

Evaluación de Dinámica Familiar

Estimada familia,
 Agradecemos su participación en este formulario, el cual tiene como objetivo obtener información sobre la dinámica familiar en su hogar, así como evaluar aspectos importantes relacionados con la resiliencia familiar, la gestión de conflictos, conocimientos básicos sobre salud mental y farmacodependencia, apoyo comunitario, comunicación familiar y habilidades parentales. Por favor, responda a cada pregunta con sinceridad y reflexión. Sus respuestas son confidenciales y se utilizarán únicamente con fines académico, de evaluación y mejora familiar.

Tema	Pregunta
1. Información general	Nombre de padre, madre, tutor principal: <u>Karime Durán</u> Nombre del usuario: <u>Ano Sofía Salazar Durán</u>
2. Comunicación familiar	Por favor, evalúe la comunicación dentro de su familia seleccionando la opción que mejor describa su situación: 1. La comunicación en nuestra familia es: - <input type="checkbox"/> Excelente - <input type="checkbox"/> Buena - <input checked="" type="checkbox"/> Regular - <input type="checkbox"/> Necesita mejorar 2. ¿Con qué frecuencia se comunican los miembros de la familia entre sí? - <input checked="" type="checkbox"/> Diariamente - <input type="checkbox"/> Varias veces por semana - <input type="checkbox"/> Una vez por semana - <input type="checkbox"/> Menos de una vez por semana 3. ¿Qué tan abierta es la comunicación en su familia? - <input type="checkbox"/> Muy abierta - <input type="checkbox"/> Moderadamente abierta - <input checked="" type="checkbox"/> Poco abierta - <input type="checkbox"/> Cerrada
3. Resolución de Problemas	Por favor, evalúe la capacidad de su familia para resolver problemas y conflictos de manera efectiva: 4. ¿Cómo describiría la capacidad de su familia para resolver problemas? - <input type="checkbox"/> Muy efectiva - <input type="checkbox"/> Efectiva - <input checked="" type="checkbox"/> Moderadamente efectiva

	<p>- <input type="checkbox"/> Inefectiva</p> <p>5. ¿Cómo se manejan los conflictos en su familia?</p> <p>- <input type="checkbox"/> Se abordan abierta y constructivamente</p> <p>- <input checked="" type="checkbox"/> A veces se evitan, pero se resuelven eventualmente</p> <p>- <input checked="" type="checkbox"/> Suelen terminar en discusiones o peleas</p> <p>- <input type="checkbox"/> Se ignoran o se suprimen</p>
<p>4. Resiliencia familiar</p>	<p>Por favor, responda las siguientes preguntas relacionadas con la resiliencia familiar:</p> <p>6. ¿Cómo describiría la capacidad de su familia para adaptarse y recuperarse de los desafíos y situaciones difíciles?</p> <p>- <input type="checkbox"/> Muy resiliente</p> <p>- <input type="checkbox"/> Resiliente</p> <p>- <input checked="" type="checkbox"/> Moderadamente resiliente</p> <p>- <input type="checkbox"/> Poco resiliente</p> <p>7. ¿Qué estrategias utiliza su familia para enfrentar y superar los momentos difíciles juntos?</p> <p>Se Trata de entender lo que esta pasando Para poder realizar las cosas con Paciencia, con Constancia, con Amor.</p>
<p>5. Fortalezas y Áreas de mejora</p>	<p>8. ¿Cuáles cree que son las principales fortalezas de su familia en términos de dinámica familiar?</p> <p>Es muy poca. La dinámica familiar pero cuando se realizan los cumpleaños nos vemos más unidos</p> <p>9. ¿En qué áreas siente que su familia podría mejorar para fortalecer su dinámica?</p> <p>en compartir más seguido para poder avanzar más la relación.</p>
	<p>Por favor, responda las siguientes preguntas relacionadas con la salud mental y la farmacodependencia:</p> <p>10. ¿Cuánto conocimiento tiene su familia sobre los diferentes trastornos de salud mental, como la depresión, la ansiedad, el trastorno bipolar, entre otros?</p> <p>- <input type="checkbox"/> Mucho</p>

6. Conocimientos Básicos sobre Salud Mental y Farmacodependencia

- Algo
- Poco
- Nada

11. ¿Su familia reconoce la importancia de buscar ayuda profesional en caso de problemas de salud mental?

- Sí
- No
- No estoy seguro/a

12. ¿Cuánto sabe su familia sobre los efectos del abuso de sustancias en la salud mental y el bienestar general?

- Mucho
- Algo
- Poco
- Nada

13. ¿Su familia está al tanto de los recursos disponibles en la comunidad para aquellos que luchan contra problemas de salud mental o abuso de sustancias?

- Sí
- No
- No estoy seguro/a

14. ¿Cuál es la actitud predominante de su familia hacia el tratamiento y la recuperación de problemas de salud mental o adicciones?

- Abierta y de apoyo
- Indiferente
- Estigmatizante
- No estoy seguro/a

15. ¿Cómo manejaría su familia una situación en la que un miembro mostrara signos de adicción o trastorno de salud mental?

7. Apoyo Comunitario

Por favor, responda las siguientes preguntas relacionadas con el apoyo comunitario:

16. ¿Su familia participa en actividades comunitarias o recibe apoyo de la comunidad?

- Sí

	<p>- <input checked="" type="checkbox"/> No</p> <p>17. ¿Cómo ha influido el apoyo de la comunidad en su familia?</p> <p>NO</p>
<p>8. Habilidades parentales</p>	<p>Por favor, responda las siguientes preguntas relacionadas con las habilidades parentales:</p> <p>18. ¿Cómo describiría las habilidades parentales en su familia?</p> <ul style="list-style-type: none"> - <input type="checkbox"/> Muy sólidas - <input type="checkbox"/> Sólidas - <input type="checkbox"/> Moderadamente sólidas - <input checked="" type="checkbox"/> Necesitan mejora <p>19. ¿Qué estrategias utiliza su familia para apoyar y educar a los hijos?</p> <p>El estudiante de los obligaciones y deberes Facilitarle los medios para que pueda desarrollar sus necesidades</p>
	<p>Por favor, siéntase libre de agregar cualquier comentario adicional sobre su familia y su dinámica que considere relevante:</p> <p>O en caso de, ¿Tienen alguna preocupación particular sobre la dinámica familiar que deseen abordar?</p> <p>Si la relación de Sofía con el hermano es mala debido a tanto problemas con el. Padres Udiero hacer Control y Respetos Como al Principio</p> <p>¡Gracias por completar este formulario! Sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor su familia y a identificar áreas de fortaleza y oportunidades de mejora para promover un ambiente familiar saludable y feliz.</p>