

Matriz de Sesiones Formativas - Estrategia Crianza Solidaria

Tabla 1. Matriz de sesiones formativas

N°	Fecha	Fase	Objetivo de la fase	Eje temático	Actividad	Objetivo de la actividad
1	3 de abril del 2024	Enganche	Desarrollar e implementar intervenciones psicosociales adaptadas a las necesidades específicas de cada familia, enfocadas en mejorar la comunicación, la resiliencia familiar y la gestión de conflictos.	Evaluación dinámica familiar e introducción encuentros	Realizaron un test detallado de la dinámica familiar, con el fin de conocer conocimientos básicos de salud mental y farmacodependencia, a su vez, situación actual de la familia para identificar oportunidades de mejora.	El objetivo principal es obtener una visión detallada de la dinámica familiar, permitiendo una intervención precisa y adaptada que aborde específicamente las necesidades identificadas durante la evaluación inicial y a su vez, introducir temas a saber, de conocimiento básico acerca de la salud mental y farmacodependencia
2	17 de abril del 2024			Resiliencia familiar	Realizaron una sesión a través de ejercicios prácticos y discusiones grupales, donde identificaron las fortalezas familiares y aprendieron estrategias para mejorar la resiliencia familiar y afrontar situaciones desafiantes.	Tiene como fin principal promover un entendimiento colectivo de la historia familiar, fomentando la identificación y reconocimiento de las fortalezas. Además, busca establecer un espacio propicio para fortalecer la resiliencia familiar y mejorar la capacidad de afrontamiento frente a las situaciones que puedan surgir a lo largo del

						proceso.
3				Círculo de apoyo comunitario	Los participantes compartieron experiencias y desafíos relacionados con la salud mental y la farmacodependencia de sus hijos. Identificaron necesidades comunes y se intercambiaron estrategias prácticas para abordar estas situaciones. Además, fomentaron el establecimiento de conexiones entre los padres para brindarse mutuo apoyo fuera del taller, promoviendo un sistema de apoyo comunitario efectivo.	La creación de este círculo contribuirá al desarrollo de un sistema de apoyo entre los padres de familia, facilitando el abordaje colectivo de los desafíos y la construcción de estrategias conjuntas para el beneficio de sus familias.
4	8 de mayo del 2024	Acogida	Implementar talleres que fortalezcan las habilidades parentales, incluyendo técnicas de crianza positiva, resolución de conflictos y manejo del estrés, con el objetivo de mejorar el ambiente familiar.	Taller de comunicación familiar	A través de ejercicios prácticos, role-playing y reflexión, fortalecieron la expresión emocional y la capacidad de escucha entre los miembros familiares, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y comprensión dentro de la familia.	Este objetivo busca fortalecer las habilidades comunicativas de los miembros familiares, promoviendo un ambiente abierto y comprensivo donde las emociones puedan ser expresadas de manera efectiva. Se aspira a que los participantes adquieran destrezas para comunicar sus sentimientos de manera clara y respetuosa, así como desarrollar una mayor habilidad para escuchar

						activamente a otros miembros de la familia.
5				Taller gestión de conflictos familiares	En esta sesión, los participantes trabajaron en identificar problemas familiares específicos relacionados con la salud mental y la farmacodependencia de los hijos. Luego, se dividieron en grupos para generar soluciones creativas y consensuadas para cada problema identificado. Se fomentó el diálogo abierto y la participación activa de todos los miembros de la familia para llegar a acuerdos que fortalecieran la cohesión familiar y promovieran la armonía en el hogar.	Se busca que los participantes, a través de la mediación y la negociación, identifiquen soluciones consensuadas para los conflictos familiares, fortaleciendo así la cohesión y la armonía en el entorno familiar.
6	22 de mayo			Taller de habilidades parentales	Durante este taller, abordaron técnicas prácticas de crianza positiva y estrategias específicas para manejar situaciones complejas relacionadas con la salud mental y la farmacodependencia de los hijos. Se proporcionaron recursos y ejemplos concretos para promover un ambiente familiar saludable y fortalecer las habilidades parentales de los participantes. La sesión incluyó discusiones en grupo y	Fortalecer las habilidades parentales de los participantes, a través de un taller que aborde técnicas de crianza positiva, estrategias para el manejo de situaciones complejas y promoción de un ambiente familiar saludable.

					ejercicios prácticos para aplicar las estrategias aprendidas a situaciones reales.	
7		Evaluación y retroalimentación	Facilitar la creación de redes de apoyo social para las familias, involucrando a la comunidad, amigos y familia extendida, con el fin de ampliar el sistema de apoyo disponible.	Sesión familiar	En esta sesión, las familias aplicaron las estrategias parentales aprendidas en situaciones cotidianas. Se les pidió que identificaran áreas de éxito y posibles ajustes para optimizar el apoyo a las familias en su proceso de intervención. Se realizaron ejercicios de reflexión en grupo y se fomentó el intercambio de experiencias para promover un aprendizaje mutuo y una mayor comprensión de las necesidades familiares.	
8				Sesión final	Recopilaron retroalimentación detallada y específica de los participantes sobre la implementación del plan de intervención. Se buscó comprender sus percepciones, identificar áreas de mejora y evaluar la efectividad de las estrategias aplicadas mediante un cuestionario de post test.	

Continuación

Sesión	Número de Participantes	Observaciones
Evaluación dinámica familiar e introducción a encuentros	11	La sesión inicial estableció las bases para la implementación del proyecto. Hubo dificultades en el reconocimiento del apoyo profesional debido al estigma social y desconocimiento sobre la salud mental. Los participantes mostraron resistencia al principio, pero se percibió una apertura al recibir educación sobre salud mental y farmacodependencia. Se evidenció una alta motivación por realizar actividades complementarias, lo que permitió un primer acercamiento a la intervención. También se identificaron oportunidades de mejora en el acompañamiento institucional, con énfasis en el enfoque familiar como eje central de la intervención.
Resiliencia familiar y círculo de apoyo comunitario	7	Se trabajó sobre el fortalecimiento de la resiliencia familiar y la importancia de las redes de apoyo. Durante la actividad, se destacó la necesidad de un entorno seguro y solidario para compartir experiencias y fortalecer la capacidad de afrontamiento ante situaciones adversas. Se crearon momentos de reflexión, con la construcción de un “Árbol de resiliencia” que permitió que las familias compartieran sus fortalezas y estrategias para superar adversidades. Aunque algunos participantes inicialmente tuvieron dificultades para expresarse, se percibió un ambiente de apertura y reflexión. Hubo compromisos para implementar espacios de escucha activa en los hogares, lo que reflejó el impacto positivo de la actividad en la autoestima y la dinámica familiar.
Comunicación familiar y gestión de conflictos	20	La sesión se centró en fortalecer las habilidades comunicativas y de resolución de conflictos dentro del hogar. Se trabajó con la premisa de que la comunicación es la base fundamental de cualquier dinámica familiar. A través de ejercicios prácticos y discusiones grupales, se abordaron conflictos específicos relacionados con la salud mental y la farmacodependencia de los hijos. Los participantes identificaron patrones de comunicación negativa y trabajaron en soluciones para mejorar las relaciones familiares. Se fomentó el diálogo, la mediación y la negociación como herramientas clave para resolver conflictos. Las reflexiones emergentes apuntaron a la importancia de reconocer los problemas de

		comunicación y cómo abordarlos de manera efectiva. Los participantes también señalaron la relevancia de la empatía y la comprensión dentro del hogar.
Habilidades parentales, evaluación y retroalimentación	13	La sesión se enfocó en fortalecer las habilidades parentales, especialmente en el manejo de situaciones relacionadas con la salud mental y la farmacodependencia. Se brindaron pautas y estrategias para promover un ambiente familiar saludable, con énfasis en la comunicación efectiva y el manejo de crisis. Los padres participaron en ejercicios prácticos, como el "teléfono roto", para demostrar cómo los mensajes pueden distorsionarse y la importancia de una comunicación clara. En la retroalimentación, los participantes destacaron la importancia de generar más espacios de apoyo mutuo, ya que algunos se sentían más cómodos con las familias con más experiencia. La intervención fue vista como un complemento a la información que ya poseían, y se destacó la necesidad de continuar desarrollando redes de apoyo entre familias para enfrentar los desafíos emocionales y sociales.