumo, un problema de hambre y en un extremo no muy lejano de pobreza, desde el punto de vista del consumo de energía.

Para el año 2005 el 36% de los colombianos presentaron deficiencia en la ingesta de proteínas,⁶⁵ sin embargo, en la distribución del valor calórico total de esta población se observa claramente un aumento en el consumo de proteínas encontrándose déficit en solo un 3,2% de los hombres y 4,9 de las mujeres, es decir en promedio un 4% de déficit, estando por debajo del calculado para esta población en el 2005 (14%).⁶³

El consumo de grasa total, saturada y de colesterol tiene relevancia en la medida en que su consumo esté por encima de la RDA, ya que ha sido asociado a la ocurrencia de múltiples eventos en enfermedades crónicas no transmisibles, sin embargo una limitante en nuestro estudio se vio reflejada en el cálculo de deficiencia de grasa total, grasa saturada y colesterol,^{62, 63} ya que fue imposible normalizar esta variable para su cálculo y determinar la dieta usual. A pesar de lo anterior, y de acuerdo al valor calórico total aportado por la grasa total (30%) en relación al concepto de pobreza e inseguridad alimentaria se refleja una clara distorsión y pone de manifiesto la realidad en el aumento del consumo de proteínas especialmente las de origen animal.

Estos cambios se corresponden al aumento en los ingresos, la influencia de los medios de comunicación y a toda una serie de cambios en el aumento de urbanización de los países, claramente descrita en los países industrializados y en las zonas urbanas de los países en desarrollo, donde se consume más proteína de la que se requiere, distanciándose de un régimen alimentario tradicional y adoptando regimenes más diversificados donde se aumenta el consumo de proteína de origen animal, se ingieren más carbohidratos refinados, alimentos elaborados, grasas saturadas y menos fibra (transición nutricional).^{62, 63, 66}

La ingesta inadecuada en vitaminas sólo es evidente para el ácido fólico (48%), estando 9% por encima del encontrado en el 2005 en la misma población (39%). El consumo deficitario de ácido fólico está relacionado con la presencia de anemia megaloblástica, defectos en la formación del tubo neural, además de los efectos adversos sobre el producto del embarazo, entre otros ampliamente descritos en la literatura.⁶³

Los hallazgos en el consumo deficiente de minerales son similares a los encontrados en el 2005,⁶³ una prevalencia de déficit en el consumo de cinc, magnesio y sodio. Al igual que en esa medición no se cuantificó la cantidad de cloruro de sodio (sal de cocina ó mesa) utilizada en la preparación de los alimentos ó en la mesa y es probable que el cálculo tenga un subreporte.

Se puede afirmar que; al establecer una comparación en los dos niveles de medición método cualitativo (percepción-hogar) y cuantitativo (R24H-individuo), se observa que no se corresponde el uno con el otro ya que la prevalencia de inseguridad alimentaria encontrada en los individuos (43%) es aproximadamente el doble de la encontrada en lo hogares (20%).

Los criterios para la validación de las preguntas en la escala de percepción se establecen sin ningún estándar de oro, y solo se enuncia que tienen buena correlación (consistencia interna) con la aplicación de metodologías de análisis cualitativo^{32, 33, 34} (análisis de factores, análisis Rasch, etc.). Además no se tienen criterios para definir las categorías que clasifican la IA, se establecen las categorías con puntuaciones que no son comparables en todas las situaciones; es decir que la capacidad de comparación de los resultados entre países sea mínima y por tanto no se tenga en claro su utilidad.

La definición de “Inseguridad Alimentaria” no es equivalente en ninguna de las técnicas utilizadas para medirla, al utilizar el método cualitativo (percepción en los hogares) IA se traduce como la “ingesta reducida de alimentos en los adultos y

menores de 18 años debido a restricciones en los recursos”, es decir a la falta de ingresos y de acceso a los alimentos. El método cuantitativo (prevalencia de déficit de nutrientes) utiliza el termino de “subnutrición” para designar a la población con IA siendo esta la “estimación del número de personas cuya ingesta calórica promedio es inferior al mínimo necesario para el adecuado funcionamiento de su organismo y para la realización de un mínimo de actividad física, con fines de productividad económica y de interacción social”^{1, 2}, por lo tanto se mide IA en términos de consumo y acceso de alimentos desde el punto de vista del aporte calórico (energía). Donde además se confunde con la manifestación más extrema de la miseria y la exclusión social, “el hambre”; se refiere específicamente a la sensación física incómoda ó de dolor causada por la escasez de alimentos.²⁰

En este contexto, se debe iniciar un debate técnico que involucre instituciones nacionales y principales usuarios de la información, que definan estrategias y criterios metodológicos claros sobre la medición y monitoreo de la inseguridad alimentaria, mediante la utilización de un método cualitativo. Se debe tener en cuenta que la escala de seguridad alimentaria representa la condición de los integrantes del hogar como grupo, y las acciones que se deriven de sus resultados deben estar enfocados sobre la necesidad de tener mediciones que ayuden a implementar, monitorear y evaluar las políticas y programas de seguridad alimentaria y lucha contra el hambre en el ámbito del hogar.

Varios estudios han documentado la existencia de un vínculo entre la pobreza, inseguridad alimentaria, la educación, el tamaño del hogar y la participación laboral;⁶⁷ en nuestro estudio a diferencia de los reportados se encontró que solo tres de las variables eran comunes en los dos ámbitos (hogar-individuo) y coincide solo una de ellas con los determinantes que pueden estar afectando este concepto, la escolaridad ó el nivel de educación determina que a mayor número de años aprobados protege contra la inseguridad alimentaria. Que la falta de acceso a los alimentos necesarios y la disminución del dinero son determinantes

para que en el hogar y en los individuos aumente el riesgo de presentar inseguridad alimentaria.

Se puede comentar: 1-Es necesario iniciar un debate técnico relacionado con los conceptos, criterios, evaluación y monitoreo de la inseguridad alimentaria en el ámbito del hogar y del individuo, especialmente con del hambre, el de acceso e ingreso, las puntuaciones de la escala ya que se presenta distorsión en la aplicación y entrega de información de las metodologías aplicadas (cualitativa-cuantitativa). 2-Se deben desarrollar estudios de validez y reproducibilidad relacionados con la escala de percepción de seguridad alimentaria, principalmente aquellos relacionados con la aplicabilidad, utilidad, costo beneficio y correspondencia del concepto teórico de acceso e ingreso. 3-Es necesario desarrollar tablas de composición de alimentos que permitan una traducción de la dieta a nutrientes, mucho más adecuada y coherente con el tipo de perfil epidemiológico y las condiciones de consumo dietario.

7.3. POSIBLES SESGOS

7.3.1. Sesgos de Selección. Se descartan, dado que los hogares e individuos participantes en el estudio fueron seleccionados aleatoriamente, mediante muestreo multietápico, con representatividad por sexo y estrato socioeconómico.

7.3.2. Sesgos de clasificación. Los sesgos de clasificación fueron controlados en la medida en que ningún participante del estudio tenía conocimiento de que su hogar ó un integrante de la familia se encontraban en inseguridad alimentaria.

7.3.3. Sesgos de información. Se descartan, dado que no existe evidencia empírica ni analítica de la diferencia existente entre los hogares que deciden participar en el estudio y los que no. Siendo la tasa de participación del 80% de los

hogares visitados. Se asume que no hay diferencia entre hogares participantes y hogares no participantes.

Los participantes del estudio no recibieron ningún tipo de ayuda económica ó estímulo de otro tipo a cambio de su participación, lo cual descarta posibles sesgos de información al menos para las personas que contestaron lo correspondiente al hogar, sin embargo en el R24H, por ser una metodología donde el participante debe utilizar su memoria para recordar que alimentos ó preparaciones consumió el día anterior, es posible que exista sesgo de información.

7.3.4. Sesgos de Confusión. Las posibles variables confusoras no fueron controladas porque no se realizaron análisis de regresión.

ANEXOS

ANEXO 1. CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL HOGAR



ESTADO DEL HAMBRE Y DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN BUCARAMANGA



La Universidad Industrial de Santander se encuentra haciendo una investigación acerca de la importancia que tiene para la salud pública el hambre y los problemas alimentarios en el municipio de Bucaramanga, con el objetivo de cuantificar e identificar los hogares e individuos que se encuentran con inseguridad alimentaria y hambre. Los resultados de esta investigación se utilizarán para la focalización de los grupos a riesgo y a la implementación de intervenciones poblacionales; válidas, pertinentes y costo-efectivas.

Usted ha sido seleccionado(a) al azar para participar en este estudio. Si acepta tendría que contestar una encuesta, que incluye preguntas sobre algunas características generales; como el estrato socioeconómico donde vive y preguntas sobre su consumo de alimentos durante los últimos seis meses. La entrevista será realizada por un Nutricionista Dietista, quien aplicará los formularios. El tiempo que gastará en contestar la encuesta será de treinta minutos aproximadamente.

Usted no recibirá pago alguno por su participación en este estudio. Sólo los investigadores tendrán acceso al archivo en el cual se vincula su nombre con un número de código. Los datos recolectados en esta investigación serán usados sólo para los fines de este estudio. Su participación es completamente voluntaria, aún después de dar su aceptación para participar, usted tendrá el derecho a retirarse del estudio ó negarse a contestar una pregunta, sin que esto genere alguna consecuencia para usted.

Si tiene alguna consulta acerca del estudio, puede contactar a Oscar Fernando Herrán Falla ó a Doris Cristina Quintero Lesmes; en el Centro de Investigaciones Epidemiológicas, Facultad de Salud de la Universidad Industrial de Santander (CIE-UIS) ubicado en la carrera 32 # 29-31 ó en el número telefónico 6345781.

Gracias por su colaboración.

Bucaramanga, _____ de _____ 2007.

Por medio de este documento Yo _____
identificado(a) con cédula de ciudadanía _____ de _____.
Declaro haber leído la presente declaración de consentimiento, entiendo mis derechos como participante en el estudio y decido participar en el mismo de forma completamente voluntaria.

Firma del participante
C.C.

Código: _____

ANEXO 2. CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL INDIVIDUO



ESTADO DEL HAMBRE Y DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN BUCARAMANGA



La Universidad Industrial de Santander se encuentra haciendo una investigación acerca de la importancia que tiene para la salud pública el hambre y los problemas alimentarios en el municipio de Bucaramanga, con el objetivo de cuantificar e identificar los hogares e individuos que se encuentran con inseguridad alimentaria y hambre. Los resultados de esta investigación se utilizarán para la focalización de los grupos a riesgo y a la implementación de intervenciones poblacionales; válidas, pertinentes y costo-efectivas.

Usted ha sido seleccionado(a) al azar para participar en este estudio. Si acepta tendría que contestar una encuesta, que incluye preguntas sobre algunas características generales; como el estrato socioeconómico donde vive y preguntas sobre su consumo de alimentos durante los últimos seis meses, además se le tomará el peso y la estatura. La entrevista será realizada por un Nutricionista Dietista, quien aplicará los formularios. El tiempo que se gastará en contestar la encuesta será de treinta minutos aproximadamente. Así mismo, si es seleccionado(a) durante esta visita para hacer parte de una segunda muestra, usted será entrevistado quince (15) días después para que conteste un recordatorio de 24 horas.

Usted no recibirá pago alguno por su participación en este estudio. Sólo los investigadores tendrán acceso al archivo en el cual se vincula su nombre con un número de código. Los datos recolectados en esta investigación serán usados sólo para los fines de este estudio. Su participación es completamente voluntaria, aún después de dar su aceptación para participar, usted tendrá el derecho de retirarse del estudio ó negarse a contestar una pregunta, sin que esto genere alguna consecuencia para usted.

Si tiene alguna consulta acerca del estudio, puede contactar a Oscar Fernando Herrán Falla ó a Doris Cristina Quintero Lesmes; en el Centro de Investigaciones Epidemiológicas, Facultad de Salud de la Universidad Industrial de Santander (CIE-UIS) ubicado en la carrera 32 # 29-31 ó en el número telefónico 6345781.

Gracias por su colaboración.

Bucaramanga, _____ de _____ 2007.

Por medio de este documento Yo _____
identificado(a) con cédula de ciudadanía _____ de _____.
Declaro haber leído la presente declaración de consentimiento, entiendo mis derechos como participante en el estudio y decido participar en el mismo de forma completamente voluntaria.

Firma del participante
C.C.

Código: _____

ANEXO 3. MUESTREO POLIETÁPICO ESTRATIFICADO

Totalización de número de manzanas para la selección de muestra

ESTRATO SOCIOECONOMICO	NÚMERO TOTAL DE MANZANAS	PORCENTAJE (%)
1	281	7.14
2	692	17.57
3	1179	29.93
4	1206	30.62
5	184	4.67
6	397	10.07
SUMATORIA	3939	100.0

A continuación se encuentra el número elegido por el programa EpilInfo, del cual el grupo de manzanas es seleccionado (ver mapa).

MANZANAS CONGLOMERADO	Z - 1	Z - 2	Z - 3	NÚMERO DE INDIVIDUOS
Estrato 1	50	76	216	60
Estrato 2	170	208	667	60
Estrato 3	647	713	938	60
Estrato 4	410	951	1163	60
Estrato 5	38	131	164	60
Estrato 6	14	212	278	60
TOTAL INDIVIDUOS				360

MANZANAS ESTRATO	1	2	3
1	Barrio Olitas	Barrio Comuneros	Cordoncillo
2	Barrio Chapinero	Barrio San Rafael	B. Manuela Beltrán
3	Barrio Campohermoso	Barrio San Miguel	B. Ciudad Bolívar
4	Barrio Álvarez	Barrio Diamante	Barrio Provenza
5	Barrio El Prado	Barrio La Floresta	Urb. La Floresta
6	Barrio San Pío	Cra. 29 calles 51 y 52	Cra. 36 y Cra. 37

ANEXO 4. CUESTIONARIO SOBRE FACTORES BIOLÓGICOS, SOCIODEMOGRÁFICOS, SOCIOECONÓMICOS DEL HOGAR.

		UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER FACULTAD DE SALUD CENTRO DE INVESTIGACIONES EPIDEMIOLÓGICAS OBSERVATORIO EPIDEMIOLÓGICO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES FORMATO DE RECOLECCIÓN DE VARIABLES BIOLÓGICAS, SOCIODEMOGRÁFICAS, SOCIOECONÓMICAS Y DIETÉTICAS - HOGAR	CONFIDENCIAL La información solicitada en este cuestionario es confidencial y solo se utilizará con fines estadísticos
---	---	---	--

Fecha: dd / mm / aa

Código: _____

Nombre y Apellido: _____

Dirección: _____ Barrio: _____

Teléfono: _____ Casa No. _____

Manzana No. _____ Comuna No. _____

USO EXCLUSIVO DEL INVESTIGADOR

1. ¿DENTRO DEL GRUPO FAMILIAR (comen de la misma olla y duermen en el hogar) USTED QUE LUGAR OCUPA? ☐ 1

Padre ☐ (0)	Hijo/Hija ☐ (2)	Tío/Tía ☐ (4)	
Madre ☐ (1)	Abuelo/Abuela ☐ (3)	Otro ☐ (5)	
2. EDAD (Años cumplidos): _____ FECHA DE NACIMIENTO: dd / mm / aa ☐ 2
3. SEXO: Masculino ☐ (0) Femenino ☐ (1) ☐ 3
4. ESTRATO (Según recibo de la luz): _____ ☐ 4
5. ESTADO CIVIL: ☐ 5

Soltero (a) ☐ (0)	Unión Libre ☐ (2)	Separado(a) ☐ (4)
Casado(a) ☐ (1)	Viudo(a) ☐ (3)	Otro ☐ (5)
6. RÉGIMEN DE AFILIACIÓN AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD ☐ 6

Contributivo ☐ (0)	Vinculado ☐ (2)	
Subsidiado ☐ (1)	Sin Seguridad Social Salud ☐ (3)	
7. ¿CUÁNTAS PERSONAS INTEGRAN ESTA FAMILIA (comen de la misma olla y duermen en el hogar)? _____ ☐ 7
8. ¿CUÁNTAS PERSONAS DE ESTA FAMILIA SON NIÑOS (menores de 7 años)? _____ ☐ 8
9. ¿CUÁNTAS PERSONAS TRABAJAN Y APORTAN A LOS GASTOS DE ESTA FAMILIA? _____ ☐ 9
10. ¿CUÁNTAS DE LAS PERSONAS QUE TRABAJAN Y APORTAN A LOS GASTOS DE LA FAMILIA COMEN POR FUERA REGULARMENTE? (Mas de tres días en la semana) _____ ☐ 10
11. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES, DE LAS PERSONAS QUE TRABAJAN Y APORTAN A LOS GASTOS DE LA FAMILIA ALGUNA SE HA QUEDADO SIN EMPLEO ? ☐ 11
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
12. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES ALGÚN INTEGRANTE DEL HOGAR HA CONSEGUIDO EMPLEO ? ☐ 12
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
13. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES CONSIDERA QUE LA ADQUISICIÓN DE DINERO A DISMINUIDO ? ☐ 13
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
14. ESCOLARIDAD (Número de años de estudio formalmente aprobados del jefe del hogar): _____ ☐ 14
15. SU FAMILIA RECIBE DINERO ☐ 15

Esporádicamente ☐ (0)	Semanal ☐ (2)	Mensual ☐ (4)
Diario ☐ (1)	Quincenal ☐ (3)	
16. ¿EN SU FAMILIA SE PREPARAN ALIMENTOS? (Tiempos de comida) ☐ 16
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
- ¿CUAL? _____
17. ¿CONSIDERA QUE PUEDE ACCEDER A LOS ALIMENTOS QUE SU FAMILIA NECESITA? ☐ 17
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
18. LA FRECUENCIA DE COMPRA DE LOS ALIMENTOS PERECEDEROS QUE PREDOMINA EN SU FAMILIA ES ☐ 18

Esporádica ☐ (0)	Semanal ☐ (2)	Mensual ☐ (4)
Diaria ☐ (1)	Quincenal ☐ (3)	
19. LA FRECUENCIA DE COMPRA DE LOS ALIMENTOS NO PERECEDEROS QUE PREDOMINA EN SU FAMILIA ES ☐ 19

Esporádica ☐ (0)	Semanal ☐ (2)	Mensual ☐ (4)
Diaria ☐ (1)	Quincenal ☐ (3)	
20. ¿REGULARMENTE DONDE ADQUIERE LOS ALIMENTOS PERECEDEROS DE LA FAMILIA? (Índice de sitios) ☐ 20

Cultivo propio/finca ☐ (0)	Tienda ☐ (2)	Plaza de mercado ☐ (4)
Trueque ☐ (1)	Supermercado ☐ (3)	Donaciones ☐ (5)

Fecha: dd / mm / aa

Código: _____

USO EXCLUSIVO DEL
INVESTIGADOR

21. ¿REGULARMENTE DONDE ADQUIERE LOS ALIMENTOS NO PERECEDEROS DE LA FAMILIA? (Índice de sitios) 21
 Cultivo propio/finca ☐ (0) Tienda ☐ (2) Plaza de mercado ☐ (4)
 Trueque ☐ (1) Supermercado ☐ (3) Donaciones ☐ (5)
22. ¿POSEE CRIADERO DE ANIMALES PARA SU CONSUMO? (Gallinas, conejos, patos) 22
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
23. ¿REGULARMENTE USTED QUE COMBUSTIBLE UTILIZA PARA LA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS? 23
 Leña ☐ (0) Gas propano ☐ (2) Electricidad ☐ (4)
 Gasolina ☐ (1) Gas natural ☐ (3)
24. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES LA FAMILIA O UNO(A) DE SUS INTEGRANTES HA RECIBIDO AYUDA DE PROGRAMAS GUBERNAMENTALES? 24
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
25. EL TIPO DE BENEFICIO QUE RECIBE DEL PROGRAMA ES 25
 Subsidios en dinero ☐ (0) Subsidios en servicios públicos ☐ (2)
 Subsidios en alimentos ☐ (1) Otros ☐ (3)
26. ¿SU HOGAR CUENTA CON NEVERA? 26
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
27. ¿SU HOGAR CUENTA CON LICUADORA? 27
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
28. ¿SU HOGAR CUENTA CON OLLA A PRESIÓN? 28
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
29. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES LA FAMILIA O UNO(A) DE SUS INTEGRANTES HA RECURRIDO A PRÁCTICAS QUE "ESTÉN EN CONTRA DE SUS PRINCIPIOS O AFECTEN SU INTEGRIDAD PERSONAL" A CAMBIO DE ALIMENTOS O DINERO? 29
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
30. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES EN EL HOGAR NACIÓ UN NUEVO INTEGRANTE? 30
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
31. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES EN EL HOGAR MURIÓ UN INTEGRANTE EN SU FAMILIA? 31
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
32. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES USTED O UN INTEGRANTE EN SU FAMILIA ADICIONÓ (llegó) UNA NUEVA PERSONA PARA HACER PARTE EN ELLA? 32
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
33. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES USTED O UN INTEGRANTE EN SU FAMILIA QUITO (se fue) UNA PERSONA PARA NO HACER PARTE EN ELLA? 33
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
34. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES USTED O UN INTEGRANTE EN SU FAMILIA TUVO PROBLEMAS DE SALUD QUE AFECTARAN EL PRESUPUESTO DEL HOGAR? 34
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
35. LA VIVIENDA QUE HABITA ES: 35
 Invasión ☐ (0) Arriendo de casa ó apto ☐ (2) Propia sin deuda ☐ (4)
 Arriendo de habitación ☐ (1) Propia con deuda ☐ (3)
36. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES POR FALTA DE DINERO SE ATRASÓ EN EL PAGO DE SERVICIOS PÚBLICOS, ARRIENDO, CRÉDITOS, ETC? 36
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
37. CUANTOS CUARTOS PARA DORMIR POSEE SU VIVIENDA: _____ 37
38. SU VIVIENDA POSEE ALCANTARILLADO PARA LA ELIMINACIÓN DE EXCRETAS 38
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
39. EL ABASTECIMIENTO DE AGUA LO HACE DE: 39
 Río ☐ (0) Tanque común ☐ (3) Acueducto ☐ (5)
 Carro tanque ☐ (1) Pozo con bomba ☐ (4) Otro ☐ (6)
 Pila comunitaria ☐ (2)
40. LA DISPOSICIÓN FINAL DE LAS BASURAS LAS HACE EN: 40
 Entierra/queman ☐ (0) Basurero público ☐ (2) Otro ☐ (4)
 Basurero en cualquier sitio ☐ (1) Recolección empresa de aseo ☐ (3)
41. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES EL ACCESO A LOS ALIMENTOS EN LA FAMILIA SE VIO AFECTADO POR DISCUSIONES O PELEAS CON UNO(A) DE SUS INTEGRANTES EN EL HOGAR? 41
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)

Observaciones:

Encuestador: _____

PAGINA 2 DE 2

ANEXO 5. CUESTIONARIO SOBRE FACTORES BIOLÓGICOS, SOCIODEMOGRÁFICOS, SOCIOECONÓMICOS DEL INDIVIDUO.

 CONSTRUIMOS FUTURO	 Centro de Investigaciones Epidemiológicas UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER	UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER FACULTAD DE SALUD CENTRO DE INVESTIGACIONES EPIDEMIOLÓGICAS OBSERVATORIO EPIDEMIOLÓGICO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES FORMATO DE RECOLECCIÓN DE VARIABLES BIOLÓGICAS, SOCIODEMOGRÁFICAS, SOCIOECONÓMICAS Y DIETÉTICAS - INDIVIDUO	CONFIDENCIAL La información solicitada en este cuestionario es confidencial y solo se utilizará con fines estadísticos
---	---	---	--

Fecha: dd / mm / aa

Código: _____

Nombre y Apellido: _____

Dirección: _____ Barrio: _____

Teléfono: _____ Casa No. _____

Manzana No. _____ Comuna No. _____

USO EXCLUSIVO DEL INVESTIGADOR

1. EDAD (Años cumplidos): _____ FECHA DE NACIMIENTO: dd / mm / aa ☐ ☐ 1
2. SEXO: Masculino ☐ (0) Femenino ☐ (1) ☐ 2
3. ESCOLARIDAD (Número de años de estudio formalmente aprobados): _____ ☐ ☐ 3
4. PESO: _____ (Kilos) ☐ ☐ ☐ 4
5. ESTATURA: _____ (Centímetros) ☐ ☐ ☐ 5
6. ESTRATO (Según recibo de la luz): _____ ☐ 6
7. ESTADO CIVIL: Soltero(a) ☐ (0) Unión Libre ☐ (2) Separado(a) ☐ (4)
Casado(a) ☐ (1) Viudo(a) ☐ (3) Otro ☐ (5) ☐ 7
8. RÉGIMEN DE AFILIACIÓN AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD: Contributivo ☐ (0) Vinculado ☐ (2)
Subsidiado ☐ (1) Sin Seguridad Social Salud ☐ (3) ☐ 8
9. ¿CUÁNTAS PERSONAS INTEGRAN ESTA FAMILIA (comen de la misma olla y duermen en el hogar)? _____ ☐ ☐ 9
10. ¿CUÁNTAS PERSONAS DE ESTA FAMILIA SON NIÑOS (menores de 7 años)? _____ ☐ ☐ 10
11. ¿DENTRO DEL GRUPO FAMILIAR (comen de la misma olla y duermen en el hogar) USTED QUE LUGAR OCUPA? Padre ☐ (0) Hijo/Hija ☐ (2) Tío/Tía ☐ (4)
Madre ☐ (1) Abuelo/Abuela ☐ (3) Otro ☐ (5) ☐ 11
12. ¿USTED COME POR FUERA REGULARMENTE? (Mas de tres días en la semana) SI ☐ (0) NO ☐ (1) ☐ 12
13. ¿CUÁNTAS PERSONAS TRABAJAN Y APORTAN A LOS GASTOS DE ESTA FAMILIA? _____ ☐ ☐ 13
14. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES USTED SE HA QUEDADO SIN EMPLEO? SI ☐ (0) NO ☐ (1) ☐ 14
15. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES USTED HA CONSEGUIDO EMPLEO? SI ☐ (0) NO ☐ (1) ☐ 15
16. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES USTED CONSIDERA QUE LA ADQUISICIÓN DE DINERO A DISMINUIDO? SI ☐ (0) NO ☐ (1) ☐ 16
17. ¿USTED CONSIDERA QUE PUEDE ACCEDER A LOS ALIMENTOS QUE NECESITA? SI ☐ (0) NO ☐ (1) ☐ 17
18. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES USTED HA RECIBIDO AYUDA DE PROGRAMAS GUBERNAMENTALES? SI ☐ (0) NO ☐ (1) ☐ 18
19. EL TIPO DE BENEFICIO QUE RECIBE DEL PROGRAMA ES Subsidios en dinero ☐ (0) Subsidios en servicios públicos ☐ (2)
Subsidios en alimentos ☐ (1) Otros ☐ (3) ☐ 19
20. ¿ACTUALMENTE TIENE ALGÚN DIAGNÓSTICO MÉDICO, EN EL CUAL HAYA TENIDO QUE MODIFICAR SU ALIMENTACION (dieta)? SI ☐ (0) NO ☐ (1) ☐ 20

¿CUÁL? (ES): _____

Fecha: dd / mm / aa

Código: _____

USO EXCLUSIVO DEL
INVESTIGADOR

21. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES USTED HA PRACTICADO ALGÚN TIPO DE DIETA INDICADA POR EL MÉDICO/NUTRICIONISTA? ☐ 21
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
22. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES USTED HA PRACTIADO ALGÚN TIPO DE DIETA PARA BAJAR DE PESO? ☐ 22
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
23. ¿EN LOS ÚLTIMOS SEIS MESES USTED A TOMADO ALGÚN SUPLEMENTO ALIMENTARIO O ALGUNA VITAMINA INDICADA POR EL MEDICO/NUTRICIONISTA? ☐ 23
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
24. ¿FUMA? ☐ 24
 SI ☐ (0) NO ☐ (1)
25. CONSUMO DE ALCOHOL CFC DE ALCOHOL 25

(Formato para chequeo de frecuencia de consumo de alcohol)

¡POR FAVOR!, NO DEJE ESPACIOS EN BLANCO
CONTESTE PARA TODAS LAS BEBIDAS

Con que frecuencia tomó las siguientes bebidas alcohólicas? (En el último mes)									
BEBIDA	1 2 ó + veces al día	2 1 vez al día	3 2 ó 3 veces por semana	4 4 ó 5 veces por semana	5 1 vez por semana	6 Hasta 2 veces por mes	7 Entre 2 y 3 veces por mes	8 Entre 5 y 10 veces por mes	9 Nunca
Cerveza	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Aguardiente (solo ó acompañado)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ron (solo ó acompañado)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Vino	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Whisky (solo ó acompañado)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Advertencia: Si un sujeto contesta "NUNCA, opción 9" a todas las bebidas anteriores, indague por otro tipo de bebida y pregunte además, por cual(es) bebida. ¿CUÁL? (ES): 1. _____ 2. _____ 3. _____									
Otras bebidas con alcohol (solos o acompañadas)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

"Expectativas asociadas con el consumo de alcohol, el consumo problemático y el alcoholismo en adultos de Bucaramanga"

Observaciones: _____

Encuestador: _____

PAGINA 2 DE 2

ANEXO 6. ENCUESTA DE PERCEPCIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR.

		UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER FACULTAD DE SALUD CENTRO DE INVESTIGACIONES EPIDEMIOLÓGICAS OBSERVATORIO EPIDEMIOLÓGICO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES ESCALA DE PERCEPCIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR	CONFIDENCIAL La información solicitada en este cuestionario es confidencial y solo se utilizará con fines estadísticos
---	---	--	--

Encuesta original de Melgar-Quiróñez H, Kaiser I, Martín A. Ajustada por Álvarez MC, Montoya EC, Estrada A. Universidad de Antioquia

MANZANA No. _____

Nombre y Apellido: _____ **FECHA:** dd / mm / aa

Dirección: _____ **CASA No.** _____

Barrio: _____ **CÓDIGO:** _____

Teléfono: _____ **COMUNA No.** _____

PERCEPCIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR

A continuación le haré unas preguntas relacionadas con la compra de alimentos en su hogar en los últimos 6 meses (180 días). Si su respuesta es positiva, por favor responda si esta situación ocurrió siempre, alguna vez o rara vez

USO EXCLUSIVO DEL INVESTIGADOR

		a	b
1a. En los últimos 6 meses faltó dinero en el hogar para comprar alimentos? SI....1 NO....2 PASE 14	1b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
2a. En los últimos 6 meses en el hogar se disminuyó el número de comidas como dejar de desayunar, almorzar ó comer por falta de dinero para comprar alimentos? SI....1 NO....2 PASE 3a	2b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
3a. En los últimos 6 meses algún adulto del hogar comió menos de lo que deseaba por falta de dinero para comprar alimentos? SI....1 NO....2 PASE 4a	3b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
4a. En los últimos 6 meses algún adulto dejó de desayunar, de almorzar ó de comer por falta de dinero para comprar alimentos? SI....1 NO....2 PASE 5a	4b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
5a. En los últimos 6 meses algún adulto comió menos en la comida principal porque la comida no alcanzó para todos? SI....1 NO....2 PASE 6a	5b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
6a. En los últimos 6 meses algún adulto se quejó de hambre por falta de alimentos en el hogar? SI....1 NO....2 PASE 7a	6b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
7a. En los últimos 6 meses algún adulto se acostó con hambre porque no alcanzó el dinero para la comida? SI....1 NO....2	7b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
8. En este hogar habitan personas menores de 18 años? SI....1 NO....2 PASE 14			
9a. En los últimos 6 meses se compraron menos alimentos indispensables para los jóvenes y niños porque el dinero no alcanzó? SI....1 NO....2 PASE 10a	9b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
10a. En los últimos 6 meses algún joven ó niño dejó de desayunar, de almorzar ó de comer por falta de dinero para comprar alimentos? SI....1 NO....2 PASE 11a	10b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
11a. En los últimos 6 meses algún joven ó niño comió menos en la comida principal porque la comida no alcanzó para todos? SI....1 NO....2 PASE 12a	11b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
12a. En los últimos 6 meses algún joven ó niño se quejó de hambre por falta de alimentos en el hogar? SI....1 NO....2 PASE 13a	12b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
13a. En los últimos 6 meses algún joven ó niño se acostó con hambre porque no alcanzó el dinero para la comida? SI....1 NO....2 PASE 14	13b. SIEMPRE.....1 ALGUNAS VECES.....2 RARA VEZ.....3		
14. En los últimos 6 meses ha tenido que disminuir la cantidad que usualmente compraba de algún alimento porque el dinero no alcanza? SI....1 NO....2			
15. En los últimos 6 meses ha tenido que suprimir algún alimento que usualmente compraba porque el dinero no alcanza? SI....1 NO....2			

Observaciones: _____

Encuestador: _____ PAGINA 1 DE 1

ANEXO 7. RECORDATORIO DE CONSUMO DE ALIMENTOS DE 24 HORAS. (R24H).

 CONSTRUIMOS FUTURO	 Centro de Investigaciones Epidemiológicas UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER	UNIVERSIDAD INDUSTRIAL DE SANTANDER FACULTAD DE SALUD CENTRO DE INVESTIGACIONES EPIDEMIOLÓGICAS OBSERVATORIO EPIDEMIOLÓGICO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES RECORDATORIO DE CONSUMO DE ALIMENTOS DE 24 HORAS	CONFIDENCIAL La información solicitada en este cuestionario es confidencial y solo se utilizará con fines estadísticos
---	---	---	--

Nombre y Apellido: _____ **MANZANA No.** _____
 Dirección: _____ **FECHA:** dd / mm / aa
 Barrio: _____ **CASA No.** _____
 Teléfono: _____ **CÓDIGO:** _____
 _____ **COMUNA No.** _____

A CONTINUACIÓN USTED RECORDARÁ Y REPORTARÁ TODOS LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS CONSUMIDAS EN LAS ÚLTIMAS 24 HORAS.

USO EXCLUSIVO DEL INVESTIGADOR

Desayuno

LINEA	TIPO	COD. ALIMENTO		

Media Mañana

LINEA	TIPO	COD. ALIMENTO		

Almuerzo

LINEA	TIPO	COD. ALIMENTO		

Media Tarde

LINEA	TIPO	COD. ALIMENTO		

Comida

LINEA	TIPO	COD. ALIMENTO		

Encuestador: _____

PAGINA 1 DE 1

**ANEXO 8. DEFINICIÓN OPERACIONAL DE CADA EVENTO
VARIABLES PARA EL HOGAR:**

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL			NIVEL DE MEDICIÓN
Percepción de Seguridad alimentaria en el hogar	El conocimiento que tiene el entrevistado en torno a la situación de seguridad alimentaria y la de su familia en el último mes. Se define Seguridad alimentaria como “el acceso a suficiente alimento para todas las personas, en todo momento, para llevar una vida activa y saludable” ¹	Aplicación y clasificación según puntaje de la encuesta de percepción de seguridad alimentaria.			Ordinal
		PUNTAJE		CLASIFIC.	
		>= 18 años	< 18 años		
		0	0	Seguridad Alimentaria	
		1 a 10	1 a 17	Inseguridad Alimentaria leve	
		11 a 15	18 a 26	Inseguridad Alimentaria con hambre moderada	
> 16	>27	Inseguridad Alimentaria con hambre severo			
Prevalencia de seguridad alimentaria en el hogar	Proporción de hogares que al momento de aplicar la encuesta tienen un puntaje de cero “0”	Número de hogares con seguridad alimentaria / Número de hogares en la población definida en el mismo tiempo			Razón
Prevalencia de inseguridad alimentaria leve en el hogar	Proporción de hogares que al momento de aplicar la encuesta tienen un puntaje de uno a diez “1 a 10” si tiene personas >=18 años; ó puntaje de uno a diecisiete “1 a 17” si hay menores de 18 años.	Número de hogares con inseguridad alimentaria leve / Número de hogares en la población definida en el mismo tiempo			Razón
Prevalencia de inseguridad alimentaria con hambre moderada en el hogar	Proporción de hogares que al momento de aplicar la encuesta tienen un puntaje de once a quince “11 a 15” si tiene personas >=18 años; ó puntaje de dieciocho a veintiséis “18 a 26” si hay menores de 18 años.	Número de hogares con inseguridad alimentaria con hambre moderada/ Número de hogares en la población definida en el mismo tiempo			Razón
Prevalencia de inseguridad alimentaria con hambre severo en el hogar	Proporción de hogares que al momento de aplicar la encuesta tienen un puntaje mayor a dieciséis “16” si tiene personas >=18 años; ó puntaje mayor de veintisiete “27” si hay menores de 18 años.	Número de hogares con inseguridad alimentaria con hambre severo/ Número de hogares en la población definida en el mismo tiempo			Razón

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	NIVEL DE MEDICIÓN
Percepción de hambre en el hogar	El conocimiento que tiene el entrevistado en torno a la situación de seguridad alimentaria y la de su familia en el último mes. Se define Hambre “como La sensación física incómoda o de dolor causada por la escasez de alimentos” ²	Clasificación según la encuesta de percepción de seguridad alimentaria con un puntaje mayor de 11 para hogares con personas ≥ 18 años y un puntaje mayor de 18 para hogares con menores de 18 años.	Nominal
Prevalencia de hambre en el hogar	Proporción de hogares que al momento de aplicar la encuesta tienen un puntaje mayor a once “11” si tiene personas ≥ 18 años; ó puntaje mayor de dieciocho “18” si hay menores de 18 años.	Número de hogares con hambre / Número de hogares en la población definida en el mismo tiempo	Razón
Lugar que ocupa dentro del grupo familiar	Vínculo que existe entre los miembros de una familia (Parentesco). Puede ser por consanguinidad, afinidad, adopción.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Edad	Número de años cumplidos hasta el momento.	Aplicación formulario de identificación	Razón
Fecha de Nacimiento	Día, mes y año en el cual nació.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Sexo	División del género humano en dos grupos hombre ó mujer.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Estrato	De la vivienda de acuerdo al recibo de la luz.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Estado Civil	Posición permanente que un individuo ocupa en la sociedad en orden a sus relaciones de familia, en cuanto confiere o impone determinados derechos y obligaciones civiles.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Régimen de afiliación al sistema de seguridad social en salud	Establecer el sistema de seguridad social al que pertenece el hogar	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Integrantes del hogar	Cantidad de personas que conforman el hogar	Aplicación formulario de identificación	Razón

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	NIVEL DE MEDICIÓN
Menores de siete años en el hogar	Cantidad de niños ó niñas con menos de siete años en el hogar	Aplicación formulario de identificación	Razón
Empleo familiar	Número de personas que trabajan y aportan a los gastos del hogar	Aplicación formulario de identificación	Razón
Empleo familiar que come por fuera	Número de personas que trabajan y aportan a los gastos del hogar que comen por fuera más de tres días en la semana	Aplicación formulario de identificación	Razón
Empleo familiar que dejó de trabajar	Personas que trabajan y aportan a los gastos del hogar que se quedaron sin empleo en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Empleo familiar que comenzó a trabajar	Personas que consiguieron un empleo en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Adquisición de dinero disminuyó	Personas que perciben que la adquisición de dinero disminuyó en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Escolaridad	Número de años de estudio formalmente aprobados por el jefe de hogar.	Aplicación formulario de identificación	Razón
Recibe dinero la familia	Establecer si la familia recibe dinero en el último mes.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Preparación de alimentos	Establecer si en la familia se preparan alimentos y el tiempo de comida.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Acceso físico a los alimentos	Establecer si el hogar cuenta con la capacidad de acceder a los alimentos	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Frecuencia compra alimentos perecederos	Establecer en la familia la frecuencia de compra de alimentos perecederos en el último mes.	Aplicación formulario de identificación	Ordinal
Frecuencia compra alimentos no perecederos	Establecer en la familia la frecuencia de compra de alimentos no perecederos en el último mes.	Aplicación formulario de identificación	Ordinal
Sitio de compra alimentos perecederos	Establecer en la familia el sitio de compra de alimentos perecederos.	Aplicación formulario de identificación	Nominal

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	NIVEL DE MEDICIÓN
Sitio de compra de alimentos no perecederos	Establecer en la familia el sitio de compra de alimentos no perecederos.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Criadero de animales para consumo	Establecer en la familia si posee criaderos de animales para su consumo.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Combustible para la preparación de alimentos	Establecer en la familia el tipo de combustible que utiliza para la preparación de alimentos.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Acceso a programas gubernamentales	Establecer si ha recibido ayuda de programas gubernamentales.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Beneficio que recibe del programa	Establecer el tipo de beneficio que recibe de programas gubernamentales.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Posee nevera	Establecer si el hogar cuenta con nevera.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Posee licuadora	Establecer si el hogar cuenta con licuadora.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Posee olla a presión	Establecer si el hogar cuenta con olla a presión.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Practicas en contra de sus principios	Establecer si usted ó uno de los integrantes de la familia a recurrido a practicas que afecten la integridad personal a cambio de alimentos ó dinero.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Nació un nuevo integrante	Establecer en la familia si nació un nuevo integrante en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Murió un integrante	Establecer en la familia si murió un integrante en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Llegó un nuevo integrante	Establecer en la familia si llegó un integrante en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Se fue un integrante	Establecer en la familia si se fue un integrante en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Problemas de salud que afectan el presupuesto familiar	Establecer en la familia si un integrante tuvo problemas de salud que afectaran el presupuesto familiar en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	NIVEL DE MEDICIÓN
Vivienda que habita	Establecer en la familia el tipo de vivienda que habita	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Atraso en el pago de obligaciones	Establecer en la familia el atraso de pago de servicios públicos, arriendo, créditos	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Cuartos para dormir	Número de cuartos para dormir en el hogar	Aplicación formulario de identificación	Razón
Alcantarillado para la eliminación de excretas	Establecer en la familia si la vivienda que habita posee alcantarillado para la eliminación de excretas.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Abastecimiento de agua	Establecer en la familia si la vivienda que habita el tipo de abastecimiento de agua	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Disposición final de basura	Establecer en la familia el tipo de disposición final de basuras.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Acceso a alimentos por discusiones	Establecer en la familia si el acceso a los alimentos se afectó por discusiones ó peleas en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal

1. Banco Mundial. Pobreza y Hambre: salidas y opciones para la seguridad alimentaria en países desarrollados. Estudio de políticas del Banco Mundial. Washington. 1986.

2. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Conocimientos actuales sobre nutrición. Octava edición. Publicación científica y técnica No. 592. 2003.

**ANEXO 9. DEFINICIÓN OPERACIONAL DE CADA EVENTO
VARIABLES PARA EL INDIVIDUO:**

NOMBRE DE LA VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	NIVEL DE MEDICIÓN
Ingesta Alimentaria en las 24 horas precedentes a la entrevista	Cantidad media de macro y micro nutrientes, consumida en las últimas 24 horas y ajustada por energía.	Aplicación de un recordatorio de 24 horas de alimentos – para consumo medio de energía y nutrientes.	Razón
Prevalencia de déficit de nutrientes en el individuo	Proporción de individuos que al momento de cuantificar la dieta usual tengan estén por debajo de las DRI's.	Aplicación de un recordatorio de 24 horas de alimentos (muestra y en la submuestra) – ajustado por la covariancia. (Programa Pc-side.	Razón
Edad	Número de años cumplidos hasta el momento.	Aplicación formulario de identificación	Razón
Fecha de Nacimiento	Día, mes y año en el cual nació.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Sexo	División del género humano en dos grupos hombre ó mujer.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Escolaridad	Numero de años escolares cursados y aprobados formalmente.	Aplicación formulario de identificación	Razón
Peso	Cantidad de kilogramos registrados en la báscula de pie.	Técnica estandarizada para la toma del peso corporal	Razón
Estatura	Cantidad de centímetros registrados en la cinta métrica.	Técnica estandarizada para la toma de la estatura	Razón
Estrato	De la vivienda de acuerdo al recibo de la luz.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Estado Civil	Posición permanente que un individuo ocupa en la sociedad en orden a sus relaciones de familia, en cuanto confiere o impone determinados derechos y obligaciones civiles.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Régimen de afiliación al sistema de seguridad social en salud	Establecer el sistema de seguridad social al que pertenece el hogar	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Integrantes del hogar	Cantidad de personas que conforman el hogar	Aplicación formulario de identificación	Razón
Menores de siete años en el hogar	Cantidad de niños ó niñas con menos de siete años en el hogar	Aplicación formulario de identificación	Razón
Lugar que ocupa dentro del grupo familiar	Vínculo que existe entre los miembros de una familia (Parentesco).	Aplicación formulario de identificación	Nominal

	Puede ser por consanguinidad, afinidad, adopción.		
Come por fuera	Establecer si come por fuera más de tres días en la semana	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Empleo familiar	Número de personas que trabajan y aportan a los gastos del hogar	Aplicación formulario de identificación	Razón
Empleo familiar que dejó de trabajar	Personas que trabajan y aportan a los gastos del hogar que se quedaron sin empleo en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Empleo familiar que comenzó a trabajar	Personas que consiguieron un empleo en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Adquisición de dinero disminuyó	Personas que perciben que la adquisición de dinero disminuyó en los últimos 6 meses.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Acceso físico a los alimentos	Establecer si el hogar cuenta con la capacidad de acceder a los alimentos	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Acceso a programas gubernamentales	Establecer si ha recibido ayuda de programas gubernamentales.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Beneficio que recibe del programa	Establecer el tipo de beneficio que recibe de programas gubernamentales.	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Diagnóstico médico	Establecer si presenta alguna patología diagnosticada por un médico	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Dieta indicada por un médico	Establecer si ha practicado un régimen dietario indicado por un médico	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Práctica de algún régimen dietético especial en el último año	Establecer si ha practicado un régimen dietario especial para bajar de peso	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Consumo de suplemento alimentario ó vitamina	Establecer si consume algún tipo de suplemento alimentario ó vitamina	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Fumar	Establecer consumo de cigarrillo	Aplicación formulario de identificación	Nominal
Consumo medio de Alcohol en el último mes	Determinar si consume ó no alcohol, y cantidad media consumida en último mes.	Aplicación CFC – para consumo de alcohol en el último mes.	Razón

ANEXO 10. CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS DE LA POBLACIÓN (HOGAR) – ESCOLARIDAD JEFE DE HOGAR

Tabla I. Características de la población estudiada (Hogar-Escolaridad jefe de hogar). Bucaramanga. Colombia.

Característica	Escolaridad Jefe Hogar (años)					Valor p
	Total n = 360 ()**	4 ó menos n = 41 ()**	5 n = 66 ()**	6 a 10 n = 56 ()**	11 ó más n =197 ()**	
Edad (años)	46,2 (45,0 a 47,4)*	53,8 (50,7 a 56,8)*	46,1 (43,6 a 48,4)*	45,1 (42,0 a 48,1)*	45,0 (43,3 a 46,6)*	0,000
Escolar. Jefe de Hogar (años)	9,8 (9,3 a 10,3)*	1,9 (1,5 a 2,3)*	5,0 (5,0 a 5,0)*	7,8 (7,5 a 8,1)*	13,6 (13,2 a 14,0)*	0,000
Acceso Alimentos Necesarios						0,000
No (0)	63 (17,5)	17 (27,0)	20 (31,8)	9 (14,3)	17 (27,0)	
Si (1)	297 (82,5)	24 (8,1)	46 (15,5)	47 (15,8)	180 (60,1)	
Acceso Alimento Afectado por Discusiones						0,285
No (0)	348 (96,7)	38 (10,9)	64 (18,4)	53 (15,3)	193 (55,5)	
Si (1)	12 (3,3)	3 (25,0)	2 (16,7)	3 (25,0)	4 (33,3)	
Abastecimiento de Agua						***
Acueducto	360 (100)	41 (11,4)	66 (18,3)	56 (15,5)	197 (54,7)	
Adquisición de Dinero Disminuyó						0,000
No (0)	118 (32,8)	12 (10,8)	10 (8,5)	10 (8,5)	86 (72,9)	
Si (1)	242 (67,2)	29 (12,0)	56 (23,1)	46 (19,0)	111 (45,9)	
Alcantarillado Eliminación de Excretas						0,475
No (0)	3 (0,8)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	3 (100)	
Si (1)	357 (99,2)	41 (11,5)	66 (18,5)	56 (15,7)	194 (54,3)	
Atraso Pagos Servicios, Arriendo, Créditos						0,026
No (0)	250 (69,4)	25 (10,0)	40 (16,0)	35 (14,0)	150 (60,0)	
Si (1)	110 (30,6)	16 (14,6)	26 (23,6)	21 (19,1)	47 (42,7)	
Ayuda Programas Gubernamentales						0,000
No (0)	348 (96,7)	34 (9,7)	64 (18,4)	56 (16,1)	194 (55,7)	
Si (1)	12 (3,3)	7 (58,3)	2 (16,7)	0 (0,0)	3 (25,0)	
Tipo Beneficio del Programa						***
Subsidio Alimento	12 (100)	7 (58,3)	2 (16,7)	0 (0,0)	3 (25,0)	

Criadero Animales Consumo						0,184
No (0)	355 (98,6)	39 (11,0)	66 (18,6)	55 (15,5)	195 (54,9)	
Si (1)	5 (1,4)	2 (40,0)	0 (0,0)	1 (20,0)	2 (40,0)	
Combustible Utiliza Preparación Alimentos						0,004
Gas Natural	355 (98,6)	38 (10,7)	65 (18,3)	55 (15,5)	197 (55,5)	
Gas Propano	5 (1,4)	3 (60,0)	1 (20,0)	1 (20,0)	0 (0,0)	
Cual Tiempo de Comida						0,207
Almuerzo	5 (1,4)	1 (20,0)	1 (20,0)	1 (20,0)	2 (40,0)	
Almuerzo Comida	9 (2,5)	2 (22,2)	4 (44,4)	1 (11,1)	2 (22,2)	
Comida	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Des Med Alm Onc Com	26 (7,2)	5 (19,2)	3 (11,5)	3 (11,5)	15 (57,7)	
Des Med Alm Onc Com Cen	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Desayuno	2 (0,6)	0 (0,0)	0 (0,0)	2 (100)	0 (0,0)	
Desayuno Almuerzo	5 (1,4)	1 (20,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	4 (80,0)	
Desayuno Almuerzo Comida	251 (69,7)	28 (11,2)	48 (19,1)	45 (17,9)	130 (51,8)	
Desayuno Almuerzo Onces	30 (8,3)	1 (33,3)	8 (26,7)	1 (33,3)	20 (66,7)	
Desayuno Comida	22 (6,1)	2 (9,1)	1 (4,6)	3 (13,6)	16 (72,7)	
Desayuno Media	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Desayuno Media Almuerzo	4 (1,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	4 (100)	
Desayuno Onces Comida	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Media Almuerzo	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Cual Tiempo de Comida mod.1						0,658
3 principales comidas	255 (70,8)	28 (11,0)	48 (18,8)	45 (17,7)	134 (52,6)	
5 principales comidas	64 (17,8)	7 (10,9)	12 (18,8)	6 (9,4)	39 (60,9)	
Otras	41 (11,4)	6 (14,6)	6 (14,6)	5 (12,2)	24 (58,5)	
Cuartos para Dormir						0,159
1	17 (4,7)	6 (35,3)	4 (23,5)	3 (17,7)	4 (23,5)	
2	53 (14,7)	10 (18,9)	11 (20,8)	11 (20,8)	21 (39,6)	
3	131 (36,4)	12 (9,2)	24 (18,3)	23 (17,6)	72 (55,0)	
4	112 (31,1)	10 (8,9)	21 (18,8)	14 (12,5)	67 (59,8)	
5	34 (9,4)	3 (8,8)	3 (8,8)	3 (8,8)	25 (73,5)	
6	7 (1,9)	0 (0,0)	2 (28,6)	2 (28,6)	3 (42,9)	
7	4 (1,1)	0 (0,0)	1 (25,0)	0 (0,0)	3 (75,0)	
9	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
11	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Disposición Final de Basuras						0,000
Basurero Público	25 (6,9)	8 (32,0)	5 (20,0)	5 (20,0)	7 (28,0)	
Empresa de Aseo	335 (93,1)	41 (11,4)	61 (18,2)	51 (15,2)	190 (56,7)	

Edad 1 (años)						0,013
< 30	32 (8,9)	0 (0,0)	5 (15,6)	6 (18,8)	21 (65,6)	
31-40	94 (26,1)	5 (5,3)	17 (18,1)	13 (13,8)	59 (62,8)	
41-50	94 (26,1)	10 (10,6)	21 (22,3)	20 (21,3)	43 (45,7)	
> 51	140 (38,9)	26 (18,6)	23 (16,4)	17 (12,1)	74 (52,9)	
Escolaridad Jefe de Hogar (años)						0,000
0	9 (2,5)	9 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
1	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
2	11 (3,1)	11 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
3	13 (3,6)	13 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
4	3 (0,8)	3 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
5	66 (18,3)	0 (0,0)	66 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
6	10 (2,8)	0 (0,0)	0 (0,0)	10 (100)	0 (0,0)	
7	14 (3,9)	0 (0,0)	0 (0,0)	14 (100)	0 (0,0)	
8	14 (3,9)	0 (0,0)	0 (0,0)	14 (100)	0 (0,0)	
9	13 (3,6)	0 (0,0)	0 (0,0)	13 (100)	0 (0,0)	
10	5 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	5 (100)	0 (0,0)	
11	89 (24,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	89 (100)	
12	5 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	5 (100)	
13	7 (1,9)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	7 (100)	
14	15 (4,2)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	15 (100)	
15	10 (2,8)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	10 (100)	
16	51 (14,2)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	51 (100)	
17	2 (0,6)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	2 (100)	
18	9 (2,5)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	9 (100)	
19	7 (1,9)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	7 (100)	
20	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
21	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Estado Civil						0,014
Casado	176 (48,9)	20 (11,4)	24 (13,6)	21 (11,9)	111 (63,1)	
Soltero	66 (18,3)	3 (4,6)	11 (16,7)	15 (22,7)	37 (56,1)	
Unión Libre	56 (15,6)	8 (14,3)	17 (30,4)	10 (17,9)	21 (37,5)	
Separado	34 (9,4)	5 (14,7)	8 (23,5)	8 (23,5)	13 (38,2)	
Viudo	28 (7,8)	5 (17,9)	6 (21,4)	2 (7,1)	15 (53,6)	
Estado Civil mod.1						0,010
Casado	176 (48,9)	20 (11,4)	24 (13,6)	21 (11,9)	111 (63,1)	
Soltero	66 (18,3)	3 (4,6)	11 (16,7)	15 (22,7)	37 (56,1)	
Unión Libre	56 (15,6)	8 (14,3)	17 (30,4)	10 (17,9)	21 (37,5)	
Separado/Viudo	62 (17,2)	10 (16,1)	14 (22,6)	10 (16,1)	28 (45,2)	

Familia Recibe Dinero						0,001
Esporádicamente	28 (7,8)	6 (21,4)	6 (21,4)	5 (17,9)	11 (39,3)	
Diario	53 (14,7)	9 (17,0)	11 (20,8)	11 (20,8)	22 (41,5)	
Semanal	31 (8,6)	5 (16,1)	8 (25,8)	7 (22,6)	11 (35,5)	
Quincenal	77 (21,4)	12 (15,6)	19 (24,7)	11 (14,3)	35 (45,5)	
Mensual	171 (47,5)	9 (5,3)	22 (12,9)	22 (12,9)	118 (69,0)	
Familia Prepara Alimentos						***
Si (1)	360 (100)	41 (11,4)	66 (18,3)	56 (15,6)	197 (54,7)	
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos						0,000
Esporádicamente	24 (6,7)	6 (25,0)	3 (12,5)	4 (16,7)	11 (45,8)	
Diario	157 (43,6)	26 (16,6)	41 (26,1)	32 (20,4)	58 (36,9)	
Semanal	122 (33,9)	6 (4,9)	16 (13,1)	16 (13,1)	84 (68,8)	
Quincenal	46 (12,8)	3 (6,5)	5 (10,9)	3 (6,5)	35 (76,1)	
Mensual	11 (3,1)	0 (0,0)	1 (9,1)	1 (9,1)	9 (81,8)	
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos mod.1						0,000
Diario	157 (43,6)	26 (16,6)	41 (26,1)	32 (20,4)	58 (36,9)	
Semanal	122 (33,9)	6 (4,9)	16 (13,1)	16 (13,1)	84 (68,8)	
Quincenal	46 (12,8)	3 (6,5)	5 (10,9)	3 (6,5)	35 (76,1)	
Mensual/Esporádicamente	35 (9,7)	6 (17,1)	4 (11,4)	5 (14,3)	20 (57,1)	
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos						0,000
Esporádicamente	17 (4,7)	5 (29,4)	2 (11,8)	2 (11,8)	8 (47,1)	
Diario	86 (23,9)	17 (19,8)	28 (32,6)	18 (20,9)	23 (26,7)	
Semanal	87 (24,2)	8 (9,2)	15 (17,2)	12 (13,8)	52 (59,8)	
Quincenal	96 (26,7)	5 (5,2)	14 (14,6)	16 (16,7)	61 (63,5)	
Mensual	74 (20,6)	6 (8,1)	7 (9,5)	8 (10,8)	53 (71,6)	
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos mod.1						0,000
Diario	86 (23,9)	17 (19,8)	28 (32,6)	18 (20,9)	23 (26,7)	
Semanal	87 (24,2)	8 (9,2)	15 (17,2)	12 (13,8)	52 (59,8)	
Quincenal	96 (26,7)	5 (5,2)	14 (14,6)	16 (16,7)	61 (63,5)	
Mensual/Esporádicamente	91 (25,3)	11 (12,1)	9 (9,9)	10 (11,0)	61 (67,6)	
Hacinamiento						0,000
Inadecuado (0)	32 (8,9)	14 (43,7)	7 (21,9)	6 (18,7)	5 (15,6)	
Adecuado (1)	328 (91,1)	27 (8,2)	59 (18,0)	50 (15,2)	192 (58,5)	
Hogar con Licuadora						0,004
No (0)	20 (5,6)	7 (35,0)	3 (15,0)	4 (20,0)	6 (30,0)	
Si (1)	340 (94,4)	34 (10,0)	63 (18,5)	52 (15,3)	191 (56,2)	

Hogar con Nevera						0,000
No (0)	19 (5,3)	7 (36,8)	6 (31,6)	4 (21,1)	2 (10,3)	
Si (1)	341 (94,7)	34 (10,0)	60 (17,6)	52 (15,3)	195 (57,2)	
Hogar con Olla a Presión						0,112
No (0)	42 (11,7)	8 (19,1)	10 (23,8)	8 (19,1)	16 (38,1)	
Si (1)	318 (88,3)	33 (10,3)	56 (17,6)	48 (15,1)	181 (56,9)	
Índice Dependencia						0,277
Inadecuado (0)	139 (38,6)	17 (12,2)	27 (19,4)	27 (19,4)	68 (48,9)	
Adecuado (1)	221 (61,4)	24 (10,9)	39 (17,6)	29 (13,1)	129 (58,4)	
Inseguridad Alimentaria						0,510
No (0)	290 (80,6)	34 (11,7)	57 (19,7)	43 (14,8)	156 (53,8)	
Si (1)	70 (19,4)	7 (10,0)	9 (12,9)	13 (18,6)	41 (58,6)	
Integrantes						0,007
1	5 (1,4)	0 (0,0)	1 (20,0)	2 (40,0)	2 (40,0)	
2	50 (13,9)	5 (10,0)	8 (16,0)	7 (14,0)	30 (60,0)	
3	66 (18,3)	5 (7,6)	8 (12,1)	14 (21,2)	39 (59,1)	
4	94 (26,1)	10 (10,6)	14 (14,9)	12 (12,8)	58 (61,8)	
5	61 (16,9)	4 (6,6)	15 (24,6)	13 (21,3)	29 (47,5)	
6	47 (13,1)	6 (12,8)	8 (17,0)	4 (8,5)	29 (61,7)	
7	16 (4,4)	3 (18,7)	6 (37,5)	1 (6,3)	6 (37,5)	
8	9 (2,5)	3 (33,3)	3 (33,3)	0 (0,0)	3 (33,3)	
9	6 (1,7)	3 (50,0)	1 (16,7)	2 (33,3)	0 (0,0)	
10	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
11	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
12	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
13	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
14	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Integrantes mod.1						0,004
5 ó menos	276 (76,7)	24 (8,7)	46 (16,7)	48 (17,4)	158 (57,3)	
6 ó más	84 (23,3)	17 (20,2)	20 (23,8)	8 (9,5)	39 (46,4)	
Llegó Integrante Hogar						0,478
No (0)	308 (85,6)	38 (12,3)	55 (17,9)	46 (14,9)	169 (54,9)	
Si (1)	52 (14,4)	3 (5,8)	11 (21,2)	10 (19,2)	28 (53,9)	
Menor de 7 años						0,159
0	236 (65,6)	28 (11,9)	39 (16,5)	36 (15,3)	133 (56,4)	
1	87 (24,2)	7 (8,1)	19 (21,8)	14 (16,1)	47 (54,0)	

2	26 (7,22)	2 (7,7)	4 (15,4)	4 (15,4)	16 (61,5)	
3	7 (1,9)	3 (42,9)	2 (28,6)	1 (14,3)	1 (14,3)	
4	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
5	2 (0,6)	0 (0,0)	1 (50,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	
Menor de 7 años mod.1						0,630
2 ó menos	349 (96,9)	37 (10,6)	62 (17,8)	54 (15,5)	196 (56,2)	
3 ó más	11 (3,1)	4 (36,4)	4 (36,4)	2 (18,2)	1 (9,1)	
Muerte Integrante Hogar						0,940
No (0)	342 (95,0)	39 (11,4)	62 (18,1)	54 (15,8)	187 (54,7)	
Si (1)	18 (5,0)	2 (11,1)	4 (22,2)	2 (11,1)	10 (55,6)	
Nacimiento Integrante Hogar						0,988
No (0)	345 (95,8)	39 (11,3)	63 (18,3)	54 (15,7)	189 (54,8)	
Si (1)	15 (4,2)	2 (13,3)	3 (20,0)	2 (13,3)	8 (53,3)	
Nivel Socioeconómico						0,000
Estrato 1	60 (16,7)	20 (33,3)	18 (30,0)	10 (16,7)	12 (20,0)	
Estrato 2	61 (16,9)	13 (21,3)	21 (34,4)	10 (16,4)	17 (27,9)	
Estrato 3	60 (16,7)	7 (11,7)	14 (23,3)	11 (18,3)	28 (46,7)	
Estrato 4	60 (16,7)	1 (1,7)	10 (16,7)	8 (13,3)	41 (68,3)	
Estrato 5	60 (16,7)	0 (0,0)	2 (3,3)	11 (18,3)	47 (78,3)	
Estrato 6	59 (16,4)	0 (0,0)	1 (1,7)	6 (10,1)	52 (88,1)	
Nivel Socioeconómico mod.1						0,000
Estrato 1 y 2	121 (33,6)	33 (27,3)	39 (32,2)	20 (16,5)	29 (24,0)	
Estrato 3 y 4	120 (33,3)	8 (6,7)	24 (20,0)	19 (15,8)	69 (57,5)	
Estrato 5 y 6	119 (33,1)	0 (0,0)	3 (2,5)	17 (19,3)	99 (83,2)	
Parentesco (grupo familiar (%))						0,034
Papá	29 (8,1)	1 (3,5)	0 (0,0)	4 (13,8)	24 (82,8)	
Mamá	251 (69,2)	33 (13,2)	52 (20,7)	44 (17,5)	122 (48,6)	
Hijo	31 (8,6)	1 (3,2)	6 (19,4)	2 (6,5)	22 (71,0)	
Abuelo	13 (3,6)	3 (23,1)	2 (15,4)	2 (15,4)	6 (46,2)	
Tío	12 (3,3)	2 (16,7)	3 (25,0)	0 (0,0)	7 (58,3)	
Otro	24 (6,7)	1 (4,2)	3 (12,5)	4 (16,7)	16 (66,7)	
Practicas Contra la Integridad a Cambio Alimento						
0,000						
No (0)	323 (89,7)	35 (10,8)	52 (16,1)	47 (14,5)	189 (58,5)	
Si (1)	37 (10,3)	6 (16,2)	14 (37,8)	9 (24,3)	8 (21,6)	

Problemas Salud Afectó Presupuesto						0,025
No (0)	284 (78,9)	26 (9,2)	51 (18,0)	42 (15,0)	165 (58,1)	
Si (1)	76 (21,1)	15 (19,8)	15 (19,8)	14 (18,4)	32 (42,1)	
Régimen de Afiliación						0,000
Contributivo	274 (76,1)	19 (6,9)	44 (16,1)	39 (14,2)	172 (62,7)	
Subsidiado	62 (17,2)	21 (33,9)	17 (27,4)	13 (21,0)	11 (17,7)	
Vinculado	3 (0,8)	1 (33,3)	1 (33,3)	1 (33,3)	0 (0,0)	
Ninguno	21 (5,8)	1 (33,3)	4 (19,1)	3 (14,3)	14 (66,7)	
Régimen de Afiliación mod.1						0,000
Contributivo	274 (76,1)	19 (6,9)	44 (16,1)	39 (14,2)	172 (62,7)	
Subsidiado	62 (17,2)	21 (33,9)	17 (27,4)	13 (21,0)	11 (17,7)	
Vinculado/Ninguno	24 (6,7)	1 (4,2)	5 (20,8)	4 (16,7)	14 (58,3)	
Se Fue Integrante Hogar						0,764
No (0)	322 (89,4)	36 (11,2)	61 (18,9)	51 (15,8)	174 (54,0)	
Si (1)	38 (10,6)	5 (13,1)	5 (13,1)	5 (13,1)	23 (60,5)	
Sexo						0,005
Hombre	43 (11,9)	1 (2,3)	2 (4,7)	7 (16,3)	33 (76,7)	
Mujer	317 (88,1)	40 (12,6)	64 (20,2)	49 (15,5)	164 (51,7)	
Sitio Compra Alimentos Perecederos						0,000
Plaza de Mercado	180 (50,0)	32 (17,8)	30 (16,7)	22 (12,2)	96 (53,3)	
Supermercado	120 (33,3)	3 (2,5)	21 (17,5)	18 (15,0)	78 (65,0)	
Tienda	60 (16,7)	6 (10,0)	15 (25,0)	16 (26,7)	23 (38,3)	
Sitio Compra Alimentos No Perecederos						0,000
Cultivo propio/finca	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Donación	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Plaza de Mercado	87 (24,2)	19 (21,8)	26 (30,0)	12 (13,8)	30 (34,5)	
Supermercado	225 (62,5)	13 (5,8)	28 (14,4)	33 (14,7)	151 (67,1)	
Tienda	46 (12,8)	8 (5,8)	12 (26,1)	11 (23,9)	15 (32,6)	
Trabajan/Aportan Gastos						0,036
0	8 (2,2)	0 (0,0)	0 (0,0)	2 (25,0)	6 (75,0)	
1	116 (32,2)	12 (10,3)	24 (20,7)	24 (20,7)	56 (48,3)	
2	164 (45,6)	18 (11,0)	26 (15,9)	22 (13,4)	98 (59,8)	
3	46 (12,8)	6 (13,0)	10 (21,7)	7 (15,2)	23 (50,0)	
4	19 (5,3)	2 (10,5)	5 (26,3)	1 (5,3)	11 (57,9)	
5	2 (0,6)	0 (0,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	1 (50,0)	
6	2 (0,6)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	2 (100)	

7	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
8	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos mod.1						0,264
0	8 (2,2)	0 (0,0)	0 (0,0)	2 (25,0)	6 (75,0)	
1	116 (32,2)	12 (10,3)	24 (20,7)	24 (20,7)	56 (48,3)	
2	164 (45,6)	18 (11,0)	26 (15,9)	22 (13,4)	98 (59,8)	
3	72 (20,0)	11 (15,3)	16 (22,2)	8 (11,1)	37 (51,4)	
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera						0,001
0	256 (71,1)	27 (10,6)	45 (17,6)	37 (14,5)	147 (57,4)	
1	62 (17,2)	9 (14,5)	11 (17,7)	15 (24,2)	27 (43,6)	
2	31 (8,6)	3 (9,7)	4 (12,9)	3 (9,7)	21 (67,7)	
3	5 (1,4)	0 (0,0)	3 (60,0)	0 (0,0)	2 (40,0)	
4	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
5	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
6	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
7	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera mod.1						0,440
Ninguno	256 (71,1)	27 (10,6)	45 (17,6)	37 (14,5)	147 (57,4)	
Entre 1 y 7	104 (28,9)	14 (13,5)	21 (20,2)	19 (18,3)	50 (48,1)	
Trabajan/Aportan Gastos Perdió Empleo						0,000
No (0)	267 (74,1)	22 (8,2)	38 (14,2)	38 (14,2)	169 (63,3)	
Si (1)	93 (25,8)	19 (20,4)	28 (30,1)	18 (19,4)	28 (30,1)	
Trabajan/Aportan Gastos Consigue Empleo						0,000
No (0)	263 (73,1)	25 (9,5)	33 (12,6)	43 (16,4)	162 (61,6)	
Si (1)	97 (26,9)	16 (16,5)	33 (34,0)	13 (13,4)	35 (36,1)	
Vivienda que Habita						0,341
Arriendo Habitación	9 (2,5)	2 (22,2)	3 (33,3)	2 (22,2)	2 (22,2)	
Arriendo Casa/Apto.	130 (36,1)	11 (8,5)	28 (21,5)	23 (17,7)	68 (52,3)	
Propia con Deuda	49 (13,6)	6 (12,2)	6 (12,2)	10 (20,4)	27 (55,1)	
Propia sin Deuda	172 (47,8)	22 (12,8)	29 (16,9)	21 (12,2)	100 (58,1)	

() * Promedio e Intervalo de confianza del 95%. () ** Número de hogares y porcentaje.

ANEXO 11. CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS DE LA POBLACIÓN (HOGAR) - INTEGRANTES

Tabla II. Características de la población estudiada (Hogar-Integrantes variable modificada). Bucaramanga. Colombia.

Característica	Integrantes mod.1			Valor p
	Total n = 360 ()**	5 ó menos n = 276 ()**	6 ó más n = 84 ()**	
Edad (años)	46,2 (45,0 a 47,4)*	46,3 (45,0 a 47,7) *	45,6 (43,1 a 48,2) *	0,609
Escolar. Jefe de Hogar (años)	9,8 (9,3 a 10,3)*	10,2 (9,6 a 10,8)*	8,4 (7,3 a 9,4)*	0,002
Acceso Alimentos Necesarios				0,002
No (0)	63 (17,5)	39 (61,9)	24 (38,1)	
Si (1)	297 (82,5)	237 (79,8)	84 (23,3)	
Acceso Alimento Afectado por Discusiones				0,127
No (0)	348 (96,7)	269 (73,3)	79 (22,7)	
Si (1)	12 (3,3)	7 (58,3)	5 (41,7)	
Abastecimiento de Agua				***
Acueducto	360 (100)	276 (76,7)	84 (23,3)	
Adquisición de Dinero Disminuyó				0,229
No (0)	118 (32,8)	95 (80,5)	23 (19,5)	
Si (1)	242 (67,2)	181 (74,8)	61 (25,2)	
Alcantarillado Eliminación de Excretas				0,337
No (0)	3 (0,8)	3 (100,0)	0 (0,0)	
Si (1)	357 (99,2)	273 (76,5)	84 (23,5)	
Atraso Pagos Servicios, Arriendo, Créditos				0,047
No (0)	250 (69,4)	199 (79,6)	51 (20,4)	
Si (1)	110 (30,6)	77 (70,0)	33 (30,0)	
Ayuda Programas Gubernamentales				0,004
No (0)	348 (96,7)	271 (77,9)	77 (22,1)	
Si (1)	12 (3,3)	5 (41,7)	7 (58,3)	
Tipo Beneficio del Programa				***
Subsidio Alimento	12 (100)	5 (41,7)	7 (58,3)	

Criadero Animales Consumo				0,859
No (0)	355 (98,6)	272 (76,6)	83 (23,4)	
Si (1)	5 (1,4)	4 (80,0)	1 (20,0)	
Combustible Utiliza Preparación Alimentos				0,375
Gas Natural	355 (98,6)	273 (76,9)	82 (23,1)	
Gas Propano	5 (1,4)	3 (60,0)	2 (40,0)	
Cual Tiempo de Comida				0,447
Almuerzo	5 (1,4)	4 (80,0)	1 (20,0)	
Almuerzo Comida	9 (2,5)	7 (77,8)	2 (22,2)	
Comida	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	
Des Media Alm Onces Com	26 (7,2)	18 (69,2)	8 (30,8)	
Des Med Alm Onc Com Cena	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
Desayuno	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	
Desayuno Almuerzo	5 (1,4)	3 (60,0)	2 (40,0)	
Desayuno Almuerzo Comida	251 (69,7)	191 (76,1)	60 (23,9)	
Desayuno Almuerzo Onces	30 (8,3)	22 (73,3)	8 (26,7)	
Desayuno Comida	22 (6,1)	21 (95,4)	1 (4,6)	
Desayuno Media	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Desayuno Media Almuerzo	4 (1,1)	4 (100)	0 (0,0)	
Desayuno Onces Comida	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
Media Almuerzo	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
Cual Tiempo de Comida mod.1				0,340
3 principales comidas	255 (70,8)	194 (76,1)	61 (23,9)	
5 principales comidas	64 (17,8)	47 (73,4)	17 (26,6)	
Otras	41 (11,4)	35 (85,4)	6 (14,6)	
Cuartos para Dormir				0,001
1	17 (4,7)	15 (88,2)	2 (11,8)	
2	53 (14,7)	42 (79,3)	11 (20,7)	
3	131 (36,4)	110 (84,0)	21 (16,0)	
4	112 (31,1)	76 (67,9)	36 (32,1)	
5	34 (9,4)	24 (70,6)	10 (29,4)	
6	7 (1,9)	7 (100)	0 (0,0)	
7	4 (1,1)	0 (0,0)	4 (100)	
9	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
11	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
Disposición Final de Basuras				0,935
Basurero Público	25 (6,9)	19 (76,0)	6 (24,0)	
Empresa de Aseo	335 (93,1)	257 (76,7)	78 (23,3)	

Edad 1 (años)				0,704
< 30	32 (8,9)	22 (68,8)	10 (31,3)	
31-40	94 (26,11)	72 (76,6)	22 (23,4)	
41-50	94 (26,11)	72 (76,6)	22 (23,4)	
> 51	140 (38,9)	110 (78,6)	30 (21,4)	
Escolaridad Jefe de Hogar (años)				0,016
0	9 (2,5)	8 (88,9)	1 (11,1)	
1	5 (1,4)	2 (40,0)	3 (60,0)	
2	11 (3,1)	8 (72,7)	3 (27,3)	
3	13 (3,6)	5 (38,5)	8 (61,5)	
4	3 (0,8)	1 (33,3)	2 (66,7)	
5	66 (18,3)	46 (69,7)	20 (33,3)	
6	10 (2,8)	10 (100)	0 (0,0)	
7	14 (3,9)	10 (71,4)	4 (28,6)	
8	14 (3,9)	11 (78,6)	3 (21,4)	
9	13 (3,6)	12 (92,3)	1 (7,7)	
10	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	
11	89 (24,7)	67 (75,3)	22 (24,7)	
12	5 (1,4)	4 (80,0)	1 (20,0)	
13	7 (1,9)	5 (71,4)	2 (28,6)	
14	15 (4,2)	13 (86,7)	2 (13,3)	
15	10 (2,8)	6 (60,0)	4 (40,0)	
16	51 (14,2)	45 (88,2)	6 (11,8)	
17	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	
18	9 (2,5)	9 (100)	0 (0,0)	
19	7 (1,9)	5 (71,4)	2 (28,6)	
20	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
21	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
Escolaridad Jefe de Hogar (años) mod.1				0,004
4 ó menos	41 (11,4)	24 (58,5)	17 (41,5)	
5	66 (18,3)	46 (69,7)	20 (30,3)	
6 a 10	56 (15,6)	48 (85,7)	8 (14,3)	
11 ó más	197 (54,7)	158 (80,2)	39 (19,8)	
Estado Civil				0,605
Casado	176 (48,9)	132 (75,0)	44 (25,0)	
Soltero	66 (18,3)	54 (81,8)	12 (18,2)	
Unión Libre	56 (15,6)	40 (71,4)	16 (28,6)	
Viudo	28 (7,8)	23 (82,1)	5 (17,9)	
Separado	34 (9,4)	27 (79,4)	7 (20,6)	

Estado Civil mod.1				0,447
Casado	176 (48,9)	132 (75,0)	44 (25,0)	
Soltero	66 (18,3)	54 (81,8)	12 (18,2)	
Unión Libre	56 (15,6)	40 (71,4)	16 (28,6)	
Viudo/Separado	62 (17,2)	50 (80,7)	12 (19,4)	
Familia Recibe Dinero				0,002
Esporádicamente	28 (7,8)	24 (85,7)	4 (14,3)	
Diario	53 (14,7)	36 (67,9)	17 (32,1)	
Semanal	31 (8,6)	19 (61,3)	12 (38,7)	
Quincenal	77 (21,4)	52 (67,5)	25 (32,5)	
Mensual	171 (47,5)	145 (84,8)	26 (15,2)	
Familia Prepara Alimentos				***
Si (1)	360 (100)	276 (76,7)	84 (23,3)	
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos				0,000
Esporádicamente	24 (6,7)	16 (66,7)	8 (33,3)	
Diario	157 (43,6)	104 (66,2)	53 (33,8)	
Semanal	122 (33,9)	105 (86,1)	17 (13,9)	
Quincenal	46 (12,8)	40 (87,0)	6 (13,0)	
Mensual	11 (3,1)	11 (100)	0 (0,0)	
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos mod.1				0,000
Diario	157 (43,6)	104 (66,2)	53 (33,8)	
Semanal	122 (33,9)	105 (86,1)	17 (13,9)	
Quincenal	46 (12,8)	40 (87,0)	6 (13,0)	
Mensual/Esporádicamente	35 (9,7)	27 (77,1)	8 (22,9)	
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos				0,332
Esporádicamente	17 (4,7)	11 (64,7)	6 (35,3)	
Diario	86 (23,9)	62 (72,1)	24 (27,9)	
Semanal	87 (24,2)	68 (78,7)	19 (21,8)	
Quincenal	96 (26,7)	73 (76,0)	23 (24,0)	
Mensual	74 (20,6)	62 (83,8)	12 (16,2)	
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos mod.1				0,620
Diario	86 (23,9)	62 (72,1)	24 (27,9)	
Semanal	87 (24,2)	68 (78,7)	19 (21,8)	
Quincenal	96 (26,7)	73 (76,0)	23 (24,0)	
Mensual/Esporádicamente	91 (25,3)	73 (80,2)	18 (19,8)	

Hacinamiento				0,000
Inadecuado (0)	32 (8,9)	12 (37,5)	20 (62,5)	
Adecuado (1)	328 (91,1)	264 (80,5)	64 (19,5)	
Hogar con Licuadora				0,856
No (0)	20 (5,6)	15 (75,0)	5 (25,0)	
Si (1)	340 (94,4)	261 (76,8)	79 (23,2)	
Hogar con Nevera				0,383
No (0)	19 (5,3)	13 (68,4)	6 (31,6)	
Si (1)	341 (94,7)	263 (77,1)	78 (22,9)	
Hogar con Olla a Presión				0,938
No (0)	42 (11,7)	32 (76,2)	10 (23,8)	
Si (1)	318 (88,3)	244 (76,7)	74 (23,3)	
Índice Dependencia				0,000
Inadecuado (0)	139 (38,6)	84 (60,4)	55 (39,6)	
Adecuado (1)	221 (61,4)	192 (86,9)	29 (13,1)	
Inseguridad Alimentaria				0,916
No (0)	290 (80,6)	222 (76,5)	68 (23,5)	
Si (1)	70 (19,4)	54 (77,1)	16 (22,9)	
Integrantes				0,000
1	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	
2	50 (13,9)	50 (100)	0 (0,0)	
3	66 (18,3)	66 (100)	0 (0,0)	
4	94 (26,1)	94 (100)	0 (0,0)	
5	61 (16,9)	61 (100)	0 (0,0)	
6	47 (13,1)	0 (0,0)	47 (100)	
7	16 (4,4)	0 (0,0)	16 (100)	
8	9 (2,5)	0 (0,0)	9 (100)	
9	6 (1,7)	0 (0,0)	6 (100)	
10	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
11	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
12	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
13	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
14	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Llegó Integrante Hogar				0,310
No (0)	308 (85,6)	239 (77,6)	69 (22,4)	
Si (1)	52 (14,4)	37 (71,1)	15 (28,9)	

Menor de 7 años				0,000
0	236 (65,6)	199 (84,3)	37 (15,7)	
1	87 (24,2)	65 (74,7)	22 (25,3)	
2	26 (7,22)	11 (42,3)	15 (57,7)	
3	7 (1,9)	1(14,3)	6 (85,7)	
4	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
5	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
Menor de 7 años mod.1				0,000
2 ó menos	349 (96,4)	275 (78,8)	74 (21,2)	
3 ó más	11 (3,1)	1 (9,1)	10 (90,9)	
Muerte Integrante Hogar				0,208
No (0)	342 (95,0)	260 (76,0)	82 (24,0)	
Si (1)	18 (5,0)	16 (88,9)	2 (11,1)	
Nacimiento Integrante Hogar				0,350
No (0)	345 (95,8)	266 (77,1)	79 (22,9)	
Si (1)	15 (4,2)	10 (66,7)	5 (33,3)	
Nivel Socioeconómico				0,000
Estrato 1	60 (16,7)	32 (53,3)	28 (46,8)	
Estrato 2	61 (16,9)	45 (73,8)	16 (26,2)	
Estrato 3	60 (16,7)	53 (88,3)	7 (11,7)	
Estrato 4	60 (16,7)	47 (78,3)	13 (21,7)	
Estrato 5	60 (16,7)	46 (76,7)	14 (23,3)	
Estrato 6	59 (16,4)	53 (89,8)	6 (10,2)	
Nivel Socioeconómico mod.1				0,000
Estrato 1 y 2	121 (33,6)	77 (63,6)	44 (36,4)	
Estrato 3 y 4	120 (33,3)	100 (83,3)	20 (16,7)	
Estrato 5 y 6	119 (33,1)	99 (83,2)	20 (16,8)	
Parentesco (grupo familiar (%))				0,219
Papá	29 (8,1)	25 (86,2)	4 (13,8)	
Mamá	251 (69,7)	190 (75,7)	61 (24,3)	
Hijo	31 (8,6)	26 (83,9)	5 (16,3)	
Abuelo	13 (3,6)	8 (61,4)	5 (38,5)	
Tío	12 (3,3)	7 (58,3)	5 (41,7)	
Otro	24 (6,7)	20 (83,3)	4 (16,7)	
Practicas Contra la Integridad a Cambio Alimento				0,880
No (0)	323 (89,7)	248 (76,8)	75 (23,2)	

Si (1)	37 (10,3)	28 (75,7)	84 (23,3)	
Problemas Salud Afectó Presupuesto				0,319
No (0)	284 (78,9)	221 (77,8)	63 (22,2)	
Si (1)	76 (21,1)	55 (72,4)	21 (27,6)	
Régimen de Afiliación				0,042
Contributivo	274 (76,1)	217 (79,2)	57 (20,8)	
Subsidiado	62 (17,2)	41 (66,1)	21 (33,9)	
Vinculado	3 (0,8)	1 (33,3)	2 (66,7)	
Ninguno	21 (5,8)	17 (81,0)	4 (19,1)	
Régimen de Afiliación mod.1				0,088
Contributivo	274 (76,1)	217 (79,2)	57 (20,8)	
Subsidiado	62 (17,2)	41 (66,1)	21 (33,9)	
Vinculado/Ninguno	24 (6,7)	18 (75,0)	6 (25,0)	
Se Fue Integrante Hogar				0,725
No (0)	322 (89,4)	246 (76,4)	76 (23,6)	
Si (1)	38 (10,6)	30 (79,0)	8 (21,0)	
Sexo				0,053
Hombre	43 (11,9)	38 (88,4)	5 (11,6)	
Mujer	317 (88,1)	238 (75,1)	79 (24,9)	
Sitio Compra Alimentos Perecederos				0,021
Tienda	60 (16,7)	46 (76,7)	14 (23,3)	
Supermercado	120 (33,3)	102 (85,0)	18 (15,0)	
Plaza de Mercado	180 (50,0)	128 (71,1)	52 (28,9)	
Sitio Compra Alimentos No Perecederos				0,122
Cultivo propio/finca	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
Tienda	46 (12,8)	35 (76,1)	11 (23,9)	
Supermercado	225 (62,5)	181 (80,4)	44 (19,6)	
Plaza de Mercado	87 (24,2)	58 (66,7)	29 (33,3)	
Donación	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos				0,000
0	8 (2,2)	8 (100)	0 (0,0)	
1	116 (32,2)	103 (88,8)	13 (11,2)	
2	164 (45,6)	128 (78,1)	36 (22,0)	
3	46 (12,8)	25 (54,4)	21 (45,7)	
4	19 (5,3)	11 (57,9)	8 (42,1)	

5	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
6	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
7	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
8	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
Trabajan/Aportan Gastos mod.1				0,000
0	8 (2,2)	8 (100)	0 (0,0)	
1	116 (32,2)	103 (88,8)	13 (11,2)	
2	164 (45,6)	128 (78,1)	36 (22,0)	
3 ó más	72 (20,0)	37 (51,4)	35 (48,6)	
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera				0,244
0	256 (71,1)	197 (77,0)	59 (23,1)	
1	62 (17,2)	46 (74,2)	16 (25,8)	
2	31 (8,6)	26 (83,9)	5 (16,1)	
3	5 (1,4)	4 (80,0)	1 (20,0)	
4	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
5	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
6	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
7	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera mod.1				0,840
Ninguno	256 (71,1)	197 (77,0)	59 (23,1)	
Entre 1 y 7	104 (28,9)	79 (76,0)	25 (24,0)	
Trabajan/Aportan Gastos Perdió Empleo				0,003
No (0)	267 (74,1)	215 (80,5)	52 (19,5)	
Si (1)	93 (25,8)	61 (65,6)	32 (34,4)	
Trabajan/Aportan Gastos Consigue Empleo				0,220
No (0)	263 (73,1)	206 (78,3)	57 (21,7)	
Si (1)	97 (26,9)	70 (72,2)	27 (27,8)	
Vivienda que Habita				0,299
Arriendo Habitación	9 (2,5)	7 (72,8)	2 (22,2)	
Arriendo Casa/Apto.	130 (36,1)	94 (72,3)	36 (27,7)	
Propia con Deuda	49 (13,6)	42 (85,7)	7 (14,3)	
Propia sin Deuda	172 (47,8)	133 (77,3)	39 (22,7)	

() * Promedio e Intervalo de confianza del 95%. () ** Número de hogares y porcentaje.

ANEXO 12. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN (HOGAR) – NIVEL SOCIOECONÓMICO

Tabla III. Características de la población estudiada (Hogar-Nivel Socioeconómico). Bucaramanga. Colombia.

Característica	Nivel Socioeconómico				Valor p
	Total n = 360 ()**	Estrato 1 y 2 n = 121 ()**	Estrato 3 y 4 n = 120 ()**	Estrato 5 y 6 n = 119 ()**	
Edad (años)	46,2 (45,0 a 47,4)*	43,4 (41,4 a 45,4) *	46,7 (44,6 a 48,8) *	48,5 (46,4 a 50,5) *	0,000
Escolar. Jefe de Hogar (años)	9,8 (9,3 a 10,3)*	6,1 (5,4 a 6,8) *	10,0 (9,2 a 10,8) *	13,3 (12,6 a 14,0) *	0,000
Acceso Alimentos Necesarios					0,000
No (0)	63 (17,5)	36 (57,1)	20 (31,8)	7 (11,1)	
Si (1)	297 (82,5)	85 (28,2)	100 (33,7)	112 (37,7)	
Acceso Alimento Afectado por Discusiones					0,474
No (0)	348 (96,7)	115 (33,1)	117 (33,6)	116 (33,3)	
Si (1)	12 (3,3)	6 (50,0)	3 (25,0)	3 (25,0)	
Abastecimiento de Agua					***
Acueducto	360 (100)	121 (33,6)	120 (33,3)	119 (33,1)	
Adquisición de Dinero Disminuyó					0,008
No (0)	118 (32,8)	27 (22,9)	43 (36,4)	48 (40,7)	
Si (1)	242 (67,2)	94 (38,8)	77 (31,8)	71 (29,3)	
Alcantarillado Eliminación de Excretas					0,366
No (0)	3 (0,8)	1 (33,3)	2 (66,7) ‡	0 (0,0)	
Si (1)	357 (99,2)	120 (33,6)	118 (33,1)	119 (33,3)	
Atraso Pagos Servicios, Arriendo, Créditos					0,000
No (0)	250 (69,4)	68 (27,2)	82 (33,0)	100 (40,0)	
Si (1)	110 (30,6)	53 (48,2)	38 (34,5)	19 (17,3)	
Ayuda Programas Gubernamentales					0,008
No (0)	348 (96,7)	112 (32,9)	119 (34,2)	117 (33,6)	
Si (1)	12 (3,3)	9 (75,0)	1 (8,33)	2 (16,7)	

Tipo Beneficio del Programa					***
Subsidio Alimento	12 (100)	9 (75,0)	1 (8,3)	2 (16,7)	
Criadero Animales Consumo					0,074
No (0)	355 (98,6)	117 (33,0)	120 (33,8)	118 (33,2)	
Si (1)	5 (1,4)	4 (80,0)	0 (0,0)	1 (20,0)	
Combustible Utiliza Preparación Alimentos					0,007
Gas Propano	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Gas Natural	355 (98,6)	116 (32,7)	120 (33,8)	119 (33,5)	
Cual Tiempo de Comida					0,145
Almuerzo	5 (1,4)	2 (40,0)	1 (20,0)	2 (40,0)	
Almuerzo Comida	9 (2,5)	4 (44,4)	3 (33,3)	2 (22,2)	
Comida	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Des Med Alm Onc Com	26 (7,2)	7 (26,9)	13 (50,0)	6 (23,1)	
Des Med Alm Onc Com Cen	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Desayuno	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	
Desayuno Almuerzo	5 (1,4)	0 (0,0)	3 (60,0)	2 (40,0)	
Desayuno Almuerzo Comida	251 (69,7)	92 (36,7)	77 (30,7)	82 (32,8)	
Desayuno Almuerzo Onces	30 (8,3)	9 (30,0)	16 (43,3)	8 (26,8)	
Desayuno Comida	22 (6,1)	3 (13,7)	6 (27,3)	13 (59,1)	
Desayuno Media	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Desayuno Media Almuerzo	4 (1,1)	0 (0,0)	1 (25,0)	3 (75,0)	
Desayuno Onces Comida	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Media Almuerzo	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Cual Tiempo de Comida					0,087
3 principales comidas	255 (70,8)	93 (36,5)	79 (31,0)	83 (32,6)	
5 principales comidas	64 (17,8)	19 (29,7)	28 (43,8)	17 (26,6)	
Otras	41 (11,4)	9 (22,0)	13 (31,7)	19 (46,3)	
Cuartos para Dormir					0,000
1	17 (4,7)	15 (88,2)	2 (11,8)	0 (0,0)	
2	53 (14,7)	35 (66,0)	7 (13,0)	11 (20,8)	
3	131 (36,4)	36 (27,5)	56 (42,8)	39 (29,8)	
4	112 (31,1)	29 (25,9)	37 (33,0)	46 (41,1)	
5	34 (9,4)	5 (14,7)	12 (35,3)	17 (50,0)	
6	7 (1,9)	0 (0,0)	3 (42,9)	4 (57,1)	
7	4 (1,1)	1 (25,0)	2 (50,0)	1 (25,0)	
9	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
11	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	

Disposición Final de Basuras					0,000
Basurero Público	25 (6,9)	8 (32,0)	17 (68,0)	0 (0,0)	
Empresa de Aseo	335 (93,1)	113 (33,7)	103 (30,8)	119 (35,5)	
Edad 1 (años)					0,006
< 30	32 (8,9)	13 (40,6)	11 (34,4)	8 (25,0)	
31-40	94 (26,11)	43 (45,7)	30 (31,9)	21 (22,3)	
41-50	94 (26,11)	34 (36,2)	27 (28,7)	33 (35,1)	
> 51	140 (38,9)	31 (22,1)	52 (37,1)	57 (40,7)	
Escolaridad Jefe de Hogar (años)					0,000
0	9 (2,5)	9 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
1	5 (1,4)	3 (60,0)	2 (40,0)	0 (0,0)	
2	11 (3,1)	8 (72,7)	3 (27,3)	0 (0,0)	
3	13 (3,6)	11 (84,2)	2 (15,4)	0 (0,0)	
4	3 (0,8)	2 (66,7)	1 (33,3)	0 (0,0)	
5	66 (18,3)	39 (59,1)	24 (36,4)	3 (4,6)	
6	10 (2,8)	4 (40,0)	2 (20,0)	4 (40,0)	
7	14 (3,9)	5 (35,1)	6 (42,9)	3 (21,4)	
8	14 (3,9)	6 (42,9)	3 (21,4)	5 (35,7)	
9	13 (3,6)	5 (38,5)	6 (46,2)	2 (15,4)	
10	5 (1,4)	0 (0,0)	2 (40,0)	3 (60,0)	
11	89 (24,7)	25 (28,1)	38 (42,7)	26 (29,2)	
12	5 (1,4)	1 (20,0)	1 (20,0)	3 (60,0)	
13	7 (1,9)	1 (14,3)	1 (14,3)	5 (71,4)	
14	15 (4,2)	0 (0,0)	4 (26,7)	11 (73,3)	
15	10 (2,8)	1 (10,0)	0 (0,0)	9 (90,0)	
16	51 (14,2)	1 (2,0)	22 (43,1)	28 (55,0)	
17	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
18	9 (2,5)	0 (0,0)	1 (11,1)	8 (88,9)	
19	7 (1,9)	0 (0,0)	1 (14,3)	6 (85,7)	
20	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
21	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Escolaridad Jefe de Hogar (años) mod.1					0,000
4 ó menos	41 (11,4)	33 (80,5)	8 (19,5)	0 (0,0)	
5	66 (18,3)	39 (59,1)	24 (36,4)	3 (4,6)	
6 a 10	56 (15,6)	20 (35,71)	19 (33,3)	17 (30,4)	
11 ó más	197 (54,7)	29 (14,7)	69 (35,0)	99 (50,3)	
Estado Civil					0,000
Soltero	66 (18,3)	17 (25,8)	27 (40,9)	22 (33,3)	
Casado	176 (48,9)	43 (24,4)	63 (36,0)	70 (39,8)	

Unión Libre	56 (15,6)	40 (71,4)	8 (14,3)	8 (14,3)	
Viudo	28 (7,8)	9 (32,1)	10 (35,7)	9 (32,1)	
Separado	34 (9,4)	12 (35,3)	12 (35,3)	10 (29,4)	
Estado Civil mod.1					0,000
Soltero	66 (18,3)	17 (25,8)	27 (40,9)	22 (33,3)	
Casado	176 (48,9)	43 (24,4)	63 (36,0)	70 (39,8)	
Unión Libre	56 (15,6)	40 (71,4)	8 (14,3)	8 (14,3)	
Viudo/Separado	62 (17,2)	21 (33,9)	22 (35,5)	19 (30,7)	
Familia Recibe Dinero					0,000
Esporádicamente	28 (7,8)	17 (60,7)	5 (17,9)	6 (21,4)	
Diario	53 (14,7)	17 (32,1)	27 (50,9)	9 (17,0)	
Semanal	31 (8,6)	18 (58,1)	10 (32,3)	3 (9,7)	
Quincenal	77 (21,4)	46 (59,7)	18 (23,4)	13 (16,9)	
Mensual	171 (47,5)	23 (13,5)	60 (35,1)	88 (51,5)	
Familia Prepara Alimentos					***
Si (1)	360 (100)	121 (33,6)	120 (33,3)	119 (33,1)	
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos					0,000
Esporádicamente	24 (6,7)	15 (62,5)	6 (25,0)	3 (12,5)	
Diario	157 (43,6)	82 (52,2)	57 (36,3)	18 (11,5)	
Semanal	122 (33,9)	19 (15,6)	45 (36,9)	58 (47,5)	
Quincenal	46 (12,8)	5 (10,9)	11 (23,9)	30 (65,2)	
Mensual	11 (3,1)	0 (0,0)	1 (9,1)	10 (90,1)	
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos mod.1					0,000
Diario	157 (43,6)	82 (52,2)	57 (36,3)	18 (11,5)	
Semanal	122 (33,9)	19 (15,6)	45 (36,9)	58 (47,5)	
Quincenal	46 (12,8)	5 (10,9)	11 (23,9)	30 (65,2)	
Mensual/Esporádicamente	35 (9,7)	15 (42,9)	7 (20,0)	13 (37,1)	
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos					0,000
Esporádicamente	17 (4,7)	11 (64,7)	5 (29,4)	1 (5,9)	
Diario	86 (23,9)	54 (62,8)	26 (30,2)	6 (7,0)	
Semanal	87 (24,2)	24 (27,6)	39 (44,8)	24 (27,6)	
Quincenal	96 (26,7)	23 (24,0)	28 (29,2)	45 (46,9)	
Mensual	74 (20,6)	9 (12,2)	22 (29,7)	43 (58,1)	
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos mod.1					0,000
Diario	86 (23,9)	54 (62,8)	26 (30,2)	6 (7,0)	
Semanal	87 (24,2)	24 (27,6)	39 (44,8)	24 (27,6)	

Quincenal	96 (26,7)	23 (24,0)	28 (29,2)	45 (46,9)	
Mensual/Esporádicamente	91 (25,3)	20 (22,0)	27 (29,7)	44 (48,4)	
Hacinamiento					0,000
Inadecuado (0)	32 (8,9)	30 (93,7)	2 (6,2)	0 (0,0)	
Adecuado (1)	328 (91,1)	91 (27,7)	118 (36,0)	119 (36,3)	
Hogar con Licuadora					0,000
No (0)	20 (5,6)	18 (90,0)	1 (5,0)	1 (5,0)	
Si (1)	340 (94,4)	103 (30,3)	119 (35,0)	118 (34,7)	
Hogar con Nevera					0,001
No (0)	19 (5,3)	13 (68,4)	6 (31,6)	0 (0,0)	
Si (1)	341 (94,7)	108 (31,7)	114 (33,4)	119 (34,9)	
Hogar con Olla a Presión					0,008
No (0)	42 (11,7)	23 (54,8)	10 (23,8)	9 (21,4)	
Si (1)	318 (88,3)	98 (30,8)	110 (34,6)	110 (34,6)	
Índice Dependencia					0,003
Inadecuado (0)	139 (38,6)	61 (43,9)	43 (30,9)	35 (25,2)	
Adecuado (1)	221 (61,4)	60 (27,2)	77 (34,8)	84 (38,0)	
Inseguridad Alimentaria					0,285
No (0)	290 (80,6)	103 (35,5)	93 (32,1)	94 (32,4)	
Si (1)	70 (19,4)	18 (25,7)	27 (38,6)	25 (35,7)	
Integrantes					0,001
1	5 (1,4)	0 (0,0)	2 (40,0)	3 (60,0)	
2	50 (13,9)	6 (12,0)	22 (44,0)	22 (44,4)	
3	66 (18,3)	22 (33,3)	21 (31,8)	23 (34,9)	
4	94 (26,1)	28 (29,8)	29 (30,9)	37 (39,4)	
5	61 (16,9)	21 (34,4)	26 (42,6)	14 (23,0)	
6	47 (13,1)	19 (40,4)	13 (27,7)	15 (31,9)	
7	16 (4,4)	9 (56,3)	4 (25,0)	3 (18,8)	
8	9 (2,5)	5 (55,6)	3 (33,3)	1 (11,1)	
9	6 (1,7)	5 (83,3)	0 (0,0)	1 (16,7)	
10	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
11	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
12	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
13	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
14	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	

Integrantes mod.1					0,000
5 ó menos	276 (76,7)	77 (28,0)	100 (36,2)	99 (35,9)	
6 ó más	84 (23,3)	44 (52,4)	20 (23,8)	20 (23,8)	
Llegó Integrante Hogar					0,316
No (0)	308 (85,6)	105 (34,1)	98 (31,8)	105 (34,1)	
Si (1)	52 (14,4)	16 (30,8)	22 (42,3)	14 (26,9)	
Menor de 7 años					0,002
0	236 (65,6)	62 (26,3)	83 (35,2)	91 (38,6)	
1	87 (24,2)	37 (42,5)	25 (28,7)	25 (28,7)	
2	26 (7,22)	13 (50,0)	10 (38,5)	3 (11,5)	
3	7 (1,9)	5 (71,4)	2 (28,6)	0 (0,0)	
4	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
5	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Menor de 7 años mod.1					0,002
2 ó menos	349 (96,9)	112 (32,1)	118 (33,8)	119 (34,1)	
3 ó más	11 (3,1)	9 (81,8)	2 (18,2)	0 (0,0)	
Muerte Integrante Hogar					1,000
No (0)	342 (95,0)	115 (33,6)	114 (33,0)	113 (33,0)	
Si (1)	18 (5,0)	6 (33,3)	6 (33,3)	6 (33,3)	
Nacimiento Integrante Hogar					0,241
No (0)	345 (95,8)	114 (33,0)	114 (33,0)	117 (33,9)	
Si (1)	15 (4,2)	7 (46,7)	6 (40,0)	2 (13,3)	
Nivel Socioeconómico					0,000
Estrato 1	60 (16,7)	60 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Estrato 2	61 (16,9)	61 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Estrato 3	60 (16,7)	0 (0,0)	60 (100)	0 (0,0)	
Estrato 4	60 (16,7)	0 (0,0)	60 (100)	0 (0,0)	
Estrato 5	60 (16,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	60 (100)	
Estrato 6	59 (16,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	59 (100)	
Parentesco (grupo familiar (%))					0,004
Papá	29 (8,1)	0 (0,0)	13 (44,8)	16 (55,2)	
Mamá	251 (69,7)	102 (40,1)	75 (29,9)	74 (29,5)	
Hijo	31 (8,6)	7 (22,6)	13 (41,9)	11 (35,5)	
Abuelo	13 (3,6)	3 (23,1)	5 (38,5)	5 (38,5)	
Tío	12 (3,3)	4 (33,3)	5 (41,7)	3 (25,0)	
Otro	24 (6,7)	5 (20,8)	9 (38,0)	10 (41,7)	

Practicas Contra la Integridad a Cambio Alimento					
0,002					
No (0)	323 (89,7)	102 (31,6)	105 (32,5)	116 (35,9)	
Si (1)	37 (10,3)	19 (51,4)	15 (40,5)	3 (8,1)	
Problemas Salud Afectó Presupuesto					0,009
No (0)	284 (78,9)	91 (32,0)	88 (31,0)	105 (37,0)	
Si (1)	76 (21,1)	30 (39,5)	32 (42,1)	14 (18,4)	
Régimen de Afiliación					0,000
Contributivo	274 (76,1)	59 (21,5)	100 (36,5)	115 (42,0)	
Subsidiado	62 (17,2)	52 (83,9)	10 (16,1)	0 (0,0)	
Vinculado	3 (0,8)	3 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Ninguno	21 (5,8)	7 (33,3)	10 (47,6)	4 (19,1)	
Régimen de Afiliación mod.1					0,000
Contributivo	274 (76,1)	59 (21,5)	100 (36,5)	115 (42,0)	
Subsidiado	62 (17,2)	52 (83,9)	10 (16,1)	0 (0,0)	
Vinculado/Ninguno	24 (6,7)	10 (41,7))	10 41,7)	4 (16,7)	
Se Fue Integrante Hogar					0,791
No (0)	322 (89,4)	110 (34,2)	107 (33,2)	105 (32,6)	
Si (1)	38 (10,6)	11 (29,0)	13 (34,2)	14 (36,8)	
Sexo					0,000
Hombre	43 (11,9)	1 (2,3)	17 (39,5)	25 (58,1)	
Mujer	317 (88,1)	120 (37,9)	103 (32,5)	94 (29,7)	
Sitio Compra Alimentos Perecederos					0,000
Tienda	60 (16,7)	31 (51,7)	21 (35,0)	8 (13,3)	
Supermercado	120 (33,3)	20 (16,7)	47 (39,2)	53 (44,8)	
Plaza de Mercado	180 (50,0)	70 (38,9)	52 (28,9)	58 (32,2)	
Sitio Compra Alimentos No Perecederos					0,000
Cultivo propio/finca	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Tienda	46 (12,8)	30 (62,2)	15 (32,6)	1 (2,2)	
Supermercado	225 (62,5)	44 (19,6)	74 (32,9)	107 (47,6)	
Plaza de Mercado	87 (24,2)	47 (54,0)	29 (33,3)	11 (12,6)	
Donación	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos					0,214
0	8 (2,2)	1 (12,6)	3 (37,6)	4 (50,0)	
1	116 (32,2)	42 (36,2)	44 (37,9)	30 (25,9)	

2	164 (45,6)	51 (31,1)	51 (31,1)	62 (37,9)	
3	46 (12,8)	19 (41,3)	12 (26,1)	15 (32,6)	
4	19 (5,3)	4 (21,1)	8 (42,1)	7 (36,8)	
5	2 (0,6)	1 (50,0)	0 (0,0)	1 (50,0)	
6	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	0 (0,0)	
7	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
8	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos mod.1					0,342
0	8 (2,2)	1 (12,6)	3 (37,6)	4 (50,0)	
1	116 (32,2)	42 (36,2)	44 (37,9)	30 (25,9)	
2	164 (45,6)	51 (31,1)	51 (31,1)	62 (37,9)	
3	72 (20,0)2	27 (37,5)	22 (30,6)	23 (31,9)	
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera					0,001
0	256 (71,1)	71 (27,7)	98 (38,3)	87 (34,0)	
1	62 (17,2)	33 (32,7)	4 (13,0)	17 (54,8)	
2	31 (8,6)	10 (31,1)	51 (31,1)	62 (37,9)	
3	5 (1,4)	3 (60,0)	2 (40,0)	0 (0,0)	
4	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
5	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	
6	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
7	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera mod.1					0,000
Ninguno	256 (71,1)	71 (27,7)	98 (38,3)	87 (34,0)	
Entre 1 y 7	104 (28,9)	50 (48,1)	22 (21,2)	32 (30,8)	
Trabajan/Aportan Gastos Perdió Empleo					0,000
No (0)	267 (74,1)	76 (28,5)	89 (33,3)	102 (38,2)	
Si (1)	93 (25,8)	45 (48,4)	31 (33,3)	17 (18,3)	
Trabajan/Aportan Gastos Consigue Empleo					0,000
No (0)	263 (73,1)	74 (28,1)	89 (33,8)	100 (38,0)	
Si (1)	97 (26,9)	47 (48,5)	31 (32,0)	19 (19,6)	
Vivienda que Habita					0,000
Arriendo Habitación	9 (2,5)	9 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Arriendo Casa/Apto.	130 (36,1)	52 (40,0)	45 (34,6)	33 (25,4)	
Propia con Deuda	49 (13,6)	9 (18,4)	17 (34,7)	23 (47,0)	
Propia sin Deuda	172 (47,8)	51 (29,7)	58 (33,7)	63 (36,6)	

() * Promedio e Intervalo de confianza del 95%. () ** Número de hogares y porcentaje. ‡ Hogares que al momento de la entrevista tenían su casa en reparación.

ANEXO 13. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN (HOGAR) - SEXO

Tabla IV. Características de la población estudiada (Hogar-Sexo). Bucaramanga. Colombia.

Característica	Sexo			Valor p
	Total n = 360 ()**	Hombre n = 43 ()**	Mujer n = 317 ()**	
Edad (años)	46,2 (45,0 a 47,4)*	50,7 (47,4 a 54,0) *	45,6 (44,3 a 46,8) *	0,005
Escolar. Jefe de Hogar (años)	9,8 (9,3 a 10,3)*	12,3 (11,0 a 13,6) *	9,4 (8,9 a 10,0) *	0,000
Acceso Alimentos Necesarios				0,001
No (0)	63 (17,5)	0 (0,0)	63 (100)	
Si (1)	297 (82,5)	43 (14,5)	254 (85,5)	
Acceso Alimento Afectado por Discusiones				0,194
No (0)	348 (96,7)	43 (12,4)	305 (87,6)	
Si (1)	12 (3,3)	0 (0,0)	12 (100)	
Abastecimiento de Agua				***
Acueducto	360 (100)	43 (11,9)	317 (88,1)	
Adquisición de Dinero Disminuyó				0,176
No (0)	118 (32,8)	18 (15,2)	100 (84,8)	
Si (1)	242 (67,2)	25 (10,3)	217 (89,7)	
Alcantarillado Eliminación de Excretas				0,522
No (0)	3 (0,8)	0 (0,0)	3 (100)	
Si (1)	357 (99,2)	43 (12,0)	314 (88,0)	
Atraso Pagos Servicios, Arriendo, Créditos				0,012
No (0)	250 (69,4)	37 (14,8)	213 (85,2)	
Si (1)	110 (30,6)	6 (5,4)	104 (94,5)	
Ayuda Programas Gubernamentales				0,194
No (0)	348 (96,7)	43 (12,4)	305 (87,6)	
Si (1)	12 (3,3)	0 (0,0)	12 (100)	
Tipo Beneficio del Programa				***
Subsidio Alimento	12 (100)	0 (0,0)	12 (100)	

Criadero Animales Consumo				0,576
No (0)	355 (98,6)	42 (11,8)	313 (88,2)	
Si (1)	5 (1,4)	1 (20,0)	4 (80,0)	
Combustible Utiliza Preparación Alimentos				0,407
Gas Natural	355 (98,6)	43 (12,1)	312 (87,9)	
Gas Propano	5 (1,4)	0 (0,0)	5 (100)	
Cual Tiempo de Comida				0,020
Almuerzo	5 (1,4)	0 (0,0)	5 (100)	
Almuerzo Comida	9 (2,5)	0 (0,0)	9 (100)	
Comida	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
Des Med Alm Onc Com	26 (7,2)	2 (7,7)	24 (92,3)	
Des Med Alm Onc Com Cen	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Desayuno	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
Desayuno Almuerzo	5 (1,4)	2 (40,0)	3 (60,0)	
Desayuno Almuerzo Comida	251 (69,7)	29 (11,5)	222 (88,5)	
Desayuno Almuerzo Onces	30 (8,3)	1 (3,3)	29 (96,7)	
Desayuno Comida	22 (6,1)	7 (31,8)	15 (68,2)	
Desayuno Media	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Desayuno Media Almuerzo	4 (1,1)	1 (25,0)	3 (75,0)	
Desayuno Onces Comida	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
Media Almuerzo	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Cual Tiempo de Comida mod.1				0,053
3 principales comidas	255 (70,8)	30 (11,8)	225 (88,2)	
5 principales comidas	64 (17,8)	4 (6,2)	60 (93,8)	
Otras	41 (11,4)	9 (21,9)	32 (78,1)	
Cuartos para Dormir				0,050
1	17 (4,7)	0 (0,0)	17 (100)	
2	53 (14,7)	2 (3,8)	51 (96,2)	
3	131 (36,4)	17 (13,0)	114 (87,0)	
4	112 (31,1)	16 (14,3)	96 (85,7)	
5	34 (9,4)	6 (17,6)	28 (82,4)	
6	7 (1,9)	1 (14,3)	6 (85,7)	
7	4 (1,1)	0 (0,0)	4 (100)	
9	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
11	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Disposición Final de Basuras				0,204
Basurero Público	25 (6,9)	1 (4,0)	24 (96,0)	
Empresa de Aseo	335 (93,1)	42 (12,4)	293 (87,5)	

Edad 1 (años)				0,012
< 30	32 (8,9)	2 (6,2)	30 (93,8)	
31-40	94 (26,11)	5 (5,3)	89 (94,7)	
41-50	94 (26,11)	10 (10,6)	84 (89,4)	
> 51	140 (38,9)	26 (18,6)	114 (81,4)	
Escolaridad Jefe de Hogar (años)				0,000
0	9 (2,5)	0 (0,0)	9 (100)	
1	5 (1,4)	0 (0,0)	5 (100)	
2	11 (3,1)	1 (9,1)	10 (90,9)	
3	13 (3,6)	0 (0,0)	13 (100)	
4	3 (0,8)	0 (0,0)	3 (100)	
5	66 (18,3)	2 (3,0)	64 (97,0)	
6	10 (2,8)	0 (0,0)	1 (100)	
7	14 (3,9)	5 (35,7)	9 (64,3)	
8	14 (3,9)	1 (7,1)	13 (92,9)	
9	13 (3,6)	1 (7,7)	12 (92,3)	
10	5 (1,4)	0 (0,0)	5 (100)	
11	89 (24,7)	9 (10,1)	80 (89,9)	
12	5 (1,4)	3 (60,0)	2 (40,0)	
13	7 (1,9)	1 (14,3)	6 (85,7)	
14	15 (4,2)	7 (46,7)	8 (53,3)	
15	10 (2,8)	1 (10,0)	9 (90,0)	
16	51 (14,2)	7 (13,7)	44 (86,3)	
17	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	
18	9 (2,5)	2 (2,2)	7 (77,8)	
19	7 (1,9)	1 (14,3)	6 (85,7)	
20	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
21	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
Escolaridad Jefe de Hogar (años) mod.1				0,005
4 ó menos	41 (11,4)	1 (2,4)	40 (97,6)	
5	66 (18,3)	2 (3,0)	64 (97,0)	
6 a 10	56 (15,6)	7 (12,5)	49 (87,5)	
11 ó más	197 (54,7)	33 (16,8)	164 (83,2)	
Estado Civil				0,270
Soltero	66 (18,3)	8 (12,1)	58 (87,9)	
Casado	176 (48,9)	27 (15,3)	149 (84,7)	
Unión Libre	56 (15,6)	3 (5,4)	53 (94,6)	
Viudo	28 (7,8)	2 (7,1)	26 (92,9)	
Separado	34 (9,4)	3 (8,8)	31 (91,2)	

Estado Civil mod.1				0,163
Soltero	66 (18,3)	8 (12,1)	58 (87,9)	
Casado	176 (48,9)	27 (15,3)	149 (84,7)	
Unión Libre	56 (15,6)	3 (5,4)	53 (94,6)	
Viudo/Separado	62 (17,2)	5 (8,1)	57 (91,9)	
Familia Recibe Dinero				0,001
Esporádicamente	28 (7,8)	0 (0,0)	28 (100)	
Diario	53 (14,7)	6 (11,3)	47 (88,7)	
Semanal	31 (8,6)	2 (6,4)	29 (93,6)	
Quincenal	77 (21,4)	2 (2,6)	75 (97,4)	
Mensual	171 (47,5)	33 (19,3)	138 (80,7)	
Familia Prepara Alimentos				***
Si (1)	360 (100)	43 (11,9)	317 (88,1)	
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos				0,026
Esporádicamente	24 (6,7)	2 (8,3)	22 (91,7)	
Diario	157 (43,6)	10 (6,4)	147 (93,6)	
Semanal	122 (33,9)	23 (18,8)	99 (81,2)	
Quincenal	46 (12,8)	7 (15,2)	39 (84,8)	
Mensual	11 (3,1)	1 (9,1)	10 (90,9)	
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos mod.1				0,012
Diario	157 (43,6)	10 (6,4)	147 (93,6)	
Semanal	122 (33,9)	23 (18,8)	99 (81,2)	
Quincenal	46 (12,8)	7 (15,2)	39 (84,8)	
Mensual/Esporádicamente	35 (9,7)	3 (8,6)	32 (91,4)	
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos				0,035
Esporádicamente	17 (4,7)	3 (17,7)	14 (82,3)	
Diario	86 (23,9)	2 (2,3)	84 (97,7)	
Semanal	87 (24,2)	14 (16,1)	73 (83,9)	
Quincenal	96 (26,7)	14 (14,6)	82 (85,4)	
Mensual	74 (20,6)	10 (13,5)	64 (86,5)	
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos mod.1				0,018
Diario	86 (23,9)	2 (2,3)	84 (97,7)	
Semanal	87 (24,2)	14 (16,1)	73 (83,9)	
Quincenal	96 (26,7)	14 (14,6)	82 (85,4)	
Mensual/Esporádicamente	91 (25,3)	13 (14,3)	78 (85,7)	

Hacinamiento				0,029
Inadecuado (0)	32 (8,9,5)	0 (0,0)	32 (100)	
Adecuado (1)	328 (91,1)	43 (13,1)	285 (86,9)	
Hogar con Licuadora				0,090
No (0)	20 (5,6)	0 (0,0)	20 (100)	
Si (1)	340 (94,4)	43 (12,6)	297 (87,4)	
Hogar con Nevera				0,099
No (0)	19 (5,3)	0 (0,0)	19 (100)	
Si (1)	341 (94,7)	43 (12,6)	298 (87,4)	
Hogar con Olla a Presión				0,131
No (0)	42 (11,7)	8 (19,0)	34 (81,0)	
Si (1)	318 (88,3)	35 (11,0)	283 (89,0)	
Índice Dependencia				0,424
Inadecuado (0)	139 (38,6)	19 (13,7)	120 (86,3)	
Adecuado (1)	221 (61,4)	24 (10,9)	197 (89,1)	
Inseguridad Alimentaria				0,501
No (0)	290 (80,6)	33 (11,4)	257 (88,6)	
Si (1)	70 (19,4)	10 (14,3)	60 (85,7)	
Integrantes				0,604
1	5 (1,4)	0 (0,0)	5 (100)	
2	50 (13,9)	8 (16,0)	42 (84,0)	
3	66 (18,3)	11 (16,7)	55 (83,3)	
4	94 (26,1)	15 (16,0)	79 (84,0)	
5	61 (16,9)	4 (6,6)	57 (93,4)	
6	47 (13,1)	5 (10,6)	42 (89,4)	
7	16 (4,4)	0 (0,0)	16 (100)	
8	9 (2,5)	0 (0,0)	9 (100)	
9	6 (1,7)	0 (0,0)	6 (100)	
10	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
11	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
12	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
13	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
14	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Integrantes mod.1				0,053
5 ó menos	276 (76,7)	38 (13,8)	238 (86,2)	
6 ó más	84 (23,3)	5 (6,0)	79 (94,0)	

Llegó Integrante Hogar				0,576
No (0)	308 (85,6)	38 (12,3)	270 (87,7)	
Si (1)	52 (14,4)	5 (9,6)	47 (90,4)	
Menor de 7 años				0,624
0	236 (65,6)	33 (14,0)	203 (86,0)	
1	87 (24,2)	8 (9,2)	79 (90,8)	
2	26 (7,22)	2 (7,7)	24 (92,3)	
3	7 (1,9)	0 (0,0)	7 (100)	
4	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
5	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
Menor de 7 años mod.1				0,215
2 ó menos	349 (96,9)	43 (12,3)	306 (87,7)	
3 ó más	11 (3,1)	0 (0,0)	11 (100)	
Muerte Integrante Hogar				0,109
No (0)	342 (95,0)	43 (12,6)	299 (87,4)	
Si (1)	18 (5,0)	0 (0,0)	18 (100)	
Nacimiento Integrante Hogar				0,520
No (0)	345 (95,8)	42 (12,2)	303 (87,8)	
Si (1)	15 (4,2)	1 (6,7)	14 (93,3)	
Nivel Socioeconómico				0,000
Estrato 1	60 (16,7)	1 (1,7)	59 (98,3)	
Estrato 2	61 (16,9)	0 (0,0)	61 (100)	
Estrato 3	60 (16,7)	8 (13,3)	52 (86,7)	
Estrato 4	60 (16,7)	9 (15,0)	51 (85,0)	
Estrato 5	60 (16,7)	13 (21,7)	47 (78,3)	
Estrato 6	59 (16,4)	12 (20,3)	47 (79,7)	
Nivel Socioeconómico mod.1				0,000
Estrato 1 y 2	121 (33,6)	1 (0,8)	120 (99,2)	
Estrato 3 y 4	120 (33,3)	17 (14,2)	103 (85,8)	
Estrato 5 y 6	119 (33,1)	25 (21,0)	94 (79,0)	
Parentesco (grupo familiar (%))				0,000
Papá	29 (8,1)	29 (100)	0,0 (0,0)	
Mamá	251 (69,7)	2 (0,8)	249 (99,2)	
Hijo	31 (8,6)	5 (16,1)	26 (83,9)	
Abuelo	13 (3,6)	1 (7,7)	12 (92,3)	
Tío	12 (3,3)	2 (16,7)	10 (83,3)	

Otro	24 (6,7)	4 (16,7)	20 (83,3)	
Practicas Contra la Integridad a Cambio Alimento				0,195
No (0)	323 (89,7)	41 (12,7)	282 (87,3)	
Si (1)	37 (10,3)	2 (5,4)	35 (94,6)	
Problemas Salud Afectó Presupuesto				0,713
No (0)	284 (78,9)	33 (11,6)	251 (88,4)	
Si (1)	76 (21,1)	10 (13,2)	66 (86,8)	
Régimen de Afiliación				0,006
Contributivo	274 (76,1)	42 (15,3)	232 (84,7)	
Subsidiado	62 (17,2)	1 (1,6)	61 (98,4)	
Vinculado	3 (0,8)	0 (0,0)	3 (100)	
Ninguno	21 (5,8)	0 (81,0)	21 (100)	
Régimen de Afiliación mod.1				0,002
Contributivo	274 (76,1)	42 (15,3)	232 (84,7)	
Subsidiado	62 (17,2)	1 (1,6)	61 (98,4)	
Vinculado/Ninguno	24 (6,7)	0 (75,0)	24 (100)	
Se Fue Integrante Hogar				0,061
No (0)	322 (89,4)	42 (13,0)	280 (87,0)	
Si (1)	38 (10,6)	1 (2,6)	37 (97,4)	
Sitio Compra Alimentos Perecederos				0,004
Tienda	60 (16,7)	4 (6,7)	56 (93,3)	
Supermercado	120 (33,3)	24 (20,0)	96 (80,0)	
Plaza de Mercado	180 (50,0)	15 (8,3)	165 (91,7)	
Sitio Compra Alimentos No Perecederos				0,111
Cultivo propio/finca	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Tienda	46 (12,8)	3 (6,5)	43 (93,5)	
Supermercado	225 (62,5)	35 (15,6)	190 (84,4)	
Plaza de Mercado	87 (24,2)	5 (5,7)	82 (94,3)	
Donación	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Trabajan/Aportan Gastos				0,920
0	8 (2,2)	2 (25,0)	6 (75,0)	
1	116 (32,2)	14 (12,1)	102 (87,9)	
2	164 (45,6)	21 (12,8)	143 (87,2)	
3	46 (12,8)	5 (10,9)	41 (89,1)	
4	19 (5,3)	1 (5,3)	18 (94,7)	

5	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
6	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
7	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
8	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
Trabajan/Aportan Gastos mod.1				0,511
0	8 (2,2)	2 (25,0)	6 (75,0)	
1	116 (32,2)	14 (12,1)	102 (87,9)	
2	164 (45,6)	21 (12,8)	143 (87,2)	
3 ó más	72 (20,0)	6 (8,3)	66 (91,7)	
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera				0,094
0	256 (71,1)	32 (12,5)	224 (87,5)	
1	62 (17,2)	4 (6,4)	58 (93,6)	
2	31 (8,6)	6 (19,3)	25 (80,7)	
3	5 (1,4)	0 (0,0)	5 (100)	
4	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
5	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
6	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
7	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera mod.1				0,610
Ninguno	256 (71,1)	32 (12,5)	224 (87,5)	
Entre 1 y 7	104 (28,9)	11 (10,6)	93 (89,4)	
Trabajan/Aportan Gastos Perdió Empleo				0,434
No (0)	267 (74,1)	34 (12,7)	233 (87,3)	
Si (1)	93 (25,8)	9 (9,7)	84 (90,3)	
Trabajan/Aportan Gastos Consigue Empleo				0,093
No (0)	263 (73,1)	36 (13,7)	227 (86,3)	
Si (1)	97 (26,9)	7 (7,2)	90 (92,8)	
Vivienda que Habita				0,020
Arriendo Habitación	9 (2,5)	0 (0,0)	9 (100)	
Arriendo Casa/Apartamento	130 (36,1)	9 (6,9)	121 (93,1)	
Propia con Deuda	49 (13,6)	11 (22,4)	38 (77,6)	
Propia sin Deuda	172 (47,8)	23 (13,4)	149 (86,6)	

() * Promedio e Intervalo de confianza del 95%. () ** Número de hogares y porcentaje.

ANEXO 14. CARACTERISTICAS DE LA ESCALA PERCEPCION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR

Tabla I. Escala de Percepción de Seguridad Alimentaria en el Hogar aplicada en Bucaramanga. Colombia.
En los últimos seis meses, ¿con qué frecuencia se presentaron las siguientes situaciones en su hogar?

Característica	Clasificación de la Escala				Valor p	
	Total	Seguridad Alimentaria	Inseguridad Alimentaria			
			IA-leve	IA-Hambre mod		IA-Hambre sev
	n = *	n = 290	n = 60	n = 8	n =2	
* n = 360						
1. Falto dinero para compra de alimentos †						
0,000						
No (0)	290 (80,6)	290 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Si (1)	70 (19,4)	0 (0,0)	60 (85,7)	8 (11,4)	2 (2,9)	
2. Disminuyó la cantidad que usualmente compraba ¶						
de algún alimento porque el dinero no alcanza						
0,000						
No (0)	213 (59,2)	203 (95,3)	10 (4,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Si (1)	147 (40,8)	87 (59,2)	50 (34,0)	8 (5,4)	2 (1,4)	
3. Suprimió algún alimento que usualmente compraba ¶						
porque el dinero no alcanza						
0,000						
No (0)	239 (66,4)	228 (95,4)	11 (4,6)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Si (1)	121 (33,6)	62 (51,2)	49 (40,5)	8 (6,6)	2 (1,7)	
* n = 70						
4. Disminuyó el número de comidas por falta †						
de dinero para compra de alimentos						
0,000						
No (0)	46 (65,7)	0 (0,0)	45 (97,8)	1 (2,2)	0 (0,0)	
Si (1)	24 (34,3)	0 (0,0)	15 (62,5)	7 (29,2)	2 (8,3)	
5. Algún adulto comió menos de lo que deseaba †						
por falta de dinero para compra de alimentos						
0,002						
No (0)	36 (51,4)	0 (0,0)	36 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Si (1)	34 (48,6)	0 (0,0)	24 (70,6)	8 (23,5)	2 (5,9)	

6. Algún adulto dejó desayunar, almorzar ó comer † por falta de dinero para compra de alimentos					
0,000					
No (0)	52 (74,3)	0 (0,0)	51 (98,1)	1 (1,9)	0 (0,0)
Si (1)	18 (25,7)	0 (0,0)	9 (50,0)	7 (38,9)	2 (11,1)
7. Algún adulto comió menos en la comida principal † porque la comida no alcanzó para todos					
0,007					
No (0)	39 (55,7)	0 (0,0)	38 (97,4)	1 (2,6)	0 (0,0)
Si (1)	31 (44,3)	0 (0,0)	22 (71,0)	7 (22,6)	2 (6,4)
8. Algún adulto se quejó de hambre por falta † de alimentos					
0,000					
No (0)	57 (81,4)	0 (0,0)	55 (96,5)	2 (3,5)	0 (0,0)
Si (1)	13 (18,6)	0 (0,0)	5 (38,5)	6 (46,1)	2 (15,4)
9. Algún adulto se acostó con hambre porque no † alcanzó el dinero para la comida					
0,000					
No (0)	58 (82,9)	0 (0,0)	55 (94,8)	3 (5,2)	0 (0,0)
Si (1)	12 (17,1)	0 (0,0)	5 (41,7)	5 (41,7)	2 (2,9)
* n = 48					
10. Residentes menores de 18 años ‡					
0,393					
No (0)	22 (31,4)	0 (0,0)	17 (77,3)	4 (18,2)	1 (4,5)
Si (1)	48 (68,6)	0 (0,0)	43 (89,6)	4 (8,3)	1 (2,1)
11. Se compraron menos alimentos indispensables ‡ para jóvenes y niños porque el dinero no alcanzó					
0,317					
No (0)	14 (29,2)	0 (0,0)	14 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)
Si (1)	34 (70,8)	0 (0,0)	29 (85,3)	4 (11,8)	1 (2,9)
12. Algún joven ó niño dejó desayunar, almorzar ‡ ó comer por falta de dinero para compra de alimentos					
0,017					
No (0)	35 (72,9)	0 (0,0)	34 (97,1)	1 (2,9)	0 (0,0)
Si (1)	13 (27,1)	0 (0,0)	9 (69,2)	3 (23,1)	1 (7,7)
13. Algún joven ó niño comió menos en la comida ‡					

principal porque la comida no alcanzó para todos

0,010

No (0)

Si (1)

30 (62,5)

0 (0,0)

30 (100)

0 (0,0)

0 (0,0)

18 (37,5)

0 (0,0)

13 (72,2)

4 (22,2)

1 (5,6)

14. Algún joven ó niño se quejó de hambre por falta ‡
de alimentos

0,010

No (0)

Si (1)

36 (75,0)

0 (0,0)

35 (97,2)

1 (2,8)

0 (0,0)

12 (25,0)

0 (0,0)

8 (66,7)

3 (25,0)

1 (8,3)

15. Algún joven ó niño se acostó con hambre porque ‡
no alcanzó el dinero para la comida

0,000

No (0)

Si (1)

40 (83,3)

0 (0,0)

39 (97,5)

1 (2,5)

0 (0,0)

8 (16,7)

0 (0,0)

4 (50,0)

3 (37,5)

1 (12,5)

SA Seguridad Alimentaria. **IA** Inseguridad Alimentaria. * Total de individuos con respuesta afirmativa para las características 1 y 10. () Porcentaje individuos. † IA del hogar y de los adultos. ‡ IA en menores de 18 años (jóvenes y niños). ¶ Se relacionan si usualmente se priva ó disminuye la cantidad de los alimentos.

ANEXO 15. CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS DE LA POBLACIÓN (INDIVIDUO) - ESCOLARIDAD

Tabla I. Características de la población estudiada (Individuo-Escolaridad). Bucaramanga. Colombia.

Característica	Escolaridad (años)					Valor p
	Total n =360 ()**	4 ó menos n = 17 ()**	5 n = 30 ()**	6 a 10 n = 58 ()**	11 ó más n =255 ()**	
Edad (años)	33,2 (31,8 a 34,6)*	39,3 (31,8 a 46,7) *	42,7 (37,9 a 47,3) *	35,4 (31,8 a 39,0) *	31,2 (29,6 a 32,8) *	0,000
Escolaridad (años)	11,2 (10,8 a 11,6)*	2,5 (1,9 a 3,1) *	5,0 (5,0 a 5,0) *	8,0 (7,7 a 8,3) *	13,3 (13,0 a 13,5) *	0,000
Estatura (cm.)	165,2 (164,3 a 166,1) *	155,6 (152,0 a 159,2) *	164,5 (161,8 a 167,2) *	162,8 (160,7 a 165,0) *	166,4 (165,4 a 167,4) *	0,000
Índice de Masa Corporal (Kg. /m ²)	24,2 (23,8 a 24,7) *	27,3 (24,7 a 29,8) *	25,0 (22,8 a 27,3) *	24,9 (23,5 a 26,2) *	23,8 (23,3 a 24,4) *	0,014
Peso (Kg.)	66,3 (64,8 a 67,9) *	65,4 (60,5 a 70,8) *	67,7 (61,8 a 73,7) *	66,0 (62,0 a 70,0) *	66,3 (64,5 a 68,1) *	0,953
Acceso Alimentos Necesarios						0,000
No (0)	64 (17,8)	9 (14,1)	8 (12,5)	21 (32,8)	26 (40,6)	
Si (1)	296 (82,2)	8 (2,7)	22 (7,4)	37 (12,5)	229 (77,4)	
Adquisición de Dinero Disminuyó						0,001
No (0)	146 (40,6)	3 (2,0)	7 (4,8)	16 (11,0)	120 (82,2)	
Si (1)	214 (59,4)	14 (6,5)	23 (10,8)	42 (19,6)	135 (63,1)	
Ayuda Programas Gubernamentales						0,480
No (0)	349 (96,9)	17 (4,9)	30 (8,6)	57 (16,3)	245 (70,2)	
Si (1)	11 (3,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (9,1)	10 (90,9)	
Tipo Beneficio del Programa						0,012
Subsidio Alimento	3 (27,2)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	3 (100)	
Subsidio Dinero	4 (36,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	4 (100)	
Subsidio Servicios	1 (9,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Otro	3 (27,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	3 (100)	

Cambio Alimentación por Dx. Médico						0,231
No (0)	287 (79,7)	13 (4,5)	23 (8,0)	41 (14,3)	210 (73,2)	
Si (1)	73 (20,3)	4 (5,5)	7 (9,6)	17 (23,3)	45 (61,6)	
Come por Fuera						0,654
No (0)	103 (28,6)	3 (2,9)	10 (9,7)	15 (14,6)	75 (72,8)	
Si (1)	257 (71,4)	14 (5,4)	20 (7,8)	43 (16,7)	180 (70,0)	
Consigue Empleo						0,227
No (0)	261 (72,5)	14 (5,4)	22 (8,4)	36 (13,8)	189 (72,4)	
Si (1)	99 (27,5)	3 (3,0)	8 (8,3)	22 (22,2)	66 (66,7)	
Cual Diagnóstico						0,099
Alergia a cítricos	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Artritis reumatoidea	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Asma	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Colesterol	3 (4,1)	0 (0,0)	1 (33,3)	1 (33,3)	1 (33,3)	
Colesterol alto	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Colesterol, Triglic.	3 (4,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	3 (100)	
Colón irritable	5 (6,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	5 (100)	
Colón irri., Estreñ.	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Colón irri., Migraña	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Diabetes	4 (5,5)	0 (0,0)	1 (25,0)	1 (25,0)	2 (50,0)	
Diabetes mellitus	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Dislipidemia	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Enf. del colón	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Gastritis	4 (5,5)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	4 (100)	
Hipertrig., HTA.	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Hipercolesterolemia	6 (8,2)	1 (16,7)	0 (0,0)	2 (33,3)	3 (50,0)	
Hiperglicemia	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Hipertensión	10 (13,7)	2 (20,0)	1 (10,0)	4 (40,0)	3 (30,0)	
HTA, Hipoglicemia	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
HTA, Obesidad	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Hipertiroidismo	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Hipertrigliceridemia	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Hipoglicemia	9 (12,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (11,1)	8 (88,9)	
Insuficiencia renal	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Ins. renal aguda	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Migraña	4 (5,5)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	4 (100)	
Post cirugía apendicitis	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Pre-diabetes	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Prob. válvula mitral	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Triglicéridos	3 (4,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	2 (66,7)	1 (33,3)	

Úlcera gástrica	2 (2,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (50,0)	1 (50,0)	
Cual Diagnóstico mod1.						0,885
Enf. Crónicas	39 (53,4)	3 (7,7)	3 (7,7)	9 (23,1)	24 (61,5)	
Enf. Metabólicas	29 (39,7)	1 (3,4)	4 (13,8)	7 (24,1)	17 (58,6)	
Otro	5 (6,8)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (20,0)	4 (80,0)	
Edad 1 (años)						0,000
< 30	190 (52,8)	5 (2,6)	6 (3,2)	25 (13,2)	154 (81,1)	
31-40	71 (19,7)	2 (2,8)	9 (12,7)	13 (18,3)	47 (66,2)	
41-50	47 (13,1)	5 (10,6)	5 (10,6)	10 (21,3)	27 (57,6)	
> 51	52 (14,4)	5 (9,6)	10 (19,2)	10 (19,2)	27 (51,9)	
Escolaridad (años)						0,000
0	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
1	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
2	6 (1,7)	6 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
3	4 (1,1)	4 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
4	4 (1,1)	4 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
5	30 (8,3)	0 (0,0)	30 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
6	6 (1,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	6 (100)	0 (0,0)	
7	18 (5,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	18 (100)	0 (0,0)	
8	12 (3,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	12 (100)	0 (0,0)	
9	14 (3,9)	0 (0,0)	0 (0,0)	14 (100)	0 (0,0)	
10	8 (2,2)	0 (0,0)	0 (0,0)	8 (100)	0 (0,0)	
11	97 (26,9)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	97 (100)	
12	17 (4,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	17 (100)	
13	28 (7,8)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	28 (100)	
14	33 (9,2)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	33 (100)	
15	19 (5,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
16	47 (13,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	47 (100)	
17	6 (1,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	6 (100)	
18	5 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	5 (100)	
19	2 (0,6)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	2 (100)	
21	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Estado Civil						0,000
Soltero	185 (51,4)	7 (3,8)	8 (4,3)	16 (8,6)	154 (83,2)	
Casado	95 (26,4)	3 (3,2)	13 (13,7)	15 (15,8)	64 (67,4)	
Unión Libre	47 (13,1)	5 (10,6)	5 (10,6)	17 (36,2)	20 (42,5)	
Viudo	13 (3,6)	2 (15,4)	1 (7,7)	6 (46,1)	4 (30,8)	
Separado	20 (5,6)	0 (0,0)	3 (15,0)	4 (20,0)	13 (65,0)	

Estado Civil mod.1						0,000
Soltero	185 (51,4)	7 (3,8)	8 (4,3)	16 (8,6)	154 (83,2)	
Casado	95 (26,4)	3 (3,2)	13 (13,7)	15 (15,8)	64 (67,4)	
Unión Libre	47 (13,1)	5 (10,6)	5 (10,6)	17 (36,2)	20 (42,5)	
Viudo/Separado	33 (9,2)	2 (6,1)	4 (12,1)	10 (30,3)	17 (51,5)	
Fuma						0,502
No (0)	259 (71,9)	13 (5,0)	22 (8,5)	37 (14,3)	187 (72,2)	
Si (1)	101 (28,1)	4 (4,0)	8 (7,9)	21 (20,8)	68 (67,3)	
Índice Dependencia						0,005
Inadecuado (0)	123 (34,2)	12 (9,8)	13 (10,6)	21 (17,1)	77 (62,6)	
Adecuado (1)	237 (65,8)	5 (2,1)	17 (7,2)	37 (15,6)	178 (75,1)	
Índice de Masa Corporal (Kg. /m ²) mod.1						0,120
Bajo peso	58 (16,1)	0 (0,0)	7 (12,1)	7 (12,1)	44 (75,9)	
Normal	164 (45,6)	6 (3,7)	10 (6,1)	25 (15,2)	123 (75,0)	
Sobrepeso	100 (27,8)	8 (8,0)	7 (7,0)	19 (19,0)	66 (66,0)	
Obeso	38 (10,6)	3 (7,9)	6 (15,8)	7 (18,4)	22 (57,9)	
Inseguridad Alimentaria						0,006
No (0)	298 (82,8)	11 (3,7)	21 (7,0)	44 (14,8)	222 (74,5)	
Si (1)	62 (17,2)	6 (9,7)	9 (14,5)	14 (22,6)	33 (53,2)	
Integrantes						0,202
1	6 (1,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (16,7)	5 (83,3)	
2	34 (9,4)	3 (8,8)	2 (5,9)	4 (11,8)	25 (73,5)	
3	78 (21,7)	1 (1,3)	6 (7,7)	15 (19,2)	56 (71,8)	
4	93 (25,8)	2 (2,1)	10 (10,8)	11 (11,8)	70 (75,3)	
5	61 (16,9)	2 (3,3)	3 (4,9)	9 (14,8)	47 (77,1)	
6	49 (13,6)	3 (6,1)	4 (8,2)	10 (20,4)	32 (65,3)	
7	19 (5,3)	3 (15,8)	1 (5,3)	3 (15,8)	12 (63,2)	
8	10 (2,8)	2 (20,0)	2 (20,0)	3 (30,0)	3 (30,0)	
9	6 (1,7)	1 (16,7)	1 (16,7)	1 (16,7)	3 (50,0)	
10	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
11	2 (0,6)	0 (0,0)	1 (50,0)	1 (100)	1 (50,0)	
12	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Integrantes mod.1						0,009
5 ó menos	272 (75,6)	8 (2,9)	21 (7,7)	40 (14,7)	203 (74,6)	
6 ó más	88 (24,4)	9 (10,2)	9 (10,2)	18 (20,4)	52 (59,1)	

Menor de 7 años						0,000
0	228 (63,3)	9 (4,0)	19 (8,3)	27 (11,8)	173 (75,8)	
1	85 (23,6)	4 (4,7)	6 (7,1)	18 (21,2)	57 (67,1)	
2	35 (9,7)	0 (0,0)	2 (5,7)	12 (34,3)	21 (60,0)	
3	6 (1,7)	2 (33,3)	1 (16,7)	0 (0,0)	3 (50,0)	
4	2 (0,6)	1 (50,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (50,0)	
5	4 (1,1)	1 (25,0)	2 (50,0)	1 (25,0)	0 (0,0)	
Menor de 7 años mod.1						0,000
2 ó menos	348 (96,7)	13 (3,7)	27 (7,8)	57 (16,4)	251 (72,1)	
3 ó más	12 (3,3)	4 (33,3)	3 (25,0)	1 (8,3)	4 (33,3)	
Nivel Socioeconómico						0,000
Estrato 1	60 (16,7)	10 (16,7)	8 (13,3)	14 (23,3)	28 (46,7)	
Estrato 2	60 (16,7)	4 (6,7)	10 (16,7)	22 (36,7)	24 (40,0)	
Estrato 3	60 (16,7)	1 (1,7)	5 (8,3)	5 (8,3)	49 (81,7)	
Estrato 4	60 (16,7)	1 (1,7)	3 (5,0)	9 (15,0)	47 (78,3)	
Estrato 5	60 (16,7)	1 (1,7)	4 (6,7)	5 (8,3)	50 (83,3)	
Estrato 6	60 (16,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	3 (5,0)	57 (95,0)	
Nivel Socioeconómico mod.1						0,000
Estrato 1 y 2	120 (33,3)	14 (11,7)	18 (15,0)	36 (30,0)	52 (43,3)	
Estrato 3 y 4	120 (33,3)	2 (1,7)	8 (6,7)	14 (11,7)	96 (80,0)	
Estrato 5 y 6	120 (33,3)	1 (0,8)	4 (3,3)	8 (6,7)	107 (89,2)	
Parentesco (grupo familiar (%))						0,000
Papá	78 (21,7)	2 (2,6)	13 (16,7)	18 (23,1)	45 (57,7)	
Mamá	50 (13,9)	5 (10,0)	2 (4,0)	11 (22,0)	32 (64,0)	
Hijo	151 (41,9)	2 (1,3)	8 (5,3)	16 (10,6)	125 (82,8)	
Abuelo	9 (2,5)	3 (33,3)	4 (44,4)	2 (22,2)	0 (0,0)	
Tío	22 (6,1)	2 (9,1)	0 (0,0)	3 (13,6)	17 (77,3)	
Otro	50 (13,9)	3 (6,0)	3 (6,0)	8 (16,0)	36 (72,7)	
Perdió el Empleo						0,002
No (0)	268 (74,4)	13 (4,9)	19 (7,1)	33 (12,3)	203 (75,8)	
Si (1)	92 (25,6)	4 (4,3)	11 (12,0)	25 (27,2)	52 (56,5)	
Practica Dieta indicada por Md./ Nd.						0,174
No (0)	299 (83,1)	13 (4,4)	23 (7,7)	44 (14,7)	219 (73,2)	
Si (1)	61 (16,9)	4 (6,6)	7 (11,5)	14 (23,0)	36 (59,0)	
Practica Dieta Bajar de Peso						0,962
No (0)	299 (83,1)	14 (4,7)	24 (8,0)	49 (16,4)	212 (70,9)	

Si (1)	61 (16,9)	3 (4,7)	6 (9,8)	9 (14,8)	43 (70,5)	
Régimen de Afiliación						0,000
Contributivo	263 (73,1)	7 (2,7)	17 (6,5)	29 (11,0)	210 (80,0)	
Subsidiado	55 (15,3)	5 (9,1)	7 (12,7)	19 (34,5)	24 (43,6)	
Vinculado	6 (1,7)	1 (16,7)	2 (33,3)	1 (16,7)	2 (33,3)	
Ninguno	36 (10,0)	4 (11,1)	4 (11,1)	9 (25,0)	19 (52,8)	
Régimen de Afiliación mod.1						0,000
Contributivo	263 (73,1)	7 (2,7)	17 (6,5)	29 (11,0)	210 (80,0)	
Subsidiado	55 (15,3)	5 (9,1)	7 (12,7)	19 (34,5)	24 (43,6)	
Vinculado/Ninguno	42 (11,7)	5 (11,9)	6 (14,3)	10 (23,8)	21 (50,0)	
Sexo						0,015
Hombre	181 (50,3)	3 (1,7)	20 (11,1)	30 (16,6)	128 (70,7)	
Mujer	179 (49,7)	14 (7,8)	10 (5,6)	28 (15,6)	127 (71,0)	
Suplemento indicado por Md./ Nd.						0,803
No (0)	280 (77,8)	13 (4,6)	23 (8,2)	48 (17,1)	196 (70,0)	
Si (1)	80 (22,2)	4 (5,0)	7 (8,8)	10 (12,5)	59 (73,8)	
Trabajan/Aportan Gastos						0,024
0	3 (0,8)	1 (33,3)	1 (33,3)	0 (0,0)	1 (33,3)	
1	106 (29,4)	9 (8,5)	11 (10,4)	15 (14,1)	71 (67,0)	
2	172 (47,8)	5 (2,9)	12 (7,0)	30 (17,4)	125 (72,7)	
3	56 (15,6)	1 (1,8)	3 (5,4)	11 (19,6)	41 (73,2)	
4	15 (4,2)	0 (0,0)	1 (6,7)	1 (6,7)	13 (86,7)	
5	7 (1,9)	1 (14,3)	1 (14,3)	1 (14,3)	4 (57,1)	
6	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos mod.1						0,078
0	3 (0,8)	1 (33,3)	1 (33,3)	0 (0,0)	1 (33,3)	
1	106 (29,4)	9 (8,5)	11 (10,4)	15 (14,1)	71 (67,0)	
2	172 (47,8)	5 (2,9)	12 (7,0)	30 (17,4)	125 (72,7)	
3 ó más	79 (21,9)	2 (2,5)	6 (7,6)	13 (16,5)	58 (73,4)	

()* Promedio e Intervalo de confianza del 95%. ()** Número de individuos y porcentaje

ANEXO 16. CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS DE LA POBLACIÓN (INDIVIDUO) - INTEGRANTES

Tabla II. Características de la población estudiada (Individuo-Integrantes variable modificada). Bucaramanga. Colombia.

Característica	Integrantes mod.1			Valor p
	Total n = 360 ()**	5 ó menos n = 272 ()**	6 ó más n = 88 ()**	
Edad (años)	33,2 (31,8 a 34,6)*	33,9 (32,3 a 35,5)*	30,9 (28,1 a 33,8) *	0,067
Escolaridad (años)	11,2 (10,8 a 11,6)*	11,5 (11,1 a 11,9) *	10,3 (9,4 a 11,3) *	0,000
Estatura (cm.)	165,2 (164,3 a 166,1) *	165,6 (164,5 a 166,4) *	164,4 (162,4 a 166,3) *	0,291
Índice de Masa Corporal (Kg. /m ²)	24,2 (23,8 a 24,7) *	24,2 (23,6 a 24,7) *	24,5 (23,4 a 25,6) *	0,593
Peso (Kg.)	66,3 (64,8 a 67,9) *	66,3 (64,6 a 68,0) *	66,5 (63,0 a 70,0) *	0,929
Adquisición de Dinero Disminuyó				0,155
No (0)	146 (40,6)	156 (72,5)	30 (20,5)	
Si (1)	214 (59,4)	156 (72,9)	58 (27,1)	
Acceso Alimentos Necesarios				0,162
No (0)	64 (17,8)	44 (68,8)	20 (31,2)	
Si (1)	296 (82,2)	228 (77,0)	68 (23,0)	
Ayuda Programas Gubernamentales				0,229
No (0)	349 (96,9)	262 (75,1)	87 (24,9)	
Si (1)	11 (3,1)	10 (90,9)	1 (9,1)	
Tipo Beneficio del Programa				0,012
Subsidio Alimento	3 (27,2)	3 (100)	0 (0,0)	
Subsidio Dinero	4 (36,4)	4 (100)	0 (0,0)	
Subsidio Servicios	1 (9,1)	0 (0,0)	1 (100)	
Otro	3 (27,2)	3 (100)	0 (0,0)	
Cambio Alimentación por Dx. Médico				0,140
No (0)	287 (79,7)	212 (73,9)	75 (26,1)	
Si (1)	73 (20,3)	60 (82,2)	13 (17,8)	
Come por Fuera				0,160
No (0)	103 (28,6)	83 (80,9)	20 (19,4)	

Si (1)	257 (71,4)	189 (73,5)	68 (26,5)	
Consigue Empleo				0,062
No (0)	261 (72,5)	204 (78,2)	57 (21,8)	
Si (1)	99 (27,5)	68 (68,7)	31 (31,3)	
Cual Diagnóstico				0,083
Alergia a cítricos	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Artritis reumatoidea	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Asma	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Colesterol	3 (4,1)	2 (66,7)	1 (33,3)	
Colesterol alto	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Colesterol, Triglicéridos	3 (4,1)	3 (100)	0 (0,0)	
Colón irritable	5 (6,7)	5 (100)	0 (0,0)	
Colón irritable, Estreñimiento	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Colón irritable, Migraña	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Diabetes	4 (5,5)	3 (75,0)	1 (25,0)	
Diabetes mellitas	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Dislipidemia	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Enfermedad del colón	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Gastritis	4 (5,5)	3 (75,0)	1 (25,0)	
Hipertriglicerid., Hipertensión	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Hipercolesterolemia	6 (8,2)	5 (83,3)	1 (16,7)	
Hiperglicemia	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Hipertensión	10 (13,7)	9 (90,0)	1 (10,0)	
Hipertensión, Hipoglicemia	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Hipertensión, Obesidad	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Hipertiroidismo	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Hipertrigliceridemia	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Hipoglicemia	9 (12,3)	9 (100)	0 (0,0)	
Insuficiencia renal	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Insuficiencia renal aguda	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Migraña	4 (5,5)	3 (75,0)	1 (25,0)	
Post cirugía apendicitis	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Pre-diabetes	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Problema válvula mitral	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Triglicéridos	3 (4,1)	3 (100)	0 (0,0)	
Úlcera gástrica	2 (2,7)	2 (100)	0 (0,0)	
Cual Diagnóstico mod1.				0,343
Enf. Crónicas	39 (53,4)	30 (76,9)	9 (23,1)	
Enf. Metabólicas	29 (39,7)	25 (86,2)	4 (13,8)	
Otro	5 (6,8)	5 (100)	0 (0,0)	

Edad 1 (años)				0,061
< 30	190 (52,8)	133 (70,0)	57 (30,0)	
31-40	71 (19,7)	56 (78,9)	15 (21,1)	
41-50	47 (13,1)	40 (76,6)	7 (14,9)	
> 51	52 (14,4)	43 (82,7)	9 (17,3)	
Escolaridad (años)				0,031
0	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
1	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	
2	6 (1,7)	2 (33,3)	4 (66,7)	
3	4 (1,1)	1 (25,0)	3 (75,0)	
4	4 (1,1)	3 (75,0)	1 (25,0)	
5	30 (8,3)	21 (70,0)	9 (30,0)	
6	6 (1,7)	3 (50,0)	3 (50,0)	
7	18 (5,0)	13 (72,2)	5 (27,8)	
8	12 (3,3)	11 (91,7)	1 (8,3)	
9	14 (3,9)	8 (57,1)	6 (42,9)	
10	8 (2,2)	5 (62,5)	3 (37,5)	
11	97 (26,9)	76 (78,3)	21 (21,7)	
12	17 (4,7)	16 (94,1)	1 (5,9)	
13	28 (7,8)	24 (85,7)	4 (14,3)	
14	33 (9,2)	25 (75,8)	8 (24,2)	
15	19 (5,3)	14 (73,7)	5 (26,3)	
16	47 (13,1)	38 (80,9)	9 (19,1)	
17	6 (1,7)	5 (83,3)	1 (16,7)	
18	5 (1,4)	3 (60,0)	2 (40,0)	
19	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	
21	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Escolaridad (años) mod.1				0,009
4 ó menos	17 (4,7)	8 (47,1)	9 (52,9)	
5	30 (8,3)	21 (70,0)	9 (30,0)	
6 a 10	58 (16,1)	40 (69,0)	18 (31,0)	
11 ó más	255 (70,8)	203 (79,6)	52 (20,4)	
Estado Civil				0,374
Soltero	185 (51,4)	140 (75,7)	45 (24,3)	
Casado	95 (26,4)	77 (81,1)	18 (18,9)	
Unión Libre	47 (13,1)	31 (66,0)	16 (34,0)	
Viudo	13 (3,6)	10 (76,9)	3 (23,1)	
Separado	20 (5,6)	14 (70,0)	6 (30,0)	

Estado Civil mod.1				0,257
Soltero	185 (51,4)	140 (75,7)	45 (24,3)	
Casado	95 (26,4)	77 (81,1)	18 (18,9)	
Unión Libre	47 (13,1)	31 (66,0)	16 (34,0)	
Viudo/Separado	33 (9,2)	24 (72,7)	9 (27,3)	
Fuma				0,851
No (0)	259 (71,9)	195 (75,3)	64 (24,7)	
Si (1)	101 (28,1)	77 (76,2)	24 (23,8)	
Índice Dependencia				0,000
Inadecuado (0)	123 (34,2)	70 (56,9)	53 (43,1)	
Adecuado (1)	237 (65,8)	202 (85,2)	35 (14,8)	
Índice de Masa Corporal (Kg. /m ²) mod.1				0,762
Bajo peso	58 (16,1)	43 (74,1)	15 (25,9)	
Normal	164 (45,6)	128 (78,1)	36 (21,9)	
Sobrepeso	100 (27,8)	74 (74,0)	26 (26,0)	
Obeso	38 (10,6)	27 (71,1)	11 (29,9)	
Inseguridad Alimentaria				0,549
No (0)	298 (82,8)	227 (76,2)	71 (23,8)	
Si (1)	62 (17,2)	45 (72,6)	17 (27,4)	
Integrantes				0,000
1	6 (1,7)	6 (100)	0 (0,0)	
2	34 (9,4)	34 (100)	0 (0,0)	
3	78 (21,7)	78 (100)	0 (0,0)	
4	93 (25,8)	93 (100)	0 (0,0)	
5	61 (16,9)	61 (100)	0 (0,0)	
6	49 (13,6)	0 (0,0)	49 (100)	
7	19 (5,3)	0 (0,0)	19 (100)	
8	10 (2,8)	0 (0,0)	10 (100)	
9	6 (1,7)	0 (0,0)	6 (100)	
10	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
11	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
12	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Nivel Socioeconómico				0,000
Estrato 1	60 (16,7)	30 (50,0)	30 (50,0)	
Estrato 2	60 (16,7)	44 (73,3)	16 (26,7)	
Estrato 3	60 (16,7)	52 (86,7)	8 (13,3)	
Estrato 4	60 (16,7)	45 (75,0)	15 (25,0)	

Estrato 5	60 (16,7)	46 (76,7)	14 (23,3)	
Estrato 6	60 (16,7)	55 (91,7)	5 (8,3)	
Menor de 7 años				0,000
0	228 (63,3)	194 (85,1)	34 (14,9)	
1	85 (23,6)	61 (71,8)	24 (28,2)	
2	35 (9,7)	15 (42,9)	20 (57,1)	
3	6 (1,7)	2 (33,3)	4 (66,7)	
4	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
5	4 (1,1)	0 (0,0)	4 (100)	
Menor de 7 años mod.1				0,000
2 ó menos	348 (96,7)	194 (85,1)	34 (14,9)	
3 ó más	12 (3,3)	78 (59,1)	54 (40,9)	
Nivel Socioeconómico				0,000
Estrato 1	60 (16,7)	30 (50,0)	30 (50,0)	
Estrato 2	60 (16,7)	44 (73,3)	16 (26,7)	
Estrato 3	60 (16,7)	52 (86,7)	8 (13,3)	
Estrato 4	60 (16,7)	45 (75,0)	15 (25,0)	
Estrato 5	60 (16,7)	46 (76,7)	14 (23,3)	
Estrato 6	60 (16,7)	55 (91,7)	5 (8,3)	
Nivel Socioeconómico mod.1				0,000
Estrato 1 y 2	120 (33,3)	74 (61,7)	46 (38,3)	
Estrato 3 y 4	120 (33,3)	97 (80,0)	23 (19,2)	
Estrato 5 y 6	120 (33,3)	101 (84,2)	19 (15,8)	
Parentesco (grupo familiar (%))				0,195
Papá	78 (21,7)	64 (82,1)	14 (17,9)	
Mamá	50 (13,9)	42 (84,0)	8 (16,0)	
Hijo	151 (41,9)	108 (71,5)	43 (28,5)	
Abuelo	9 (2,5)	5 (55,6)	4 (44,4)	
Tío	22 (6,1)	17 (77,3)	5 (22,7)	
Otro	50 (13,9)	36 (72,0)	14 (28,0)	
Perdió el Empleo				0,035
No (0)	268 (74,4)	210 (78,4)	58 (21,6)	
Si (1)	92 (25,6)	62 (67,4)	30 (32,6)	
Practica Dieta indicada por Md./ Nd.				0,495
No (0)	299 (83,1)	228 (76,2)	71 (23,8)	
Si (1)	61 (16,9)	44 (72,1)	17 (27,9)	

Practica Dieta Bajar de Peso				0,766
No (0)	299 (83,1)	225 (75,2)	74 (24,8)	
Si (1)	61 (16,9)	47 (77,1)	14 (22,9)	
Régimen de Afiliación				0,000
Contributivo	263 (73,1)	213 (81,0)	50 (19,0)	
Subsidiado	55 (15,3)	37 (67,3)	18 (32,7)	
Vinculado	6 (1,7)	1 (16,7)	5 (83,3)	
Ninguno	36 (10,0)	21 (58,3)	15 (41,7)	
Régimen de Afiliación mod.1				0,000
Contributivo	263 (73,1)	213 (81,0)	50 (19,0)	
Subsidiado	55 (15,3)	37 (67,3)	18 (32,7)	
Vinculado/Ninguno	42 (11,7)	22 (52,4)	20 (47,6)	
Sexo				0,925
Hombre	181 (50,3)	137 (75,7)	44 (24,3)	
Mujer	179 (49,7)	135 (75,4)	44 (24,6)	
Suplemento indicado por Md./ Nd.				0,451
No (0)	280 (77,8)	209 (74,6)	71 (25,4)	
Si (1)	80 (22,2)	63 (78,7)	17 (21,3)	
Trabajan/Aportan Gastos				0,000
0	3 (0,8)	2 (66,7)	1 (33,3)	
1	106 (29,4)	92 (86,8)	14 (13,2)	
2	172 (47,8)	137 (79,7)	35 (20,3)	
3	56 (15,6)	31 (55,4)	25 (44,6)	
4	15 (4,2)	9 (60,0)	6 (40,0)	
5	7 (1,9)	1 (14,3)	6 (85,7)	
6	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Trabajan/Aportan Gastos mod.1				0,000
0	3 (0,8)	2 (66,7)	1 (33,3)	
1	106 (29,4)	92 (86,8)	14 (13,2)	
2	172 (47,8)	137 (79,7)	35 (20,3)	
3 ó más	79 (21,9)	41 (51,9)	38 (48,1)	

()* Promedio e Intervalo de confianza del 95%. ()** Número de individuos y porcentaje

ANEXO 17. CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS DE LA POBLACIÓN (INDIVIDUO) – NIVEL SOCIOECONOMICO

Tabla III. Características de la población estudiada (Individuo-Nivel Socioeconómico). Bucaramanga. Colombia.

Característica	Nivel Socioeconómico				Valor p
	Total n = 360 ()**	Estrato 1 y 2 n = 120 ()**	Estrato 3 y 4 n = 120 ()**	Estrato 5 y 6 n = 120 ()**	
Edad (años)	33,2 (31,8 a 34,6)*	30,3 (28,2 a 32,3) *	34,1 (31,7 a 36,4) *	35,3 (32,5 a 38,0) *	0,010
Escolaridad (años)	11,2 (10,8 a 11,6)*	8,5 (7,8 a 9,2) *	11,8 (11,2 a 12,4) *	13,4 (12,8 a 13,9) *	0,000
Estatura (cm.)	165,2 (164,3 a 166,1) *	162,7 (161,1 a 164,2) *	165,7 (164,2 a 167,2) *	167,2 (165,8 a 168,6) *	0,000
Índice de Masa Corporal (Kg. /m ²)	24,2 (23,8 a 24,7) *	24,2 (23,2 a 25,1) *	24,3 (23,4 a 25,3) *	24,3 (23,5 a 25,0) *	0,961
Peso (Kg.)	66,3 (64,8 a 67,9) *	63,9 (61,3 a 66,5) *	67,0 (64,1 a 69,9) *	68,1 (65,7 a 70,6) *	0,070
Acceso Alimentos Necesarios					0,000
No (0)	64 (17,8)	33 (51,6)	25 (39,1)	6 (9,4)	
Si (1)	296 (82,2)	87 (29,4)	95 (32,1)	114 (38,5)	
Adquisición de Dinero Disminuyó					0,006
No (0)	146 (40,6)	38 (26,0)	46 (31,5)	62 (42,5)	
Si (1)	214 (59,4)	82 (38,3)	74 (34,6)	58 (27,1)	
Ayuda Programas Gubernamentales					0,910
No (0)	349 (96,9)	117 (33,5)	116 (33,3)	116 (33,3)	
Si (1)	11 (3,1)	3 (27,3)	4 (36,4)	4 (36,4)	
Tipo Beneficio del Programa					0,411
Subsidio Alimento	3 (27,2)	1 (33,3)	1 (33,3)	1 (33,3)	
Subsidio Dinero	4 (36,4)	0 (0,0)	2 (50,0)	2 (50,0)	
Subsidio Servicios	1 (9,1)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Otro	3 (27,2)	2 (66,7)	0 (0,0)	1 (33,3)	
Cambio Alimentación por Dx. Médico					0,983
No (0)	287 (79,7)	95 (33,1)	96 (33,4)	96 (33,4)	
Si (1)	73 (20,3)	25 (34,2)	24 (32,9)	24 (32,9)	

Come por Fuera					0,772
No (0)	103 (28,6)	34 (33,0)	32 (31,0)	37 (35,9)	
Si (1)	257 (71,4)	86 (33,5)	88 (34,2)	83 (32,3)	
Consigue Empleo					0,010
No (0)	261 (72,5)	77 (29,5)	86 (33,0)	98 (37,5)	
Si (1)	99 (27,5)	43 (43,4)	34 (34,3)	22 (22,2)	
Cual Diagnóstico					0,105
Alergia a cítricos	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Artritis reumatoidea	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Asma	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Colesterol	3 (4,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	3 (100)	
Colesterol alto	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Colesterol, Triglicéridos	3 (4,1)	0 (0,0)	1 (33,3)	2 (66,7)	
Colón irritable	5 (6,7)	0 (0,0)	2 (40,0)	3 (60,0)	
Colón irritable, Estreñimiento	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Colón irritable, Migraña	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Diabetes	4 (5,5)	1 (25,0)	3 (75,0)	0 (0,0)	
Diabetes mellitas	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Dislipidemia	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Enfermedad del colón	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Gastritis	4 (5,5)	2 (50,0)	2 (50,0)	0 (0,0)	
Hipertriglicerid., Hipertensión	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Hipercolesterolemia	6 (8,2)	2 (33,0)	3 (50,0)	1 (16,7)	
Hiperglicemia	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Hipertensión	10 (13,7)	6 (60,0)	1 (10,0)	3 (30,0)	
Hipertensión, Hipoglicemia	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Hipertensión, Obesidad	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Hipertiroidismo	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Hipertrigliceridemia	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Hipoglicemia	9 (12,3)	4 (44,4)	4 (44,4)	1 (11,1)	
Insuficiencia renal	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Insuficiencia renal aguda	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Migraña	4 (5,5)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Post cirugía apendicitis	1 (1,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Pre-diabetes	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Problema válvula mitral	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Triglicéridos	3 (4,1)	0 (0,0)	1 (33,3)	2 (66,7)	
Úlcera gástrica	2 (2,7)	0 (0,0)	1 (50,0)	1 (50,0)	

Cual Diagnóstico mod1.					0,489
Enf. Metabólicas	29 (39,7)	10 (34,5)	10 (34,5)	9 (31,0)	
Enf. Crónicas	39 (53,4)	15 (38,5)	11 (28,2)	13 (33,3)	
Otro	5 (6,8)	0 (0,0)	3 (60,0)	2 (40,0)	
Edad 1 (años)					0,105
< 30	190 (52,8)	73 (38,4)	59 (31,1)	58 (30,5)	
31-40	71 (19,7)	22 (31,0)	28 (39,4)	21 (29,6)	
41-50	47 (13,1)	16 (34,0)	13 (27,7)	18 (38,3)	
> 51	52 (14,4)	9 (17,3)	20 (38,5)	23 (44,2)	
Escolaridad (años)					0,000
0	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
1	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
2	6 (1,7)	5 (83,3)	1 (16,7)	0 (0,0)	
3	4 (1,1)	4 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
4	4 (1,1)	2 (50,0)	1 (25,0)	1 (25,0)	
5	30 (8,3)	18 (60,0)	8 (26,7)	4 (13,3)	
6	6 (1,7)	3 (50,0)	2 (33,3)	1 (16,7)	
7	18 (5,0)	14 (77,8)	3 (16,7)	1 (5,5)	
8	12 (3,3)	10 (83,3)	1 (8,3)	1 (8,3)	
9	14 (3,9)	8 (57,1)	4 (28,6)	2 (14,3)	
10	8 (2,2)	1 (12,5)	4 (50,0)	3 (37,5)	
11	97 (26,9)	36 (37,1)	41 (42,3)	20 (20,6)	
12	17 (4,7)	2 (11,8)	5 (29,4)	10 (58,8)	
13	28 (7,8)	4 (14,3)	9 (32,1)	15 (53,6)	
14	33 (9,2)	5 (15,2)	14 (42,4)	14 (42,4)	
15	19 (5,3)	2 (10,5)	6 (31,6)	11 (57,9)	
16	47 (13,1)	2 (4,3)	19 (40,4)	26 (55,3)	
17	6 (1,7)	0 (0,0)	2 (33,3)	4 (66,7)	
18	5 (1,4)	1 (20,0)	0 (0,0)	4 (80,0)	
19	2 (0,6)	0 (0,0)	0 (0,0)	2 (100)	
21	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	
Escolaridad (años) mod.1					0,000
4 ó menos	17 (4,7)	14 (82,3)	2 (11,8)	1 (5,9)	
5	30 (8,3)	18 (60,0)	8 (26,7)	4 (13,3)	
6 a 10	58 (16,1)	36 (62,1)	14 (24,1)	8 (13,8)	
11 ó más	255 (70,8)	52 (20,4)	96 (37,7)	107 (42,0)	
Estado Civil					0,000
Soltero	185 (51,4)	55 (29,7)	63 (34,0)	67 (36,3)	
Casado	95 (26,4)	23 (24,2)	40 (42,1)	32 (33,7)	

Unión Libre	47 (13,1)	34 (72,2)	8 (17,0)	5 (10,6)	
Viudo	13 (3,6)	4 (30,7)	6 (46,2)	3 (23,1)	
Separado	20 (5,6)	4 (20,0)	3 (15,0)	13 (65,0)	
Estado Civil mod.1					0,000
Soltero	185 (51,4)	55 (29,7)	63 (34,0)	67 (36,3)	
Casado	95 (26,4)	23 (24,2)	40 (42,1)	32 (33,7)	
Unión Libre	47 (13,1)	34 (72,2)	8 (17,0)	5 (10,6)	
Viudo/Separado	33 (9,2)	8 (24,2)	9 (27,3)	16 (48,5)	
Fuma					0,007
No (0)	259 (71,9)	87 (33,6)	97 (37,4)	75 (29,0)	
Si (1)	101 (28,1)	33 (32,7)	23 (20,8)	45 (44,5)	
Índice Dependencia					0,018
Inadecuado (0)	123 (34,2)	53 (43,1)	34 (27,6)	36 (29,3)	
Adecuado (1)	237 (65,8)	67 (28,3)	86 (36,3)	84 (35,4)	
Índice de Masa Corporal (Kg. /m ²) mod.1					0,112
Bajo peso	58 (16,1)	22 (37,9)	22 (37,9)	14 (24,1)	
Normal	164 (45,6)	57 (34,8)	53 (32,3)	54 (32,9)	
Sobrepeso	100 (27,8)	26 (26,0)	30 (30,0)	44 (44,0)	
Obeso	38 (10,6)	15 (39,5)	15 (39,5)	8 (21,0)	
Inseguridad Alimentaria					0,305
No (0)	298 (82,8)	95 (31,9)	104 (34,9)	99 (33,2)	
Si (1)	62 (17,2)	25 (40,3)	16 (25,8)	21 (33,8)	
Integrantes					0,045
1	6 (1,7)	1 (16,7)	2 (33,3)	3 (50,0)	
2	34 (9,4)	5 (14,7)	11 (32,3)	18 (52,9)	
3	78 (21,7)	22 (28,2)	26 (33,3)	30 (38,5)	
4	93 (25,8)	27 (29,0)	32 (34,4)	34 (36,6)	
5	61 (16,9)	19 (31,1)	26 (42,6)	16 (26,2)	
6	49 (13,6)	23 (47,0)	13 (26,5)	13 (26,5)	
7	19 (5,3)	9 (47,4)	7 (36,8)	3 (15,8)	
8	10 (2,8)	7 (70,0)	2 (20,0)	1 (10,0)	
9	6 (1,7)	4 (66,7)	1 (16,7)	1 (16,7)	
10	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
11	2 (0,6)	1 (50,0)	0 (0,0)	1 (50,0)	
12	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	

Integrantes mod.1					0,000
5 ó menos	272 (75,6)	74 (27,2)	97 (35,6)	101 (37,1)	
6 ó más	88 (24,4)	46 (52,3)	23 (26,1)	19 (21,6)	
Menor de 7 años					0,001
0	228 (63,3)	60 (26,3)	78 (34,2)	90 (39,5)	
1	85 (23,6)	33 (38,8)	29 (34,1)	23 (27,1)	
2	35 (9,7)	16 (45,7)	13 (37,1)	6 (17,1)	
3	6 (1,7)	5 (83,3)	0 (0,0)	1 (16,7)	
4	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
5	4 (1,1)	4 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Menor de 7 años mod.1					0,000
2 ó menos	348 (96,7)	109 (31,3)	120 (34,5)	119 (34,2)	
3 ó más	12 (3,3)	11 (91,7)	0 (0,0)	1 (8,3)	
Nivel Socioeconómico					0,000
Estrato 1	60 (16,7)	60 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Estrato 2	60 (16,7)	60 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Estrato 3	60 (16,7)	0 (0,0)	60 (100)	0 (0,0)	
Estrato 4	60 (16,7)	0 (0,0)	60 (100)	0 (0,0)	
Estrato 5	60 (16,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	60 (100)	
Estrato 6	60 (16,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	60 (100)	
Parentesco (grupo familiar (%))					0,825
Papá	78 (21,7)	28 (35,9)	25 (32,0)	25 (32,1)	
Mamá	50 (13,9)	20 (40,0)	15 (30,0)	15 (30,0)	
Hijo	151 (41,9)	49 (32,4)	51 (33,8)	51 (33,8)	
Abuelo	9 (2,5)	4 (44,4)	3 (33,3)	2 (22,2)	
Tío	22 (6,1)	5 (22,7)	6 (27,3)	11 (50,0)	
Otro	50 (13,9)	14 (28,0)	20 (40,0)	16 (32,0)	
Perdió el Empleo					0,035
No (0)	268 (74,4)	75 (28,0)	84 (31,3)	109 (40,7)	
Si (1)	92 (25,6)	45 (48,9)	36 (39,1)	11 (12,0)	
Practica Dieta indicada por Md./ Nd.					0,774
No (0)	299 (83,1)	98 (32,8)	99 (33,1)	102 (34,1)	
Si (1)	61 (16,9)	22 (36,1)	21 (34,4)	18 (29,5)	
Practica Dieta Bajar de Peso					0,006
No (0)	299 (83,1)	105 (35,2)	105 (35,2)	89 (29,8)	
Si (1)	61 (16,9)	15 (24,6)	15 (24,6)	31 (50,8)	

Régimen de Afiliación					0,000
Contributivo	263 (73,1)	56 (21,3)	93 (35,4)	114 (43,3)	
Subsidiado	55 (15,3)	40 (72,7)	15 (27,2)	0 (0,0)	
Vinculado	6 (1,7)	6 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Ninguno	36 (10,0)	18 (50,0)	12 (33,3)	6 (16,7)	
Régimen de Afiliación mod.1					0,000
Contributivo	263 (73,1)	56 (21,3)	93 (35,4)	114 (43,3)	
Subsidiado	55 (15,3)	40 (72,7)	15 (27,2)	0 (0,0)	
Vinculado/Ninguno	42 (11,7)	24 (57,1)	12 (28,6)	6 (14,3)	
Sexo					0,925
Hombre	181 (50,3)	60 (33,2)	62 (34,2)	59 (32,6)	
Mujer	179 (49,7)	60 (33,5)	58 (32,4)	61 (34,8)	
Suplemento indicado por Md./ Nd.					0,295
No (0)	280 (77,8)	98 (35,0)	94 (33,6)	88 (31,4)	
Si (1)	80 (22,2)	22 (27,5)	26 (32,5)	32 (40,0)	
Trabajan/Aportan Gastos					0,399
0	3 (0,8)	1 (33,3)	1 (33,3)	1 (33,3)	
1	106 (29,4)	40 (37,7)	30 (28,3)	36 (34,0)	
2	172 (47,8)	48 (27,9)	61 (35,5)	63 (36,6)	
3	56 (15,6)	24 (42,9)	19 (33,9)	13 (23,2)	
4	15 (4,2)	3 (20,0)	7 (46,7)	5 (33,3)	
5	7 (1,9)	4 (57,1)	1 (14,3)	2 (28,6)	
6	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos mod.1					0,401
0	3 (0,8)	1 (33,3)	1 (33,3)	1 (33,3)	
1	106 (29,4)	40 (37,7)	30 (28,3)	36 (34,0)	
2	172 (47,8)	48 (27,9)	61 (35,5)	63 (36,6)	
3 ó más	79 (21,9)	31 (39,2)	28 (35,4)	20 (25,3)	

()* Promedio e Intervalo de confianza del 95%. ()** Número de individuos y porcentaje

ANEXO 18. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN (INDIVIDUO) - SEXO

Tabla IV. Características de la población estudiada (Individuo-Sexo). Bucaramanga. Colombia.

Característica	Sexo			Valor p
	Total n = 360 ()**	Hombre n = 181 ()**	Mujer n = 179 ()**	
Edad (años)	33,2 (31,8 a 34,6)*	33,5 (31,6 a 35,3) *	32,9 (30,8 a 35,0) *	0,704
Escolaridad (años)	11,2 (10,8 a 11,6)*	11,3 (10,7 a 11,9) *	11,1 (10,5 a 11,7) *	0,643
Estatura (cm.)	165,2 (164,3 a 166,1) *	170,7 (169,8 a 171,7) *	159,6 (158,7 a 160,5) *	0,000
Índice de Masa Corporal (Kg. /m ²)	24,2 (23,8 a 24,7) *	24,7 (24,1 a 25,4) *	23,8 (23,0 a 24,5) *	0,050
Peso (Kg.)	66,3 (64,8 a 67,9) *	72,2 (70,1 a 74,4) *	60,4 (58,6 a 62,2) *	0,000
Acceso Alimentos Necesarios				0,249
No (0)	64 (17,8)	28 (43,8)	36 (56,2)	
Si (1)	296 (82,2)	153 (51,7)	143 (48,3)	
Adquisición de Dinero Disminuyó				0,763
No (0)	146 (40,6)	72 (49,3)	74 (50,7)	
Si (1)	214 (59,4)	109 (50,9)	105 (49,1)	
Ayuda Programas Gubernamentales				0,368
No (0)	349 (96,9)	174 (49,9)	175 (50,1)	
Si (1)	11 (3,1)	7 (63,6)	4 (36,4)	
Tipo Beneficio del Programa				0,573
Subsidio Alimento	3 (27,2)	2 (66,7)	1 (33,3)	
Subsidio Dinero	4 (36,4)	3 (75,0)	1 (25,0)	
Subsidio Servicios	1 (9,1)	1 (100)	0 (0,0)	
Otro	3 (27,3)	1 (33,3)	2 (66,7)	
Cambio Alimentación por Dx. Médico				0,079
No (0)	287 (79,7)	151 (52,6)	136 (47,4)	
Si (1)	73 (20,3)	30 (41,1)	43 (58,9)	

Come por Fuera				0,055
No (0)	103 (28,6)	60 (58,2)	43 (41,8)	
Si (1)	257 (71,4)	121 (47,1)	136 (52,9)	
Consigue Empleo				0,217
No (0)	261 (72,5)	126 (48,3)	135 (51,7)	
Si (1)	99 (27,5)	55 (55,6)	44 (44,4)	
Cual Diagnóstico				0,504
Alergia a cítricos	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Artritis reumatoidea	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Asma	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Colesterol	3 (4,1)	1 (33,3)	2 (66,7)	
Colesterol alto	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Colesterol, Triglicéridos	3 (4,1)	1 (33,3)	2 (66,7)	
Colón irritable	5 (6,7)	1 (20,0)	4 (80,0)	
Colón irritable, Estreñimiento	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Colón irritable, Migraña	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Diabetes	4 (5,5)	3 (75,0)	1 (25,0)	
Diabetes mellitas	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Dislipidemia	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Enfermedad del colon	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Gastritis	4 (5,5)	1 (25,0)	3 (75,0)	
Hipertriglicerid., Hipertensión	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Hipercolesterolemia	6 (8,2)	2 (33,3)	4 (66,7)	
Hiperglicemia	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Hipertensión	10 (13,7)	4 (40,0)	6 (60,0)	
Hipertensión, Hipoglicemia	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Hipertensión, Obesidad	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Hipertiroidismo	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Hipertrigliceridemia	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Hipoglicemia	9 (12,3)	2 (22,2)	7 (77,8)	
Insuficiencia renal	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Insuficiencia renal aguda	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Migraña	4 (5,5)	2 (50,0)	2 (50,0)	
Post cirugía apendicitis	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Pre-diabetes	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	
Problema válvula mitral	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	
Triglicéridos	3 (4,1)	2 (66,7)	1 (33,3)	
Úlcera gástrica	2 (2,7)	2 (100)	0 (0,0)	
Cual Diagnóstico mod1.				0,512
Enf. Crónicas	39 (53,4)	14 (35,9)	25 (64,1)	

Enf. Metabólicas	29 (39,7)	13 (44,8)	16 (55,2)	
Otro	5 (6,8)	3 (60,0)	2 (40,0)	
Edad 1 (años)				0,513
< 30	190 (52,8)	91 (47,9)	99 (52,1)	
31-40	71 (19,7)	41 (57,7)	30 (42,2)	
41-50	47 (13,1)	22 (46,8)	25 (53,2)	
> 51	52 (14,4)	27 (51,9)	25 (48,1)	
Escolaridad (años)				0,224
0	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
1	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
2	6 (1,7)	3 (50,0)	3 (50,0)	
3	4 (1,1)	0 (0,0)	4 (100)	
4	4 (1,1)	0 (0,0)	4 (100)	
5	30 (8,3)	20 (66,7)	10 (33,3)	
6	6 (1,7)	4 (66,7)	2 (33,3)	
7	18 (5,0)	11 (61,1)	7 (38,9)	
8	12 (3,3)	5 (41,7)	7 (58,3)	
9	14 (3,9)	6 (42,9)	8 (57,1)	
10	8 (2,2)	4 (50,0)	4 (50,0)	
11	97 (26,9)	50 (51,5)	47 (48,5)	
12	17 (4,7)	7 (41,2)	10 (58,8)	
13	28 (7,8)	12 (42,9)	16 (57,1)	
14	33 (9,2)	15 (45,4)	18 (54,6)	
15	19 (5,3)	13 (68,4)	6 (31,6)	
16	47 (13,1)	24 (51,1)	23 (48,9)	
17	6 (1,7)	2 (33,3)	4 (66,7)	
18	5 (1,4)	2 (40,0)	3 (60,0)	
19	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	
21	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
Escolaridad (años) mod.1				0,015
4 ó menos	17 (4,7)	3 (17,7)	14 (82,3)	
5	30 (8,3)	20 (66,7)	10 (33,3)	
6 a 10	58 (16,1)	30 (51,7)	28 (48,3)	
11 ó más	255 (70,8)	128 (50,2)	127 (49,8)	
Estado Civil				0,002
Soltero	185 (51,4)	86 (46,5)	99 (53,5)	
Casado	95 (26,4)	60 (63,2)	35 (36,8)	
Unión Libre	47 (13,1)	27 (57,4)	20 (42,6)	
Viudo	13 (3,6)	3 (23,1)	10 (76,9)	

Separado	20 (5,6)	5 (25,0)	15 (75,0)	
Estado Civil mod.1				0,001
Soltero	185 (51,4)	86 (46,5)	99 (53,5)	
Casado	95 (26,4)	60 (63,2)	35 (36,8)	
Unión Libre	47 (13,1)	27 (57,4)	20 (42,6)	
Viudo/Separado	33 (9,2)	8 (24,2)	25 (75,8)	
Fuma				0,000
No (0)	259 (71,9)	113 (43,6)	146 (56,4)	
Si (1)	101 (28,1)	68 (67,3)	33 (32,7)	
Índice Dependencia				0,081
Inadecuado (0)	123 (34,2)	54 (43,9)	69 (56,1)	
Adecuado (1)	237 (65,8)	127 (53,6)	110 (46,4)	
Índice de Masa Corporal (Kg. /m ²) mod.1				0,007
Bajo peso	58 (16,1)	23 (39,7)	35 (60,3)	
Normal	164 (45,6)	74 (45,1)	90 (54,9)	
Sobrepeso	100 (27,8)	64 (64,0)	36 (36,0)	
Obeso	38 (10,6)	20 (52,6)	18 (47,4)	
Inseguridad Alimentaria				0,002
No (0)	298 (82,8)	161 (54,0)	137 (46,0)	
Si (1)	62 (17,2)	20 (32,3)	42 (67,7)	
Integrantes				0,943
1	6 (1,7)	4 (66,7)	2 (33,3)	
2	34 (9,4)	19 (55,9)	15 (44,1)	
3	78 (21,7)	37 (47,4)	41 (52,6)	
4	93 (25,8)	45 (48,4)	48 (51,6)	
5	61 (16,9)	32 (52,5)	29 (47,5)	
6	49 (13,6)	24 (49,0)	25 (51,0)	
7	19 (5,3)	11 (57,9)	8 (42,1)	
8	10 (2,8)	5 (50,0)	5 (50,0)	
9	6 (1,7)	2 (33,3)	4 (66,7)	
10	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
11	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	
12	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	
Integrantes mod.1				0,952
5 ó menos	272 (75,6)	137 (50,4)	135 (49,6)	
6 ó más	88 (24,4)	44 (50,0)	44 (50,0)	

Menor de 7 años				0,465
0	228 (63,3)	122 (53,5)	106 (46,5)	
1	85 (23,6)	39 (45,9)	46 (54,1)	
2	35 (9,7)	16 (45,7)	19 (54,3)	
3	6 (1,7)	2 (33,3)	4 (66,7)	
4	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	
5	4 (1,1)	2 (50,0)	2 (50,0)	
Menor de 7 años mod.1				0,232
2 ó menos	348 (96,7)	177 (50,9)	171 (49,1)	
3 ó más	12 (3,3)	4 (33,3)	8 (66,7)	
Nivel Socioeconómico				0,999
Estrato 1	60 (16,7)	30 (50,0)	30 (50,0)	
Estrato 2	60 (16,7)	30 (50,0)	30 (50,0)	
Estrato 3	60 (16,7)	31 (51,7)	29 (48,3)	
Estrato 4	60 (16,7)	31 (51,7)	29 (48,3)	
Estrato 5	60 (16,7)	29 (48,3)	31 (51,7)	
Estrato 6	60 (16,7)	30 (50,0)	30 (50,0)	
Nivel Socioeconómico mod.1				0,925
Estrato 1 y 2	120 (33,3)	60 (50,0)	60 (50,0)	
Estrato 3 y 4	120 (33,3)	62 (51,7)	58 (48,3)	
Estrato 5 y 6	120 (33,3)	59 (49,2)	61 (50,8)	
Parentesco (grupo familiar (%))				0,000
Papá	78 (21,7)	78 (100)	0 (0,0)	
Mamá	50 (13,9)	1 (2,0)	49 (98,0)	
Hijo	151 (41,9)	80 (53,0)	71 (47,0)	
Abuelo	9 (2,5)	0 (0,0)	9 (100)	
Tío	22 (6,1)	4 (18,2)	18 (81,8)	
Otro	50 (13,9)	18 (36,0)	32 (64,0)	
Perdió el Empleo				0,204
No (0)	268 (74,4)	140 (52,2)	128 (47,8)	
Si (1)	92 (25,6)	41 (44,6)	51 (55,4)	
Practica Dieta indicada por Md./ Nd.				0,031
No (0)	299 (83,1)	158 (52,8)	141 (47,2)	
Si (1)	61 (16,9)	23 (37,7)	38 (62,3)	
Practica Dieta Bajar de Peso				0,000
No (0)	299 (83,1)	163 (54,5)	136 (45,5)	
Si (1)	61 (16,9)	18 (29,5)	43 (70,5)	

Régimen de Afiliación				0,589
Contributivo	263 (73,1)	137 (52,1)	126 (47,9)	
Subsidiado	55 (15,3)	23 (41,8)	32 (58,2)	
Vinculado	6 (1,7)	3 (50,0)	3 (50,0)	
Ninguno	36 (10,0)	18 (50,0)	18 (50,0)	
Régimen de Afiliación mod.1				0,383
Contributivo	263 (73,1)	137 (52,1)	126 (47,9)	
Subsidiado	55 (15,3)	23 (41,8)	32 (58,2)	
Vinculado/Ninguno	42 (11,7)	21 (50,0)	21 (50,0)	
Trabajan/Aportan Gastos				0,490
0	3 (0,8)	2 (66,7)	1 (33,3)	
1	106 (29,4)	46 (43,4)	60 (56,6)	
2	172 (47,8)	90 (52,3)	82 (47,7)	
3	56 (15,6)	28 (50,0)	28 (50,0)	
4	15 (4,2)	9 (60,0)	6 (40,0)	
5	7 (1,9)	5 (71,4)	2 (28,6)	
6	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos mod.1				0,367
0	3 (0,8)	2 (66,7)	1 (33,3)	
1	106 (29,4)	46 (43,4)	60 (56,6)	
2	172 (47,8)	90 (52,3)	82 (47,7)	
3 ó más	79 (21,9)	43 (54,4)	36 (45,6)	
Suplementos indicado por Md./ Nd.				0,185
No (0)	280 (77,8)	146 (52,1)	134 (47,9)	
Si (1)	80 (22,2)	35 (43,7)	45 (56,3)	

()* Promedio e Intervalo de confianza del 95%. ()** Número de individuos y porcentaje

ANEXO 19. CARACTERÍSTICAS DIETA ACTUAL DE LA POBLACIÓN (INDIVIDUO) - ESCOLARIDAD

Tabla I. Características de la dieta actual transformación Log en la población estudiada (Individuo-Escolaridad). Bucaramanga. Colombia. 2007

Característica	Escolaridad (años)				
	Total n =360 ()*	4 ó menos n = 17 ()*	5 n = 30 ()*	6 a 10 n = 58 ()*	11 ó más n =255 ()*
Macro nutrientes					
Energía (Kcal. /d.)	1866,0 (1801,5 a 1932,8)*	2076,1 (1705,3 a 2527,7)*	2054,9 (1821,4 a 2318,3)*	1952,2 (1816,5 a 2098,1)*	1813,1 (1736,7 a 1892,9)*
Carbohidratos (g/d)	248,6 (239,9 a 330,4)	266,1 (214,3 a 330,4)	266,6 (234,0 a 303,8)	260,1 (241,9 a 279,6)	242,9 (232,7 a 253,5)
Grasa Total (g)	64,2 (61,2 a 67,4)	77,2 (63,3 a 94,2)	71,7 (61,8 a 83,3)	69,9 (63,5 a 76,9)	61,5 (57,8 a 65,3)
AGS (g/d)	20,5 (19,5 a 21,7)	25,0 (19,9 a 31,3)	22,7 (19,2 a 26,9)	23,2 (20,8 a 25,8)	19,5 (18,2 a 20,9)
AGMI (g/d)	19,2 (18,1 a 20,3)	22,8 (18,2 a 28,6)	21,3 (18,1 a 25,1)	21,8 (19,4 a 24,4)	18,2 (16,9 a 19,5)
AGPI (g/d)	8,5 (8,0 a 9,0)	9,7 (7,2 a 13,0)	8,7 (7,5 a 10,0)	9,5 (8,5 a 10,6)	8,2 (7,7 a 8,9)
Proteína (g/d)	68,3 (65,6 a 71,0)	77,1 (62,1 a 95,8)	75,4 (67,5 a 84,2)	70,3 (64,3 a 76,9)	66,5 (63,3 a 69,8)
Micro nutrientes					
Colesterol (g/d)	277,7 (250,8 a 307,5)	444,6 (310,4 a 636,8)	294,3 (229,0 a 378,3)	368,7 (304,5 a 446,6)	250,6 (220,0 a 285,5)
Fibra Cruda (g/d)	4,4 (4,2 a 4,7)	4,7 (3,6 a 6,3)	5,3 (4,3 a 6,5)	4,4 (3,7 a 5,1)	4,3 (4,0 a 4,6)
Fibra Insoluble (g/d)	3,4 (3,0 a 3,8)	2,6 (1,2 a 5,4)	4,6 (3,6 a 5,9)	3,4 (2,6 a 4,4)	3,3 (2,9 a 3,8)
Ceniza (g/d)	19,7 (19,1 a 20,4)	22,0 (17,9 a 27,1)	20,9 (19,0 a 23,0)	19,7 (18,3 a 21,2)	19,4 (18,6 a 20,3)
Minerales					
Calcio (mg/d)	494,1 (471,2 a 518,2)	600,1 (472,4 a 762,4)	475,6 (403,7 a 560,3)	468,5 (421,6 a 520,6)	496,0 (468,0 a 525,6)
Fósforo (mg/d)	1033,7 (997,3 a 1071,4)	1198,2 (981,4 a 1462,9)	1114,7 (1006,9 a 1233,9)	1060,0 (986,2 a 1139,3)	1008,8 (964,7 a 1054,9)
Hierro (mg/d)	13,1 (12,6 a 13,7)	14,2 (11,5 a 17,5)	15,2 (13,2 a 17,5)	13,3 (12,2 a 14,6)	12,8 (12,1 a 13,5)
Sodio (mg/d)	812,7 (755,7 a 873,9)	882,9 (592,2 a 1316,3)	772,0 (598,5 a 995,9)	834,1 (713,1 a 975,7)	808,3 (739,3 a 883,7)
Potasio (mg/d)	2091,2 (2009,6 a 2176,0)	2327,0 (1944,6 a 2784,5)	2335,4 (2084,0 a 2617,1)	2062,1 (1893,0 a 2246,4)	2056,0 (1956,0 a 2161,2)

Magnesio (mg/d)	172,1 (165,6 a 178,8)	191,6 (155,5 a 236,2)	191,8 (171,3 a 214,8)	175,1 (162,1 a 189,1)	168,0 (160,2 a 176,2)
Zinc (mg/d)	7,7 (7,2 a 8,0)	8,2 (6,5 a 10,4)	8,6 (7,2 a 10,3)	7,9 (7,0 a 8,9)	7,3 (6,9 a 7,8)
Cobre (mg/d)	0,7 (0,7 a 0,8)	0,8 (0,6 a 1,0)	0,8 (0,7 a 1,0)	0,7 (0,7 a 0,8)	0,7 (0,7 a 0,8)
Manganeso (mg/d)	1,0 (0,9 a 1,0)	0,8 (0,5 a 1,2)	1,2 (0,9 a 1,4)	0,9 (0,8 a 1,1)	1,0 (0,9 a 1,1)
<u>Vitaminas</u>					
Vit. A (UI)	3493,6 (3291,6 a 3708,0)	4352,4 (3236,6 a 5852,9)	3771,7 (2934,9 a 4847,1)	3623,9 (3173,0 a 4138,8)	3383,6 (3151,7 a 3632,7)
Vit. A (ER)	531,1 (499,4 a 564,8)	620,6 (467,5 a 823,7)	570,6 (434,0 a 750,1)	569,3 (493,2 a 657,2)	513,0 (477,1 a 551,6)
Tiamina (mg/d)	1,2 (1,0 a 1,1)	1,1 (0,9 a 1,4)	1,1 (0,9 a 1,2)	1,1 (1,0 a 1,2)	1,0 (0,9 a 1,1)
Riboflavina (mg/d)	1,3 (1,2 a 1,3)	1,5 (1,2 a 1,8)	1,3 (1,1 a 1,5)	1,3 (1,2 a 1,5)	1,3 (1,2 a 1,3)
Niacina (mg/d)	16,0 (15,3 a 16,8)	18,7 (14,5 a 24,2)	18,2 (16,3 a 20,2)	16,0 (14,2 a 18,0)	15,7 (14,8 a 16,5)
A. Pantont. (mg/d)	3,3 (3,1 a 3,4)	4,1 (3,1 a 5,3)	3,4 (3,0 a 3,9)	3,6 (3,2 a 3,9)	3,1 (3,0 a 3,3)
Vit. B6 (mg/d)	1,2 (1,2 a 1,3)	1,4 (1,1 a 1,7)	1,3 (1,2 a 1,5)	1,2 (1,1 a 1,4)	1,2 (1,1 a 1,2)
A. Fólico (ug/d)	187,3 (175,6 a 199,8)	189,8 (124,3 a 289,8)	215,7 (174,7 a 266,3)	193,9 (168,8 a 222,8)	182,6 (168,2 a 197,5)
Vit. B12 (ug./d)	3,6 (3,3 a 3,9)	5,1 (3,9 a 6,7)	4,2 (3,0 a 5,8)	3,9 (3,2 a 4,8)	3,4 (3,1 a 3,8)
Vit. C (mg/d)	94,0 (88,1 a 100,3)	108,6 (80,1 a 147,3)	98,7 (80,0 a 121,7)	89,6 (77,9 a 103,1)	93,6 (86,4 a 101,4)

()* Promedio e Intervalo de confianza del 95%.

ANEXO 20. CARACTERÍSTICAS DIETA ACTUAL DE LA POBLACIÓN (INDIVIDUO) - INTEGRANTES

Tabla II. Características de la dieta actual con transformación Log en la población estudiada (Individuo-Integrantes variable modificada).
Bucaramanga. Colombia. 2007

Característica	Integrantes mod.1		
	Total n = 360 ()*	5 ó menos n = 272 ()*	6 ó más n = 88 ()*
Macro nutrientes			
Energía (Kcal. /d.)	1866,0 (1801,5 a 1932,8)*	1864,8 (1789,5 a 1943,2)	1869,0 (1745,9 a 2002,4)
Carbohidratos (g/d)	248,6 (239,9 a 330,4)	249,1 (239,2 a 259,4)	246,9 (229,1 a 266,1)
Grasa Total (g)	64,2 (61,2 a 67,4)	64,0 (60,5 a 67,8)	64,9 (59,0 a 71,4)
AGS (g/d)	20,5 (19,5 a 21,7)	20,4 (19,2 a 21,7)	20,9 (18,7 a 23,4)
AGMI (g/d)	19,2 (18,1 a 20,3)	19,2 (17,9 a 20,5)	19,2 (17,2 a 21,4)
AGPI (g/d)	8,5 (8,0 a 9,0)	8,5 (8,0 a 9,1)	8,5 (7,6 a 9,6)
Proteína (g/d)	68,3 (65,6 a 71,0)	68,2 (65,0 a 71,6)	68,3 (64,0 a 73,0)
Micro nutrientes			
Colesterol (g/d)	277,7 (250,8 a 307,5)	279,5 (251,0 a 311,2)	272,3 (211,0 a 351,4)
Fibra Cruda (g/d)	4,4 (4,2 a 4,7)	4,5 (4,2 a 4,8)	4,2 (3,7 a 4,8)
Fibra Insoluble (g/d)	3,4 (3,0 a 3,8)	3,5 (3,0 a 3,9)	3,2 (2,5 a 4,0)
Ceniza (g/d)	19,7 (19,1 a 20,4)	19,9 (19,1 a 20,7)	19,3 (18,0 a 20,6)
<u>Minerales</u>			
Calcio (mg/d)	494,1 (471,2 a 518,2)	492,2 (465,9 a 520,0)	500,2 (454,5 a 550,5)
Fósforo (mg/d)	1033,7 (997,3 a 1071,4)	1032,2 (989,3 a 1077,4)	1037,7 (971,9 a 1107,9)
Hierro (mg/d)	13,1 (12,6 a 13,7)	13,2 (12,5 a 13,9)	12,9 (12,0 a 14,0)
Sodio (mg/d)	812,7 (755,7 a 873,9)	818,6 (750,5 a 892,9)	794,5 (697,3 a 905,2)

Potasio (mg/d)	2091,2 (2009,6 a 2176,0)	2110,0 (2212,1 a 2212,7)	2033,9 (1894,3 a 2183,8)
Magnesio (mg/d)	172,1 (165,6 a 178,8)	172,6 (164,9 a 180,7)	170,3 (158,9 a 182,5)
Zinc (mg/d)	7,7 (7,2 a 8,0)	7,6 (7,1 a 8,1)	7,6 (6,9 a 8,3)
Cobre (mg/d)	0,7 (0,7 a 0,8)	0,7 (0,7 a 0,8)	0,7 (0,6 a 0,8)
Manganeso (mg/d)	1,0 (0,9 a 1,0)	1,0 (0,9 a 1,1)	0,9 (0,8 a 1,1)
<u>Vitaminas</u>			
Vitamina A (UI)	3493,6 (3291,6 a 3708,0)	3549,7 (3318,3 a 3797,3)	3325,8 (2926,1 a 3780,1)
Vitamina A (ER)	531,1 (499,4 a 564,8)	543,6 (505,5 a 584,6)	494,2 (440,6 a 554,3)
Tiamina (mg/d)	1,2 (1,0 a 1,1)	1,3 (1,0 a 1,1)	1,0 (0,9 a 1,1)
Riboflavina (mg/d)	1,3 (1,2 a 1,3)	1,3 (1,2 a 1,4)	1,2 (1,1 a 1,3)
Niacina (mg/d)	16,0 (15,3 a 16,8)	16,2 (15,4 a 17,0)	15,6 (14,3 a 17,1)
Acido Pantoténico (mg/d)	3,3 (3,1 a 3,4)	3,3 (3,1 a 3,5)	3,2 (2,9 a 3,5)
Vitamina B6 (mg/d)	1,2 (1,2 a 1,3)	1,2 (1,2 a 1,3)	1,1 (1,0 a 1,2)
Acido Fólico (ug/d)	187,3 (175,6 a 199,8)	190,9 (177,3 a 205,6)	176,8 (155,3 a 201,3)
Vitamina B12 (ug/d)	3,6 (3,3 a 3,9)	3,6 (3,2 a 4,0)	3,6 (3,1 a 4,2)
Vitamina C (mg/d)	94,0 (88,1 a 100,3)	96,5 (89,8 a 103,7)	86,7 (74,9 a 100,3)

()* Promedio e Intervalo de confianza del 95%.

ANEXO 21. CARACTERÍSTICAS DIETA ACTUAL DE LA POBLACIÓN (INDIVIDUO) – NIVEL SOCIOECONOMICO

Tabla III. Características de la dieta actual con transformación Log en la población estudiada (Individuo-Nivel socioeconómico).
Bucaramanga. Colombia. 2007

Característica	Nivel Socioeconómico			
	Total n = 360 ()*	Estrato 1 y 2 n = 120 ()*	Estrato 3 y 4 n = 120 ()*	Estrato 5 y 6 n = 120 ()*
Macro nutrientes				
Energía (Kcal. /d.)	1866,0 (1801,5 a 1932,8)*	1931,2 (1799,8 a 2072,1)	1798,5 (1699,2 a 1903,6)	1870,7 (1769,5 a 1977,7)
Carbohidratos (g/d)	248,6 (239,9 a 330,4)	254,9 (237,0 a 274,2)	239,0 (225,5 a 253,3)	252,1 (239,2 a 265,7)
Grasa Total (g)	64,2 (61,2 a 67,4)	67,9 (62,5 a 73,8)	61,1 (56,3 a 66,2)	64,0 (58,5 a 70,1)
AGS (g/d)	20,5 (19,5 a 21,7)	21,7 (19,9 a 23,7)	19,7 (18,0 a 21,6)	20,3 (18,2 a 22,5)
AGMI (g/d)	19,2 (18,1 a 20,3)	20,2 (18,5 a 22,2)	18,4 (16,7 a 20,2)	19,0 (17,0 a 21,2)
AGPI (g/d)	8,5 (8,0 a 9,0)	8,8 (7,9 a 9,7)	8,1 (7,4 a 9,0)	8,7 (7,8 a 9,2)
Proteína (g/d)	68,3 (65,6 a 71,0)	71,2 (66,1 a 76,7)	66,1 (62,1 a 70,4)	67,5 (62,9 a 72,4)
Micro nutrientes				
Colesterol (g/d)	277,7 (250,8 a 307,5)	303,6 (263,4 a 350,0)	256,7 (207,8 a 317,0)	274,8 (231,2 a 326,7)
Fibra Cruda (g/d)	4,4 (4,2 a 4,7)	4,5 (4,1 a 5,0)	4,1 (3,7 a 4,6)	4,6 (4,2 a 5,2)
Fibra Insoluble (g/d)	3,4 (3,0 a 3,8)	3,2 (2,6 a 3,8)	3,4 (2,8 a 4,1)	3,6 (3,0 a 4,4)
Ceniza (g/d)	19,7 (19,1 a 20,4)	20,4 (19,2 a 21,8)	19,0 (17,9 a 20,2)	17,8 (18,7 a 20,9)
Minerales				
Calcio (mg/d)	494,1 (471,2 a 518,2)	524,4 (481,3 a 571,2)	460,0 (422,1 a 501,3)	500,3 (463,9 a 539,4)
Fósforo (mg/d)	1033,7 (997,3 a 1071,4)	1076,8 (1006,8 a 1151,5)	996,5 (938,9 a 1057,7)	1029,5 (969,3 a 1093,3)
Hierro (mg/d)	13,1 (12,6 a 13,7)	13,4 (12,3 a 14,5)	12,7 (11,8 a 13,7)	13,3 (12,4 a 14,2)
Sodio (mg/d)	812,7 (755,7 a 873,9)	845,4 (752,5 a 949,7)	750,4 (648,0 a 868,8)	846,1 (754,5 a 948,9)

Potasio (mg/d)	2091,2 (2009,6 a 2176,0)	2086,8 (1954,2 a 2228,4)	1980,3 (1832,4 a 2140,0)	2212,9 (2077,6 a 2356,9)
Magnesio (mg/d)	172,1 (165,6 a 178,8)	172,7 (161,7 a 184,5)	166,0 (154,4 a 178,4)	177,7 (166,9 a 189,1)
Zinc (mg/d)	7,7 (7,2 a 8,0)	7,6 (7,0 a 8,4)	7,3 (6,7 a 8,1)	7,7 (7,0 a 8,5)
Cobre (mg/d)	0,7 (0,7 a 0,8)	0,7 (0,7 a 0,8)	0,7 (0,7 a 0,8)	0,8 (0,7 a 0,8)
Manganeso (mg/d)	1,0 (0,9 a 1,0)	1,0 (0,9 a 1,1)	0,9 (0,8 a 1,1)	1,1 (0,9 a 1,2)
<i><u>Vitaminas</u></i>				
Vitamina A (UI)	3493,6 (3291,6 a 3708,0)	3405,2 (3060,9 a 3788,2)	3365,3 (3042,5 a 3722,5)	3721,0 (3353,6 a 4128,6)
Vitamina A (ER)	531,1 (499,4 a 564,8)	517,1 (464,6 a 575,6)	524,7 (468,8 a 587,2)	552,1 (498,3 a 611,7)
Tiamina (mg/d)	1,2 (1,0 a 1,1)	1,0 (0,9 a 1,1)	1,0 (0,9 a 1,1)	1,0 (0,9 a 1,1)
Riboflavina (mg/d)	1,3 (1,2 a 1,3)	1,3 (1,2 a 1,4)	1,3 (1,2 a 1,4)	1,3 (1,2 a 1,4)
Niacina (mg/d)	16,0 (15,3 a 16,8)	16,7 (15,3 a 18,3)	15,4 (14,2 a 16,6)	16,1 (15,1 a 17,1)
A. Pantoténico (mg/d)	3,3 (3,1 a 3,4)	3,3 (3,1 a 3,6)	3,1 (2,8 a 3,4)	3,4 (3,1 a 3,6)
Vitamina B6 (mg/d)	1,2 (1,2 a 1,3)	1,2 (1,1 a 1,3)	1,1 (1,1 a 1,3)	1,3 (1,2 a 1,4)
A. Fólico (ug/d)	187,3 (175,6 a 199,8)	181,8 (161,9 a 204,2)	188,2 (168,1 a 210,7)	192,1 (172,3 a 214,2)
Vitamina B12 (ug/d)	3,6 (3,3 a 3,9)	3,7 (3,3 a 4,3)	3,6 (3,1 a 4,3)	3,4 (2,9 a 4,0)
Vitamina C (mg/d)	94,0 (88,1 a 100,3)	87,9 (79,1 a 97,6)	87,3 (78,4 a 97,2)	108,3 (96,0 a 122,2)

()* Promedio e Intervalo de confianza del 95%

ANEXO 22. CARACTERÍSTICAS DIETA ACTUAL DE LA POBLACIÓN (INDIVIDUO) - SEXO

Tabla IV. Características de la dieta actual con transformación Log en la población estudiada (Individuo-Sexo). Bucaramanga. Colombia. 2007.

Característica	Sexo		
	Total n = 360 ()*	Hombre n = 181 ()*	Mujer n = 179 ()*
Macro nutrientes			
Energía (Kcal. /d.)	1866,0 (1801,5 a 1932,8)*	1894,4 (1796,2 a 1997,2)	1837,7 (1753,6 a 1925,8)
Carbohidratos (g/d)	248,6 (239,9 a 330,4)	250,5 (237,8 a 263,9)	246,6 (234,9 a 258,9)
Grasa Total (g)	64,2 (61,2 a 67,4)	65,9 (61,4 a 70,7)	62,6 (58,6 a 67,0)
AGS (g/d)	20,5 (19,5 a 21,7)	21,7 (19,5 a 22,7)	20,0 (18,6 a 21,7)
AGMI (g/d)	19,2 (18,1 a 20,3)	19,8 (18,3 a 21,5)	18,5 (17,1 a 20,1)
AGPI (g/d)	8,5 (8,0 a 9,0)	8,6 (7,9 a 9,3)	8,5 (7,8 a 9,2)
Proteína (g/d)	68,3 (65,6 a 71,0)	69,6 (65,6 a 73,9)	66,9 (63,5 a 70,5)
Micro nutrientes			
Colesterol (g/d)	277,7 (250,8 a 307,5)	301,8 (266,2 a 342,1)	255,3 (217,4 a 300,0)
Fibra Cruda (g/d)	4,4 (4,2 a 4,7)	4,6 (4,2 a 5,0)	4,3 (3,9 a 4,7)
Fibra Insoluble (g/d)	3,4 (3,0 a 3,8)	3,7 (3,2 a 4,3)	3,1 (2,6 a 3,6)
Ceniza (g/d)	19,7 (19,1 a 20,4)	20,1 (19,1 a 21,0)	19,4 (18,5 a 20,4)
<u>Minerales</u>			
Calcio (mg/d)	494,1 (471,2 a 518,2)	498,6 (465,8 a 533,7)	489,7 (458,0 a 523,6)
Fósforo (mg/d)	1033,7 (997,3 a 1071,4)	1056,7 (1003,5 a 1112,8)	1011,0 (961,8 a 1062,7)
Hierro (mg/d)	13,1 (12,6 a 13,7)	13,5 (12,6 a 14,3)	12,8 (12,0 a 13,6)
Sodio (mg/d)	812,7 (755,7 a 873,9)	826,2 (753,2 a 906,2)	799,2 (713,7 a 895,1)

Potasio (mg/d)	2091,2 (2009,6 a 2176,0)	2169,1 (2058,1 a 2286,0)	2015,2 (1898,2 a 2139,5)
Magnesio (mg/d)	172,1 (165,6 a 178,8)	177,7 (169,0 a 186,8)	166,5 (157,1 a 176,6)
Zinc (mg/d)	7,7 (7,2 a 8,0)	8,0 (7,4 a 8,6)	7,2 (6,7 a 7,7)
Cobre (mg/d)	0,7 (0,7 a 0,8)	0,8 (0,7 a 0,8)	0,7 (0,7 a 0,8)
Manganeso (mg/d)	1,0 (0,9 a 1,0)	1,0 (0,9 a 1,1)	0,9 (0,8 a 1,0)
<u>Vitaminas</u>			
Vitamina A (UI)	3493,6 (3291,6 a 3708,0)	3551,1 (3267,6 a 3859,2)	3436,4 (3153,3 a 3745,0)
Vitamina A (ER)	531,1 (499,4 a 564,8)	540,5 (496,1 a 589,0)	521,7 (477,3 a 570,2)
Tiamina (mg/d)	1,2 (1,0 a 1,1)	1,0 (1,0 a 1,1)	1,0 (0,9 a 1,1)
Riboflavina (mg/d)	1,3 (1,2 a 1,3)	1,3 (1,2 a 1,4)	1,3 (1,2 a 1,3)
Niacina (mg/d)	16,0 (15,3 a 16,8)	16,4 (15,3 a 17,5)	15,7 (14,8 a 16,7)
Acido Pantoténico (mg/d)	3,3 (3,1 a 3,4)	3,4 (3,2 a 3,6)	3,1 (2,9 a 3,3)
Vitamina B6 (mg/d)	1,2 (1,2 a 1,3)	1,3 (1,2 a 1,4)	1,2 (1,1 a 1,2)
Acido Fólico (ug/d)	187,3 (175,6 a 199,8)	197,3 (180,8 a 215,4)	177,7 (161,6 a 195,4)
Vitamina B12 (ug/d)	3,6 (3,3 a 3,9)	3,9 (3,4 a 4,4)	3,4 (3,0 a 3,8)
Vitamina C (mg/d)	94,0 (88,1 a 100,3)	96,5 (87,7 a 106,1)	91,6 (83,9 a 100,0)

()* Promedio e Intervalo de confianza del 95%.

ANEXO 23. RELACIÓN ENTRE LAS CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS HOGARES ESTUDIADOS Y LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

Tabla I. Relación de características de la población estudiada vs. Inseguridad alimentaria. Bucaramanga. Colombia. 2007.

Característica	Clasificación de la Escala					Valor p
	Total n = 360 ()**	SA n = 290 ()**	IA-leve n = 60 ()**	IA-Hambre mod n = 8 ()**	IA-Hambre sev n = 2 ()**	
Edad (años)	46,2 (45,0 a 47,4)*	46,5 (45,2 a 47,8) *	45,7 (42,8 a 48,6) *	40,5 (26,2 a 54,8) *	41,5 (8,5)\$	0,747
Escolar. Jefe de Hogar (años)	9,8 (9,3 a 10,3)*	9,8 (9,2 a 10,4) *	9,9 (8,8 a 10,1) *	7,9 (3,8 a 11,9) *	10,0 (5,0)\$	0,736
Acceso Alimentos Necesarios						0,611
No (0)	63 (17,5)	50 (79,4)	10 (15,9)	2 (3,2)	1 (1,6)	
Si (1)	297 (82,5)	240 (80,8)	50 (16,8)	6 (2,0)	1 (0,3)	
Acceso Alimento Afectado por Discusiones						0,823
No (0)	348 (96,7)	281 (80,7)	57 (16,4)	8 (2,3)	2 (0,6)	
Si (1)	12 (3,3)	9 (75,0)	3 (25,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Abastecimiento de Agua						***
Acueducto	360 (100)	290 (80,6)	60 (16,7)	8 (2,2)	2 (0,6)	
Adquisición de Dinero Disminuyó						0,751
No (0)	118 (32,8)	94 (79,7)	21 (17,8)	3 (2,5)	0 (0,0)	
Si (1)	242 (67,2)	196 (81,0)	39 (16,1)	5 (2,1)	2 (0,8)	
Alcantarillado Eliminación de Excretas						0,882
No (0)	3 (0,8)	2 (66,7)	1 (33,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Si (1)	357 (99,2)	288 (80,7)	59 (16,5)	8 (2,2)	2 (0,6)	
Atraso Pagos Servicios, Arriendo, Créditos						0,916
No (0)	250 (69,4)	202 (80,8)	41 (16,4)	6 (2,4)	1 (0,4)	
Si (1)	110 (30,6)	88 (80,0)	19 (17,3)	2 (1,8)	1 (0,9)	
Ayuda Programas Gubernamentales						0,220
No (0)	348 (96,7)	279 (80,2)	60 (17,2)	7 (2,0)	2 (0,6)	
Si (1)	12 (3,3)	11 (91,7)	0 (0,0)	1 (8,3)	0 (0,0)	
Tipo Beneficio del Programa						***

Subsidio Alimento	12 (100)	11 (91,7)	1 (8,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Criadero Animales Consumo						0,982
No (0)	355 (98,6)	286 (80,6)	59 (16,62)	8 (2,3)	2 (0,6)	
Si (1)	5 (1,4)	4 (80,0)	1 (20,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Combustible Utiliza Preparación Alimentos						0,747
Gas Natural	355 (98,6)	285 (80,3)	60 (16,9)	8 (2,2)	2 (0,6)	
Gas Propano	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Cual Tiempo de Comida						0,340
Almuerzo	5 (1,4)	3 (60,0)	2 (40,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Almuerzo Comida	9 (2,5)	3 (33,3)	4 (44,4)	2 (22,2)	0 (0,0)	
Comida	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Des Med Alm Onc Com	26 (7,2)	19 (73,8)	7 (26,9)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Des Med Alm Onc Com Cen	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Desayuno	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Desayuno Almuerzo	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Desayuno Almuerzo Comida	251 (69,7)	201 (80,1)	42 (16,7)	6 (2,4)	2 (0,8)	
Desayuno Almuerzo Onces	30 (8,3)	28 (93,3)	2 (6,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Desayuno Comida	22 (6,1)	22 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Desayuno Media	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Desayuno Media Almuerzo	4 (1,1)	3 (75,0)	1 (25,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Desayuno Onces Comida	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Media Almuerzo	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Cual Tiempo de Comida mod.1						0,698
3 principales comidas	255 (70,8)	205 (80,4)	42 (16,5)	6 (2,3)	2 (0,8)	
5 principales comidas	64 (17,8)	52 (81,2)	12 (18,8)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Otras	41 (11,4)	33 (80,5)	6 (14,6)	2 (4,9)	0 (0,0)	
Cuartos para Dormir						0,857
1	17 (4,7)	14 (82,3)	2 (11,8)	1 (5,9)	0 (0,0)	
2	53 (14,7)	38 (71,7)	13 (24,5)	2 (3,8)	0 (0,0)	
3	131 (36,4)	107 (81,7)	21 (16,0)	3 (2,3)	0 (0,0)	
4	112 (31,1)	92 (82,1)	17 (15,2)	2 (1,8)	1 (0,9)	
5	34 (9,4)	28 (82,3)	5 (14,7)	0 (0,0)	1 (2,9)	
6	7 (1,9)	6 (85,7)	1 (14,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	
7	4 (1,1)	4 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
9	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
11	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Disposición Final de Basuras						0,819

Empresa de Aseo Basurero Público	335 (93,1) 25 (6,9)	270 (80,6) 20 (80,0)	55 (16,4) 5 (20,0)	8 (2,4) 0 (0,0)	2 (0,6) 0 (0,0)	
Edad 1 (años)						0,492
< 30	32 (8,9)	30 (93,8)	2 (6,2)	0 (0,0)	0 (0,0)	
31-40	94 (26,11)	78 (83,0)	14 (14,9)	2 (2,1)	0 (0,0)	
41-50	94 (26,11)	69 (73,4)	22 (23,4)	2 (2,1)	1 (1,1)	
> 51	140 (38,9)	113 (80,7)	22 (17,5)	4 (2,9)	1 (0,7)	
Escolaridad Jefe de Hogar (años)						0,887
0	9 (2,5)	6 (66,7)	2 (22,2)	1 (11,1)	0 (0,0)	
1	5 (1,4)	3 (60,0)	2 (40,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
2	11 (3,1)	11 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
3	13 (3,6)	11 (84,6)	2 (15,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	
4	3 (0,8)	3 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
5	66 (18,3)	57 (86,4)	6 (9,1)	2 (3,0)	1 (5,2)	
6	10 (2,8)	9 (90,0)	1 (10,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
7	14 (3,9)	10 (71,4)	3 (21,4)	1 (7,1)	0 (0,0)	
8	14 (3,9)	11 (78,6)	2 (14,3)	1 (7,1)	0 (0,0)	
9	13 (3,6)	10 (76,9)	3 (23,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	
10	5 (1,4)	3 (60,0)	2 (40,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
11	89 (24,7)	64 (71,9)	23 (25,8)	2 (2,5)	0 (0,0)	
12	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
13	7 (1,9)	6 (85,7)	1 (14,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	
14	15 (4,2)	13 (86,6)	2 (13,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	
15	10 (2,8)	6 (60,0)	3 (30,0)	0 (0,0)	1 (10,0)	
16	51 (14,2)	43 (84,3)	7 (13,7)	1 (1,0)	0 (0,0)	
175	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
18	9 (2,5)	8 (88,9)	1 (11,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	
19	7 (1,9)	7 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
20	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
21	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Escolaridad Jefe de Hogar (años) mod.1						0,701
4 ó menos	41 (11,4)	34 (82,9)	6 (14,6)	1 (2,4)	0 (0,0)	
5	66 (18,3)	57 (86,4)	6 (9,0)	2 (3,0)	1 (1,5)	
6 a 10	56 (15,6)	43 (76,8)	11 (19,6)	2 (3,6)	0 (0,0)	
11 ó más	197 (54,7)	156 (79,2)	37 (18,8)	3 (1,5)	1 (0,5)	
Estado Civil						0,411
Soltero	66 (18,3)	56 (84,8)	9 (13,6)	1 (1,5)	0 (0,0)	
Casado	176 (48,9)	134 (76,1)	38 (21,6)	2 (1,1)	2 (1,1)	
Unión Libre	56 (15,6)	48 (85,7)	5 (8,9)	3 (5,4)	0 (0,0)	

Viudo	28 (7,8)	24 (85,7)	3 (10,7)	1 (3,6)	0 (0,0)	
Separado	34 (9,4)	28 (82,3)	5 (14,7)	1 (2,9)	0 (0,0)	
Estado Civil mod.1						0,200
Soltero	66 (18,3)	56 (84,8)	9 (13,6)	1 (1,5)	0 (0,0)	
Casado	176 (48,9)	134 (76,1)	38 (21,6)	2 (1,1)	2 (1,1)	
Unión Libre	56 (15,6)	48 (85,7)	5 (8,9)	3 (5,4)	0 (0,0)	
Viudo/Separado	62 (17,2)	52 (83,9)	8 (12,9)	2 (3,2)	0 (0,0)	
Familia Recibe Dinero						0,083
Esporádicamente	28 (7,8)	25 (89,3)	3 (10,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Diario	53 (14,7)	44 (83,0)	8 (15,1)	1 (1,9)	0 (0,0)	
Semanal	31 (8,6)	21 (67,7)	9 (29,0)	0 (0,0)	1 (3,2)	
Quincenal	77 (21,4)	57 (74,0)	15 (19,5)	5 (6,5)	0 (0,0)	
Mensual	171 (47,5)	143 (83,6)	25 (14,6)	2 (1,2)	1 (0,6)	
Familia Prepara Alimentos						***
Si (1)	360 (100)	290 (80,6)	60 (16,7)	8 (2,2)	2 (0,6)	
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos						0,369
Esporádicamente	24 (6,7)	21 (87,5)	2 (8,3)	1 (4,2)	0 (0,0)	
Diario	157 (43,6)	130 (82,8)	20 (12,7)	6 (3,8)	1 (0,6)	
Semanal	122 (33,9)	98 (80,3)	22 (18,0)	1 (0,8)	1 (0,8)	
Quincenal	46 (12,8)	33 (71,7)	13 (28,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Mensual	11 (3,1)	8 (72,7)	3 (27,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos mod.1						0,306
Diario	157 (43,6)	130 (82,8)	20 (12,7)	6 (3,8)	1 (0,6)	
Semanal	122 (33,9)	98 (80,3)	22 (18,0)	1 (0,8)	1 (0,8)	
Quincenal	46 (12,8)	33 (71,7)	13 (28,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Mensual/Esporádicamente	35 (9,7)	29 (82,9)	5 (14,3)	1 (2,9)	0 (0,0)	
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos						0,441
Esporádicamente	17 (4,7)	14 (82,3)	1 (5,9)	2 (11,8)	0 (0,0)	
Diario	86 (23,9)	70 (81,4)	13 (15,2)	2 (2,3)	1 (1,2)	
Semanal	87 (24,2)	69 (79,3)	16 (18,4)	1 (1,1)	1 (1,1)	
Quincenal	96 (26,7)	79 (82,3)	15 (15,6)	2 (2,1)	0 (0,0)	
Mensual	74 (20,6)	58 (78,4)	15 (20,3)	1 (1,3)	0 (0,0)	
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos mod.1						0,937
Diario	86 (23,9)	70 (81,4)	13 (15,2)	2 (2,3)	1 (1,2)	
Semanal	87 (24,2)	69 (79,3)	16 (18,4)	1 (1,1)	1 (1,1)	
Quincenal	96 (26,7)	79 (82,3)	15 (15,6)	2 (2,1)	0 (0,0)	

Mensual/Esporádicamente	91 (25,3)	72 (79,1)	16 (17,6)	3 (3,3)	0 (0,0)	
Hacinamiento						0,293
No (0)	351 (97,5)	284 (80,9)	58 (16,5)	7 (2,0)	2 (0,6)	
Si (1)	9 (2,5)	6 (6,7)	2 (22,2)	1 (11,1)	0 (0,0)	
Hogar con Licuadora						0,783
No (0)	20 (5,6)	15 (75,0)	4 (20,0)	1 (5,0)	0 (0,0)	
Si (1)	340 (94,4)	275 (80,9)	56 (16,5)	7 (2,1)	2 (0,6)	
Hogar con Nevera						0,730
No (0)	19 (5,3)	14 (73,7)	4 (21,0)	1 (5,3)	0 (0,0)	
Si (1)	341 (94,7)	276 (80,9)	56 (10,4)	7 (2,0)	2 (0,6)	
Hogar con Olla a Presión						0,965
No (0)	42 (11,7)	34 (80,9)	7 (16,7)	1 (2,4)	0 (0,0)	
Si (1)	318 (88,3)	256 (80,5)	53 (16,7)	7 (2,2)	2 (0,6)	
Índice Dependencia						0,990
Inadecuado	221 (61,4)	178 (80,5)	37 (16,7)	5 (2,3)	1 (0,5)	
Adecuado	139 (38,6)	112 (80,6)	23 (16,5)	3 (2,2)	1 (0,7)	
Integrantes						0,007
1	5 (1,4)	4 (80,0)	1 (40,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
2	50 (13,9)	41 (82,0)	8 (16,0)	1 (2,0)	0 (0,0)	
3	66 (18,3)	57 (86,4)	8 (12,1)	1 (1,5)	0 (0,0)	
4	94 (26,1)	71 (75,3)	19 (20,2)	4 (2,3)	0 (0,0)	
5	61 (16,9)	49 (80,3)	11 (18,0)	0 (0,0)	1 (1,6)	
6	47 (13,1)	39 (83,0)	8 (17,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
7	16 (4,4)	13 (81,2)	3 (18,8)	0 (0,0)	0 (0,0)	
8	9 (2,5)	9 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
9	6 (1,7)	3 (50,0)	2 (33,3)	0 (0,0)	1 (16,7)	
10	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
11	1 (0,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	1 (100)	0 (0,0)	
12	2 (0,6)	1 (50,0)	0 (0,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	
13	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
14	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Integrantes mod.1						0,825
5 ó menos	276 (76,7)	222 (80,4)	47 (17,0)	6 (2,2)	1 (0,4)	
6 ó más	84 (23,3)	68 (81,0)	13 (15,5)	2 (2,4)	1 (1,2)	
Llegó Integrante Hogar						0,126

No (0)	308 (85,6)	246 (79,9)	55 (17,9)	5 (1,6)	2 (0,6)	
Si (1)	52 (14,4)	44 (84,6)	5 (9,6)	3 (5,7)	0 (0,0)	
Menor de 7 años						0,000
0	236 (65,6)	194 (82,2)	40 (17,0)	2 (0,8)	0 (0,0)	
1	87 (24,2)	69 (79,3)	12 (13,8)	5 (5,8)	1 (1,1)	
2	26 (7,22)	20 (76,9)	6 (23,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	
3	7 (1,9)	4 (57,1)	2 (28,6)	0 (0,0)	1 (14,3)	
4	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
5	2 (0,6)	1 (50,0)	0 (0,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	
Menor de 7 años mod.1						0,001
2 ó menos	349 (96,9)	283 (81,1)	58 (16,6)	7 (2,0)	1 (0,3)	
3 ó mas	11 (3,1)	7 (63,6)	2 (18,2)	1 (9,1)	1 (9,1)	
Muerte Integrante Hogar						0,827
No (0)	342 (95,0)	276 (80,7)	56 (16,4)	8 (2,3)	2 (0,6)	
Si (1)	18 (5,0)	14 (77,8)	4 (22,2)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Nacimiento Integrante Hogar						0,894
No (0)	345 (95,8)	277 (80,3)	58 (16,8)	8 (2,3)	2 (0,6)	
Si (1)	15 (4,2)	13 (86,7)	2 (13,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Nivel Socioeconómico						0,003
Estrato 1	60 (16,7)	37 (61,7)	18 (30,0)	4 (6,7)	1 (1,7)	
Estrato 2	61 (16,9)	44 (72,1)	15 (24,6)	1 (1,6)	1 (1,6)	
Estrato 3	60 (16,7)	47 (78,3)	11 (18,3)	2 (3,3)	0 (0,0)	
Estrato 4	60 (16,7)	52 (82,7)	7 (11,7)	1 (1,7)	0 (0,0)	
Estrato 5	60 (16,7)	54 (90,0)	6 (10,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Estrato 6	59 (16,4)	56 (94,9)	3 (5,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Nivel Socioeconómico mod.1						0,157
Estrato 1 y 2	121 (33,6)	103 (85,1)	13 (10,7)	4 (3,3)	1 (0,8)	
Estrato 3 y 4	120 (33,3)	93 (77,5)	23 (19,2)	4 (3,3)	0 (0,0)	
Estrato 5 y 6	119 (33,1)	94 (79,0)	24 (20,2)	0 (0,0)	1 (0,8)	
Parentesco (grupo familiar (%))						0,366
Papá	29 (8,1)	29 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Mamá	251 (69,7)	191 (76,1)	51 (20,3)	7 (2,8)	2 (0,8)	
Hijo	31 (8,6)	29 (93,5)	2 (6,4)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Abuelo	13 (3,6)	10 (76,9)	3 (23,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Tío	12 (3,3)	11 (91,7)	1 (8,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Otro	24 (6,7)	20 (8,3)	3 (12,5)	1 (4,2)	0 (0,0)	

Practicas Contra la Integridad a Cambio Alimento						0,200
No (0)	323 (89,7)	259 (80,2)	55 (17,0)	8 (2,5)	1 (0,3)	
Si (1)	37 (10,3)	31 (83,8)	5 (13,5)	0 (0,0)	1 (2,7)	
Problemas Salud Afectó Presupuesto						0,702
No (0)	284 (78,9)	228 (80,3)	48 (16,9)	7 (2,5)	1 (0,3)	
Si (1)	76 (21,1)	62 (81,6)	12 (15,8)	1 (1,3)	1 (1,3)	
Régimen de Afiliación						0,029
Contributivo	274 (76,1)	217 (79,2)	51 (18,6)	4 (1,5)	2 (0,7)	
Subsidiado	62 (17,2)	53 (85,5)	7 (11,3)	2 (3,2)	0 (0,0)	
Vinculado	3 (0,8)	2 (66,7)	0 (0,0)	1 (33,3)	0 (0,0)	
Ninguno	21 (5,8)	18 (85,7)	2 (9,5)	1 (4,8)	0 (0,0)	
Régimen de Afiliación mod.1						0,196
Contributivo	274 (76,1)	217 (79,2)	51 (18,6)	4 (1,5)	2 (0,7)	
Subsidiado	62 (17,2)	53 (85,5)	7 (11,3)	2 (3,2)	0 (0,0)	
Vinculado/Ninguno	24 (6,7)	20 (83,3)	2 (8,3)	2 (8,3)	0 (0,0)	
Se Fue Integrante Hogar						0,279
No (0)	322 (89,4)	255 (79,2)	57 (17,7)	8 (2,5)	2 (0,6)	
Si (1)	38 (10,6)	35 (92,1)	3 (7,9)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Sexo						0,075
Hombre	43 (11,9)	41 (95,3)	2 (4,7)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Mujer	317 (88,1)	249 (78,5)	58 (18,3)	8 (2,5)	2 (0,6)	
Sitio Compra Alimentos Perecederos						0,186
Tienda	60 (16,7)	46 (76,7)	9 (15,0)	4 (6,7)	1 (1,7)	
Supermercado	120 (33,3)	97 (80,3)	21 (17,5)	2 (1,7)	0 (0,0)	
Plaza de Mercado	180 (50,0)	147 (81,7)	30 (16,7)	2 (1,1)	1 (0,6)	
Sitio Compra Alimentos No Perecederos						0,655
Cultivo propio/finca	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Tienda	46 (12,8)	35 (76,1)	7 (15,2)	3 (6,5)	1 (2,2)	
Supermercado	225 (62,5)	185 (82,2)	37 (16,4)	3 (1,3)	0 (0,0)	
Plaza de Mercado	87 (24,2)	68 (78,2)	16 (18,4)	2 (2,3)	1 (1,1)	
Donación	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos						0,036
0	8 (2,2)	7 (87,5)	1 (12,5)	0 (0,0)	0 (0,0)	
1	116 (32,2)	94 (81,0)	20 (17,2)	2 (1,7)	0 (0,0)	
2	164 (45,6)	135 (82,3)	23 (14,0)	4 (2,4)	2 (1,2)	

3	46 (12,8)	35 (76,1)	10 (21,7)	1 (1,2)	0 (0,0)	
4	19 (5,3)	14 (73,7)	5 (26,3)	0 (0,0)	0 (0,0)	
5	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
6	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
7	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
8	2 (0,6)	1 (50,0)	0 (0,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos mod.1						0,803
0	8 (2,2)	7 (87,5)	1 (12,5)	0 (0,0)	0 (0,0)	
1	116 (32,2)	94 (81,0)	20 (17,2)	2 (1,7)	0 (0,0)	
2	164 (45,6)	135 (82,3)	23 (14,2)	4 (2,4)	2 (1,2)	
3	72 (20,0)	54 (75,0)	16 (22,2)	2 (2,8)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera						0,971
0	256 (71,1)	203 (79,3)	47 (18,4)	5 (1,2)	1 (0,4)	
1	62 (17,2)	53 (85,5)	7 (11,3)	2 (3,2)	0 (0,0)	
2	31 (8,6)	24 (77,4)	5 (16,1)	1 (3,2)	1 (3,2)	
3	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
4	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
5	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
6	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
7	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera mod.1						0,490
Ninguno	256 (71,1)	203 (79,3)	47 (18,4)	5 (1,2)	1 (0,4)	
Entre 1 y 7	104 (28,9)	87 (83,4)	13 (12,5)	3 (2,9)	1 (1,0)	
Trabajan/Aportan Gastos Perdió Empleo						0,375
No (0)	267 (74,1)	212 (79,4)	49 (18,3)	5 (1,9)	1 (0,4)	
Si (1)	93 (25,8)	78 (83,9)	11 (11,8)	3 (3,2)	1 (1,1)	
Trabajan/Aportan Gastos Consigue Empleo						0,144
No (0)	263 (73,1)	208 (79,1)	49 (18,6)	4 (1,5)	2 (0,8)	
Si (1)	97 (26,9)	82 (84,5)	11 (11,3)	4 (4,1)	0 (0,0)	
Vivienda que Habita						0,883
Arriendo Habitación	9 (2,5)	8 (88,9)	1 (11,1)	0 (0,0)	0 (0,0)	
Arriendo Casa/Apartamento	130 (36,1)	102 (78,5)	24 (18,5)	3 (2,3)	1 (0,8)	
Propia con Deuda	49 (13,6)	36 (73,5)	11 (22,4)	2 (4,1)	0 (0,0)	
Propia sin Deuda	172 (47,8)	144 (83,7)	24 (14,0)	3 (1,7)	1 (0,6)	

()* Promedio e Intervalo de confianza del 95%. ()** Número de individuos y porcentaje. § Error estándar

ANEXO 24. RAZONES DE PREVALENCIA DE LAS CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS HOGARES ESTUDIADOS Y LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA.

Tabla I. Razones de prevalencia de los hogares estudiados. Bucaramanga. Colombia. 2007.

Característica	Inseguridad Alimentaria			RR	Valor p
	Total n = 360 ()**	NO n = 290 ()**	SI n = 70 ()**		
Edad (años)	46,2 (45,0 a 47,4)*	46,5 (45,2 a 47,8) *	45,7 (42,8 a 48,6) *	1,0 (1,0 a 1,1) ℓ	0,307
Escolar. Jefe de Hogar (años)	9,8 (9,3 a 10,3)*	9,8 (9,2 a 10,4) *	9,9 (8,8 a 10,1) *	0,6 (0,4 a 0,7) ℓ	0,000
Acceso Alimentos Necesarios					
No (0)	63 (17,5)	29 (46,0)	34 (54,0)	1,0	
Si (1)	297 (82,5)	261 (87,9)	36 (12,1)	0,2 (0,1 a 0,3)	0,000
Acceso Alimento Afectado por Discusiones					
No (0)	348 (96,7)	285 (81,9)	63 (18,1)	1,0	
Si (1)	12 (3,3)	5 (41,7)	7 (58,3)	3,2 (1,9 a 5,5)	0,000
Abastecimiento de Agua					
Acueducto	360 (100)	290 (80,6)	70 (19,4)	***	***
Adquisición de Dinero Disminuyó					
No (0)	118 (32,8)	115 (97,5)	3 (2,5)	1,0	
Si (1)	242 (67,2)	175 (72,3)	67 (27,7)	10,9 (3,5 a 33,9)	0,000
Alcantarillado Eliminación de Excretas					
No (0)	3 (0,8)	3 (100)	0 (0,0)	1,0	
Si (1)	357 (99,2)	287 (80,4)	70 (19,6)	***	0,991
Atraso Pagos Servicios, Arriendo, Créditos					
No (0)	250 (69,4)	229 (91,6)	21 (8,4)	1,0	
Si (1)	110 (30,6)	61 (55,4)	49 (44,5)	5,3 (3,3 a 8,4)	0,000
Ayuda Programas Gubernamentales					
No (0)	348 (96,7)	284 (81,6)	64 (18,4)	1,0	
Si (1)	12 (3,3)	6 (50,0)	6 (50,0)	2,7 (1,5 a 5,0)	0,001
Tipo Beneficio del Programa					
Subsidio Alimento	12 (100)	6 (50,0)	6 (50,6)	***	***

Criadero Animales Consumo					
No (0)	355 (98,6)	285 (80,3)	70 (19,7)	1,0	
Si (1)	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	***	0,992
Combustible Utiliza Preparación Alimentos					
Gas Natural	355 (98,6)	288 (81,1)	67 (18,9)		
Gas Propano	5 (1,4)	2 (40,0)	3 (60,0)	0,3 (0,1 a 0,7)	0,002
Cual Tiempo de Comida					
Almuerzo	5 (1,4)	3 (60,0)	2 (40,0)	1,0	
Almuerzo Comida	9 (2,5)	5 (55,6)	4 (44,4)	1,1 (0,3 a 4,1)	0,874
Comida	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	***	0,995
Des Med Alm Onc Com	26 (7,2)	25 (96,1)	1 (3,8)	0,1 (0,0 a 0,9)	0,037
Des Med Alm Onc Com Cen	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,996
Desayuno	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	1,2 (0,2 a 7,2)	0,803
Desayuno Almuerzo	5 (1,4)	4 (80,0)	1 (20,0)	0,5 (0,1 a 3,9)	0,509
Desayuno Almuerzo Comida	251 (69,7)	202 (80,5)	49 (19,5)	0,5 (0,2 a 1,5)	0,202
Desayuno Almuerzo Onces	30 (8,3)	23 (76,7)	7 (23,3)	0,6 (0,2 a 2,0)	0,400
Desayuno Comida	22 (6,1)	18 (81,8)	4 (18,2)	0,4 (0,1 a 1,8)	0,267
Desayuno Media	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	2,6 (0,9 a 7,6)	0,079
Desayuno Media Almuerzo	4 (1,1)	4 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Desayuno Onces Comida	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,996
Media Almuerzo	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,996
Cual Tiempo de Comida mod.1					
3 principales comidas	255 (70,8)	205 (80,4)	50 (19,6)	1,0	
5 principales comidas	64 (17,8)	55 (85,9)	9 (14,1)	0,7 (0,4 a 1,4)	0,320
Otras	41 (11,4)	30 (73,2)	11 (26,8)	1,4 (0,8 a 2,4)	0,275
Cuartos para Dormir					
1	17 (4,7)	11 (64,7)	6 (35,3)	1,0	
2	53 (14,7)	36 (67,9)	17 (32,1)	0,9 (0,3 a 1,9)	0,804
3	131 (36,4)	109 (83,2)	22 (16,8)	0,5 (0,2 a 1,0)	0,052
4	112 (31,1)	94 (83,9)	18 (16,1)	0,5 (0,2 a 1,0)	0,045
5	34 (9,4)	28 (82,3)	6 (17,7)	0,5 (0,2 a 1,3)	0,161
6	7 (1,9)	7 (100)	0 (0,0)	***	0,990
7	4 (1,1)	3 (75,0)	1 (25,0)	0,7 (0,1 a 4,3)	0,710
9	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,996
11	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,996
Disposición Final de Basuras					
Empresa de Aseo	335 (93,1)	276 (82,4)	59 (17,6)	0,4 (0,2 a 0,7)	0,000
Basurero Público	25 (6,9)	14 (56,0)	11 (44,0)	1,0	

Edad 1 (años)					
< 30	32 (8,9)	30 (93,8)	2 (6,2)		
31-40	94 (26,11)	78 (83,0)	16 (17,0)	2,7 (0,7 a 11,2)	0,165
41-50	94 (26,11)	69 (73,4)	25 (26,6)	4,2 (1,1 a 17,0)	0,040
> 51	140 (38,9)	113 (80,7)	27 (19,3)	3,1 (0,8 a 12,3)	0,111
Escolaridad Jefe de Hogar (años)					
0	9 (2,5)	7 (77,8)	2 (22,2)	1,0	
1	5 (1,4)	2 (40,0)	3 (60,0)	2,7 (0,6 a 11,1)	0,169
2	11 (3,1)	8 (72,7)	3 (27,3)	1,2 (0,2 a 5,8)	0,797
3	13 (3,6)	6 (46,1)	7 (53,9)	2,4 (0,6 a 9,1)	0,189
4	3 (0,8)	1 (33,3)	2 (66,7)	3,0 (0,7 a 12,9)	0,140
5	66 (18,3)	46 (69,7)	20 (30,3)	1,4 (0,4 a 4,9)	0,634
6	10 (2,8)	6 (60,0)	4 (40,0)	1,8 (0,4 a 7,6)	0,423
7	14 (3,9)	12 (85,7)	2 (14,3)	0,6 (0,1 a 3,8)	0,625
8	14 (3,9)	13 (92,9)	1 (7,1)	0,3 (0,3 a 3,0)	0,323
9	13 (3,6)	8 (61,4)	5 (38,5)	1,7 (0,4 a 7,0)	0,443
10	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	***	0,997
11	89 (24,7)	77 (86,5)	12 (13,5)	0,6 (0,2 a 2,3)	0,160
12	5 (1,4)	4 (80,0)	1 (20,0)	0,9 (0,1 a 7,6)	0,106
13	7 (1,9)	7 (100)	0 (0,0)	***	0,996
14	15 (4,2)	15 (100)	0 (0,0)	***	0,994
15	10 (2,8)	10 (100)	0 (0,0)	***	0,995
16	51 (14,2)	45 (88,2)	6 (11,8)	0,5 (0,1 a 2,2)	0,385
17	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	***	0,998
18	9 (2,5)	8 (88,9)	1 (11,1)	0,5 (0,0 a 4,6)	0,540
19	7 (1,9)	6 (85,7)	1 (14,3)	0,6 (0,1 a 5,7)	0,692
20	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,999
21	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,999
Escolaridad Jefe de Hogar (años) mod.1					
4 ó menos	41 (11,4)	24 (58,5)	17 (41,5)	1,0	
5	66 (18,3)	46 (69,7)	20 (30,3)	0,7 (0,4 a 1,2)	0,234
6 a 10	56 (15,6)	44 (78,6)	12 (21,4)	0,5 (0,3 a 1,0)	0,037
11 ó más	197 (54,7)	176 (89,3)	21 (10,7)	0,2 (0,1 a 0,4)	0,000
Estado Civil					
Soltero	66 (18,3)	58 (87,9)	8 (12,1)	1,0	
Casado	176 (48,9)	145 (82,4)	31 (17,6)	1,4 (0,7 a 3,0)	0,312
Unión Libre	56 (15,6)	44 (78,6)	12 (21,4)	1,8 (0,8 a 4,0)	0,174
Viudo	28 (7,8)	22 (78,6)	6 (21,4)	1,8 (0,7 a 4,6)	0,246
Separado	34 (9,4)	21 (61,8)	13 (38,2)	3,1 (1,4 a 6,9)	0,004

Estado Civil mod.1					
Soltero	66 (18,3)	58 (87,9)	8 (12,1)	1,0	
Casado	176 (48,9)	145 (82,4)	31 (17,6)	1,4 (0,7 a 3,0)	0,312
Unión Libre	56 (15,6)	44 (78,6)	12 (21,4)	1,8 (0,8 a 4,0)	0,174
Viudo/Separado	62 (17,2)	43 (69,3)	19 (30,7)	2,5 (1,2 a 5,3)	0,015
Familia Recibe Dinero					
Esporádicamente	28 (7,8)	18 (64,3)	10 (35,7)	1,0	
Diario	53 (14,7)	46 (86,8)	7 (13,2)	0,4 (0,2 a 0,9)	0,022
Semanal	31 (8,6)	22 (71,0)	9 (29,0)	0,8 (0,4 a 1,7)	0,584
Quincenal	77 (21,4)	56 (72,7)	21 (27,3)	0,8 (0,4 a 1,4)	0,391
Mensual	171 (47,5)	148 (86,5)	23 (13,4)	0,4 (0,2 a 0,7)	0,002
Familia Prepara Alimentos					
Si (1)	360 (100)	290 (80,6)	70 (19,4)	***	***
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos					
Esporádicamente	24 (6,7)	14 (58,3)	10 (41,7)	1,0	
Diario	157 (43,6)	120 (76,4)	37 (23,6)	0,6 (0,3 a 1,0)	0,043
Semanal	122 (33,9)	109 (89,3)	13 (10,6)	0,2 (0,1 a 0,5)	0,000
Quincenal	46 (12,8)	37 (80,4)	9 (19,6)	0,5 (0,2 a 1,0)	0,049
Mensual	11 (3,1)	10 (90,9)	1 (9,1)	0,2 (0,3 a 1,5)	0,122
Frecuencia Compra Alimentos Perecederos mod.1					
Diario	157 (43,6)	120 (76,4)	37 (23,6)	1,0	
Semanal	122 (33,9)	109 (89,3)	13 (10,6)	0,4 (0,2 a 0,8)	0,008
Quincenal	46 (12,8)	37 (80,4)	9 (19,6)	0,8 (0,4 a 1,6)	0,575
Mensual/Esporádicamente	35 (9,7)	24 (68,6)	11 (31,4)	1,3 (0,7 a 2,3)	0,318
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos					
Esporádicamente	17 (4,7)	9 (52,9)	8 (47,1)	1,0	
Diario	86 (23,9)	65 (75,6)	21 (24,4)	0,5 (0,3 a 1,0)	0,040
Semanal	87 (24,2)	75 (86,2)	12 (13,8)	0,3 (0,1 a 0,6)	0,001
Quincenal	96 (26,7)	78 (81,2)	18 (18,8)	0,4 (0,2 a 0,8)	0,006
Mensual	74 (20,6)	63 (85,1)	11 (14,9)	0,3 (0,1 a 0,7)	0,002
Frecuencia Compra Alimentos No Perecederos mod.1					
Diario	86 (23,9)	65 (75,6)	21 (24,4)	1,0	
Semanal	87 (24,2)	75 (86,2)	12 (13,8)	0,6 (0,3 a 1,1)	0,082
Quincenal	96 (26,7)	78 (81,2)	18 (18,8)	0,8 (0,4 a 1,3)	0,354
Mensual/Esporádicamente	91 (25,3)	72 (79,1)	19 (20,9)	0,8 (0,5 a 1,5)	0,574

Hacinamiento					
No (0)	328 (91,1)	272 (82,9)	56 (17,1)	1,0	
Si (1)	32 (8,9)	18 (56,2)	14 (43,7)	2,6 (1,6 a 4,0)	0,000
Hogar con Licuadora					
No (0)	20 (5,6)	9 (45,0)	11 (55,0)	1,0	
Si (1)	340 (94,4)	281 (82,6)	59 (17,3)	0,3 (0,2 a 0,5)	0,000
Hogar con Nevera					
No (0)	19 (5,3)	8 (42,1)	11 (57,9)	1,0	
Si (1)	341 (94,7)	282 (82,7)	59 (17,3)	0,3 (0,2 a 0,5)	0,000
Hogar con Olla a Presión					
No (0)	42 (11,7)	23 (54,7)	19 (45,2)	1,0	
Si (1)	318 (88,3)	267 (84,0)	51 (16,0)	0,3 (0,2 a 0,5)	0,000
Índice Dependencia					
Adecuado (0)	221 (61,4)	186 (84,2)	35 (15,8)	1,0	
Inadecuado (1)	139 (38,6)	104 (74,8)	35 (25,2)	1,6 (1,0 a 2,4)	0,030
Integrantes					
1	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	1,0	
2	50 (13,9)	43 (86,0)	7 (14,0)	***	***
3	66 (18,3)	57 (86,4)	9 (13,6)	***	***
4	94 (26,1)	76 (80,8)	18 (19,2)	***	***
5	61 (16,9)	49 (80,3)	12 (19,7)	***	***
6	47 (13,1)	37 (78,7)	10 (21,3)	***	***
7	16 (4,4)	9 (56,2)	7 (43,8)	***	***
8	9 (2,5)	7 (77,9)	2 (22,2)	***	***
9	6 (1,7)	4 (66,7)	2 (33,3)	***	***
10	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	***
11	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	***
12	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	***	***
13	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	***	***
14	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	***	***
Integrantes mod.1					
5 ó menos	276 (76,7)	230 (83,3)	46 (16,7)	1,0	
6 ó más	84 (23,3)	60 (71,4)	24 (28,6)	1,7 (1,1 a 2,6)	0,014
Llegó Integrante Hogar					
No (0)	308 (85,6)	249 (80,8)	59 (19,1)	1,0	
Si (1)	52 (14,4)	41 (78,8)	11 (21,2)	1,1 (0,6 a 2,0)	0,734

Menor de 7 años					
0	236 (65,6)	193 (81,8)	43 (18,2)	1,0	
1	87 (24,2)	70 (80,5)	17 (19,5)	1,0 (0,6 a 1,8)	0,786
2	26 (7,22)	18 (69,2)	8 (30,7)	1,7 (0,9 a 3,2)	0,107
3	7 (1,9)	6 (85,7)	1 (14,3)	0,8 (0,1 a 4,9)	0,795
4	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	2,7 (0,7 a 11,3)	0,161
5	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	***	0,992
Menor de 7 años mod.1					
2 ó menos	349 (96,9)	281 (80,5)	68 (19,5)	1,0	
3 ó mas	11 (3,1)	9 (81,8)	2 (18,2)	0,9 (0,3 a 3,3)	0,261
Muerte Integrante Hogar					
No (0)	342 (95,0)	279 (81,6)	63 (18,4)	1,0	
Si (1)	18 (5,0)	11 (61,1)	7 (38,9)	2,1 (1,1 a 3,9)	0,018
Nacimiento Integrante Hogar					
No (0)	345 (95,8)	281 (81,4)	64 (18,5)		
Si (1)	15 (4,2)	9 (60,0)	6 (40,0)	2,1(1,1 a 4,2)	0,022
Nivel Socioeconómico					
Estrato 1	60 (16,7)	37 (61,7)	23 (38,3)	1,0	
Estrato 2	61 (16,9)	44 (72,1)	17 (27,9)	0,7 (0,4 a 1,2)	0,226
Estrato 3	60 (16,7)	47 (78,3)	13 (21,7)	0,6 (0,3 a 1,0)	0,053
Estrato 4	60 (16,7)	52 (82,7)	8 (13,3)	0,3 (0,2 a 0,7)	0,004
Estrato 5	60 (16,7)	54 (90,0)	6 (10,0)	0,2 (0,1 a 0,6)	0,001
Estrato 6	59 (16,4)	56 (94,9)	3 (5,1)	0,1 (0,0 a 0,4)	0,001
Nivel Socioeconómico mod.1					
Estrato 1 y 2	121 (33,6)	81 (66,9)	40 (33,1)	1,0	
Estrato 3 y 4	120 (33,3)	99 (82,5)	21 (17,5)	0,5 (0,3 a 0,8)	0,007
Estrato 5 y 6	119 (33,1)	110 (92,4)	9 (7,6)	0,2 (0,1 a 0,4)	0,000
Parentesco (grupo familiar (%))					
Papá	29 (8,1)	29 (100)	0 (0,0)	1,0	
Mamá	251 (69,7)	191 (76,1)	60 (23,9)	***	0,992
Hijo	31 (8,6)	29 (93,5)	2 (6,4)	***	0,993
Abuelo	13 (3,6)	10 (76,9)	3 (23,1)	***	0,992
Tío	12 (3,3)	11 (91,7)	1 (8,3)	***	0,993
Otro	24 (6,7)	20 (8,3)	4 (16,7)	***	0,992
Practicas Contra la Integridad a Cambio Alimento					
No (0)	323 (89,7)	274 (84,8)	49 (15,2)	1,0	

Si (1)	37 (10,3)	16 (43,2)	21 (56,8)	3,7 (2,5 a 5,5)	0,000
Problemas Salud Afectó Presupuesto					
No (0)	284 (78,9)	241 (84,9)	43 (15,1)	1,0	
Si (1)	76 (21,1)	49 (64,5)	27 (35,5)	2,3 (1,5 a 3,5)	0,000
Régimen de Afiliación					
Contributivo	274 (76,1)	235 (85,7)	39 (14,2)	1,0	
Subsidiado	62 (17,2)	35 (56,4)	27 (43,6)	3,0 (2,0 a 4,6)	0,000
Vinculado	3 (0,8)	2 (66,7)	1 (33,3)	2,3 (0,5 a 11,9)	0,305
Ninguno	21 (5,8)	18 (85,7)	3 (14,3)	1,0 (0,3 a 3,0)	0,995
Régimen de Afiliación mod.1					
Contributivo	274 (76,1)	235 (85,7)	39 (14,2)	1,0	
Subsidiado	62 (17,2)	35 (56,4)	27 (43,6)	3,0 (2,0 a 4,6)	0,000
Vinculado/Ninguno	24 (6,7)	20 (83,3)	4 (16,7)	1,2 (0,4 a 3,0)	0,742
Se Fue Integrante Hogar					
No (0)	322 (89,4)	260 (80,7)	62 (19,3)	1,0	
Si (1)	38 (10,6)	30 (78,9)	8 (7,9)	1,1 (0,6 a 2,1)	0,789
Sexo					
Hombre	43 (11,9)	41 (95,3)	2 (4,7)	1,0	
Mujer	317 (88,1)	249 (78,5)	68 (21,4)	4,6 (1,2 a 18,1)	0,029
Sitio Compra Alimentos Perecederos					
Tienda	60 (16,7)	43 (71,7)	17 (28,3)	1,0	
Supermercado	120 (33,3)	100 (83,3)	20 (16,7)	0,6 (0,3 a 1,0)	0,067
Plaza de Mercado	180 (50,0)	147 (81,7)	33 (18,3)	0,6 (0,4 a 1,1)	0,092
Sitio Compra Alimentos No Perecederos					
Cultivo propio/finca	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	1,0	
Tienda	46 (12,8)	31 (67,4)	15 (32,6)	0,3 (0,2 a 0,5)	0,000
Supermercado	225 (62,5)	190 (84,4)	35 (15,6)	0,1 (0,1 a 0,2)	0,000
Plaza de Mercado	87 (24,2)	68 (78,2)	19 (21,8)	0,2 (0,1 a 0,3)	0,000
Donación	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	
Trabajan/Aportan Gastos					
0	8 (2,2)	8 (100)	0 (0,0)	1,0	
1	116 (32,2)	87 (75,0)	29 (25,0)	***	0,994
2	164 (45,6)	133 (81,1)	31 (18,9)	***	0,994
3	46 (12,8)	38 (82,6)	8 (17,4)	***	0,994
4	19 (5,3)	18 (94,7)	1 (5,3)	***	0,994

5	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	***	1,000
6	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	***	1,000
7	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	1,000
8	2 (0,6)	1 (50,0)	1 (50,0)	***	0,993
Trabajan/Aportan Gastos mod.1					
0	8 (2,2)	8 (100)	0 (0,0)	1,0	
1	116 (32,2)	87 (75,0)	29 (25,0)	***	0,990
2	164 (45,6)	133 (81,0)	31 (18,9)	***	0,990
3	72 (20,0)	62 (86,1)	10 (13,9)	***	0,990
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera					
0	256 (71,1)	215 (84,0)	41 (16,0)	1,0	
1	62 (17,2)	41 (66,1)	21 (33,9)	2,1 (1,3 a 3,3)	0,001
2	31 (8,6)	23 (74,2)	8 (25,8)	1,6 (0,8 a 3,1)	0,156
3	5 (1,4)	5 (100)	0 (0,0)	***	0,995
4	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,998
5	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	***	0,997
6	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	***	0,998
7	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	***	0,997
Trabajan/Aportan Gastos Comen por Fuera mod.1					
Ninguno	256 (71,1)	203 (79,3)	47 (18,4)	1,0	
Entre 1 y 7	104 (28,9)	87 (83,4)	13 (12,5)	1,7 (1,1 a 2,6)	0,009
Trabajan/Aportan Gastos Perdió Empleo					
No (0)	267 (74,1)	235 (88,0)	32 (12,0)	1,0	
Si (1)	93 (25,8)	55 (59,1)	38 (40,9)	3,4 (2,3 a 5,1)	0,000
Trabajan/Aportan Gastos Consigue Empleo					
No (0)	263 (73,1)	228 (86,7)	35 (13,3)	1,0	
Si (1)	97 (26,9)	62 (63,9)	35 (36,1)	2,7 (1,8 a 4,1)	0,000
Vivienda que Habita					
Arriendo Habitación	9 (2,5)	6 (66,7)	3 (33,3)	1,0	
Arriendo Casa/Apartamento	130 (36,1)	97 (74,6)	33 (25,4)	0,8 (0,3 a 2,0)	0,582
Propia con Deuda	49 (13,6)	40 (81,6)	9 (18,4)	0,5 (0,2 a 1,6)	0,287
Propia sin Deuda	172 (47,8)	147 (85,5)	25 (14,5)	0,4 (0,2 a 1,2)	0,101

()* Promedio e Intervalo de confianza del 95%. ()** Número de individuos y porcentaje. § Error estándar. ‡ Por cada cinco años.

ANEXO 25. RAZONES DE PREVALENCIA DE LAS CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS INDIVIDUOS ESTUDIADOS Y LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA.

Tabla I. Razones de prevalencia de los individuos estudiados. Bucaramanga. Colombia. 2007.

Característica	Inseguridad Alimentaria			RR	Valor p
	Total n = 360 ()**	NO n = 298 ()**	SI n = 62 ()**		
Edad (años)	33,2 (31,8 a 34,6)*	32,7 (31,2 a 34,2) *	35,7 (32,0 a 39,3) *	1,1 (1,0 a 1,1) ℓ	0,110
Escolaridad (años)	11,2 (10,8 a 11,6)*	11,5 (11,1 a 12,0) *	9,7 (8,6 a 10,8) *	0,6 (0,4 a 0,8) ℓ	0,001
Estatura (cm.)	165,2 (164,3 a 166,1) *	165,8 (164,9 a 166,8) *	162,1 (160,0 a 164,1) *	0,8 (0,7 a 0,9) ℓ	0,001
Índice de Masa Corporal (Kg. /m ²)	24,2 (23,8 a 24,7) *	24,0 (23,5 a 24,5) *	25,3 (23,8 a 26,9) *	1,2 (1,0 a 1,5) ℓ	0,023
Peso (Kg.)	66,3 (64,8 a 67,9) *	66,3 (64,7 a 68,0) *	66,3 (62,5 a 70,2) *	1,0 (0,9 a 1,2) ℓ	0,992
Acceso Alimentos Necesarios					
No (0)	64 (17,8)	47 (73,4)	17 (26,6)	1,0	
Si (1)	296 (82,2)	251 (84,8)	45 (15,2)	0,6 (0,3 a 0,9)	0,025
Adquisición de Dinero Disminuyó					
No (0)	146 (40,6)	131 (89,7)	15 (10,3)	1,0	
Si (1)	214 (59,4)	167 (78,0)	47 (22,0)	2,1 (1,2 a 3,7)	0,006
Ayuda Programas Gubernamentales					
No (0)	349 (96,9)	287 (82,2)	62 (17,8)	1,0	
Si (1)	11 (3,1)	11 (0,0)	0 (0,0)	***	0,993
Tipo Beneficio del Programa					
Subsidio Alimento	3 (27,2)	3 (100)	0 (0,0)	1,0	1,000
Subsidio Dinero	4 (36,4)	4 (100)	0 (0,0)	1,0	1,000
Subsidio Servicios	1 (9,1)	1 (100)	0 (0,0)	1,0	1,000
Otro	3 (27,3)	3 (100)	0 (0,0)	1,0	1,000
Cambio Alimentación por Dx. Médico					
No (0)	287 (79,7)	243 (84,7)	44 (15,3)	1,0	
Si (1)	73 (20,3)	55 (75,3)	18 (24,7)	1,6 (1,0 a 2,6)	0,055

Come por Fuera					
No (0)	103 (28,6)	89 (86,4)	14 (13,6)	1,0	
Si (1)	257 (71,4)	209 (81,3)	48 (18,7)	1,3 (0,8 a 2,4)	0,257
Consigue Empleo					
No (0)	261 (72,5)	216 (82,8)	45 (17,2)	1,0	
Si (1)	99 (27,5)	82 (82,8)	17 (17,2)	1,0 (0,6 a 1,6)	0,988
Cual Diagnóstico					
Alergia a cítricos	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Artritis reumatoidea	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Asma	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Colesterol	3 (4,1)	2 (66,7)	1 (33,3)	***	0,993
Colesterol alto	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Colesterol, Triglicéridos	3 (4,1)	3 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Colón irritable	5 (6,7)	3 (60,0)	2 (60,0)	***	0,993
Colón irritable, Estreñimiento	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	***	0,993
Colón irritable, Migraña	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,995
Diabetes	4 (5,5)	4 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Diabetes mellitus	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Dislipidemia	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Enfermedad del colón	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	***	0,997
Gastritis	4 (5,5)	3 (75,0)	1 (25,0)	***	0,993
Hipertriglicerid., Hipertensión	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Hipercolesterolemia	6 (8,2)	3 (50,0)	3 (50,0)	***	0,993
Hiperglicemia	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,998
Hipertensión	10 (13,7)	5 (50,0)	5 (50,0)	***	0,993
Hipertensión, Hipoglicemia	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,998
Hipertensión, Obesidad	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Hipertiroidismo	1 (1,4)	0 (0,0)	1 (100)	***	0,993
Hipertrigliceridemia	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,998
Hipoglicemia	9 (12,3)	7 (77,8)	2 (22,2)	***	0,993
Insuficiencia renal	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Insuficiencia renal aguda	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Migraña	4 (5,5)	4 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Post cirugía apendicitis	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Pre-diabetes	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Problema válvula mitral	1 (1,4)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,997
Triglicéridos	3 (4,1)	3 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Úlcera gástrica	2 (2,7)	2 (100)	0 (0,0)	***	0,993

Cual Diagnóstico mod1.					
Enf. Crónicas	39 (53,4)	27 (69,2)	12 (30,8)	1,5 (0,6 a 3,5)	0,362
Enf. Metabólicas	29 (39,7)	23 (79,3)	6 (20,7)	1,0	
Otro	5 (6,8)	5 (100)	0 (0,0)	***	
Edad 1 (años)					
< 30	190 (52,8)	163 (85,8)	27 (14,2)	1,0	
31-40	71 (19,7)	57 (80,3)	14 (19,7)	1,4 (0,8 a 2,5)	0,273
41-50	47 (13,1)	39 (83,0)	8 (17,0)	1,2 (0,6 a 2,5)	0,624
> 51	52 (14,4)	39 (75,0)	13 (25,0)	1,8 (1,0 a 3,2)	0,059
Escolaridad (años)					
0	1 (0,3)	0 (0,0)	1 (100)	1,0	
1	2 (0,6)	0 (0,0)	2 (100)	***	0,993
2	6 (1,7)	3 (50,0)	3 (50,0)	***	0,993
3	4 (1,1)	0 (0,0)	4 (100)	***	0,995
4	4 (1,1)	0 (0,0)	4 (100)	***	0,993
5	30 (8,3)	20 (66,7)	10 (33,3)	***	0,993
6	6 (1,7)	4 (66,7)	2 (33,3)	***	0,997
7	18 (5,0)	11 (61,1)	7 (38,9)	***	0,993
8	12 (3,3)	5 (41,7)	7 (58,3)	***	0,997
9	14 (3,9)	6 (42,9)	8 (57,1)	***	0,993
10	8 (2,2)	4 (50,0)	4 (50,0)	***	0,993
11	97 (26,9)	50 (51,5)	47 (48,5)	***	0,993
12	17 (4,7)	7 (41,2)	10 (58,8)	***	0,998
13	28 (7,8)	12 (42,9)	16 (57,1)	***	0,993
14	33 (9,2)	15 (45,4)	18 (54,6)	***	0,993
15	19 (5,3)	13 (68,4)	6 (31,6)	***	0,993
16	47 (13,1)	24 (51,1)	23 (48,9)	***	0,996
17	6 (1,7)	2 (33,3)	4 (66,7)	***	0,993
18	5 (1,4)	2 (40,0)	3 (60,0)	***	0,997
19	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	***	0,993
21	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,993
Escolaridad (años) mod.1					
4 ó menos	17 (4,7)	11 (64,7)	6 (35,3)	1,0	
5	30 (8,3)	21 (70,0)	9 (30,0)	0,8 (0,4 a 2,0)	0,706
6 a 10	58 (16,1)	44 (75,9)	14 (24,1)	0,7 (0,3 a 1,5)	0,345
11 ó más	255 (70,8)	222 (87,1)	33 (12,0)	0,4 (0,2 a 0,7)	0,006
Estado Civil					
Soltero	185 (51,4)	155 (83,8)	30 (16,2)	1,0	
Casado	95 (26,4)	78 (82,1)	17 (17,9)	1,1 (0,6 a 1,9)	0,721

Unión Libre	47 (13,1)	41 (87,2)	6 (12,8)	0,8 (0,3 a 1,8)	0,566
Viudo	13 (3,6)	9 (69,2)	4 (30,8)	1,9 (0,8 a 4,6)	0,153
Separado	20 (5,6)	15 (75,0)	5 (25,0)	1,5 (0,7 a 3,5)	0,305
Estado Civil mod.1					
Soltero	185 (51,4)	155 (83,8)	30 (16,2)	1,0	
Casado	95 (26,4)	78 (82,1)	17 (17,9)	1,1 (0,6 a 1,9)	0,721
Unión Libre	47 (13,1)	41 (87,2)	6 (12,8)	0,8 (0,3 a 1,8)	0,566
Viudo/Separado	33 (9,2)	24 (72,7)	9 (27,3)	1,7 (0,9 a 3,2)	0,115
Fuma					
No (0)	259 (71,9)	216 (83,4)	43 (16,6)	1,0	
Si (1)	101 (28,1)	82 (81,2)	19 (18,8)	1,1 (0,7 a 1,8)	0,616
Índice Dependencia					
Inadecuado (0)	123 (34,2)	97 (78,9)	26 (21,1)	1,0	
Adecuado (1)	237 (65,8)	201 (84,8)	36 (15,2)	0,7 (0,4 a 1,1)	0,155
Índice de Masa Corporal (Kg. /m ²) mod.1					
Bajo peso	58 (16,1)	48 (82,8)	10 (17,2)	1,0	
Normal	164 (45,6)	139 (84,8)	25 (15,2)	0,9 (0,4 a 1,7)	0,718
Sobrepeso	100 (27,8)	85 (85,0)	15 (15,0)	0,9 (0,4 a 1,8)	0,709
Obeso	38 (10,6)	26 (68,4)	12 (31,6)	1,8 (0,9 a 3,4)	0,106
Integrantes					
1	6 (1,7)	5 (83,3)	1 (16,7)	1,0	
2	34 (9,4)	29 (85,3)	5 (14,7)	0,9 (0,1 a 6,3)	0,901
3	78 (21,7)	63 (80,7)	15 (19,2)	1,1 (0,2 a 7,3)	0,879
4	93 (25,8)	76 (81,7)	17 (18,3)	1,1 (0,2 a 6,9)	0,922
5	61 (16,9)	54 (88,5)	7 (11,5)	0,7 (0,1 a 4,7)	0,703
6	49 (13,6)	41 (83,7)	8 (16,3)	1,0 (0,1 a 6,5)	0,983
7	19 (5,3)	15 (78,9)	4 (21,0)	1,3 (0,2 a 9,2)	0,818
8	10 (2,8)	7 (70,0)	3 (30,0)	1,8 (0,2 a 13,6)	0,569
9	6 (1,7)	4 (66,7)	2 (33,3)	2,0 (0,2 a 16,6)	0,521
10	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,997
11	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	***	0,995
12	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,997
Integrantes mod.1					
5 ó menos	272 (75,6)	227 (83,5)	45 (16,5)	1,0	
6 ó más	88 (24,4)	71 (80,7)	17 (19,3)	1,2 (0,7 a 1,9)	0,546

Menor de 7 años					
0	228 (63,3)	190 (83,3)	38 (16,7)	1,0	
1	85 (23,6)	73 (85,9)	12 (14,1)	0,8 (0,5 a 1,5)	0,587
2	35 (9,7)	26 (74,3)	9 (25,7)	1,5 (0,8 a 2,9)	0,180
3	6 (1,7)	4 (66,7)	2 (33,3)	2,0 (0,6 a 6,4)	0,245
4	2 (0,6)	2 (100)	0 (0,0)	***	0,992
5	4 (1,1)	3 (75,0)	1 (25,0)	1,5 (0,3 a 8,3)	0,644
Menor de 7 años mod.1					
2 ó menos	348 (96,7)	289 (83,0)	59 (17,0)	1,0	
3 ó más	12 (3,3)	9 (75,0)	3 (25,0)	1,5 (0,5 a 4,0)	0,450
Nivel Socioeconómico					
Estrato 1	60 (16,7)	46 (76,7)	14 (23,3)	1,0	
Estrato 2	60 (16,7)	49 (81,7)	11 (18,3)	0,8 (0,4 a 1,6)	0,502
Estrato 3	60 (16,7)	51 (85,0)	9 (15,0)	0,6 (0,3 a 1,4)	0,253
Estrato 4	60 (16,7)	53 (88,3)	7 (11,7)	0,5 (0,2 a 1,1)	0,103
Estrato 5	60 (16,7)	48 (80,0)	12 (20,0)	0,8 (0,4 a 1,7)	0,658
Estrato 6	60 (16,7)	51 (85,0)	9 (15,0)	0,6 (0,3 a 1,4)	0,253
Nivel Socioeconómico mod.1					
Estrato 1 y 2	120 (33,3)	95 (79,2)	25 (20,8)	1,0	
Estrato 3 y 4	120 (33,3)	104 (86,7)	16 (13,3)	0,6 (0,4 a 1,1)	0,128
Estrato 5 y 6	120 (33,3)	99 (82,5)	21 (17,5)	0,8 (0,5 a 1,4)	0,513
Parentesco (grupo familiar (%))					
Papá	78 (21,7)	70 (89,7)	8 (10,3)	1,0	
Mamá	50 (13,9)	36 (72,0)	14 (28,0)	2,7 (1,2 a 6,0)	0,013
Hijo	151 (41,9)	123 (81,5)	28 (18,5)	1,8 (0,9 a 3,8)	0,115
Abuelo	9 (2,5)	5 (55,6)	4 (44,4)	4,3 (1,6 a 11,5)	0,003
Tío	22 (6,1)	17 (77,3)	5 (22,7)	2,2 (0,8 a 6,1)	0,123
Otro	50 (13,9)	47 (94,0)	3 (6,0)	0,6 (0,2 a 2,1)	0,411
Perdió el Empleo					
No (0)	268 (74,4)	226 (84,3)	42 (15,7)	1,0	
Si (1)	92 (25,6)	72 (78,3)	20 (21,7)	1,4 (0,9 a 2,2)	0,179
Practica Dieta indicada por Md./ Nd.					
No (0)	299 (83,1)	253 (84,6)	46 (15,4)	1,0	
Si (1)	61 (16,9)	45 (73,8)	16 (26,2)	1,7 (1,0 a 2,8)	0,036
Practica Dieta Bajar de Peso					
No (0)	299 (83,1)	257 (85,9)	42 (14,0)	1,0	

Si (1)	61 (16,9)	41 (67,2)	20 (32,8)	2,3 (1,5 a 3,7)	0,000
Régimen de Afiliación					
Contributivo	263 (73,1)	220 (83,6)	43 (16,3)	1,0	
Subsidiado	55 (15,3)	43 (78,2)	12 (21,8)	1,3 (0,7 a 2,3)	0,321
Vinculado	6 (1,7)	4 (66,7)	2 (33,3)	2,0 (0,6 a 6,5)	0,230
Ninguno	36 (10,0)	31 (86,1)	5 (13,9)	0,8 (0,4 a 2,0)	0,709
Régimen de Afiliación mod.1					
Contributivo	263 (73,1)	220 (83,6)	43 (16,3)	1,0	
Subsidiado	55 (15,3)	43 (78,2)	12 (21,8)	1,3 (0,7 a 2,3)	0,321
Vinculado/Ninguno	42 (11,7)	35 (83,3)	7 (16,6)	1,0 (0,5 a 2,1)	0,959
Trabajan/Aportan Gastos					
0	3 (0,8)	2 (66,7)	1 (33,3)	1,0	
1	106 (29,4)	82 (77,4)	24 (22,6)	0,7 (0,1 a 3,4)	0,644
2	172 (47,8)	145 (84,3)	27 (15,7)	0,5 (0,1 a 2,4)	0,367
3	56 (15,6)	47 (83,9)	9 (16,1)	0,5 (0,9 a 2,7)	0,403
4	15 (4,2)	15 (100)	0 (0,0)	***	0,991
5	7 (1,9)	6 (85,7)	1 (14,3)	0,4 (0,0 a 4,8)	0,492
6	1 (0,3)	1 (100)	0 (0,0)	***	0,998
Trabajan/Aportan Gastos mod.1					
0	3 (0,8)	2 (66,7)	1 (33,3)	1,0	
1	106 (29,4)	82 (77,4)	24 (22,6)	0,7 (0,1 a 3,4)	0,644
2	172 (47,8)	145 (84,3)	27 (15,7)	0,5 (0,1 a 2,4)	0,367
3 ó más	79 (21,9)	69 (87,3)	10 (12,6)	0,4 (0,1 a 2,1)	0,265
Suplementos indicado por Md./ Nd.					
No (0)	280 (77,8)	233 (83,2)	47 (16,8)	1,0	
Si (1)	80 (22,2)	65 (81,2)	15 (18,7)	1,1 (0,7 a 1,9)	0,680

()* Promedio e Intervalo de confianza del 95%. ()** Número de individuos y porcentaje ‡ Por cada cinco años.

BIBLIOGRAFÍA

-
- ¹ Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación .FAO. El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo. Italia 2004.
- ² Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. FAO. Estadísticas sobre seguridad alimentaria en Colombia. FAOSTAT. 2003.
- ³ Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. FAO. Programa de lucha contra el hambre. Roma. 2003.
- ⁴ Departamento Nacional de Planeación (DNP). Metas y estrategias de Colombia para el logro de los objetivos de desarrollo del milenio -2015-. Consejo Nacional de Política Económica y Social - CONPES 91. República de Colombia. 14 de Marzo. 2005.
- ⁵ Departamento Administrativo de Estadística (DANE). Encuesta pobreza y calidad de vida. Colombia. 2003
- ⁶ Alcaldía de Bucaramanga. Oficina asesora de planeación. Acuerdo número 010. Plan de desarrollo económico, social y de obras públicas para Bucaramanga 2004-2007.
- ⁷ Conferencia mundial de la alimentación. Declaración universal sobre la erradicación del hambre y la malnutrición. Resolución 3348 (XXIX) de 17 de diciembre de 1974.
- ⁸ Naciones Unidas. Declaración del Milenio. Resolución aprobada por la Asamblea General, sin remisión previa a una Comisión Principal (A/55/L.2). 2000.
- ⁹ Herrán Falla OF, Prada Gómez GE, Patiño Benavides GA. Canasta básica alimentaria e índice de precios en Santander, Colombia, 1999-2000. Revista *Salud Pública de México*. Febrero 2003. Vol. 45 No. 1 Pág. 35-42.
- ¹⁰ Prada Gómez GE, Herrán Falla OF. Alimentos índices: Comportamiento de los precios en Santander, 1999-2000. Revista *SALUD UIS*. Marzo 2003. Vol. 35 No. 1 Pág. 3-10.)
- ¹¹ CIMPEC-OEA. En lucha contra el hambre. Instituto Colombiano de Cultura. Bogotá. 1972.
- ¹² Ziccardi A. Pobreza, desigualdad social y ciudadanía: Los límites de las políticas sociales en América Latina. CLACSO. Buenos Aires. 2001.
- ¹³ Naciones Unidas. Conferencia Internacional de Nutrición. Objetivos de desarrollo del milenio. Informe. 1992.
- ¹⁴ Ministerio de Protección Social. Política de seguridad alimentaria y nutricional. 2004.

-
- ¹⁵ Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Informe sobre Desarrollo Humano. Mundi-Prensa, Madrid. 1997.
- ¹⁶ Contraloría General de la República. Coincidencias y diferencias en la estimación de la pobreza. 2004. Disponible en: www.contraloriagen.gov.co Consultada en octubre 22 de 2006.
- ¹⁷ Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial. Observatorio de Desarrollo Sostenible. Modulo de Información Geográfico Ficha técnica de calidad de vida. Bucaramanga. 2008.
- ¹⁸ Banco Mundial. Pobreza y Hambre: salidas y opciones para la seguridad alimentaria en países desarrollados. Estudio de políticas del Banco Mundial. Washington. 1986.
- ¹⁹ Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Presidencia de la República. Encuesta nacional de situación nutricional. Percepción de Seguridad alimentaria en los hogares. 2005.
- ²⁰ Bowman A, Russell R. Conocimientos actuales sobre nutrición. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Octava edición. Publicación científica y técnica No.592. 2003.
- ²¹ Hoddinott JY. Dietary diversity as a food security indicator. Washington, D.C: International Food Policy Research Institute. Report June No. 136. 2002.
- ²² Campbell CC. Food Security: A nutritional outcome or a predictor variable? J Nutr 1991;121:408-415.
- ²³ Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Presidencia de la República. Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Documento resumen. Se encuentra en trámite de aprobación. Elaborado por: Ana Mercedes Cepeda Arenas - Asesora de Dirección Técnica ICBF. Julio de 2007.
- ²⁴ Presidencia de la República. Red de gestores sociales. Boletín No.19. Enero 2005. Disponible en: www.rgs.gov.co. Consultada en octubre 22 de 2006.
- ²⁵ Leisinger KM, Schmitt K, Pandya-Lorch R. Six Billion and Counting. Population growth and food security in the 21st century. International Food Policy Research Institute. Washington. 2002.
- ²⁶ Patiño GA, Herrán OF. Internacionalización de la economía y su efecto en la seguridad alimentaria. Salud UIS. 1998; 27:32-36.
- ²⁷ Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación .FAO. Hacia el logro de los compromisos de la Cumbre. Lucha contra el hambre. 2003.
- ²⁸ Webb P, Coates J, Frongillo E, Rogers BL, et al. Measuring Household Food Insecurity: Why It's So Important and Yet So Difficult to Do. J. Nutr. 2006; 136:1404S-1408S.
- ²⁹ Kendall A, Olson CM, Frongillo EA Jr. Validation of the Radimer/Cornell measures of hunger and food insecurity. J Nutr. 1995 Nov;125(11):2793-801. [PubMed-indexed for MEDLINE]

-
- ³⁰ Frongillo EA Jr. Validation of measures of food insecurity and hunger. *J Nutr* 1999; 129(2S suppl): 506S-509S.
- ³¹ Melgar-Quiñónez H, Zubieta AC, Valdez E, Whitelaw B. Validación de un instrumento para vigilar la inseguridad alimentaria en la Sierra de Manantlán, Jalisco. *Salud Pública México* 2005; 47:413-422.
- ³² Melgar-Quiñónez HR, Kaiser LL, Martin AC, et al. Inseguridad alimentaria en Latinos de California: Observaciones de grupos focales. *Salud Pública México*. 2003; 45:198-204.
- ³³ Lorenzana P, Sanjur D. La adaptación y validación de una escala de seguridad alimentaria en una comunidad de Caracas, Venezuela. *ALAN*. 2000; 50,4.
- ³⁴ Montoya Puerta EC, Álvarez-Urbe MC, Estrada-Restrepo A, Melgar-Quiñónez HR. Validación de escala de percepción de la seguridad alimentara doméstica en Antioquia, Colombia. *Salud Pública de México*. 2006; 48,6: 474-481.
- ³⁵ Encuesta nacional de situación nutricional, Colombia 2005. Escala de percepción de seguridad alimentaria en el hogar. La Encuesta original de Melgar-Quiñónez H, Kaiser I, Martin A. Ajustada por Alvarez MC, Montoya EC, Estrada A. Universidad de Antioquia. 2004.
- ³⁶ Kennedy, E. Qualitative Measures of Food Insecurity and Hungry. En *Measurement and Assessment of Food Deprivation and Undernutrition*. International Scientific Symposium. FAO, Rome, 26-28 June, 2002.
- ³⁷ Willet W. *Nutritional Epidemiology*. Primera edición. Oxford university press, 1990: 53-77.
- ³⁸ Margett BM, Nelson M. Overview of the principles of nutritional epidemiology. In: Margett BM, Nelson M, eds. *Design Concepts in nutritional epidemiology*. Second edition. New York: Oxford the university press, 1998.
- ³⁹ Freedman LS, Midthune D, Carroll RJ, Krebs-Smith S, Subar AF, Troiano RP, et al. Adjustments to improve the estimation of usual dietary intake distributions in the population. *J Nutr* 2004; 134:1836-43.
- ⁴⁰ Carriquiry AL. Assessing the prevalence of nutrient inadequacy. *Public Health Nutr* 1999; 2:23-33.
- ⁴¹ Guenther PM, Kott PS, Carriquiry AL. Development of an approach for estimating usual nutrient intake distributions at the population level. *J Nutr* 1997; 127:1106-12.
- ⁴² Herrán-Falla OF, Quintero-Lesmes DC, Ardila-Lizarazo MF. Fuentes y magnitud de la variación en la dieta de adultos de Bucaramanga, Colombia. *Revista Chilena de Nutrición*. Abril. 2006; 33:1.

-
- ⁴³ González-Gross M, Joyanes M, Barrios L, Pietrzik K, Marcos A. La aplicación de las nuevas DRI (Dietary Reference Intakes) en la evaluación de la ingesta de nutrientes en grupos de población. *Nutrición Clínica* 2003; 146; 28-34.
- ⁴⁴ Nusser SM, Carriquiry AL, Dodd KW, Fuller WA. A semiparametric transformation approach to estimating usual daily intake distributions. *J Am Stat Assoc* 1996; 436:1440-49.
- ⁴⁵ Murphy SP, Poos MI. Dietary reference intakes: summary of applications in dietary assessment. *Public Health Nutr* 2002;6A:843-49.
- ⁴⁶ Food and nutrition board, Institute of medicine, national academies. Dietary reference intakes (DRI's): Recommended intakes for individuals, Macronutrients. Disponible en: <http://www.iom.edu/Object.File/Master/21/372/0.pdf>. Consultada en junio 19 de 2007.
- ⁴⁶ FAO, ILSI. Taller sobre guías alimentarias basadas en alimentos (GABA) y educación en nutrición para el público. FAO. Santiago de Chile. Noviembre, 1998:30-4.
- ⁴⁸ Silva LC. Diseño razonado de muestras y captación de datos para la investigación sanitaria. Madrid: Editorial Díaz de Santos; 2000.
- ⁴⁹ Mapa de caracterización de la ciudad por estratos. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), actualizado por "Ciudad Digital" y optimizado por el CIE/UIS, para el desarrollo de estudios epidemiológicos con base poblacional. 2001.
- ⁵⁰ Altman DG. *Practical statistics for medical research*. Chapman y Hall. 1991.
- ⁵¹ Kelsey JL, Douglas Thompson W, Evans AS. *Methods in observational epidemiology*. New York: Oxford University Press. 1986.
- ⁵² Hamilton LC. *Regression with graphics*. Duxbury Press, Belmont. California, 1991:65-107.
- ⁵³ Greenland S. Modelling and variable selection in epidemiologic analysis. *American Journal Public Health*. 1989; 79:340-9.
- ⁵⁴ NIST/SEMATECH e-Handbook of Statistical Methods. Disponible en: <http://www.itl.nist.gov/div898/handbook/>. Consultada en enero 2 de 2005.
- ⁵⁵ Rocabado F. El papel de las encuestas dietéticas en la planificación alimentaria. En: *Manual de encuestas de dieta. Perspectivas en salud pública*, No. 23. Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, México 1996:17-23.
- ⁵⁶ Hansen Gaurth R, Wyse BW. Expression of nutrient allowances per 1,000 kilocalories. *J Am Diet Assoc* 1980; 76:223-27.

-
- ⁵⁷ Herrán-Falla OF, Bautista LE, Quintero-Lesmes DC. Tabla de composición de alimentos consumidos en Bucaramanga. Segunda Edición. Bucaramanga, Santander: Universidad Industrial de Santander; 2003. ISBN: 958-8187-24-9.
- ⁵⁸ Universidad Nacional de Colombia. Centro de Investigaciones para el Desarrollo. Bienestar: Macroeconomía y pobreza. Cálculos de pobreza con base en la Encuesta de Calidad de Vida. Bogotá. 2004.
- ⁵⁹ Pérez-Escamilla R, Segall-Correña AM, Kurdian Maranhã L, et al. An Adapted Version of the U.S. Department of Agriculture Food Insecurity Module Is a Valid Tool for Assessing Household Food Insecurity in Campinas, Brazil. The Journal of Nutrition. 2007; Suplement: 1923-1928.
- ⁶⁰ FAO. Medición y Evaluación de la Carencia de Alimentos y la Desnutrición. Resumen de los debates. Simposio Científico Internacional, FAO. Roma, 26-28 de junio 2002.
- ⁶¹ Departamento Administrativo de Estadística (DANE). Censo Poblacional. Colombia. 2005.
- ⁶² Herrán OF, Bautista LE. Calidad de la dieta en Bucaramanga, Colombia, 1998-2003. I. Patrón alimentario en 1998. Salud UIS 2003; 35:63-70.
- ⁶³ Herrán OF, Bautista LE. Calidad de la dieta de la población adulta en Bucaramanga y su patrón alimentario. Colombia Médica 2005; 36:94-102.
- ⁶⁴ Herrán-Falla OF, Prada-Gómez GP, Quintero-Lesmes DC. Ingesta usual de vitaminas y minerales en Bucaramanga, Colombia, 1 998-2 003. Usual Intake of vitamins and minerals in Bucaramanga, Colombia, 1 998-2 003. Revista Chilena de Nutrición. Marzo. 2007; 34:1.
- ⁶⁵ Plataforma Colombiana de Derechos Humanos, Democracia y Desarrollo. Campaña Nacional por el Derecho a la Alimentación y Contra el Hambre. Disponible en: www.plataforma-colombiana.org/calimentacion.htm. Consultada en diciembre 13 de 2007.
- ⁶⁶ Peña M, Ballacao J (Editores). La obesidad en la pobreza. Washington, D.C. Organización Panamericana de la Salud, 2002:3-43. Publicación científica y técnica No. 576.
- ⁶⁷ Nuñez J, Ramírez J, Cuesta, L. "Determinantes de la pobreza en Colombia. 1996-2004". Documentos CEDE No. 60. Universidad de los Andes, Facultad de Economía. 2005.