

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Seminario de investigación

Imaginarios sociales y culturales sobre la tercera edad y sus implicaciones en el rol desempeñado por las familias.

Daniela Aguillón Jaimes, María Fernanda Celis Buitrago y Angie Lizeth Cruz Rincón.

Proyecto de grado presentado como requisito parcial para Optar el título de Trabajadoras Sociales.

Directora Claudia Jimena Sierra Gómez

Especialista en investigación social

Universidad Industrial de Santander

Facultad de Ciencias Humanas

Escuela de Trabajo Social

Bucaramanga

2020

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Dedicatoria

Esta gran meta cumplida se la dedico a mis padres Margared y William, gracias por su apoyo y amor incondicional en cada momento de mi vida, pues sus enseñanzas me llevaron a lo que soy hoy como persona y profesional. A mi familia, especialmente a mis abuelos José y Myriam, quienes siempre han estado presentes con sus consejos y gran sabiduría siendo un gran ejemplo de vida.

A mis amigas, hermanas que la vida permite escoger, gracias por su compañía, consejos, apoyo y felicidad en todos los momentos de mi vida y en cada paso que he dado en busca de mi futuro, muchas gracias.

A los amigos que este gran camino universitario me permitió conocer, con quienes compartí momento de alegría y apoyo durante mi formación profesional y de quienes aprendí demasiado, les quiero con todo mi corazón; por último, pero no menos importante, a Dios por darme la fortaleza y sabiduría para culminar con éxito este importante proceso, del cual me siento inmensamente feliz y orgullosa. A todos infinitas gracias.

Daniela.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Dedicatoria

Este logro es dedicado a mis padres Luis y Olga quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, a mi hermana Angélica por su cariño y apoyo incondicional durante todo este proceso, a mi sobrina Valentina por llenar de alegría mis días y estar conmigo en todo momento.

Finalmente quiero dedicar esta tesis a todas mis amigas, por apoyarme y ayudarme de manera desinteresada cuando más las necesite, aportando a mi formación tanto profesional y como ser humano.

María Fernanda.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Dedicatoria

A mis padres, Eugenio y Lucia, quienes hicieron grandes esfuerzos para permitirme vivir esta experiencia y quienes con su sabiduría y apoyo constante permitieron que lograré cumplir esta meta.

A las personas que Dios puso en mi camino y que con el tiempo se convirtieron en grandes amigos, los cuales con su apoyo hicieron este reto más llevadero.

A Dios por manifestarse en mi vida de diferentes formas, con unos padres maravillosos e incondicionales, unos excelentes amigos y todas y cada una de las personas que hicieron que esto fuera posible.

Angie.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Agradecimientos

Agradecimiento fraterno a cada uno de los docentes que hizo parte de nuestra formación profesional, a la escuela de Trabajo Social y a la Universidad Industrial de Santander por ser nuestra alma mater, donde nos formamos como personas y profesionales en busca de un mejor país y un mejor futuro.

Agradecemos especialmente a nuestra docente directora, Claudia Jimena Sierra, por su acompañamiento y guía en este gran proceso, el cual es muestra del fruto de un trabajo arduo y honesto. De igual forma, al docente Carlos José Ramón por el acompañamiento continuo, sus enseñanzas y experiencias aportadas, las cuales fueron valiosas para culminar con éxito esta importante etapa de nuestra formación.

Por último, agradecemos a todas las personas que nos acompañaron en el desarrollo de este seminario, el cual siempre buscó ser un espacio de construcción continua de aprendizaje para un mejor quehacer profesional de Trabajo Social.

Angie, María Fernanda y Daniela.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Tabla de contenido

Introducción.....	12
Capítulo 1: Imaginarios Sociales y Culturales sobre la tercera edad y sus implicaciones en el rol desempeñado por las familias.	13
1.1 Justificación.....	13
1.2. Planteamiento del problema	14
1.3 Pregunta orientadora.....	16
1.4 Objetivos.....	16
1.4.1 <i>Objetivo General</i>	16
1.4.2 <i>Objetivos específicos</i>	16
1.5 Marco referencial.....	17
1.5.1 <i>Marco teórico</i>	17
1.5.2 <i>Marco Conceptual</i>	21
1.5.3 <i>Antecedentes</i>	25
1.5.4 <i>Marco Legal</i>	29
1.6 Metodología.....	33
1.7 Cronograma	41
Capítulo 2: Ejecución del seminario de investigación.....	42
Capítulo 3: Resultados.....	90
3.1 Artículo de reflexión.....	90
Capítulo 4: Conclusiones.....	100
Capítulo 5: Recomendaciones	104
Referencias Bibliográficas.....	106
Apéndices	113

Lista de tablas

Tabla 1. Relatoría primera sesión: un acercamiento teórico-conceptual de la etapa de la adultez mayor	42
Tabla 2. Relatoría segunda sesión: “Marco legal entorno a la protección y cuidado del adulto mayor”	47
Tabla 3. Relatoría tercera sesión: Caracterización de la vejez.	51
Tabla 4. Relatoría cuarta sesión: principales tendencias temáticas respecto al abordaje de la etapa de la adultez mayor	55
Tabla 5. Relatoría quinta sesión: Principales problemáticas de la vejez	59
Tabla 6. Relatoría sexta sesión: Desafíos sociales del adulto mayor en la actualidad	63
Tabla 7. Relatoría séptima sesión: imaginarios sociales y culturales: significados y clasificaciones.....	69
Tabla 8. Relatoría octava sesión: significado de cuidado y bienestar en la adultez mayor	74
Tabla 9. Relatoría novena sesión: rol de la familia e influencia de los imaginarios sociales en este.....	78
Tabla 10. Relatoría décima sesión: Construcción de la identidad del adulto mayor.....	81
Tabla 11. Relatoría undécima sesión: Intervención desde el Trabajo Social con Adulto Mayor y Aportes para un mejor servicio en las Instituciones	86

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Lista de figuras y/o ilustraciones.

Figura 1. Imagen publicitaria primera sesión del seminario	42
Figura 2. Primera sesión. Un acercamiento teórico- conceptual de la etapa de la adultez mayor.....	45
Figura 3. Imagen publicitaria segunda sesión del seminario.....	47
Figura 4. Segunda sesión. Marco legal entorno a la protección y cuidado del adulto mayor.	48
Figura 5. Imagen publicitaria tercera sesión del seminario.....	51
Figura 6. Tercera sesión: principales tendencias temáticas respecto al abordaje de la etapa de la adultez mayor	53
Figura 7. Imagen publicitaria cuarta sesión del seminario.....	55
Figura 8. Cuarta sesión: principales tendencias temáticas respecto al abordaje de la etapa de la adultez mayor.	58
Figura 9. Imagen publicitaria quinta sesión del seminario.....	59
Figura 10. Quinta sesión: Principales problemáticas de la vejez	61
Figura 11. Imagen publicitaria sexta sesión del seminario.....	63
Figura 12. Sexta sesión. Desafíos sociales del adulto mayor en la actualidad.	67
Figura 13. Imagen publicitaria séptima sesión del seminario	69
Figura 14: Séptima sesión. Imaginarios Sociales y Culturales: Significados y Clasificaciones.	72
Figura 15. Imagen publicitaria octava sesión del seminario	74
Figura 16. Octava sesión. Rol de la familia e influencia de los imaginarios sociales en estos.	75
Figura 17. Imagen publicitaria novena sesión del seminario	78
Figura 18. Novena Sesión: rol de la familia e influencia de los imaginarios sociales en este.	80
Figura 19. Imagen publicitaria sesión diez.....	81
Figura 20. Decima sesión. Construcción de la identidad del adulto mayor.	83

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Figura 21. Imagen publicitaria decima primera sesión del seminario.....	86
Figura 22. Decima primera sesión. Intervención desde el Trabajo Social en el adulto mayor y aportes para un mejor servicio en las instituciones.	87

Lista de Apéndices

Apéndices	113
Apéndice A: Planes de trabajo	113

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Resumen

Título: Seminario de investigación: Imaginarios sociales y culturales sobre la tercera edad y sus implicaciones en el rol desempeñado por las familias.*

Autores: Daniela Aguillón Jaimes, María Fernanda Celis Buitrago, Angie Lizeth Cruz Rincón.**

Palabras clave: vejez, familia, imaginarios, bienestar, adulto mayor.

Descripción: La vejez ha pasado por diversos cambios a nivel social y cultural que han incidido en las diversas dinámicas de la vida, generando diferentes procesos de vivencia de esta etapa, donde la familia como red primaria, ha ejercido un papel fundamental en dicho proceso; sin embargo, esta al ser un núcleo fundamental en la sociedad, intrínsecamente se ha visto influenciada por numerosas ideas, cambios y procesos que han reestructurado el rol que cumple. Dichos cambios son los que motivan el objeto de estudio de este trabajo, proponiendo como objetivo general, analizar los imaginarios sociales y culturales sobre la tercera edad, y su influencia en el rol asumido por las familias a través del ejercicio reflexivo del seminario de investigación, con el fin de aportar a un mejor conocimiento de la realidad que vive este grupo poblacional en beneficio de su calidad de vida. Para el cumplimiento de ello, el desarrollo investigativo se enfoca en la metodología de seminario alemán, complementando su análisis con la utilización de enfoques teóricos antropológicos, sociales, psicológicos y conceptos y referentes legales existentes. A partir de lo anterior, se espera obtener resultados enfocados en la generación de aportes teóricos que contribuyan a la comprensión de esta etapa y la concepción actual que se tiene de esta, teniendo en cuenta la gran diversidad de factores sociales y culturales y el papel de la familia.

* Trabajo de grado

** Facultad de Ciencias Humanas. Escuela de Trabajo Social. Director: Claudia Jimena Sierra Gómez. Especialista en investigación social.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Abstract

Title: Research seminar: Social and cultural imaginaries about the elderly and their implications in the role played by the families.*

Authors: Daniela Aguillón Jaimes, María Fernanda Celis Buitrago, Angie Lizeth Cruz Rincón.**

Keywords: Old age, family, imaginaries, wellness, elderly.

Description: old age has suffers numerous changes at a social and cultural level that have affected the various dynamics of the life, generating different processes of experiencing this stage, where the family as a primary networks has played a fundamental role in that process; However, the family being a fundamental piece in the society, has intrinsically been influenced by numerous ideas, changes and processes that have restructured the role it plays. These changes are what motivate the object of study of this research proposing as a general objective, analyze the social and cultural imaginaries about the elderly, and their influence on the role assumed by families through the reflective exercise of the research seminar, in order to contribute to a better knowledge of the reality that this population group lives in benefit of their quality life. To accomplish this, the research development focuses on the German seminar methodology, complementing the analysis with the use of theoretical anthropological, social, and psychological approaches and existing legal concepts and references. Based on the above, it is expected to obtain results focused on the generation of theoretical contributions that promote the understanding of this stage and the current conception about it, taking into account the big diversity of social and cultural factors and the family's role.

* Degree Work

** Facultad de Ciencias Humanas. Escuela de Trabajo Social. Director: Claudia Jimena Sierra Gómez. Especialista en investigación social.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Introducción

El presente documento responde al desarrollo del seminario de investigación como modalidad de grado, el cual tiene por objetivo analizar los imaginarios sociales y culturales sobre la tercera edad, y su influencia en el rol asumido por las familias con el fin de aportar a un mejor conocimiento de la realidad que vive este grupo poblacional en beneficio de su calidad de vida. Esto debido en gran parte al carente estudio e importancia que se le ha dado al tema desde la rama de las ciencias sociales en general, generando una apremiante necesidad de investigación, enriquecimiento bibliográfico e intervención desde el Trabajo Social.

El desarrollo de este ejercicio reflexivo está comprendido en cinco (5) capítulos, en el primero, se hace un esbozo del planteamiento del problema, objetivos, un marco de referencia con autores que permiten tener una visión general respecto a teorías, conceptos y elementos legales alrededor de la etapa de la adultez mayor y la metodología que indica el proceso a seguir para la ejecución del seminario de investigación.

Para el segundo capítulo, se ha expuesto las once (11) relatorías desarrolladas en las sesiones con su respectiva reflexión que evidencia parte del proceso de intercambio de ideas y construcción de conocimiento alrededor del tema de los imaginarios sociales y culturales en la etapa de la adultez mayor. Ya en el tercer capítulo, se halla el resultado de este ejercicio investigativo plasmado en el artículo de reflexión. El cuarto capítulo contiene las conclusiones producto del análisis de las sesiones y finalmente en el quinto y último capítulo se proporcionan una serie de recomendaciones que surgen de una visión general de lo hallado y experimentado en el proceso de investigación, ejecución y reflexión del seminario.

Capítulo 1: Imaginarios Sociales y Culturales sobre la tercera edad y sus implicaciones en el rol desempeñado por las familias.

1.1 Justificación

A través de los años la esperanza de vida de las personas ha aumentado generando un incremento en la cantidad de personas en la etapa de la vejez y transformándose en una problemática a nivel social; pues como se evidencia en estadísticas como las presentadas por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), la cifra de personas mayores de 60 años va en aumento y en la actualidad representan el 9,23%, es decir, casi 4,5 millones de personas, ubicándose en Santander alrededor de 73 mil adultos mayores, siendo el departamento donde más reside esta población. Esto lleva a cuestionarse si las sociedades actuales se encuentran preparadas en cuanto a lo que tiene que ver con el cuidado al adulto mayor, pues los diversos cambios que se han presentado a nivel estructural sobre los diferentes estilos de vida han llegado a afectar el significado de la vejez, generando rechazo a esta etapa.

Es así que, en distintos países, incluido Colombia, se cuestionen temas relacionados con el trabajo y la jubilación, la calidad de vida, la salud, el involucramiento social y la búsqueda de la seguridad económica de estas personas. La familia en este sentido juega un papel importante, ya que es el eje de la sociedad, es por ello que en el desarrollo de este seminario se busca analizar los imaginarios sociales y culturales sobre la tercera edad y su influencia en el rol desempeñado por las familias, con el fin de aportar a un mejor conocimiento de la realidad que vive este grupo poblacional en beneficio de su calidad de vida., pues el concepto poco a poco se ha transformado llegando al punto de concebirse como una etapa indeseada, afectando el desarrollo en la esfera social, emocional y económica.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

De igual manera todo lo anterior genera una apremiante necesidad de investigación y enriquecimiento bibliográfico respecto a la población adulto mayor y la intervención desde Trabajo Social debido al carente estudio e importancia que se le ha dado a este tema desde la rama de las ciencias sociales en general. Teniendo en cuenta ello, este proceso investigativo se realizará por medio de la metodología de seminario alemán la cual por medio de una revisión y análisis bibliográfico profundo y el trabajo en equipo busca la generación de conocimiento alrededor del tema planteado, reflexionado a través de sesiones de trabajo planteadas los diferentes tópicos que comprenden este problema de investigación.

1.2.Planteamiento del problema

Conceptualmente, la vejez es definida como una construcción social y biográfica del último momento del curso de la vida, constituyéndose en un proceso heterogéneo en el que se acumulan necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas. Todos estos cambios evidenciados en la vejez hacen parte del proceso de envejecimiento, el cual se caracteriza por ser intrínseco e irreversible; iniciando con la concepción, desarrollándose durante el curso de vida y terminando con la muerte. Es un proceso complejo de cambios biológicos y psicológicos de los individuos en interacción continua con la vida social, económica, cultural y ecológica de las comunidades, durante el transcurso del tiempo (Ministerio de Salud, 2015).

De esta manera, la vejez y el envejecimiento son factores elementales que se encuentran íntimamente relacionados y es a partir de ellos que se han construido estereotipos y prejuicios que han afectado a gran escala la condición de vida del adulto mayor, teniendo en cuenta que además el tipo de sociedad actual, se encuentra asentada sobre la productividad y el consumo, con grandes

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

adelantos tecnológicos, y donde la importancia de los recursos está puesta en los jóvenes y en los adultos que pertenecen a la vida productiva (Gomez, 2010).

En la actualidad, existe una gran diversidad en cuanto a elementos y concepciones respecto al proceso de envejecimiento partiendo de que este es relativo al tiempo, al contexto, la época y la cultura, pues dependiendo del proceso de evolución que cada país y/o región ha adquirido, se ve influenciadas las esferas sociales y culturales llegando a transformar estilos de vida y los significados construidos alrededor de esta. Teniendo en cuenta ello, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) identificó dentro de los estereotipos más habituales asumidos por la sociedad en general, la idea de que todos los adultos mayores son iguales partiendo de que a esa edad están enfermos, tienen dependencia funcional y son frágiles. Si bien es cierto que las personas mayores padecen un número elevado de enfermedades, la mayoría mantienen un buen nivel funcional para la realización de las actividades de la vida diaria, adquiriendo autonomía.

Siguiendo la línea, está muy generalizada la idea de que los adultos mayores no tienen relaciones sociales, que están aislados y por tanto deprimidos. Sin embargo, las personas mayores, en general, mantienen buenas relaciones, aunque sus redes de apoyo se deterioren con el avanzar de la edad. Igualmente, se ha asumido y habituado el mito de que estos no deben seguir trabajando, considerando que sus capacidades físicas y/o mentales están más limitadas, de allí mismo, surge el prejuicio de que no pueden aprender nuevas habilidades y enfrentarse a un entorno continuamente cambiante. Dentro de estos prejuicios, también se destaca la vida sexual del adulto mayor asumiendo que está ya no existe, sin tener en cuenta que, como todo proceso de la vida, en cada ciclo vital se vive de manera particular.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

En relación a todo lo anterior, el círculo familiar es en muchos casos el principal promotor de esas ideas que resultan muchas veces erróneas del proceso de envejecimiento debiendo ser este la principal red de apoyo en aspectos económicos, emocionales y físicos que guardan relación con la dependencia a nivel de cuidados, acompañamiento y subsistencia. En este punto es preciso comprender como el proceso de envejecimiento ha estado rodeado de creencias e imaginarios, que muchas veces no tienen que ver con la realidad y que, sin embargo, crea en la sociedad una imagen negativa y que en últimas afecta el autoconcepto que tienen los adultos mayores de sí mismos.

1.3 Pregunta orientadora

Es por ello que, teniendo en cuenta lo expuesto esta investigación busca responder a la pregunta ¿Qué imaginarios sociales y culturales sobre la tercera edad existen y como estos influyen en el rol de la familia como cuidador del adulto mayor?

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo General

Analizar los imaginarios sociales y culturales sobre la tercera edad, y su influencia en el rol asumido por las familias a través del ejercicio reflexivo del seminario de investigación, con el fin de aportar a un mejor conocimiento de la realidad que vive este grupo poblacional en beneficio de su calidad de vida.

1.4.2 Objetivos específicos

- Determinar los diversos factores que influyen en la concepción alrededor de la adultez mayor.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

- Conocer los significados alrededor del concepto de cuidado y bienestar de los adultos mayores.
- Caracterizar el rol que ejerce la familia como red primaria de apoyo durante la etapa de la adultez mayor.

1.5 Marco referencial

1.5.1 Marco teórico

El proceso de envejecimiento a través del tiempo ha tenido diversas formas de ser concebido y entendido, en la actualidad los avances tecnológicos han permitido entender esta etapa de la vida desde un enfoque multidimensional teniendo en cuenta aspectos antropológicos, sociales, psicológicos y económicos. El análisis desde todas esas perspectivas y definiciones llevan a comprender la complejidad del proceso del envejecimiento como la sumatoria de factores que condicionan la situación del adulto mayor en la vejez.

Enfoque antropológico

Desde un enfoque sociocultural, según (Lozano-Poveda, 2011) "la organización jerárquica de cada sociedad tiene un comportamiento diferente según su cultura y sus desarrollos particulares". Por ejemplo, "en las tribus indígenas y en Oriente la persona mayor cumple un papel importante en la sociedad debido a su sabiduría y experiencia, y la edad por sí misma es símbolo de respeto" (Duran, 1986). Sin embargo, principalmente "en Occidente la persona mayor ha perdido el valor moral que se merece debido a la multiplicidad de estereotipos y a la concepción biologista que reconoce a la persona mayor como sinónimo de declive, pérdida e improductividad" (Duran, 1986).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

La etapa de la vejez se encuentra caracterizada por poseer un componente altamente espiritual; entendiendo esta como una "serie de ritos y costumbres que surgen desde la necesidad de contacto con un ser superior, este puede ser Dios, el universo, la naturaleza y en su mayoría de veces está relacionado con alguna religión" (Valiente-Barroso, 2013). Tener en cuenta este concepto desde sus particularidades y generalidades permite entender que la espiritualidad tal y como lo plantea (Delgado, 2005) puede mejorar la satisfacción con la vida del adulto mayor o facilitar el adaptarse a los impedimentos. Sin embargo, (Vaillant, 2002) encuentra que en la vejez ni se produce un aumento de la espiritualidad, ni es favorecida la forma de envejecer con la espiritualidad. Para este autor, son las relaciones interpersonales, los vínculos informales, familiares y sociales, los que favorecen un envejecimiento exitoso.

Enfoque social

Es necesario tener en cuenta aspectos del contexto en el que la persona se desarrolló a lo largo de su vida, las problemáticas y necesidades tanto individuales como sociales que sobrepasó, pues esto en muchas ocasiones es reflejado en la etapa de la adultez mayor, ya sea en problemas de salud o familiares. Es decir, "el envejecimiento (a lo largo del ciclo de la vida) es un proceso adaptativo a través del cual el individuo gestiona sus recursos personales y psicosociales, y que, por tanto, depende de la interacción entre sus condiciones biológicas-psico-socio-culturales" (INMERSO, 2011).

De igual manera la crianza, costumbres y tradiciones influyen en las motivaciones y participación activa de los adultos mayores, aunque esta pueda verse mediada por las condiciones de salud y las redes de apoyo con las que cuentan. Por tal razón tener en cuenta la dimensión social y familiar en la etapa de la vejez permitirá adentrarse en el análisis de un espacio complejo y contradictorio, en el que si bien la familia puede ser el ámbito de los afectos, de la solidaridad, de

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

la compañía y apoyo constante, esta no debe ser naturalizada como un espacio bueno en sí mismo, pues en ella también se pueden "consolidar y reproducir las desigualdades sociales, por ejemplo entre el hombre y la mujer, entre padres e hijos, donde también suelen existir autoritarismos, individualismos y procesos discriminatorios" (Jong, 2000).

La construcción de la imagen que el adulto mayor tiene de sí mismo y del papel que desempeña en la sociedad, se ve influenciada por los procesos de socialización, las experiencias, estereotipos y clichés que van pasando de generación en generación, y que son asimilados por todos los miembros de la sociedad desde diferentes perspectivas. Los roles que se asumen a partir de esta etapa de la vida, se han caracterizado por dibujar la imagen de la vejez como deterioro, dependencia, y una carga que debe ser asumida por la familia como principal proveedor de cuidado, sin embargo, esa protección se ha visto deteriorada debido a aspectos determinantes de la vejez que tienen que ver con la relación entre lo social y la salud, la Organización Mundial de la Salud, define estos últimos como:

"las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas" (OMS, 2008)

En ese sentido, se trata de entender "la salud como el resultado coherente y armónico de la interacción entre el individuo, la sociedad y las condiciones en las que su vida tiene lugar" (Agudelo Calderón, 2011), esta premisa es necesaria para la construcción y logro de bienestar en la población adulto mayor. De esta manera, se tienen influencias importantes en una buena salud en cuanto a los entornos físicos como lo son; lugar de trabajo, y la vivienda. En cuanto a prácticas

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

de buena salud, se tienen los entornos sociales que permiten y respaldan estilos de vida saludables, y las aptitudes de adaptación para enfrentar la vida.

Enfoque socioeconómico

Económicamente, el adulto mayor se enfrenta a cambios como el de "perder la capacidad de disponer y usar de forma independiente una cierta cantidad de recursos económicos regulares y en montos suficientes para asegurar una buena calidad de vida" (Guzmán, 2003). Para dar una explicación teórica se podría ubicar desde la teoría de la desvinculación entendida como "proceso inevitable del envejecimiento que va acompañado de una disminución gradual del interés por las actividades y los acontecimientos sociales del entorno" (Merchán Maroto & Cifuentes Cáceres, 2004).

"el entorno socioeconómico determinado en gran parte por valores culturales dominantes que contribuyen a la perpetuación de condiciones como marginación, estigmatización, la pérdida del valor del idioma o la cultura, la falta de acceso a la atención de salud y los servicios culturalmente aceptados" (Laurel, 1994).

Esta actitud de marginación del adulto mayor va originando una serie de comportamientos y reacciones que le impulsan al alejamiento de interacciones sociales al desinterés por la vida de los demás y la reducción de compromisos sociales. A la par "se va facilitando la exclusión del medio social a través del cese de actividades laborales y la pérdida del rol social o familiar" (Merchán Maroto & Cifuentes Cáceres, 2004).

Enfoque psicológico

Es importante recalcar la idea de que la experiencia y los logros alcanzados por una persona en esta etapa del ciclo de vida cumplen un papel importante en el proceso de desarrollo humano y calidad de vida, y logran la sensación de satisfacción del trayecto de vida mismo. Algunas hablan

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

del "valor de la persona mayor a pesar de su disminución de la capacidad funcional debido a que cumplen una función importante dentro de la sociedad como fuentes de sabiduría" (Borrero, 2010). Las teorías psicológicas se han centrado en aspectos cognitivos, de personalidad y de estrategias de manejo. La teoría del desarrollo de Erikson (1950) plantea la etapa de la vejez desde los 65 años en adelante, contemplando factores individuales y culturales. Su teoría menciona que la crisis esencial es la integridad frente a la desesperación, donde las principales virtudes son la prudencia y la sabiduría. Otra teoría es la "continuidad", la cual afirma que "no existe ruptura radical entre la edad adulta y la tercera edad: se basa en el paso a la vejez, es una prolongación de experiencias, proyectos y hábitos de vida" (Erickson, 2000). La personalidad y el sistema de valores se mantienen prácticamente intactos. Al envejecer los individuos aprenden a utilizar estrategias de adaptación que les ayudan a reaccionar favorablemente ante las dificultades de la vida

1.5.2 Marco Conceptual

Conocer como se ha abordado el envejecimiento y vejez desde diversos autores y/o organizaciones, es sumamente importante para lograr comprender el desarrollo que ha tenido este tema en las diversas esferas de la vida, pues esto permitirá establecer una base sobre el conocimiento de estos temas y como son definidos y relacionados entre sí; por ello, a continuación, se presentan los conceptos básicos generales que comprenden la problemática aquí planteada.

Vejez

Tomando como referencia al autor Diane Papalia, se habla de vejez cuando las personas se encuentran en la edad adulta tardía, es decir, al cumplir 65 años, para este autor a esta edad las diferencias individuales de las personas son más pronunciadas, a nivel de educación, salud, ingresos, ocupaciones, planes de vida, necesidades, deseos, capacidades, estilos de vidas y contextos culturales y sociales. Por otro lado, los diferentes imaginarios dependen de las culturas,

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

mientras que en algunos lugares es símbolo de sabiduría en otros con miradas más consumistas las personas a esta edad pierden valor al bajar su escala de producción. Sin embargo, es importante ver esta etapa de la vida como una más, que brinda oportunidades y desafíos (Papalia, Feldman, & Martorell , 2009)

Salud en la vejez

Las principales causas de muerte en la tercera edad son: el cáncer, apoplejía, enfermedades pulmonares, neumonía, diabetes y Alzheimer.

Los cambios físicos más notorios son: la piel tiende a palidecer, salen algunas manchas y pierde elasticidad, a medida que desaparecen cierta cantidad de musculo y grasa tiende a arrugarse. El cabello se vuelve blanco y tiende a ser más escaso. En cuanto a los cambios orgánicos y del sistema más que ser causados por la vejez muchas veces son efectos de enfermedades. Los ancianos se empequeñecen a medida que los discos vertebrales se atrofian. A esta edad las personas tienden a dormir y soñar menos, presentar perdidas a nivel visual, auditivo y de fuerza en los músculos. No obstante, los cambios drásticos también dependen de los hábitos de vida de las personas a esta edad (Papalia, Feldman, & Martorell , Desarrollo humano, 2009).

En Colombia Guillermo Marroquín (1980) elaboró la primera clasificación de la vejez con criterios biológicos, sociales y psicológicos, con base en la cual señala que la edad de los abuelos, o tercera edad, se inicia a los 49 años y se subdivide en: (Ángel, 1994)

a) Vejez activa: de 49 a 63 años. Caracterizada por el climaterio masculino, senilidad manifiesta, descalcificación, osteoporosis, catarata, bronquitis y enfisema.

b) Vejez hábil: de 63 a 70 años. Caracterizada por atrofia mandibular y de los sentidos, cansancio y fatiga, ecuanimidad, tranquilidad aparente, experiencia.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

c) Vejez pasiva: de 70 a 77 años. Caracterizada por cataratas vulvar, sequedad de las mucosas, disminución de la estatura, arco córneo senil, insomnio, anemia, repite anécdotas y da consejos, depresión.

La edad de los bisabuelos o cuarta edad, se inicia a los 77 años y se subdivide en:

a) Senectud probable: entre 77 y 84 años. Caracterizada por mano temblorosa, pasos cortos, hipertrofia prostética, sedentarismo, cambios de carácter, sensibilidad al frío.

b) Senectud posible: entre 84 y 91 años. Caracterizada por diverticulosis, dificultad para la marcha, anorexia, productividad reducida, minusvalía, demencia senil, fibrosis pulmonar.

c) Senectud excepcional: entre 91 y 105 años. Caracterizada por invalidez relativa, somnolencia, senectud creciente, incontinencia, pérdida progresiva de la conciencia, pluripatología, cronicidad, caquexia, marasmo y babeo.

Familia en la vejez

La familia definida por la sociedad y el Estado colombianos como "la unidad estable en la cual, las relaciones entre las generaciones se rigen por la costumbre y donde los viejos tienen garantizada su seguridad económica y afectiva", se considera como el mejor sitio para satisfacer las necesidades de los viejos porque en ella ocupan un status importante y tienen un papel que cumplir como educadores, abuelos, jefes y orientadores. Tal definición se acerca a la familia extensa o nuclear estable, patriarcal y con roles definidos por edad y sexo, la cual, aunque subsiste en muchas regiones del país, muestra una tendencia a decrecer, especialmente en las áreas metropolitanas (Ángel, 1994).

Debido a los múltiples cambios que se han presentado en las familias, como: el aumento del divorcio, el solterismo, la separación conyugal y la inestabilidad laboral y económica, ha ocasionado

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

que las personas deban vivir juntas y que los abuelos deban cumplir con el rol de cuidadores de los nietos y a la vez que sean la principal fuente de ingresos.

Sin embargo, según (Ángel, 1994), en estas familias se encuentran diferencias que se tipifican en cinco grandes modalidades, en cuanto al status-rol del viejo:

1. Las familias integradas (generalmente inmigrantes de pueblos o áreas rurales), donde el viejo ocupa un status importante como depositario de tradiciones familiares y comunitarias. En ella el varón es consultado y acatado; la mujer es el centro de la afectividad del grupo extenso; y ambos como abuelos desempeñan un papel socializador.

2. Las familias rotas o que por condiciones socioeconómicas deben buscar la institucionalización del viejo, pero conservan lazos afectivos y de responsabilidad económica con ese miembro familiar.

3. Las familias que abandonan a sus viejos en sus viviendas (cuando éstos tienen recursos propios) o en las instituciones, sin conservar vínculos afectivos o económicos, o cuando los abandonan a su suerte (mendicidad). Aquí los viejos tienen dependencia social y/o estatal.

4. Las familias que inconsultamente trastean al viejo de una familia nuclear (vivienda) a otra para repartir equitativamente entre varios parientes la carga económica, afectiva y de tolerancia a su presencia entre diversos miembros del grupo. Aquí el status-rol del viejo es de dependencia y subordinación familiar.

5. Las familias rotas que explotan afectiva y económicamente a los viejos, volviendo transitoriamente a la casa paterna mientras reestructuran nuevas uniones conyugales. En algunos casos, los viejos asumen las funciones de padres sustitutos con poder y autoridad; en otros, no obstante ser proveedores económicos, tienen un status subordinado y dependiente.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Lo anterior, evidencia el protagonismo de la familia en la calidad de vida del adulto mayor, puesto que dependiendo del cuidado y la atención que la principal red de apoyo brinde, será el desarrollo de esta etapa de la vida.

Trabajo en la vejez

Por último se presenta la concepción laboral, aquí la perspectiva desde la cual se ve la jubilación depende de diversos factores del contexto, en el caso de las mujeres para ellas es un momento en que pueden dedicarse al oficio del hogar o en algunos casos se dedican al cuidado de sus nietos y no lo ven como algo malo puesto que de esta manera pueden mantenerse activas y sentirse útiles, sin embargo no pasa lo mismo con los varones, quienes al retirarse empiezan a sufrir de diversas enfermedades y en algunos casos empiezan a experimentar sentimientos de inutilidad; sin embargo, también existen algunos adultos mayores que no pueden retirarse y para quienes la jubilación es una etapa complicada, puesto que son ellos los encargados de la manutención de los hogares (Ángel, 1994).

1.5.3 Antecedentes

Partiendo del ejercicio de revisión bibliográfica, inicialmente se ha querido situar este proceso de reflexión en obras clásicas como *De senectute (Sobre de la vejez)* de Marco Tulio Cicerón el cual refuta los aspectos negativos con los que la vejez está siendo retratada en obras literarias de la época, situándose desde un planteamiento claramente filosófico, que le lleva a afirmar que la ancianidad es una etapa placentera de la vida y que no es sinónimo de invalidez cuando se ha llevado una vida activa y noble (Cicerón, 2001). Por otro lado, desde una mirada que puede considerarse pesimista, Norberto Bobbio en su libro igualmente llamado "De senectute" expone que ser viejo no es bello, y que los ancianos de hoy viven una "vejez ofendida", abandonada, marginada por una sociedad mucho más preocupada por "la innovación" y el consumismo

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

ilimitado que por la memoria. Bobbio, señala que en una sociedad donde todo se compra y se vende, también la vejez puede convertirse en una mercancía como todas las demás (Bobbio, 1997). Ambos autores realizan un análisis valioso de la representación de la vejez, que dan cuenta de que manera esta es percibida no solo por la sociedad sino por voz de aquellos que cursan esa etapa de la vida, ellos mismos.

Siguiendo la línea, Norbert Elías en su texto “La soledad de los Moribundos” realiza un análisis interesante acerca del cambio en la percepción de la muerte con el pasar de los años y los acelerados procesos de industrialización, donde las distintas formas de experimentar la muerte, difieren de una sociedad a otra, cambiando completamente la concepción de la muerte en el curso del desarrollo de la sociedad. La soledad en la muerte es un tema que acoge ampliamente el autor y como este es un proceso difícil de aceptar por parte del ser humano, donde los avances técnicos y tecnológicos han aumentado la esperanza de vida, haciendo que la muerte resulte más lejana que antes. Esto se ha convertido en la búsqueda de la eterna juventud, creando así un tabú sobre la muerte, donde esta es evadida, con el pensamiento diario de que nadie va a morir, donde el individualismo, el estilo de vida solitario generar sus consecuencias a la hora de vivir la muerte (Elías, 2009).

Relacionado a ello, Jean Ámery en su libro “Revolta y resignación: acerca del envejecer” describe por medio de 5 ensayos como el proceso de envejecer se encuentra influenciado por diversos aspectos como el tiempo, la cultura, la frustración, la eterna juventud y la resignación; en cada ensayo aborda como la vejez es vista con temor, como aquel estado donde se es consciente de la pérdida de tiempo, vida, de la eterna juventud que tanto ha implantado la sociedad actual y como la llegada de enfermedades, temores, el cómo la vida no está hecha para los ancianos, provoca un choque fuerte en esta etapa de la vida, generando sentimiento de desolación que al

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

final terminan en resignación y afrontamiento a la muerte donde la soledad es una constante en esta etapa final. De igual forma, este texto aborda como la mirada externa hacia la ancianidad es ampliamente negativa donde el aspecto físico, la capacidad de realizar actividades y demás se ven afectadas por esta, causando un panorama aún más desalentador para la etapa de la vejez (Améry J. , 2001).

Ahora, en la actualidad las investigaciones relacionadas con el adulto mayor se enmarcan en su mayoría en el área de la salud. Sin embargo, hay autores como (Lozano, 2011) quien en su investigación “Concepción de vejez: entre la biología y la cultura” proponen una reflexión en torno al abordaje conceptual de la vejez a partir del envejecimiento biológico y cultural, a través del análisis de categorías que expliquen el proceso de envejecer en relación con la edad, las teorías, la subjetividad, los conocimientos y la transición de adulto a anciano. De este se destaca que existe una relación directa entre la vejez, las formas de parentesco, economía, salud, capacidad de auto mantenimiento, religión, marginación, moral y política, además de resaltar que, más allá de ser obra de la naturaleza y la cultura, somos también la obra de nosotros mismos, de nuestras decisiones y acciones voluntarias, lo que hace del envejecimiento un proceso de individuación, único e irrepetible.

De igual manera, la Corporación Minuto de Dios en el año 2017 realiza una investigación llamada “La espiritualidad como factor de bienestar psicológico en el proceso de envejecimiento” añadiendo un componente antropológico y cultural al estudio del adulto mayor, relacionado con la incidencia de la espiritualidad en el bienestar psicológico del adulto en proceso de envejecimiento. El estudio, realizado a través de un diseño cuantitativo de tipo descriptivo-comparativo, evidenció en sus resultados que los adultos mayores en situación de discapacidad encuentran bienestar en la espiritualidad. Esto se debe a que, en esta etapa de la vida, se adquiere conciencia sobre el tiempo

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

de vida restante, lo que fortalece su nivel de espiritualidad, traduciéndose en un potencial para su cuidado.

Siguiendo la línea, el artículo titulado “Funcionalidad y factores asociados en el adulto mayor de la ciudad de San Juan de Pasto, Colombia” (Paredes , Yarce, & Aguirre, 2018), evidencia la relación de factores sociodemográficos y condiciones de salud con el estado funcional en una muestra de adultos mayores, es decir, cómo ciertos aspectos (género, condición socioeconómica, situación laboral y demás) influyen en esta etapa de la vida. Se demuestra entonces que la dependencia, enfermedades mentales y la disminución de capacidades cognitivas son factores directamente relacionados con las condiciones de vida del adulto. Por otro lado, ligado al aspecto social se encuentra el trabajo de grado titulado “Tercera edad, familia y comunidad unidos por el bienestar de los adultos mayores” (Hernandez, 2013), el cual expone una experiencia práctica de Trabajo Social en la atención de los adultos mayores (especialmente en aquellos que se encuentran institucionalizados) centrada específicamente en los factores sociales como las relaciones entre los adultos mayores y su familia, identificando la importancia del aspecto social y las redes de apoyo en el proceso de vivencia de esta etapa, elemental en el ciclo vital de toda persona.

Relacionado con lo anterior, cabe mencionar el texto “La Resignificación de ser adulto mayor. Cambios en la herencia, el lazo social y la capacidad de transmisión” (Chavez & Klein, 2015), donde se muestran las transformaciones que se han generado en el legado de los adultos mayores como consecuencia de su proceso de vida, capacidad de transmisión y mantenimiento de las tradiciones y cómo esta última se ve afectada cuando aquellos encargados tradicionalmente de “custodiar” el legado generacional ya no ocupan ese lugar de sostén social.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Por último, el escrito titulado “La vida, la vejez y la muerte” (Pachón, 2019) nos da una mirada acerca de la importancia de reflexionar en torno al tema de la vejez, abordando temas como la vida y la muerte, en donde cada día es un acercamiento a la muerte y la vejez resulta siendo la etapa en la que más de cerca se ve la muerte y en la que se analiza los pasos que se dieron durante la vida, además de esto, el cómo se vive la vejez y como se afronta la muerte depende de cada persona y de su pensamiento.

Los antecedentes expuestos divisan el corto abordaje que se realiza en torno a la adultez mayor, dejando de lado gran parte del entramado social, que, aunque en ciertos casos se trabaja, carece de investigaciones relacionadas, demostrando la necesidad de generar y promover conocimiento en la esfera social de la adultez mayor.

1.5.4 Marco Legal

Para la protección y desarrollo del adulto mayor, existe un grupo de leyes y convenciones que buscan la protección del adulto mayor ante los múltiples casos de violencia, estigmatización y abandono, las cuales se presentan a continuación, con el fin de conocer sus principales aspectos.

A nivel internacional, se cuenta con el respaldo de diversas convenciones y declaraciones las cuales abogan por un trato y calidad de vida digna del adulto mayor; dentro de estos instrumentos internacionales se pueden destacar diversas iniciativas, las cuales se desarrollan alrededor de la **declaración de los Derechos Humanos**, los cuales a través de sus artículos establece algunos derechos fundamentales, como la igualdad y la prohibición de la discriminación por cualquier condición, el derecho a la seguridad social y a condiciones de vida adecuadas, entre otros, constituyen un modelo o patrón moral para guiar las acciones de los Estados en favor de la adultez mayor (Navarro, 2004).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Ligado a lo anterior, se estipula el **Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento Viena 1982**, en el que se incluyeron cuestiones relacionadas con el envejecimiento individual y de la población en el temario internacional, haciendo especial hincapié en la situación de los países desarrollados. Por otro lado, el **Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento 2002**, a diferencia del Plan Viena, prestó especial atención a la situación de los países en desarrollo; estos dos planes poseen similitudes generales las cuales guían el accionar de estos y se centran en la realización de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de todas las personas de edad, garantizando trabajar en pro de la eliminación de todas las formas de violencia y discriminación en esta etapa de la vida (Navarro, 2004).

Igualmente, la **Estrategia Regional de Implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid**, demuestra el acogimiento al plan de acción anteriormente expuesto, aquí se impulsa el desarrollo activo del adulto mayor, la protección de los derechos humanos de las personas mayores y creación de las condiciones de seguridad económica, de participación social y de educación que promuevan la satisfacción de las necesidades básicas de las personas mayores y su plena inclusión en la sociedad y el desarrollo (CEPAL , 2003).

Siguiendo la línea, las Naciones Unidas promulgaron los **principios en favor de las personas de la tercera edad**, los cuales guían las diversas acciones de los gobiernos en favor de esta población, buscando el desarrollo, calidad de vida saludable e incorporación integral de esta población a la sociedad; estos principios abordan cinco aspectos los cuales integran diversos aspectos importantes para el cubrimiento de esta población, estos son: independencia, participación, cuidados, autorrealización y dignidad.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Por otra parte, complementado lo expuesto, la normativa nacional recoge diversos aspectos esenciales para la protección del adulto mayor teniendo en cuenta dicha normativa internacional, lo cual se expresa en las diversas leyes las cuales se exponen a continuación.

Como primer aspecto, es importante destacar el máximo instrumento de ley en Colombia, la constitución política de 1991, la cual es su **artículo 46** contempla claramente que: “El Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria. El Estado les garantizará los servicios de la seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia”. Esto demuestra como la protección del adulto mayor por parte de todos los miembros de la sociedad debe ser un compromiso donde se vele por una calidad de vida digna de manera individual y colectiva (Congreso de la República, s.f.).

A partir de ello, se establece la **ley 1251 de 2008** la cual tiene como objeto proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del Estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan servicios de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez. Esta ley busca que los adultos mayores sean partícipes del desarrollo de la sociedad teniendo en cuenta la protección y el ejercicio pleno de sus derechos (Congreso de la República de Colombia , 2008).

Dentro de esta ley se cobija la promoción de una política nacional de envejecimiento en busca de la protección de dichos derechos; actualmente se encuentra la **Política Colombiana de envejecimiento humano y vejez 2015-2024**, la cual a través del desarrollo de ejes estratégicos acogiéndose a normativa nacional e internacional busca la generación de escenarios de desarrollo dignos donde la población adulto mayor tenga acceso pleno a sus derechos, a una calidad de vida

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

digna y a un envejecimiento activos donde la inclusión social, económica y política guíen el camino y el goce fructífero de la etapa de la vejez en la población colombiana.

Por otro lado, la **ley 1315 de 2009**, establece las condiciones mínimas que dignifiquen la estadía de los adultos mayores en los centros de protección, centros de día e instituciones de atención y fija la competencia de las Secretarías de Salud para conferir las licencias de funcionamiento y hacer seguimiento al funcionamiento de estos Centros (Congreso de la República, 2009). Por su parte, la **ley 1276 de 2009**, tiene como objetivo a protección a las personas de la tercera edad (o adultos mayores) de los niveles I y II de SISBEN (Congreso de la República, 2009), a través de los Centros Vida, como instituciones que contribuyen a brindarles una atención integral a sus necesidades y mejorar su calidad de vida; siendo estas instituciones protagonistas claves para el desarrollo integral del adulto mayor.

Por último, dentro de las leyes principales se encuentra la **ley 1850 de 2017**, la cual establece medidas de protección al adulto mayor y penaliza el maltrato intrafamiliar; esta ley busca la atención integral del adulto mayor donde la habitación, vestimenta, auxilio, salud y demás derechos por ley sean otorgados de manera plena sin discriminación o prejuicio alguno (Congreso de la República , 2017).

Este conjunto de enfoques teóricos, conceptos y leyes permiten comprender como se ha abordado los diversos problemas, temas y aspectos alrededor de la adultez mayor, teniendo en cuenta los múltiples cambios que se han dado en esta, y que han afectado de una u otra forma la forma de vivir y experimentar los cambios que llegan a esta última fase del ciclo vital.

1.6 Metodología

Planeación Alcance

Esta propuesta investigativa se centra en generar conocimiento a partir de aportes teóricos en cuanto a los imaginarios sociales y culturales alrededor de la adultez mayor y como estos han influenciado en la percepción de esta etapa de la vida, pero sobre todo como han marcado una pauta en el rol de la familia como cuidador, ubicando los avances en el tema del cuidado y bienestar que se dan en este proceso para aportar a mejoras en la atención integral que ofrecen las diversas instituciones en busca de garantizar un desarrollo pleno de esta etapa de la vida desde el enfoque de derechos humanos.

Resultados

Al finalizar se espera contar con un documento que permita un acercamiento a la etapa de la vejez en las diversa esferas de la vida, teniendo en cuenta los imaginarios construidos alrededor de esta y cómo han llegado a causar efectos en el rol de la familia para lograr vivir esta etapa con plenitud, pues es un aspecto clave en el ciclo vital de cada persona, siendo la etapa de satisfacción y enseñanzas, donde la importancia de contar con el apoyo de la familia juega un papel clave, identificando como ha llegado a actuar ésta, según las dinámicas del contexto.

Selección del tema

Debido a la dinámica cambiante y el aumento de la expectativa de vida de las poblaciones resulta de suma importancia indagar por la etapa de la vejez, los cuidados necesarios y las realidades que se deben afrontar.

Ejecución Documentación para el tema

El relator de cada sesión debe elaborar un documento con normas técnicas y metodología científica acerca de su exposición, el cual debe ser revisado por el director.

Previo a cada una de las sesiones, los miembros del grupo, indiferentemente del rol que desempeñen, deben conocer y estudiar dicho documento y la

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

bibliografía definida, con el propósito de estar preparados para participar y aportar al desarrollo de la sesión.

Esta fase se realizará de manera individual, cada persona de acuerdo con el rol que cumpla en cada sesión, deberá organizar una exposición o preparar el tema buscando generar discusiones y nuevas reflexiones acerca del tema.

Desarrollo de los temas

Se desarrollarán por medio de sesiones ya estructuradas las cuales poseen una secuencia que permite comprender la temática de manera completa e integral, generando procesos de reflexión amplios y enriquecedores.

Redacción de memorias

La redacción de memorias se realizará en forma conjunta al terminar cada sesión.

Finalización Al finalizar las diferentes sesiones planeadas y con ayuda de las memorias realizadas se redactará un informe final, el cual evidencia todo el proceso de investigación llevado a cabo y los principales aportes y aprendizajes que surgen de este.

La metodología anteriormente presentada será la utilizada para el alcance de los objetivos, esta es llamada seminario alemán, definida como una actividad académica creada para renovar las estrategias de estudio y formación de los investigadores, la cual, por medio de sesiones permite el abordaje de un tema de manera completa e integral donde diversos puntos de vista y aportes se complementan generando un proceso de conocimiento enriquecedor. A partir de esto, la base que guía este proceso metodológico fue tomada de la propuesta presentada por la Universidad Industrial de Santander a través de su documento “lineamientos para el seminario de investigación como modalidad para el desarrollo del trabajo de grado” el cual expone los pasos a seguir para el desarrollo del seminario de investigación. (Vicerrectoría Académica UIS, 2007)

Consideraciones éticas

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Para la recolección de la información resulta importante trabajar bajo tres principios éticos básicos que ayudan a conseguir la validez en la investigación (González, 2002). El primero de ellos es el principio de respeto, este puede conseguirse a través del consentimiento informado, el cual tiene como objetivo garantizar la voluntariedad de las personas en la participación de la investigación, por otro lado, al ser este trabajo en su mayoría una búsqueda documental se buscará al máximo el respeto por los derechos autor. Además de lo dicho, el principio de respeto, es a su vez una norma jurídica, por medio de la cual se busca informar al máximo a las personas, sobre lo que se realizará en el proceso investigativo y lo que se hará posteriormente con la información, esto con el fin de proteger la intimidad y confidencialidad de las personas.

También debe garantizarse el principio de beneficio, este principio habla de la relación riesgo-beneficio, que hace referencia a que la investigación debe generar beneficios de manera individual o colectiva y debe evitar el daño o revictimización de las personas que participen en la investigación.

El tercer principio que se busca garantizar es el de justicia, esto implica la selección equitativa de sujetos o seleccionarlos de manera no discriminatoria en donde la repartición de cargas y beneficios sea equitativa.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Planificación de las acciones

#	Fecha	Tema	Relator	Correlator	Protocolante	Bibliografía
12	03-03-2020	Acercamiento teórico-conceptual a la etapa de adultez mayor	María Celis	Angie Cruz	Daniela Aguillón	<p>Ángel, L. E. (1994). Familia y vejez: realidad y perspectivas en Colombia.</p> <p>Yuni, J. (2008). Envejeciendo y género; perspectivas teóricas y aproximaciones al envejeciendo femenino. <i>Revista Argentina de Sociología</i>, 6 (10), 151-169.</p> <p>Piña, M. (2010). Matriz de intervención en gerontología social. <i>RUMBOS TS</i>, 5 (5), 71-91.</p> <p>Morales, S. (2016). Teoría, explicación y una tercera generación de desarrollo. Facultad de Psicología, Universidad de la República, Uruguay.</p> <p>Iacob, R. (2011). Identidad y envejecimiento. Buenos Aires: Editorial Paidós.</p> <p>Bengtson, V., Burgess, E. & Parrott, T. (1996). Theory, explanation, and a third generation of theoretical development in social gerontology.</p> <p>Aranibar, P. (2001). Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina. CEPAL.</p>
2	10-03-2020	Marco legal entorno a la protección y cuidado del adulto mayor.	Daniela Aguillón	María Celis	Angie Cruz	<p>CEPAL. (2003). Estrategia regional de implementación para América Latina y el Caribe del plan de acción internacional de Madrid.</p> <p>Marco legal y de políticas en favor de las personas mayores en Latino América. Navarro, S. H. (2004).</p> <p>“Reflexiones teóricas y legales del adulto mayor y la discapacidad en Colombia” (Araque & Suarez, 2017)</p>
3	15-05-2020	Caracterización de la vejez	Angie Cruz	Daniela Aguillón	María Celis	<p>(Chaparro. J.M. 2007). Ciclo vital individual: Vejez.</p> <p>(DANE. 2019). ¿Cuántos somos?</p> <p>(ONU.2019). World population prospects</p>

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

4	18-05-2020	Principales tendencias temáticas respecto al abordaje de la etapa de la adultez mayor. (Revisión documental)	María Celis	Angie Cruz	Daniela Aguillón	<p>Duran, J. (1986). "El Anciano y la Cultura".</p> <p>Lozano-Poveda, D. (2011). concepción de vejez, entre la biología y la cultura.</p> <p>Laurel, A. (1994). Sobre la concepción biológica y social del proceso salud-enfermedad.</p> <p>Merchán Maroto, E., & Cifuentes Cáceres, R. (2004). teorías psicosociales del envejecimiento.</p> <p>Settersten, R., & Ángel, J. (2011). Manual de Sociología del Envejecimiento.</p> <p>Slukzi, C. (1996). La Red Social: fronteras de la práctica sistémica.</p> <p>Solar, O. (2010). Un marco conceptual para la acción sobre los determinantes sociales de la salud.</p> <p>Spilka, B. (2003). The psychology of religion: An empirical approach.</p> <p>Strejilevich, L. (2011). Vejez, actividad creadora y trabajo.</p> <p>Valiente-Barroso, C. (2013). Intersecciones entre espiritualidad/religiosidad y psicología: desde la filosofía hasta la neurociencia.</p>
5	26-05-2020	Principales problemáticas de la vejez	Daniela Aguillón	María Celis	Angie Cruz	<p>Fundación Saldarriaga Concha. (2017). La vejez del hoy y del mañana en Colombia: Logros y retos de la implementación de los derechos económicos, sociales y culturales.</p> <p>Ludí, M. d. (2011). Envejecer en el actual contexto: problemáticas y desafíos.</p> <p>Muñoz, Y. (1999). Envejecimiento y vejez: ¿un problema para quién?</p>
6	01-06-2020	Desafíos sociales del adulto mayor en la actualidad.	Angie Cruz	Daniela Aguillón	María Celis	<p>Abusleme Lama, M. (2014). La imagen social de la vejez y su relación con el maltrato y la autonomía en las personas mayores. Seminario diversión cultural y envejecimiento: la familia y la comunidad (págs. 253-275).</p> <p>Améry, J. (2001). Convertirse en extraño de sí mismo. En J. Améry.</p> <p>Vínculos de apoyo y emociones en la vejez. Arias, C. (2014).</p>

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

						<p>Envejecimiento, apoyo familiar y bienestar subjetivo. Satisfacciones e insatisfacciones en adultos mayores. Arroyo, C., Vázquez, L., & Garay, S (2014).</p> <p>La vejez que nadie imagino: afectaciones a la preparación económica de las personas mayores de hoy y del mañana en el marco del conflicto armado en Colombia. Correa Montoya, L., Rúa Serna, J., Rodríguez Parra, L., & Suárez Ángel, C. (2018) Huenchuan. (2013). Envejecimiento, solidaridad y protección social en América Latina y el Caribe. La hora de avanzar hacia la igualdad. (Capitulo 1,2 y 4)</p> <p>Navarro, S (2013). Envejecimiento, solidaridad y protección social en América Latina y el Caribe. La hora de avanzar hacia la igualdad.</p>
7	08-06-2020	Imaginarios sociales y culturales: significados y clasificaciones	María Celis	Angie Cruz	Daniela Aguillón	<p>Ministerio del Interior. (2015). Enfoque diferencial de las personas mayores.</p> <p>Niampara, A. (2014). Identificación de imaginarios sociales segregadores y discriminatorios.</p> <p>Rodríguez, M. (2007). La percepción de la persona adulta mayor en la sociedad ramonense actual. Revista pensamiento actual.</p> <p>Salverezza, L. (1998). A propósito de la construcción del imaginario social sobre la vejez.</p>
8	16-06-2020	Significado de cuidado y bienestar del adulto mayor	Daniela Aguillón	María Celis	Angie Cruz	<p>Alonso, M., Ríos, A., Caro, S., Maldonado, A., Campo, L., Quiñonez, D., & Zapata, Y. (2009). Percepción del envejecimiento y bienestar que tienen los adultos mayores del Hogar Geriátrico San Camilo de la ciudad de Barranquilla (Colombia).</p> <p>Ministerio de salud. (2013). Cuidador institucional de las personas adultas mayores. Características, situación actual y redes de apoyo.</p> <p>Ortiz, J., & Castro, M. (2009). Bienestar psicológico en los adultos mayores, su relación con la autoestima y la autoeficiencia.</p>

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

						Varela, L. (2016). Salud y calidad de vida en el adulto mayor. Vargas, M. d., Gómez, B., García, M. d., Ruelas, M. G., Melguizo, E., & Ruiz, A. (2017). Significado de salud: la vivencia del adulto mayor.
9	06- 07- 2020	Rol de la familia e influencia de los imaginarios sociales en este.	Angie Cruz	Daniela Aguillón	María Celis	Envejecimiento y Familia. Ocampo Chaparro, J., Valencia Peláez, A., & Gonzáles Rojas, F. (2009).
10	13- 07- 2020	Construcción de la identidad del adulto mayor	María Celis	Angie Cruz	Daniela Aguillón	(2000). ciclo vital completado. Giménez, G. (2000). Identidades étnicas: estado de la cuestión. Goffman, E. (1986). La identidad deteriorada. Estigma. Iacob, R. (2010). Identidad y Envejecimiento. López, D. (2012). La construcción social de la vejez. Neugarten, B. (1999). los significados de la edad. Dittmann-Kohli, F. (2005). La Mediana Edad y la Identidad desde una Perspectiva Cultural y en el Curso de Vida. En Sh. Willis y M. Martin. (eds), Middle Adulthood. A Lifespan Perspective. California: SAGE.
11	27- 07- 2020	Intervención desde el Trabajo social con adulto mayor.	Daniela Aguillón	María Celis	Angie Cruz	Trabajo Social en el campo gerontológico. (Paola, Santer & Manes. 2011) Filardo, C. (s.f.). Trabajo Social para la tercera edad. González, C. (2017). La intervención social en el campo gerontológico. Guerrini, E. (2010). La vejez, su abordaje desde Trabajo Social. Manzanares, A. M., & Rodríguez, Y. (2003). Intervención de Trabajo Social con adultos mayores. Revista de Trabajo Social N°5, 119-130.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

12	27-07-2020	Aportes para un mejor servicio en las instituciones	Angie Cruz	Daniela Aguillón	María Celis	Depresión, autoestima y ansiedad en la tercera edad: un estudio comparativo. Canta Pech, H., & Castro Rena, E. (2004)
13	01-	“Construcción documento final”	María Celis	Angie Cruz	Daniela Aguillón	Relatorías y documentos resultados de las anteriores sesiones.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Capítulo 2: Ejecución del seminario de investigación

Tabla 1

2.1 Relatoría primera sesión: un acercamiento teórico-conceptual de la etapa de la adultez mayor**Primera sesión: un acercamiento teórico- conceptual de la etapa de la adultez mayor****Figura 1. Imagen publicitaria primera sesión del seminario**

Hora inicio: 2:30 p.m.	Hora de cierre: 3:50 p.m.	Fecha: 03/03/2020
Lugar: salón 304 de Ciencias Humanas UIS	Carácter: abierta	
Relator: María Fernanda Celis	Correlator: Angie Lizeth Cruz	
Protocolante: Daniela Aguillón Jaimes		
Participantes:		
Ángela Villamizar (practicante de Trabajo social del centro de bienestar del anciano)		
Docente directora Claudia Sierra		
Desarrollo:		
Se inicia con la presentación formal del seminario, donde las estudiantes a cargo introducen la temática, lo objetivos y el principal interés de desarrollar este. Seguido a ello, la relatora da inicio a la primera sesión explicando de manera general como se llevará a cabo.		
En esta primera sesión se aborda la parte teórico- conceptual alrededor de la adultez mayor, iniciando con el concepto de vejez, destacando como este es un desencadenante de múltiples cambios en todas las esferas de la vida y cómo influye en el desarrollo que este tiene en los diferentes contextos donde la edad y la condición del ser humano influyen a gran escala.		
Seguido a esto, se aborda el concepto de familia como esfera elemental de la sociedad, ya que se considera que cumple un papel muy importante a la hora de ofrecer al adulto mayor una estabilidad tanto a nivel económico como emocional, por lo cual, según la fundamentación bibliográfica se exponen 5 tipos de familia donde según la condición de		

Participantes:

Ángela Villamizar (practicante de Trabajo social del centro de bienestar del anciano)

Docente directora Claudia Sierra

Desarrollo:

Se inicia con la presentación formal del seminario, donde las estudiantes a cargo introducen la temática, lo objetivos y el principal interés de desarrollar este. Seguido a ello, la relatora da inicio a la primera sesión explicando de manera general como se llevará a cabo.

En esta primera sesión se aborda la parte teórico- conceptual alrededor de la adultez mayor, iniciando con el concepto de vejez, destacando como este es un desencadenante de múltiples cambios en todas las esferas de la vida y cómo influye en el desarrollo que este tiene en los diferentes contextos donde la edad y la condición del ser humano influyen a gran escala.

Seguido a esto, se aborda el concepto de familia como esfera elemental de la sociedad, ya que se considera que cumple un papel muy importante a la hora de ofrecer al adulto mayor una estabilidad tanto a nivel económico como emocional, por lo cual, según la fundamentación bibliográfica se exponen 5 tipos de familia donde según la condición de

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

vivienda del adulto mayor, engloba una serie de factores como lo es el abandono, el “trastear” con el abuelo de un lado a otro, el explotar económicamente a este y vulnerar sus derechos elementales.

Aquí entran en juego los imaginarios, tema central del seminario, donde la familia debido a cambios en el nivel de vida y metas, están dejando de lado al adulto mayor, vulnerando el derecho a una calidad de vida digna.

Para comprender ello, se exponen un grupo de teorías, donde debido a la modernización, ciclo de vida, salud, productividad y demás, se ofrece una comprensión profunda de cómo puede ser entendida esta etapa y como el ciclo de vida concluye.

Se destaca la diferencia entre ciclo de vida y curso de vida, donde el ciclo se liga a etapas y relaciona la vejez como un proceso donde se estandarizan de manera más específicas, todos los nuevos factores que se desarrollan en esta etapa. Respecto al curso de la vida, se relaciona más a todas las experiencias vividas a lo largo de la vida, al contrario del ciclo, donde se centra en la vejez, explicando esta etapa.

La teoría del desenganche, se expone como la más naturalizada en esta etapa, pues el adulto mayor se desprende de todo lo vivido, pues considera que esta parte de la vida es más de reflexión, inhibiéndose de ciertas actividades, actitudes, relaciones y demás que pueden llegar a ser cruciales para lograr vivir esta etapa de la manera más adecuada.

En la etapa de la vejez es importante tener en cuenta las actitudes desarrolladas por la persona a lo largo de la vida, como su personalidad, pues, no se puede esperar que realice ciertas actividades cuando a lo largo de su vida o en otras etapas no lo hizo, por lo cual, no se puede esperar un cambio drástico en esta.

La teoría de la pérdida de roles expone en cierta medida el desprendimiento de ciertas actividades debido a los cambios físicos y psicológicos a los que se expone, por ello, sus actitudes pueden variar y su forma de vida.

Se destaca la teoría de la actividad, donde se aborda la necesidad del envejecimiento activo del adulto mayor, siendo esta la que más se refleja en el accionar de los centros vida. La teoría de la continuidad se puede ver relacionada a esta, donde el adulto busca estrategias para vivir esta etapa de manera adecuada.

Relacionado a ello, se destaca la tercera generación de teorías donde se resalta la gerontología crítica y feminista; la gerontología crítica, que parte desde la división del trabajo y relaciones de poder, donde se busca más aportar a la comprensión en cuanto a la participación social del adulto mayor en la actualidad. También se encuentra la gerontología

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

feminista, la cual busca explicar el rol de la mujer adulto mayor en la actualidad y como las diferencias de género afectan en esta etapa.

Respecto a este apartado, se reconoce el gran número de factores que influyen a la hora de hablar de teorías, donde aspectos sociales, biológicos, individuales, culturales, políticos y demás se destacan en esta; sin embargo, no hay ninguna que recoja en cierta forma todos los aspectos generales, evidenciando la ausencia de teorías, conceptos y comprensión de enfoque integral donde se pueda observar la interrelación que existe entre todos los aspectos que influyen en la adultez mayor.

Como tema complementario se destacan los viejismos, los cuales son estereotipos y discriminaciones contra las personas adultas mayores vinculándose a aspectos negativos que se relacionan con la forma de vida en esta etapa, afectando la visión que se tiene de esta.

Relacionado a ello, se encuentra la esfera emocional como un aspecto altamente vulnerable en la vejez, donde los recuerdos del pasado se rememoran de manera nostálgica y donde las enfermedades mentales tienen cabida y en la cual se han desarrollado un grupo de estereotipos los cuales llegan a complejizar la forma en la que se vive la enfermedad en esta etapa.

Como ejemplo, se resaltan diversos hechos discriminatorios que se viven en la realidad, como lo son: la vulneración en cuanto a la atención médica, donde, la negligencia se evidencia manera clara, retrasando tratamientos, procesos quirúrgicos, controles médicos y demás. También, en el ámbito social se tiende a aislar al adulto mayor en relaciones sociales y familiares, pues se asume que ellos no entienden, o no tienen interés en esto, lo cual causa un aislamiento social y abandono.

A manera de cierre, se deben tener en cuenta los factores tanto positivos como negativos que se da en esta etapa, sin embargo, se destaca la relevancia de las características que de forma natural se da en cada etapa del ciclo de vida, donde no solamente se deben percibir las negativas, también aquellas positivas que contrarrestan todo el proceso que se vive en esta etapa. Así mismo, Se habla acerca de la institucionalidad del adulto mayor y como existen grandes diferencias en cuanto a la atención en acilos públicos y privados en Bucaramanga, relacionado con la precariedad y los diferentes niveles y calidad en cuanto a la atención que se vive.

Finalmente, se aborda la función de cuidado implantada en el papel de la familia y como esta no se cumple teniendo una gran influencia a la hora de dar comprensión a los imaginarios.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Se da cierre a la sesión con la lectura de la relatoría y el establecimiento de algunos acuerdos.

Acuerdos:

La docente Claudia Sierra se compromete a hablar con el director de la fundación hogar de luz para la realización de la próxima sesión en las instalaciones de esta.

Revisión de la relatoría elaborada por parte de las estudiantes.

Evidencias:



Figura 2. Primera sesión. Un acercamiento teórico- conceptual de la etapa de la adultez mayor

Reflexiones

A partir del diálogo durante la sesión entre los diferentes participantes, surgen las siguientes reflexiones, las cuales aportan al análisis del tema expuesto y a la construcción de ideas y conocimientos en torno al tema.

Entre ellas, se resalta la edad como una de las características que influyen en los roles desempeñados en la vejez y que afectan el desenvolvimiento que tiene la persona en esta etapa de la vida, sesgando en cierta medida la vida activa que puede tener cada persona; de esta manera, autores como Villa y Rivadeneira (1999) afirman que la vejez trae transformaciones personales, de las condiciones físicas, de la independencia económica y funcional, de la modificación de roles dentro de la familia, la participación en el mercado laboral, el uso del tiempo libre y la autopercepción.

En relación a ello, la fragmentación teórica es una falencia notoria a la hora de comprender la adultez mayor, donde no se está comprendiendo de manera precisa todas las áreas que la

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

conforman; de igual forma, tener en cuenta las diferencias a la hora de vivir esta etapa de la vida donde cada persona la afronta de manera diferente y se deben destacar estos factores para poder resaltar todos los aspectos positivos que esta trae, sin dejar de lado todos los cambios. Por tal razón, (Merchán, 2007) manifiesta que ninguna teoría por sí sola tiene cuerpo conceptual suficiente para explicar la multicausalidad del envejecimiento y los condicionantes para tener una vejez satisfactoria en todas las personas. Igualmente, no es posible atribuir a una sola teoría las causas y circunstancias que rodean al fenómeno de envejecimiento, tampoco debe descartarse ninguna de estas teorías en su totalidad, porque representará una forma de envejecer para algunas personas. Por consiguiente, el proceso de envejecimiento debe ser pensado desde la individualidad de la persona que envejece, ya que no existe un patrón prototipo de vejez feliz. De esta manera, puede afirmarse que cada persona envejece y muere como ha vivido.

Relacionado con lo anterior, se evidencia un vacío en cuanto a teorías que abordan las realidades vividas por los adultos mayores, por lo cual, los aportes en cuanto a la comprensión de esta etapa pueden llegar a ser un poco idealizados o vistos de manera trágica, lo cual afecta los imaginarios que se tienen y proyecciones de vida que se puedan llegar a tener, pues muchos no desean llegar a viejos debido a todos los aspectos negativos que se han relacionado con esta.

Finalmente, surge el interés de estudiar la vejez por estratos, debido a que esta puede ser una categorización que permita evidenciar como en estratos bajos se llevan a cabo inadecuados hábitos de vida pues no se presta cuidado a los cambios que esta trae, contrario a lo que se podría evidenciar en estratos medio- altos. De igual forma, cómo las labores, los estilos de vida, la condición económica y demás pueden llegar a influenciar en esta etapa de la vida. Así lo expresa Fernández-Ballesteros (1997) en un estudio sobre calidad de Vida en España, el autor identifica que una posición social de estrato alto, el sexo masculino, ingresos medios y altos

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

explican la presencia de una mejor calidad de vida durante la vejez, por cuanto informan tener mejores habilidades funcionales y una mayor integración social.

Tabla 2

2.2 *Relatoría segunda sesión: “Marco legal entorno a la protección y cuidado del adulto mayor”*



Figura 3. Imagen publicitaria segunda sesión del seminario

Hora inicio: 2:25pm **Hora de cierre:** 4:00pm **Fecha:** 10-03-2020

Lugar: Centro de vida y bienestar Fundación Hogar Luz **Carácter:** Sesión Abierta

“Funde luz” – Calle 39 #23-74

Relator: Daniela Aguillón Jaimes

Correlator: María Fernanda Celis Buitrago

Protocolante: Angie Lizeth Cruz Rincón

Participantes:

Ángel M. Quiñonez (director Fundeluz)

Carlos José Ramón (director fundación Carlos José Ramón, Docente de Prácticas UIS)

Claudia Jimena Sierra Gómez (Docente directora del seminario)

Desarrollo:

Se da inicio con la presentación de los participantes y una breve conceptualización de los objetivos del seminario, y el tema central de la sesión de hoy. Para iniciar, se habla un poco sobre cifras en cuanto al envejecimiento demográfico y lo que es el envejecimiento activo como estrategia de respuesta a este.

Como primer elemento de la sesión se aborda el marco legal internacional, donde el elemento base es la Declaración de los Derechos Humanos, acompañado de otras herramientas legales como el protocolo San Salvador, la Estrategia Regional de Implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid, la Convención Interamericana de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, entre otros; estos acogen diversos aspectos fundamentales en la protección del adulto mayor a nivel macro y que deben promover los países que se acogen estos tratados o disposiciones. Las iniciativas impulsadas en cuanto a la

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

protección integral dentro de esta normativa, tiene en cuenta la protección integral del adulto mayor, abordando todos los contextos del desarrollo de vida, entre ellos, la seguridad: alimenticia, económica, en salud; el derecho a la vida y redes de apoyo del adulto mayor. Aquí tienen partida tanto el Estado, como la familia y sociedad, quienes impactan directamente en la calidad de vida de los adultos mayores, por lo cual, el cuidado y bienestar ofrecido no puede centrarse en medidas paliativas, al contrario, deben promover la actividad y desarrollo de las personas mayores.

A nivel nacional, la normativa parte del máximo instrumento normativo que es la constitución, destacando el cuidado integral que se debe ofrecer al adulto mayor haciendo énfasis en la responsabilidad de la familia, la sociedad y el Estado. Relacionado a ello, surge el grupo de leyes que se presentan en esta sesión, entre ellas: la ley 1171 de 2007; ley 1251 de 2008; ley 1850 de 2017, entre otras; estas abogan por la protección e integración del adulto mayor en diferentes contextos como el institucional estipulando ciertos parámetros para la oferta de diversos servicios. De igual forma, aborda la protección ante cualquier tipo de violencia ejercida por la familia, instituciones, etc., reconociendo el respeto de los derechos humanos en esta etapa de la vida. Como último elemento, resulta importante hablar de la política colombiana de envejecimiento humano y vejez 2015-2024, pues, a través de sus cuatro ejes estratégicos aborda los derechos humanos y la protección integral hacia el adulto mayor.

De esta manera se finaliza la sesión, dando espacio para el dialogo y aportes.

Acuerdos:

- La profesora se compromete a hablar con Eugenia, directora de la fundación “Fulmiani” para desarrollar la próxima sesión en sus instalaciones, buscando la participación de algunos miembros de ASBAN y personas interesadas en el tema.
- Por parte de las estudiantes crear una imagen publicitaria para promocionar el seminario.

Evidencias:



Figura 4. Segunda sesión. Marco legal entorno a la protección y cuidado del adulto mayor.

Reflexiones

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Durante la discusión y el dialogo de la sesión desarrollada se identifica que las diversas percepciones alrededor del aspecto legal en cuanto a la adultez mayor, resulta ser un factor esencial en el abordaje respecto a la calidad de vida a nivel social, económico y cultural que tiene esta etapa, pues es en ello, donde los diversos elementos a nivel legal ejercen una influencia relevante, siendo alrededor de esto que surgen las siguientes reflexiones.

Como primer elemento, se resalta el envejecimiento activo como aspecto principal de la etapa de la vejez y donde las leyes han centrado su desarrollo; este término destaca la importancia de impulsar acciones que permitan un contexto sano de desarrollo para el adulto mayor, teniendo en cuenta aspectos como la inclusión, pues se logró concluir que, existe una concepción errónea alrededor de este concepto percibiéndose como, “el deber dar”, “el hacerle”, es decir se queda en lo asistencial, por el contrario, la inclusión consiste en dejar participar a la persona en el proceso, respetando su autonomía y capacidad de decisión desde sus ideas, aportes y costumbres.

Lo anterior, es destacado por la normativa internacional, señalando específicamente a la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, donde se detalla como principal objetivo promover, proteger y asegurar el reconocimiento y el pleno goce y ejercicio en condiciones de igualdad, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de la persona mayor (Organización de Estados Americanos, 2015). Es por ello que, estos elementos han sido tema de debate debido a múltiples aspectos, a causa de cómo la sociedad envejece de manera progresiva, resultando relevante y necesario el impulsar acciones e iniciativas que respondan a dichos aspectos a nivel demográfico.

Según Rojas (2016), los adultos mayores representan no solo un sector de la sociedad, sino un grupo realmente vulnerable, no son solamente una minoría sino toda una generación de

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

aportes sociales, económicos y políticos a un país que siempre ha necesitado jóvenes y pareciera menospreciar la vejez, desconociendo la igualdad de derechos por el simple hecho de haber nacido y pertenecer a la humanidad, lo que se encuentra contemplado dentro de la normativa internacional (Rojas, 2016). Lo anterior, permite reforzar cómo el proceso de protección al adulto mayor en ocasiones se ha quedado corto, lo cual fue resultado de la reflexión en el presente seminario, donde al contrastar el contexto actual del adulto mayor y las condiciones a nivel normativo, existe un gran vacío en su implementación en la realidad.

Aunado a ello, aunque en Colombia existe un grupo determinado de leyes que cobija este grupo poblacional respondiendo a los tratados internacionales, se denota una contrariedad en lo estipulado en cuanto lo que es la inclusión y el envejecimiento activo, pues como lo evidencian los argumentos expuestos, este enfoque debe tener una visión integral, donde se sobrepase aquella visión netamente física, y se tenga en cuenta una mirada social, cultural y económica. El paradigma del envejecimiento activo es una necesidad para cualquier Estado que pretenda la promoción del bienestar humano y la justicia social (Ramos, García, & Miranda, 2016). Esto también cobija los deberes de los adultos mayores, pues se cae en la idea del servicio asistencial en donde el Estado tiene el deber completo de darle y ofrecerle todo, cuando la persona también debe propender por un entorno sano impulsado desde su diario vivir.

Por otro lado, otra reflexión que surge de este análisis es la descontextualización de las leyes, las cuales no fueron creadas desde las verdaderas necesidades y costumbres del adulto mayor. Esto pasa por alto la autonomía anteriormente mencionada donde los estilos de vida del adulto no son tenidos en cuenta y solo se está buscando cumplir protocolos estándar. Los gobiernos democráticos, como es el de Colombia, deben promover la calidad de vida a partir de políticas públicas, generando condiciones que pueden ayudar a conformar la cultura y la sociedad en la cual se vive, donde no se desconozcan las verdaderas necesidades de la población y la heterogeneidad que la caracteriza.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Finalmente, se resalta la importancia del rol de la familia en el cuidado integral del adulto mayor, siendo significativo que las personas empiecen a tomar papeles de corresponsabilidad y cumplimiento de normas para que la responsabilidad no se delegue del todo al Estado y a las instituciones y se distinga el papel que cumple la familia como pilar elemental de la sociedad reconocido así a nivel legal. Finalmente, se debe dar libertades a los adultos mayores y manejo propio de sus tiempos, esperando que el Estado responda y que se impulsen políticas que realmente se adecuen a la realidad que se vive, respondiendo a aquella visión de envejecimiento activo e inclusión expuesta, donde se identifiquen las necesidades a nivel integral y se trabaje en respuesta al envejecimiento progresivo de la población.

Tabla 3

2.3 Relatoría tercera sesión: Caracterización de la vejez.



Figura 5. Imagen publicitaria tercera sesión del seminario

Hora inicio: 2:30 p.m. **Hora de cierre:** 3:30 p.m. **Fecha:** 08/05/2020

Lugar: Plataforma zoom

Carácter: abierta

Relator: Angie Lizeth Cruz

Correlator: Daniela Aguillón Jaimes

Protocolante: María Fernanda Celis

Participantes:

Carlos José Ramón (Director Fundación Carlos José Ramón, Docente de prácticas UIS)

Milton José Ortiz Picón (Docente de prácticas UIS)

Claudia Jimena Sierra (Docente directora del seminario)

Desarrollo:

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

El desarrollo de esta sesión estaba pensado en la Fundación Laical Miani (FULMIANI), el día 16 de marzo, sin embargo, por el escenario de la contingencia se hace necesario replantear el desarrollo de las sesiones, las cuales se empiezan a hacer virtuales y se retoman el 8 de mayo.

Se inicia con la presentación del seminario y la bienvenida a los nuevos asistentes, seguidamente, la relatora da inicio a la tercera sesión explicando que el tema a abordar correspondiente es la “caracterización de la vejez”, empezando con una breve explicación por medio de cifras del DANE, la manera en que la población adulta mayor va en aumento lo que representa una situación de especial interés en la creación de estrategias de prevención que permitan un desarrollo óptimo en esta etapa, debido a que y citando a Papalia, en esta edad las diferencias individuales de las personas son más pronunciadas, a nivel de educación, salud, ingresos, ocupaciones, planes de vida, necesidades, deseos, capacidades, estilos de vidas y contextos culturales y sociales; sin embargo, señala que aquellas características de la vejez se encuentran mediadas también por la cultura y la dinámica muchas veces consumista de la sociedad. Seguido a ello, se hace una distinción entre dos tipos de envejecimiento, uno primario, que corresponde al proceso gradual e inevitable de envejecer y otro secundario, que se encuentra guiado por factores como la enfermedad o inactividad.

Luego, se realiza un despliegue de características propias de la vejez en el ámbito de la salud, siendo particularmente reconocida por ser una etapa en donde las enfermedades se agudizan, aunque esto también se relaciona con los hábitos y las elecciones de estilo de vida; a nivel físico hay cambios en cuanto al tono de piel, la pérdida de elasticidad, el tono y cantidad de cabello, entre otros; a nivel de memoria hay una pérdida gradual, manteniendo cierta estabilidad en la memoria sensorial.

A su vez, se expuso según el autor Marroquín, las etapas de la vejez con criterios biológicos, sociales y psicológicos que comienzan a partir de los 49 años y se subdividen culminando a

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

los 105 años. Continuando con las características, se hace énfasis en el ámbito socioemocional mencionando algunas crisis y ocupaciones, por ejemplo: las dificultades financieras, la pérdida de los amigos, el delegue de tareas, la soledad, la incapacidad y demás. En relación al ámbito familiar, se señala aspectos como la influencia de la independencia económica y el cambio de roles como principal factor de institucionalización; a su vez está el sentimiento de carga por parte de los adultos mayores, que les cohibe en muchos casos de vivir con sus familias. Respecto al nivel comunitario, se mencionó la relación entre el jubilarse y las posibilidades que esto brinda en la participación activa dentro de grupos o asociaciones de interés como difusor de conocimiento, sin embargo, se debe tener en cuenta que los cambios sociales y económicos que esto representan son los más representan dificultad en la adaptación del adulto mayor a esta etapa.

Finalmente, se concluye que es importante tener en cuenta las características particulares cada adulto mayor respetando su autonomía y reconociéndolos en toda circunstancia como sujetos de derechos.

Acuerdos:

Se establece fecha del próximo encuentro, la realización de la invitación y el documento de la próxima sesión. Revisión de la relatoría elaborada por parte de la estudiante.

Evidencias:



Figura 6. Tercera sesión: principales tendencias temáticas respecto al abordaje de la etapa de la adultez mayor

Reflexiones

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

En el desarrollo de esta sesión, se hace énfasis en la necesidad de estudiar y entender la vejez desde distintas perspectivas, de igual manera, comprendiendo aquellas características a nivel de salud, que hacen que cada adulto mayor sea diferente. Se discute la importancia de establecer estilos de vida saludable en todas las etapas de la vida para llegar a disfrutar de una vejez en el mayor estado de bienestar posible.

Algunos estudios demuestran que las posibilidades de permanecer sano y en buenas condiciones en la vejez depende a menudo de las elecciones del estilo de vida, en especial, las relacionadas con fumar, beber en exceso y hacer ejercicio. (Papalia, Feldman, & Martorell , 2009). Lo que es importante en la medida que se entienda que, aunque esta suponga ser la última etapa de la vida no deja de ser un proceso de reflexión y aprendizaje constante.

Surge una reflexión en torno al papel del Estado y la responsabilidad de estos en la atención a los adultos mayores en centros geriátricos y en como las obligaciones recaen en estos últimos, incluso por parte de las familias quienes en algunas ocasiones debido al sentimiento de culpa que les genera dejar a sus seres queridos en estos lugares, terminan apartándose y haciéndose a un lado; en este apartado es importante señalar que la ley 1850 de 2017, establece que el maltrato no solo se relaciona con agresión física, también con abandono, descuido, negligencia, inasistencia alimentaria, entre otros, así, las familias no solo tienen un papel que sea asignado socialmente por imaginarios, sino que la ley estipula sus obligaciones.

Así pues, en lo relacionado al cuidado del adulto mayor, es necesario que en todo momento se propendan hacia mantener al adulto mayor activo y que pueda realizar sus actividades diarias en su mayoría valiéndose de sí mismo, además se debe generar la participación voluntaria del adulto buscando encontrar qué es lo que motiva. Como lo dice la teoría de la actividad (Maddox, 1968), el autor alude que las personas adultas mayores que no tienen actividades o pierden roles sociales, deben mantenerse siempre en actividad evitando de este modo el estado de alienación e inadaptación.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Así mismo, se reflexiona sobre la importancia del Trabajo Social individualizado con los adultos mayores, porque se queda en trabajos colectivos que no siempre logran impactar al total de la población. Esto lleva a replantear, cuál está siendo el trato que recibe el adulto mayor por parte de sus cuidadores y cómo los imaginarios que estos tienen afectan en la calidad del servicio prestado, incluso cómo los imaginarios que tienen los mismos adultos mayores impactan en el tratamiento que reciben, por ejemplo, cuando son ellos mismos quienes evitan la participación.

En suma, en lo relacionado a la caracterización del adulto mayor, se puede evidenciar, que, aunque se pueden generalizar en cuanto algunos cambios, físicos, sociales y económicos, la realidad a la que se enfrenta cada adulto y su historia de vida es diferente, lo que lleva a que sea necesario un trabajo individualizado.

Tabla 4

2.4 Relatoría cuarta sesión: principales tendencias temáticas respecto al abordaje de la etapa de la adultez mayor.



Figura 7. Imagen publicitaria cuarta sesión del seminario

Hora inicio: 2:26 p.m.

Hora de cierre: 3:50 p.m.

Fecha: 18/05/2020

Medio: Plataforma Google Meet

Carácter: abierta

Relator: María Fernanda Celis

Correlator: Angie Lizeth Cruz

Protocolante: Daniela Aguillón Jaimes

Participantes:

Docente directora Claudia Sierra

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Docente y director de la fundación Carlos José Ramón: Carlos José Ramón

Docente y directora de la fundación Fulmiani: Eugenia Jaimes

Docente y Trabajador Social: Milton Ortiz

Desarrollo:

Esta sesión del seminario se inicia con una retroalimentación de la anterior sesión donde se abordaron las principales características de la vejez, en este pequeño ejercicio introductorio se mencionan los principales aspectos que engloban esta etapa de la vida desde las diversas esferas, como salud, ámbito social, comunitario y laboral, donde los cambios de roles, físicos y emocionales se hacen evidentes a la hora de realizar una descripción de la misma.

Después de ello, se inicia con el tema respectivo a la sesión cuatro en la cual se buscó el abordaje de las principales tendencias temáticas en la etapa de la adultez mayor en la que se identificaron cinco de estas, las cuales entregan una visión general de dicha etapa, estas son:

Socio cultural: en esta cobran valor tres conceptos como el comportamiento, espiritualidad, costumbres y tradiciones, las cuales ofrecen un abordaje desde el aspecto social; con ellas se busca explicar en un primer momento como, el comportamiento varía según la cultura y el desarrollo generando una variación en diversas regiones sobre el valor y posición que ocupan los adultos mayores, relacionado con la espiritualidad e influenciado por las costumbres y tradiciones que poseen la personas, pues según el proceso de vida, crianza que haya pasado, se verá influenciada su vejez.

Económico: En esta tendencia, la familia cumple un papel elemental pues debido a los diversos factores que se asocian con ella, esta se encuentra obligada a propender por la obtención de calidad de vida de sus miembros, sin embargo, la estructura familiar puede verse afectada al salir alguna persona del medio productivo y es aquí donde se evidencian diversas problemáticas, pues en gran parte de los casos el adulto mayor quien cumple dicha función, enfrentándose a diversos cambios como lo son: la pérdida de capacidad económica, la jubilación y vivienda.

Psicológicos: relacionados con la motivación y los estados de ánimo, donde dichos estados ejercen influencia en ocasiones negativa; dentro de estos se destaca la soledad, sentimientos de inutilidad, aislamiento social, depresión, entre otros.

Determinantes sociales de la salud: se enfoca en entender la salud como la interrelación entre individuo, sociedad y las condiciones en que este tiene lugar; dentro de estos se encuentra los estructurales que son aquellos que generan una estratificación y división social como las políticas, programas sociales y demás; los intermedios, se relacionan con las prácticas cotidianas, los cuales funcionan como mediadores a la hora de ofrecer el contexto.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Envejecimiento activo: aquí entran en juego tres pilares donde se busca el mantenimiento de un vínculo como derecho, la prevención de cualquier enfermedad y las prestaciones sociales para garantizar una calidad de vida digna donde las diversas esferas cumplen un papel muy importante sobre todo en la etapa de la adultez mayor.

Después de esta exposición sobre las principales tendencias temáticas se concluye que, aunque existe una abordaje de los diversos aspectos de la etapa de la vejez, se encuentra una saturación en cuanto a información y revisión bibliográfico de los enfoques biológicos y psicológicos dejando de lado otros aspectos importantes; de igual forma, se resalta la vejez como situación social, donde se reconoce como está compuesta de un mundo de concepciones y representaciones sociales sobre estos sucesos, que son los que van moldando esta etapa de vida.

Relacionado a ello, la relatora también concluye desde su visión personal como la existencia de todos estos aspectos de abordaje a la vejez no garantizar una recepción por parte del adulto mayor, pues se debe tener en cuenta la participación activa y voluntaria, resaltando la motivación que debe tener el adulto mayor ante los espacios ofrecidos.

Se destaca el complejo abordaje teórico del tema, agregando una teoría a ello, la cual es la teoría ecosistémica, donde explica como el individuo es influenciado por la cultura, por la familia, pero también como este puede incidir en dichos ámbitos donde está inmerso. A su vez es importante tanto la visión individual como colectiva en la intervención con el adulto mayor, pues es aquella visión colectiva la que permite reconocer el conjunto de imaginarios existentes; dentro de este aporte también se resaltó la importancia de reconocer los diversos roles que cumple el adulto mayor dentro de los grupos sociales y la familia, identificando las diferencias existentes y como es valorada la participación de este en cada uno de estos grupos sociales y que hacen parte de las redes de apoyo de las personas. Así mismo, reconocer como esos imaginarios influyen en los papeles que cumple el personal de trabajo que está a cargo del adulto mayor como enfermeros, médicos, psicólogos, trabajadores sociales, entre otros.

Acuerdos:

se establece el compromiso de invitar a más personas interesadas en el tema para lograr mayor participación en el seminario y contar con una diversidad de opiniones.

Se establece fecha del próximo encuentro, la realización de la invitación y el documento de la próxima sesión.

Revisión de la relatoría elaborada por parte de la estudiante.

Evidencia:

Figura 8. Cuarta sesión: principales tendencias temáticas respecto al abordaje de la etapa de la adultez mayor.

Reflexiones

Después de la presentación y explicación del tema se abre el espacio de debate, dialogo y reflexión, donde se destacan aspectos importantes como:

En la esfera socio-cultural reposan aspectos de suma importancia para entender la diversidad del proceso de envejecimiento y como estos se encuentran guiados por elementos históricos y biográficos, que hacen único y heterogéneo la forma en que se viven todas las etapas de la vida. La cultural y el contexto, están relacionados con una amplia guía de identidades, significados personales, de las relaciones sociales e identidades (Organización de las Naciones unidas, 1986).

La tendencia más reciente desde la cual se ha comprendido la vejez es a través del concepto de envejecimiento activo y este se encuentra estrechamente ligado a la inclusión, en la medida de que se ejerce bajo un ejercicio de corresponsabilidad, donde la motivación del adulto mayor es fundamental. El enfoque del envejecimiento activo se basa en el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores y en los principios de las Naciones Unidas de: independencia, participación, dignidad, cuidado y autorrealización (Huenchuan S, Rodríguez-Piñero, 2010).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

A nivel económico, se destaca que existe una diferencia en cuanto a los estratos y los intereses que adquiere cada individuo dependiendo a cuál pertenezca, pues en estratos altos o medios existe mayor atención a aspectos de ocio, recreación, al contrario de estratos bajos, donde surge mayor importancia el fortalecimiento de factores como la autoestima y la salud mental. Este último ha sido un factor rezagado a la hora de abordar el adulto mayor en cuanto a políticas, programas y proyectos, pues solo se está teniendo en cuenta los factores monetarios los cuales no responden a todas las necesidades primarias que posee la persona en esta etapa de la vida.

En ciertos casos, la vejez implica cambios psicológicos, la tendencia de estudio desde esta rama indica que: en la adultez mayor suele presentarse soledad, sentimientos de inutilidad, falta de afecto, aislamiento social, inactividad, temor a la muerte y depresión. Estos estados emocionales provocan daños profundos en la salud mental del anciano y tienen repercusiones negativas al interior del ambiente familiar o entorno donde vive (Reyes, 2006).

La mayoría de la población adulta mayor vive hoy en las ciudades y pueblos de Colombia, pero se criaron en el campo. Hoy estos adultos (especialmente de los estratos medios y bajos), son migrantes, han perdido su rol productivo y viven en la casa de parientes o centros de bienestar. No tienen un espacio propio y tampoco un status definido de autoridad en la familia o en la comunidad urbana (Ángel, 1994).

Tabla 5

2.5 Relatoría quinta sesión: Principales problemáticas de la vejez



Figura 9. Imagen publicitaria quinta sesión del seminario

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Hora inicio: 2:20 p.m. **Hora de cierre:** 4:40 p.m. **Fecha:** 26/05/2020

Lugar: Plataforma Meet

Carácter: abierta

Relator: Daniela Aguillón Jaimes

Correlator: María Fernanda Celis

Protocolante: Angie Lizeth Cruz

Participantes:

Docente directora Claudia Sierra

Docente y director de la fundación Carlos José Ramón: Carlos José Ramón

Estudiante de Trabajo Social: Silvia Pérez

Desarrollo:

Se da inicio a la sesión con la bienvenida a una nueva participante al seminario, se hace un saludo general y se realiza la lectura del plan de trabajo por parte del relator y se da lectura a los objetivos del seminario para tenerlos en cuenta en medio de la discusión.

A modo de resumen, se inicia hablando de como en la actualidad son muchas las dificultades a las que se enfrentan la población de adultos mayores sobre todo cuando adicional a la edad, también enfrentan otras condiciones que generan vulnerabilidad como lo es la pobreza.

Para abordar a más profundidad el tema se divide en dos ítems:

1. **Problemáticas sociales y culturales**, la relatora cita a “Marco Tulio Cicerón” para decir que el mayor problema de los seres humanos es que ven el envejecimiento como un proceso ajeno. Adicionalmente, se tiene que es un tema poco tratado desde la educación, lo que quizá conlleva a la violencia intrafamiliar, que es una de las problemáticas que ha adquirido mucha fuerza sobre todo en aquellas familias que asumen el cuidado de los abuelos.

Otras problemáticas a nivel social y cultural que se viven en esta etapa son: la indigencia y abandono, deterioro de la salud mental, la ineficiencia del sistema de salud, la baja participación social y diferentes limitaciones en cuanto el uso de las TICS.

2. **Problemáticas políticas y económicas:** al tratar el tema de problemáticas políticas y económicas se habla de la existencia de diferentes programas que buscan mitigar las diferentes problemáticas, tales como, Colombia Mayor y los BETS, sin embargo, se ve que estas políticas en realidad no son del todo funcionales, razón por la cual surge la informalidad, a la cual recurren las personas cuando no tienen un ingreso fijo o porque tienen a alguna persona a cargo y otros en pequeño porcentaje lo hacen para seguir

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

sintiéndose útiles, lo que conlleva algunos riesgos de desprotección y explotación laboral.

Acuerdos:

Se establece fecha del próximo encuentro, la realización de la invitación y el documento de la próxima sesión.

Revisión de la relatoría elaborada por parte de la estudiante.

Evidencias:

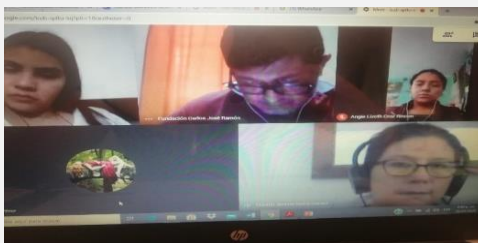


Figura 10. Quinta sesión: Principales problemáticas de la vejez

Reflexiones

Las problemáticas que enmarcan la vejez en Colombia, resulta ser un tema de amplio abordaje, pues actualmente, las personas viven sin tener en cuenta la etapa de la adultez mayor, es decir, como si fuese una realidad lejana e inalcanzable, pero lo cierto es que, es una etapa muy importante del ciclo vital, la cual depende de toda la experiencia de vida reflejada en las demás etapas; esto lo recalca Jean Ámery en uno de sus textos, donde expone como la vejez es vista con temor, siendo aquel estado donde se es consciente de múltiples aspectos negativos para el adulto mayor, demostrando que la vida no está hecha para los ancianos, lo que provoca un sentimiento de desolación que al final terminan en resignación y afrontamiento a la muerte donde la soledad es una constante en esta etapa final (Ámery, 2011).

La realidad y los contextos que viven las personas en general no son tenidos en cuenta a la hora de promover alguna ruta o lineamiento para su atención, esto se puede constatar, con lo decretado para la protección del adulto mayor en medio de la emergencia actual, en donde se contemplan múltiples acciones para su cuidado desde un enfoque en salud, pero estas no tienen cuenta la realidad que debe afrontar el adulto mayor; esto lo ha resaltado la Organización de

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

las Naciones Unidas, quien expresa que, en el contexto de la discriminación por edad, la autonomía para las personas mayores, las disparidades en la protección social y la atención médica durante la pandemia, así como la falta de poder de decisión para las personas mayores, la crisis está exacerbando las brechas existentes en la protección de los derechos humanos y sociales, así como los desafíos económicos (Organización de las Naciones Unidas, 2020).

Esta situación, agudiza la estigmatización a través de diversas manifestaciones que se normalizan en lenguajes, acciones y sentimientos discriminatorios, esto reproduce un ciclo de percepciones negativas del envejecimiento, muchas veces presentes en las mismas personas mayores quienes aceptan e interiorizan los prejuicios de los cuales han sido objeto (desesperanza aprendida, reproducción social de la discriminación) (Rojas, 2016), así, pueden pensar que lo que sucede se debe a su falta de inteligencia, a su inexperiencia o simplemente a su condición social legitimando dicha discriminación, lo que se puede llegar a derivar en violaciones a los derechos fundamentales (Fundación Saldarriaga Concha, 2017).

Otro aspecto a destacar es, como la cultura juega una influencia importante en los factores de cuidado y bienestar, pues las costumbres, origen y creencias de los adultos mayores tienen gran relevancia en el estilo y afrontamiento de esta etapa de la vida; como lo evidencian diversos autores, el contexto en el que la persona se desarrolló a lo largo de su vida, las problemáticas y necesidades tanto individuales como sociales que sobrepasó, se ven reflejados en la vejez. Es decir, "el envejecimiento (a lo largo del ciclo de la vida) es un proceso adaptativo a través del cual el individuo gestiona sus recursos personales y psicosociales, y que, por tanto, depende de la interacción entre sus condiciones biológicas-psico-socio-culturales" (INMERSO, 2011).

Otra reflexión a señalar, es la preocupación latente en la adultez mayor alrededor del tema de las pensiones y el acceso a salud, puesto que son muchas las personas que nunca se

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

vincularon al sistema de salud y que en su juventud tampoco cotizaron para pensionarse. Sin embargo, lo más preocupante, es que se ve que con el tiempo las problemáticas persisten, puesto que, la informalidad laboral, los altos niveles de desempleo, además de las pocas posibilidades de formación técnica, son factores que obstaculizan el acceso a la seguridad social.

De acuerdo a lo anterior, al predominar la informalidad laboral, muy pocas personas se afilian o pagan los aportes a la seguridad social. Por ejemplo, como lo muestra un informe de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) citado por Galindo, el 90 por ciento de trabajadores por cuenta propia no hace aportes a pensiones en Colombia (Galindo, 2019). Esto sucede por múltiples causas, pero una de ellas, es el desconocimiento ante este tema, por lo cual, es importante crear esa conciencia de cotizar promoviendo el sentido de corresponsabilidad, siendo importante crear procesos educativos y de mayor divulgación, incentivando mejores opciones para acceder a un empleo formal.

Finalmente, esta sesión deja dos temas centrales abordados en la reflexión como lo es la vulnerabilidad económica y social a la cual se deben enfrentar los adultos mayores, quienes llegan a una etapa, donde la protección es mínima y no se tiene en cuenta la participación activa de todas las personas.

Tabla 6

2.6 Relatoría sexta sesión: Desafíos sociales del adulto mayor en la actualidad



Figura 11. Imagen publicitaria sexta sesión del seminario

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Hora inicio: 2:20 p.m. **Hora de cierre:** 4:40 p.m. **Fecha:** 01/06/2020**Lugar:** Plataforma Meet**Carácter:** abierta**Relator:** Angie Lizeth Cruz**Correlator:** Daniela Aguillón Jaimes**Protocolante:** María Fernanda Celis**Participantes:**

Carlos José Ramón (Director Fundación Carlos José Ramón, Docente de prácticas UIS)

Claudia Jimena Sierra (Docente directora del seminario)

Eugenia Jaimes Jaimes (directora de Fulmiani)

Estudiantes de Trabajo Social: Silvia Pérez y Silvia Gómez

Desarrollo:

Se da inicio a la sesión con la bienvenida a los asistentes al seminario, se hace un saludo general, se realiza la lectura del plan de trabajo por parte del relator llamado “Desafíos Sociales del adulto mayor en la actualidad” y se da lectura al objetivo específico al cual apunta la sesión correspondiente.

La relatora inicia el tema hablando acerca de cómo la población adulta mayor es considerada uno de los grupos más desprotegidos del mundo y el que más sufre de exclusión y desigualdad. Esto debido a que la sociedad funciona bajo un imaginario basado en la juventud como etapa productiva, ocasionando que los adultos mayores tengan mayores probabilidades de sufrir situaciones de pobreza, enfrentándose a diversos desafíos sociales.

Seguidamente se realizó la explicación de los desafíos en la familia, argumentando que la composición familiar ha variado y cada vez son más los hogares conformados por un adulto mayor.

A su vez se señaló la importancia del papel de la familia y el Estado en el cuidado del adulto mayor, pues este último es quien debe otorgar a través de políticas públicas los mínimos vitales necesarios a través de alianzas con empresas u otras entidades de responsabilidad social.

Además, se mencionó el rol activo y de corresponsabilidad al adulto mayor como cuidador, en el mantenimiento del hogar o como apoyo emocional para hijos y nietos. Asimismo, añadió que es importante romper con el imaginario social de que la familia siempre debe estar unida

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

y que no se debe hablar mal de ella, puesto que en muchos casos éstas no brindan el bienestar necesario para esta población.

Se refiere también, que existe temor por parte de los adultos mayores al aislamiento o abandono, lo que provoca que en algunas ocasiones estos opten por no pedir la ayuda de sus hijos, lo que genera diversos sentimientos como tristeza hasta el enojo.

Se resalta a su vez que los amigos juegan un papel importante en esta etapa de la vida y cada uno genera un vínculo con niveles diferentes de satisfacción.

Luego, se exponen los desafíos para el Estado y la sociedad en general, en este espacio se hace la reflexión en cuanto a que se requiere que el Estado juegue un rol más activo desde la prevención de los efectos del envejecimiento y la búsqueda de mayor cobertura de los sistemas de protección social como una forma de cerrar una brecha de desigualdad, a los cuales, en muchos casos, solo pertenecen aquellos trabajadores mejor posicionados en la sociedad.

Se destaca que no debe estudiarse el envejecimiento como un proceso lejano e individual, sino que debe tenerse en cuenta el rol de la familia y el Estado. Igualmente, que las personas adultas mayores deben hacer parte del proceso viendo en el envejecimiento no como una problemática sino una oportunidad. De esta manera resulta significativo avanzar en el análisis de la percepción que tiene las personas de sí mismas, puesto que, esto también juega un papel importante en su bienestar. Además, se expone el hecho de que para algunas personas el retiro es una parte importante de su vida y lo ven como algo positivo otros lo ven como algo negativo. En relación a los desafíos sociales se presentan los siguientes: patrones socioculturales como la tendencia a la privacidad y el individualismo, conflictos entre las generaciones y sus estilos de vida y la imagen devaluada de la vejez.

De allí se halló que se debe generar una nueva definición de cuidado, pues muchas mujeres se han dedicado a este oficio, sin ninguna remuneración, lo que se vuelve en un mayor problema cuando estas llegan a la tercera edad y no cuentan con un sustento; también, es importante que

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

se genere una redistribución de las cargas en las que tengan responsabilidad, hombres, mujeres, Estado y sector privado puesto que, en relatos de las personas de la tercera edad se encuentra que les es más sencillo pedir ayuda a sus hijas que a sus hijos.

En consecuencia, con lo anterior se mencionó que en el afán del cuidado se cae en la infantilización o en la sobreprotección, dejando de lado la autonomía del adulto mayor. Respecto a la preparación para la vejez, se mencionó que esta es una realidad que las personas no conciben, la ven lejana o probablemente piensan no van a llegar, por ello es que no cotizan, no ahorran o no invierten en una casa o negocio que pueda ser una fuente de sustento en esta etapa.

Asimismo, se mencionó una realidad que ha marcado de manera significativa la vida de las personas en Colombia y esta hace referencia al conflicto armado, los adultos mayores que han vivido más de cerca esa situación han tenido que pasar por el desplazamiento, la pérdida de sus terrenos, generalmente no tuvieron acceso a la educación y por tanto les es difícil acoplarse en la vida fuera del campo o su lugar de origen.

En resumen, se hizo una breve recopilación de los principales desafíos sociales a los que deben enfrentarse actualmente los adultos mayores, son:

- Romper con aquellos imaginarios negativos de la vejez.
- la necesidad de construir relaciones de corresponsabilidad, entre el Estado, la familia y el individuo.
- el estereotipo de la improductividad en la vejez.
- las condiciones cambiantes de las sociedades, que debe tener en cuenta que el adulto mayor necesita apoyo, pero no debe ser sobreprotegido, sino que por el contrario este necesita su espacio y sentirse autónomo.

Seguidamente, se cita a Jean Ámery, y su libro *Revolución y resignación*, capítulo II, titulado “Convertirse en extraño de sí mismo”, para referirse a como a través de estos textos se puede

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

llegar a entender la vejez de forma negativa, pues la autora habla acerca del envejecimiento describiéndolo como una enfermedad, un extrañamiento del ser, un conflicto entre lo que se es y lo que se quiere ser y finalmente lo describe como un estado en que el mundo se vuelve el enemigo de la persona. Respecto a esta última línea, se hace una reflexión afirmando que efectivamente “el mundo se vuelve el enemigo de la persona”, en tanto no brinda las posibilidades ni esta adecuado de manera tal que las personas puedan disfrutar a plenitud de esta etapa.

Para finalizar se presenta el video “la revolución de las canas” en la que importantes personajes de la política, escritores y directores de cine que están en la etapa de la adultez mayor, realizan una crítica a como se ha infantilizado y sobreprotegido esta población en la contingencia por el COVID-19.

Acuerdos:

Se establece fecha del próximo encuentro, la realización de la invitación y el documento de la próxima sesión.

Revisión de la relatoría elaborada por parte de la estudiante.

Evidencias:

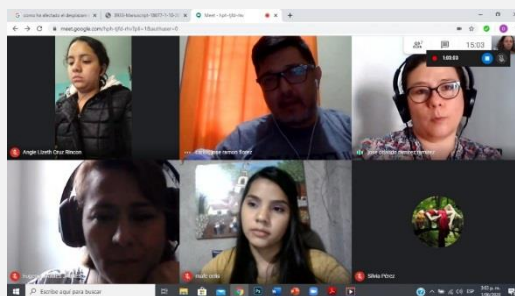


Figura 12. Sexta sesión. Desafíos sociales del adulto mayor en la actualidad.

Reflexiones

La temática presentada en esta sesión, permitió realizar un ejercicio reflexivo sobre la crisis actual que experimenta el mundo, ya que, se puede evidenciar que los adultos mayores han sido los más afectados, por el imaginario de que están enfermos y además existe una alta

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

tendencia a infantilizarlos desde el cuidado, evidenciado en la sobreprotección; sin embargo, se puede ver que existen adultos mayores totalmente funcionales a nivel físico, que no tiene enfermedades que les impida salir y que es importante recurrir también a su sentido común para su propio cuidado. Es allí donde juega un papel importante el término madurez filial, la cual consiste en que el adulto vea a sus padres como individuos que, aunque requieran de ayudas siguen teniendo sus propias necesidades, ya que, la sobreprotección puede generar altos niveles de estrés y ansiedad en el adulto. (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & Gonzáles Rojas, 2009)

Surge una característica importante que debe analizarse en torno al tema del adulto mayor en Colombia y es el contexto de conflicto armado, el cual llevó a la migración de muchas personas que hoy son adultos mayores y que por las condiciones no lograron estudiar, ni lograr estabilidad laboral, sino que, por el contrario, se desempeñaron en la informalidad y las mujeres como empleadas de servicios domésticos, lo que repercutió en que muchas de estas personas nunca hicieran aportes a pensiones. (Correa Montoya, Rúa Serna, Rodríguez Parra , & Suárez Angel, 2018)

Por último, se refuerza la idea de la necesidad de fortalecer desde el Trabajo Social el trabajo con las redes de apoyo, las cuales no solo son las familias del adulto mayor, también los amigos juegan un papel importante y cada uno genera un vínculo con niveles diferentes de satisfacción (Arias, 2014).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Tabla 7*2.7 Relatoría séptima sesión: imaginarios sociales y culturales: significados y clasificaciones***Figura 13. Imagen publicitaria séptima sesión del seminario**

Hora inicio: 2:15 p.m. **Hora de cierre:** 3:45 p.m. **Fecha:** 08/06/2020

Medio: Plataforma Google Meet

Carácter: abierta

Relator: María Fernanda Celis

Correlator: Angie Lizeth Cruz

Protocolante: Daniela Aguillón Jaimes

Participantes:

Docente directora: Claudia Sierra

Docente y director de la Fundación Carlos José Ramón: Carlos José Ramón

Docente y directora de la Fundación Laica Miani “Fulmiani”: Eugenia Jaimes

Docente y Trabajador Social: Milton Ortiz

Estudiantes de práctica de Trabajo Social: Silvia Pérez y Daniela Sarmiento

Adulta mayor: Olga Barrera

Desarrollo:

Se inicia la sesión del seminario con la presentación de doña Olga, adulta mayor que participó en la sesión de hoy aportando desde su experiencia de vida a la temática desarrollada. La señora Olga, estudió su bachiller ya mayor, tiene 76 años y cuida a sus nietos y quiere seguir estudiando informática e inglés que es su sueño; realizó su primaria a los 52 años y su bachiller a los 55 años, creció en el seno de una familia en donde solo los varones tuvieron derecho a educarse, pero ella luchó porque sus hijos todos estudiaran, dos hijas y dos hijos.

La sesión inicia abordando el tema de los imaginarios sociales y culturales en la vejez, donde se toca su definición, clasificación y cómo estos influyen la vida del adulto mayor. Estos imaginarios se entienden como una construcción colectiva que influyen en las acciones y

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

conductas de las personas basándose en una serie de prejuicios que sesgan el desarrollo que estas tienen en la sociedad.

En relación con el adulto mayor, se ha preestablecido ciertas visiones a este grupo poblacional donde se resalta la inutilidad, dependencia y enfermedad como factores negativos que se asocian a esta etapa. A partir de esto, se enuncian algunos imaginarios que ayudan a comprender la temática que se desarrolla en la presente sesión, dentro de estos se pueden encontrar: la población adulto mayor es un grupo homogéneo, el hombre y la mujer envejecen de la misma manera, los adultos mayores no tienen nada que aportar, la sexualidad es cosa reservada de la juventud, entre otros; estos imaginarios ayudan a dimensionar como se encuentra sesgada la etapa de la vejez, donde visiones prejuiciosas, negativas y temerosas nublan el reconocimiento que se le debe dar a esta como una etapa más del ciclo de la vida la cual tiene la posibilidad de disfrutarse con plenitud y que al igual que las otras, aportan a los diversos ámbitos de desarrollo como el social, cultural y económico, destacando el papel fundamental que cumple el adulto mayor en la familia.

Relacionado a lo anterior, se encuentran los imaginarios culturales los cuales hacen referencia a aquellos procesos desarrollados a lo largo de la vida que otorgan un valor al envejecimiento; esto se relaciona con el valor que adquiere el adulto mayor en diversas culturas teniendo en cuenta su experiencia de vida, sus conocimientos, y sus historias. Estos imaginarios culturales se relacionan con la visión del adulto mayor como sabios, con capacidades para la resolución de conflictos, ejemplo a seguir y como personas valiosas.

A partir de lo anterior, se presenta la reflexión de la influencia de los imaginarios en el cuidado y bienestar de los adultos mayores, teniendo en cuenta que hay generalizaciones en las acciones y estilos de vida de este grupo poblacional. Se resalta el compromiso que debe adquirir el Estado para erradicar dichos imaginarios, eliminando cualquier barrera discriminatoria que puede llegar a afectar el buen vivir. Este compromiso debe apuntar a que la sociedad valore esa experiencia y conocimiento que posee el adulto mayor y que puede generar un gran aporte a la hora de construir una mejor sociedad.

Para la reflexión en esta sesión del seminario, se tuvo en cuenta la experiencia de vida de la señora Olga, quien se encuentra en la etapa de la adultez mayor y considera que la ha vivido llena de muchos aprendizajes, pues a sus 52 años decidió estudiar su bachillerato y formarse. El análisis de los imaginarios se realiza alrededor de las múltiples experiencias de apertura de espacios y grupos de apoyo, los cuales han brindado a los adultos mayores una puerta para fortalecer las diversas capacidades en esta etapa de la vida, que en múltiples ocasiones se ve

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

afectada por los imaginarios negativos. Dentro de estas experiencias se destaca la creación de los centros vida, grupos de apoyo en diversos barrios, y la generación de espacios por parte de la universidad como creación de asociaciones de trabajadores y pensionados y el programa vecinos y amigos.

Dentro de esta sesión también se le realizan unas preguntas a doña Olga previamente planteadas, las cuales aportan al análisis y el ejercicio reflexivo del presente seminario de investigación, estas preguntas son:

- ¿Cómo fue su vida laboral? En que se desempeñó a lo largo de su vida

Olga: yo he tenido diferentes negocios, venta de revistas, venta de comidas y administración de negocios, siempre me ha gustado eso.

- ¿Tiene usted el beneficio de la pensión?

Olga: nunca pensé en llegar a esta etapa de la vida, por eso nunca coticé una pensión y tampoco tenía mucha información sobre eso, toda mi vida trabajé de forma independiente para los gastos del día a día.

- ¿Qué entiende por vejez? ¿cree que ha sido una etapa satisfactoria?

Olga: Para mí llegar a esta edad ha sido satisfactorio, me da alegría cada vez que cumplo un año más y le doy gracias a Dios y a la virgen por permitirme estar con mis seres queridos. Me siento con energías positivas. Yo siempre paso la vida sonriéndole a la vida.

- ¿Qué les genera bienestar en esta etapa de la vida?

Olga: Yo le pido a Dios que me de vida para compartir con mis hijos y le digo a ellos disfrútenme mientras estoy bien y le pido a Dios que se acuerde de mi cuando yo ya no pueda estar o defenderme sola, que no pueda comerme mi comidita, para no molestar a los hijos, pero yo me siento feliz, así como estoy, no reniego con la vida.

- ¿Llego a pensar como sería la etapa de la vejez a lo largo de su vida?

Olga: no, Yo vivo el presente no vivo más, por eso será que soy así alegre.

- ¿Cómo fue la relación con su familia a lo largo de otras etapas de la vida? ¿Cómo es ahora?

Olga: Dios me ha prestado unos buenos hijos, mis hermanos, soy bendecida por el señor, ha sido una familia muy excelente

- ¿Cuáles considera deberían ser los cuidados en esta etapa de la vida? ¿cree que es necesario una persona para apoyar dichos cuidados?

Olga: Si, claro, porque uno empieza a perder la fuerza, la visión, el oído, empieza a perder muchas cosas de la juventud, pero a mi edad yo me siento bien, yo digo que estoy en la tercera

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

juventud y cuando cumpla años yo digo cántenme hasta los 15, no me canten más de ahí porque me vuelven vieja.

- ¿Considera la familia un pilar importante para ofrecer y apoyar dichos cuidados especiales en la vejez?

Olga: si señora, para mí la familia es muy importante, mis nueras y mis nietos son bendecidos por el señor, todos son excelente conmigo, tengo una amistad muy linda con ellos. Me siento feliz con ellos.

- ¿Cómo describe su experiencia de vida en esta etapa?

Olga: En la etapa que estoy me siento una niña feliz, valoro mucho a las personas, yo me cuido y le doy gracias a Dios por tenerme en esta tercera juventud y que gracias a Dios y la Virgen que no me vayan a abandonar, ni mis hijos ni mis nietos

- ¿En su juventud pensó llegar a la vejez?

Olga: Eso uno nunca piensa que va a llegar a viejo, y con cada año uno se siente feliz porque Dios lo tiene a uno con mi vida y en abundancia y eso depende de cómo cada uno se está valorando y se esté cuidando. Solo Dios sabe qué día nos vamos.

Después de ello, se cierra la sesión agradeciendo la participación de todos.

Acuerdos:

Se establece fecha del próximo encuentro, la realización de la invitación y el documento de la próxima sesión.

Revisión de la relatoría elaborada por parte de la estudiante.

Evidencias:

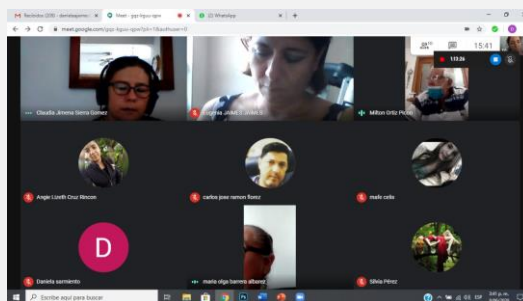


Figura 14: Séptima sesión. Imaginarios Sociales y Culturales: Significados y Clasificaciones.

Reflexiones

El espacio de reflexión y diálogo entorno a este tema se abre con la participación de la señora Olga, quien expresa momentos de su historia de vida a partir de elementos como su

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

desplazamiento a corta edad del campo a la ciudad y casamiento, lo cual provocó que no pudiera vivir diversas experiencias en la etapa de la juventud, actividades que realiza en la actualidad como; bailar, dictar sus clases de catequesis e ir de paseo con sus amigos. Según Lynch y Veal (2004) una vida social activa mejora la salud mental y física, ya que las actividades sociales y recreativas contribuyen directamente al mantenimiento de la salud y a la prevención de enfermedades al disminuir el estrés y evitar o eliminar algunos factores de riesgo (sedentarismo, depresión, aislamiento).

La concepción que tenga el adulto mayor acerca de la calidad de vida en esta etapa es sumamente importante, pues esta permite reconocer las diversas labores, actividades que puede desarrollar con total seguridad; sin embargo, se destaca que a nivel de sociedad, aún existen diversas barreras marcadas por los imaginarios las cuales obstaculizan el desarrollo que puede tener el adulto mayor en esta etapa, donde no está promoviendo actitudes y/o acciones que entren a contrarrestar dichos aspectos y que apunten a la mejora de la calidad de vida de la persona. Así pues, gran parte de los estudios sociológicos se realizan desde un enfoque asistencialista de la vejez, centrándose en el impacto y las consecuencias alarmistas que tendrá el acelerado envejecimiento de las poblaciones en cuestiones de salud, previsión social, modificaciones de la fuerza de trabajo en el mercado laboral, en fin, aspectos que relacionan al conjunto de las personas de avanzada edad con el espacio de la carga presupuestaria y social, el retiro, las pérdidas y la ruptura de vínculos sociales (Niampara, 2014).

Ante todo, es necesario resignificar la imagen de la vejez, teniendo claro que es una etapa de la vida que, como otras, contiene tanto aspectos positivos como negativos. Hay pérdidas, pero también hay ganancias. Es posible seguir manteniendo proyectos de vida que llenen de significado el día a día. Deconstruir los prejuicios y estereotipos que recaen sobre las personas

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

mayores es una tarea pendiente aún en Colombia que erradicará muchas de las prácticas discriminatorias que viven los adultos mayores hoy en día.

Tabla 8

2.8 Relatoría octava sesión: significado de cuidado y bienestar en la adultez mayor.



Figura 15. Imagen publicitaria octava sesión del seminario

Hora inicio: 2:15 p.m. **Hora de cierre:** 3:30 p.m. **Fecha:** 16/06/2020

Lugar: Plataforma Meet

Carácter: Abierta

Relator: Angie Lizeth Cruz

Correlator: Daniela Aguillón Jaimes

Protocolante: María Fernanda Celis Buitrago

Participantes:

Docente directora Claudia Sierra

Estudiantes noveno semestre Trabajo Social: Silvia Pérez, Paula Jaimes y Lady Valbuena

Carlos José Ramón (Docente Catedra UIS)

Milton Ortiz (Docente Catedra UIS)

Desarrollo:

Para dar inicio a esta sesión, en la cual se busca abordar el tema de “Significado de cuidado y bienestar en la adultez mayor” la estudiante Daniela Aguillón, realiza una introducción al tema exponiendo el plan de trabajo para la sesión, donde se empieza describiendo algunos conceptos de cuidado y resaltando lo que a nivel nacional se tiene en cuanto a la normatividad, sin embargo, se llega a la crítica que el Estado, las instituciones y la sociedad en general no ha logrado que esta labor se realiza de la mejor manera.

Seguido a lo anterior, se empieza a hablar del tema de bienestar, el cual se refiere al estar bien del individuo y sobre todo en la adultez mayor; este término hace referencia o se mide de acuerdo a la capacidad de la persona de poder hacer, pero también en esto tiene que ver las relaciones familiares y todo lo que tiene que ver con su situación económica.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Por último, se resaltan algunos estudios realizados en torno al tema los cuales muestran que los adultos mayores relacionan el bienestar con: “poder hacer”, “estar bien con la familia” y “no tener dolor ni enfermedad”. Todo esto nos lleva al concepto de calidad de vida, donde se ve que este depende de los procesos particulares del adulto mayor y también en gran medida de su relación con su entorno social.

Acuerdos:

- La estudiante encargada realizará la relatoría de la sesión número 8.
- Se realizará la próxima sesión en ocho días.

Evidencias:

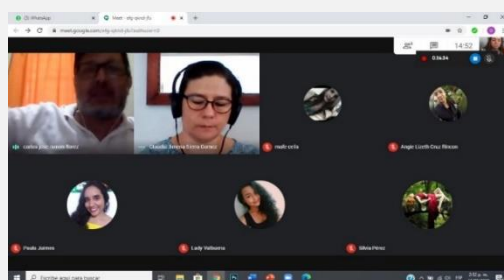


Figura 16. Octava sesión. Rol de la familia e influencia de los imaginarios sociales en estos.

Reflexiones

El cuidado y bienestar del adulto mayor resulta ser un tema de amplio abordaje, pues en esta sesión se identificó como se le otorga a la figura familiar un valor relacionado con la aceptación y bienestar, donde el adulto mayor buscando aquella figura de cuidado, comienza a ejercer roles (cuidado de nietos, hijos, etc.) que pueden ir en contra de sus deseos, o que consideran los correctos debido a los imaginarios existentes alrededor de la vejez, olvidando su ser y dejando de cuidar de sí, empezando a vivir en función y aceptación de los demás.

Esto puede afectar su salud tanto física como mental, pues según Lacub y Sabatini, puede generar un cambio en los roles y estilos de vida que se tenían o se deseaban tener, lo cual es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

observable cuando los mayores deben debatir entre hacer actividades que gusten a los demás o hacer sus propias actividades. De igual forma, este cuidado también puede afectar la economía de la persona produciendo situaciones de privación en cuanto a la utilización libre de su tiempo y el manejo independiente de su dinero, generando conflictos, donde la obligación de dedicarse a la familia, sin gozar de su derecho fundamental a la libertad y autonomía predispone a la depresión, riesgo coronario y deterioro físico (Lacub & Sabatini, 2015).

Relacionado a lo anterior, es relevante reconocer que no se puede hacer un análisis del adulto mayor como si fuera una población homogénea, pues cada persona vive su proceso de manera diferente, donde su estilo de vida e historia ejercen una influencia crucial en ello. Como lo destaca Laslett (1996) citado por Quintero (2011), incluso el “establecimiento de una edad para la vejez es una construcción social, que sólo parcialmente está determinada por factores biológicos o psicológicos. El término «viejo» es, por consiguiente, un «estado agregado», generalmente aceptado por las personas pertenecientes a él, pero no elegido. Ello conduce a la no existencia de homogeneidad acerca de las características de la vejez y de la fijación de la edad de su inicio” (Quintero, 2011).

Se resalta también, el papel que ejerce la familia en el cuidado y bienestar del adulto mayor, que en ocasiones llega a ser poco adecuado, donde la violencia física, económica y psicológica se identifican como problemáticas latentes en la adultez mayor, evidenciando como el bienestar y la calidad de vida de la persona se ven sumamente afectados. Este maltrato se relaciona con diversas variantes, donde lamentablemente, existe una representación negativa de “carga” de la persona mayor en quienes ejercer su cuidado. Entre las posibles causas de construcción de este imaginario están: la ruptura de la familia como unidad básica de la sociedad, las nuevas formas de organización y vinculación en el mundo, lo cual está sumado a los avances en medicina que pueden prolongar la vida hasta altos niveles de dependencia. Estas circunstancias

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

han creado un ambiente propicio para que en el mundo el maltrato al anciano se haya convertido en un problema de salud pública (Forero, Hoyos, Buitrago , & Heredia, 2019).

Relacionado a ello, el cambio los roles y la migración de la ruralidad a la ciudad ejercen una influencia importante en el cambio de visión del adulto mayor como fuente de sabiduría; los cambios en el estilo de vida y los nuevos rumbos impuestos en un mundo con gran prisa hacia su desarrollo, hacen que el adulto mayor sea desplazado y no se tenga en cuenta sus verdaderas necesidades. Estos cambios, han sido objeto de análisis sobre todo a nivel demográfico, donde la transformación de la pirámide poblacional ha develado un problema que, con seguridad, existía, pero que se ha agravado no solo por la mayor proporción de adultos mayores en todo el mundo, sino por la inversión de sus roles. (Forero, Hoyos, Buitrago , & Heredia, 2019).

De otro lado, las costumbres, la cultura de lo socialmente correcto, ejercen una presión en relación a la institucionalización del adulto mayor, pues tiende a ser vista como algo indebido, generando temor en la familia por no poder ejercer esas funciones de cuidado; esto se puede encontrar íntimamente relacionado con las capacidades económicas de la familias, sin embargo, aspectos como la disminución de productividad y funcionalidad del adulto mayor, ejerce una influencia en dicha institucionalización.

Como lo menciona Nora Guevara en su texto (Guevara, 2016), “Las razones para la institucionalización son variadas, repercuten problemas económicos, reforzados por pocas opciones laborales para las personas mayores, pérdida de familiares o ausencia de estos, problemas de salud, pocos recursos en las familias para dedicar un miembro a la atención de la persona mayor, que además, se relaciona con la vinculación al ámbito laboral de las mujeres - quienes históricamente se han dedicado al cuidado- ocasionando según Pedrero (2011), que el cuidado se convierta en el trabajo de terceros.”

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Todos los aspectos expuestos anteriormente, están ligados al cuidado y bienestar abordados en esta sesión donde la familia, condiciones económicas, y de salud, ejercen una influencia crucial en la calidad de vida que puede vivenciar el adulto mayor en esta etapa.

Tabla 9

2.9 Relatoría novena sesión: rol de la familia e influencia de los imaginarios sociales en este.



Figura 17. Imagen publicitaria novena sesión del seminario

Hora inicio: 2:15 p.m.	Hora de cierre: 3:30 p.m.	Fecha: 06/07/2020
Lugar: plataforma Meet	Carácter: abierta	
Relator: Angie Lizeth Cruz	Correlator: Daniela Aguillón Jaimes	
Protocolante: María Fernanda Celis Buitrago		

Participantes:

Claudia Jimena Sierra (Docente directora del seminario)

Olga Lucia Buitrago Olave (Invitada)

Desarrollo:

Para dar inicio a la sesión número nueve llamada “Rol de la familia e influencia de los imaginarios sociales en este” se realizó un análisis del concepto de familia, yendo más allá de la definición usual y se cita a Smilkstein quien la define como: “La unidad social básica en la cual dos o más adultos con o sin hijos, tienen el compromiso de nutrirse emocional y físicamente. Deben compartir recursos como tiempo, espacio y dinero. Los miembros de la familia frecuentemente funcionan en un lugar donde hay sensación de hogar”

Seguidamente se menciona algunas características importantes de las familias como:

- Cada familia tiene su ciclo vital, el cual inicia con el encuentro, los hijos, la adolescencia, el reencuentro, la soledad y la muerte de sus miembros.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

- Tienen características de grupo como lo es que comparten metas y relaciones.
- Las relaciones intergeneracionales crean subsistemas emocionales importantes.

Adicional a lo anterior, se mencionaron ciertos tipos de familias, los cuales se conforman de acuerdo con las necesidades y el contexto, por ejemplo:

- Familia de tipo nuclear: Conformada por el padre, la madre y los hijos, en algunos casos existe una persona más, suele ser el abuelo o abuela.
- Familia extensa: Esta se encuentra conformada por varias generaciones de una misma familia que conviven en el mismo domicilio.

Dentro del sistema familiar se mencionó que esta se desarrolla a través de un ciclo de etapas como: La etapa de formación, en la que se une la pareja; la etapa de expansión en la que nace los hijos; la etapa de consolidación, en la que se tienen hijos adolescentes; la etapa de apertura, en la que sale el primer hijo del hogar; la etapa postparental en la que los padres empiezan a quedar solos, siendo el nido vacío y la jubilación sus principales estadios y la etapa de disolución: en la cual se presenta la muerte de uno de los cónyuges (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & Gonzáles Rojas, 2009).

Para el análisis de la sesión se tuvo en cuenta el profundizar en la etapa post - parental pues esta comprende las fases de la familia en edad media y familia que envejece, y los estadios de jubilación y nido vacío.

Luego se hizo mención de autor Havighurst quien en 1972 formuló seis tareas que el adulto mayor debe enfrentar para lograr un envejecimiento exitoso:

- Adaptarse a la disminución de la fuerza y salud física.
- Adaptarse a la jubilación y la reducción de los ingresos.
- Adaptarse a la muerte del cónyuge.
- Adherirse a una asociación que sea explícitamente de un grupo de la misma edad.
- Adoptar y adaptarse a los papeles sociales de forma flexible.
- Encontrar un lugar que sea satisfactorio para vivir.

A su vez se mencionó la madurez filial la cual consiste en que el adulto vea a sus padres como individuos que, aunque requieran de ayudas siguen teniendo sus propias necesidades, derechos e historias de vida. Entorno a este se analizó el tema del cuidado el cual es

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

mayormente asumido por la mujer y se deben generar cambios en la perspectiva que se tiene, porque, es realmente la familia quien debería encargarse del cuidado del adulto mayor.

Finalmente, se mencionó a Bengtson quien sugiere cuatro posibles papeles simbólicos que un abuelo-a puede tener en la familia. El ser un estabilizador: una figura constante en los momentos de transición o de problemas, ser guardián de la familia a quien acudir cuando se necesita protección y cuidado en caso de emergencia, ser catalizador o árbitro entre una generación y la otra, calmando las tensiones intergeneracionales y ser historiador de la familia ayudando a relacionar el pasado con el presente y a entender cómo hemos evolucionado.

Acuerdos:

- La estudiante encargada realizará la relatoría de la sesión número 9.
- Acordar la próxima sesión con los asistentes frecuentes del seminario para lograr que asistan a la última sesión del seminario.

Evidencia:

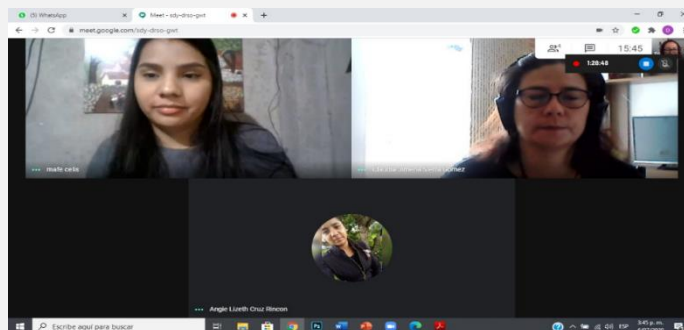


Figura 18. Novena Sesión: rol de la familia e influencia de los imaginarios sociales en este.

Reflexiones

Como resultado de la discusión entre los participantes, se resalta la necesidad de trabajar desde la prevención y que las personas logren su pensión, ya que, de esta manera se tendrían recursos para satisfacer las necesidades básicas, lo cual, contribuiría a su vez, a que el cuidado del adulto mayor fuese más de carácter emocional y social.

Por otro lado, se resalta la importancia de que la familia sea una red de apoyo para el adulto mayor, no solo a nivel económico, sino sobre todo a nivel emocional, que estén presentes en el

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

cuidado, que sean compañía y fortaleza en todo momento. Además de que se involucre realmente toda la familia y no solo los roles concernientes a las mujeres.

El artículo 46 de la constitución política colombiana contempla claramente que: “El Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria”, lo que evidencia que el papel de la familia no solo es un deber moral sino también legal.

Por lo tanto, entorno al cuidado por parte de las familias, con relación al adulto mayor, se puede determinar, que la mayor necesidad que tiene esta población es de compañía y afecto, pues a partir de la ausencia de estos, además de los demás cambios que debe afrontar, como lo es la jubilación, el adulto mayor empieza a sentir que ya no pertenece a su familia, a su casa y al mundo como tal; por lo que se hace necesario el apoyo a nivel emocional.

Pues como reflexiona el autor Jean Améry, el envejecimiento se llega a ver como una enfermedad, un extrañamiento del ser, un conflicto entre lo que se es y lo que se quiere ser y un estado en que el mundo se vuelve el enemigo de la persona (Améry J. , 2001), pero esto depende del entorno de la persona.

Tabla 10

2.10 Relatoría décima sesión: Construcción de la identidad del adulto mayor



Figura 19. Imagen publicitaria sesión diez

Hora inicio: 2:20 p.m. **Hora de cierre:** 3:50 p.m. **Fecha:** 13/07/2020

Medio: Plataforma Google Meet

Carácter: abierta

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Relator: María Fernanda Celis**Correlator:** Angie Lizeth Cruz**Protocolante:** Daniela Aguillón Jaimes**Participantes:**

Docente directora Claudia Sierra

Estudiantes a cargo del seminario

Docente y director de la fundación Carlos José Ramón: Carlos José Ramón

Trabajadora Social de la fundación Fulmiani: Laura Amado

Estudiante de Trabajo Social: Paula Jaimes.

Desarrollo:

Se inicia con la presentación del tema del día de hoy relacionado con la construcción de la identidad del adulto mayor, abriendo la exposición con el concepto de identidad, donde estas pueden ser concebidas como una construcción social, desarrollándose en el seno de los intercambios sociales. Esta identidad está compuesta por múltiples dimensiones, como la locativa, integradora y selectiva, la cual, se da como el sistema central de significados de la personalidad individual, que orienta normativamente y confiere sentido a su acción.

La construcción de la identidad se da a partir del análisis del yo en distintos aspectos como: existencial, físico, temporal, y laboral. Aquí se identifican diversos aspectos donde concepciones sobre sí misma, la introspección, hechos del pasado y reminiscencia, se convierten en elementos que influyen en la concepción de la vejez.

Las importantes transformaciones que se producen en esta etapa, como los cambios corporales, psicológicos, sociales o existenciales, pueden ser detonantes de cambios en la lectura que realiza el sujeto sobre su identidad, que tensionan y ponen en cuestión al sí mismo.

Para el análisis de dichos aspectos, se rescatan concepciones definidas desde el análisis del Yo, como lo son: el Yo existencial, relacionado con la existencial temporal y del propio cuerpo; el Yo físico, que alude a todos los cambios físicos de esta edad y las percepciones sociales respecto a esto; el Yo temporal, el cual se refiere a ideas y percepciones del pasado y del futuro que influyen en la concepción de la identidad.

Las memorias autobiográficas y reminiscencia también cumplen un papel trascendental en la construcción de la identidad, donde las experiencias del pasado permiten realizar un proceso de reconocimiento y proceso de identidad en la vejez.

Relacionado a ello, se menciona el Yo laboral, el cual ejerce una gran influencia pues debido a la pérdida o retiro de este ámbito en la vejez, puede traer consigo aspectos negativos en el reconocimiento social y satisfacción vital.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

De igual forma, se toma como aporte el libro “De Senectute” de Marco Tulio Cicerón, el cual se centra en que existen múltiples factores negativos, donde el autor busca rescatar aspectos positivos que permiten concebir la etapa de la vejez como una llena aprendizajes y satisfacción con la vida, por medio del cuestionamiento de aquellos conceptos que hacen ver con temor la vejez y que dejan de lado una multiplicidad de factores de gran aporte para conocer la vejez como una etapa de logro y reconocimiento.

Como conclusión, se entiende que la identidad se encuentra compuesta por múltiples aspectos personales, que son únicos y depende de múltiples vivencias del individuo en los diversos ámbitos de la vida, las cuales moldean y construyen aquella percepción y forma de vida en esta etapa del ciclo vital.

Acuerdos:

Se establece el compromiso de invitar a más personas interesadas en el tema para lograr mayor participación en la última sesión del seminario.

Se establece propuesta para fechas del último encuentro, la realización de la invitación y difusión.

Revisión de la relatoría elaborada por parte de la estudiante.

Evidencias:

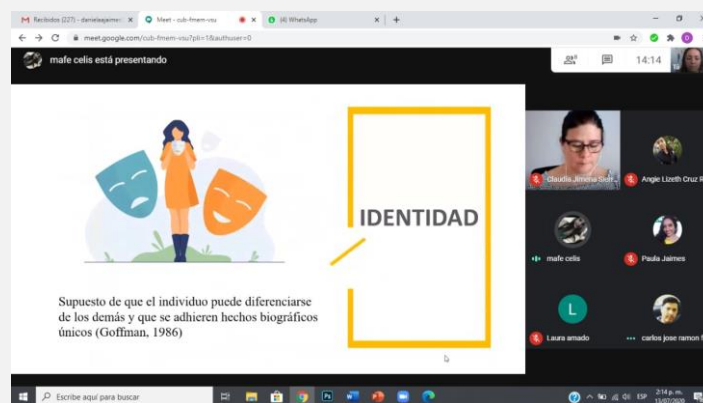


Figura 20. Decima sesión. Construcción de la identidad del adulto mayor.

Reflexiones

Del proceso de reflexión se destaca que la identidad se construye y guarda relación con los procesos de autoestima (autoimagen), los cuales son necesarios de fortalecer todo el tiempo, pues esta se tiende a relacionar con el estado físico. (Giménez, 2000) Menciona que la identidad

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

puede ser resumida en los siguientes puntos, la identidad como resultado de una construcción social que pertenece al orden de las representaciones sociales y no como un dato objetivo, en cuanto a constructo, la identidad se elabora en la comparación de un grupo con otros en el seno de los intercambios sociales. La importancia de la autoestima radica en que es un factor clave en el desarrollo de un buen ajuste emocional, cognitivo y práctico, afectando de un modo importante todas las áreas de la vida. En algunas investigaciones se propone que ésta va disminuyendo durante la edad madura y la vejez (Miranda, 2005).

Ligado a lo anterior, es importante analizar los diversos estadios del ciclo vital abordados por Erickson, determinando, como de manera consciente, se sobrepasan estos momentos que aportan al proceso de construcción y desarrollo del ser humano (Integridad vs desesperación). Esto permite conocer que, la resolución de las etapas propuestas puede garantizar el vivir una vejez feliz, pues si una persona no tiene la capacidad de vivir bien en las demás etapas de la vida, en esta es muy poco probable que se viva completamente en plenitud, en razón de que todos estos sucesos construyen y transforman la personalidad e identidad del individuo. Así, Erikson manifiesta que, en el proceso de construcción de la identidad personal, las fuerzas de la vejez son la sabiduría y la integridad a partir de las preguntas y reflexiones sobre el sí mismo. (Erikson, 1997).

La reflexión en torno a la identidad de la adultez mayor es un tema poco abordado o analizado, la orientación predominante en los estudios sobre identidad personal, se encuentra concentrada en los estadios del desarrollo de la adolescencia (Waterman & Archer, 1990). Sin tener mayor incidencia en la etapa de adultez mayor pues se posee la percepción de esta etapa como algo lejano y donde los cambios no son relevantes o de gran impacto para la persona y su entorno.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Los eventos significativos vividos en el transcurso del ciclo vital marcan esa identidad en la vejez, donde las pérdidas tienen una gran influencia para construir el proceso de reconocimiento de la adultez mayor. En ese sentido, la identidad se encuentra relacionada con el supuesto de que la construcción de la misma se encuentra adherida por hechos biográficos únicos (Goffman, 1986)

Es importante reconocer que, cuando el adulto mayor empieza a reconocer la pérdida de diversos roles, se inicia la generación de un proceso de baja identidad, en la que la esfera económica cumple un papel trascendental, Gollwitzer y Kirchhof (1998) plantean que la identidad laboral puede verse amenazada en la tercera edad, por la mayor comprensión en las limitaciones de los objetivos que el sujeto se había planteado en el trabajo. Es decir, el reconocimiento de aquello que ya no se va a alcanzar, puede afectar la autoestima y la satisfacción vital.

La percepción de la vejez desde la apariencia física hasta la productividad, reproduce la concepción de que, llegar a la adultez mayor es llegar a una resignación de lo que se fue, dejando de lado múltiples etapas vividas. De esta manera, la edad física incide en las posibilidades y la apariencia del cuerpo. Las investigaciones sobre narrativas de la salud, el temor a las enfermedades y muchas características específicas del funcionamiento psicológico, son fuertes en la adultez mayor y van aumentando hacia el final de esta etapa. Las representaciones sociales y los modelos culturales del cuerpo en la cultura occidental se encuentran fuertemente afectados por la economía de mercado (Biggs, 1999) y el énfasis en verse joven resulta más problemático para las mujeres que para los hombres.

Identificar como en la familia se está reconociendo al adulto mayor es elemental pues está relacionando intrínsecamente con la parte económica, desvalorando su valor como ser humano y los aportes que puede realizar desde su proceso de vida. Esto lleva a seguir cuestionando

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

desde espacios reflexivos para visibilizar el estado actual de la población adulto mayor con el fin de poder materializar soluciones efectivas que fomenten al adulto mayor como un ser activo contribuye a la formación de una mejor sociedad.

Tabla 11

2.11 Relatoría undécima sesión: Intervención desde el Trabajo Social con Adulto Mayor y Aportes para un mejor servicio en las Instituciones.



Figura 21. Imagen publicitaria decima primera sesión del seminario

Hora inicio: 2:15 p.m. **Hora de cierre:** 4:00 p.m. **Fecha:** 27/07/2020

Lugar: plataforma Meet

Carácter: Abierta

Relator: Angie Lizeth Cruz

Correlator: Daniela Aguillón Jaimes

Protocolante: María Fernanda Celis Buitrago

Participantes:

Claudia Jimena Sierra (Docente directora del seminario)

Mary Luz Rincón (Profesional del área de Psicología)

Laura Amado (Profesional de Trabajo Social)

Fredy Archila (Estudiante de decimo semestre de Trabajo Social)

Carlos José Ramón (Docente y director fundación Carlos José Ramón)

Desarrollo:

Para dar inicio a esta sesión la cual es la última del seminario, se presentan los objetivos para posteriormente, proyectar un video que recopila las reflexiones más importantes de cada sesión y seguido a esto se inicia con la exposición del tema central.

Se aborda el tema de la intervención de Trabajo Social con adultos mayores, donde se buscó destacar elementos de tipo teórico y práctico, reconociendo la importancia de la participación activa y el reconocimiento de derechos para los adultos mayores. A partir de ello, se resalta la importancia del Trabajo Social gerontológico y sus elementos para el fortalecimiento de la etapa de la vejez.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

De igual forma, se destaca el trabajo interdisciplinario como accionar relevante en el momento de aunar esfuerzos para cobijar las diversas esferas donde se abogue por el adulto mayor y sus derechos. Seguido de ello, se resalta el enfoque de derechos humanos como elemento clave en la intervención profesional. Ligado a esto, se rescata la gerontología social como herramienta esencial de intervención, pues tiene en cuenta factores de tipo integral para el abordaje de la adultez mayor. Siguiendo la línea, se destacan los diversos niveles de intervención con el adulto mayor, donde se encuentran: nivel individual, nivel familiar y nivel comunitario, lo cual se proyecta en diversas acciones ligadas a la prevención, mitigación y abordaje de problemáticas, señalando como la labor de Trabajo Social es elemental en el trabajo con adulto mayor.

Seguido a lo anterior se exponen, algunas leyes que reglamentan el funcionamiento de los centros vida y centros de bienestar en Colombia y se concluye con la recopilación de algunos aprendizajes y recomendaciones para lograr un mejor servicio en las instituciones de cuidado. Así, se da paso al momento de reflexión y conversatorio entre los asistentes. Esta reflexión surge a partir de la experiencia laboral de los profesionales en Trabajo Social participantes de la sesión. A partir de este ejercicio basado en aportes, se reconoce la importante labor de la profesión en esta etapa de la vida, como también, la limitación existente en cuanto a la labor que se puede realizar con adulto mayor, donde entran en juego diversos aspectos.

Acuerdos:

- Se establece una próxima reunión entre el equipo de trabajo con la finalidad de concretar detalles del documento final.

Evidencias:

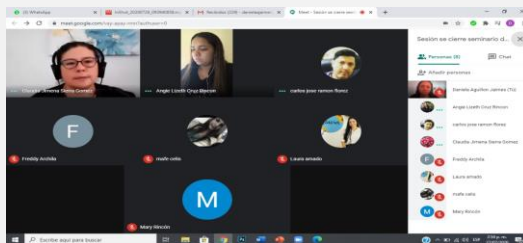


Figura 22. Decima primera sesión. Intervención desde el Trabajo Social en el adulto mayor y aportes para un mejor servicio en las instituciones.

Reflexiones

Esta última sesión, se concentró en reconocer la labor de Trabajo Social en la adultez mayor y como por medio de esta profesión, se puede aportar en diversos aspectos generando un mejor

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

proceso de vida para las personas pertenecientes a esta etapa del ciclo vital. Las reflexiones se basan en experiencias laborales de algunos participantes en el seminario, donde, se reconoce diversos factores a fortalecer, como también, aquellos que destacan la profesión como un medio de gran apoyo en las diversas dinámicas que envuelven la vejez.

Como primer aspecto, Trabajo Social cumple una labor importante en exaltar un envejecimiento activo y el respeto de los derechos humanos en la adultez mayor, pues, es de suma importancia reconocer los aportes e ideas de las personas mayores, donde, por ningún motivo, se desconozca su participación activa en la sociedad. Lo anterior, se respalda rescatando que, el principio óptimo que debe dirigir la práctica es la idea que cada individuo debe tener la oportunidad de ejecutar su potencial, de vivir una vida potencialmente satisfactoria y socialmente deseable; por ello, el enfoque de derecho ejerce un papel fundamental otorgando aquella visión donde reconoce a las personas mayores como sujetos de derechos y no solo “beneficiarios” (González, 2017).

Siguiendo la línea, Trabajo Social puede desarrollarse en diversas esferas en el campo gerontológico, siendo estas el campo individual, familiar, grupal y comunitario. Respecto a ello, se identifica lo difícil que se convierte desarrollar el trabajo con las familias, pues lograr la participación de ella en los procesos del adulto mayor resulta complejo, a causa de factores como el tiempo, disponibilidad e interés, por lo cual, el trabajo individual y grupal se reconocen como los más comunes para abordar este grupo poblacional. Dichos cambios en los procesos familiares y su participación en la vejez de los adultos, se puede deber a tendencias sociodemográficas, las cuales han incidido notablemente en la estructura y dinámica de la institución familiar. Estas modificaciones, a su vez, están relacionadas con transformaciones en la situación económica y política del país (Landriel, 2001).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

La familia recurre a otras formas de cuidado para el adulto mayor como lo son los centro de bienestar o un cuidador tercero debido a dificultades y/o obstáculos de diverso índole; debido a ello, se crea un imaginario de error por dichas decisiones, existiendo un sentimiento de culpa, que lleva a las personas a alejarse notoriamente de sus adultos mayores y sentir el trabajo familiar como una labor correctiva, asociando simultáneamente al Trabajo Social con ello, pensando en la existencia de alguna recriminación por haber dejado a sus adultos mayores dentro de las instituciones. Pero, independientemente de esto, la familia cumple una función elemental en los procesos de fortalecimiento de redes en la adultez mayor, como también, los otros grupos con los cuales el adulto interactúa.

Aunado a lo anterior, el cuidado y bienestar del adulto mayor es integral, por lo que es importante reconocer las verdaderas necesidades de este, para promover la generación de espacios de trabajo centrados en prevenir, fortalecer o mejorar aquellos factores problema que impiden el goce efectivo de su calidad de vida. Esto lleva a destacar, la labor esencial de la gerontología, la cual propone el enfoque integral de intervención con el adulto mayor, a partir de una visión biológica, psíquica, económica, política, educativa y social, permitiendo realizar un trabajo integral donde el uso de herramientas teóricas y metodológicas, cumple un papel elemental y poco desarrollado entre los campos de acción de la profesión (Filardo, s.f.).

Dentro de este proceso reflexivo, se destaca la importante labor que puede realizar la academia para aportar a los procesos de construcción y análisis de la intervención social en la adultez mayor, destacando la gran relevancia que tiene este grupo poblacional en la sociedad, dejando de lado aquella visión de inferioridad o rezago hacia esta y promoviendo un contexto donde todos tengan voz y voto en la construcción de procesos sociales.

Desde una labor multidisciplinar, el Trabajo Social aporta en la promoción de nuevos estilos de vida, inserción social y la socialización que genere redes de soporte para los adultos

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

mayores. En múltiples ocasiones la intervención se queda corta en diversos sentidos, pues cubre necesidades muy básicas, lo que se puede deber a los parámetros institucionales, que sesgan en cierta medida el accionar de la profesión, como también, las diversas limitaciones en el contexto. Por esto, la generación de espacios en el ámbito académico y práctico se pueden convertir en una gran oportunidad para la construcción y retroalimentación del proceso de intervención del Trabajo Social gerontológico.

Capítulo 3: Resultados

3.1 Artículo de reflexión

A partir del desarrollo del seminario se obtiene como resultado el siguiente artículo de reflexión, el cual permite exponer los principales hallazgos que se tienen alrededor del estudio de la etapa de la vejez.

Resumen

Título: Imaginarios sociales y culturales sobre la tercera edad y sus implicaciones en el rol desempeñado por las familias.

Autores: Daniela Aguillón Jaimés, María Fernanda Celis Buitrago, Angie Lizeth Cruz Rincón.

Palabras claves: vejez, familia, adulto mayor, imaginario social, imaginario cultural.

Descripción: La vejez es una etapa de la vida concebida de diferentes formas que depende de las culturas y vitalidad del adulto mayor, lo que ha generado que con el transcurso del tiempo y los avances tecnológicos y sociales acelerados, impacten de forma negativa en esta. Actualmente, se ve como gradualmente, los adultos mayores están siendo víctimas de malos tratos, abandono y negligencia, los cuales son reproducidos por las personas encargadas de su cuidado y la sociedad en general; por ello, surge el interés de reflejar por medio de este escrito

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

los diferentes imaginarios entorno a la vejez, que afectan en el cuidado y trato del adulto mayor, teniendo connotaciones en su bienestar y calidad de vida.

Abstract

Title: Social and cultural imaginaries about the elderly and their implications in the role played by the families.

Authors: Daniela Aguillón Jaimes, María Fernanda Celis Buitrago, Angie Lizeth Cruz Rincón.

Keywords: Old age, family, elderly, social imaginaries, cultural imaginaries.

Description: the old age is a stage of life conceived in different ways that depends on the cultures and vitality of the elderly, which has generated that over time and accelerated technological and social advances have a negative impact on it. Currently, it is seen how gradually, the elderly are being victims of mistreatment, abandonment and neglect, reproduced by the people in charge of their care and by society in general; For this reason, the interest arises to reflect through this article the different imaginaries around old age, that affect the care and treatment of the elderly, having connotations on their well-being and quality of life.

Introducción

Este escrito, surge de la reflexión constante realizada durante las diferentes sesiones del seminario de investigación: imaginarios sociales y culturales, sobre la tercera edad y sus implicaciones en el rol desempeñado por las familias. Los resultados obtenidos de este ejercicio se presentarán por medio de tres apartados, el primero habla sobre el concepto de adulto mayor y familia del cual se parte, a continuación, la legislación vigente a nivel internacional como nacional entorno a la protección y cuidado del adulto mayor y por último los principales hallazgos en torno al tema de imaginarios sociales y su influencia en el papel de la familia.

Adulto mayor y familia

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Para entender la adultez mayor, es importante realizar un análisis multidimensional de esta etapa, tener en cuenta factores sociales, económicos y culturales que permitan una visión global, ya que, estas marcan diferentes pautas en la forma en como las personas, la familia e incluso el mismo adulto mayor se ve.

La adultez mayor es una etapa que se vive de manera individual, en la que cada persona afronta los procesos de manera diferente, las enfermedades y cambios que acarrearán esta etapa y es allí donde la familia juega un papel importante, ya que, aunque no siempre esta puede verse como generadora de bienestar, este sí lo representa para el adulto mayor.

Según Ángel (1994), se puede identificar la siguiente caracterización de la familia con adultos mayores:

1. Las familias integradas (generalmente inmigrantes de pueblos o áreas rurales), donde el adulto mayor ocupa un status importante como depositario de tradiciones familiares y comunitarias. En ella el varón es consultado y acatado; la mujer es el centro de la afectividad del grupo extenso; y ambos como abuelos desempeñan un papel socializador.

2. Las familias rotas o que por condiciones socioeconómicas deben buscar la institucionalización del adulto mayor, pero conservan lazos afectivos y de responsabilidad económica con ese miembro familiar.

3. Las familias que abandonan a sus adultos mayores en sus viviendas (cuando éstos tienen recursos propios) o en las instituciones, sin conservar vínculos afectivos o económicos, o cuando los abandonan a su suerte (mendicidad). Aquí los adultos mayores tienen dependencia social y/o estatal.

4. Las familias que inconsultamente trastean al adulto mayor de una familia nuclear (vivienda) a otra para repartir equitativamente entre varios parientes la carga económica, afectiva y de tolerancia a su presencia entre diversos miembros del grupo. Aquí el status-rol del adulto mayor es de dependencia y subordinación familiar.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

5. Las familias rotas que explotan afectiva y económicamente a los adultos mayores, volviendo transitoriamente a la casa paterna mientras reestructuran nuevas uniones conyugales. En algunos casos, los adultos mayores asumen las funciones de padres sustitutos con poder y autoridad; en otros, no obstante ser proveedores económicos, tienen un status subordinado y dependiente.

Adicional a esta categorización de la familia, es también importante señalar el papel del adulto mayor dentro de la familia, así, (Ocampo, Chaparro, Valencia & Gonzáles, 2009), muestran la siguiente categorización:

- Ser un estabilizador: una figura constante en los momentos de transición o de problemas, una expresión de continuidad, de la familia y un foco para el contacto y la reunión familiar; los abuelos son una presencia de tranquilidad en situaciones de crisis familiares o catástrofes externas, ofrecen una base de estabilidad a los hijos y nietos, e incluso en ocasiones actúan como reconciliadores e impiden la separación familiar.
- Ser guardián de la familia: a quien acudir cuando se necesita protección y cuidado en caso de emergencia y con quien se puede contar como reserva si se presentan dificultades con la carrera profesional o el trabajo de los miembros más jóvenes de la familia.
- Ser catalizador o árbitro: entre una generación y la otra, calmando las tensiones intergeneracionales, negociando en los conflictos entre padres y nietos. Los abuelos se consideran con mayor capacidad de resolver conflictos entre sus hijos adultos y sus nietos, gracias a una distancia relativa y mayor experiencia.
- Ser historiador de la familia: ayudando a relacionar el pasado con el presente y a entender cómo hemos evolucionado, transmitiendo a los nietos el legado y las tradiciones familiares.

Protección legal a nivel internacional y nacional

La protección en esta etapa de la vida abarca diversos aspectos, ejerciendo el ámbito legal un papel importante, buscando generar y promover aquellos elementos que garanticen una

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

calidad de vida al adulto mayor desde un enfoque integral, abordando factores como, la salud, el ámbito económico, un entorno social ameno, entre otros. A partir de su promulgación, específicamente la normativa internacional, busca abordar factores de gran escala y que generen un impacto positivo en la población, como lo es el envejecimiento activo, entendido este como, “el proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez” (Organización de Estados Americanos, 2015). Este enfoque es pilar esencial en la generación de políticas, programas y proyectos que involucren el bienestar del adulto mayor, donde tanto este, como la sociedad y el Estado desempeñan una labor primordial en el cumplimiento de los propósitos planteados alrededor de ello.

Aunado a esto, los derechos humanos son otra herramienta esencial incorporada en el amplio grupo normativo desarrollado para la vejez, siendo la autonomía y participación activa de este grupo poblacional una meta a conseguir. Lo anterior, tiene una íntima relación con el aumento de la proporción de adultos mayores frente a los demás grupos de edad, conocido como el envejecimiento demográfico de las poblaciones (DANE, 2019), lo que trae consigo una serie de problemáticas desde los aspectos familiares, económicos y el estado de salud general, que hace necesario incentivar la generación de herramientas para poder hacer frente a las diversas connotaciones de este cambio demográfico, caracterizado por la disminución de la natalidad y aumento del grupo de la vejez, en un contexto que no está adaptado para dicho cambio y que evidencia diversas problemáticas alrededor de ello.

Es por esto que, a nivel internacional cabe resaltar un grupo de normativas que se han proclamado en favor del adulto mayor y el respeto de sus derechos; dentro de estas se encuentran: la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, el Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento Viena 1982,

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento 2002, la Estrategia Regional de Implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid y los principios en favor de las personas de la tercera edad. Estas herramientas legales, permiten exaltar el pleno respeto de los derechos humanos, en la promoción, protección y reconocimiento, pleno goce y ejercicio, en condiciones de igualdad, de dichos derechos, a fin de contribuir a su plena inclusión, integración y participación en la sociedad.

A partir de lo anterior, dentro del marco nacional se recogen diversos aspectos esenciales para la protección del adulto mayor teniendo en cuenta dicha normativa internacional, partiendo desde la Constitución Política de Colombia en su artículo 46, destacando el papel activo tanto de la familia como del Estado en la protección y promoción de una vida activa y saludable para el adulto mayor, destacando otro grupo de leyes como la ley 1171 de 2007, ley 1251 de 2008, ley 1850 de 2017, entre otras; a partir de estas, se promueve un bienestar del adulto mayor centrado en la promoción de la salud, educación, participación social y escenarios libres de violencia, lo cual se evidencia en la Política Colombiana de envejecimiento humano y vejez 2015-2024, a través de sus 4 ejes estratégicos: Protección de los derechos humanos de las personas adultas mayores; Protección social integral; Envejecimiento activo, satisfactorio y saludable, y Formación de talento humano e investigación; busca la generación de escenarios de desarrollo dignos desde la inclusión social, económica y política que guíen el camino y el goce fructífero de la etapa de la vejez en la población colombiana.

Estas herramientas a nivel normativo evidencian la necesidad de generar escenarios promotores de bienestar para el adulto mayor, en busca de la autonomía y valoración de este grupo poblacional como un aporte a la sociedad desde su experiencia de vida. Sin embargo, como ya se mencionó, no se puede ocultar que la calidad de vida en la etapa de la vejez presenta un declive desde otras esferas incluyendo el aspecto social; aquí influyen diversos factores, dentro de estos se señalan los diversos imaginarios presentes alrededor de esta etapa, los cuales

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

evidencian una estigmatización hacia esta etapa y su grupo poblacional, lo cual permite reconocer como la vejez es vista, desde una visión altamente negativa, encontrándose influenciada por factores de diferente tipo, pero principalmente, sociales, culturales y económicos, los cuales pautan una forma de vida en esta etapa, demostrando particularidades que afectan el bienestar y goce pleno de la vida.

Imaginario sociales y culturales en la adultez mayor

Estos imaginarios, resultan ser el pilar central de reflexión dentro de este escrito, donde son entendidos según Salverezza (1998) como, “una construcción colectiva, más o menos arraigada en vastos sectores sociales y dentro del cual tienen lugar preponderante los prejuicios”. Estos, se estructuran a partir de situaciones subjetivas basadas en expectativas, deseos y/o temores individuales que no siempre han sido procesados conscientemente y que una vez adquieren fuerza propia, actúan sobre los individuos determinando su forma de pensar y las conductas que desde allí se implementan (Salverezza, 1998).

Dichos imaginarios, sesgan el actuar del ser humano en todas las esferas y redes del desarrollo de la vida, en el cual las acciones se encuentran condicionadas por factores externos que pueden llegar a evidenciarse en aspectos negativos que afectan a los grupos poblacionales más vulnerables, como lo son los adultos mayores. La etapa de la vejez, se encuentra inmersa dentro de un grupo de ideas negativas y prejuicios, los cuales, debido a la dinámica de desarrollo económico que envuelve a la sociedad, se despliegan diversos comportamientos que dejan de lado múltiples intereses del bienestar integral.

Dentro de ello, se destacan los imaginarios de tipo social y cultural, los cuales resaltan aspectos a nivel físico, social y funcional, encontrándose sumidos en una dinámica de rechazo, temor y abandono que agudiza la estigmatización ya existente a través de diversas manifestaciones que se normalizan en lenguajes, acciones y sentimientos discriminatorios; esto

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

reproduce un ciclo de percepciones negativas del envejecimiento, muchas veces presentes en las mismas personas mayores, llegando a derivar violaciones a los derechos fundamentales (Fundación Saldarriaga Concha, 2017).

La sociedad funciona bajo un imaginario basado en la juventud como etapa productiva, ocasionando que los adultos mayores tengan mayores probabilidades de sufrir situaciones de pobreza, enfrentándose a diversos desafíos sociales; esto afecta directamente en el cuidado y bienestar del adulto mayor, pues su desarrollo pleno se encuentra obstaculizado por todas las barreras existentes, tanto a nivel productivo como social, aislando al adulto mayor, forzando su dependencia y limitando su productividad, lo cual, puede llegar a generar afectaciones tanto en la salud física como emocional.

De igual forma, dichos imaginarios generalizan la situación del adulto mayor, desconociendo las particularidades y necesidades de cada persona desde su contexto, hasta el estilo de vida, costumbres y todo el desarrollo en las otras etapas del ciclo vital, lo que impacta directamente en cómo se experimenta la vejez para cada persona, destacando que, las diversas redes de apoyo, como la familia, cumplen un papel fundamental en dicho proceso. Así mismo, todas estas acciones y pensamientos negativos inferiorizan al adulto mayor, pues llegan a ser considerados como una carga económica tanto para la sociedad como para la familia, desconociendo el gran aporte que puede realizar a partir de las experiencias y proceso de vida, como también ese aporte integral que puede realizar a la familia.

Actuar bajo los imaginarios de discriminación es negar la individualidad, el derecho a la diferencia, el hecho que las personas en la adultez mayor pueden llegar a tener la capacidad funcional de atenderse a sí mismo, de desarrollarse en el seno de la familia y la sociedad, siendo esto un aspecto importante para ellos, pues se asocia el bienestar con ese apoyo y cariño que encuentran en el seno de su familia y la participación activa como miembro de la sociedad.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Influencia de los imaginarios en el rol de la familia

Existe una generalización en esta etapa de la vida donde se tiende a ver con negatividad los cambios que esta trae consigo, provocando cierta visión de rechazo no solo del adulto mayor si no también la imagen impuesta de la familia. La vejez se representa en múltiples facetas, encontrándose influenciada por factores de diversos tipos, pero principalmente, sociales, culturales y económicos.

Entre los más habituales se halla el imaginario de que están enfermos y la infantilización en materia de cuidado, expresado en la sobreprotección; no obstante, se puede evidenciar que existen adultos mayores totalmente funcionales a nivel físico, que no tienen enfermedades que les impida realizar las actividades físicas, instrumentales y sociales, por lo que es importante reconocer sus percepciones de cuidado; pues es allí donde juega un papel importante el término madurez filial, la cual consiste en que el adulto vea a sus padres como individuos que, aunque requieran de ayudas siguen teniendo sus propias necesidades, ya que, la sobreprotección puede generar altos niveles de estrés y ansiedad en el adulto (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & González Rojas, 2009).

En la vejez, hay un proceso de ruptura en el ejercicio de las labores remuneradas debido al imaginario que se tiene respecto a la improductividad en los adultos mayores, y que se ve reflejado en las políticas de jubilación; para este propósito la familia asume el papel de cuidador principal, sin embargo, la cantidad y el tipo de cuidados provistos por los miembros que la conforman dependen en gran medida de los recursos económicos. La estructura familiar se ve alterada al momento que un miembro productivo deja de serlo, ocasionando en muchos casos marginación, abandono e institucionalización de los adultos mayores por parte de su parentela (Turtós, 2015).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Adicional a esto, muchas veces la familia no cuida al adulto mayor, además lo abandona emocionalmente, y en los casos en los que se práctica dicho cuidado este es ejercido por parte de las mujeres, ya que es común que los hijos varones excusen su falta de apoyo en esta labor porque no se sienten capacitados para ejercerla. Esto lleva a que la familia recurra a otras formas de cuidado, como lo son los centros de bienestar o un cuidador tercero, creándose en la mayoría de los casos un imaginario de culpa por dichas decisiones, que lleva a las personas a alejarse notoriamente de sus adultos mayores.

Estos cambios en el entorno familiar y su participación en la vejez, se encuentran marcados por imaginarios que obstaculizan el desarrollo que puede tener el adulto mayor en esta etapa, en los cuales la sociedad tampoco está promoviendo actitudes y/o acciones que entren a contrarrestar dichos aspectos y que apunten a la mejora de la calidad de vida de la persona. La imagen que la familia tiene de las personas mayores, se ha caracterizado por pensarlas como un grupo poblacional supuestamente homogéneo distinguido por la inactividad, improductividad y dependencia. Así pues, entre las posibles causas de construcción de este imaginario están: la ruptura de la familia como unidad básica de la sociedad, las nuevas formas de organización y vinculación en el mundo, lo cual está sumado a los avances en medicina que pueden prolongar la vida hasta altos niveles de dependencia. Estas circunstancias han creado un ambiente propicio en el cual el maltrato, la exclusión, la negligencia, hacia el adulto mayor se hayan convertido en un problema de salud pública (Forero, Hoyos, Buitrago, & Heredia, 2019).

Conclusión

Es importante, que la vejez se reconozca con mayor naturalidad, pues el temor, rechazo e ideales de vida impuestos por múltiples connotaciones del contexto, han transformado el imaginario de esta etapa, desconociendo los aportes que pueden realizar todas las personas a

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

las diversas dinámicas del contexto, como económico, laboral, social, etc., ya que, una persona puede aportar desde su experiencia y desarrollo en el ciclo de vida y esto, es lo que gana relevancia. A partir de ello, cabe resaltar la gran importancia de crear iniciativas como programas o proyectos que surjan del verdadero contexto del adulto mayor, donde se tengan en cuenta este como un grupo heterogéneo y que aporta de diversas formas, pero que requiere también de un apoyo tanto del Estado como de la sociedad, reconociendo su papel desde la autonomía y participación activa.

La familia como grupo primario ha asumido concepciones por medio de las cuales la sociedad ha construido la definición de vejez en su indicación de roles, funciones y estatus o posición que deben ejercer y ocupar los adultos mayores, de allí se destacan ciertos comportamientos que afectan la manera en cómo se desarrolla y vive esta etapa de la vida en cuanto a la obtención de bienestar y calidad de vida, pues aquellos imaginarios traducidos en expectativas sociales, finalmente, dan forma a un modelo de comportamiento a seguir por ellos, en donde hay situaciones y una forma de proceder específica para el grupo poblacional de adultos mayores.

Capítulo 4: Conclusiones

A partir del ejercicio reflexivo expuesto anteriormente, se concluye que:

Existen diversos vacíos desde los fundamentos teóricos, donde las teorías encontradas se centran alrededor de temas en específico dejando de lado una visión holística de la vejez y los aportes alrededor de esta etapa, lo cual, obstruye el entendimiento de las condiciones particulares de los adultos mayores y su interrelación con las otras etapas que conforman el ciclo vital.

Por otro lado, respecto al abordaje legal de la adultez mayor surgen ciertas precisiones, entre ellas, es importante incentivar la participación activa de todas las personas en relación a la

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

corresponsabilidad en las decisiones que afectan su bienestar donde diversos tópicos tienen gran relevancia como, el conocimiento y aporte a la seguridad social; esto tiene una íntima relación, con que las personas no vean al Estado como el único proveedor de bienestar, pues esto en una labor conjunta, donde tanto la sociedad como cada individuo cumplen una papel fundamental.

Aunado a lo anterior, es necesario resaltar la importancia de la planeación de leyes, políticas y proyectos a partir de las realidades que viven y afrontan los adultos mayores, en el que no solo se dé prioridad al adulto mayor institucionalizado, sino también, a aquel adulto mayor que se encuentra en casa. Además, la capacidad de las instituciones no logra impactar a todos los adultos mayores del país, por lo cual, se reconoce la necesidad de promover programas y proyectos que logren una mayor cobertura y respondan a las necesidades más apremiantes de esta etapa.

A través del ejercicio de investigación e intercambio de ideas, se logró determinar que los factores que influyen en la percepción de la adultez mayor giran en torno a la concepción relacionada con aspectos económicos, biológicos y sociales acerca de esta etapa, en la que ha predominado los imaginarios sociales y culturales mayormente negativos que resaltan la imagen de la vejez como sinónimos de enfermedad, declive e improductividad, afectando el pleno desarrollo del ciclo vital.

Los principales imaginarios sociales y culturales identificados en el desarrollo del seminario fueron: “Los adultos mayores son descritos como un grupo homogéneo”, esto puede reconocerse en los diferentes textos consultados y por medio del debate con los participantes del seminario, en que generalmente se tiene una misma concepción de esta etapa, predominando diversos factores negativos como las enfermedades, aislamiento y apatía social e improductividad económica; esto se contrapone a la realidad, pues este grupo es sumamente

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

heterogéneo, donde influye su experiencia e historia de vida; “los adultos mayores no tienen nada que aportar”, esto se relaciona con el abandono de las actividades económicas, ya que, el estar inmerso en algún sector de la economía otorga cierto status a la persona, lo cual impacta directamente en la percepción de la sociedad.

También, se tiene el imaginario de que “los adultos mayores son una carga económica para la sociedad”, esto corresponde con el tema de seguridad social, puesto que se cree que este grupo poblacional es uno de los que más requiere de servicios de salud y programas del Estado por ende su inversión de recursos; “los adultos mayores son percibidos con deterioro cognitivo, físico y trastornos mentales”; esto se enlaza con la aparición de enfermedades y pérdida de la capacidad motriz, influyendo en la concepción de bienestar y cuidado del adulto mayor desempeñado por la familia, lo cual, sumado a lo anteriormente mencionado, ha llevado a que la familia, la sociedad y el Estado conciban al adulto mayor como una persona frágil, con múltiples necesidades y de alta dependencia, llevando el cuidado a la sobreprotección e infantilización.

A partir de los imaginarios expuestos, se puede evidenciar que los principales factores que influyen alrededor de la concepción de la adultez mayor se relacionan con su actividad económica, continuidad de su vida social y deterioro de su capacidades físicas y cognitivas; pues, teniendo en cuenta estos tres factores, el reconocimiento que la sociedad realiza de este grupo poblacional se ve directamente influenciado, llegando estos a determinar el nivel de participación y reconocimiento que la sociedad y el adulto asignan a esta etapa.

Es importante aceptar que la etapa de la vejez, trae consigo, una serie de cambios sobre todo a nivel físico, donde se puede ver afectado el desarrollo de diversas actividades cotidianas. Sin embargo, esta etapa de la vida debe resaltarse como un proceso que se encuentra impregnado de aspectos biográficos e históricos de cada persona, y por lo tanto responde a un camino propio

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

y heterogéneo de cada individuo, el cual debe verse, como un momento de la vida de satisfacción plena con las demás etapas del ciclo vital y debe resaltarse todo el aprendizaje que dejaron estas para el desarrollo del individuo.

El significado alrededor del concepto de cuidado y bienestar del adulto mayor, varía de acuerdo a la experiencia de vida de cada persona, pues aspectos como las relaciones familiares, el estado de salud, la independencia y funcionalidad definen dicho significado tanto para el adulto como para el grupo familiar, llegando incluso a determinar el accionar de la familia ante el cuidado que otorga al adulto mayor.

Se identificó el envejecimiento activo como un tema fundamental en el cuidado y bienestar del adulto mayor que aporta a la atención integral de este grupo poblacional, donde el desarrollo del cualquier programa o proyecto debe estar enfocado en la promoción de entornos de vida saludables, en el que se tenga en cuenta, aspectos de tipo físico, social y cultural.

Otro tema de alta relevancia es la necesidad de trabajar la autoestima en la adultez mayor, pues, a causa de las percepciones negativas que han surgido alrededor de esta etapa, que incluso, son interiorizadas por el adulto mayor, es necesario promover procesos de empoderamiento que motive a la persona a tener un proceso de vida activo durante esta etapa.

Respecto la familia, uno de los mayores aprendizajes en el transcurso del seminario, desde el amplio concepto de bienestar y el abordaje legal, principalmente, el rol de la familia debe ser apoyo social y emocional; pero, a partir de las diversas experiencias prácticas del Trabajo Social compartidas por los participantes del seminario y la lectura de diversos estudios, se puede concluir que, este no se cumple a cabalidad, ya que desde las instituciones se reconoce la gran dificultad para lograr la participación activa, inclusión y apoyo de esta en el proceso que lleva el adulto mayor.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

En relación a lo anterior, es necesario el trabajo no solo con el grupo familiar, sino también, con otras redes de apoyo como la comunidad (amigos, vecinos, grupos de apoyo), los cuales, en algunas ocasiones brindan mayor estabilidad; por otro lado, es también primordial que al hablarse de familia se logre involucrar a todo los miembros de esta, pues, debido a que tradicionalmente el cuidado es asociado a una labor desempeñada por las mujeres, el rol masculino en pocos casos se ve inmerso en dichos procesos. Esto se considera relevante, debido a que en múltiples investigaciones evidencian como el abandono, rechazo o descuido por parte de la familia generan una gran afectación a nivel emocional en el adulto mayor.

Para finalizar, desde Trabajo Social el estudio–investigación de la realidad social de los adultos mayores, de sus problemas, necesidades y conflictos son situaciones en las que la disciplina está llamada a intervenir. Por lo tanto, la importancia del desarrollo de seminarios de investigación como el presente que tengan como base el aporte al conocimiento, y la construcción de metodologías de intervención.

A su vez, teniendo en cuenta la generación de espacios de discusión a partir del dialogo de saberes, la dinámica de intercambio de puntos de vista y la resignificación de los estereotipos, se hace necesario que el trabajador social se convierta en un educador y promotor de la representación de la vejez como una etapa de la vida que tiene ventajas y desventajas como cualquier otra. De esta manera, el ejercicio de investigación que se dé desde Trabajo Social, sobre adultos mayores contribuye a diagnosticar, diseñar, gestionar, ejecutar y evaluar proyectos de acción social que tiendan a elevar el nivel de bienestar de este grupo poblacional.

Capítulo 5: Recomendaciones

Se hace necesario fortalecer el rol del trabajador social en la intervención familiar a partir del marco de atención integral del adulto mayor, pues se evidenció en el ejercicio de reflexión

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

del seminario de investigación, la necesidad de aumentar la capacidad del grupo familiar para hacerse cargo y superar los cambios propios de la etapa de la adultez mayor, cumpliendo un rol de apoyo y soporte en las diversas esferas de desarrollo para la persona.

Es importante incentivar el abordaje de las diversas temáticas alrededor del adulto mayor desde la academia, por medio de la producción de aportes teóricos e investigativos que contribuyan a la comprensión de esta etapa de la vida y la construcción de elementos que aporten a las diversas formas de intervención, fortaleciendo la formación académica de los futuros profesionales en las múltiples áreas que trabajan con la adultez mayor como Trabajo Social.

La generación de espacios reflexivos como el seminario de investigación, son una gran oportunidad para la construcción de diversos aportes, que permiten contribuir a la intervención de Trabajo Social con este grupo poblacional, pues, es un campo de desarrollo profesional al que ha ganado importancia, por lo cual es primordial no desconocer la gran labor que se despliega dentro de este. Por esto, se recomienda continuar con este espacio abordando las diversas temáticas alrededor de la adultez mayor y el ejercicio práctico del trabajador social dentro de este campo.

Referencias Bibliográficas

- Abusleme Lama, M. (2014). La imagen social de la vejez y su relación con el maltrato y la autonomía en las personas mayores. *Seminario diversidad cultural y envejecimiento: la familia y la comunidad* (págs. 263-275). Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Comprendiada.
- Alonso, M., Ríos, A., Caro, S., Maldonado, A., Campo, L., Quiñonez, D., & Zapata, Y. (2009). Percepción del envejecimiento y bienestar que tienen los adultos mayores del Hogar Geriátrico San Camilo de la ciudad de Barranquilla (Colombia). *Salud Uninorte*.
- Améry, J. (2011). Convertirse en extraño de sí mismo. En J. Améry, *Revuelta y resignación Acerca del envejecer* (págs. 43-68). España: PRE-TEXTOS.
- Ángel, L. E. (1994). *Familia y vejez: realidad perspectiva en Colombia*. Colombia: Tercer Mundo.
- Aranibar, P. (2001). Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina. *CEPAL*.
- Araoz, S. (2010). Inclusión social: un propósito nacional en Colombia. *Publicación universidad central N°7*, 9-49.
- Araque, F., & Suarez, O. (2017). Reflexiones teóricas y legales del adulto mayor y la discapacidad en Colombia. *Juridicas*.
- Arias, C. (2014). Vinculos de apoyo y emociones en la vejez. *Seminario diversidad cultural y envejecimiento: la familia y la comunidad* (págs. 141-151). Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Comprendiada.
- Arroyo, C., Vázquez, L., & Garay, S. (2014). Envejecimiento, apoyo familiar y bienestar subjetivo. Satisfacciones e insatisfacciones en adultos mayores. *Seminario de diversidad cultural y envejecimiento: la familia y la comunidad* (págs. 25-42). Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Comprendiada.
- Bobbio, N. (1997). *De senectute*. Taurus.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

- Canto Pech, H., & Castro Rena, E. (2004). Depresión, autoestima y ansiedad en la tercera edad: un estudio comparativo. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, vol. 9, núm. 2., 257-270.
- CEPAL . (septiembre de 2003). *ESTRATEGIA REGIONAL DE IMPLEMENTACIÓN PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE DEL PLAN DE ACCIÓN INTERNACIONAL DE MADRID* . Obtenido de http://www.cdi.salud.gob.mx/descargas/doctos_institucionales/estrategia_regional_chile_2003.pdf
- Chaparro, J. M. (2007). Ciclo vital individual: Vejez . *Revista de la Asociación Colombiana de Gerontología y Geriatria* Vol. 21 No. 3 , 1072-1084.
- Chaparro, J. M., Peláez, A. L., & Rojas, F. G. (2009). Envejecimiento y familia. *Asociacion Colombiana de Gerontologia y Geriatria*.
- Chavez, A., & Klein, A. (2015). La resignificación de ser adulto mayor. Cambios en la herencia, el lazo social y la capacidad de transmisión. *Culturales*, 209-228.
- Cicerón, M. T. (2001). *De Senectute*. Madrid: Triacastela.
- Colprensa. (2018). Dane alerta por rápido ritmo de envejecimiento de la población colombiana. *El heraldo*.
- Congreso de la República . (2017). *Ley 1850 de 2017*. Obtenido de http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1850_2017.html
- Congreso de la República. (2007). *Ley 1171 de 2007*. Obtenido de http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf
- Congreso de la República. (2009). *ley 1276 de 2009*. Obtenido de http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1276_2009.html
- Congreso de la República. (2009). *Ley 1315 de 2009*. Obtenido de http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1315_2009.html
- Congreso de la República. (2009). Ley 1315 de 2009. Bogotá, Colombia.
- Congreso de la República. (s.f.). *artículo 46 constitución política de Colombia*. Obtenido de <http://www.constitucioncolombia.com/titulo-2/capitulo-2/articulo-46>

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Congreso de la República de Colombia . (27 de noviembre de 2008). *ley 1251 de 2008*.

Obtenido de https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1251_2008.htm

Correa Montoya, L., Rúa Serna, J., Rodríguez Parra , L., & Suárez Angel, C. (2018). La vejez que nadie imaginó: afectaciones a la preparación económica de las personas mayores de hoy y del mañana en el marco del conflicto armado en Colombia. *Revista de Derecho*, 187-216.

DANE, D. E. (2019). *¿Cuántos Somos?* Obtenido de <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censo-nacional-de-poblacion-y-vivenda-2018/cuantos-somos>

De Santa Cruz , C., Chaparro, D., Venegas, L., Gama, C., & Cano, A. (2019). Desigualdades entre mujeres y hombres mayores y menores de setenta años. Encuesta Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE) Colombia 2015. *universitas medica*.

Departamento Nacional de Planeación. (2018). *Plan Nacional de Desarrollo: Pacto por Colombia, pacto por la equidad*. Bogotá.

Elías, N. (2009). *La soledad de los moribundos* .

Filardo, C. (s.f.). Trabajo Social para la tercera edad. *Documentos de Trabajo Social*.

Forero, L., Hoyos, S., Buitrago , V., & Heredia, R. (2019). Maltrato a las personas mayores: una revisión narrativa . *Universitas Medica*.

Fundación Saldarriaga Concha. (2017). *La vejez del hoy y del mañana en Colombia: Logros y retos de la implementación de los derechos económicos, sociales y culturales*. Bogotá: Fundación Saldarriaga Concha.

Galindo, M. (17 de Mayo de 2019). Pensionarse en Colombia: ¿un sueño realmente imposible? *Portafolio*.

Giménez, G. (2000). Identidades étnicas: estado de la cuestión.

Goffman, E. (1986). La identidad deteriorada. *Estigma*.

Gomez, T. L. (2010). Reflexiones sobre la vejez.

González, C. (2017). La intervención social en el campo gerontológico. *Contribuciones*, 82-96.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

- González, M. (2002). Aspectos éticos de la investigación cualitativa . *Revista Iberoamericana de educación* , 85-103.
- Guerrini, E. (2010). La vejez, su abordaje desde Trabajo Social . *margen57*, 1-11.
- Guevara, N. (2016). Impactos de la institucionalización en la vejez. Análisis frente a los cambios demográficos actuales. *entramado* , 138-151.
- Hernandez, K. (2013). *Tercera edad, familia y comunidad unidos por el bienestar de los adultos mayores*. Bucaramanga.
- Huenchuan, S. (2013). *Envejecimiento, solidaridad y protección social en América Latina y el Caribe. La hora de avanzar hacia la igualdad*. . Santiago de Chile: CEPAL.
- Iacub, R. (2010). Identidad y Envejecimiento.
- Lacub, R., & Sabatini, B. (2015). *Psicología de la mediana edad y vejez*. Argentina.
- Landriel, E. (2001). Adultos Mayores y Familia: algunos aspectos de la intervención del Trabajo Social.
- Lopez, D. (2012). La construcción social de la vejez.
- Lozano-Poveda, D. (2011). Concepción de vejez: entre la biología y la cultura.
- Ludi, M. d. (2011). Envejecer en el actual contexto: problemáticas y desafíos. *Revista Cátedra paralela*.
- Manzanares, A. M., & Rodriguez, Y. (2003). Intervención de Trabajo Social con adultos mayores. *Revista de trabajo social N°5*, 119-130.
- Ministerio de salud. (2013). Cuidador institucional de las personas adultas mayores. Características, situación actual y redes de apoyo .
- Ministerio de Salud. (2015). Política colombiana de envejecimiento humano y vejez.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). *Política Colombiana de Envejecimiento Humano y Vejez*. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/Pol%C3%ADtica-colombiana-envejecimiento-humano-vejez-2015-2024.pdf>

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

- Ministerio del Interior. (s.f.). *Enfoque diferencial para personas mayores*. Obtenido de https://www.mininterior.gov.co/sites/default/files/7._enfoque_diferencial_para_personas_mayores.pdf
- Muñoz, Y. (1999). Envejecimiento y vejez: ¿un problema para quien? *revista universidad EAFIT*.
- Organización de las Naciones unidas . (1986). *Asamblea Mundial sobre Envejecimiento*.
- Navarro, S. H. (abril de 2004). *Marco legal y de políticas en favor de las personas mayores en Latino América*. Obtenido de Repositorio CEPAL: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/7193/S044281_es.pdf
- Navarro, S. H. (2013). *Envejecimiento, solidaridad y protección social en América Latina y el Caribe. La hora de avanzar hacia la igualdad*. CEPAL.
- Niampara, A. (2014). Identificación de imaginarios sociales segregadores y discriminatorios.
- Ocampo Chaparro, J., Valencia Peláez, A., & Gonzáles Rojas, F. (2009). Envejecimiento y familia. *Asociación Colombiana de Gerontología y Geriatria Vo.23 N.2*, 1259-1274.
- Organización de Naciones Unidas. (2019). *World Population Prospects 2019*. Obtenido de <https://population.un.org/wpp/>
- Organización de Estados Americanos. (2015). *CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS ADULTOS MAYORES*. Obtenido de http://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf
- Organización de las Naciones Unidas. (1 de Mayo de 2020). *Las personas mayores tienen el mismo derecho a la vida que los demás durante y después del coronavirus*. Obtenido de Noticias ONU: <https://news.un.org/es/story/2020/05/1473762>
- Ortega, L., & Mendez, F. (2019). *Encuesta de salud, bienestar y envejecimiento sabe Colombia 2015: reporte técnico*. Cali: Colombia médica.
- Ortiz, J., & Castro, M. (2009). Bienestar psicologico en los adulto mayores, su relacion con la autoestima y la autoeficiencia. *Ciencia y EnfermerIa XV*.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

- Pachón Soto , D. (2019). *La vida, La vejez y la muerte*. Bucaramanga: Colección nuevas ideas, n. 5.
- Papalia, D. E., Feldman, R., & Martorell , G. (2009). Desarrollo humano. En D. E. Papalia, *Desarrollo humano* (págs. 633-708). Bogotá: McGraw-Hill.
- Paredes , J., Yarce, E., & Aguirre, D. (2018). Funcionalidad y factores asociados en el adulto mayor de la ciudad San Juan de Pasto, Colombia. *Revista Cienc Salud* , 114-128.
- Portafolio. (2018). El desalentador panorama del adulto mayor en Colombia. *Portafolio*.
- Quintero, A. (2011). *La salud de los adultos mayores, una visión compartida*. Organización Panamericana de la Salud.
- Ramos, A. M., García, M., & Miranda, M. (2016). El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas. *Revista Archivo Médico de Camagüey*.
- Ramos, F. (s.f.). Salud y calidad de vida en las personas mayores. *Universidad de Salamanca*.
- Reyes, C. (2006). El contexto de la familia en la salud de los ancianos.
- Rojas, É. (2016). *Importancia de la inclusión social de los adultos mayores, una generación olvidada por parte del Estado*. Universidad Nueva Granada.
- Salvarezza, L. (1998). *La vejez: una mirada gerontológica actual* . Buenos Aires: Paidós.
- Salvarezza, L. (1998). A proposito de la construccion del imaginario social sobre la vejez .
- Urbano , C., & Yuni, J. (2015). *Esos cuerpos que envejecen. Representaciones y discursos culturales de la vejez*. Argentina: Editorial Brujas.
- Varela, L. (2016). SALUD Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*.
- Vargas, M. d., Gómez, B., García, M. d., Ruelas, M. G., Melguizo, E., & Ruiz, A. (2017). Significado de salud: la vivencia del adulto mayor. *Aquichan. Universidad de la sabana* .
- Vicerrestoría Académica UIS. (2007). *LINEAMIENTOS PARA EL SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN COMO MODALIDAD PARA EL DESARROLLO DEL TRABAJO DE GRADO* . Bucaramanga : Universidad Industrial de Santander .
- Yanes, G. (2011). Consejos y propuestas para un envejecimiento satisfactorio. *Medisur*.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Zetina, M. (1999). Conceptualización del proceso de envejecimiento. *Papeles de población*.

Zolotow, D. (2002). *Los devenires de la ancianidad*. Buenos Aires : Lumen- Hvmánitas.

Apéndices

Apéndice A: Planes de trabajo

Plan de Trabajo Sesión 1: Un acercamiento teórico-conceptual de la etapa de la adultez mayor

Comprender los matices que contiene el abordaje de la adultez mayor en cuanto a las teorías y conceptos generales, requiere de un ejercicio investigativo y reflexión que se espera surja de la creación y debate de este documento, estableciendo una base sobre el conocimiento de estos temas, como son definidos y relacionados entre sí.

Para introducir el tema de adulto mayor es imprescindible comenzar definiendo la vejez como una construcción social y biográfica del último momento del curso de vida humano, constituyéndose como un proceso heterogéneo a lo largo del cual se acumulan,

necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas. Esta etapa se constituye a través de un proceso de envejecimiento que tiene un carácter multidimensional que se caracteriza por ser intrínseco e irreversible; inicia con la concepción, se desarrolla durante el curso de vida y termina con la muerte. Es un proceso complejo de cambios biológicos y psicológicos de los individuos en interacción continua con la vida social, económica, cultural y ecológica de las comunidades.

Las personas adultas mayores, son entendidas a partir de la llegada a los 60 años de vida, para el caso de las personas en situación de discapacidad esta empieza desde los 55 años de edad (Ministerio de Salud, 2018). No se puede obviar el hecho de que edad avanzada y vejez no significan necesariamente lo mismo. La edad cronológica no admite ambigüedades: una persona, quiera o no, cumple años cada 364 días. Sin embargo, no sucede lo mismo con la “condición” de vejez, cuyo significado ha variado y probablemente seguirá transformándose

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

en el tiempo, pues varía en un mismo momento histórico de una cultura a otra, de una región a otra, de un país a otro.

Al hablar del adulto mayor como individuo parte de la sociedad se sobrentiende que este hace parte de una organización más proxima entendida a partir de la denominación familia, la cual se constituye a partir de un proceso que genera vínculos de consanguinidad o afinidad entre sus miembros. En ocasiones supone ser una red primaria de apoyo al ser considerada como la reconstrucción unitaria y dinámica de todas sus relaciones, aunque se constata una tendencia a reducir el trabajo de redes al trabajo con la familia, o exclusivamente con los vecinos o amigos, las redes comprenden a todos ellos con diversidad de intensidad de la relación y distintas posiciones relativas a lejanía o cercanía (Slukzi, 1996).

La familia es definida por la sociedad y el Estado colombianos como "la unidad estable en la cual, las relaciones entre las generaciones se rigen por la costumbre y donde los viejos tienen garantizada su seguridad económica y afectiva", se considera como el mejor sitio para satisfacer las necesidades de los viejos porque en ella ocupan un status importante y tienen un papel que cumplir como educadores, abuelos, jefes y orientadores (Ángel, 1994).

Debido a los múltiples cambios que se han presentado en las familias, como: el aumento del madre solterismo, la separación conyugal y la inestabilidad laboral y económica, ha ocasionado que las personas deban vivir juntas y que los abuelos deban cumplir con el rol de cuidadores de los nietos.

Sin embargo, según (Ángel, 1994), en estas familias se encuentran diferencias que se tipifican en cinco grandes modalidades, en cuanto al status-rol del viejo:

1. Las familias integradas (generalmente inmigrantes de pueblos o áreas rurales), donde el viejo ocupa un status importante como depositario de tradiciones familiares y comunitarias. En ella el varón es consultado y acatado; la mujer es el centro de la afectividad del grupo extenso; y ambos como abuelos desempeñan un papel socializador.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

2. Las familias rotas o que por condiciones socioeconómicas deben buscar la institucionalización del viejo, pero conservan lazos afectivos y de responsabilidad económica con ese miembro familiar.

3. Las familias que abandonan a sus viejos en sus viviendas (cuando éstos tienen recursos propios) o en las instituciones, sin conservar vínculos afectivos o económicos, o cuando los abandonan a su suerte (mendicidad). Aquí los viejos tienen dependencia social y/o estatal.

4. Las familias que inconsultamente trastean al viejo de una familia nuclear (vivienda) a otra para repartir equitativamente entre varios parientes la carga económica, afectiva y de tolerancia a su presencia entre diversos miembros del grupo. Aquí el status-rol del viejo es de dependencia y subordinación familiar.

5. Las familias rotas que explotan afectiva y económicamente a los viejos, volviendo transitoriamente a la casa paterna mientras reestructuran nuevas uniones conyugales. En algunos casos, los viejos asumen las funciones de padres sustitutos con poder y autoridad; en otros, no obstante ser proveedores económicos, tienen un status subordinado y dependiente.

Lo anterior, evidencia el protagonismo de la familia en la calidad de vida del adulto mayor, puesto que dependiendo del cuidado y la atención que la principal red de apoyo brinde, será el desarrollo de esta etapa de la vida.

A nivel teórico, como punto de partida se destaca la teoría de la modernización, cuya argumentación busca en el pasado las claves para explicar el sentido actual del envejecimiento. Sus postulados pueden resumirse en la "existencia de factores que acompañan al proceso de modernización, como el aumento de la población anciana, la sustitución del modelo de familia extensa por el modelo nuclear, etc., producen un efecto combinado cuyo resultado es la disminución de la valoración social de la vejez" Muchos autores describen este proceso, pero es Cowgill quien elaboró un modelo que enlaza el grado de modernización de una sociedad

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

con la valoración de los ancianos. La conclusión es que, a medida que aumenta el grado de modernización de las sociedades, disminuye la valoración social de la vejez (Aranibar, 2018).

Una segunda teoría que utiliza a la edad como criterio ordenador es la del ciclo de vida, que se liga estrechamente a los acontecimientos, decisiones y conductas de los individuos en etapas anteriores de su vida. También permite un acercamiento al análisis de la importancia de los cambios que se producen en la vejez dentro del contexto de la existencia de los individuos (incluyendo en el análisis la consideración de variables tan importantes como la situación laboral anterior, las pautas de matrimonio y fertilidad, la educación, etc.) y preguntarnos si esos cambios constituyen o no una fuente de ruptura con las etapas anteriores (Aranibar, 2001).

En oposición a la teoría del ciclo vital (teoría abordada desde un criterio clasificatorio y más estandarizado) la teoría del curso de la vida desarrollada por Baltes, Reese & Lipsitt (1980), Riley, Abeles & Teitelbaum (1981), parte de una visión positiva del envejecimiento, marca la posibilidad de un cambio en la vejez, y considera que, al ser todas las personas adultas mayores diferentes, envejecerán de forma diferente.

El proceso de envejecimiento en base en los cambios en las relaciones que producen entre los individuos y la sociedad de forma comprensiva, explícita y multidisciplinaria, es la premisa de la teoría del desenganche de Cummings & Henry (1961). Esta concepción supone que existe en la persona adulta mayor un retiro gradual y natural de los contactos sociales, considerándose un proceso lógico y universal de adaptación a las nuevas circunstancias vitales y a sus mermas en las capacidades sensoriales y motrices. Este proceso se consideraba deseable y normal en el sujeto. Además de significar un ahorro de energía que permite evitar los conflictos con el entorno y una preparación para la muerte.

Se puede distinguir tres factores en dicha desvinculación. El primero y uno de los más importantes, es la pérdida de roles al cambiar la posición del individuo en la sociedad, por ejemplo, en la jubilación. El segundo de orden más psicológico es definido por la cercanía de

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

la muerte y de un futuro limitado, la toma de conciencia de esta situación llevará al viejo a centrarse en sí mismo. El tercer factor se basa en la evolución biológica del adulto mayor, quien asume que la pérdida de las capacidades sensorio-motrices no permitirá mantener el mismo nivel de actividad.

En oposición a la teoría del desapego, surge la teoría de la actividad (Maddox, 1968), el autor alude que las personas adultas mayores que no tienen actividades o pierden roles sociales (como por ejemplo la jubilación) deben mantenerse siempre en actividad evitando de este modo el estado de alienación e inadaptación. Lemon, Bengston & Peterson (citado por (Iacub, 2011)) entendían que cuanto mayor actividad realizaba la persona adulta mayor, mayor satisfacción vital se producía. Los autores clasifican las actividades en tres tipos, por un lado, las actividades informales (como las amistades), las formales (socio-recreativas) y las solitarias (ocio, cuidados del hogar).

Existe otra teoría que apunta a la vejez como una etapa de la vida sin que se dé un quiebre brusco entre la vida adulta de la persona y la vejez, la cual es llamada “continuidad” liderada por autores como Rosow (1963) Neugarten (1969) & Atchley (1987). Esta sostiene que las personas a lo largo de su vida generan habilidades, gustos, proyectos, entre otros, que pueden conservarse en la vejez; cuando la persona adulta mayor necesita adaptarse a los cambios de la vida, recurre a las estrategias previas a través de la continuidad. El descenso de realización de las actividades es concebido en función de problemas en la salud (minusvalías) y no en una necesidad de la persona de desvincularse de la sociedad (Morales, 2016).

En décadas anteriores han surgido la tercera generación de teorías gerontológicas, destacándose en ésta su carácter multidisciplinario. Dichas teorías surgen desde la crítica y oposición al paradigma positivista, con una concepción biomédica fenomenológico-comprendido de la gerontología tradicional. Esta generación de teorías estará liderada por la Gerontología Crítica y la Gerontología Feminista entre otras.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

La Gerontología Crítica acusa a las teorías tradicionales de buscar un orden social, de la distribución del poder y de su pugna por su propia legitimidad en el orden científico en la sociedad. Es por esto que se cuestionan todos los supuestos y valores sociales construidos desde las teorías tradicionales, lo que lleva a revisar y reformular conceptos como el de la familia, independencia, autonomía, integración, participación, salud entre otras, por considerarlas construcciones y prácticas socioculturales. Esta perspectiva marca la importancia de la cultura popular, su influencia y participación en el desarrollo de conceptos científicos, para luego ser resignificados en prácticas sociales, “Tanto la gerontología crítica y la feminista concuerdan en que la gerontología es conocimiento social y por ello no se puede desconocer la carga moral, ética y valorativa que éste posee.” (Yuni, 2008, p.155).

La Gerontología Feminista profundiza una fuerte crítica a los modos en que el lenguaje, el discurso y la investigación construyen conocimientos acerca de las mujeres mayores. Critica fuertemente la presunta neutralidad del conocimiento científico, ya que esta perspectiva sostiene que la verdad y la realidad son construcciones sociales que funcionan como formas de poder. Sostiene que por medio del lenguaje se construyen significados sociales del envejecimiento femenino, incorporando representaciones sociales como categorías mentales y esquemas de percepción de una idea de mujer mayor.

En suma, la vejez trae transformaciones personales, de las condiciones físicas, de la independencia económica y funcional, la modificación de roles dentro de la familia, la participación en el mercado laboral, el uso del tiempo libre, la autopercepción, etc. (Villa y Rivadeneira, 1999). Existe un entramado amplio de teorías y diversas aproximaciones sobre el concepto de vejez que constituyen una referencia básica en la actualidad. En mucho de los abordajes de los textos se aborda más que nada desde el enfoque biológico y psicológico, sin embargo, hay que partir de esto como parte un conjunto integrador de las distintas perspectivas

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

para entender la vejez y el proceso de envejecimiento, en el que además se tiene cuenta aspectos culturales y de contexto.

A partir de este análisis, es importante ubicar a la vejez a partir de elementos integrados por la memoria, las relaciones interpersonales, las costumbres, los hábitos, la crianza, costumbres y tradiciones que influyen en las motivaciones y en la forma en la que se vive la etapa de la adultez mayor entendiendo que esta pueda verse mediada por las condiciones de salud y las redes de apoyo.

Plan de Trabajo Sesión 2: Marco legal entorno a la protección y cuidado del adulto mayor.

La adultez mayor se caracteriza por ser una etapa donde se experimentan diversos cambios que influyen en las diferentes dinámicas de la vida tanto a nivel individual como colectivo; dichos cambios generan ciertos condicionantes los cuales provocan la existencia de medidas de protección que garanticen una calidad de vida plena para el adulto mayor donde primen aspectos básicos como, la salud, el sostenimiento económico, entorno social ameno, entre otros; en consecuencia a ello, se ha creado una normatividad la cual protege a este grupo de personas, buscando garantizar los derechos fundamentales donde la edad no sea un limitante para el goce pleno de actividades, espacios, derechos y demás, teniendo como premisa un envejecimiento activo, entendiendo este como, “ el proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez”.

Actualmente, se cuenta con un marco normativo relativamente amplio a nivel nacional e internacional relacionado con la protección del adulto mayor, pues teniendo en cuenta los cambios dinámicos que ha tenido esta etapa y como el aumento de la proporción de los adultos mayores frente a los demás grupos de edad es una realidad, es sumamente importante resaltar

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

con cuales herramientas se cuenta para garantizar una calidad de vida digna al adulto mayor, la especificidad de cada una de la leyes y ver cómo estas tienen en cuenta el contexto, el cual, según estudios demuestran las deplorables condiciones en las cuales están viviendo los adultos mayores. Relacionado a esto, la situación del aumento de la proporción de adultos mayores frente a los demás grupos de edad, conocido como el envejecimiento demográfico de las poblaciones, trae consigo una problemática desde los aspectos familiares, económicos y el estado de salud general. Esto se evidencia en el censo poblacional realizado por el DANE, pues desde el 2005 se alertó por el ritmo rápido de envejecimiento de la población colombiana. Trece años después, cifras preliminares del Censo poblacional de 2018, volvieron a llamar la atención, tras evidenciar que hay 40,4 personas que superan los 60 años por cada 100 personas menores de 15 años, generando consecuencias económicas, sociales y psicológicas.

Lo anterior demuestra, la clara necesidad de conocer a nivel legal con que normativa se cuenta, buscando no solo identificar los factores que actualmente se cobijan con esta, también identificar las necesidades, vacíos o incongruencias que esta tenga, en dirección de hacer hincapié en un mejor contexto para el desarrollo pleno de esta etapa de la vida, que no es menos importante que las demás. Teniendo en cuenta lo anterior, a continuación, se presenta el conjunto de leyes a nivel internacional y nacional con las que se cuenta actualmente en Colombia.

Nivel internacional

A nivel internacional, se cuenta con el respaldo de diversas convenciones y declaraciones las cuales abogan por un trato y calidad de vida digna del adulto mayor, donde cada país que acoge cada uno de estos, debe trabajar continuamente por dar cumplimiento a todo lo estipulado. Como primer elemento, es importante destacar como el conjunto de estas iniciativas se desarrollan alrededor de la **declaración de los Derechos Humanos**, los cuales a través de

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

sus artículos establece algunos derechos fundamentales, como la igualdad y la prohibición de la discriminación por cualquier condición, el derecho a la seguridad social y a condiciones de vida adecuadas, entre otros, constituyen un modelo o patrón moral para guiar las acciones de los Estados en favor de la adultez mayor (Navarro, Marco legal y de políticas en favor de las personas mayores en Latino América, 2004).

En relación a la declaración universal, se encuentra **la Convención Americana de Derechos Humanos** estipulada por la Organización de Estados Americanos (OEA), la cual incluye la edad como “otra condición social” objeto de discriminación que debe ser erradicada, como también el generar escenarios propicios para el desarrollo de vida pleno del adulto mayor, donde la integridad del adulto mayor no se vea vulnerada. No obstante, también comprende algunas disposiciones particulares como el derecho a la vida, específicamente la no imposición de la pena de muerte para los mayores de 70 años y en el artículo 23 sobre Derechos políticos, la posibilidad de reglamentar el ejercicio en cargos públicos a partir de determinada edad.

Ligada a lo anterior, se encuentra la **Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores**, la cual se desarrolla específicamente para el adulto mayor, donde su principal objetivo es promover, proteger y asegurar el reconocimiento y el pleno goce y ejercicio, en condiciones de igualdad, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de la persona mayor, a fin de contribuir a su plena inclusión, integración y participación en la sociedad. A lo largo de sus artículos, este instrumento ratifica la importancia de la protección social al adulto mayor y su integración en las diversas esferas de la vida, donde la autonomía, la libre expresión, el bienestar y el derecho de vida pleno deben ser respetados, buscando no solo aportar a mejorar las condiciones de vida de esta población, también aportando a un mejor ambiente de desarrollo humano para todos los individuos (Organización de Estados Americanos, 2015).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

En complemento a ello, se estipula un instrumento clave en materia de derechos económicos, sociales y culturales del adulto mayor denominado **Protocolo San Salvador**, el cual establece medidas específicas dirigidas a las personas mayores, pues en sus diferentes artículos expresa el compromiso pleno que deben adquirir cada uno de los Estados miembros respecto a la protección integral en favor del adulto mayor, como lo evidencia el artículo 9, donde se indica que “toda persona tiene el derecho a la seguridad social que la proteja contra las consecuencias de la vejez”, como en el artículo 17 sobre protección a los ancianos. Este protocolo es desarrollado por la OEA y busca generar herramientas para el sano cumplimiento de los Derechos Humanos para toda la población, pero otorgando cierta especificidad al adulto mayor es busca de generar impactos a nivel social y cultural (Navarro, Marco legal y de políticas en favor de las personas mayores en Latino América, 2004).

Siguiendo la línea, el **Pacto de Derechos Económicos, Sociales y Culturales** no hace referencia explícita a los derechos de las personas mayores, pero en diversos artículos destaca el derecho de todos a la seguridad social sin distinción alguna de edad como lo estipula la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Este pacto evidencia la importancia de garantizar una multiplicidad de derechos básicos los cuales deben ser respetados y que buscan aportar a esa construcción económica, social y cultural, donde el encontrarse en un contexto sano, donde exista las condiciones dignas de vida y socialización permiten un disfruta pleno de las diversas etapas de la vida (Navarro, Marco legal y de políticas en favor de las personas mayores en Latino América, 2004).

Teniendo en cuenta lo anterior, se crea el **Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento Viena 1982**, en el que se incluyeron cuestiones relacionadas con el envejecimiento individual y de la población en el temario internacional, haciendo especial hincapié en la situación de los países desarrollados. Aquí los Estados partes de las Naciones Unidas reafirmaron su creencia en que los derechos fundamentales consagrados en la

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Declaración Universal se aplican plenamente y sin distinción a las personas de edad, reconociendo que la calidad de vida no es menos importante que la longevidad y que, por consiguiente, las personas de edad deben, en la medida de lo posible, disfrutar en el seno de sus propias familias y comunidades de una vida plena, saludable y satisfactoria y ser estimados como parte integrante de la sociedad. En continuidad a ello, el **Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento 2002**, a diferencia del Plan Viena, prestó especial atención a la situación de los países en desarrollo donde los temas se centraron en la realización de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de todas las personas de edad, y la garantía de los derechos económicos, sociales y culturales de las personas mayores, así como de sus derechos civiles y políticos, y la eliminación de todas las formas de violencia y discriminación en contra de las personas de edad; estos dos planes poseen similitudes generales las cuales guían el accionar de estos y se centran en la realización de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de todas las personas de edad, garantizando trabajar en pro de la eliminación de todas las formas de violencia y discriminación en esta etapa de la vida (Navarro, Marco legal y de políticas en favor de las personas mayores en Latino América, 2004).

Igualmente, la **Estrategia Regional de Implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid**, demuestra el acogimiento al plan de acción anteriormente expuesto, aquí se impulsa el desarrollo activo del adulto mayor, la protección de los derechos humanos de las personas mayores y creación de las condiciones de seguridad económica, de participación social y de educación que promuevan la satisfacción de las necesidades básicas de las personas mayores y su plena inclusión en la sociedad y el desarrollo (CEPAL , 2003).

Por otra parte, las Naciones Unidas promulgaron los **principios en favor de las personas de la tercera edad**, los cuales guían las diversas acciones de los gobiernos en favor de esta

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

población, buscando el desarrollo, calidad de vida saludable e incorporación integral de esta población a la sociedad; estos principios abordan cinco aspectos los cuales integran diversos factores importantes para el cubrimiento de esta población, estos son: independencia, participación, cuidados, autorrealización y dignidad.

Complementando todo lo anterior, es importante destacar otros instrumentos que se han desarrollado en favor de la población adulta mayor, los cuales han buscado el desarrollo y bienestar de esta población en pro de una mejor calidad de vida y goce pleno de esta última etapa del ciclo vital. Dentro de estos se encuentran: la declaración ministerial de Berlín desarrollada por la Comisión Económica para Europa de Naciones Unidas (CEPE) donde acogen el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento y destacan un conjunto de aspectos sumamente importantes para comprender los cambios demográficos, sociales y culturales que engloban la tercera edad. De igual forma, la declaración de Brasilia acoge del mismo Plan de Acción, pero enfocado en América Latina, teniendo en cuenta cada una de las particularidades que el contexto posee, y reafirmando la plena convicción de la necesaria atención integral que se requiere para otorgar al adulto mayor un contexto de vida sano.

En el ámbito internacional, se cuenta con una gran diversidad de instrumentos ratificados por grandes entes como lo son Naciones Unidas y OEA que favorecen y buscan generar la alerta acerca de la calidad de vida que debe tener el adulto mayor sin distinción alguna de su edad, donde no se debe menospreciar las capacidades y el valor ser la persona solo por pertenecer a esta etapa, al contrario, se debe trabajar activamente por el continuo desarrollo de escenario de inclusión para todos.

Nivel Nacional

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Complementado lo expuesto, la normativa nacional recoge diversos aspectos esenciales para la protección del adulto mayor teniendo en cuenta dicha normativa internacional pues Colombia hace parte de dichos Estados miembros que deben promover lo estipulado, lo cual se expresa en las diversas leyes las cuales se exponen a continuación.

Como primer aspecto, es importante destacar el máximo instrumento de ley en Colombia, la constitución política de 1991, la cual es su **artículo 46** contempla claramente que: “El Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria. El Estado les garantizará los servicios de la seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia”. Esto demuestra como la protección del adulto mayor por parte de todos los miembros de la sociedad debe ser un compromiso donde se vele por una calidad de vida digna de manera individual y colectiva (Congreso de la República, s.f.).

A partir de ello, en beneficio pleno del adulto mayor y su desarrollo integral, se establece **la ley 1171 de 2007**, la cual tiene como objeto conceder a las personas mayores de 62 años beneficios para garantizar sus derechos a la educación, a la recreación, a la salud y propiciar un mejoramiento en sus condiciones generales de vida. Aquí establecen beneficios a las personas adultas mayores como descuentos en instituciones educativas y consultas médicas prioritarias y medicamentos a domicilio, descuentos en espectáculos públicos, culturales, deportivos, artísticos y recreacionales; tarifa diferencial en el transporte público y turismo; trato preferencial en entidades públicas, consultorios jurídicos, consultas médicas prioritarias, medicamentos a domicilio. Esta ley busca aportar a la construcción de un entorno ameno para el adulto mayor, donde se tengan en cuenta todas sus necesidades (Congreso de la República, 2007).

Siguiendo la línea, se establece **la ley 1251 de 2008** la cual tiene como objeto proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del Estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan servicios de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez. Esta ley busca que los adultos mayores sean partícipes del desarrollo de la sociedad teniendo en cuenta sus experiencias de vida, mediante la promoción, respeto, restablecimiento, asistencia y ejercicio de sus derechos. Se basa en los principios de participación activa, corresponsabilidad, igualdad de oportunidades, acceso a beneficios, atención, equidad, independencia y autorrealización, solidaridad, dignidad, descentralización, formación permanente, no discriminación, Universalidad, eficiencia y efectividad teniendo en cuenta la protección y el ejercicio pleno de sus derechos (Congreso de la República de Colombia , 2008).

Dentro de esta ley se cobija la promoción de una política nacional de envejecimiento en busca de la protección de dichos derechos; actualmente se encuentra la **Política Colombiana de envejecimiento humano y vejez 2015-2024**, las cual a través del desarrollo de 4 ejes estratégicos acogiéndose a normativa nacional e internacional, como lo son: Protección de los derechos humanos de las personas adultas mayores; Protección social integral; Envejecimiento activo, satisfactorio y saludable, y Formación de talento humano e investigación; busca la generación de escenarios de desarrollo dignos donde la población adulto mayor tenga acceso pleno a sus derechos, a una calidad de vida digna y a un envejecimiento activos donde la inclusión social, económica y política guíen el camino y el goce fructífero de la etapa de la vejez en la población colombiana. Cada uno de estos ejes se desarrolla a través de líneas de acción y metas, los cuales se direccionan a todas las personas residentes en Colombia y en especial, a las personas de 60 años o más. Con énfasis en aquellas en condiciones de desigualdad social, económica, cultural o de género. Teniendo presente la referencia permanente al curso de vida. Esta es una Política Pública, de Estado, concertada, que articula a todos los estamentos del gobierno y a las organizaciones sociales con un propósito común:

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

visibilizar, movilizar e intervenir la situación del envejecimiento humano y la vejez de las y los colombianos, durante el periodo 2014-2024 (Ministerio de Salud y Protección Social, 2015).

Por otro lado, la **ley 1315 de 2009**, establece las condiciones mínimas que dignifiquen la estadía de los adultos mayores en los centros de protección, centros de día e instituciones de atención y fija la competencia de las Secretarías de Salud para conferir las licencias de funcionamiento y hacer seguimiento al funcionamiento de estos Centros (Congreso de la República, 2009). Esta ley se centra específicamente en las instituciones que ofrecen servicios de estadía y cuidado a la población adulta mayor, donde están deben ser entornos de desarrollo propicios para el adulto mayor, sin que su integridad se vea menoscabada. Por su parte, la **ley 1276 de 2009**, tiene como objetivo la protección a las personas de la tercera edad (o adultos mayores) de los niveles I y II de SISBEN (Congreso de la República, 2009), a través de los Centros Vida, como instituciones que contribuyen a brindarles una atención integral a sus necesidades y mejorar su calidad de vida; siendo estas instituciones protagonistas claves para el desarrollo integral del adulto mayor. Aquí se incluye el recaudo de la estampilla para el bienestar del adulto mayor, donde dichos recursos se aplican en los centros vida y centros de bienestar existentes en cada departamento y municipio.

Por último, dentro de las leyes principales se encuentra la **ley 1850 de 2017**, la cual establece medidas de protección al adulto mayor y penaliza el maltrato intrafamiliar; esta ley busca la atención integral del adulto mayor donde la habitación, vestimenta, auxilio, salud y demás derechos por ley sean otorgados de manera plena sin discriminación o prejuicio alguno (Congreso de la República , 2017). Esta ley hace un énfasis significativo al papel que debe cumplir la familia como entorno sano y compañía para el adulto mayor, donde hechos de discriminación, abandono o maltrato no deben tener cabida, y deben ser sancionados como los dispone esta misma. De igual forma, cabe destacar el significado que otorga al maltrato esta ley, pues no solo se relaciona con agresión física, también con abandono, descuido,

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

negligencia, inasistencia alimentaria, entre otros. Esta ley es una de las herramientas principales con las que se cuenta para dar respuesta a los múltiples casos que se viven de violencia al adulto mayor, buscando que la familia se apropie de su papel y otorgue al adulto mayor una calidad de vida digna.

Este conjunto de instrumentos legales permiten comprender como se ha abordado los diversos problemas, temas y aspectos alrededor de la adultez mayor sobre todo en lo relación con la protección y atención que requiere la persona en esta etapa dependiendo de su nivel de independencia, donde se busca la promoción de un envejecimiento activo como también, el sano respeto y cumplimiento de los derechos humanos sin distinción alguna, teniendo en cuenta los múltiples cambios que se han dado en esta etapa, y que han afectado de una u otra forma la forma de vivir y experimentar esta última fase del ciclo vital.

A pesar de ello, a nivel nacional no se cuenta con herramientas jurídicas amplias para dar respuesta a las diversas situaciones que vive el adulto mayor, por eso, surgen diversas inquietudes e interrogantes que gestan la sensación de evidenciar como, el adulto mayor se encuentra en cierta forma desamparado, pues teniendo en cuenta que los recursos de respaldo son limitados, sus cumplimiento no se evidencia en la realidad, demostrando contextos donde los aspectos negativos afloran y la calidad de vida del anciano cada vez empeora más, lo cual, no solo afecta a las personas pertenecientes a esta etapa, al contrario afecta a todas la etapas, pues demográficamente, estamos en una sociedad que envejece y las cifras de natalidad disminuyen, por lo cual la creación de herramientas debe ser una prioridad para todos los Estados.

Plan de Trabajo Sesión 3: Caracterización de la vejez

Según el DANE, actualmente en Colombia el 9,1% de su población son personas mayores de 65 años (DANE, 2019) y según datos del informe "Perspectivas de la población mundial 2019", en 2050, una de cada seis personas en el mundo tendrá más de 65 años (16%), más que

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

la proporción actual, de una de cada 11(9%) en esta edad. Para 2050, una de cada cuatro personas que viven en Europa y América del Norte podría tener 65 años o más. En 2018, por primera vez en la historia, las personas de 65 años o más superaron en número a los niños menores de cinco años en todo el mundo. Se estima que el número de personas de 80 años o más se triplicará, de 143 millones en 2019 a 426 millones en 2050 (ONU, 2019).

Al proyectarse el aumento de esta población resulta importante el estudio de sus condiciones de vida y otros factores, ya que, posiblemente sea una población que requiera de ciertos cuidados o puede que no lo sea, si se hacen de manera oportuna ciertos estudios que lleven a la prevención de enfermedades o situaciones que impidan un desarrollo óptimo de esta etapa de la vida.

Así, tomando como referencia al autor Diane Papalia, se habla de vejez cuando las personas se encuentran en la edad adulta tardía, es decir, al cumplir 65 años, para este autor a esta edad las diferencias individuales de las personas son más pronunciadas, a nivel de educación, salud, ingresos, ocupaciones, planes de vida, necesidades, deseos, capacidades, estilos de vidas y contextos culturales y sociales (Papalia, Feldman, & Martorell , 2009).

Sin embargo, los diferentes imaginarios dependen también de las culturas, mientras que en algunos lugares es símbolo de sabiduría en otros con miradas más consumistas las personas a esta edad pierden valor al bajar en la escala de producción. Por lo que resulta importante que poco a poco se pueda ver esta etapa de la vida como una más, que brinda oportunidades y desafíos a las personas y que es un proceso diferente para cada una (Papalia, Feldman, & Martorell , 2009).

Además, resulta necesario distinguir la diferencia entre lo que este autor distingue como: envejecimiento primario, el cuál es el proceso gradual e inevitable de deterioro corporal que empieza a una edad temprana y continúa a lo largo de los años, sin que importe lo que la gente haga para aplazarlo; y el envejecimiento secundario que es resultado de la enfermedad, el abuso

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

y la inactividad, factores que a menudo pueden ser controlados por la persona y en los cuales debe prestarse más atención, puesto que, al generarse algunos cambios se podría lograr que las personas obtuvieran mejores condiciones de salud en edades avanzadas (Papalia, Feldman, & Martorell , 2009).

Salud en la vejez

Las principales causas de muerte en la tercera edad son: el cáncer, apoplejía, enfermedades pulmonares, neumonía, diabetes y Alzheimer. Las posibilidades de permanecer sano y en buenas condiciones en la vejez depende a menudo de las elecciones del estilo de vida, en especial las relacionadas con fumar, beber en exceso y hacer ejercicio (Papalia, Feldman, & Martorell , 2009).

El ejercicio regular puede fortalecer el corazón y los pulmones y disminuir el estrés. La inactividad contribuye a la cardiopatía, diabetes, cáncer de colon e hipertensión sanguínea. La nutrición también desempeña un papel importante en la susceptibilidad y enfermedades crónicas (Papalia, Feldman, & Martorell , 2009).

Algunos de los cambios físicos más notorios en esta edad son: piel palidecida, con algunas manchas y pérdida de elasticidad, a medida que desaparece cierta cantidad de musculo y grasa tiende a arrugarse, aparecen algunas venas varices, el cabello se vuelve blanco y tiende a ser más escaso. Los ancianos se empequeñecen a medida que los discos vertebrales se atrofian. A esta edad las personas tienden a dormir y soñar menos, aunque esto no debe considerarse normal, presentan perdidas a nivel visual, auditivo y de fuerza en los músculos. En cuanto a los cambios orgánicos y del sistema más que ser causados por la vejez muchas veces son efectos de enfermedades. No obstante, los cambios drásticos, como ya se ha dicho, dependen de los hábitos de vida de las personas (Papalia, Feldman, & Martorell , 2009).

Adicionalmente, se presentan algunos cambios en la memoria, tales como: en la memoria a corto plazo, la cual se divide en: **memoria sensorial**, la cual se mantiene, ya que, esta permite

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

el almacenamiento temporal y breve de la información; y **memoria de trabajo** la cual disminuye su capacidad, puesto que, con el tiempo resulta más difícil el desarrollo de varias tareas a la vez (Papalia, Feldman, & Martorell , 2009).

En la memoria a la largo plazo; se deteriora la **memoria episódica**, ya que, esta requiere recordar detalles específicos como por ejemplo que desayuno en la mañana; **la memoria semántica**, en cambio, en algunos casos tiende a mejorar, ya que, esta representa los diversos conocimientos como geografías, costumbres y significados de palabras; y por último, **la memoria procedimental** la cual no sufre cambios, debido a que, son aquellas habilidades que adquirimos en algún momento de nuestra vida (Papalia, Feldman, & Martorell , 2009).

Chaparro (2007), sintetiza por medio del siguiente cuadro otros cambios físicos que se presentan en la vejez.

Efectos del proceso de envejecimiento a nivel físico

Aparato digestivo	En general el tránsito de los alimentos se enlentece con menos absorción de sustancias y tendencia al estreñimiento. El hígado reduce su tamaño a partir de los 50 años de edad. El flujo sanguíneo disminuye y se altera el metabolismo hepático de muchas sustancias, entre ellas los fármacos (pueden aumentar sus niveles y el tiempo de permanencia en el organismo)
--------------------------	---

Aparato circulatorio	Son varias las modificaciones en los tejidos y función cardiaca como atrofia del ventrículo izquierdo, depósitos de grasa en el miocardio, rigidez arterial, calcificación arterial y valvular, alteración de la adaptación al esfuerzo. En el anciano sano en reposo, el funcionamiento cardiaco no muestra modificaciones respecto a las personas de menos edad, pero con el ejercicio no puede alcanzar una frecuencia cardiaca tan elevada como los jóvenes. Se limita por tanto la capacidad del anciano para realizar ejercicios intensos.
-----------------------------	--

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Aparato genital En la mujer durante la menopausia se produce una disminución en la producción de hormonas que produciría la pérdida de vello púbico, atrofia de labios mayores y vagina, disminución del tamaño de los ovarios, trompas y útero. La vagina se hace más corta, menos elástica y lubricada, lo que hace que el coito pueda resultar doloroso y aumente el riesgo de infecciones. En los hombres disminuye la sensibilidad peneana y el tamaño testicular, la erección es más lenta, la eyaculación se retrasa y el volumen de espermatozoides se reduce.

Riñón Hay una disminución del número de nefronas y también del flujo sanguíneo con pérdida importante de la mayor parte de las funciones renales lo que hace que el riñón sea más susceptible a entrar en falla. Se altera la capacidad de concentración o dilución de orina cuando hay recarga de líquidos. Dado que muchos de los fármacos se eliminan por esta vía, al no funcionar adecuadamente puede aumentar sus niveles de sangre, así como sus probables efectos tóxicos secundarios.

Órganos de los sentidos Los ojos tienden a hundirse por disminución de la grasa orbitaria. Aparece el arco senil de coloración grisácea ocasionado por acumulación de lípidos. Debido a la pérdida de elasticidad del cristalino se produce la presbicia. Con la edad el oído interno y el nervio auditivo sufren un proceso de degeneración con pérdida de la capacidad auditiva para altas frecuencias (presbiacusia), trastorno que impide oír las consonantes respetando el ruido ambiente y la conversación se hace incomprensible. Hay un engrosamiento del tímpano y aumento de cerumen, por lo que es más frecuente la formación de tapones. La nariz aumenta de tamaño y disminuye la capacidad olfatoria.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Sistema músculo esquelético Se origina una pérdida general de masa ósea sobre todo en la mujer a partir de la menopausia. Como consecuencia los huesos son más frágiles y hay más predisposición a las fracturas, se produce un acuñamiento de las vértebras lo que contribuye a la postura encorvada del anciano. Hay disminución en la movilidad de las articulaciones y pérdida progresiva de masa muscular y endurecimiento de tendones que conllevan la disminución de la fuerza del tono y la velocidad de contracción, por lo que los movimientos son más lentos y la capacidad de reacción disminuye.

Aparato respiratorio En la cavidad torácica la movilidad disminuye con limitación de la expansión inspiratoria, debido a la debilidad muscular, al encorvamiento progresivo, a los cambios articulares y a la calcificación de los cartílagos costales. Por otro lado, la disminución y enlentecimiento de los cilios, el aumento de tamaño de las glándulas mucosas bronquiales y la disminución del reflejo de la tos, reducen el intercambio de aire, que permanece acumulado en el pulmón, aumentan las secreciones y disminuye la expectoración.

Sistema nervioso Se producen cambios estructurales y neuroquímicos como disminución de las circunvoluciones, disminución del tamaño de los ventrículos, disminución de las neuronas y disminución de los neurotransmisores. Todos estos cambios se traducen en modificaciones a diferentes niveles: sensitivos, motores, perceptivos, memoria, sueño. Asimismo, para el anciano es difícil el aprendizaje de nuevas habilidades, la capacidad para recordar es más lenta y conlleva mayor esfuerzo. Aunque no puede hablarse globalmente de una modificación de la personalidad, si parece que durante esta etapa es más frecuente una serie de rasgos: surgen cualidades nuevas

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

que reflejan signos de maduración, estabilidad emocional, visión más ponderada de las cosas y hegemonía de valores relacionados con el mundo exterior.

Nota: José Mauricio Ocampo Chaparro, 2007, Ciclo vital individual: vejez, pág 1081.

En Colombia Guillermo Marroquín (1980) elaboró la primera clasificación de la vejez con criterios biológicos, sociales y psicológicos, con base en la cual señala que la edad de los abuelos, o tercera edad, se inicia a los 49 años y se subdivide en: (Ángel, 1994)

a) Vejez activa: de 49 a 63 años. Caracterizada por el climaterio masculino (andropausia), senilidad manifiesta (debilitamiento físico y mental), descalcificación, osteoporosis, catarata, bronquitis y enfisema (acumulación patológica de aire, consecuencia del tabaquismo) (Ángel, 1994).

b) Vejez hábil: de 63 a 70 años. Caracterizada por atrofia mandibular y de los sentidos, cansancio y fatiga, ecuanimidad, tranquilidad aparente, experiencia.

c) Vejez pasiva: de 70 a 77 años. Caracterizada por clausrosis vulvar, sequedad de las mucosas, disminución de la estatura, arco córneo senil, insomnio, anemia, repite anécdotas y da consejos, depresión (Ángel, 1994).

La edad de los bisabuelos o cuarta edad, se inicia a los 77 años y se subdivide en:

a) Senectud probable: entre 77 y 84 años. Caracterizada por mano temblorosa, pasos cortos, hipertrofia prostética, sedentarismo, cambios de carácter, sensibilidad al frío.

b) Senectud posible: entre 84 y 91 años. Caracterizada por divertículos, dificultad para la marcha, anorexia, productividad reducida, minusvalía, demencia senil, fibrosis pulmonar.

c) Senectud excepcional: entre 91 y 105 años. Caracterizada por invalidez relativa, somnolencia, senectud creciente, incontinencia, pérdida progresiva de la conciencia, pluripatología, cronicidad, caquexia, marasmo y babeo (Ángel, 1994).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Ámbito Socioemocional

Chaparro (2007), presenta la siguiente clasificación de ocupaciones y crisis presentes en la vejez.

Clasificación de ocupaciones y crisis

Ocupaciones	Crisis
Tercera carrera o interés en pasatiempos.	Dificultades financieras.
Delegar poder y tareas, cuidar de los más jóvenes, compartiendo la sabiduría de la experiencia con otros.	Conflictos interpersonales con semejantes.
Evaluar el pasado y sentido de la realización de satisfacción con nuestra propia vida.	Indiferencia por parte de los adultos jóvenes.
Disfrutar una cantidad razonable de comodidad física y emocional.	Muerte de los amigos.
Mantener suficientes movilidades para la variedad del ambiente.	Conciencia de soledad.
Nuevo rol: el de ser abuelo, que conlleva la idea de perpetuidad.	Enfermedad e incapacidad
Pensamiento reflexivo.	Dificultad en la adaptación a la jubilación y viudez.

Nota: José Mauricio Ocampo Chaparro, 2007, Ciclo vital individual: vejez, pág 1080.

Ámbito familiar

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Los cambios a nivel familiar dependen también del estado de salud del adulto mayor y de su economía, a su vez, que también tienen que ver las perspectivas y formas de vida de sus familiares.

De acuerdo a lo anterior, en algunos casos, ellos conviven con sus nietos e hijos y estos pasan por distintas etapas. La primera es cuando el anciano, aún independiente, ayuda a los hijos en el hogar, económicamente y en el cuidado de los nietos. En la segunda etapa aparecen problemas de salud y los roles se invierten, lo que lleva a que algunas familias opten por delegar el cuidado del adulto mayor a una institución (Chaparro, 2007).

Es pertinente, tener en cuenta algunos factores que repercuten en la vida del adulto mayor como lo es el hecho de tener a su pareja y la suficiente solvencia económica como para no depender de sus hijos o la viudez, la cual afecta en diferente medida a hombres y mujeres. También debe tenerse en cuenta la personalidad de las personas, sus capacidades cognitivas, su salud física y redes de apoyo (Papalia, Feldman, & Martorell, 2009).

Por otro lado, es importante no solo tener en cuenta las relaciones con los hijos, sino también, la relación con los hermanos y el círculo de amigos cercanos, quienes pueden ofrecer al adulto mayor apoyo y cuidado (Papalia, Feldman, & Martorell, 2009).

Muchos adultos se niegan a vivir con sus familias, puesto que, se niegan a sentirse como una carga o perder su libertad, aunque esto también depende de las relaciones que se tenga con esta red u otros factores como los patrones culturales o cambios demográficos (Papalia, Feldman, & Martorell, 2009).

Comunidad

Cuando un adulto mayor logra jubilarse tiene más posibilidad de aportar sus conocimientos y realizar nuevas tareas comunitarias, tales como, asociaciones, sindicatos, grupos políticos, dedicarse al desarrollo de hobbies o actividades de esparcimiento, las cuales al tiempo que le

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

permiten mantenerse activo socialmente, al compartir con otras personas, también lo mantendrán activo físicamente (Chaparro, 2007).

Ámbito laboral

El mayor cambio a esta edad, es el retiro laboral, el cual trae consigo cambio en las relaciones sociales, los recursos económicos, los cuales, en algunos casos no son suficientes y para algunas personas resulta difícil re organizar su vida, puesto que en general giraba en torno al trabajo (Chaparro, 2007).

Algunos imaginarios o estereotipos que se tienen en este ámbito, es que las personas con la edad bajan su productividad, sin embargo, se ha demostrado, que, aunque trabajen de forma más lenta, son más precisos en su trabajo (Papalia, Feldman, & Martorell , 2009).

A manera de conclusión, la tercera edad, representa una etapa de múltiples cambios para las personas, sin embargo, muchos de estos son repercusiones de su trayecto de vida a nivel de salud y relaciones personales. A partir de lo anterior, es también importante que los programas, instituciones, familia o personas a cargo del cuidado de los adultos mayores, tengan en cuenta las características de las personas y que sean tratadas como personas con derechos, respetando su autonomía y privilegiando el buen trato.

Plan de Trabajo Sesión 4: Principales tendencias temáticas respecto al abordaje de la etapa de la adultez mayor. (Revisión documental)

La vejez a lo largo de los años ha sufrido gran variedad de cambios respecto a su concepción, pues los avances de la historia han permitido entender esta etapa de la vida desde un enfoque multidimensional teniendo en cuenta aspectos culturales, sociales, psicológicos y económicos. El análisis desde todas esas perspectivas y definiciones llevan a comprender la complejidad del proceso del envejecimiento como la sumatoria de factores que condicionan el estado físico, psicológico, social y emocional del adulto mayor en la vejez.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

De esta manera, desde un enfoque sociocultural, según, (Lozano y Poveda, 2011) la organización jerárquica de cada sociedad tiene un comportamiento diferente según su cultura y sus desarrollos particulares. Por ejemplo, en algunas comunidades indígenas colombianas como los Zenues y Paeces y en Oriente la persona mayor cumple un papel importante en la sociedad debido a su sabiduría y experiencia, y la edad por sí misma es símbolo de respeto. Sin embargo, principalmente en Occidente la persona mayor ha perdido el valor moral que se merece debido a la multiplicidad de estereotipos y a la concepción biologista que reconoce a la persona mayor como sinónimo de declive, pérdida e improductividad (Duran, 1986).

Si bien existen diferencias en todo el mundo en cuanto a la concepción de vejez, un factor que está estrechamente ligado a esta etapa es la espiritualidad; entendiendo esta como una especie de conexión con un ser superior ya sea Dios, el universo o la naturaleza la cual se realiza a través de una serie de ritos y costumbres (Valiente-Barroso, 2013). Tener en cuenta este concepto desde sus particularidades y generalidades permite entender que la espiritualidad no sólo está arraigada a lo religioso, sino que esta puede ser vivida por cualquier sujeto que tenga la necesidad de trascender, de buscar respuestas, de encontrar un sentido y un propósito a la vida; por ello, se busca ir más allá de sí mismos hasta alcanzar un poder superior o a Dios. En ese sentido el hombre es capaz de crear una relación profunda consigo mismo, buscar sistemas de valores y creencias, hallar un propósito, trazarse metas, objetivos y significados profundos (Martínez, 1982).

De esta manera, (Delgado, 2005) plantea que una fuerte conexión espiritual puede mejorar la satisfacción con la vida o facilitar el adaptarse a los impedimentos. Del mismo modo, (Spilka, 2003) expone que las creencias religiosas y espirituales contribuyen a la habilidad para enfrentar efectivamente con la enfermedad, discapacidad y eventos vitales negativos. Sin embargo, (Vaillant, 2002) encuentra que en la vejez ni se produce un aumento de la espiritualidad, ni es favorecida la forma de envejecer con la espiritualidad. Para este autor, son

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

las relaciones interpersonales, los vínculos informales, familiares y sociales, lo que favorece en un envejecimiento exitoso.

Para entender el significado que tiene la espiritualidad en el proceso de envejecimiento hay que tener en cuenta las costumbres y tradiciones, pues es en estas en el que durante el transcurso de la vida se producen patrones de comportamiento y creencias que guardan relación con su origen y naturaleza y está determinado por la personalidad y motivaciones.

Es decir, las costumbres y tradiciones hacen parte del proceso de crianza y del contexto en el que las personas crecen, por tal razón vale la pena resaltar que es necesario tener en cuenta aspectos de la historia y desarrollo a lo largo de su vida, las problemáticas y necesidades tanto individuales como sociales que sobrepasó, pues esto en muchas ocasiones es reflejado en la etapa de la adultez mayor, ya sea en problemas de salud o familiares. Es decir, el envejecimiento a lo largo del ciclo de la vida es un proceso adaptativo a través del cual el individuo gestiona sus recursos personales y psicosociales, y que, por tanto, depende de la interacción entre sus condiciones biológicas-psico-socio-culturales (INMERSO, 2011).

El sentido que se le otorga a cada momento y esfera de la vida define el valor de la existencia como seres humanos, es un elemento diferenciador que hace de las personas, sujetos que cumplen un rol dentro de su propio ciclo vital (Turtós, 2015). En la adultez mayor, la familia asume el papel de cuidador principal, sin embargo, la cantidad y el tipo de cuidados provistos por los miembros que la conforman dependen en gran medida de los recursos económicos. La estructura familiar se ve alterada al momento que un miembro productivo deja de serlo, ocasionando en muchos casos marginación, abandono e institucionalización de los adultos mayores por parte de su parentela, en ese sentido se puede mencionar que:

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

"la falta de un eficiente entorno socioeconómico contribuye a la perpetuación de condiciones de marginación, estigmatización, pérdida del valor o la cultura, falta de acceso a la atención de salud y los servicios culturalmente aceptados" (Laurel, 1994).

Económicamente, el adulto mayor se enfrenta a cambios como el de perder la capacidad de disponer y usar de forma independiente una cierta cantidad de recursos financieros regulares y suficientes para asegurar una buena calidad de vida (Guzmán, 2003). Para dar una explicación teórica se podría ubicar desde la teoría de la desvinculación entendida como un proceso inevitable del envejecimiento que va acompañado de una disminución gradual del interés por las actividades y los acontecimientos sociales del entorno (Merchán & Cifuentes, 2004).

Esta actitud de desenganche del adulto mayor va originando una serie de comportamientos y reacciones que le impulsan al alejamiento de interacciones y compromisos sociales, al desinterés por la vida de los demás y por sí mismo. A la par se va facilitando la exclusión del medio social a través del cese de actividades laborales y la pérdida del rol social o familiar (Merchán & Cifuentes, 2004).

En relación a la pérdida del rol entendida como la función que una persona representa en un grupo social o en la vida misma, (Rosow, 1967) elaboró su teoría de roles aplicada al proceso de envejecimiento planteando que:

"A lo largo de la vida de una persona, la sociedad le va asignando papeles o roles que debe asumir en el proceso de socialización: rol de hijo/a - rol de estudiante - rol de padre/madre- rol de trabajador/a-etc. De esta manera, el individuo va adquiriendo un status o posición social a la vez que conforma su autoimagen y autoestima personal"

Económicamente con la entrada de la jubilación se produce una pérdida progresiva tanto de recursos monetarios como de los roles sociales que las personas adquirieron a lo largo de su vida. Entendiendo en muchos casos que el retiro va unido, generalmente, a la finalización de

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

la actividad laboral y, en ocasiones, a la reducción de las actividades socioculturales debido a que algunas de ellas están ligadas al status profesional, provocando en cierta medida exclusión social del adulto mayor a partir del aislamiento y la falta de participación en espacios que antes le eran habituales. En el caso particular del adulto mayor colombiano, los varones conservan su rol ocupacional hasta edades muy avanzadas (80 y más años) y mantienen un alto status de autoridad en la familia y en la comunidad. La mayoría de la población adulta mayor vive hoy en las ciudades y pueblos de Colombia, pero se criaron en el campo. Hoy estos adultos (especialmente de los estratos medios y bajos), son migrantes, han perdido su rol productivo y viven en la casa de parientes o centros de bienestar. No tienen un espacio propio y tampoco un status definido de autoridad en la familia o en la comunidad urbana (Ángel, 1994).

Para ellos la vivienda tiene significados que no se limitan al mero abrigo. Tiene una connotación psicológica arraigada en el concepto de "hogar" que, como tal, está relacionado con una amplia guía de identidades y significados personales, y con la necesidad de mantener la continuidad de estas relaciones e identidades (Naciones unidas , 1986).

En ciertos casos, la vejez implica cambios psicológicos que, lamentablemente, no son fáciles de tomar en cuenta: en la adultez mayor suele presentarse soledad, sentimientos de inutilidad, falta de afecto, aislamiento social, inactividad, temor a la muerte y depresión. Estos estados psicológicos provocan daños profundos en la salud mental y emocional del anciano y tienen repercusiones negativas al interior del ambiente familiar o entorno donde vive (Reyes, 1996). Para el propósito de dar respuesta a esos cambios, se abarca desde la motivación humana teorías como la de (Berne, 1964) estableció que la motivación básica de todo comportamiento se basa en tres necesidades psicosociales a las que llamó Hambres Psicológicas y las dividió en: Hambre de Estímulo, Hambre de Reconocimiento y Hambre de Estructura.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

- Hambre de estímulo, asociada con las funciones biológicas y los estímulos neuronales. La estimulación física a través de todos los órganos sensoriales, especialmente del tacto, es una necesidad básica desde el nacimiento.

De este modo en la adultez mayor como en cualquier otra etapa de la vida la exposición de los sentidos, a estímulos (visuales, auditivos, gustativos, olfativos y táctiles) provoca funciones cerebrales y nos comunica la sensación de estar más vivos. Con la estimulación sensorial el cerebro entra en un estado de receptividad sensitiva que repercute en una mayor atención y participación (Razo, 2015).

- Hambre de reconocimiento, ser reconocidos por el simple hecho de existir y ser tal y como somos. Esta necesidad se satisface mediante las caricias, entendidas como cualquier acto de reconocimiento de la presencia de otra persona, y las expresiones de amor.

El deterioro de las relaciones interpersonales es una situación muy común en la etapa de la vejez, esto ocasiona exclusión social haciendo que el adulto mayor se aísle o lo aíslen, es por eso que es importante fortalecer su red de apoyo más próxima pues es en ese intercambio de saludos, abrazos y emociones es que se reconoce al adulto mayor como miembro activo y participativo de su entorno.

- Hambre de estructura, necesidad de organizar e integrar el flujo de estímulos que constantemente recibimos del medio externo e interno. Desde la estructura externa espacial tiene relación con la necesidad de orientarse en el espacio, y contestar a las preguntas ¿Dónde estoy?, ¿Cómo se puede uno mover aquí? Y la estructura temporal tiene relación con la necesidad de darle sentido a la existencia y responder a las preguntas básicas sobre el tiempo en soledad o en relación, ¿qué hago en este lugar y con estas personas? En cuanto a la estructura Interna, tiene relación con las preguntas

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

¿quién soy yo?, ¿cuáles son mis límites?, ¿cuáles son mis potencialidades?, ¿quién soy yo para los otros?

El ideal es que el trabajo psicológico se oriente al trabajo con la estructura interna de la personalidad teniendo en cuenta que la construcción social de lo que es la adultez mayor y los roles que se asumen a partir de esta etapa de la vida, se han caracterizado por dibujar la imagen de la vejez como deterioro, dependencia, y una carga, relacionada con aspectos determinantes sociales de la salud a partir de la visión de autores quienes afirman que es el estudio de las fuerzas sociales y los factores biológicos quienes determinan las formas y el proceso de envejecer y sus consecuencias sociales (Settersten & Angel, 2011).

Según la Organización Mundial de la Salud, los determinantes sociales de la salud se definen como:

"las circunstancias en que las personas nacen crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas" (OMS, 2008).

En ese sentido, se trata de entender "la salud como el resultado coherente y armónico de la interacción entre el individuo, la sociedad y las condiciones en las que su vida tiene lugar" esta premisa es necesaria para la construcción y logro de bienestar en la población adulto mayor (Agudelo Calderón, 2011). De esta manera (Solar e Irwin, 2010) desarrollaron un marco conceptual para el entendimiento y diseño de políticas de intervención. En él establecieron que existen dos tipos de determinantes sociales: los estructurales, que son los mecanismos que producen estratificación y divisiones sociales, como las políticas macroeconómicas, las políticas públicas de educación, salud, sociales, entre otras, que generan como resultado las diferenciaciones en ingreso, etnia, clase social, escolaridad; y los determinantes intermedios,

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

los cuales juegan un papel en el proceso de generación de inequidad, más como mediadores y no como causa.

El conjunto de valores y normas de una sociedad influye de diferentes maneras en la salud, el bienestar de los individuos y las poblaciones (Laurel, 1994). Se tienen influencias importantes en una buena salud en cuanto a los entornos físicos como lo son; lugar de trabajo, y la vivienda. En cuanto a prácticas de buena salud, se tienen los entornos sociales que permiten y respaldan estilos de vida saludables, y las aptitudes de adaptación para enfrentar la vida.

Además, la genética proporciona una serie de factores que afectan la salud, y predisponen a ciertas enfermedades o grados de discapacidad a la población. La vejez, en sí misma, no es un problema sin solución: el problema consiste en la marginación, la enfermedad y la pobreza, que no permiten alcanzar una vida digna, por tal razón se ha promovido el concepto de envejecimiento activo que según la (OMS, 2008) significa fomentar políticas que mantengan activas a las personas durante el mayor tiempo posible. Es el proceso de optimización de las oportunidades para obtener bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el fin de extender la esperanza de vida saludable, la productividad y la buena calidad de vida en la vejez.

Para tal fin la (OMS, 2008) resalta que es importante permanecer activo en tres áreas de la vida: la física, social y mental, a través de la participación en actividades recreativas y de ocio, el voluntariado o actividades remuneradas, actividades educativas y de formación a lo largo de toda la vida y compromiso con la comunidad y en la propia familia.

En consecuencia, los tres pilares estratégicos del envejecimiento activo según la OMS son los siguientes:

- Participación: las personas mayores tienen derecho a mantener el vínculo con la sociedad sin importar su edad, sus contribuciones en programas y actividades remuneradas o no son capitales para su propio desarrollo psicoemocional.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

- Salud: se refiere a la prevención de la enfermedad y a la promoción de hábitos saludables, con el objetivo de retardar la dependencia.

- Seguridad: para garantizar una protección adecuada frente a situaciones de riesgo o necesidad, seguridad en las prestaciones económicas y sanitarias, acceso a los servicios, seguridad como persona consumidora y participación en la vida pública.

El envejecimiento activo es un fenómeno que tiene su origen en un conjunto de efectos multifactoriales, que incorpora factores de las áreas económicas, conductual y del entorno sociocultural. Es una estrategia para las personas mayores pensada desde los principios de la ONU como guía para la promoción básica de la salud, teniendo en cuenta los principios anteriormente mencionados como base de las intervenciones sociales, dirigidas a disminuir los factores de riesgo (personales, conductuales y ambientales), y fortalecer los factores protectores para que las personas disfruten de más años y con mayor calidad.

Los planteamientos desde el envejecimiento activo apuntan a que el incremento en la esperanza de vida de la población esté acompañado de calidad de vida, lo que supone la generación de procesos de inclusión en todos los ámbitos sociales y para todas las personas considerando a los adultos mayores participantes activos de la sociedad, contribuyentes y beneficiarios del desarrollo (OMS, 2002).

Este se fundamenta en el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores, en los principios de independencia, participación, dignidad, asistencia y realización de los deseos personales de este grupo poblacional, promulgados por las Naciones Unidas.

El mejorar la calidad de vida a medida que se envejece es un propósito del envejecimiento activo, pretendiendo favorecer las oportunidades de desarrollo para una vida saludable, participativa y segura. Para ello es necesario apoyarse en el desarrollo de hábitos de vida saludable, físicos y mentales, la formación a través del reconocimiento de capacidades y

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

competencias, la promoción de la igualdad de oportunidades, el fomento de la autoestima y la participación de las personas mayores en la sociedad, desde su experiencia, formación, valores, incidiendo en el papel de la familia y la comunidad (OMS, 2002).

En términos generales, el envejecimiento activo busca dar a las personas mayores la posibilidad de participar plenamente en la sociedad y, por lo tanto, promover un modelo de calidad de vida autónoma e independiente, actuando en ámbitos de índole personal y colectivo procurando la no exclusión social.

la vejez como una situación social requiere considerar el papel histórico y social que tiene cualquier fenómeno a estudiarse, en este caso, la vejez, y reconocer que las concepciones y representaciones sociales sobre estos sucesos están mediadas por el cambio histórico y social.

La integración de los enfoques antropológicos, psicológico, económico y de la salud permiten tener una visión general de lo que implica esta etapa en cada aspecto de la vida que sin duda se encuentra caracterizada por grandes pérdidas, pero es importante resaltar los aportes teóricos e investigativos llevado a cabo para brindar una respuesta y subsanar esta condición que muchas veces es de abandono, exclusión y aislamiento. En este sentido se logró evidenciar que hay un componente emocional, espiritual y familiar que contribuye al bienestar y a la participación activa en la sociedad.

Plan de Trabajo Sesión 5: Principales problemáticas de la vejez

La vejez está compuesta por una multiplicidad de factores los cuales han generado un entramado de elementos que la encasillan y definen de diversas medidas en gran parte negativas, los cuales afectan la calidad de vida y desarrollo que pueda tener el adulto mayor. Esto se precisa en problemáticas a las cuales se enfrenta la vejez, donde se encuentran factores económicos, políticos, sociales y culturales, los cuales proyectan el escenario inestable el cual tienen que desafiar las personas en esta etapa de vida. El conocer y análisis dichas

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

problemáticas es esencial a la hora de definir como está viviendo el adulto mayor en Colombia, y como estos aspectos individuales, colectivos y estructurales generan un contexto de desarrollo difícil, obstaculizado y de desesperanza para toda la población adulto mayor, sobre todo en aquellos donde las condiciones de vulnerabilidad son mayores, como la pobreza.

Envejecer es un desafío en Colombia, y es que así lo demuestran los diversos estudios realizados, donde el abandono, la depresión, el precario sistema de seguridad social, la estigmatización y violencia son algunos de los aspectos sumamente preocupantes y latentes que tienen que enfrentar los adultos mayores, grupo poblacional que aumenta cada día en el país. Actualmente, según las cifras expuestas por el DANE la población colombiana está envejeciendo, pues el 9,23% de esta es mayor de 60 años, número que se espera aumente ampliamente a causa de la disminución considerable de la fecundidad y el aumento de la esperanza de vida, lo cual nos ubica en un fenómeno demográfico sin antecedentes: el país se envejece a pasos gigantescos (Fundación Saldarriaga Concha, 2017); existente una falencia notable frente a los determinantes elementales a la hora de garantizar una calidad de vida digna a toda la población de la tercera edad en Colombia, lo cual se evidencia en las difíciles condiciones de vida que afronta esta población.

Siguiendo la línea, esta etapa de la vida presenta unas connotaciones particulares y preocupantes las cuales protagonizan un escenario en cierta medida desalentador, pues las medidas que se han tomado llegan a ser gradualmente paliativas, lo cual no aborda de manera precisa las principales problemáticas que debe afrontar el adulto mayor en Colombia. Estas van desde aspectos individuales, hasta factores colectivos y estructurales, los cuales confluyen en los diversos contextos de la vida, llegando a ser catalogados según su nivel de incidencia en el bienestar del adulto mayor. Para efectos de este escrito, se clasificarán en dos puntos las principales problemáticas que afectan la vejez, y cómo estas son determinantes a la hora de conocer como está viviendo el adulto mayor en Colombia.

Problemáticas sociales y culturales

En primera medida, las problemáticas sociales y culturales que debe afrontar el adulto mayor son sumamente preocupantes, pues a lo largo de la vida, los seres humanos acostumbran a ver esta etapa con cierta negatividad y rechazo, afectando el desarrollo y disfrute que se puede tener de esta etapa del ciclo vital, pues estos aspectos engloban todas las redes con las cuales se relaciona el individuo a lo largo de este como, la familia, amigos, compañeros de trabajo, instituciones y demás. De igual forma, dentro de estas problemáticas, se exponen aquellos aspectos relacionados con el bienestar social y psicológico de la persona, lo cual es la puerta para la garantía de un adecuado desarrollo a nivel colectivo. Teniendo en cuenta ello, a continuación, se presentan las principales problemáticas que se han evidenciado y que han causado un fuerte impacto en la vejez.

Discriminación: La discriminación por edad, especialmente en la vejez, está arraigada en la cultura colombiana, pues los diversos aspectos que se han relacionado a esta etapa de la vida han llegado a caracterizarla con cierto rechazo y temor, quizás más que cualquier otra etapa del curso vital, la vejez sufre de la estigmatización a través de diversas manifestaciones que se normalizan en lenguajes, acciones y sentimientos discriminatorios. Un aspecto trascendental en ello, es la división entre adultez y vejez, la primera vista como el periodo de máxima productividad y goce; y la segunda apreciada de manera sesgada y equivocada como el decaimiento y el fin de la vida (Fundación Saldarriaga Concha, 2017); esto reproduce un ciclo de percepciones negativas del envejecimiento, muchas veces presentes en las mismas personas mayores, que se llegan a derivar en violaciones a los derechos fundamentales. De esta manera se generan temores, desconocimiento y abusos en contra de las personas mayores enmarcados, por un lado, en una falta de mecanismos de protección contra la discriminación; y segundo, en un entramado de imaginarios que el Estado y la sociedad en general no están combatiendo de manera efectiva (Fundación Saldarriaga Concha, 2017).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Sumado a ello, la estigmatización que sufre el adulto mayor al considerarlos “obsoletos o poco funcionales”, genera una serie de comportamiento que causa el rezago del adulto mayor a la soledad, disminuyendo sus niveles de interacción, por lo tanto, afecta su nivel de vida adecuado.

Abuso, maltrato, violencia y abandono: La discriminación no solo se manifiesta en imaginarios y estereotipos, sino que trasciende a prácticas de abuso, maltrato y violencia en contra de las personas mayores, pues como lo evidencian diversas noticias y reportes los casos de personas mayores que han sido abandonadas y agredidas por sus familiares y parejas son comunes, siendo esto un escenario preocupante y que evidencia una de las principales problemáticas del adulto mayor (Portafolio, 2018). Violencia intrafamiliar, negligencia y abuso en centros geriátricos, pasando por la indigencia y el abandono son algunos de los temas predominantes que han adquirido atención del gobierno. Dentro de la violencia intrafamiliar, las manifestaciones más comunes que reportan haber sufrido las personas mayores, son: maltrato psicológico, físico, financiero y sexual, pues como lo revela la encuesta SABE 2015 cerca de 13% de las personas mayores ha sufrido algún tipo de maltrato, el cual fue más frecuente en mujeres de mayor edad en estratos socioeconómicos bajos y en las que habitan en zonas rurales (De Santa Cruz , Chaparro, Venegas, Gama, & Cano, 2019).

Esto se evidencia el denso panorama al cual se enfrenta Colombia, donde la existencia de estructuras discriminatorias hacia las personas mayores es preocupante, quienes con frecuencia son catalogadas como inútiles, débiles y estorbosas, lo cual ha afectado el nivel de vida que se puede llegar a tener en esta etapa. Sumado a ello, las personas mayores en Colombia viven con mayores privaciones que el resto de la población, relacionado con aspectos como pocos o nulos ingresos económicos, viviendas deplorables, accesibilidad a servicios inexistente, entre otros. Todos estos aspectos generan una afectación en la salud tanto física como mental del adulto mayor, causando problemáticas como la depresión y soledad.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

La familia hace presencia en este aspecto, pues es en este contexto donde se presentan numerosos casos de violencia hacia el adulto mayor debido a la imagen negativa de sobrecargo y estorbo que se instaura en esta red primaria; sumado a ello, la fragilidad en el apoyo y el acompañamiento que brindan a sus mayores es en algunos casos preocupante, lo que se agudiza ante la presencia de enfermedades mentales, neurológicas o físicas, que los tornan dependientes. Esto genera agotamiento de los cuidadores, hasta el punto de tener familias completas enfermas por falta de ayuda, capacitación y reconocimiento (Muñoz, 1999).

Lo anterior evidencia, la poca socialización que se ha presentado en cuanto a los temas relacionados con el cuidado del adulto mayor, donde han adquirido mayor fuerza aquellos imaginarios negativos, que las propias acciones que podrían propiciar un mejor desarrollo del ciclo vital en general y que podrían tener un impacto positiva en esta última etapa.

La depresión: la discriminación anteriormente mencionada, trae consigo diversas consecuencias a nivel individual y colectivo, como lo es el rezago y abandono del adulto mayor, una de las principales causas de la depresión, pues después de la hipertensión arterial, la segunda patología más frecuente en adultos mayores es esta. Según la Encuesta de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE), cuatro de cada diez adultos mayores en Colombia tienen un perfil depresivo, siendo una afectación psicológica altamente preocupante en este grupo poblacional (Fundación Saldarriaga Concha, 2017). Esta depresión se encuentra asociada principalmente a factores sociales y económicos, pues como ya se mencionó esta población suelen sentirse excluida, inútil, inservible y como una carga para sus familias y para la sociedad en general. Relacionado a ello, el poseer una salud física deplorable también es causa de factores depresivos, lo cual intensifica la afectación de la salud mental en esta etapa de ciclo vital y que no está recibiendo la atención debida para su abordaje, pues otra de las problemáticas a las cuales se debe enfrentar el adulto mayor, es el lamentable sistema de salud, el cual presenta múltiples falencias que traen consigo graves consecuencias.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Salud: No se desconoce que Colombia ha tenido un considerable avance en cuanto a la cobertura del sistema de salud, sin embargo, aún subsisten diversas falencias que afectan en alto grado, la atención y servicios y por ende la calidad de la salud. Cabe resaltar que, el 90% de la población colombiana tiene acceso y cobertura al sistema de salud; sin embargo, relacionado con la vejez, en Colombia sólo hay un geriatra por cada 35 mil adultos mayores, lo cual evidencia el déficit de personal médico dedicado a atender a los adultos mayores, sumado a ello, el poco abordaje y enseñanza que se da alrededor del cuidado y atención al adulto mayor, sobre todo en profesiones como las del área de la salud en las instituciones de educación (Portafolio, 2018).

Como se mencionó, el país cuenta con una alta cobertura en salud, lo cual garantiza en cierta medida que las personas mayores tengan acceso a servicios básicos de atención médica para tratar principalmente enfermedades no transmisibles, entre las cuales se destaca la depresión y otros trastornos mentales, de los cuales el Estado apenas está tomando conciencia. Sin embargo, persisten fallas en términos de calidad del servicio y abusos de las Entidades Promotoras de Salud (EPS) en cuanto a la negación a realizar procedimientos y otorgar medicamentos o citas especializadas (Fundación Saldarriaga Concha, 2017); De igual forma, si bien Colombia cuenta con una cobertura en salud casi universal entre personas mayores de 60 años (94%), la falta de mecanismos preventivos y de hábitos de vida saludables ponen en riesgo la progresividad no solo del acceso a dichos servicios, sino también la calidad de los mismos, lo cual genera un escenario sumamente deplorable en este grupo poblacional. El incremento de la población mayor genera un riesgo del gasto público insostenible, infraestructura física deficiente, dificultad de acceso en áreas rurales e indebido cuidado de enfermedades crónicas no trasmisibles para los cuales Colombia no se está preparando, pues el sistema de salud, aunque en sus estructuración funciona adecuadamente, en la realidad es todo

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

lo contrario, generando escenarios sumamente preocupante para la población (Fundación Saldarriaga Concha, 2017).

Relacionado con lo anterior, al analizar las condiciones de salud, se puede ver que los determinantes sociales de salud como lo son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud colombiano, influyen en la aparición de ciertas patologías que se pueden ver agravada según el tratamiento que es ofrecido.

Participación

En Colombia, el goce del derecho de las personas mayores a participar en la vida social, cultural y política es reducido y en múltiples casos se ve obstaculizado por factores como la poca accesibilidad del transporte público y de zonas comunes, la falta de recursos económicos de las personas, así como la limitada oferta de espacios de goce y participación cultural. Las personas mayores pocas veces participan de actividades sociales y políticas también influenciadas por los diversos imaginarios y discriminación ya mencionada anteriormente, limitando sus aportes a la resolución de problemáticas de la comunidad y el disfrute pleno de este derecho (Fundación Saldarriaga Concha, 2017).

Aunque las personas mayores ejercen en gran medida su derecho al voto esto no representa un aspecto satisfactorio, pues según la encuesta SABE, cerca del 22% de las personas mayores no salen más allá de su vecindario y alrededor de la mitad no salen fuera de su ciudad y tienen una frecuencia de salidas disminuida, lo cual llega a influenciar su estado de salud y desarrollo en esta etapa de vida.

Dentro de este aspecto, cabe destacar la considerable reducción de la esfera social que sufre el adulto mayor, el cual es múltiples casos se aparta, pues los diversos cambios que se viven y que debido al difícil afrontamiento que se vivencia en los primeros momentos de esta etapa de

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

la vida, ocasionan sentimientos de soledad. Por esto, es esencial promover dichos escenarios de participación, donde la población adulto mayor se sienta incluida y valorada.

Las problemáticas sociales y culturales mencionadas anteriormente se interrelacionan, generando el complejo escenario al cual se debe enfrentar el adulto mayor y que ocasiona múltiples crisis y afectaciones a causa del poco abordaje y respaldo que se ha presentado por parte tanto del Estado como de la sociedad.

Problemáticas políticas y económicas

Ligado a todo lo anterior, encontramos las problemáticas políticas y económicas las cuales que encuentran íntimamente relacionadas con el sistema pensional y el contexto económico al cual se debe enfrentar el adulto mayor para lograr sobrevivir en medio de una sociedad sesgada y excluyente, donde el medio de subsistir se basa en la informalidad y trabajos precarios para la adultez mayor específicamente. Dentro de este aspecto, se hace necesario evaluar las condiciones de vida de los adultos mayores, pues según un informe de la Universidad de La Sabana, el tema de los ingresos económicos es complejo en este grupo poblacional, ya que siete de cada diez personas de este no tienen pensión, además de tener dificultades físicas de movilidad, vista y oído, lo cual dificulta su ingreso o permanencia en el mercado laboral de manera digna (De Santa Cruz , Chaparro, Venegas, Gama, & Cano, 2019).

Sistema pensional e ingresos económicos:

En Colombia, el trabajo durante la vejez es más una cuestión de necesidad que de disfrute del tiempo libre. Además de garantizar su propio bienestar, una parte considerable de las personas mayores deben contribuir a los gastos del hogar o responder por las necesidades de personas que dependen de ellas; la mayoría lo hace en la informalidad, sin protección social y remuneración adecuada, lo cual afecta su calidad de vida, agravando las anteriores problemáticas ya mencionadas. De igual modo, esto en parte se debe a las múltiples fallas que

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

presenta el sistema pensional colombiano y que ha causado el desamparo de miles de adultos mayores, quienes deben trabajar para recibir menos del ingreso mínimo buscando sobrevivir.

Dichas fallas del sistema pensional, se reflejan en la inadecuada articulación y respuesta del sistema de seguridad social, donde se proyecta la existencia de cerca de 3,5 millones de personas mayores que carecen de un ingreso seguro en la vejez, situación especialmente dramática para las mujeres y las personas que habitan en zonas rurales, factores agravantes de la situación que vivencia la adultez mayor. Relacionado a lo anterior, las personas mayores en Colombia tienen niveles precarios de educación (5,5 años de escolaridad, con cerca del 16% de personas mayores que no tienen ningún nivel certificado de educación), situación que explica, en parte, las altas tasas de informalidad laboral, bajo nivel de calidad de vida y desprotección económica de las personas mayores (De Santa Cruz, Chaparro, Venegas, Gama, & Cano, 2019).

Aunque aquí confluyen diversos aspectos, esto evidencia la alta vulneración de derechos a los cuales se enfrenta la población adulta mayor, evidenciando la violación del derecho a la seguridad social y que obligan a las personas mayores de 60 años a seguir trabajando para poder subsistir, llegando a exponerlos a graves maltratos en el mundo laboral como también en el familiar, sufriendo a raíz de ello, afectación en su salud, ocasionando en diversos casos escenarios deplorables de vida que reproducen los múltiples imaginarios ya existentes en la sociedad alrededor de la vejez y que ciegan a la sociedad en cuanto al debido trato y respeto que merece este grupo poblacional. De igual forma, la respuesta del gobierno debe ser contundente en cuanto a una urgente reforma pensional estructural que permita mayores niveles de cobertura y protección para el sector informal de la economía, pues si no se mejora nada de ello, se calcula que para el 2050 la cifra de personas sin acceso a pensión crecerá a 12 millones. Aumentando de igual forma el número de personas mayores de 60 años que aún trabajan y que

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

actualmente constituye más del 30%, siendo cerca del 7% de 80 años o más (Fundación Saldarriaga Concha, 2017).

Por otro lado, se encuentran los programas de transferencias monetarias para la población más pobre y vulnerable (Programa Colombia Mayor) y de Beneficios Económicos Periódicos (BEPS) que si bien buscan mejorar los ingresos de las personas mayores no constituyen programas de pensión universal, lo cual no puede ser una medida trascendental en busca de atacar esta problemática. Así mismo, estos avances luego de más de veinte años de implementación, no han logrado aumentar considerablemente la cobertura y equidad del sistema general de seguridad social, presentando actualmente serias dificultades en el acceso al sistema y a sus beneficios que generan desigualdades entre hombres y mujeres, zonas urbanas y rurales y niveles socioeconómicos.

De igual forma, este aspecto se encuentra íntimamente relaciona con el factor de género, donde las mujeres presentan un mayor grado de vulnerabilidad en el aspecto económico y el ámbito laboral, pues se hallaron diferencias estadísticamente significativas para las mujeres mayores de setenta años, con menor acceso a un trabajo remunerado, mayor dependencia económica, menor afiliación al sistema de salud en régimen contributivo, menor porcentaje de cotización al sistema de pensiones, participación social, acceso a las tecnologías de la comunicación, entre otros. Esto se debe a aspectos culturales construidos alrededor de cada sexo, donde las mujeres deben ser las que se quedan al cuidado del hogar y la familia y los hombres los únicos encargados de la economía familiar. Aunque esto no es altamente destacado, es una problemática aun latente que, a pesar de todo, ha disminuido debido al alto ingreso de las mujeres al mundo laboral (De Santa Cruz , Chaparro, Venegas, Gama, & Cano, 2019).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Como se evidenció, el aspecto económico es una problemática latente en la actualidad y que aumenta con el pasar de los días, pues las medidas de solución que se han tomado han llegado a ser reducidas, agravando el panorama de la calidad de vida del adulto mayor en Colombia, donde el aspecto económico es uno de los más esenciales, pero más afectados por las problemáticas actuales que envuelven a la vejez.

Afectaciones en el nivel de vida

Todos los aspectos anteriormente mencionados se interrelacionan a la hora de determinar el nivel de vida de la población adulto mayor el cual es mucho más bajo que el resto de la población, pues los niveles de pobreza aumentan para esta población debido principalmente a los precarios ingresos económicos con los que cuenta.

Cuando se hace referencia al derecho a un nivel de vida adecuado incluye aspectos como el acceso a una alimentación adecuada, vivienda, vestido, servicios de acueducto y agua potable, así como ingresos que permitan mantener unas condiciones de existencia dignas y cada vez mejores. Para el caso de las personas mayores, otras necesidades tales como el cuidado, la compañía, el apoyo de los familiares y la garantía de un entorno libre de violencia adquieren especial importancia. Sin embargo, esto no se evidencia completamente en la realidad, pues existe un número considerable de la población adulto mayor que tiene acceso nulo a una vivienda digna, una alimentación adecuada y un ingreso digno (Fundación Saldarriaga Concha, 2017).

Esta situación agrava múltiples problemáticas como el aumento de riesgo de desnutrición, condiciones de vivienda deplorables donde el acceso a servicios públicos es escaso, como también, el nulo acceso y movilidad de zonas públicas. De igual forma, los programas establecidos por el Estado como el subsidio de vivienda tienen poca cobertura en la población adulto mayor, lo cual acentúa aún más la problemática existente.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Esto evidencia, como las problemáticas afectan el nivel de vida digno, el cual es un derecho fundamental que debe ser garantizado, pero debido a las cortas acciones llevadas a cabo y la multiplicidad de factores sociales y culturales que confluyen en este escenario, el desarrollo de esta etapa de la vida, se encuentra inmerso en múltiples problemáticas a nivel individual y colectivo que por un largo tiempo se han acentuado y han afectado la percepción de la vejez y el afrontamiento y tratamiento que se puede dar a esta, ocultando los factores positivos que se pueden destacar de esta etapa donde el disfrute, tranquilidad y agradecimiento deberían ser el pilar para una satisfacción con las demás etapas del ciclo vital.

Teniendo en cuenta ello, es evidente la carencia de políticas claras para atender a esta población que será la mayor protagonista en el futuro debido a su acelerado crecimiento y al persistente rechazo y negación de esta, pues la mayoría de adultos desean vivir mucho tiempo, pero sin llegar a ser viejos; es decir, una adultez atrapada en la dicotomía de la eterna juventud y el estereotipo de asociar vejez con enfermedad (Portafolio, 2018); y porque hoy nadie habla de este tema esencial para comprender el ciclo de vida, lo que dificulta proyectar y preparar a todo nivel una vejez activa, digna y saludable.

A modo de conclusión, la sociedad no siente propio el envejecimiento, no lo asume, no es su problema, nuestra sociedad carece de criterios que respondan por el tratamiento de los viejos, no los incorpora en su lenguaje, es excluyente. Las atenciones que brinda son marginales de sus preocupaciones y opta por conceptos como: caridad y dependencia, lo cual se evidencia en las acciones que hasta el momento ha implementado el Estado, pues fortalece aún más aquellos imaginarios y estereotipos que se han instaurado a lo largo del tiempo y que se han instaurado en la sociedad, llegando a sesgar diversas conductas que tienen alto impacto a la hora de reconocer la calidad de vida del adulto mayor y las diversas problemáticas a las cuales se debe enfrentar por el hecho de envejecer, proceso que atravesaremos todos, pero que negamos a aceptar a causa del temor a el poco conocimiento que tenemos de la vejez.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Plan de trabajo sesión 6: Desafíos Sociales del adulto mayor en la actualidad

El Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales ubica a las personas de la tercera edad entre los grupos más desprotegidos del mundo y el que más sufre de exclusión y desigualdad. Esto se da porque la sociedad y sus instituciones, aún no se han adaptado a la nueva composición por edades de la población y continúan funcionando sobre la base de un imaginario asentado en la juventud por lo que estas personas son más propensas a sufrir situaciones de pobreza o invisibilidad enfrentándose a diversos desafíos sociales en diferentes ámbitos de su vida (Navarro, Envejecimiento, solidaridad y protección social en América Latina y el Caribe. La hora de avanzar hacia la igualdad., 2013).

Desafíos en cuanto la familia

En cuanto a la familia son muchos los cambios demográficos a la que esta se ha enfrentado, han cambiado en número y cada vez son más los hogares conformados por un adulto mayor.

La familia puede jugar un papel importante de apoyo y cuidado y el Estado debe proveer políticas públicas que garanticen unos mínimos vitales dados no solo por ellos sino en alianzas con empresas en calidad de responsabilidad social u otras entidades de carácter benéfico. Además, es importante darle un rol activo y de co-responsabilidad al adulto mayor en todos los ámbitos, en las familias este puede ser a su vez cuidador o ayudar de diferentes formas, con el mantenimiento del hogar o ser un apoyo emocional para sus hijos y nietos (Arroyo, Vázquez, & Garay , 2014).

Asimismo, es trascendental romper con el imaginario social de que la familia siempre debe estar unida, puesto que en algunas ocasiones están no representan bienestar para las personas, sin embargo, existen personas que encuentran la felicidad en la compañía de su familia y en la presencia de estas, pero se debe analizar cada caso individual (Arroyo, Vázquez, & Garay , 2014).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

En nuestra cultura se han normalizado algunos imaginarios, como que, no se debe hablar mal de la familia y en la vejez se espera un trato de reciprocidad, se espera que por ser “buen” padre, los hijos cuiden de ellos, pero, las fuertes transformaciones sociales y crisis a las que se enfrentan las personas imposibilitan esto, por otro lado, el temor por parte de los adultos mayores al aislamiento o abandono hace que en algunas ocasiones estos opten por no pedir la ayuda de sus hijos, lo que genera diversos sentimientos en los adultos mayores, desde la tristeza hasta el enojo (Arroyo, Vázquez, & Garay, 2014).

Es importante tener en cuenta que no solo la familia puede causar alegría y satisfacción en la relación con el adulto mayor, también los amigos juegan un papel importante y cada uno genera un vínculo con niveles diferentes de satisfacción (Arias, 2014).

Desafíos para el Estado y la sociedad en general

Se requiere que el Estado juegue un rol más activo desde la prevención de los efectos del envejecimiento y la búsqueda de mayor cobertura de los sistemas de protección social como una forma de cerrar una brecha de desigualdad, a los cuales, en muchos casos, solo pertenecen aquellos trabajadores mejor posicionados en la sociedad, proponiéndose también como una posible solución trabajar en el desarrollo de capacidades de los individuos sobre responsabilidad, autonomía y la independencia, buscando habilitarlos en cuanto la toma de decisiones de procesos en los que se encuentran involucrados (Abusleme Lama, 2014).

Es importante que la sociedad avance de acuerdo a los cambios que va sufriendo, en este caso, el aumento en el envejecimiento de las personas, con lleva a que se realicen cambios en las estructuras familiares, a nivel individual e institucional. Como se ha estudiado mediante diferentes teorías, las personas no son una individualidad, sino, que hacen parte de diferentes procesos en los que están involucrados diferentes actores y factores, por esto, no debe estudiarse el envejecimiento como un proceso lejano e individual, sino que también debe tenerse en cuenta de que manera el rol de la familia y el Estado juega un papel importante y

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

además como las decisiones de las personas a nivel individual en cada una de las etapas de su vida pueden generar ciertos cambios.

Para poder establecer una sociedad inclusiva e igual es necesario que las personas adultas mayores hagan parte de esto, viendo en el envejecimiento no solo una problemática sino una oportunidad, en la que las capacidades de esas personas se han abarcadas en las diferentes esferas de la sociedad (Arroyo, Vázquez, & Garay , 2014).

También resulta significativo avanzar en el análisis de la percepción que tiene las personas de sí mismas, puesto que, esto también juega un papel importante en su bienestar, porque aquellas personas que tienen ciertos prejuicios negativos de la vejez al a travesar por esta etapa se ven afectadas. Allí radica la importancia de romper con esos imaginarios de que cuando se está viejo no se sirve para nada o que por los cambios en la apariencia el valor baja (Abusleme Lama, 2014).

En la actual sociedad se piensa que la única forma de producción es el trabajo remunerado, es por esto que a pesar de que para algunas personas el retiro es una parte importante de su vida y lo ven como algo positivo otros lo ven como algo negativo, es por ello que es importante buscar otras formas de usar el tiempo libre en la jubilación y que así los cambios no sean tan drásticos. Sin embargo, esto no solo debe centrarse en actividades de diversión, debe también tenerse en cuenta aquellos que el adulto mayor piensa y desea hacer.

Con respecto al cuidado del adulto mayor, se presenta diferentes desafíos, entre ellos: se debe tener en cuenta los diferentes patrones socioculturales como; la tendencia a la privacidad y el individualismo, conflictos entre las generaciones y sus estilos de vida, la imagen devaluada de la vejez (Abusleme Lama, 2014); se debe generar una nueva definición de cuidado, en la que este sea visto como una forma de trabajo, ya que, se ha visto como muchas mujeres se han dedicado a este oficio, sin ninguna remuneración, lo que se vuelve en un mayor problema cuando estas llegan a la tercera edad y no cuentan con un sustento; también es importante que

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

se genere una redistribución de las cargas en las que tenga responsabilidad, hombres, mujeres, Estado, sector privado y las mismas personas dependientes, puesto que, se encuentra en los relatos de las personas de la tercera edad que ellos encuentran mayor apoyo por parte de sus hijas mujeres, que les es más sencillo pedir ayuda a sus hijas que a sus hijos (Arroyo, Vázquez, & Garay , 2014).

De acuerdo a lo anterior, es importante introducir otro tema, el maltrato hacia el adulto mayor, en algunos casos en el afán del cuidado se cae en la infantilización de este y en otros en la sobreprotección, dejando de lado su autonomía (Abusleme Lama, 2014).

En diferentes textos, se puede ver la idea de que la vejez es una realidad que las personas no conciben, que no asumen como propias, es una realidad que las personas ven lejanas y a la que probablemente no van a llegar y esta puede ser una explicación de porqué las personas no se preparan para ella, por qué no cotizan, ahorran, invierten en una casa o negocio que pueda ser una fuente de sustento en esta etapa.

Pero adicional, en Colombia tenemos una realidad que ha marcado de manera significativa la vida de las personas y esta hace referencia al conflicto armado que ha estado presente durante más de 50 años en el país, los adultos mayores que han vivido más de cerca esta realidad son personas que temen a la vejez, porque para ellos acarrearía soledad y desprotección.

Asimismo, se tiene que la condición de desplazamiento en algunos casos genera discriminación, teniendo que enfrentarse a la discriminación por ser desplazado y adicional por su edad, además de estos factores las personas que son víctimas de conflicto pierden sus terrenos por cuestiones legales, generalmente no tuvieron acceso a la educación y por tanto les es difícil desenvolverse en algún trabajo bien remunerado y acoplarse en la vida fuera del campo o su lugar de origen. Esto genera muchos sentimientos negativos en las personas, puesto que la pérdida de sus activos no solo genera debilidad económica sino que también hace que la persona tenga sentimientos de inseguridad ante la vida, por otro lado, el tener que cambiar de

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

lugar de residencia perdiendo el contacto con sus amigos y redes de confianza así como el tener que afrontar la pérdida de seres queridos y enfrentarse a realidades que realmente no les ofrece nada estable es una cuestión que se debe empezar a trabajar (Correa Montoya, Rúa Serna, Rodríguez Parra , & Suárez Angel, 2018).

De acuerdo a lo ya expuesto, los principales desafíos sociales a los que deben enfrentarse actualmente los adultos mayores, son:

- Romper con aquellos imaginarios negativos de la vejez que logran permear al adulto mayor impidiendo que viva esta etapa de manera plena, viéndola como una más con oportunidades y proyectos por realizar.
- Se ve la necesidad de construir relaciones de co-responsabilidad, entre el Estado, la familia y el individuo a nivel de estabilidad emocional y económica de las personas.
- Se debe romper el estereotipo de la improductividad en la vejez, actualmente se tiene el ejemplo de muchas personas mayores de 70 años que se encuentran completamente sanas y productivas, pero es importante mantener a lo largo de la vida unos ciertos estilos de vida saludable que permitan mantener unas condiciones óptimas en la vejez.
- Por las condiciones cambiantes de las sociedades, actualmente no se puede pensar en que la familia sea quien se haga cargo de los adultos mayores, sin embargo, esta sí debe representar un papel de apoyo y acompañamiento de estas personas, pero siempre respetando los espacios y teniendo en cuenta que el adulto mayor no debe ser sobreprotegido, sino que por el contrario este necesita su espacio y sentirse autónomo.

Para finalizar, Jean Amery, en su libro *Revuelta y resignación*, en el capítulo II, titulado “Convertirse en extraño de sí mismo”, habla acerca del envejecimiento y por medio de

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

diferentes apartados describe el envejecimiento como una enfermedad, un extrañamiento del ser, un conflicto entre lo que se es y lo que se quiere ser y finalmente lo describe como un estado en que el mundo se vuelve el enemigo de la persona (Améry, 2001). Este tipo de descripciones sobre el envejecimiento son las que llevan a las personas a ver de manera negativa el envejecer, no obstante, el envejecimiento es un proceso natural de las personas que se da durante el transcurso de la vida y que al llevarse de manera saludable debe llevar a un buen fin. A pesar de esto, concuerdo con el autor en que “el mundo se vuelve el enemigo de la persona”, en tanto que no brinda las posibilidades ni esta adecuado de manera tal que las personas puedan disfrutar a plenitud de esta etapa.

Nos encontramos ante un mundo que está en constante movimiento, en el que las personas siempre llevan prisa, en el que no hay lugar para el que camina lento, en el que los andenes son altos y estrechos, en el que el semáforo cambia rápido su luz, un mundo que, aunque se encuentra despierto las 24 horas no tiene tiempo para disfrutar de aquellos placeres que no tienen costo.

Plan de Trabajo Sesión 7: Imaginarios sociales y culturales: significados y clasificaciones

Al hablar de imaginarios sociales y culturales, se debe dejar claro primeramente que es un imaginario social y para ello se ha citado a Salverezza quien lo define como “una construcción colectiva, más o menos arraigada en vastos sectores sociales y dentro del cual tienen lugar preponderante los prejuicios”. Esto últimos, se estructuran a partir de situaciones subjetivas basadas en expectativas, deseos y/o temores individuales que no siempre han sido procesados conscientemente y que una vez adquieren fuerza propia, actúan sobre los individuos determinando su forma de pensar y las conductas que desde allí se implementan (Salverezza, 1998).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Ahora bien, en la imagen que la sociedad tiene de las personas mayores, de la vejez como fenómeno social y del envejecimiento como proceso, ha prevalecido una visión de la vejez que tiende a identificar a las personas mayores como un grupo poblacional supuestamente homogéneo caracterizado por la inactividad, improductividad y dependencia. Así pues, gran parte de los estudios sociológicos se realizan desde un enfoque asistencialista de la vejez, centrándose en el impacto y las consecuencias alarmistas que tendrá el acelerado envejecimiento de las poblaciones en cuestiones de salud, previsión social, modificaciones de la fuerza de trabajo en el mercado laboral, en fin, aspectos que relacionan al conjunto de las personas de avanzada edad con el espacio de la carga presupuestaria y social, el retiro, las pérdidas y la ruptura de vínculos sociales (Niampara, 2014).

Dentro del grupo de imaginarios sociales y culturales alrededor de la vejez se han identificado los siguientes a partir de la información obtenida de un informe del ministerio del interior y para fines de responder al primer y segundo objetivo del seminario, se ha realizado un análisis de estos desde la realidad y la influencia que tienen en el bienestar y cuidado del adulto mayor.

“Los adultos mayores son un grupo homogéneo”

La realidad es que la población adulta mayor es un grupo muy diversificado, si hay un grupo de edad que se caracteriza por una mayor heterogeneidad, ese es el grupo de las personas adultas mayores. Son distintos en experiencias, en recorridos vitales, en genética, en salud, en estilos de vida, el mismo proceso de envejecer es altamente diverso y depende mucho del contexto en que se desarrolla; países industrializados o en desarrollo, del medio rural o urbano. Factores como: la ubicación geográfica, tamaño de la familia, aptitudes para la vida y experiencia son asuntos que dan cuenta de que las personas mayores no son un grupo poblacional homogéneo.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

“El hombre y la mujer envejecen de la misma manera”

La mujer y el hombre envejecen distinto, la mujer es más longeva que el hombre y parte de esta ventaja está dada por la esperanza de vida de índole biológica, la mujer parece ser más resistente que el hombre a cualquier edad se resalta que la mujer tiene una ventaja biológica en la adultez inclusive hasta la menopausia por cuanto las hormonas la protegen de cardiopatía isquémica, por ejemplo.

Los adultos mayores no tienen nada para aportar

Este estereotipo está centrado en la participación en la fuerza laboral y la disminución del número de personas con edad de ocupación remunerada y la capacidad funcional en relación con el envejecimiento, no obstante, la capacidad funcional disminuida no es necesariamente sinónimo de incapacidad laboral, se resalta que igualmente el hecho de que haya menos personas mayores en trabajos remunerados muchas veces obedece a desventajas de educación y capacitación, igualmente la población mayor está en condiciones de continuar con un rol activo en la sociedad vinculada a actividades familiares, sociales y comunitarias en las que si bien sus aportes puedan ser económicos, en tiempo o afecto.

“Los adultos mayores son una carga económica para la sociedad”

La realidad es que las personas mayores realizan aportes a su familia y sociedad lo que repercute en el desarrollo económico, sin embargo, hay dos asuntos que perpetúan este imaginario, primero, es el aumento de la población mayor bajo la preocupación de que en los próximos años las sociedades no podrán solventar el suministro de apoyo económico y atención de la salud. En segundo lugar, es el énfasis que se está haciendo en las fuerzas del mercado en casi todo el mundo el debate sobre el papel adecuada del estado a la hora de brindar a los ciudadanos ingresos seguros y atención en salud.

“Hay enfermedades propias de la edad”

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

La aparición de enfermedades en la etapa de la adultez no responde precisamente a la edad, sino a los estilos de vida, hábitos y genética de cada persona que con el pasar de los años se convierte en un factor de riesgo de la enfermedad.

“La sexualidad es cosa reservada a la juventud”

la sexualidad no es exclusiva de un momento de la vida, sino más bien un fenómeno transversal a la misma. La sexualidad en los adultos mayores debe considerarse en una forma amplia e integral, incluyendo en ella tanto componentes físicos como emocionales como las aproximaciones físicas, caricias, ratos de intimidad emocional, de complicidad y de relaciones de compañía.

“Los adultos mayores son percibidos como carentes de recursos sociales, lo que los hace estar solos y deprimidos”

las personas mayores tienen la capacidad de que a través de las experiencias vividas y las problemáticas que enfrentan su fortaleza psicológica aumente al igual que su personalidad y estabilidad emocional. A su vez es notable la participación en los programas sociales de adultos mayores en los que participan cada vez más en redes de amigos y vecinos.

“Los adultos mayores son percibidos con deterioro cognitivo y trastornos mentales”

Es importante no confundir el deterioro patológico con el declive intelectual propio del envejecimiento, es importante reconocer el potencial de aprendizaje que se conserva asociado a conceptos de plasticidad y reserva cognitiva, lo cual fundamenta la teoría del desarrollo de capacidades aún en la etapa del ciclo de vida de la vejez.

Imaginarios culturales positivos

Aunque se dan en menor grado, también hay imaginarios que responden a un carácter más de tipo cultural que están asociados al envejecimiento y que se aceptan como reales e

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

intrínsecos al mismo. Por ejemplo: la sabiduría, la capacidad para resolver problemas y conflictos, el ser vistos como ejemplo a seguir, y en culturas orientales son cuidadas y apreciadas como lo más valioso de la sociedad.

Reflexión

En cuanto a la incidencia de los imaginarios negativos en el bienestar y cuidado del adulto mayor, se destaca que partir de pensamientos como estos para cualquier planificación sea en el ámbito social, sanitario o asistencial representa un error, pues es desconocer las particularidades y necesidades que requiere a cada persona; que estos imaginarios sean conceptos conocidos y utilizados por personas a cargo del cuidado de los adultos mayores, provoca un efecto directo en el bienestar de estos, pues la práctica se vería influenciada por la carencia de conocimientos o por la ausencia de una clara comprensión en torno a la habilidades, fortalezas y realidades de esta población.

Actuar bajo esos imaginarios de discriminación es negar la individualidad, el derecho a la diferencia, el hecho de que las personas en la adultez mayor pueden llegar a tener la capacidad funcional de atenderse a sí mismo, de desarrollarse en el seno de la familia y la sociedad.

Es importante razonar que las personas envejecen y con el envejecimiento individual cambian las necesidades. Pero las sociedades también envejecen en la medida en que cambian su composición por edades y en este envejecimiento colectivo, se modifican los perfiles de las demandas sociales. El aumento en el porcentaje de personas adultas mayores crea la necesidad de conocer realmente cómo se concibe este grupo poblacional dentro de la sociedad en que se encuentra.

Es importante considerar al adulto mayor en su dignidad de persona, la cual no merma con el pasar de los años, a pesar del deterioro de la salud física y psíquica. Resulta evidente que esta consideración positiva solo se puede encontrar en una cultura capaz de superar los

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

estereotipos sociales, sin embargo, el ser humano actual está enfrentado a la realidad del envejecimiento en medio de una sociedad masificada, caracterizada por la alta competitividad, la necesidad de ser eficientes, es una sociedad acelerada en donde las transformaciones tecnológicas, sociales, políticas, económicas, culturales han dado paso a la familia pequeña en donde no hay espacio para que el abuelo sea figura importante y, más bien, gracias al aumento en la esperanza de vida, se ha convertido en un problema.

Asimismo, los prejuicios y las actitudes sociales negativas conducen a la desvalorización del conocimiento y la experiencia producto directo del olvido social e implican la destrucción de la historia individual y colectiva que forjó la persona adulta mayor durante toda su existencia.

Por todo lo anterior, surge una reflexión en cuanto a que es deber del Estado identificar y combatir los imaginarios negativos de la vejez y las maneras en los cuales estos se manifiestan, con el fin de contribuir a la construcción de una cultura con actitudes positivas hacia el envejecimiento; una cultura inclusiva que no castigue ni rechace a las personas mayores por ser aparentemente “inútiles” y “débiles”, sino que los reconozca como sujetos de derechos cuyos aportes a la comunidad son imprescindibles.

Ante todo, es necesario resignificar la imagen de la vejez, teniendo claro que es una etapa de la vida que, como otras, contiene tanto aspectos positivos como negativos. Hay pérdidas, pero también hay ganancias. Es posible seguir manteniendo proyectos de vida que llenen de significado el día a día. Deconstruir los prejuicios y estereotipos que recaen sobre las personas mayores es una tarea pendiente aún en Colombia que erradicará muchas de las prácticas discriminatorias que viven los adultos mayores hoy en día.

Plan de trabajo sesión 8: Significado de cuidado y bienestar en la adultez mayor

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

A lo largo del presente seminario se han abordado los diversos factores que se evidencian en la adultez mayor y que impactan positiva o negativamente en esta, trayendo consigo diversas connotaciones que provocan la generación de imaginarios, percepciones que en múltiples aspectos causan temor e incertidumbre en esta etapa. Estos factores se llegan a proyectar en los conceptos que se tiene de cuidado y bienestar en la etapa de la vejez, los cuales han llegado a ser descritos de forma negativa, dejando de lado múltiples aspectos que lo componen, los cuales son elementales para promover un envejecimiento activo.

A partir de ello, por medio de la revisión bibliográfica se busca abordar el concepto de cuidado y bienestar y como los adultos mayores perciben estos dos factores en la etapa de la vejez, reconociendo aquellos aspectos con los cuales se relaciona el bienestar y la calidad de vida y que cumplen un papel trascendental a la hora de conocer como es experimentada esta etapa de la vida. teniendo en cuenta esto, a continuación, se presenta el abordaje realizado.

Cuidado

En primera medida, es importante definir que es cuidado y como en la adultez mayor es un elemento esencial a la hora de promover un envejecimiento positivo; el cuidado es definido como aquel conjunto de acciones de promoción, fomento, mantenimiento y protección de la salud, cuyo propósito último es estimular prácticas de autonomía, la independencia y mejorar la salud y la calidad de vida de las personas mayores en sus hogares, comunidades, centros hospitalarios y de larga estancia, y la de sus familias (Ministerio de salud, 2013); dentro de los cuidados se encuentra cualquier acción y/o actividad de tipo social, cultural, psicológico, sanitario y demás que aporte a un mejor proceso de vida, en esta etapa, haciendo mayor presencialidad en casos de personas con alguna limitación propia.

Cuidados es un término muy usado en el lenguaje diario de profesionales o personas a cargo de algún adulto mayor al referirse a ellos; sin embargo, la bibliografía específica sobre estos

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

este es escasa, general y muy dispersa, siendo una labor que implica la ejecución de un amplio grupo de acciones, donde lo primordial es el goce pleno de la etapa de la vejez por parte del adulto mayor (Ministerio de salud, 2013). En un gran número de casos, quienes ejercen estas labores son las mujeres, sobre todo en el ámbito familiar, estas labores incluyen acompañamiento y vigilancia, labores que pueden tender a traer consecuencias en la salud física, emocional y social de las personas que cuidan pues significa enfrentarse al cuidado de una persona sin el conocimiento, guía y apoyo necesarios, donde las acciones o medios dispuestos por parte del Estado también son muy limitadas.

En relación a lo anterior, la legislación colombiana expone una extensa normatividad que enmarca las competencias, obligaciones y orientaciones para las instituciones, servicios y personas que se encargan del cuidado de personas adultas mayores y de cuyo cumplimiento depende el otorgamiento de licencias de funcionamiento institucional, esta normatividad tiene como objeto promover los planes de mejoramiento, para fortalecer y actualizar los sistemas de información de orden local o nacional y finalmente impactar la calidad de vida de las personas adultas mayores en el marco de la Política Nacional de Envejecimiento y Vejez (Ministerio de salud, 2013); sin embargo, el contexto, los medios, los recursos y el apoyo por parte del Estado se encuentra muy limitados, haciendo difícil el cumplimiento de dichos procesos, llevando a la crítica de como el Estado está respondiendo verdaderamente a los procesos de envejecimiento activo en el país.

Tradicionalmente, se tiende a asociar al cuidado todo tipo de práctica de tipo físico o dependiente donde estos tienden a ser muy asistenciales o paliativos, llevando al adulto mayor a una dependencia mayor afectando su funcionalidad y calidad de vida; sin embargo, dentro de este aspecto es importante rescatar, que los cuidados son todas esas acciones y actitudes que llevan a promover una mejor integridad en el adulto mayor, donde las diversas esferas de la vida se ven impactadas positivamente, promoviendo una vejez activa. Esto resalta, la

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

importancia de una acción colectiva donde tanto la familia, como el Estado y las instituciones cumplen un papel importante.

Bienestar

Estrechamente relacionado al término de cuidado se encuentra la palabra bienestar, la cual es definida como la habilidad del individuo de adquirir comportamientos que mejoren su calidad de vida; tiene 6 componentes: físico, espiritual, social, emocional, mental e intelectual. El físico se refiere al bienestar fisiológico del individuo, de sus sistemas orgánicos; el espiritual, a la capacidad de comprender qué lo guía en el universo; el social indica la habilidad de la persona para interactuar con otros y el ambiente; el emocional está asociado con la habilidad de controlar el estrés y expresar emociones; el mental es la capacidad de elaborar estructuras de pensamiento coherente con su realidad; el intelectual se relaciona con la capacidad del individuo de buscar información (Alonso , y otros, 2009).

Ligado a ello, se encuentra el bienestar integral, el cual es aquel estado de equilibrio y búsqueda de actividades que proporciona felicidad y le permite al individuo mejorar su vida, apuntando a las diversas dimensiones mencionadas anteriormente. En el adulto mayor estas dimensiones se logran evidenciar y se encuentran íntimamente relacionadas con esa percepción de satisfacción de vida que proyectan, donde la familia, la espiritualidad, y la independencia son factores latentes a la hora de reconocer el significado de bienestar por parte de los adultos mayores.

En la adultez mayor, el término de bienestar se tiende a relacionar con el significado de salud, que se entiende de diversas formas como, la ausencia de malestar o enfermedad; la capacidad de poder hacer cosas, de tener cierta funcionalidad y tener cierta independencia; así la salud se concibe como un medio útil para obtener un beneficio, ya sea material, moral o

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

físico, cumpliendo los vínculos familiares una papel fundamental, pues la calidad de estos son tomados como sinónimos de una buena salud.

El adulto mayor experimenta la salud cuando percibe que puede hacer cosas, este “poder hacer” expresado en diferentes niveles de capacidad, desde la capacidad de moverse para valerse por sí mismo y evitar la dependencia física, hasta la de trabajar para lograr la autosuficiencia económica. Dentro de esta percepción entra en juego los diversos aspectos externos como las relaciones familiares, situación económica, vivienda y demás, los cuales marcan una pauta a la hora de conocer como es reconocido el bienestar por parte del adulto mayor.

Relacionado a esto, la importancia que el adulto mayor da a la capacidad de hacer se encuentra influenciada por la necesidad de sobrevivir, especialmente en los casos en donde se vive solo y no se cuenta con el apoyo de la familia. Cuando el “poder hacer” se convierte en una necesidad, entonces se sufre y sale de un contexto de salud, donde las dolencias, necesidades, sentimiento de tristeza y frustración hacen presencia, afectando aquel concepto de bienestar que se evidencia (Vargas, y otros, 2017).

Relacionado a lo anterior, encontramos el bienestar psicológico, el cual cumple un papel interesante a la hora de conocer la persona en sí mismo, pues este funciona como el juicio que realiza la persona sobre sí mismo y sobre el mundo externo; aquí entran en juego diversos elementos importantes de resaltar en la tercera edad y su percepción de bienestar como lo es la autoestima y la auto eficiencia (Ortiz & Castro, 2009). En un primer punto, la autoestima es clave, debido a que el adulto mayor debe valorar sus habilidades y características, las que han sufrido cambios objetivos en comparación con años atrás; aquí el entorno tiene cierta influencia debido a los imaginarios existentes, pues empieza a existir cierta percepción negativa por parte

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

del adulto mayor debido a los factores externo negativos que los menosprecian y juzgan por estereotipos hacia su funcionalidad.

Entre los aspectos más importantes de la autoestima que influyen en aquella concepción positiva de bienestar, se encuentran todas aquellas conductas promotoras de salud, que tienen un efecto directo en el enfrentamiento a retos y amenazas o indirectos a través del afrontamiento al estrés, por tal motivo es trascendental su mantención y promoción para mantener niveles de bienestar adecuados participando activamente en la consecución de tareas relacionadas principalmente con su estado de bienestar y salud (Ortiz & Castro, 2009).

Siguiendo la línea, se encuentra la auto eficiencia entendida como el conjunto de creencias en las propias capacidades para organizar y ejecutar los cursos de acción requeridos para producir determinados logros o resultados (Ortiz & Castro, 2009). La importancia en esta radica en la referencia de confianza que genera en la persona respecto a sus capacidades, pues es esta la que permite lograr metas deseadas, dejando de lado los factores externos negativos que pueden obstaculizar la consecución de los logros. Para el adulto mayor, esta se asocia al sentimiento de poder ser capaces de participar en la solución de conflictos que surgen en la vida cotidiana, aportando soluciones, lo que les permite crear estrategias de afrontamiento necesarias para hacer frente a las adversidades.

Estos dos aspectos se entrelazan y permiten representar la importancia del factor psicológico en el bienestar del adulto mayor, donde no solo se debe tener en cuenta aspectos de tipo físico o funcional, también entran en juego aquellas concepciones a nivel de capacidades y habilidades que inciden en la percepción de salud y bienestar que puede llegar a tener la persona sobre la adultez mayor.

Percepción en la adultez mayor

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Después de presentar las generalidades respecto a cuidado y bienestar y los múltiples aspectos que se relacionan con estos dos conceptos, es importante resaltar como estudios (Alonso , y otros, 2009) han abordado la percepción propia que tiene los adultos mayores sobre estos factores en la vejez, de los cuales surgen reflexiones importantes de resaltar.

Diversas investigaciones han evidenciado la asociación de compañía y apoyo de la familia con el cuidado y bienestar, expresándolo como “estar bien con la familia”. Esta relación salud/familia es entendible pues es en el entorno familiar en donde el adulto mayor construye y da sentido a su vida, por lo cual, se espera que sea esta primera red de apoyo quien brinde los cuidados necesarios, que en múltiples ocasiones se pueden tornar complejos debido a los diversos casos específicos que van presentando cada adulto mayor (Alonso , y otros, 2009). Esto destaca el papel que ejerce la familia dentro de las formas de construir el significado de la salud y bienestar en los adultos mayores es muy trascendental y determina en cierta medida la percepción que tiene el adulto mayor sobre la satisfacción con su vida.

De igual forma, se evidencia que el tener conflictos con la familia, representa una afectación en el significado de salud. Esta condición generalmente viene representada por la falta de atención que el grupo familiar tenga hacia el adulto mayor, aunque vivan juntos; el abandono, o incluso el hecho de que los hijos tengan problemas, puede representar para los adultos mayores una forma de no tener salud, de vivir intranquilos y preocupados por ellos.

Así mismo, los significados de salud, cuidado y bienestar giran en torno de tres aspectos: “poder hacer”, “estar bien con la familia” y “no tener dolor y enfermedad” (Alonso , y otros, 2009). Estos tres componentes coinciden en la capacidad relacionada con la auto eficiencia de la persona, pues la concepción que esta tenga sobre sí misma y sus propias capacidades ejerce una función importante a la hora de reconocer su bienestar. Cabe resaltar que, el estar bien o mal con la familia representa aspectos que influyen en la vivencia de la salud y la enfermedad

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

del adulto mayor; un ambiente familiar de ameno es favorable para la salud; por el contrario, cuando el ambiente familiar o social es inhóspito se convierte en campo propicio para la enfermedad. Estudios demuestran que en el caso positivo se ha comprobado que el apoyo social a partir de la convivencia, el contacto físico, el afecto, la compañía y la protección sirve como protector ante la presencia de enfermedad y discapacidad, y hace al adulto mayor más resistente a los problemas de salud (Varela, 2016). Es así como, los entornos como el hogar, nuestro vecindario, comunidad o lugar de vivienda, pueden afectar la salud directamente o por medio de obstáculos o incentivos que repercuten en oportunidades, decisiones y comportamientos.

Calidad de vida

Todo lo anteriormente expuesto, se recoge en el factor aquí presentado y es la calidad de vida, la cual, aunque es un concepto muy subjetivo a la experiencia de vida de cada persona y a los determinantes externos, evidencia la concepción de satisfacción y bienestar que posee la persona se encuentra intrínsecamente relacionada a su propio estilo de vida, a su salud y a su grado de interacción social y ambiental y en general a múltiples factores.

‘Calidad de vida del adulto mayor’, según Velandia es “la resultante de la interacción entre las diferentes características de la existencia humana (vivienda, vestido, alimentación, educación y libertades humanas); cada una de las cuales contribuye de diferente manera para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento, las adaptaciones del individuo a su medio biológico y psicosocial cambiante, el cual se da en forma individual y diferente; adaptación que influye en su salud física, fallas en la memoria y el temor, el abandono, la muerte, la dependencia o la invalidez” (Vargas, y otros, 2017).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

La calidad de vida en el adulto mayor se encuentra altamente influenciada de aquellos componentes físicos, espirituales, sociales, emocionales e intelectuales, los cuales se entrelazan y conforman una serie de características expuestas a lo largo de este documento, que evidencia la importancia que figura la familia, el entorno social y la funcionalidad e independencia en la percepción de bienestar que tenga el adulto mayor.

De igual forma, un elemento significativo en la calidad de vida del adulto mayor es que él siga teniendo una participación social significativa donde esta sea activa, valorada y generar un impacto en el contexto, lo cual aumenta que bienestar psicológico mencionado anteriormente, por ende, beneficia la percepción de bienestar y cuidado en la vejez.

El cuidado, bienestar, salud y calidad de vida son factores que se encuentran íntimamente relacionados, los cuales generan influencia en la percepción que posea el adulto mayor sobre estos factores, donde el aspecto social y económico juegan un papel importante, sobre todo el ambiente familiar y social, el cual es asociado a aquel bienestar pleno del adulto mayor.

Para concluir, este ejercicio reflexivo permite reconocer el papel fundamental que cumple el aspecto social a la hora de reconocer el bienestar por parte del adulto mayor, donde la multiplicidad de escenarios son cruciales para que esta etapa se amena y de gran satisfacción para la persona no solo la que se encuentra en los hogares, también aquella que esta institucionalizada, donde aspectos como los servicios ofrecidos y el contexto que los rodea son la pauta que guía la percepción de cuidado y bienestar.

Plan de trabajo sesión 9: Rol de la familia e influencia de los imaginarios sociales en este.

Actualmente la población adulto mayor es cada vez más numerosa debido a diferentes factores como lo son: los avances tecnológicos, de salubridad, higiene y salud, pero a la vez

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

que se tienen factores positivos también existen algunos que ponen en desventaja a esta población entre ellos:

- Mayor riesgo de padecer de enfermedades crónicas que deterioran el estado funcional.
- Se incorpora la mujer a la fuerza laboral dejando de lado su rol como cuidadora.
- Se generan cambios en la familia pasando en su mayoría de extensa a nuclear.

Es importante empezar por realizar un análisis del concepto de familia, yendo más allá de la definición usual en la que es considerada como una agrupación de individuos.

Smilkstein define a la familia como: “La unidad social básica en la cual dos o más adultos con o sin hijos, tienen el compromiso de nutrirse emocional y físicamente. Deben compartir recursos como tiempo, espacio y dinero. Los miembros de la familia frecuentemente funcionan en un lugar donde hay sensación de hogar” (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & González Rojas, 2009).

Esta idea se complementa con lo expuesto por Dallos donde refiere que: “Las familias no existen en un vacío social y la estructura de cualquiera de ellas está parcialmente determinada por la cultura específica en que se mueve” (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & González Rojas, 2009).

De esta manera, se debe resaltar que se está teniendo una visión sistémica de la familia en la cual se tienen en cuenta las diferentes fuerzas que forman parte de ella tanto las externas como las internas. Algunas características importantes de las familias son:

- Cada familia tiene su ciclo vital, el cual inicia con el encuentro, los hijos, la adolescencia, el reencuentro, la soledad y la muerte de sus miembros.
- Tienen características de grupo como lo es que comparten metas y relaciones.
- Las relaciones intergeneracionales crean subsistemas emocionales importantes.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Adicional a lo anterior, no se tiene un solo tipo de familia, sino que, estas se conforman de acuerdo con las necesidades y el contexto, entre ellas:

Familia de tipo nuclear: Conformada por el padre, la madre y los hijos, en algunos casos existe una persona más, como lo pueden ser un abuelo o en el caso que solo sea un solo padre y un hijo sería de tipo monoparental. (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & Gonzáles Rojas, 2009).

Familia extensa: Esta se encuentra conformada por varias generaciones de una misma familia que conviven en el mismo domicilio. En este texto se reconoce un tipo más denominado otro tipo al cual pertenecen las personas solteras.

La economía ha generado cambios en la conformación de la familia y las ya mencionadas cada vez se ven menos y han sufrido alteraciones, un ejemplo es que con el aumento de divorcios e hijos de padres solteros cada vez es más común encontrar que los nietos vivan con sus abuelos (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & Gonzáles Rojas, 2009).

Para estos autores resulta de gran importancia analizar el ciclo de cada persona para analizar sus diferentes características y rasgos propios, pero se debe tener en cuenta que existen diferentes ciclos de acuerdo al lugar en el que se desempeñan las personas, entre ellos: el individual, familiar, laboral, económico y de pareja (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & Gonzáles Rojas, 2009).

Así, durante el ciclo familiar se pasan por diferentes etapas como: La etapa de formación, en la que se une la pareja; la etapa de expansión en la que nace los hijos; la etapa de consolidación, en la que se tienen hijos adolescentes; la etapa de apertura, en la que sale el primer hijo del hogar; la etapa postparental en la que los padres, empiezan a quedar solos, siendo el nido vacío y la jubilación sus principales estadios y la etapa de disolución: en la cual se presenta la muerte de uno de los cónyuges (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & Gonzáles Rojas, 2009).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Para el análisis de la adultez mayor es importante profundizar en la etapa post - parental pues esta comprende las fases de la familia en edad media y familia que envejece, y los estadios de jubilación y nido vacío.

El estadio de nido vacío, comprende cronológicamente la segunda mitad de la vida de la pareja. Este estadio está marcado por la capacidad de la familia para afrontar cambios como lo son la incorporación de nuevas personas a la familia especialmente los cónyuges de los hijos (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & González Rojas, 2009).

Este estadio presenta mayor conflicto para los padres, ya que, al dedicarse a la crianza de los hijos, muchos proyectos quedaron aplazados, generando la reaparición de conflictos del pasado, ocasionando rupturas y situaciones conflictivas.

Durante esta etapa es importante que las personas superen la salida de los hijos, entablen intereses en común con la pareja, reconozcan en la pareja un apoyo. Los peligros para su desarrollo normal, son el abandono de los progenitores y la desesperación ante problemas biopsicosociculturales de los diferentes miembros de la familia (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & González Rojas, 2009).

Seguido a este, se encuentra el estadio de la jubilación, en este se presentan múltiples cambios tanto económicos como sociales y es común el sentimiento de inutilidad, por otro lado, esta etapa es mayormente difícil para los hombres, quienes laboralmente muchas veces son líderes y no están acostumbrados a permanecer largo tiempo en el hogar. En el caso de las mujeres este espacio es dedicado a realizar algunas actividades de cuidado o de realización a nivel personal y familiar (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & González Rojas, 2009).

Otra problemática, es el manejo del tiempo libre, muchas veces no se estaba preparado para llegar a esta etapa y se tienen discusiones por la división del trabajo doméstico, la calidad matrimonial, la distribución del poder y la toma de decisiones, además de tenerse menores ingresos económicos, aunque algunas familias se encuentran preparadas para afrontar la

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

jubilación, otras no cuentan con los suficientes recursos. Una solución a algunos de estos problemas es el dialogo y límites de espacios entre los cónyuges (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & Gonzáles Rojas, 2009).

Por último, la etapa de disolución, en la que se presenta la muerte de uno de los cónyuges, es más difícil afrontar esta etapa cuando es la mujer quien muere, sobre todo por su papel de cuidadora. Cuando esto ocurre generalmente el adulto mayor pasa por un proceso de ensimismamiento alejándose de lo que está a su alrededor.

En 1972 Havighurst formuló seis tareas que el adulto mayor debe enfrentar para lograr un envejecimiento exitoso (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & Gonzáles Rojas, 2009):

- Adaptarse a la disminución de la fuerza y salud física.
- Adaptarse a la jubilación y la reducción de los ingresos.
- Adaptarse a la muerte del cónyuge.
- Adherirse a una asociación que sea explícitamente de un grupo de la misma edad.
- Adoptar y adaptarse a los papeles sociales de forma flexible.
- Encontrar un lugar que sea satisfactorio para vivir.

De alguna manera lo anterior contienen las diferentes problemáticas por las que debe pasar el adulto mayor, sin embargo, habla de la necesidad de adaptarse en la cual juega un rol muy importante el individuo, su personalidad y la forma con la que al pasar los años este a afrontado su vida.

Es importante tener en cuenta la enfermedad y el nivel de independencia del adulto mayor en lo que concierne a la decisión de continuar en su hogar, también juega un papel importante la capacidad de la familia para hacerse cargo del adulto mayor.

Es allí donde juega un papel importante el término madurez filial, la cual consiste en que el adulto vea a sus padres como individuos que, aunque requieran de ayudas siguen teniendo sus propias necesidades, derechos e historias de vida. Realmente la visión de que los hijos deben

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

cuidar a sus padres depende de la cultura, puesto que, en algunos lugares, ni siquiera el adulto mayor desea que sean sus hijos quienes lo cuiden, sobre todo porque los hijos pueden llegar a la sobreprotección generando altos niveles de estrés y ansiedad en el adulto (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & Gonzáles Rojas, 2009).

Además, es también relevante analizar la situación de aquellos adultos mayores que no tuvieron hijos, será que es mayor su sentimiento de soledad y que se lamenten por no haberlo hecho o quizá sean adultos mayores impregnados por el individualismo de la sociedad actual, que hayan planificado cuidadosamente su vida.

En este punto, es importante destacar que el análisis de la adultez mayor debe realizarse de manera individual, aunque existan procesos que puedan ser comunes, la forma en que cada individuo ve el mundo hace que se vivan de manera totalmente diferente. La sociedad actual ha desencadenado muchos cambios, el hecho de que las mujeres puedan acceder al campo laboral y a la educación ha generado un profundo impacto en las familias, puede que este sea un motivo de la disminución en el número de los integrantes de la familia, indudablemente es un motivo de que se requiera de más personas en el campo del cuidado y que a su vez este sea mayormente valorado y aunque es un proceso que ha sido lento este debe generar cambios en la perspectiva que se tiene sobre que sea la familia quién deba encargarse del cuidado de los adultos mayores, porque, es realmente la familia quien se encarga del cuidado del adulto o son las mujeres quiénes lo han hecho.

Por otro lado, Bengtson sugería cuatro posibles papeles simbólicos que un abuelo-a puede tener en la familia (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & Gonzáles Rojas, 2009).

- Ser un estabilizador: una figura constante en los momentos de transición o de problemas, una expresión de continuidad, de la familia y un foco para el contacto y la reunión familiar; los abuelos son una presencia de tranquilidad en situaciones de crisis familiares o catástrofes

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

externas, ofrecen una base de estabilidad a los hijos y nietos, e incluso en ocasiones actúan como reconciliadores e impiden la separación familiar.

- Ser guardián de la familia: a quien acudir cuando se necesita protección y cuidado en caso de emergencia y con quien se puede contar como reserva si se presentan dificultades con la carrera profesional o el trabajo de los miembros más jóvenes de la familia.

- Ser catalizador o árbitro: entre una generación y la otra, calmando las tensiones intergeneracionales, negociando en los conflictos entre padres y nietos. Los abuelos se consideran con mayor capacidad de resolver conflictos entre sus hijos adultos y sus nietos, gracias a una distancia relativa y mayor experiencia.

- Ser historiador de la familia: ayudando a relacionar el pasado con el presente y a entender cómo hemos evolucionado, transmitiendo a los nietos el legado y las tradiciones familiares.

Lo dicho pueden ser razones para lograr que un adulto mayor se sienta motivado en su diario vivir, ya que, realmente el papel de este en la familia es muy valioso.

Por último, es importante que en esta etapa se establezcan unas relaciones de amistad, ya que estas representan una importante red de apoyo, sobre todo si son personas de la misma edad, ya que, pueden entender las situaciones del diario vivir (Ocampo Chaparro, Valencia Peláez, & Gonzáles Rojas, 2009).

Conclusión:

Es importante la pensión o lograr que todas las personas tengan un mínimo vital.

- Propender porque el adulto mayor tenga un envejecimiento exitoso, como que nosotros pensamos que la familia debe ser el principal cuidador.
- Las mujeres actualmente temen dedicarse al cuidado porque esto genera desgaste y existen riesgo económico.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

- Se ve el cuidado del adulto mayor cómo ¿A quién le toca? Y es que el problema es que el cuidado del adulto mayor es algo indefinido.
- Anteriormente se tenía a la tía soltera, en qué momento asumió y pensó en cuidar al adulto mayor y esto ha cambiado porque ya no son tantos los miembros de la familia y porque ahora incluso aunque estén solas, ya no se quieren dedicar al cuidado.
- Olga Lucia Buitrago, 4 hombres y 3 mujeres, ella es la menor de los hermanos, para ella juega muy importante el hecho de que las personas quieran hacerse cargo y cuidar a los niños. Pero muchas veces, aunque algunos apoyan de manera económico y otros cuidan, pues esto no es todo porque las enfermedades también tienen sus complicaciones.
- Ella no le decía a la mamá que no hiciera las cosa porque no quería que ella no se sintiera capas o que se sintiera inútil.
- Más que lo económico es la compañía, porque es importante que ellos vean la presencia de los hijos.
- Muchas de las veces las personas no quieren hacerse cargo de las personas porque no se sienten en la capacidad de atender a los adultos mayores sobre todo cuando ellos están enfermos.
- Ella piensa que el principal problema de los adultos mayor es la soledad y la falta de cariño. Como que el adulto mayor empieza a sentir que ya no pertenece.

Plan de trabajo sesión 10. Construcción de la identidad del adulto mayor

Para definir la identidad personal hay que tener en cuenta que esta se encuentra relacionada con el supuesto de que el individuo puede diferenciarse de los demás y que se adhieren hechos biográficos únicos (Goffman, 1986). La identidad se da como el sistema central de significados de la personalidad individual, que orienta normativamente y confiere sentido a su acción. Pero

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

estos significados no son construcciones arbitrarias ni son definidos por los mismos individuos en el estrecho marco de sus interacciones cotidianas, sino que resulta de la interiorización de valores, normas y códigos culturales altamente generalizados, compartidos y mediados por el sistema social (Lopez, 2012).

(Giménez, 2000) con base a otros autores menciona que la identidad puede ser resumida en los siguientes puntos:

- La identidad como resultado de una construcción social que pertenece al orden de las representaciones sociales y no como un dato objetivo.
- En cuanto a constructo, la identidad se elabora en un sistema de relaciones que opone un grupo a otros grupos con los cuales está en contacto.
- La identidad se construye y se reconstruye constantemente en el seno de los intercambios sociales, por eso, el centro del análisis de los procesos identitarios es la relación social.

A su vez la identidad es entendida por el autor en tres dimensiones, la primera tiene que ver con un aspecto locativo, en la que el individuo define donde debe situarse, la situación en que se encuentra y traza las fronteras de su “mismidad”. Permite al individuo establecer una diferencia entre sí mismo y el otro, entre sí mismo y el mundo.

La segunda es la dimensión selectiva, en esta el individuo ordena sus preferencias y escoge entre diferentes alternativas de acción en función de su identidad. Por último, la identidad tiene una dimensión integrativa en el sentido de que a través de ella el individuo dispone de un marco interpretativo que le permite entrelazar las experiencias pasadas, presentes y futuras en la unidad de una biografía y se relaciona con el sentido de la continuidad de sí mismo a través del tiempo (Giménez, 1996: 17).

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

En el caso del adulto mayor las importantes transformaciones que se producen en el sujeto, tales como los cambios corporales, psicológicos, sociales o existenciales, pueden ser detonantes de cambios en la lectura que realiza el sujeto sobre su identidad, que tensionan y ponen en cuestión al sí mismo, pudiendo incrementar inseguridades, fragilizando mecanismos de control y afrontamiento, demandando nuevas formas de adaptación o modificando proyectos (Lopez, 2012).

De esta manera, la construcción de la identidad es vista a partir del análisis del yo en distintos aspectos, como se menciona a continuación:

Crecimiento del Yo existencial

Una característica de la identidad en el adulto mayor es la percepción emergente de sí mismo con una existencia temporal y dependiente del propio cuerpo. Neugarten (1999) sostiene que existe una personalización de la muerte, la cual aparece como la apropiación de un saber que siempre estuvo, aunque no aparecía como cierto. La sensación de ser “el próximo en la fila” (Salvarezza, 1998) implica la vivencia de ser, en la cadena generacional, quien se encuentra más cerca de morir.

El Yo físico

Se relaciona con la tarea de adaptación a la edad biológica, en la cual, la edad física incide en las posibilidades y la apariencia del cuerpo. Las investigaciones sobre narrativas de la salud, el temor a las enfermedades y muchas características específicas del funcionamiento psicológico, son fuertes en la adultez mayor y van aumentando hacia el final de esta etapa. Las representaciones sociales y los modelos culturales del cuerpo en la cultura occidental se encuentran fuertemente afectados por la economía de mercado (Biggs, 1999) y el énfasis en verse joven resulta más problemático para las mujeres que para los hombres.

El yo temporal

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Dittman-Kohli (2003) sostiene que existe un incremento de referencias temporales para dar cuenta de la propia identidad. Por un lado, se produce un aumento en las expresiones lingüísticas sobre referencias temporales en los diversos aspectos del yo. Por el otro, se incrementan los contenidos y la cantidad de declaraciones acerca del pasado y de anticipaciones futuras del yo y de la vida. La identidad temporal (Dittman-Kohli, 2003), se conecta con la experiencia del movimiento a través del curso de vida y del saber acerca de la mayor proximidad a la fragilidad y la muerte.

Memorias autobiográficas y reminiscencias

El pasado del yo comprende todos los pensamientos relacionados específicamente con lo vivido por una persona (Dittman-Kohli, 1995). Esto evidencia que el concepto del yo incluye muy fuertemente los eventos pasados y los procesos o tiempos de la vida. Neugarten (1999) describe el concepto de “incremento de la interioridad” como el surgimiento de una mirada introspectiva frente a alguna limitación personal subjetivamente. Esta mirada implica un balance acerca de lo que uno fue, acentuándose fundamentalmente la función de la memoria como defensa. Es por ello que aparece la reminiscencia, como un trabajo psíquico necesario para mantener la economía mental en un estado equilibrado, a través del acto o hábito de pensar sobre, relatar eventos o el recuento de experiencias pasadas, especialmente las más significativas de la vida personal (Harwood, 1998).

El yo laboral

Para la mayoría de las mujeres y hombres, la identidad laboral es un aspecto central de la vida. Gollwitzer y Kirchof (1998) plantean que la identidad laboral puede verse amenazada en la tercera edad, por la mayor comprensión en las limitaciones de los objetivos que el sujeto se había planteado en el trabajo. Es decir, el reconocimiento de aquello que ya no se va a alcanzar, puede afectar la autoestima y la satisfacción vital.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Neugarten (2000: 172) sostiene que los hombres, a diferencia de las mujeres, perciben el inicio de la tercera edad mediante claves que se encuentran fuera del contexto familiar y que son objeto del mundo laboral. La expectativa de retiro laboral puede afectar por diversas vías y de maneras distintas. Por un lado, la idea de retiro impone límites a la proyección laboral del sujeto, el cual puede verse como un trabajador envejecido. En esto inciden la profesión y los parámetros culturales, que le otorgan más o menos valor a determinadas edades para el logro de ciertos roles laborales. Es importante considerar que más allá de que pueda resultar crítico o, en algunos casos, traumático, la jubilación suele ser anhelada, aunque en esto existen fuertes diferencias de género y especialmente de clase social. Siendo más deseada en la mujer, ya que el ámbito de la casa o la familia siempre tuvo un lugar importante, y en las clases sociales más bajas, donde el trabajo no solía ser el fruto de una elección (Iacub, 2010).

Otros autores como Marco Tulio Cicerón han procurado por rescatar la vejez de esa construcción conceptual de decaimiento, inutilidad; y en su texto *“De Senectute”* refuta cuatro motivos por el cual la vejez puede parecer miserable, lo que se expone en el libro sirve para reflexionar en como tales afirmaciones que están impregnada en la sociedad desde el año 44 a.c han aportado a la construcción de la identidad del adulto mayor y de la etapa de la adultez mayor.

El primer argumento es que la vejez aparta de las actividades. Cicerón se pregunta de cuáles. Las cosas grandes no se hacen con las fuerzas, la rapidez o la agilidad del cuerpo sino mediante el consejo, la autoridad y la opinión, cosas todas de las que la vejez, lejos de estar huérfana, prodiga en abundancia. Aunque es verdad que la memoria disminuye, hay ejemplos notables de viejos capaces de recitar pasajes enteros de obras literarias, como Sófocles, cuando convenció a los jueces declamando Edipo en Colona.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

La segunda razón para lamentar la vejez es la pérdida de la fuerza física. El argumento de Cicerón, es que la vida no debe valorarse por ella. Pero es obvio que decrece. También es obvio que abundan las enfermedades. Mas éstas ¿no son también propias de los jóvenes? ¿es que alguien está libre de la debilidad y la dolencia? “Hay que hacer frente a la vejez y hay que compensar sus defectos con la diligencia. Lo mismo que hay que luchar contra la enfermedad, y agrega algo que suena muy moderno: “Es preciso llevar un control de la salud, hay que practicar ejercicios moderados, hay que tomar la cantidad de comida y bebida conveniente para reponer las fuerzas, no para ahogarlas. Y no sólo hay que ayudar al cuerpo, sino mucho más a la mente y al espíritu. Pues también estos se extinguen con la vejez.

Hay una razón, la tercera, para sentirse afligido por volverse viejo, que es tal vez una de las más frecuentemente citadas: la edad proveccta hace perder placeres. El anciano observa que disminuye el deseo y por lo tanto hay menos necesidad de obtener satisfacciones en ese ámbito. Sobre todo, dice, “para los que están satisfechos y ahitos es mucho más agradable la carencia que el disfrute”. Resulta que la carencia es buena para el que ya está harto. Y para hartarse, obviamente, hay que haber gozado.

La última razón para deplorar la vejez es la proximidad de la muerte, Cicerón dice “Si no vamos a ser inmortales, es deseable, por lo menos, que el hombre deje de existir a su debido tiempo. Pues la naturaleza tiene un límite para la vida, como para todas las demás cosas”. Si no hay nada después de la muerte, nada debemos temer. Si la muerte es la puerta para vida eterna, debiéramos desearla. Por supuesto, en la época de Cicerón el tema de la longevidad era distinta a la época actual. Hoy no es improbable que una persona pueda aspirar a una larga vida. Por ende, desear vivir muy largo no es ambición descabellada. El tema de la calidad de la vida larga es lo que ahora preocupa e inquieta.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

En suma, la identidad como concepto general se encuentra conformado por múltiples aspectos personales, pues es única y se vive como un todo, son las marcas positivas, negativas y la combinación de la historia vital, adherida al individuo. De esta manera, la comprensión de la identidad debe ser pensada teniendo en cuenta que se desarrolla en un contexto con representaciones y expectativas específicas acerca del envejecimiento y la vejez. Dicho contexto otorga significados a las transformaciones físicas y psicológicas propias de esta etapa; a la posición del sujeto frente al tiempo; a la relación con el otro y su sociedad; y a las variaciones específicas de los cambios que afectan al sujeto y su identidad, transformaciones que incidirán, en mayor o menor medida, en las representaciones del sí mismo y en las expectativas sociales que se promueven (Iacub, 2010).

Plan de trabajo sesión 11: Intervención desde el Trabajo Social en el adulto mayor y aportes para un mejor servicio en las instituciones.

Trabajo Social se ha caracterizado por ser una profesión que desarrolla su quehacer profesional desde las propias vivencias, experiencias y sentir de la población, donde la transformación de esta en el fin último, buscando su bienestar y desarrollo. Son diversos los grupos poblacionales con los cuales se desarrollan dichos procesos de intervención, destacando, para interés del presente escrito, los adultos mayores; este es un grupo heterogéneo donde entran en juego una multiplicidad de aspectos biológicos, psicológicos y sociales, que trazan un contexto complejo donde las acciones emprendidas desde Trabajo Social, cumplen un papel fundamental.

Teniendo en cuenta ello, es importante reconocer los principales aspectos en la intervención de Trabajo Social con adultos mayores, destacando los niveles de intervención, enfoque base y posibilidades en torno al trabajo mancomunado con los adultos mayores, garantizando una calidad de vida digna e integral en esta etapa, temida por el gran desconocimiento y prejuicios que existe alrededor de esta.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

el Trabajo Social realiza su aporte disciplinario en sus diferentes niveles de abordaje (abarcando lo familiar, grupal, comunitario y organizacional) y desplegando múltiples estrategias, tales como la intersectorialidad, la promoción de derechos, la participación de los propios adultos mayores en diferentes espacios sociales, así como la articulación con actores sociales y trabajo con redes sociales y comunitarias, entre otras. Este accionar se basa en promover una calidad de vida digna en la adultez mayor, basada en aspectos físicos, psicológicos y sociales, donde la integración y desarrollo social, son pilares de gran valor (Manzanares & Rodríguez, 2003).

Siguiendo la línea, la intervención de Trabajo Social en el campo gerontológico, implica la participación y desempeño del profesional en espacios, comunitarios y organizacionales con diferentes complejidades, como también, el trabajo interdisciplinario, buscando apuntar a dicho enfoque integral necesario cuando se trabaja con adulto mayor. Este grupo poblacional, tiene diversos niveles de acción, por lo cual, resulta ser un trabajo integral y de gran experiencia para los profesionales.

Elementos teóricos de la intervención con adulto mayor

El aspecto teórico, cumple un papel crucial en la intervención con adulto mayor, donde la integridad y promoción social por parte de la población es el fin crucial del proceso; por esto, el enfoque de derechos humanos es esencial en este proceso, pues este reconoce a las personas mayores como sujetos de derechos y no solo “beneficiarios”. El enfoque de derechos en el campo de la gerontología se fue consolidando en las últimas décadas. De igual modo, fue adquiriendo importancia para la intervención profesional, pues reconoce al ser humano como promotor activo de su transformación (González, 2017).

Este enfoque permite el reconocimiento merecido por parte del adulto mayor en la sociedad, donde este no debe ser menos por razones de su edad o factores físicos; la autonomía en tanto

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

derecho fundamental de las personas cumple un papel relevante en este proceso, donde la profesión de Trabajo Social entra a realizar una labor de acompañamiento y promoción de vida desde el envejecimiento activo, donde el adulto mayor sea reconocido como sujeto activo y que aporta en las diversas esferas de la vida. De igual forma, reconocer la independencia del adulto mayor y su capacidad de autodeterminación y toma de decisiones adquiere un valor crucial en un proceso de intervención con esta población (González, 2017).

Teniendo en cuenta lo anterior, el enfoque de derechos cobija una multiplicidad de aspectos, los cuales, orientan el proceso de intervención y permiten una visión integral de este, generando procesos enfocados en el bienestar pleno del adulto mayor, donde este se participe activo de su progreso.

Por otro lado, el principio óptimo que debe dirigir la práctica es la idea de que cada individuo debe tener la oportunidad de ejecutar su potencial, de vivir una vida potencialmente satisfactoria y socialmente deseable. Por ello, como otra herramienta esencial se debe rescatar, la gerontología, la cual analiza el proceso de envejecimiento en todas sus dimensiones: biológica, psíquica, económica, política, educativa y social. Se trata del estudio de la vejez desde un enfoque interdisciplinario, siendo su propósito conocer el proceso de envejecimiento y la práctica profesional que permita mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. (Guerrini, 2010).

En esta perspectiva, surge la reflexión disciplinaria del Trabajo Social gerontológico, definido como un campo de acción que apunta a potenciar el factor social individual, familiar, grupal y comunitario de los adultos mayores, mejorando la calidad de su vida social y su desarrollo humano, a través de una intervención social basada en enfoques epistemológicos, teóricos y metodológicos (Filardo, s.f.).

Intervención en la adultez mayor

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

La intervención con adultos mayores se puede realizar en tres niveles que son: Individual, familiar y comunitaria, pensando en la interrelación existente entre cada una de ellas. La intervención individual se proyecta a nivel **primario, secundario y terciario**; la intervención primaria comprende acciones encaminadas a detener o prevenir situaciones; La secundaria o remedial, está dirigida al manejo de una situación (problema o condición) ya existente para minimizar su progresión o los daños que produce; La terciaria busca minimizar los efectos de una condición que incapacita al adulto mayor y ayudarlo a recuperar a un máximo su nivel de funcionamiento. En esta perspectiva la intervención es preventiva, así como remedial (Manzanares & Rodríguez, 2003).

Un objetivo del trabajador social debe ser ayudar al adulto mayor a mantener niveles óptimos de funcionamiento dentro de las limitaciones, es decir, promover un envejecimiento activo desde el adulto mayor, sus ideas, pensamientos, decisiones, es decir, que este incentive su propio cambio.

El objetivo de la intervención gerontológica es conocer y transformar la realidad del mayor, contribuyendo con otros profesionales a lograr el bienestar colectivo, entendido como un sistema global de acciones que, respondiendo al conjunto de aspiraciones sociales, eleva el desarrollo del bienestar humano en los procesos de cambio social tanto individuales como familiares y/o comunitarios (Manzanares & Rodríguez, 2003). El profesional en Trabajo Social cumple una labor importante a la hora de reconocer al adulto mayor como sujeto activo y de gran aporte al desarrollo integral, donde su participación se debe contar como elemento clave y de gran trascendencia para cualquier proceso de intervención.

En el nivel individual, existen diversas formas y técnicas de intervención, donde la reminiscencia, grupos de apoyo, pedagogía, animación sociocultural, permiten realizar un trabajo integral, donde el adulto mayor a partir de sus propias vivencias, reconozcan sus ideas,

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

pensamientos, valor, y aporte a la sociedad como sujeto activo y con una gran experiencia de vida.

Centrado en las esferas sociales, el ámbito familiar es un contexto elemental de abordar desde Trabajo Social, pues destaca la importancia de las redes de apoyo en las diferentes etapas de la vida; esta se puede intervenir en diversos niveles como algún proceso de acompañamiento es escucha, como también, por grupos de apoyo; entendiendo la familia como un sistema en el cual los miembros interaccionan entre sí y son influenciados unos a otros (Manzanares & Rodríguez, 2003); la intervención se logra comprender desde una objetivo que apunta a la mejora de aquellos vínculos cercanos, y problemáticas que pueden estar causando dicha alguna situación difícil.

Seguido de ello, la intervención en el ámbito comunitario debe estar estructurada en dos ejes que son: la pedagogía - buscando cambiar representaciones e imaginarios sociales acerca de la etapa de la vejez que suelen ser desfavorables" y el aporte en la construcción de políticas públicas buscando el beneficio de este grupo poblacional (Manzanares & Rodríguez, 2003). Esta intervención cumple una labor elemental en el proceso de integrar el adulto mayor a la sociedad y lograr su reconocimiento como sujeto activo, donde la deconstrucción de estos tipos de imaginarios, prejuicios y pensamientos negativos hacia esta etapa de la vida deben desaparecer, promoviendo entornos saludables y amenos en esta etapa de la vejez y en todas las del ciclo vital.

Promover la creación de políticas sociales que tengan en cuenta las verdaderas necesidades del adulto mayor será una labor constante para el Trabajo Social, pues velar por un bienestar integral donde los derechos humanos sean respetados y el desarrollo de la persona se impulse desde su propio contexto, es lo que debe primar para lograr políticas efectivas y de gran impacto en la sociedad.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

Los anteriores niveles de intervención se enmarcan en un concepto amplio como lo es el Trabajo Social gerontológico, el cual, a partir de las bases de la gerontología, que analiza el proceso de envejecimiento en todas sus dimensiones: biológica, psíquica, económica, política, educativa y social, permite realizar un trabajo integral donde el uso de herramientas ya mencionadas teóricas y metodológicas, cumple un papel elemental y poco desarrollado entre los múltiples campos de acción de la profesión (Filardo, s.f.).

Se trata del estudio de la vejez desde un enfoque interdisciplinario, siendo su propósito optimizar el proceso de envejecimiento a fin de que permita mejorar la calidad de vida obtenida durante el ciclo de vida, por ello es el centro de atención de nuestra práctica profesional la promoción de nuevos estilos de vida, inserción social y la socialización que genere redes de soporte para los adultos mayores.

Promover dichos procesos, no es solo reconocer el envejecimiento activo, pues este va más allá del envejecimiento saludable, su accionar debe apuntar a potenciar el capital social individual, familiar, grupal y comunitario de los adultos mayores, mejorando la calidad de su vida social y su desarrollo personal, a través de una intervención social basada en enfoques epistemológicos, teóricos y metodológicos que lo empodera para corresponsabilizarse del cuidado de su autonomía en pleno ejercicio de sus derechos ciudadanos en su entorno social y familiar.

Reflexión

Como se describió anteriormente, la intervención con adultos mayores se enmarca desde la gerontología, la cual, tiene en cuenta los diversos aspectos a nivel biológico, psicológico y social, lo cual permite, reconocer los múltiples aspectos que se entrelazan en la adultez mayor y que si son entendidos desde un enfoque integral, permiten la generación de espacios a partir de un envejecimiento activo y saludable, donde las esferas individual, familiar y comunitaria

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

pueden ser fortalecidas, reconociendo la autonomía, participación y derechos de los adultos mayores como ciudadanos activos y de gran reconocimiento para la sociedad.

Aportes para un mejor servicio en las instituciones

Las diversas instituciones que existen para la atención y cuidado del adulto mayor, se piensan como lugares de capacitación, recreación y de desarrollo de proyectos de vida productivos que aporten al bienestar de la persona mayor, además estas difieren en cuanto los servicios y recursos con los que cuentan. Entre ellos, actualmente en Colombia se tienen: (Ministerio del Interior, s.f.)

- Centros residenciales o de protección para personas mayores:

“Lugares destinados al albergue permanente o temporal de personas mayores, donde se ofrecen servicios, de hospedaje, sociales, de bienestar y cuidado integral a la persona mayor.” (Ministerio del Interior, s.f.) A estos está destinado el 30% de los recursos recaudados por medio de la estampilla pro adulto mayor.

Según la ley 1315 de 2009 los centros de protección deberán tener las siguientes características (Congreso de la República, 2009):

- Dependencias bien diferenciadas e iluminadas, espacios confortables, con señalización y orientación del paciente, con las respectivas medidas de protección de riesgos.
- Zonas exteriores de recreación, patio, terraza o jardín.
- Servicios higiénicos deben estar cercanos a los dormitorios, ser de fácil acceso y estar iluminados y debidamente señalizados.
- Sala o salas de estar o de usos múltiples que, en conjunto, tengan capacidad para contener a todos los residentes en forma simultánea. Estas deberán tener iluminación natural, medios de comunicación con el mundo exterior y elementos de recreación para los residentes, tales como música, juegos, revistas, libros, etc.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

- Comedor o comedores suficientes para el cincuenta por ciento (50%) de los residentes simultáneamente.
- Salas de almacenamiento.
- Habla de la necesidad de personal idóneo y necesario, pero no establece la cantidad, con excepción del horario de la noche que establece que deben estar dos personas. Deben ser: manipuladores de alimentos capacitados, auxiliares de servicio, personal encargado de la nutrición, terapeuta ocupacional o profesor de educación física y manualidades.
- Centros de día para personas mayores:

“Centros que funcionan en horario diurno, generalmente ocho horas diarias durante cinco o seis días a la semana, orientada al cuidado y bienestar integral de la persona mayor y promoción social.” (Ministerio del Interior, s.f.) A estos están destinados el 70% de los recursos recaudados por medio de la estampilla pro adulto mayor.

Según la ley 1276 de 2009 los Centros Vida deberán ofrecer al adulto mayor los siguientes servicios (Congreso de la República, 2009):

- 1) Alimentación acorde a las necesidades nutricionales.
- 2) Orientación Psicosocial. Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. A cargo de profesionales en Trabajo Social y Psicología.
- 3) Atención Primaria en Salud sobre promoción de estilos de vida saludable, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión a los servicios de salud cuando ello se requiera.
- 4) Aseguramiento en Salud.
- 5) Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

- 6) Deporte, cultura y recreación, suministrado por personas capacitadas.
- 7) Encuentros intergeneracionales, en convenio con las instituciones educativas oficiales.
- 8) Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible.
- 9) Promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los Adultos Mayores.
- 10) Uso de Internet.
- 11) Auxilio Exequial mínimo de 1 salario mínimo mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial.

- Centros de atención domiciliaria para personas mayores:

“Servicios orientados al cuidado y bienestar de la persona mayor, en la residencia del usuario.”
(Ministerio del Interior, s.f.).

- Centros de tele asistencia domiciliaria:

“Servicios orientados a la asistencia telefónica en crisis personales, sociales o médicas de las personas mayores, para proporcionar seguridad y mejorar la calidad de vida, mediante el contacto inmediato con un centro de atención especializada” (Ministerio del Interior, s.f.).

A partir de lo anterior se puede notar que existe una gran variedad de servicios dirigidos a los adultos mayores, si además, se tienen en cuenta el subsidio Colombia Mayor, sin embargo, estos programas se quedan cortos, ya que, las diferentes leyes dejan abierta la decisión a los diferentes entes gubernamentales sobre su implementación, por otro lado, también el hecho de que deba existir una voluntad externa de implementar este tipo de programas con el riesgo de que si no se cumplen con los diferentes requisitos y parámetros no sean apoyados por los fondos del Estado. Estas pueden caracterizarse como de las principales dificultades que se tienen en cuanto la atención de personas mayores.

Por otro lado, como se ha debatido a lo largo del seminario de investigación el proceso de envejecimiento es diferente en cada persona y conlleva a que la vejez sea una etapa única, por

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

ellos sea necesario realizar algunas recomendaciones, en cuanto al servicio que se presta en las instituciones:

- Es importante reconocer la importancia de trabajar en los vínculos de la persona y sus diferentes redes de apoyo, así como el hecho de que en todo momento se sienta útil y que su opinión sea tomada en cuenta.
- Es necesario que el cuidado del adulto mayor sea un trabajo mancomunado entre la sociedad, la familia y el Estado, las instituciones no pueden ser las únicas a cargo, es importante la creación de vínculos con instituciones educativas que puedan aportar con la realización de investigaciones que permitan conocer mejor la realidad de los adultos mayores para así brindar mejores servicios, así como también el apoyo con actividades lúdicas, de encuentros intergeneracionales o intervenciones desde áreas como el Trabajo Social, Pedagogía, Artes plásticas y demás que a su vez promuevan la sensibilización de nuevas generaciones sobre esta realidad.
- Aunque es importante ofrecer algunas actividades de recreación, es también necesario abrir espacios de reflexión conjunta en los que se pueda conversar sobre lo que las personas quisieran encontrar.
- También es relevante que en las instituciones de atención al adulto mayor se realicen actividades que promuevan el fortalecimiento de la autoestima de las personas, así como fortalecer la independencia y que en todo momento el adulto mayor sea lo más autónomo posible, por lo menos en la realización de actividades de su cuidado personal.
- Es importante que la calidad del talento humano sea sumamente alta y que la percepción que este tenga de la vejez sea altamente positiva e integral.

Algunos estudios han demostrado que la institucionalidad no debe ser vista como algo negativo, sino que por el contrario son espacios en lo que los adultos mayores pueden

SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN ADULTO MAYOR Y FAMILIA

encontrarse con otras personas de su edad, compartir y pasar su tiempo libre. Algunos factores relacionados con la ansiedad y la depresión que suelen ser asociados con estos, realmente se manifiestan por la percepción del adulto mayor de no ser útil, de no poder realizar actividades que comúnmente hacia sin ayuda y por la sensación de soledad. Por ello, la importancia de mantener los vínculos familiares y reforzar cada vez más la autonomía del adulto mayor (Canto Pech & Castro Rena, 2004).